



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3383	ImageGroup:	I3CN3467
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

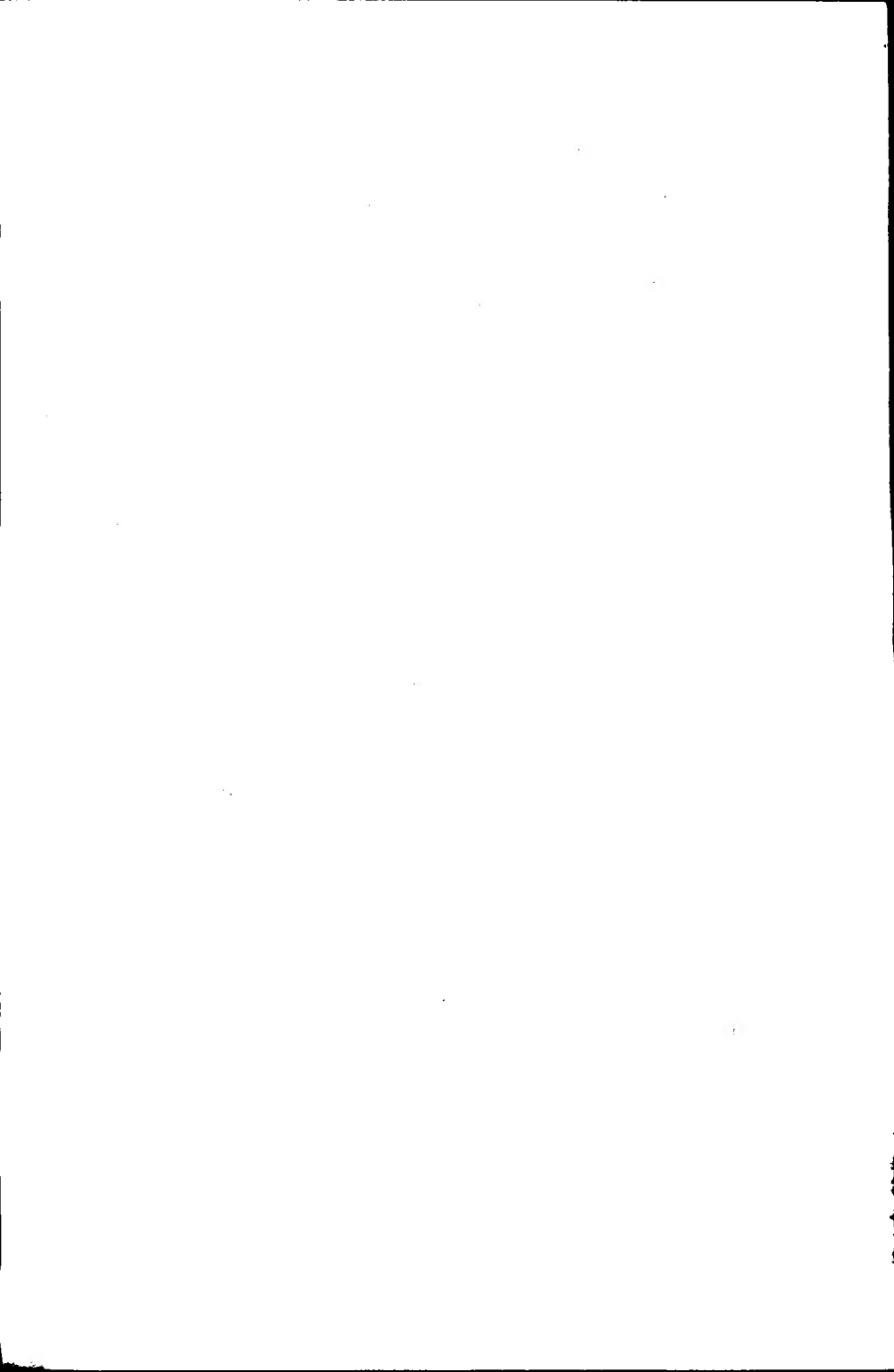
Title:	མངོན་པ་ལེགས་ལཡན་གྱི་མཚོ། mngon pa legs bshad rgya mtsho/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016



༡༡། །ཆོས་མངོན་པ་གསལ་བྱེད་ལེགས་
 བར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཀར་ཆག

- བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཚན་བཤད་པ། (1)
- མཚན་བརྗོད་དང་འགྲེལ་མཛད་མཁན་གྱི་རྩམ་པ་དམ་བཅའ་བ།
..... (1)
- བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྟོན་འགྲུ་སྦྱར་བཤད་པ། (3)
- རི་ལྟར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་བཤད་པ། (4)
- བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། (24)
- ལུང་པོ་ལམས་དང་སྟེ་མཚེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (37)
- དབང་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (92)
- ཕྱིན་པའི་འཛིན་རྟེན་བཤད་པ། (205)
- ལས་བསྟན་པ། (316)
- སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཤད་པ། (441)
- ལམ་དང་གང་ཟག་འཆད་པ། (501)
- ཡེ་ཤེས་བཤད་པ། (584)
- སྟོན་པའི་འཇུག་བཤད་པ། (629)
- མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན། (662)
- རྩམ་པའི་དགོས་པ་དང་སྟོན་ཆོག། (667)



མཛད་དེད་དཔོན་ཟས་གཙང་སྤངས་ལ་འདུད། ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གསུང་
 རབ་མཐའ་དག་ལ། ། རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་མཁུན་པ་དཔག་ཡས་ཤིང་། །
 ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་པས་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་གྱི། ། རྒྱན་གྱིར་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་
 ལ་མགོས་ཕྱག་འཛུལ། ། དེས་མཛད་ཆོས་མངོན་ཇི་བཞིན་ལེགས་གསུང་
 བ། ། བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་མཁས་པ་དེ་དག་དང་། ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པར་གྲགས། ། སངས་རྒྱས་མཆིམས་ལ་གྲས་པས་འདིར་ཕྱག་
 འཛུལ། ། ཀང་གིས་བདག་སྒྲོམ་ཤེས་ཐུན་བསལ་ཏེ། ། སྤྲེའི་བསྐྱིད་བཙུགས་
 མངོན་རྒྱ་མཛོམ་གཏིང་། ། ཤིན་ཏུ་རབ་ཟབ་ཇི་བཞིན་ལྟ་བའི་མིག ། སྤྱོད་
 མཛད་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། ཀངས་རིའི་རྫོངས་འདིར་མཁས་པ་
 དུ་མ་ཞིག ། སྤྱོད་གྱིར་རྒྱུ་མ་བསྟུས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས། ། རང་རང་སྒྲོ་དང་
 སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ཀུན། ། ཇི་བཞིན་སྤང་བར་བྱས་ཟིན་དེ་ལྟ་ནའང་། །
 ལུང་རིག་དང་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་གང་ལ། ། བདག་ཡིད་དད་གྱིར་ལ་ལར་
 འཁྱལ་བའི་ཆ། ། ཅུང་ཟད་མཐོང་ཞིང་འགའ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སྟ། །
 གཞག་པར་རིགས་ཞེས་མཁས་རྣམས་དགོངས་པར་མཛོད། ། དེ་ཕྱིར་རང་
 གཞན་གྱབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ཤིང་། ། འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་མཛད་པས་
 དགོངས་པ་ལྟར། ། ཐོས་པ་དྲི་མེད་ལྟན་ཏུ་གོམས་པའི་མཐུས། ། ཇི་ལྟར་ལུས་
 བཞིན་བདག་གིས་འདིར་འབད་བྱ། ། ཀང་འདི་གནས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཇི་
 བཞིན་ཏུ། ། རྣམ་དག་གཟིགས་པའི་སྤྱོད་ལྷན་སྒྲུ་མའི་བཀས། ། ལན་མང་
 བསྟུལ་དང་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། ། དེ་བཞིན་གྱིར་ལས་འཆད་ལ་སྒྲོ་བ་
 སྟེས། ། དེ་སྤང་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་ལ་དགོ་བའི་སྤྱོད་པས་པ་ཆེས་གསལ་
 ཞིང་། ། སྤྱོད་ལྟར་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་ཆོས་ཀུན་མ་འདྲེས་གཏན་ལ་འབེབས་ལུས་
 ལ། ། སྤྱོད་བསྟུལ་གྱིས་འཇིགས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མི་གང་དོན་ཏུ་གཉེར་རྣམས་

ཀྱང་། ། ཆོས་མངོན་དེ་མེད་ནོར་བུ་སྒྲུང་གི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་
 པར་མཛོད། ། འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ངོ་མཚར་སྐད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིགས་
 བཅ་དུམ་ཐུགས་ལ་མངའ་བས་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཁུན་རབ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་
 ཞིང་། སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་པ་རྩེ་ཏ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་འཁྱུངས་པས་རང་
 གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སྐྱོན་ལ། གསེར་རིའི་ཕྱེང་བ་
 ལྟར་ཀྱང་ནས་མངོས་པ་མཁུས་པའི་དབུས་ན་ལྷན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཆེས་ཆེར་
 མཐོ་བར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟར་གྲགས་པའི་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་
 གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ནི་གང་བཤད་པར་བྱའི་ཆོས་ཡིན་
 བོ། །

འདི་བཟུན་བཅས་ཀྱི་རྩོན་འགྲོ་གྱིར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བཟུན་བཅས་ཀྱི་རྩོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རི་ལྟར་མཛད་པའི་བཟུན་བཅས་
 ས། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བཟུན་བཅས་ཀྱི་མཚན་གྱི་དོན། རྒྱགས་གང་དུ་
 གཏོགས་པ། གཞུང་གི་ལུས་མདོ་ཅམ་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་མཚན་བཟུར་བའི། རྒྱགས་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་མིང་ལྟེ།
 དེ་ལ་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ཨ་བ་རྩི་ཤ་བུར་ཆག་དང་། པི་ཤ་ཅི་ཤ་བ་
 དང་། དུ་གྱི་རྟི་ཐ་མལ་པའམ་རང་བཞིན་དང་། སྐྱོ་ཏེ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་
 ཞེས་པ་ལས་སྐྱོ་ཏེ་སྐད་དུ་ མ་ཞི། རྩམ། ཀླུ། ཀླུ་རི་ཀླུ་ཞེས་པ་རིམ་
 པ་བཞིན། མངོན་པ། ཆོས། མཛོད། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྟེ། བོད་སྐད་
 དུ། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་པའོ། ། མཚན་གྱི་
 འདོགས་ལུགས་ནི། དཔེ་དང་། ཡུལ་དང་། ལྷ་བ་པོ་དང་། གཞུང་ཆད་ལ་
 བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཆོས་མངོན་པ་ལྟེ་བཟུན་
 གྱི་བཛོད་བྱའི་དོན་གཅེས་པ་ནམས་རྒྱད་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་མཚན་དུ་བཏགས་

པའོ། མཚན་བརྟགས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་མིང་ཅམ་བརྟགས་པས་དོན་གོ
 ཉེ། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། མིང་ནི་བོད་པར་མ་བྱས་ན། ། འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། ། དེ་བས་སྤངས་པ་བསལ་བའི་བྱིར། ། མིང་
 དུ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། བྱད་པར་དོན་ལ་བརྟགས་པས་ནི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་བརྟུན་ཕྱི་དོན་མདོ་ཅམ་རྟོགས་
 ལ། བྱད་པར་སྤྱོད་ཏེ་སྤྲོད་སྤྱོད་པས་ནི་དེ་ལ་བག་ཆགས་གཞག་པ་ལ་སྤྱོད་
 པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ་ཞེས་
 པའི་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པ་ཉེ། འདི་ལྟ་བུ་ཉེ་སྤྲོད་མཚན་བྱེད་དུ་བགས་བཅད་
 བས་གསུངས་པར་གྲགས་ཀྱང་། དེ་ན་མི་སྤང་བས་མཚན་བྱེད་མིན་པར་
 བཟུང་དོ། ། སྤྱོད་གསུང་དུ་གཏོགས་པ་ནི། གནས་ལྡེ་ལས་ནང་རིག་པ་དང་།
 ཉེ་སྤྲོད་གསུམ་ལས་མངོན་པའི་ཉེ་སྤྲོད་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་བཀའ་
 དང་པོའི་ལྟ་བའི་དམིགས་བསལ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་སོ། ། གཞུང་གི་ལུས་
 མདོ་ཅམ་དུ་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་ལུས་དང་། དོན་གྱི་ལུས་ཏེ། རིགས་ཐིག་
 འགྲེལ་པར། རབ་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་དོན་ཏེ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར། སྤྱི་ཀ་ལྟ་བུ་དང་དགྲ་བརྒྱ་ཅ་
 གཉིས་དང་། སྤྱི་ལ་བདད་ལྟ་བུ་པས་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཆོས་རབ་དུ་ལྟ་
 འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཅོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་
 ཆོས་མངོན་པའི་ལུས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མཇུག་གི་བྱ་
 པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་བརྟུན་ཉེ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་བཤད་
 པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བརྟུན་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་

སྟེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དགོས་དོན་ནི། འདི་ལྟར་མཆོད་པར་བཟོད་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་མངོད་པས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་
 ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་འདོད་པས་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ཚུན་དུ་འགྲོ་
 བའི་བྱག་འཆལ་བ་ཚུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལུན་སུམ་ཚྭ་གསལ་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་བཟོད་པས་ཆེ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཤེས་ཀྱི་བྱག་འཆལ་བས་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
 རྒྱལ་པོའི་སྐུས་ཀྱིས་བྱག་འཆལ་བས་ནི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་ཟོད་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། ། ཡང་ན་ཡོན་ཏན་བཟོད་པས་ཆེ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཤེས་ལ། བྱག་འཆལ་བས་བསོད་ནམས་སྟེལ་བ་དང་། རང་ཉིད་དམ་
 པའི་སྦྱོར་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་
 རོ། ། ཉིང་དགོས་ནི། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པས་དེ་ལ་གྲས་པ་བསྟེན་
 རོ། ། དེའི་གསུང་རབ་མཉམ་ནས་ཐོས་བསམ་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་སྐུག་བསྟེལ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱ་
 རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་དངོས་
 སུམ་བསྟན་ཀྱང་དཔག་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། ། རྒྱལ་སྐུས་ཀྱིས།
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དངོས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་
 གཅིག་སུ་དགོས་པར་བཤད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་དཔག་པར་རུས་
 པས་མ་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་སྟེལ་བས་ནི་སྐབས་ཀྱི་
 བྱ་བ་མཐར་ཐྱིན་ལ། རང་ཉིད་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བསྟན་པས་ནི་
 དམ་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

བསྐྱུལ་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བདག་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལུན་ལུས་ཆོག་པའི་སྒྲན་པ་ལྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་
 བསྟན་ཏོ། ། ཆོག་གི་དོན་ལ་གང་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྩེ་
 གཟུང་པའི་དོན་དུ་སྟེ། འབྲེལ་པར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པའོ་ཞེས་སོ། ། གང་ཞིག་སྤྱི་སྒྲ་
 ཡིན་པས་དེས་དེ་རིམ་ལྟར་གྲ་ཞེན། དེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་མམ་བཞི་ལས་འདིར་བྱད་
 པར་གྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་བཞེ། ཀུན་ལ་ལུན་པ་གཏན་བཙམ་པ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་འདི་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་འདི་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ན་དཀར་ཤམ་གྱིས་དཀར་པོ་གྲུན་པ་ལ་བྱིན་ཅེས་པས་ལྷ་སྦྱིད་ཁོན་ལ་གྲ་
 བ་ལྟ་བུའོ། ། ཀུན་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་དང་ཐམས་ཅད་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཏེ་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། ། དེ་ནི་སྦྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཏེ།
 མདོ་ལས། བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་རི་སྦྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལུན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ལུན་པས་
 གཟུགས་མེ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དོན་རིམ་ལྟར་
 བཞིན་མཐོང་བ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པས་ལུན་པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ལས།
 མི་ཤེས་བཞི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལུན་པ་སྟེ་
 ཞེས་སོ། ། དེ་དག་གྱང་དང་པོ་ནི་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་པ་རྒྱུས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཐོག་ཆེན་པ་གཟུང་འཇིན་གཉིས་
 རྒྱང་གི་རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་
 ལ་འང་ཡོད་ པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་ཕྱིར་ལ་དོན་གྲུབ་
 ལས། ཤེས་པ་འཇིན་པ་ཁོ་ན་ཡིས། ། དེའི་གཟུང་མ་ལུས་འཇིན་པའི་

ཕྱིར། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤད་པ་ཡིན། ། གཉིས་མིན་ནམ་པ་རིག་
 ཕྱིར་མིན། ། ཞེས་དང་། གཉིས་ནམ་གྱི་ལ་བའི་ཤེས་པ་ལ། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 ཀུན་རིག་ཅེས། ། དུ་བ་དེ་ནི་ཡམཚན་ཆེ། ། དེ་ཕྱིར་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་ཡོད།
 ཅེས་སོ། ། དེས་ན་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལྟ་བུ་ལྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
 ཟབ་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་ནི། ལྟོན་པས། སྤྱི་
 རིའི་བུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་སྟོགས་པ་ཤེས་སམ།
 ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་བ་ན། གསལ་བ། དེ་ནི་མ་འཚལ་རྟོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་
 བུའོ། ། དུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བས་མི་ཤེས་པ་ནི། གནས་བརྟན་མེད་ལ་གྱི་
 བྱས་རང་གི་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་པ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏུས་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱལ་བས་མ་ཤེས་པ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱི་རིའི་བྱས་ཁྲིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ལ་ཐར་
 ཆམ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་མ་ཕྱུང་བ་དང་། ལྟོན་པས། ངས་ནི་འདི་ཡི་ཐར་བ་
 ཡི། ། ས་བོན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བདག ། ཚོན་དང་རྟོ་ཡི་གསེབ་ན་གསེར། ། བག་
 ལ་ཞ་བ་ལྟ་བུར་གཟིགས། ། ཞེས་གསུངས་ནས་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བམཐའ་ཡས་པ་ནི་ལྷན་དང་འགྲོ་བ་དང་སྐྱེ་གནས་དང་སྐྱེ་ལ་
 སྟོགས་པའི་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་མི་ཤེས་པ་ནི་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བམཐའ་ཡས་པ་མི་ཤེས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་གནས་བརྟན་སྤྱོད་གཅན་
 ཟིན་གྱིས། མ་ཕྱི་མངོན་པ་ནི་གཅིག་ཕུ་ཡང་། ། རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 བོ། ། ཀུན་མཁྱེན་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་མིན། ། དེ་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་
 ལྟོབས། ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཏན་བཙུགས་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཡི་
 ཤེས་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དག་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བར་སྤང་བར་བྱས་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། ། འདི་
 ལ་གང་སྟེལ་གྱིས་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་བཙུགས་པས་སྟོན་བརྟན་འགྲོག་

དང་། བྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཞེས་པས་བརྟགས་མིན་བརྟེན་པར་བཤད་
 རོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་རྒྱུ་དང་བཤད་པ་འདིས་སྤངས་པ་དངོས་སུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གས་
 ལ་བརྟན་ཏེ་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གྱེས་ནི་
 ཀྱན་ལ་དང་གཏན་ཞེས་པས་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་འཆད་ལ། མ་
 མདག་ནི་དེ་དག་གཞི་དབྱེད་བྱེད་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་ཀྱི་གས་ལ་བརྟན་
 པར་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་མ་མཉམ་ཉིད་རིགས་པར་འཆད་རོ། ། ཞིང་ནི་ཆོག་
 གི་ཡུད་རོ། ། འོ་ན་ཉན་རང་གིས་སྤྱན་པ་དེ་དག་བཅོམ་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དང་སྤངས་པ་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། མ་བཅོམ་ན་རྟུག་བཟུལ་
 མཐར་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། ང་ནི་ཆོས་གཅིག་མངོན་པར་
 མ་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པར་རྟུག་བཟུལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པར་མི་སྒྲོལ། །
 ང་ནི་ཆོས་གཅིག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་སྤངས་པར་རྟུག་བཟུལ་གྱི་མཐར་བྱེད་
 པར་མི་སྒྲོལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་འགྲེལ་བར། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུངས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་ཀྱན་ལ་སྤྱན་པ་བཅོམ་པར་ནི་འདོད་མོད་གྱི་གཏན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་དང་ཡུལ་དང་དུས་ཤིན་དུ་བརྟུལ་བ་
 དང་དོན་རབ་དུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་དོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིས་ནི་
 དེ་དག་གིས་སྤྱན་པ་དང་པོ་རོ་པོ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་སྒོ་ནས་བཅོམ་པ་དང་།
 གཉིས་པ་ཡང་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་བཅོམ་པས་རྒྱུན་
 གཉིས་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་གཉིས་པ་མིག་ལ་
 སྟགས་པ་བཞིན་དེ་དག་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གཏན་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དང་པོ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་

བཞེད་དོ། ། མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་གང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་དག་
 གྲུང་གཅིག་ནས་བཞིའི་བར་ཅི་རིགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། དེ་དག་གྲུང་ཁ་
 ཅིག་ལ་ནི་གཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གསུམ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བཞི་ཞེས་
 བྱ་བར་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སངས་རྒྱལ་
 བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་མངའ་སྟེ། གང་སྟེལ་གྱིས།
 ཤེས་བྱ་ཡུལ་དང་རབ་དབྱེ་དང་། ཏུས་ནི་རིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ། རིང་བ་
 ཉིད་བཞིར་རབ་བཤད་པ། ། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རབ་ཏུ་མཁྱེན། ། ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་ལྟར་མི་མཁྱེན་པ་རུང་ཟད་གྲུང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་
 སྟེལ་ནི་རྣོལ་བ་དེ་ལ་འདི་རྟེན་དུ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྟན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ལས་དང་སྟེབས་ཀྱི་ཁུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་མེད་པས་དེ་དག་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྟན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མི་
 འགྲུབ་པས་རྒྱག་བསྟལ་མཐར་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། སྤངས་པ་
 བྱེད་མེད་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ། བདག་ནི་དེ་དག་
 ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྟན་པ་མ་སྤངས་པར་ཡོད་པར་སྦྱབ་དེ་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་དྲགས་སོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཉོན་
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤངས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 སྟན་པ་སྤངས་ལ། དེ་སྤངས་ན་དེ་དག་གྲུང་སྤངས་སོ་ཞེས་ཁས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་རྟེན་ཏུ་མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་མིག་ལ་
 འདུན་པའི་འདྲ་དུ་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་ས་ཤིག་དང་། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་
 མིག་དེ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་ལས་གྲུང་། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐོབ་པ་

ཆད་པས་སོ། ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཟུགས་ཐམས་
 ཅད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྤངས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་སྐུ་གྱིས། གང་དག་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྤོངས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་ལོག་པའོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཆད་པ་དེ་
 དག་གི་ནི་ངེ་སྐྱད་གསུངས་པ་དང་སྒྱུར་ན་མི་རུང་བས་དོར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། ཞར་ལ་སྤང་བུ་ལ་ལྷན་པས་མཁྱེན་པར་ཡང་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །
 འཁོར་བའི་འདམ་ནི་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་འཆིབ་རྒྱུད་དེ་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉིད་འདམ་དང་ཆོས་མཆུངས་པས་འདམ་ཞེས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་མཛད་
 པ་ཉིད་ཅི་འབྱེད་བསམ་ན་ཀུན་ཏུ་འཆགས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རམ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་བཀལ་དཀའ་ཞིང་ཡང་ན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀལ་
 དགོས་པ་ལྟར་སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྐྱེད་པས་ཀུན་ཏུ་འཆགས་
 པའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བཀལ་
 དཀའ་ཞིང་ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
 ལས་འགྲོ་བ་གང་དག་དེར་བྱིང་བའི་མགོན་མེད་པ་དེ་དག་སྐལ་བ་ངེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཏུ་བྱངས་པར་མཛད་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་སྐལ་བ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཞེས་ཅུ་བར་མ་སྒྲིས་སོ་ཞེན། རྒྱུན་མེད་དེ། འབྲེལ་པར་དེ་སྐྱད་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་སྐུ་ནི་དེ་མ་སྒྲིས་ཀྱང་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་
 རྟོན་མི་བྱིན་ཅིག་ཅིས་སྒྲིས་ན་རུང་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཁོན་ལ་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འཇིག་
 རྟེན་ན་རྣང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། གང་སྟེལ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་བྱངས་
 བ་བདག་ཅག་འཁོར་བར་ངེ་ལྟར་གནས་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་

དང་ལྟན་པ་དང་ས་གྲི་སྐལ་བ་མེད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་
 ཉིམ་ཤར་བ་ན། ། ཡོངས་སྒྲིན་པ་སྒྲུ་ལ་འབྱེད་ལྟར། ། དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བྱུང་ཡང་། ། བསམ་པ་ཡོངས་སྒྲིན་ཁོན་སྤྱོད། ཞེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། ཐབས་གང་གི་ཞེན། རྟོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པར། རྩ་འཕྲུལ་དང་དམ་
 པ་སྦྱོན་པའི་མཐུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུ་ནི་ཁྱབ་
 འཇུག་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམ་པ་སྦྱོན་པའི་མཐུ་ནི་ལྟ་
 ཆེན་པོས་དམ་པ་སྦྱོན་པར་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡང་ན་མཐུ་ནི་རྩས་པའི་ཁྱད་
 པར་ཉེ་ནོར་བུ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་ས་རིམས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་འཁྱུར་
 བ་ལ་བཤད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་དང་ས་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་
 བཙུན་པའི་ཕྱིར་བཙུན་ལྟར་འདས་གདུལ་བྱ་ན་མས་ལ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་
 པར་མཛད་ཅེ་ན། ས་སའི་སྤྱོད་ན་མས་རྩ་འཕྲུལ་ལ་སྦྱར་དུ་སེམས་གཏོད་པ་
 ཡིན་པས་དད་པར་བྱ་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་གྱི། འཁོར་བ་ལས་སྒྲུལ་བའི་ཐབས་
 དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྦྲོབ་
 དཔོན་གང་སྤེལ་ནི་གཞུང་འདི་དག་གིས་བཟུན་པའི་དོན་གྱི་ཤུགས་ལ། ཤུགས་
 འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱུར་པའི་སྟོན་པ་དང་། བཟུན་པ་དང་། དེ་ཡི་སྦྲོབ་མ་
 རྩམས་ལས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙུན་ལྟར་འདས་དང་། བཟུན་པ་དང་།
 དེའི་སྦྲོབ་མ་རྩམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བཟུན་ཏེ། སྤངས་པ་དང་ཡེ་
 ཤེས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཐབས་ཡིན་
 པ་དང་། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་
 བེད་ཇི་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པས་དེ་ནི་ལེགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། ། དེ་ལྟར་ངོས་བབྱུང་བའི་སྟོན་པ་བཙུན་ལྟར་འདས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆུལ་ཞེས་

པ་བརྟུང་པ་ཡིན་ལ། དེའང་འཇིག་རྟེན་ན་མགོ་པོས་བྱ་བར་གྲགས་པས་
 འགྲེལ་པར། བྱག་འཆལ་ནས་ཞེས་བུ་བའི་མགོས་བརྟུང་ནས་སྐྱ་གསུངས་
 ས། །འདིས་ནི་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་མཆོན་རྟེ། ལྷལ་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས། ངག་
 དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱག་བྱ་བ་ཡང་འདིར་མ་སྒྲིལ་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་རྟེ་ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་
 འདུད་པའི་ཚུལ་བཟུན་རྟེ། །

བཤད་པ་དམ་བཅང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དགོས་དོན་ནི་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་
 དག་ནས་ཡང་དམ་བཅས་པའི་ཁྱར་མི་འདྲོར་བས་བཅུ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བྱ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ལས་འཆེ་མི་བྱེད་
 ལ། །གལ་རྟེ་དཀའ་པས་ལས་ནི་སྤངས་གྱུར་ན། །རྩོལ་རིམ་བྱིས་པ་ལྟ་བུར་
 བྱི། །སྤྱི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་མཆོན་དོན་དང་ལྡན་པའི་བཟུན་བཅས་འཆད་
 པར་ལས་སྤངས་པ་བཟུན་རྟེ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་ནས་ཞེས་པ་ནི་རིམ་པ་སྟོན་
 པའི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟུང་ནས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། ཆོས་མངོན་པ་
 མཛོད་ཀྱི་བཟུན་བཅས་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ཆོས་མངོན་པ་དང་
 མཛོད་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། བཟུན་བཅས་ཀྱི་ངོས་ཆོག་ནི་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་མར་པ་
 དང་མཐུན་པར་འཆོས་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ན་འཆོས་པ་དང་།
 ལྷལ་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་འཆོས་ཤིང་ངན་འགྲོ་དང་སྤྱིད་པ་
 ལས་སྤྱོད་པས་ན་བཟུན་བཅས་རྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་
 དབྱེ་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོ་སྤྱིད་ལས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་
 དེ། །འཆོས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བཟུན་བཅས་རྟེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་

གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད། ། ཅེས་སོ། ། ལཱ་ཚད་ནི་ཡིག་དུ་མ་ལས་མིང་།
 མིང་འདུས་པས་ཆོག ཆོག་འདུས་པས་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གང་ས་བྱུགས་རེ་ཅམ་སྟོན་
 པའི་རབ་རྒྱུད་པ། དེ་དུ་མ་ནི་གང་ཟག་གི་འཇུག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་སྟོན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་སྟེན་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་དང་ལྷན་པའི་མཚན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཆོས་
 མདོན་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་པོ་དོན་གཟུང་བ་ནི། ཆོས་མདོན་པ་མཐོང་
 སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་གི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཟག་མེད་དང་རྗེས་
 འབྲང་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉེ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མདོན་པ་ཡིན་ལ་
 དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཐོས་བསམས་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
 རབ་ཟག་བཅས་དང་། རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་
 རྗེད་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྟགས་པ་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པའོ། ། དེ་
 ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱུར་བ་ལས་རྒྱུས་
 པའི་ཤེས་རབ་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་དང་། དོན་ཁོན་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 བཞིམ་གང་དུ་རྒྱུས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ནི་མདོ་ཉེ་པ་དག་
 གི་རིག་བྱེད་སྒྲུར་ང་མཚན་དང་། བྱེད་གཏུ་སྒྲུབ་གཞན་དག་མིང་ཆོག་ཡིག་མི་
 ཆོགས་དང་། ཆོས་མདོན་པ་པ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པས་དེ་དག་ནི་
 བརྟན་བཟགས་པའི་ཆོས་མདོན་པའོ། ། བཟགས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་
 ཞུགས་པས་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཉེ། འདི་ལྟར་རྒྱུས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་དང་ལྷན་པས་བསྟན་བཅོས་མཉམ་པས་ཐོས་བྱུང་དང་དེ་ལས་བསམས་བྱུང་
 དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྒྲུབས་བྱུང་དང་དེ་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་
 པའོ། ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲིན་ས་ཤེས་
 རབ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འགྲེལ་པར། ཆོགས་སུ་གྱུར་

པའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གང་གྲེལ་གྱིས། ཆོགས་
 ལྷ་ལྷུང་པ་ནི་རྒྱུར་ལྷུང་པ་ལྟེ་ཅི་རིགས་པར་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲིན་ས་རིག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། དངོས་ལ་གཞོན་ཟེད་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱར་
 ལྷུང་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་
 ཆོས་གྱི་མཆོད་ཉིད་ལ་མངོན་ཏུ་བྱུགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་མིང་ཏུ་
 གྲགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་གཉིས་སམ་བརྒྱར་བཏགས་པ་
 ལ་ལྷུར་བྱེ་བས་དུག་གོ། ། གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དོན་ལ་དབྱད་པ་ལ་
 མཆོད་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་པ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་ས་གང་
 ལ་བརྟེན་པ་ནི། མཐོང་ལམ་བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་
 དང་ས་གཅིག་ཅིང་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
 རྒྱུད་ཏུ་འདུང་། དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་ཅས་དང་། མི་ལྷོགས་མེད་པ་
 དང་། ལྷུང་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། ། ཞེས་སོ། ། ས་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདྲིད་པ་མཉམ་པ་མ་བཞག་པ་དང་། སྤྱིང་ཅེ་འདྲུ་ཤེས་མི་གསལ་བ་དང་།
 ཉེར་བཟླགས་གཞན་རྣམས་ནི་ཞིར་གས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ངེས་པ་ས་ཟག་མེད་གྱི་
 ས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་
 མེད་གྱི་ས་པ་ཡིན་ཀྱང་འདྲིད་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལམ་གཞན་
 ཟག་མེད་གཉིས་ནི་འདྲིད་པ་ལ་ངེས་པར་དམིགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས་
 གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ལའང་བརྟེན་ཏུ་རྩང་བའི་ཕྱིར་གཞན་དེ་རྣམས་
 དང་བཅས་པ་ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏོ། ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དོན་ནི་
 ལམ་དེ་ས་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་ལྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་པ་ལ་ཤ་དག་ལ་ཀུན་
 དགའར་བ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཆོད་ཉིད་པ་

རྒྱས་དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོགས་པར་། ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་
 སྤང་པོ་དུ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་བརྟེན་ན་ཤེས་རབ་དཔེ་
 འཁོར་དུ་ཟག་མེད་སྒྲིམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ན་ཡིད་བདེ་དང་གསུམ་པ་ན་སེམས་བདེ་
 དང་གཞན་གསུམ་ན་བཏང་སྒྲིམས་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་སེམས་ལྷང་དང་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅི་རིགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཏེ་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ན་གཟུགས་མེད་
 པའི་སྤང་པོ་བཞི་སྟེ། ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་དང་གཞན་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ནོ། །
 སེམས་ཉིད་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེན། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་དུས་ན་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མེད་དེ། ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱ་བའི་དུས་ན་དད་པ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། བཏགས་པ་པ་
 རྒྱུ་ལྟ་འབྲང་བའི་དོན་ནི་སྒྲིབ་ཐོབ་ལམས་གསུམ་ས་དགུ་དང་ཐོས་བྱང་འོག་མ་
 གཉིས་ན་ཉེ་གཟུགས་མེད་ན་སྒྲིབ་ཐོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསམས་བྱང་
 འདྲི་དཔལ་ན་ཉེ་གོང་མ་ན་སེམས་པར་རྩོམ་པའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། བསྒྲིམས་བྱང་ནི་འདྲི་དཔལ་མཉམ་བཞག་གི་ས་མ་ཡིན་པས་གོང་མ་
 ཁོན་སྟེ། འབྲེལ་པ་ལས། འདྲི་དཔལ་ལམས་ན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ།
 ཐོབ་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱང་བ་དང་སྒྲིབ་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ལམས་ན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱང་བ་དང་
 སྒྲིབ་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། ། བསམས་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་མེད་དོ། གང་གི་ཆེ་
 དེ་དག་སེམས་པར་རྩོམ་པ་དཔེ་ཆེ་དེ་དག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོན་ཉེ་བར་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། གཟུགས་མེད་པའི་ལམས་ན་ནི་བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱང་བ་དང་སྒྲིབ་
 བས་ཐོབ་པ་དག་གོ་ཞེས་སོ། ། བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་

སྐྱར་ང་མཚན་པ་ནི་འདྲོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོན་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་
 བ་མེད་དེ། རྣམ་རིག་དམྱུད་དང་བཅས་དག་ན། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ས་གནིས་པོ་འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ཁོན་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡན་ཆད་ན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། མིང་ཚིག་
 ཡི་གེའི་ཚིགས་ནི་འོག་མ་གནིས་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ན་མེད་དེ། འདྲོད་
 དང་གཟུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་རྟོན། ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། ། དེ་དག་ལ་
 གཞན་གསུམ་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་ཞིང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བརྟོམས་བྱུང་མཉམ་
 གཞག་ཡིན་ཀྱང་རྗེས་འབྲང་གཟུགས་མེད་པའི་བྱིར་འཁོར་ལྷང་པོ་བཞི་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་བརྟོམས་བྱུང་ལ་བསམ་གཏན་ཀྱི་རྟོམ་པ་ཡོད་པས་ལྷང་པོ་ལྷ་ཉེ
 རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་
 དང་བརྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་གཟུགས་མེད་པ་ན་རྟོན་པ་ནི་རྗེས་སྐྱེ་འབྲང་པའི་
 གཟུགས་མེད་པའི་བྱིར་ཚོས་མངོན་པ་ལྷང་པོ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། ། གཟུགས་ན་
 རྟོན་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་རྟོམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཚོས་མངོན་པ་ལྷང་པོ་ལྷ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། བསྟན་བཅོས་ནི་ཁ་ཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པས་
 མི་རྒྱུར་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གས་ཡོད་པའི་བྱིར་རྒྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེས་ན་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚིགས་ཁོན་ལ་འདྲོད་པ་ལྟར་ན་ལྷང་པོ་གཅིག་དང་།
 ཚོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་དེ་དག་དང་སྐྱར་ང་མཚན་གནིས་ཀ་ཁས་
 ལེན་པས་ལྷང་པོ་གནིས་པ་ཉེ། རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་གས་པ་
 ཡོད་པའི་བྱིར་རྒྱུར་ཉེ་ཚོས་མངོན་པ་འདི་ནི་ལྷང་པོ་གཅིག་པའམ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་
 སྐྱེ་གས་པ་ཡོད་པས་ལྷང་པོ་གནིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་རེས་པའི་
 ཚིག་ནི། རྣམ་ཚོས་དང་རྣམ་འཛིན་པ་ཉེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ཚོས་
 ཡིན་ལ། མ་ཉི་ནི་མངོན་པ་ཉེ་དོན་དམ་པའི་ཚོས་ལྷང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་

དུ་བྱེད་པའམ། དེ་ལ་མངོན་དུ་སྒྱུགས་པས་ན་ཆོས་མངོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 རང་དང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བར་མངོན་དུ་སྒྱུགས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། འགྲེལ་པར། དེས་པའི་ཆོག་དུ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལྷ་ངན་འདས་
 པའམ། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་སྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པའི་ཞེས་
 རོ། ། མདོ་ལྗེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མངོན་དུ་འཛིན་དང་ཡང་ཡང་དང་། །
 ཟིལ་གཞོན་རྟགས་ཕྱིར་མངོན་པའི་ཆོས། ། ཞེས་གསུངས་རྟེ། བདེན་པ་དང་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྒྱུགས་དང་ནམ་པར་ཐར་བའི་རྣམ་པ་སྟོན་པས་སྒྱུ་ངན་
 ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་གཅིག་ཉིད་གཟུགས་ཅན་
 དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བཅུད་པ་དང་བཅུད་པའི་གཞི་ལ་སྟོགས་པས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མདོའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་མདོའི་དོན་མངོན་པར་
 རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པའོ། ། མཛོད་བཤད་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་
 མཛོད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བཟུན་བཙུག་འདིར་ཆོས་མངོན་པ་ལྟེ་བདུན་པ་དེའི་
 དོན་དུ་སྟེ་ཆོག་གི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཅེས་གཅེས་ནམས་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་མངོན་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་གར་རལ་གྱི་གང་དུ་གཞུགས་
 བྱི་རལ་གྱི་འབྱུངས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡང་ན་བཟུན་བཙུག་འདིའི་གནས་སམ་
 འབྱུང་ཁུངས་མངོན་པ་ལྟེ་བདུན་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པའི་མཛོད་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། རལ་གྱི་གང་ནས་འབྱེན་པར་རལ་གྱི་འབྱུངས་ཡིན་ལ། དེ་འདི་ལ་
 ཡོད་པས་ན་འདི་འང་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་དོ། ། དགོས་པ་དང་པོ་སྒྲུབ་
 བཟུན་པ་ནི། ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་པ་གཅིག་གིས་རྟོན་ལ། འགྲེལ་པར། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་བཟུན། འདི་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བཟུན། འདི་ལྟར་རྟོག་

དཔོན་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་འཆད་པར་གུས་ཤིན་ཞེས་ཏེ། དེའི་ལན་ལ་
 གཉིས་གྱི་ཆོས་མངོན་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བསྟན་
 བཅོས་གྱི་ཁྲད་དུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་གྱི་
 གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བཅུན་པ་གཞོན་ཏུ་མ་ལེན་ན་རེ། དགོས་འབྲེལ་
 གྱི་ངག་ལས་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་སྟགས་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མའི་སྒྲ་
 རྒྱུན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་
 ཅམ་བཛོད་བྱའི་དོན་ལ་འབྲལ། རྒྱུ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་ཤེས་དཀའ།
 རྒྱུ་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་ལུགས་ནི། ངག་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་སྟགས་ཡོད་པར་གོ་ནས་རྟོག་ལུན་བསྟན་
 བཅོས་ལ་འཇུག་པར་འཇུར་བ་སྲིད་པས་དེའི་དོན་དུའོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 བཛོད་པར་རིགས་ཏེ། སྤྲུལ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་བཤད་རིགས་པར། མདོ་དོན་ཆེ་
 བ་ཉིད་ཐོས་ན། ། ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། ། ཉན་པ་པ་ནི་གུས་བྱེད་
 པས། ། ཐོག་མ་དགོས་པ་བཛོད་པ་བྱ། ། ཞེས་སོ། ། འཇུག་ཚུལ་ནི་ངས་
 པའམ། ཡོད་ལ་ཤས་ཆེར་འཛིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱུན་ནས་སོ། ། ཆོད་ལྔ་དེ་ནི།
 དེ་ལ་དེས་མཁྱེད་པས་ངས་པ་རྒྱུ་བམི་སྲིད་ཅིང་། ། ཐེ་ཆོམ་རྒྱེད་ནའང་འཇུག་
 པའི་རྒྱར་མི་རིགས་སོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡོད་ལ་ཤས་ཆེར་འཛིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱེད་ཀྱང་དེ་བུ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུལ་དཔོན་ཆོས་མཛོད་གིས། གང་ཕྱིར་འཛིན་ཉེན་དོན་
 གཉེར་ནི། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཀྱང་འཇུག་པར་བྱེད། ། ཅེས་སོ། ། བསྟན་པའི་
 དོན་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་སྟགས་
 ཡོད་པར་སྟོན་ལ། དེའི་དོན་གཅེས་གཅེས་རྣམས་རྒྱུད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་
 པས་འདི་ལའང་དོན་གྱི་ཡོད་པར་སྟོན་པའོ། ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་བཞི་

ལས། བཏྲན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་རྒྱུ་དང་བཞི། ཟག་བཅས་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་བརྗོད་བྱ་དང་། དེ་དག་རབ་རྒྱུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་སྒྲུབ་པ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་འབྱུང་གི་གཙུག་པོ་ཟག་
བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་པར་ཞི་བའི་ཐུང་འདས་ཐོབ་ལ། ལྷག་
བཟུལ་གྱི་གཙུག་པོ་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པོ་མ་ལོག་པ་སྒྲུབ་མ་དང་བཅས་པ་
དང་། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུང་པོ་འང་ལོག་ཏེ་སྒྲུབ་མ་མེད་པར་ཐུར་པ་སྒྲུབ་མེད་
ཀྱི་ཐུང་འདས་ཏེ། དེ་དག་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་དང་། འབྲེལ་བ་ནི་ཉིང་
དགོས་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་བཏྲན་བཅོས་ལ་རག་ལས་པ་ལ་འཆད་དེ།
གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་རབ་རྒྱུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་པར་ཞི་
བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ་ཞེས་དང་། ཆོས་མངོན་པ་བཏྲན་པ་མེད་པར་ནི་
སྒྲིབ་མས་ཆོས་རབ་རྒྱུ་ནམ་པར་འབྱེད་པར་མི་རྒྱས་སྟེ་ཞེས་སོ། ། ཁ་ཅིག་
བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་འཆད་པས་དེའི་ལྟར་ན་ཆོས་ནམས་བརྗོད་བྱ་
དང་བཏྲན་བཅོས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འོ། ། དག་གང་གིས་དངོས་སྤྱད་ལ་
ཇི་ལྟར་བཏྲན་ཚུལ་ནི། ཆོས་ནམས་རབ་རྒྱུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱིས་དགོས་པ་དང་།
དེའི་སྤྱད་ལ་བརྗོད་བྱ་དང་། མེད་པར་ཉོན་མོངས་ནམས་ཞེས་སྤྱད་ཀྱིས་
བརྗོད་ནས་ཉིང་དགོས་དང་། དེ་བས་དེ་ཕྱིར་གྱིས་འབྲེལ་བ་རྟོན་པའམ།
ཡང་ན། འབྲེལ་བ་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་ངག ། དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ན། ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས། ། རྟོན་གྱི་རྟོགས་པར་འབྱུར་བ་
ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། ། གངས་ངེས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་བཞི་ལོན་རྟོན་
ཅེན། སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི་བཏྲན་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་དམ།
ཡོད་ཀྱང་བསྐབ་པར་མི་རྒྱས་མམ། རྒྱས་ཀྱང་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་ནམ། འདོད་
བྱ་ཡིན་ཀྱང་མ་འབྲེལ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཞིར་ངེས་སྟེ།

ཞེས་དང་། གཞན་དགའི་བཤྲོད་ཕྱེད་མེད་དམ། དགོས་པ་མེད་དམ། ཉིང་
 དགོས་ཀྱངོས་པ་མེད་དམ། དེ་དག་ཐབས་འདི་དང་མ་འབྲེལ་ལམ་སྒྲམ་པའི་
 དྲི་གསལ་བཀག་ནས་བརྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་འདི་བཞི་བརྟན་ཏྲི་ཞེས་
 འཆད་པས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་གསུང་རྒྱུ་། ། གཅིག་དང་ཐ་དད་དཔྱད་པ་ནི།
 གཞན་གསུམ་བཤྲོད་ཕྱེད་དང་གཅིག་ཡིན་ལ། དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་པས་ཐབས་ཐད་དང་། འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་
 དེ་དག་ལས་ཐབས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། བཤྲོད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་
 འདྲི་བ་དང་དང་ཐ་དད་ཕྱེད་པ་པོའི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་གི་འདྲ་རྒྱུ་ཐོར་མེད་དེ། རྒྱུ་དཔོན་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་
 པས། གང་བྱིར་མིང་བཅོས་བཤྲོད་ཕྱི། ། ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་བརྟགས་ཡིན་
 པས། ། སྒྲོད་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི། ། རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་དེས་མི་བཞིན། ཅེས་
 མ། ། འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་པའི་ལྟར་བཤྲོད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཏུ་ཐང་བ་དག་
 ཀྱང་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་བཤྲོད་ཕྱེད་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་། གཞན་
 གཉིས་དང་ཐ་དད་དོ། ། ཆོག་གི་དོན་ནི། གང་གི་བྱིར་ཞེས་པ་དང་པོར་
 སྒྲུང་སྐད་སྐད་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དམ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་ཕྱང་གི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉེ་བཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མེད་
 ལ་ཞེས་བྱ་རྟེ་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཁོན་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐབས་ཡིན་པ་གོ་
 རྟེ། དཔེར་ན་ཟས་མ་གཏོགས་པ་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཐབས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུལ་ན་
 ཟས་དེ་ཁོན་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་གོ་བ་བཞིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་པ་མ་ཞིན་ཅིར་འགྱུར་ཞིན་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱིད་པའི་རུབ་པ་ཡིན་པས་དེས་
 ལས་བསགས་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྦྱིད་པ་རྟེ་འཁོར་བར་འབྱམས་ལ་དེ་

ཉིད་མཆོད་དང་ཆོས་མཐུན་པས་སྤྱིད་མཆོད་ཞེས་གསུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་མངོན་
 པའོ། ། འདིར་ཞེས་པ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་ཉིད་སྤྱིད་པ་ཡིན་གྱི་
 གཞན་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་སོ། ། འབྲམས་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 པ་སྤྱིད་པ་དེའི་ངོ་པོར་གནས་པ་ལ་གཞིའི་སྒྲ་ཐུར་བ་ལྟེ་ཤིང་པ་ལ་ཤ་ལ་ཀུན་
 དགའར་བ་བརྟན་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་བས་ན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་རྫོང་
 པའི་ཆོག་ལྟེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ། དེའི་ཕྱིར་ནི་ཆོས་རབ་
 ཏུ་ཆམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་དེའི་དོན་ཏུ་ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་དགོས་
 པ་དེའི་དོན་ཏུ་ཆོས་མངོན་པ་བརྟན་ཅེས་པའོ། ། དང་པོ་སྒྲུབ་བརྟན་པ་ནི།
 ཆོས་མངོན་པ་ལྟེ་བརྟན་པོ་འདི་ནི་དང་པོར་སྟོན་པས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཉིད་
 དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྟུན་ཏེ། དཔེར་ན། ཀྱུ་མ་འདུས་བྱས་ནམས་མི་
 ཉག ། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ་ལུང་གསུངས་པ་ནམས་གནས་བརྟན་ཆོས་
 རྒྱུ་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་ཆེད་ཏུ་རྫོང་པའི་ལྟེ་བ་ཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ན་དགོས་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་བརྟུན་ནས་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་འཆད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟོན་པས་
 གསུངས་ན་ངེ་ལྟར་བརྟན་བཅོས་སུ་བཞག་ཅེན། འཆོས་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་དོན་
 དམ་པར་བརྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་རྒྱུད་ཏུ་ནམ་བཤད་རིགས་པར།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཁོན་དོན་དམ་པའི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །
 གང་གང་གིས་བརྟུན་ཞེན། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀུའི་བུས། ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས། ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ནི་ལྟ་སྤྱིད་ཀྱིས། ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་
 རིའི་བུས། ། གདགས་པའི་བརྟན་བཅོས་མཐུ་གལ་བུས། ། འགྲོ་བའི་ནམ་
 གངས་གསུམ་པོ་ཆེས། ། ལམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གང་པོས་བརྟུས། ། ཞེས་
 པའོ། ། གང་སྟེལ་གྱིས། འགྲོ་བའི་ནམ་གངས་ལྔ་རིའི་བུས། ། ཞེས་བཤད་

དྲི། ། ལ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་འདི་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་ཡུགས་ཡིན་གྱི་མདོ་
 རྟེན་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་རྟེན་གྱི་འདོད་པ་ལྟན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་
 དང་། གང་རྟེན་གྱིས་ལོ་སྤྱི་གཞན་གྱི་བསམ་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། མདོ་རྟེན་པ་རང་གི་ཡུགས་ནི། ཆོས་མངོན་པ་བྱེད་པ་ནི་མང་
 པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དང་དེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱེར་རོ། །
 དེ་ལྟར་དེ་དག་མངོན་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེན་གསུམ་མ་ཆང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེན། མདོ་རྟེན་གང་ལས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་ཅིང་དོན་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེན་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། མདོ་རྟེན་
 པའི་དོན་ནི་མདོ་ཆང་མ་བྱེད་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཆང་མར་མི་བྱེད་པའོ། ། བྱི་
 བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ནི་བྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པས་ཅེ་ཞིང་རྒྱུད་པ་འཇམ། ཡང་ན་བྱི་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་རིགས་པས་སོ། །

གསུང་དོན་ཆོས་མངོན་པའི་ཡུལ་ལ་གཉིས་ལས། བྱི་དོན་ནམ་པར་
 གཞན་པ་ལ་གང་ས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འཆད་
 པ་པོ་དག་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་མ་བརྟན་ན་གང་ལ་དམིགས་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་མི་ཤེས་ཤིང་། རྒྱུད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཐབས་མ་བརྟན་ན་དངོས་སུ་སྐབ་པ་
 ལ་འཇུག་མི་ཤེས་པས་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ་པ། འབྲས་བུ་མ་བརྟན་ན་དེ་ལ་རྒྱ་བ་
 མེད་པས་ལམ་ལ་མི་འཇུག་ཏེ། དེའི་བྱིར་དམིགས་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ནི་རི་རྩེད་པ་
 དང་རི་རྩེད་པ་ཡིན་པས་གནས་དང་པོ་ལྷན་བརྟན་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཐབས་
 རྒྱལ་པས་བརྟན་ཅིང་། དེའི་འབྲས་བུ་གནས་བྱིམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ་ཞེས་
 འཆད་དོ། ། རྒྱུ་བ་དཔོན་གང་རྟེན་ནི། གང་ས་དང་མཆོན་ཉིད་བརྟན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་རབ་དབྱེ་བརྒྱ་བ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་མཆོངས་པར་ལྟན་པ་
 ཏེ། ཆོས་ནི་རྒྱལ་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྒྱགས། ཞེས་པ་ཏེ། དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་

ལྟར། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། ། ཞེས་དང་། ཚར་བ་མྱོང་བའི་
 ཞེས་དང་། བརྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་སུ། ། ཞེས་དང་། སྤང་པ་
 དང་ནི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ། ལམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྟུགས། ། ཞེས་
 དང་། དབང་ཕྱག་སྟགས་མིན་རིམ་སྟགས་མིར། ། ཞེས་དང་། བདེ་བ་དག་
 དང་འདྲོད་ཆགས་སུ། ། མཚུངས་ལྡན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་དག་གིས་སྟེན་བྱའི་
 ཆོས་རྣམས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་གནས་བརྒྱད་དུ་བྱེད་ནས་བརྟན་ནི། ། གོ་
 རིམ་ངེས་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤང་དྲོད་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བརྟན་
 བཅོས་འདི་མཛད་པས་དེ་གཉིས་སུན་མོང་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གནས་དང་པོ་
 གཉིས་སྟོན་ལ། དེ་ལས་ཐོག་མར་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྤང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་
 ལམས་ཀྱིས་བསྟུགས་ཤིང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་མཛད་
 པར་དགོངས་ནས་དེ་རྣམས་དང་པོར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་མལ་ཆེབ་ལམས་ལས་
 བརྒྱམས་པས་དེའི་མིང་གིས་སྟོ། ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ་འཇུག་པ་
 དང་དམིགས་པ་ཡང་དབང་པོའི་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས་དེའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་དེ་ཉིད་
 སྐབས་སུ་བབ་པས་དབང་པོ་བརྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་ལམས་དང་དབང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་
 དང་སྤྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་རིམ་པ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟགས་པ་རིམ་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟོན་པར་རིགས་པར་དགོངས་ནས་
 འཇིག་རྟེན་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་པར་མཐའ་ལས་པ་དག་ཀྱང་མི་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་ལས་བརྒྱམས་
 བསྟུན་པར་རིགས་པས་ན་ལས་བརྟན་པ་དང་། ལས་འབའ་ཞིག་ལས་སྤྱིད་

པམིའབྱུལ་གྱི་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རག་ལུས་པར་བརྟན་པར་དགོངས་ནས་
 བུ་ལྷན་པ་བརྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་ཐབས་ནི། དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་ལྷན་དང་། ། ཞེས་པ་ལ་ཚགས་པ་ལམ་
 དང་། དེ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ལམ་དང་གང་ཟག་བརྟན་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 འབྲུང་ལ། དེའང་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་དེས་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྟན་པའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པ་དང་།
 ལེས་མཚན་པ་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རབ་དུ་ཤེས་མ་ཞེས་
 འབྲུང་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་མེད་པར་མ་ཡིན་པས་བསམ་
 གཏན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་འཇུག་
 བརྟན་པའོ། ། གང་ཟག་དགག་པ་ནི་གནས་བརྒྱད་པའི་ཞར་ལ་འོངས་པའོ་
 ཞེས་འཆད་དོ། །

བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གནས་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ལས་མདོར་བརྟན་པ་ནི། གང་དག་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཟུག་དང་ཟུག་པ་མེད་པ་རྟེ་དེ་དག་རང་གྱི་མཚན་
 ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་དེ་གཉིས་ལས་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཞེས་རྫོགས་པར་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་དོ། །
 གང་སྟེ་པ་ནི་ཆོས་ཞེས་རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདག་དང་བདག་གི་བ་མ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་སོ། ། འདིས་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བརྟན་
 གྱི་རྣམ་པར་བརྟན་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱི་བར་གྱིས་སྟོན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་
 དབྱེ་བར་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔའོ་ཞེས་སམ། རྒྱུ་མཛད་དང་ལམས་སོ་ཞེས་ཅི་རྟེ་མི་
 ཉོན་ཅི་ན། ལྷོ་བ་དཔོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བརྟན་པར་

བཞེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱགས་
བཟུན་ན་དེ་དག་པོར་བ་དང་བཟུན་པའི་སྒྲོན་སངས་པར་ལེགས་པ་འཛོལ་པར་
འགྱུར་བར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་སྒྲོན་པར་མཛད་ན་ཡུང་པོས་ནི་མ་བཟུས་ཤིང་
སྐྱེམ་ཆེད་དང་ལམས་གང་བཟུན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གསལ་བར་མི་
མཆོན་པས་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་དང་། ཡང་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་
སམ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མདོར་བཟུས་ཏེ་སྒྲོན་པ་
གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཁོན་སྒྲོན་ཅེན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་སྐྱེར་མི་
མཆོན་པས་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། ། རྒྱལ་སྐས་ནི་གང་ཞིག་
བཤད་ན་བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཉམ་པོར་མཚུངས་པ་འམ་མ་མ་ལྟར་འཆད་
དོ། །

རྒྱས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས་ཟག་བཅས་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་
གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཟག་བཅས་ཞེས་རང་གི་ངོ་བོ་བཟུན་ཏེ། གང་
སྟེལ་གྱིས་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་
ཞེས་སོ། ། དེ་མཆོན་གཞིར་ཡང་གཟུང་དོ། ། སྐབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་
ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོན་ཟག་བཅས་
ཞེས་འཆད་ཀྱང་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་
རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་མངོན་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་
མཁའ་དང་བརྟགས་མིན་ཟག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བས་སོ། ། གལ་ཏེ་ཟག་
པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་འམ། ཟག་པ་དང་སྒྲོན་ཅིག་འབྱུང་བ་འམ། ཟག་
པའི་རྟེན་བདག་སྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ལ། ཟག་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འགྲོག་ལམ་ཡང་དེར་འགྱུར་

བས་མཚན་ཉིད་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་དམིགས་པ་འཕམ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སྒྲིན་ས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་
 པ་ཉེ་ཆོས་གང་ཞིག་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་རུང་བའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་སོ། །
 རྒྱས་པ་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྦྱར་རུང་བའམ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྟེན་
 ཏ། ཡང་ན་ཡུལ་དེ་དང་འཕྲོད་ཅིང་མཐུན་པ་ལ་བཤད་དོ། ། གལ་ཏེ་དག་
 བཅོམ་པའི་མིག་སྒྲིགས་དང་ཟག་པ་ཡང་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན།
 གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རང་སའི་ཀུན་འགྲོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་དོ། །

ཟག་མེད་ནི་ཆོག་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཏེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ ལམ་མ་
 གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་དང་། ཟག་བཅས་ཞེས་བཞུག་པའི་ཤུགས་
 ལས་ལྷག་མ་རྣམས་དོན་གྱིས་ཟག་མེད་ཏུ་གྲོག་བས་དེ་དག་མདོར་བཟོ་མི་དགོས་
 མ་ཞེན། སྤྱི་དཔོན་ཡིན་ཏན་སྒྲིགས་ན་རེ། ལམ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་
 འདས་པ་གཉིས་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་འང་ཟག་མེད་ཏུ་དོགས་པར་འགྱུར་
 བས་དེ་ལས་ཉུང་པར་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་
 བ་དོན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་ལས་འདུས་མ་བྱས་ཟག་མེད་ཏུ་མ་གྲགས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས། ། པརྟེ་ཏ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་གྱིས་གོ་ཡང་སྤང་པོ་གསུམ་པ་
 ཡོད་པར་དོགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་མ་ཡིན་པའི་བཏང་སྒྲིམས་
 ལྟར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའམ། དཔེ་རྒྱན་པ་དག་གིས་དག་བཅོམ་པའི་མིག་
 སྒྲིགས་དང་ཕྱིའི་གཟུགས་སྒྲིགས་ཟག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་ཟག་མེད་དང་ཟག་
 པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་པའི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་
 མེད་གཉིས་ཡིན་ཏུ་རྟོགས་པས་དེ་དག་བསལ་ནས་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་ཟག་
 མེད་ཡིན་པར་བཞུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། གཞན་དག་ནི་དོན་གྱིས་གོ་
 ཡང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆད་པས་རྒྱུ་མེད་དོ་ཞེས། ། དེའི་ཕྱིར་ཟག་

མེད་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་
ནི་ཞེས་བྱ་རྟེ། དང་ནི་རྒྱུད་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ། རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་གནས་མ་
བུའི་སྒྲེ་པ་དག་འདུས་མ་བྱས་མུང་ན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཤུར་སྒྲུབ་དང་། བྱེ་
བྱག་པ་རྩལ་ཕྱར་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་སྒྲུབ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་སོ། ། ཡང་
སྒྲེ་ཞེས་པ་ནི་ཟག་མེད་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་
བའི་དོན་ཏེ། གང་སྒྲེལ་གྱིས་ཡང་གི་སྒྲུ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་
སོ། ། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་སྔ་
སྔར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་། སྔ་སྔར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་
པའོ། ། དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་བཟུན་པ་དེ་ཉིད་མཚན་གཞིར་གཟུང་ངོ། །
མཚན་ཉིད་ནི་སྒར་གྱི་དེ་ཉིད་བརྒྱན་པ་རྟེ། གང་སྒྲེལ་གྱིས། མཚན་ཉིད་ནི་
གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། ཟག་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲས་ཟིན་པ་བརྒྱན་
པའི་སྒྲོན་ནས་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ཞིག་ཟག་པ་རྒྱས་
སུ་མི་རུང་བའམ། ཆོས་གང་ཞིག་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའོ། །

འདུས་མ་བྱས་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་བཤད་
པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་གང་ཞིག་མི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་དོ། ། འོ་
ན་འགོག་པ་གཉིས་ནམ་མཁའ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་གང་ལ་ལྟན་པ་དེ་ལ་
རིམ་པ་ལྟར་རང་གི་དགག་བྱ་ཟག་བཅས་དང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་
བོ་དགག་བྱ་དེ་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་ངེས་པར་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་རྟེ་བའི་
གེགས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པོ། ། ཡང་གལ་ཏེ་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་ས་
ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་ན་མི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཆུང་
པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ངེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། རྟག་སྒྲིབ་བྱ་རྟེ། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་གོ་འབྱེད་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར་ཕྱིག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ལ། བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས། གྱེ་གོ་ཉ་ཏ་མ་ས་ཅི་ལ་རྟེན་ལགས། བྲམ་ཟེ་ས་རྩ་ལ་
 རྟེན་རྟོ། ། གོ་ཉ་ཏ་མ་རྩ་ཅི་ལ་རྟེན་ལགས། བྲམ་ཟེ་རྩ་རྩུང་ལ་རྟེན་རྟོ། །
 གོ་ཉ་ཏ་མ་རྩུང་ཅི་ལ་རྟེན་ལགས། བྲམ་ཟེ་རྩུང་ནམ་མཁའ་ལ་རྟེན་རྟོ། ། གོ་ཉ་
 ཏ་མ་ནམ་མཁའ་ཅི་ལ་རྟེན་ལགས། བྲམ་ཟེ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ནི་
 རྟེན་མེད་པ་སྐྱང་བ་མེད་པ་དམིགས་པ་མེད་པའོ། ། ཞེས་ཕྱིག་པ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་གོ་ས་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་
 ཕྱིགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་རྩུང་པར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཤམ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱུང་འཆད་དོ། ། འདི་ལ་འཆད་པ་པོ་དག་
 བྱི་ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུང་རྟེན་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་རྩམ་
 སྟལ་དཔར་བྱེད་གཏུ་སྦྱབ་ཁས་ལེན་ཏེ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་སྒྲིག་བྱེད་དག་གིས་དེ་
 ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱབ་པ་འདི་
 པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་
 ཐལ་བར་ཡང་སྤང་དཀའ་བས་འདི་ནི་ལྷགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མཚན་གཞི་ནི་བརྟགས་མིན་འགྲོག་པ་ལས་རྩམ་གཞན་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལུང་
 མ་བཟུན་ཞིག་གོ། ། ལྷ་དོན་ནི་ལྷ་ཀླ་ཤའི་སྤྱལ་ས་ནམ་མཁའ་རྟེན་ཏེ་འབྱེད་པའི་
 དོན་གྱིས་སོ། ། སྤོང་བརྟགས་པས་འགྲོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འགྲོག་པ་གང་
 ཞིག་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་བྲལ་བའོ། ། བརྟགས་མིན་
 འགྲོག་པ་ནི་དེར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱུང་གིས། གང་བྲལ་
 བའོ། ། ཞེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོག་པ་དང་སྤོང་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགྲོག་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོག་པ་དེ་དག་ནི་
 བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཚན་གཞི་

ནི་འདུས་མཁུས་དགེ་བའོ། ། སྒྲོན་ནི་ལྷག་བསྐལ་ལ་སྒྲགས་པ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྔོན་སྒྲིག་པ་ནི་སྔོན་བརྟགས་པ་རྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་
 རེས་རབ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེད་བྱ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 འགྲོགས་པ་ཡིན་པས་བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་རྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་
 དག་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་བ་ལང་གི་ཤིང་རྩ་ཞེས་པ་རྟ་བུའོ། ། ཅི་སྔོན་
 བརྟགས་པས་འགྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་གཅིག་གསལ་ཐ་དད་ཅེ་ན། ལྷན་པའི་
 རྣམས་སྤངས་བྱ་རྣམས་རྣམས་ཐ་དད་སྔོན་བ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་ཐ་
 དད་སྔོན་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར། ལྷན་པའི་རྣམས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་
 བྲལ་བའི་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རྣམས་གཅིག་
 བ་ལྷག་བསྐལ་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་འགྲོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་སྤངས་བྱ་ལྷག་
 མ་རྣམས་སྤངས་པའི་འགྲོགས་པ་འང་མངོན་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། འོ་ན་ཆོས་
 ལྷན་མའི་མདོ་ལས། བྱིས་བདག་ས་གསལ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཆོས་ལྷན་ལ་འཕགས་མ་
 འགྲོགས་པ་འདྲ་བ་ལགས་སམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཆོད་དང་ལྷན་པ་ས་གཅིག་གསལ་
 འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྟོན་མེད་དེ། འདིར་
 རྒྱུའི་སྒྲུ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་འདི་ལ་འདྲ་བའི་རྩ་ཡང་མེད་ལ་འདི་གཞན་
 ཀང་གི་འང་འདྲ་བའི་རྩ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འགྲོགས་པ་ནང་སྐྱེན་
 འདྲ་བ་མེད་པར་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟེན་གྱི་བྱེད་དག་འཆད་དོ། ། སྔོན་
 བརྟགས་མིན་གྱི་འགྲོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ནི་རང་གི་དགག་བྱ་དུ་ལྟར་དུ་སྟེབ་
 ལ་གཏན་དུ་གེགས་བྱེད་པའི་འགྲོགས་པ་གང་ཞིག་སྔོན་བརྟགས་འགྲོགས་པས་
 རྣམས་གཞན་པའོ། ། འདིས་ནི་འགྲོགས་པ་ལྷ་ལས་སྟེབ་ལ་གེགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 གྱི་ཆོས་དུ་ལྟར་གནས་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པ་མི་རྟག་པའི་འགྲོགས་པ་དང་། དགག་

བྱ་མེས་ས་དང་མེས་ཕྱང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གཏན་ཏུ་
 མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་འགྲོག་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་འགྲོག་པ་
 ལྷོ་མས་འཇུག་གཉིས་དང་། བརྟགས་འགྲོག་ལས་ཐུག་གཞན་ཞེས་པས་དེ་ཉིད་
 སེལ་བར་བཤད་དོ། ། འགྲོག་པ་ཞེས་པས་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་ཅུས་
 ས། ། མཚན་གཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་ཐུག་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ལུང་མ་
 བཟུང་ཐུག་སྤྱུ་བ་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཐུན་པོ་ལ་མིག་དང་ཡིད་
 གཡེངས་པའི་ཆོད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་གཞན་དང་སྤྱི་རྩི་རྩི་རེག་བྱ་རྣམས་འདས་
 པར་སྔང་བས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་མ་ཚང་བས་དེའི་
 བརྟགས་མིན་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། ། སྐྱོན་གང་མ་ཚང་ཞེན། ཡུལ་དེ་དག་འདས་
 པར་སྔང་བ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དམིགས་པའི་མཐུ་མེད་པས་དམིགས་སྐྱོན་
 མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲེལ་པ་དང་རྟེན་གྱི་བྱེད་དག་གི་དགོངས་
 པའོ། །

པརྟེ་ཏ། ལ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་མེས་ས་དང་མེས་ལས་ཕྱང་བ་
 དེས་ཐུན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་ལྟན་ཏུ་
 རྣམ་ཤེས་གཞན་མི་སྐྱེད་པས་དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་མ་ཚང་ཞེས་འཆད་དོ། ། ཡང་ན་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཆོང་ན་སྔང་གི་སྤང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་མ་ཚང་བས་སྔ་སྔར་
 བརྟགས་མིན་གྱི་འགྲོག་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱོན་པ་དཔེར་བུའོ། ། སྤྱོད་ན་ནི་སྔ་
 སྔར་བརྟགས་པ་མིན་པ་སྐྱོན་མ་ཚང་བས་ཐོབ་པའི་འགྲོག་པ་ཡིན་པས་སྟེ། །
 ཐུག་སྤྱུ་ཡོད་པར་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཅིག་པ་ལ་
 སྐྱོན་པའི་གོ་ས་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟགས་
 འགྲོགས་ཀྱང་ལམ་བཤེད་ལྟར་བཤེད་པ་བཞིའི་ལ་བྱུ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བརྟགས་མིན་ཡང་སྐྱོན་མ་ཚང་བཅས་ཀྱིས་ནི་དེ་གཏན་ཏུ་མི་སྐྱེ་བར་ངི་

ལྟར་གཤམ་བྱ་བར་ཅུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐུག་སྤྱད་པས་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདིའི་
ལེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་དུང་འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་འགགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་འདིའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ལེན་པས་
འདི་དག་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་ཐུག་ཡིན་པ་
དང་། ཆོས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྫོམ་
འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་ཡིན་ནོ། ། འགྲེལ་པར་ཡང་།
གལ་ཏེ་འདུས་མཐུས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་
དག་འདུས་བྱས་ཀྱང་རུང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་གི་མཆོག་ནི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་དང་འགལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་མཆོག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོན་མ་བྱུང་བའི་ཐ་
སྟངས་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐུག་སྤྱད་པའི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། ། མདོ་ལྟེ་པ་ནི་འདུས་མཐུས་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་
ཐུག་སྤྱད་པ་ཞིག་ལྟེ། འདི་ལྟར་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་མེད་པ་ཙམ་ནི་ནམ་
མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཕྱ་རྒྱས་ཀྱན་འབྱུང་
བ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱུག་བསྐལ་ཏེ་དེ་དག་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་།
རྒྱུན་མ་ཆོང་བས་ཆོས་འགའ་ཞིག་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་དུ་
འཆད་དོ། ། འགྲེལ་པར། མདོ་ལྟེ་པ་རྣམས་ན་རེ། འདུས་མཐུས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཐུག་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་ལྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་དུ་ཐུག་གཞན་དུ་མེད་དོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རེག་བྱ་མེད་པ་ཙམ་ནི་
ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྐྱུན་པའི་ནང་དག་ན་ཐོགས་པ་མ་རྟེན་ན་ནམ་
མཁའ་འོ་ཞེས་འཛེར་རྟོ། ། ཕྱ་རྒྱས་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་འགགས་ནས་སོ་སོར་

བརྟགས་པའི་རྩྱུབ་སྒྲིལ་གཞན་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སྔོས་སྔོས་བརྟགས་པས་འགྲོག་པ་ཡིན་
 བོ། ། སྔོས་སྔོས་བརྟགས་པ་མེད་པ་ཁོན་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སྔོས་སྔོས་
 བརྟགས་པ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་འགྲོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བར་མ་དྲོར་འཆི་བའི་
 རིས་མཐུན་པ་ལྷག་མ་ལྷ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་སོ། ། ཞར་ལ་འགྲོག་པ་གཉིས་
 དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱུ་བཞི་ནི་བརྟགས་འགྲོག་འཛོལ་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་བརྟགས་
 མིན་འཛོལ་པའི་གཞི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པར་སྤྱུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་
 སོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱད་དང་པོ་ནི་ཟག་བཅས་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ་སྤྱད་བྱ་ཡིན་པས་དེ་
 སྤྱད་ས་པའི་བརྟགས་འགྲོག་ནི་འཛོལ་ལ། སྐྱེ་འགྱུར་ཡིན་པས་བརྟགས་མིན་མི་
 འཛོལ་སྟེ་དེ་འགྲོག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི་ཟག་མེད་འདུས་བྱས་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་དེ་ལས་བརྟགས་མིན་འཛོལ་གྱི་བརྟགས་འགྲོག་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྤྱད་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་ཟག་
 བཅས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། བཞི་པ་ཟག་མེད་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ལྷ་མ་
 བཞིན་ཏོ། ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་མ་འོངས་པའི་འདུས་བྱས་ད་ལྟར་དུ་ནམ་
 ཡང་མི་སྐྱེ་བའོ། ། སྤྱུ་གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་འཛོལ་པའི་གཞི་དེ་ལས་དེ་གཉིས་
 གཅིག་ཅར་འཛོལ་བམ་ཞེ་ན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། བརྟགས་འགྲོག་དང་པོར་
 འཛོལ་ལ་བརྟགས་མིན་ཕྱིས་འཛོལ་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་གིས་ཟག་བཅས་མཐའ་
 དག་སྤྱད་ས་པའི་བརྟགས་འགྲོག་ནི་འཛོལ་ལ། ལྷ་བས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་གཟུགས་
 རྩོད་པོ་ལ་མིག་དང་ཡིད་ཡེངས་པ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ལྷ་ད་ལྟར་བ་དེ་
 འདས་པར་སོང་བས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ལྷ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་མ་ཆང་
 བས་བརྟགས་མིན་དེའི་ཆོ་འཛོལ་པ་ལྷ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ནི་བཟོད་པ་འོལ་པ་ན་
 ངན་སོང་གི་སྤྱད་པོ་འགྱུལ་པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་བརྟགས་མིན་ནི་འོལ་ལ་
 བརྟགས་འགྲོག་ནི་རྣམ་ཕྱིས་བསྐྱེམ་སྤྱད་སྤྱད་ས་པའི་ཆོ་འཛོལ་པ་ལྷ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི་མཐོང་ཐོབ་པས་འདྲ་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་
ན་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པའི་སྐྱེས་བཟུངས་འགྲོག་དང་བརྟགས་མིན་ཡང་གཅིག
ཅར་འཐོབ་ལྟོག་ཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་རྒྱུ་ཞེས་གྲུ་མཚོ་འཆད་དོ། །

འདུས་བྱས་སྤྱི་གྲུས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་འདུས་བྱས་མདོར་བསྟུན་
པའི་རབ་དབྱེ་ནི། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ན་མས། ཞེས་སྟོན་པའི་
འདུས་བྱས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱུན་ན་མས་འདུས་ཤིང་བསྟེད་པས་ན་
འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ན་མས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལྟེ་དེ་ནི་ཟག་བཅས་གང་
ཡིན་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། ། ཀྱང་ཞེས་པ་ཆོས་ན་མས་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་
པར་མ་བཟད་འདུས་བྱས་ལ་ཡང་དབྱེར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། ། གང་དག་ཅེ་
ན་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཞེས་པས་ནི་ན་མ་གྲོལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། སྤང་པོ་ཞེས་
པས་དོན་ལྟ་བུས་ལ་བས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་སྟགས་ཁོང་ན་ས་ཆོར་བ་དང་
འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་ན་མ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་ལྟའོ། ། དེ་དག་
འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་ལས་སྟེས་པའོ། ། ཅི་དེ་
དག་རྣམས་ཐད་དུ་ལྟའམ་དེ་ལྟ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་དུ་སྟེན་པ་ནི་ལྟ་མ་ལྟར་ལས་
ལེན་ལ། མདོ་ལྟེ་པ་ཁ་དོག་ལས་དབྱིབས་རྣམས་གཞན་དུ་མི་འདྲོད་པས། རྒྱལ་
པོའི་སྟུང་གིས། ཁ་དོག་མ་གཟུང་བར་དབྱིབས་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁ་
དོག་གནས་པ་དག་ཁོ་ན་དབྱིབས་ཡིན་གྱི་དབྱིབས་ཞེས་པའི་རྣམས་ནི་རྩེད་ཟད་
ཀྱང་མེད་དེ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་མཛེད་ཀྱི་གནས་ནས་དཔྱད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྣམས་
སྤྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ལེམས་ཙམ་པ་ནི་གཟུགས་སྟགས་དོན་དུ་རྣང་བ་
ཡང་སྟག་མ་མེད་པ་ནས་དོན་དུ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ལས་མི་ལུས་པ་དག་
གིས་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ནི་དེ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྩལ་སྟན་མ་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་རི་ལྷ་ར་ཞེན། ཉི་ཤུ་པ་ལས། རྟག་གི་ཅིག་ཅར་སྐྱར་བ་
ན། ། ལྷ་ར་བརྟུལ་ཆ་རྟག་ཏུ་འགྱུར། ། རྟག་པོ་དག་གི་གོ་གཅིག་ན། ། གང་
བརྟུལ་ལྷན་ཅན་ཏུ་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། ། མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་ལྷ་མ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས་ལས། འདུས་བྱས་ཀྱི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ནི་ཆོས་མངོན་པ་མདོ་འཆད་ཅིང་མདོའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་
པས་མདོ་ལས། རྟམ་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་དང་བཅས་
པ་དང་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན།
འདུས་བྱས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་སང་བ་
དང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་ན་རྟམ་ཞེས་པ་འཇམ། མི་རྟག་པས་བྱ་
ཞིང་འཛོམས་པས་ན་རྟམ་སོ། ། གཏམ་ནི་ཡང་རྟམ་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ། དེའི་
གཞི་མིང་ཡིན་ཞིང་མིང་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དོན་ཡིན་པས། འདོར་ནི་དོན་
དང་བཅས་པའི་གཞི་རྟམ་པས་གཏམ་གྱི་གཞིའོ། ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ལས། གཏམ་གྱི་གཞི་རྣམས་ནི་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་ས་ཞེས་
པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་གཏམ་གྱི་གཞིར་མི་
བྱང་ཞེན། རྒྱལ་སྐས་ནི་རྟམ་སྐྱ་གཏོགས་པའི་མིང་དང་། རྟམ་སྐྱ་མ་གཏོགས་
པའི་འདུས་མ་བྱས་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་སྐབས་
འདིར་གཞི་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྒྱ་ཡིན་པས་གཏམ་གྱི་ཡུལ་དང་རྒྱ་རྟམ་ཡིན་པ་
དེ་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་གཏམ་གྱི་རྒྱ་རྟམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདུས་བྱས་བརྗོད་པ་མང་བས་བཤད་ཀྱི་འདུས་མ་
བྱས་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས། ། གང་སྟེལ་ནི་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་
གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་རྟེ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་ནི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་

ནས་གསུམ་པོ་གང་དག་ཅེ་ན། འདས་པ་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་མ་འོངས་པ་
 གཏམ་གྱི་གཞི་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གཏམ་གྱི་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རིགས་པ་ཡང་མིང་གང་ཞིག་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་བརྗོད་པར་རྒྱས་པའི་ལྡན་ཅིག་
 པ་དེ་གཏམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ནི་མིང་དང་ལྡན་ཅིག་པར་མི་བྱང་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་
 འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཅས་སོ། ། དེ་ལྟ་ན་ལས་
 བདེན་དེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཟིངས་ལྟ་བུར་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་
 གྲོས་ཞེས་འབྱུང་ཞེ་ལྟག་མེད་ཏུ་འཇུག་པ་ན་དེ་ཡང་དོར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། གཞི་དང་བཅས་ཞེས་པ་ནི་གསུང་རབ་ལས་གཞིའི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པར་
 གསུངས་ཏེ། རོ་བོ་ལ་ནི་གཞི་གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་
 དང་། དམིགས་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་གཞི་རིམ་ལ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་གཞི་གང་ཞིག་རྗེས་
 སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་ཡང་ལྡན་པ་དེ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་
 དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་དང་། ལྟ་ལ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན་
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལ་ནི་ཞིང་གི་གཞི་
 དང་ཕྱིམ་གྱི་གཞི་དང་ཆོང་འདུས་ཀྱི་གཞི་དང་ནོར་གྱི་གཞི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་
 སྤངས་ཏེ་དེ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། དེ་བྲག་ཏུ་སྒྲབ་ནི་འདིར་
 གཞིའི་སྒྲ་ལ་འཇུག་ཞེ་འདུས་བྱས་རྣམས་སྦྱ་དང་བཅས་ཤིང་དེ་ལ་རག་ལས་
 པའི་ཕྱིར་ན་གཞི་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ལ། མདོ་ཞེ་པ་ནི་རོ་བོ་ལས་ཏེ་
 འདུས་མ་བྱས་རོ་བོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། དེ་བྲག་ཟག་བཅས་ཀྱི་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་ནི་ཆོས་མདོན་པ་མདོ་འཆད་པས་མདོ་ལས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་

བསམ་མྱོད་པའི་བར་དུ་གསུངས་ན་དེ་དག་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག་ཟག་བཅས་
 གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལ་སྐོས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཉི།
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཟག་བཅས་གྱི་ཡུང་པོ་ཡུང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱུ་
 ཏུ་བརྒྱུ་དེ། ལྷ་ལས་ཡུང་བའི་མེ་ལ་ལྷ་འི་མེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་དག་འགྲུབ་
 པ་ཉེར་ལེན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པའི་མི་
 བཞིན་ནོ། ། ཡང་ན་དེ་དག་གིས་སྟོན་བཞི་ཅི་རིགས་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཉེར་ལེན་ན་མས་འབྱུང་བ་ཉི། མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཤིང་ལ་མེ་
 རྟོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འདྲ་ཞེས་པ་ཡུང་པོ་ཡིན་པར་མ་
 ཟད་ཅེས་པའོ། ཅི་མེས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་དག་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་པར་
 བསྟན་པའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་ཉེར་ལེན་ཡུང་པོར་རིགས་ན་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 ཇི་ལྟར་རིགས་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་ཉེར་ལེན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལས། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སྟེ། ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 ཞེས་རྒྱལ་སྐྱུ་འཆད་དོ། ། གཞན་ཡང་ཟག་བཅས་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཐབ་
 བཅས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཐབ་མོ་ལྟར་རང་
 གཞན་ལ་གཞོད་པས་འཐབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་དམིགས་པའམ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲི་
 བས་རྒྱས་པས་དེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འཐབ་བཅས་ཏེ་ཟག་བཅས་བཞིན་
 ནོ། ། ཡང་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་འཕགས་པ་
 དང་མི་མཐུན་པས་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། ཟག་བཅས་གང་ཞིག་འདི་ལས་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱིན་ཏུ་འབྱུང་བས་ན་གྱིན་འབྱུང་དང་། རྒྱུ་ཅིག་གིས་འཇིག་ཅིང་
 གཉེན་པོས་ཀྱང་འཇིག་པས་ན་འཇིག་རྟེན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོད་ལྡན་
 པ་དྲན་པ་འཇིག་ཅིང་རབ་དུ་འཇིག་པས་ན་འཇིག་རྟེན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གཉིས་གྱིས་
 གསུངས་སོ། ། ལྷ་བ་དག་གིས་དམིགས་ཤིང་རྒྱས་པར་འབྱུར་བས་ན་ལྷ་བའི་

གནས་དང་ཀུན་འབྱུང་ལས་འབྱུང་བའམ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་
 འབྱུང་བས་ན་སྤྱི་པ་ཞེས་པའང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི་རྣམ་
 གངས་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ལྟ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་ལས་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷང་མེས་ས་སྤྱག་བཟུལ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཅིག་གིས་འཇིག་
 པ་དང་། ལྷག་ལྷན་དམིགས་པ་དང་། འབྱུང་ཞིང་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བཟུལ་ལ་
 སྤྱགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྱན་ནི་རྒྱ་བཤད་པ་དེ་ཅུ་ཡོད་
 ཀྱང་རྒྱ་འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལ་སྟོས་པ་ལས་དེ་རྒྱ་དུ་མ་གྲགས་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་དེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བས་ན་བ་ཡང་ཞེས་པ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་
 ཐམས་ཅད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། གང་སྟེལ་ནི་མི་རྟག་ཀྱང་འཕགས་
 པ་དང་མཐུན་པ་དང་། ཟག་བཅས་རྒྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 གཉེན་པོས་མི་འཇིག་པ་དང་། ལྷག་ལྷ་མི་རྣམས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་སྤྱག་བཟུལ་སྤྱགས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 བཞེད་པར་མངོན་ནོ། ། ཅེ་ནི་ན་གཞན་གྱི་གནས་སུ་མི་འཆད་པ་ནི། ཏུས་
 ཀུན་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། རྣམ་གངས་མེད་དང་མི་གཡོ་བ། ། ལྟ་ཡིན་དེ་
 ལྟར་མཆོག་སྤྱགས་དང་། ། མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཆོས་མིན། ། ཞེས་པའོ། །

སྤང་པོ་ལྔ་པས་དང་སྤྱི་མཆོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་གསུམ་གཞན་ཡང་འདིར་བསྟུ་བ་དང་།
 ལྷག་ལ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞིའི་མཆོད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་
 ལྔ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྔ་པས་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྤང་པོ་ལྔ་པས་དང་
 སྤྱི་མཆོད་ཏུ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་དང་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལྷན་གཞུགས་ལ་
 སྤྱགས་པའི་སྤང་པོ་ལྔ་ཞེས་གང་བཤད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་དབང་པོ་ལྔ་
 དང་ཞེས་པས་ཡིད་དབང་བསལ་ལ། རྟོན་ནི་ཕྱིའི་ཡུལ་ནེ་ལྔ་དང་ཞེས་པས་

ཚེས་བསལ་བས་བརྒྱད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 བ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་སྒྲིབ་དུ་སྦྱར་བའམ་གཞན་ལྟར་རྣམ་གཅིད་
 གྱི་ངོས་གཞུང་རྒྱུ། ། དེ་རྣམས་མཚན་ཉིད་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་
 གང་ཞིག་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའང་རུང་མོད་གྱི། མདོ་ལས།
 དག་སྦྱོར་དག་གཞུགས་སྤྱོད་ཅིང་གཞུགས་སྤྱོད་བསམ་ན་དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བས། གཞུགས་ཅན་གྱི་གནོད་
 པ་བྱར་རུང་ལ་བཞེད་དེ་དོན་གྱི་ཐེ་ཚན་ལས་གལ་ཏེ་འདྲིད་པ་ཚེས་བྱེད་ཅིང་།
 འདུན་པ་སྒྲེས་པའི་ལུས་ཅན་དེ། འདྲིད་པ་དེ་དག་མ་འབྱོར་ན། ། ཟུག་རྩས་
 ཟུག་བཞིན་གནོད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། ། གནོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གཞུགས་
 བ་དང་ཕྱད་པས་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཏེ། ཐོགས་མེད་གྱི་གཞུགས་
 ལ་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དག་གཞུགས་སྤྱོད་བའི་དོན་ཐོགས་པ་ལ་
 འདྲིད་དེ། དེ་ཡང་རིག་མིན་ལ་མ་ཁྱབ་པོ། ། དེས་ན་གཞུགས་ཅན་གྱིས་
 ཡོངས་སྤྱོད་འགྱུར་བ་བསྒྲིབ་པའོ། ། གལ་ཏེ་རྣམ་གྱི་རྩལ་ཕྱར་བ་དང་དུས་གཉིས་
 གྱི་གཞུགས་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་རྣམས་ལ་མ་ཁྱབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་
 གཅིག་ཕྱར་གནས་པ་ནི་མེད་ལ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་གནོད་པ་བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། འདས་པ་ནི་གཞུགས་སྤྱོད་ཟིན་ཅིང་སྒྲིབ་འགྱུར་ནི་གཞུགས་སྤྱོད་
 པར་འགྱུར་ལ། བྱད་ཤིང་ལྟར་མི་སྒྲིབ་པའི་ཚེས་ཅན་ཡང་དེ་དང་རིགས་འདྲ་
 བས་གཞུགས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་གནོད་པ་བྱར་རུང་བས་སྦྱོར་
 མེད་དོ། ། འདིར་གཞུགས་སྤྱོད་ཟིན་པ་དང་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་གང་
 གསུངས་པ་དེ་དག་ད་ལྟར་གྱི་གཞུགས་ལ་དགོངས་ནས་ཡིན་གྱིར་གྲུབ་ཅམ་ན་
 གཞུགས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་ནི། ཁ་ཅིག་ཞེན་རིག་བྱེད་གཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤིང་རྣམ་པ་

གཡོས་པས་གྲིབ་མ་གཡོ་བ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། འདིས་ནི་དཔེ་ལྟར་
 རིག་བྱེད་ཀྱིས་རིག་མིན་བསྐྱར་བས་དེ་འབྱུར་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་བརྟན་ལ།
 དེ་ནི་རིག་བྱེད་འབྱུར་ཀྱང་དེ་འབྱུར་བ་མེད་པར་ཁས་སྐྱོང་ས་པ་དང་འགལ་བ་
 དང་། དེ་ལྷག་པས་དེ་ལྷག་པར་ཡང་འབྱུར་ཏེ་དཔེ་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་པའི་བྱིར་
 རོ། ། དབྱིག་གཉེན་ལྷ་མ་ནི་རྟེན་འབྱུང་བ་གཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
 པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་མིག་སྐྱེས་གཞུགས་སུ་ཡོད་པས་མིག་ཤེས་སྐྱེས་
 ལ་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཚུགས་འཛིན་པ་དག་ཤིང་ལས་གྲིབ་
 མ་དང་ལྗོངས་ལས་འོད་འབར་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་གི་དེད་གཞི་དེད་གསྐྱེབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདི་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིབ་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིབ་མ་དང་ལྗོངས་ལ་བརྟེན་
 བས་འོད་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱེད་བྱ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲིབ་མ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཁ་དྲི་ག་གི་རུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་སོ་སོར་རང་རང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་
 ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། གལ་ཏེ་གྲིབ་མ་དང་འོད་
 རང་གི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་དག་ཤིང་སྒྲིབ་པ་དང་ལྗོངས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཡང་མི་
 མཚུངས་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། འདྲིད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐྱད་
 ཅིག ། བྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། ། ཞེས་པས་རིག་མིན་གྱི་རྟེན་
 འགགས་ཀྱང་དེ་མིང་འགག་པར་ཁས་ལེན་པས་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ། ། དེས་ན་
 གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ་འདིས་བདག་གྱེན་འབྱུང་བ་ཁོ་བོ་ཡིན་
 རིང་དེ་གཞུགས་སུ་ཡོད་ལ། དཔང་ཤེས་གྱི་མིག་སྐྱེས་གཞུགས་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་
 ལྷན་གཞུགས་མ་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་དབྱིག་གཉེན་ལྷ་མའི་ཚུགས་
 འཛིན་པ་ལ་ལེགས་པའི་ཆ་རྟོན་པར་མཛད་དོ། ། ཁ་ཅིག་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་

བཀའ་བྱུགས་ཡིན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཕྱུང་བ་འི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་དང་
 རིགས་མཐུན་པས་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་བྱས་
 འཆད་དོ། ། རྒྱལ་བཤད་ལག་སྐྱེས་ལས། དབང་པོ་ནི་གཞུགས་སྐོག་མངོན་དེ་
 དག་ཅུ་མས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་རྟེན་གཞུགས་དང་ས་པ་ནི་མིག་ལ་
 སྐོག་ས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཡིན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། དག་རྒྱུར་མིག་ནི་
 བྱང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པ་གཞུགས་དང་ས་པའོ་ཞེས་
 མོ། ། ཡང་ན་དེ་དག་དབང་པོ་ལ་རྒྱུར་ན་དབང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 སྐྱེས་ནི་མིག་གི་རྣམ་སྐྱེས་ལ་སྐོག་ས་པ་ཡིན་པས་མིག་གི་རྣམ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་
 གཞུགས་དང་ས་པ་ལ་སྐོག་ས་པ་ནི་མིག་ལ་སྐོག་ས་པའི་དབང་པོ་འོ་ཞེས་པ་སྟེ།
 རབ་ཏུ་བྱེད་ལས། མིག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་
 རྟེན་གཞུགས་དང་ས་པའོ་ཞེས་མོ། ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཐུག་ལྟར་གསུང་སྟེ། མིག་གི་མཆོད་ཉིད་ནི་རང་ཡུལ་
 གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་འཛིན་པའི་རྣམ་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་སྟེན་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ག་
 གཞུགས་དང་ས་པའོ། ། མཆོད་གཞི་ནི་མིག་རྟེན་བཅས་དང་དེ་མཆོད་ས་
 མོ། ། གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

དོན་ལྟར་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། མིག་གི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་བསྐྱེས་པའི་
 དབྱེ་བ་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་པར་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་ནི་
 བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་སྟེ་ཆ་བའི་
 ཁ་དོག་བཞི་དང་། སྤྱིན་དང་། ཏུ་བ་དང་། རུལ་དང་། ལྷག་ན་དང་།
 གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྣང་བ་དང་། ལྷན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་
 བརྒྱད་དང་བསྐྱེས་པས་ཁ་དོག་བཅུ་གཉིས་དང་། དབྱེ་བས་ནི་རིང་པོ་དང་།
 ལྷང་ཏུ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པོ་དང་། མཚོ་བ་དང་། དམའ་བ་དང་།

ལྷུ་ལེ་བ་དང་། ལྷུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། ། དེ་དག་ཀྱང་འབྲེལ་
 པར། ལྷུ་ལེ་བ་ནི་དབྱིབས་མཉམ་པའོ། ། ལྷུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དབྱིབས་
 མི་མཉམ་པའོ། ། ལྷུ་ན་ནི་རྩ་ཕུར་མོ། ། ཉི་མ་ནི་ཉི་མའི་འོད་དོ། ། ལྷ་
 བ་ནི་ལྷ་བ་དང་རྣམ་མ་དང་མེད་དང་ལྷ་དང་ནོར་བུ་ན་མས་ཀྱི་འོད་དག་གོ། །
 གྲིབ་མ་ནི་གང་ན་གཞུགས་ན་མས་རྣམ་པའོ། ། བརྒྱན་པ་ནི་ལུན་པའོ། ། ལྷག་
 མ་ནི་བདེ་ལྷན་པར་སྤྲེལ་བས་མ་བྱེད་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷུ་པོའི་སྤྲེལ་གྱིས་
 ལྷུ་པ་ནི་བྱ་བཞིན། ། ལྷུ་པ་ནི་རིལ་རིལ་པོའི་ཞེས་པ་ལ་སྤྲེལ་བ་བཤད་
 པས་དེ་ལྟར་གསུང་དོ། ། ཁ་ཅིག་ན་མ་མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་དང་ཉི་ལྷ་ཅ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲ་དོ། ། བལྟ་ན་སྤྱི་ལ་སྤྲེལ་བ་བརྒྱད་ཅར་ཅ་བའི་ཁ་དོག་
 བཞེལ་ས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པར། གཞན་དག་ནི་དེའི་བྱེད་པ་གོ་
 ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་སྤྲེལ་བ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ནི་རྩ་བའི་གྲི་
 བྱེད་དག་གིས་མ་བཤད་ཀྱང་། ལྷུ་པོའི་སྤྲེལ་གྱིས་ འདི་དག་ཐག་རིང་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་རྣམ་ཡང་བསྟེན་པ་ན་མི་རྣམ་པས་གཞུགས་མ་ཡིན་ན་མ་
 ལྷུ་པའི་རྩྭ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏི་ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །
 འཆད་པ་པོ་དག་ནི་དང་པོ་བཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་བཞི་ལ་རྩྭ་པ་དེ་མེད་
 ཀྱང་ཅིག་དོས་ལ་སྤྲེལ་བའི་གཞི་ལས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ལྷུ་པའི་རྩྭ་པ་
 བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། ལྷ་བྱ་ལ་སྤྲེལ་བ་ནི། བརྩེ་ཏེ་ཁ་ཅིག་
 བ་རེ་གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་སྤྱི་ལ་སྤྲེལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ལྷ་བྱ་ལ་
 སྤྲེལ་བའང་ཅ་བའི་ཁ་དོག་ལྷན་པའི་ལྷན་པར་ལས་ཡིན་པས་དེ་ལས་རྣམས་
 གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏི་ཞེས་འཆད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་ལ་ཅ་བའི་ཁ་
 དོག་བཞི་ལས་རྣམས་གཞན་མེད་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཏི། ། ལྷ་ནི་དབྱེ་ན་ན་མ་
 པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་ལྷུར་པ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་

ལས་གུར་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་མི་སྟོན་ལས་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བ་ན་བར་སྟན་པ་དང་། ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ན་བར་མི་སྟན་པ་གཉིས་
 གཉིས་སྤྱུ་བས་བརྒྱད་དོ། །དཔེར་ན། ཆོས་འཆད་པ་དང་། ཆོག་གིས་སྦྱ་
 བ་དང་། ལེབ་རྩོམ་པ་ཐལ་མོའི་སྤྱད་དང་། དེག་པའི་ལུས་ནང་ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་
 སྦྱ་ཉེ་བཞི་དང་། ལྷལ་པའི་ཆོས་འཆད་པ་དང་། དེ་དག་ལན་ཚུན་ཆོག་གིས་
 སྦྱ་བ་དང་། འཁར་རེའི་སྤྱད་དང་། བྲག་རལ་བའི་སྦྱ་ལྟ་བུ་ཉེ་བཞིའོ། །ལྷལ་
 པ་མ་ཟིན་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །རྩ་ཉི་མངར་བ་དང་། སྦྱར་བ་དང་།
 ལན་ཚུན་དང་། ཚ་བ་དང་། ལ་བ་དང་། བསྐྱེད་ཉེ་ནས་པ་ཏུག་ཡིན་ལ།
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་རེའི་རྩ་བུའོ། །དྲི་ནས་པ་བཞི་ནི། དྲི་ཞིས་པ་དང་། ང་བ་
 དང་། ཤས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་པ་དང་། ཤས་ཆེ་བའི་མི་མཉམ་
 པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་དག་ཀྱང་མིང་གི་སྒྲིན་ནས་ཡིན་གྱི་རྩམ་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྩམ་གཉིས་ཤས་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་དང་། ཆེ་ཆུང་ཅན་ལ་བྱི་མ་གཉིས་གཞག་ལ།
 བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་དྲི་ཞིས་པ་དང་། ང་བ་དང་། མཉམ་པ་གསུམ་འབྱུང་
 ཡང་སྒྲ་ཅམ་ཞིག་ཐད་དང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་དྲི་མི་མཉམ་པ་ནི།
 དྲི་ཞིས་པ་དང་ང་བའི་བྱེད་བྲག་ཡིན་ལ། མཉམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན། རེག་བྱ་ནི་རྒྱའི་རེག་བྱ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་།
 འབྲས་བུའི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། ལྷུབ་པ་དང་། ལྷིབ་པ་དང་། ཡང་བ་དང་།
 གྲང་བ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། ལྷོམ་པ་དང་བདུན་ཏེ་བརྒྱ་གཅིག་གི་བདག་
 ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གཞན་ནས་མཉམ་པའི་སྤྱད་པས་འདིར་མ་སྒྲིན་ལ། བྱི་མ་གསུམ་ནི་
 རྩོམ་དང་བསྐྱེད་དང་བརྒྱུད་པ་འདྲི་དཔར་བྱེད་པའི་རེག་བྱ་ཞིག་སོ། །སྤྱི་
 ཀའི་གྲང་བ་ནི་དེ་མི་འདྲི་དུང་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་བྱིར་བཤད་དོ། །
 ཅི་འདྲི་དཔ་སེམས་བྱུང་འདུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྩོམ་ལ་སྤྱི་བཤད་པར་

བྱེད་པ་རེག་བྱར་མི་རིགས་སྣ་ཞེན་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཀྲེས་པ་དང་
སྐྱམ་པ་ཞེས་པའི་རེག་བྱ་ཞིག་རྒྱ་རྩའི་ནང་དུ་གནས་པས་ཟས་དང་སྐྱམ་འདྲིང་
པར་བྱེད་པས་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། འཇིག་
རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །

ཞར་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། དེ་དག་ལམས་
གང་ན་ཡོད་པ་ནི་འདྲིང་པ་ན་ཐམས་ཅད་དང་གཟུགས་ན་དྲི་རོ་བཀྲེས་སྐྱམ་
ལས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། ལྷག་ན་དང་ཉི་མ་དང་། ལྷ་མི་སྟན་པ་
རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་རིགས་ལ། འབྲེལ་པ་ལས། ལྷག་མ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་རེག་
བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟེ། དེའི་ཕྱིར་གང་སྟེལ་གྱིས་ཡང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་
ལྷག་མ་ལྟ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་བ་ནི་གནོད་པར་བྱེད་པ་
མེད་ཀྱང་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། ། སྦྲེལ་དཔོན་ནི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཁོན་ཕན་བྱེད་ཡིན་པས་གང་བར་བཏགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སོ། །
ཡུལ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་རྒྱུ་ལ་ནི་དང་པོ་བཞིའི་རང་རང་གི་ནང་ཚན་དེ་དག་
ལས་རེས་འགའ་གཅིག་དང་རེས་འགའ་མང་པོས་རྟེན་དེ། ཕྱི་བྲག་ཏུ་གཙོང་
པ་དང་མི་གཙོང་ནས། ། རེག་བྱ་ནི་ཕྱི་བྲག་ཏུ་གཙོང་པ་ན་འབྱུང་བའམ་
འབྱུང་བ་ལས་ལྷུར་པ་གཅིག་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་མི་གཙོང་ན་འབྱུང་བ་གཉིས་
མས་འབྱུང་བ་གཅིག་དང་འབྱུང་ལྷུར་གཅིག་ལྟེ་དེ་ལྟར་གཉིས་དང་། མིན་ཏུ་
མངན་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། འབྱུང་ལྷུར་འཇམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལྟེ་ལྟེ་བར་
གྱིས་གཅིག་ཆར་རྟེན་པར་བྱང་གི། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་ནི་
མ་ཡིན་ཏོ། འབྱུང་བ་ལས་ལྷུར་པ་དེ་དག་འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་སྣ་ལ་བརྟེན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤྱི་ཀར། འདི་ལ་གཏན་ཆོགས་ཅི་ཡོད་ཅེན། ཟུབ་པ་ཉིད་ལ་
 སྒྲགས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་སོ། ། ཁ་ཅིག་
 ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏུ་མས་འཛིན་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོད་དོ་ཞེས་སོ། །
 གལ་ཏེ་སྤྱི་མེར་ལ་སྒྲགས་པ་ནས་རེག་བྱའི་བར་བྱེ་བྱག་ཏུ་མི་གཅོད་པ་ན་མང་
 བོས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་དབང་པོའི་སྐྱེས་པ་ཆོགས་པ་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ལ། འདྲོད་ན་
 གསུང་རབ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། དེའི་ལན་ཏུ་འགྲེལ་པར། འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཅན་ཏུ་འདྲོད་ཀྱི་ཇས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་དོན་ནི་གང་སྤེལ་གྱིས། མིག་སྐྱེས་ལ་སྒྲགས་པ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་རྟེན་དང་དམིགས་པར་བྱང་བ་ནི་དབང་དོན་གྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཇས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱི་པོ་ལ་སྒྲགས་
 པའི་རང་གི་དོ་བོ་ལུན་མང་མ་ཡིན་པ་མིག་སྐྱེས་སྒྲགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པར་བྱ་བ་ལ་
 འཆད་པས། གང་དབང་པོའི་སྐྱེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རིགས་མི་འདུ་སྤྱི་ལ་
 དམིགས་ན་སྤྱི་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དོ་བོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
 འདུས་པ་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་སྐྱེས་སྐྱེ་བས་ཇས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱི་པ་དཔོན་
 གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་པ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱང་པོས་ཀྱང་། དེར་
 དོན་ཏུ་མས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ། རང་དོན་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། ། ཞེས་བཤད་
 དོ། ། ཁར་ལ་དབང་པོས་རྣམ་སྐྱེད་ཚུལ་ནི་ཕྱོགས་རེ་དང་རིལ་པོ་ཅི་
 རིགས་པས་སྐྱེད་ལ། ལུས་རིལ་པོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབར་པའི་མེམས་ཅན་

དཔུལ་བར་ལུས་རིལ་པོས་མེར་འཛིན་ནམ་ཤེས་སྐྱེད་པས་ལུས་ཞིག་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འོན་ཀྱང་སྐྱོན་དེར་མི་འགྱུར་རྟེ། ། ལས་ཀྱིས་མི་འཇིག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་ལམས་བཞི་ཡིན། ཅེས་པས་དབང་པོ་མེས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་མཚོ། ། རྩེ་དང་ལུས་གཅིག་ཅུར་ཡུལ་དང་ལྷན་
 བཞུགས་ཤེས་གང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གང་ཤས་ཆེ་བ་ལྷན་སྐྱེ་ལ། མཉམ་ན་ཟེ་བར་
 འདྲི་དཔལ་སྐྱེད་གཏད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་ནམ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེད། ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་རྟེ། མཚན་གཞི་ནི་རྣམ་
 པ་རྣམས་མིན་པར་མ་གསུམ་སྟེ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ། མཚན་ནི་དེ་ནི་
 ཆོས་གང་ཞིག་བྱུང་པར་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་
 གཡེངས་དང་ཞེས་པ་ལ་མོག་ས་པ་སྟེ། གཡེངས་པའི་རྒྱ་གཅིག་ནི་དོན་ཏུ་མ་
 ལའུག་གྱུང་འདྲིར་རང་གུན་ནས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ལས་གསལ་གྱི་སེམས་ལ་
 གནས་པ་སྟེ་དེའི་ཆེས་སྐྱེད་ཏུ་རྩད་བ་དང་། སེམས་མེད་པའི་ཞེས་པ་ནི་
 རྣམས་འཇུག་གཉིས་རྟེ། འདིའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་དེད་གཉིས་འདྲེས་སྐྱེད་
 ཏུ་རྩད་པའོ། ། འདི་ལ་གང་སྟེ་ལྷན་ན་དང་གཉིས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་
 བྱེད་ཅེས་དང་། རྒྱལ་སྐབས་ལྷན་ན་ལྷན་པས་རིག་བྱེད་དང་ཕྱི་མས་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱེད་ཅེས་མོ། ། ཡང་ཞེས་པ་ནི་མ་གཡེངས་པ་
 གུན་སྤྱོད་གི་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཆེས་སྐྱེད་ཏུ་རྩད་བ་སྟེ། སེམས་དང་
 འགལ་བམེད་པར་བསྟན་རྟེ། ། རོ་པའི་བྱུང་པར་ནི་དགེ་དང་མི་དགེ་སྟེ་ལུང་
 བསྟན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་མིག་ལ་མོག་ས་པ་བསལ་རྟེ་ལྷན་དེད་གཉིས་
 ལ་མོག་ས་པའི་རྒྱན་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཏུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཆེས་འབྲེལ་
 གང་སྟེ་རྒྱན་མཚོག་ཏུ་ཆེས་སྐྱེད་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའོ། ། དེས་ནི་ལུས་
 ཀྱི་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རྒྱན་ཆེས་སྐྱེད་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་

ཅམ་ཡིན་གྱི། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱན་མཚོག་ཏུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་སྒྲིག་བྱེད་དག་འཆད་དོ། ། རྒྱའི་བྱུང་པར་
 བློ་ཅེ་ཅམ་དགེ་མི་དགེའི་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ལམ་ལོང་ཡོད་པས་དེ་གསལ་བའི་དོན་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱེད་རྟེན་གནས་རྟོན་འཕེལ་བའི་རྒྱར་བྱས་པ་ཞེས་
 པའོ། ། དེའང་གཞིའི་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་པ་ཉི། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཅི་
 གཞིའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་གསལ། འོན་ཏེ་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཡིན་
 ཞེན་སྤྲུལ་པ། གཞིའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་ལྟར་ན་གང་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་
 གཟུགས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་འདོད་པ་སྤྲོད་དཔོན་གྱིས་བཟོད་
 པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པར། བཟོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་དཔོན་གྱི་ཚིག་ཡིན་
 པར་སྟོན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ཉི། བཟོན་བཅོས་མ་ཁམ་པའི་ཚིག་ཡིན་པར་སྟོན་
 པའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། ། ཡང་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བཟོན་པར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་འགྲེལ་པར། མདོར་ན་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལྷུང་བའི་གཟུགས་དགེ་བ་དང་མི་
 དགེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། ། དེའི་དོན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ལས་ལྷུང་བའི་སྤྲོས་དང་བར་མས་བརྟུས་
 པའི་དགེ་བ་དང་། སྤྲོས་མིན་དང་བར་མས་བརྟུས་པའི་མི་དགེ་བ་དང་། ཟག་
 བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལྷུང་བའི་སྤྲོས་པ་ཉི་རྒྱར་བྱས་པའི་
 གཟུགས་དེ་ལྟ་བུའོ། ། དོན་དེ་ཉིད་གང་སྤྲེལ་གྱིས། རིག་བྱེད་སྤྲེལ་སྟོབས་
 ཀྱིས་བྱངས་ཤིང་། དགེ་དང་མི་དགེ་རྩེས་འབྲེལ་གང་། ། དགེ་སྤྲོད་སྤྲེལ་སྟོབས་
 བྱེད་གཟུགས་ཅན་དེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་མ་གསལ་པའོ། ། ཞེས་བཤད་དོ།
 དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ནི་ལུང་བཟོན་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་

མཚན་ཉིད་ཏུ་བཞེད་དོ། ། སྒྲུབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི། འདི་ལ་མ་ཚང་
 བཏྲན་བཅོས་འགལ། ། ཉམས་དང་དེ་མིན་དེ་ཉིད་ཐལ། ། ཡང་སྒྲུ་ལྷག་
 བཟླ་བྱུང་པར་དུ། ། བྱ་བ་བྱུང་པར་མ་བྱས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བས་གཞུང་ཏུ་
 བཀོད་པ་དེ་རྒྱན་འཕྱིན་པར་མཛད་དེ། འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་རྒྱན་མ་ཡིན་པས་རྒྱན་མཚོག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་
 ཚང་བ་དང་། རྒྱན་རྗེས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་མེད་པར་འབྱུར་ན་
 བཏྲན་བཅོས་ལས་རྗེས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་
 བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཡེངས་པ་དང་སེམས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
 མེད་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཉམས་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་།
 གལ་ཏེ་མ་གཡེངས་པ་དང་སེམས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་
 དོ་ཞེན། དེ་མིན་པ་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་སེམས་གཡེངས་པའི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པར་བཏྲན་པས་སེམས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་གོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་
 གི་སྒྲུ་ལྷག་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་མེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་དགེ་བའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་
 པའི་གཞུགས་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་པར་དུ་མ་
 བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

རང་གི་ལུགས་ནི། བྱས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི། ། སེམས་ལའང་
 སེམས་མེད་པ་ལ་གང་། ། ལུང་བཏྲན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས། ། དེ་ནི་
 རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འདྲོད། ། ཅེས་པའོ། ། རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱིས་དེའི་ལན་རྒྱན་
 བཟླ་དང་བཅས་པ་མཛད་ཀྱང་མང་པས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་མ་རྒྱས་སོ། ། སྒྲུ་
 དོན་ནི་གཞུགས་དང་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡང་རིག་བྱེད་
 བཞིན་དུ་ཀྱན་སྦྲང་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་རིག་བྱེད་

མིན་ནོ། ། རིག་བྱེད་བཞིན་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱོག་པའི་དཔེར་རྒྱལ་སྐྱེས་འཆད་
 ཏོ། ། ཞར་ལ་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ནི། ། འབྱུང་བ་ཆེན་མས་རྒྱུར་བྱས་པ། །
 ཞེས་པའི་འབྱུང་བ་དག་ནི་སའི་ཁམས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་གི་ཁམས་རྣམས་
 མོ། ། དེ་དག་ནི་གཟུགས་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་དེ་དང་དེ་
 དག་གི་རྣམས་པར་འབྱུང་བས་སམ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་འབྱུང་མ་
 རྒྱང་བས་ན་འབྱུང་བ་དང་། རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུར་བྱས་པའི་
 གཟུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཁམས་དང་། འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཏུ་
 རགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཆེན་པོ་འམ། ཡང་ན་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་བྱ་བ་གསལ་
 ཞིང་ཤས་ཆེ་བས་ན་ཆེན་པོ་ཉྱེ། འབྲེལ་བ་ལས། ཡང་ན་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་
 དང་རྒྱང་གི་སྤང་པོ་དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་དག་ལ་དེ་རྣམས་ཆེན་པོར་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། དེ་དག་གི་ལས་ནི། སའི་ཁམས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་
 གཟུགས་སྤར་ཏུ་མི་ལྟར་བར་འཛིན་པ་དང་། ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱས་མི་འབྲེལ་པར་
 རུད་པ་དང་། མས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་གིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པ་ཉྱེ་དེ་དག་ནི་བྱེད་ལས་སྐྱུ་བྱ་བ་ཅེས་པའོ། ། དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རོ་པོ་དང་
 བ་མི་དང་པར་འཇུག་པས་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རུད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཆེས་སྐད་པག་གོ། ། དེ་དག་
 གི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་གཤེར་བ་དང་རྫོ་བ་དང་གཡོ་བ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ལ་
 རེག་བྱ་གང་ཞིག་ཅེས་སྤར་བ་ནི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བུལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 ཅིག་སྤང་རབ་ལས་ས་ལ་སོགས་པ་དང་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསུང་ས་ན་དེ་
 དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེན་ཕྱིན་ནི་རེག་བྱ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བྱི་བ་སྤྲད་ཏུ་ཁ་དྲིག་དང་དབྱིབས་ལས་ཞེས་བརྗོད་དེ་ས་དཀར་པོ་དང་རྒྱུ་པོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་མེད་པོ་ཞེས་པ་ནི་ས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་གྱུང་

ཁདྲག་དང་དབྱིབས་ལ་དེར་མ་རྒྱད་འདྲགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །
 རྒྱང་ཚྲིགས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱང་གི་ཁམས་ཉིད་ལ་རྒྱང་ཏུ་མ་རྒྱད་
 འདྲགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་དྲག་དང་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་
 བརྗོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བའང་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་རྒྱུ་པོ་དང་རྒྱང་རྒྱུ་པོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཁོ་པོ་ཅག་གྲང་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་མ་རྒྱད་
 བྱེད་པས་དེ་དག་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ་ཁས་ལེན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟད་པར་
 དང་པོ་བཟུང་གི་རྒྱུད་ཡུལ་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ་འཆད་པའི་བྱ་མཆོན་ཡང་
 འདི་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་གང་དག་རྒྱང་གི་ཚྲིགས་རྒྱང་གི་ཁམས་
 ལ་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པས། ཟད་པར་རྒྱང་གི་རྒྱུད་ཡུལ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཏུ་འཆད་པའི་བྱ་མཆོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ག་ཞུན་ཏུ་ས་ལ་
 སྔགས་པ་ཁ་དྲག་དང་དབྱིབས་སུ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་པ་པ་དག་
 བྱིད་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ལ། གསུང་རབ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་
 དེ་དག་གིས་ནི་ག་ཞུང་འདི་འང་ལེགས་པར་མ་བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་རྒྱ་
 དང་རྒྱང་ལ་ཁ་དྲག་དང་དབྱིབས་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་སྒྲུབ་སོ། །དེ་
 སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་སུ་ག་ཞུག་པ་ནི་ཆོར་བའི་ལུང་པོ་ལ་སྔགས་པར་བཤད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་དཔོན་ཆོག་ཟླར་ཡང་བ་ལ་མཉམས་པས་འདི་ལྟར་མདོ་
 ལས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ག་ཟུགས་ཅན་བརྒྱ་བཤད་པ་གང་དག་ཅེན། དབང་
 པོ་ལྟ་དང་དོན་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཁོན་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ག་ཟུགས་ཅན་བརྒྱ་དང་ཁམས་
 ག་ཟུགས་ཅན་བརྒྱར་འདྲོད་དེ། དགོས་པའི་དབང་གིས་མིང་མ་དད་བསྟན་
 གྲང་དབང་དོན་ལས་ཐུག་ག་ཞུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོན་པོ་སྐྱེ་བྱིད་
 དབང་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱིས། ཁོན་ལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལུང་པར་ནི་དབང་པོ་ག་ཞུན་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་དོན་ག་ཞུན་བསལ་

པའི་བྱིར་རོལ་སོ། ། གཞུགས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆོད་
 དང་ཁམས་ནམ་བཞག་གི་ཆོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྲིག་དེ་ཞིག་རང་སྒྲིབས་ཀྱིས་
 རང་ཡུལ་སྤྱང་བཤོ། ། འདི་ནམས་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་བསྐྱེ་བའི་དོན་དུ་
 རུང་བ་ཞེས་སྤྱར་བའང་ལྟར་རོ། ། མཆོན་གཞི་ནི་བདེ་སྤྱད་བཟང་སྒྲིབས་
 གསུམ་མཐ་བདེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟོ། ། འདུ་ཤེས་ནི་སྒྲིག་དེ་ཞིག་རང་སྒྲིབས་
 ཀྱིས་རང་ཡུལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་རོ། ། མཆོན་མནི་སྐྱེ་སེར་ལ་
 སྒྲིགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱ་རིས་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པའོ། ། མཆོན་གཞི་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དུག་གོ། ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ནི་གཞུགས་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་ནམ་ཤེས་ཏེ། སྤང་པོ་བཞི་ལས་ཐུག་ཞན་པའི་
 འདུས་བྱས་སམ། དེ་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ཞེས་པའོ། ། མཆོན་གཞི་
 ནི་མཆོངས་ལྷན་གྱི་འདུ་བྱེད་དང་། མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་གཉིས་སོ། ། འོན་
 མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཞེ་ན་སེམས་པའི་ཆོགས་དུག་གོ་ཞེས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འདི་དང་འདི་ལྟར་དུ་
 བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་སྤྱད་གསུངས་
 སོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་དེ་དག་ཁོན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན་གཞན་སེམས་ལྷན་སྤྱད་
 མ་ནམས་དང་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྤྱད་
 བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འཕྱར་དུ་མི་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ཤེས་བྱ་དང་སྤང་བྱའང་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤང་པོ་དེ་གསུམ་དང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་
 གཞུགས་དང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་ནམས་དང་བཅས་པ་ཆོས་བདུན་པོ་དང་
 དེ་དག་ནི་སྐྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་དག་ལས་ཐུག་ཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ནམ་པར་

ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་ཁམས་ནམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི།
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཆོད་ཉིད་སྒྲིག་པའི་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་གཞུང་
 རྣམ་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་པའོ། ། སྐྱེས་ཅེས་པ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 གཞུགས་ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་རིག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་སོ། ། མཆོད་
 ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་གཉིས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ཏུ་འདྲིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་
 སྟེ་མཆེད་ནི་དམིགས་པ་བྱིན་དང་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
 མིགས་ལ་ཞིང་མ་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་
 ཆོགས་བརྒྱད་བཞེད་དོ། ། དེ་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་སུ་གཞག་པ་ནི། སྟེ་
 མཆེད་བརྒྱུག་ཉིས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 ཁམས་བཙུག་པོ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་གང་ཞེན། ཐ་དད་མེད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཕར་འགྱུར་ལ།
 འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། འདས་མ་ཐག་ཅེས་པ་ནི་
 རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་བསལ་བའི་དོན་ཡིན་པར་རྟོག་བྱེད་དག་
 འཆད་པས་དེ་ལྟར་གཞུང་གི། རུས་དེ་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 མེས་པ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་ལང་མེས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། འདས་པའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་ཤེས་འདས་མ་ཐག་པས་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟར་བའི་
 དངོས་ཀྱི་བདག་སྟོན་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སྟེ་ཞེས་གསལ་བར་དཔེར་
 མཆོད་པའི་དོན་རྟོ། ། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས། འདས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་ད

ལྷ་རྒྱུད་བ་བསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྷ་རྒྱུད་བ་ན་
 དེའི་གནས་སྐབས་ནི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མའི་
 དངོས་ཀྱི་བདག་སྟེན་མི་བྱེད་པར་རྒྱང་ཡང་སྟེན་ཆོག་པ་དེ་ལྷ་རྒྱུད་ལྷན་པས་
 རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་ས་
 གཞག་གོ། ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པར། འོ་ན་དག་བཙུག་པའི་ལམ་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་གོང་གི་མཆོང་པ་དེ་མ་ཐག་པ་འདས་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 གཞན་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་སྟེབས་ཟད་དོ་ཞེས་ཆོས་ལན་
 མངོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་རྣམ་ཤེས་ལྷན་ལྷན་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་ལྷན་ས་རྣམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་འདུས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་སྟབས་ལྷན་
 བརྒྱ་བདུན་ནས་བརྒྱ་གཉིས་ལྷ་འགྱུར་ལ། འདྲོད་ན་ལྷན་ས་བཙུག་དུ་
 གཞག་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྣམ་སྟབས་དེ་ལྷ་རྒྱུད་ཡིན་ཡོད་ཀྱི། འོ་ན་ཀྱང་རྣམ་
 ཤེས་ཆོག་པ་ལྷ་པ་བདག་སྟེན་དཔང་པོ་གཞུགས་ཅན་རེ་ཡོད་ལ། འདི་ལ་མེད་
 པས་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདིའི་རྟེན་ཏེ་བདག་སྟེན་ནི་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་ཆེད་དུ་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་ས་ཤེས་ལྷན་ས་ཤིག་དུ་བྱས་ནས་བདག་སྟེན་དུག་
 དང་། དམིགས་སྟེན་དུག་དང་། འབྲས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དུག་དུ་འདྲིལ་པའི་
 ཕྱིར་ལྷན་ས་ནི་བཙུག་དག་དུ་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་འབྱུར་རྒྱུད་པ་ནི་
 རྟོན་ཡིད་ལས་ལེན་པས་རྣམ་ཤེས་དུག་ལས་རྣམ་ཐང་དང་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་ས་ཀྱང་
 ལས་ལེན་ཏོ། ། གས་དམར་པའི་ལྷ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཉིང་གི་
 དངོས་པོར་འདྲོད་དེ། འདིའི་ལྷ་རྒྱུད་གཞུགས་མེད་ན་འང་གཞུགས་ཡོད་པར་
 འདྲོད་པས་དེར་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ། ། ཤིན་དུ་བསྐྱ་
 པའི་རྒྱལ་ནི་ལྷ་པོ་པོས་འདུས་བྱས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དང་ལྷན་ས་ཀྱིས་ཆོས་

ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་མདོར་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་མདོར་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ།
གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལམས་གཅིག་ཉེ་ནས་
པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་
ཕུང་པོས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལམས་གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་བརྒྱ་ཉེ་ཉི་ཤུ་དང་། ཡིད་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ལམས་བརྒྱ་དང་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉེ་བརྒྱ་
དང་། ཆོས་ཀྱི་ལམས་ཀྱིས་ཆོར་བ་འདྲ་ཤིང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་བཞི་བསྐྱེད་སྟེ། ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཆོས་ལམས་
སྐབས་ལས་པར་མ་ཟད་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་
པོའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་། འདིར་ནས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ལན་གཉིས་སྐབས་
སྟེ་ཞེས་སྟེ། ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྟར་བྱེད་གསུམ་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་དེ་ལས་ཐམས་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་མི་ལྟན་པ་ཉེ་ཐམས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྒྱུ་ལྟེ། ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་དངོས་བཞིས་འཁོར་ནས་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི་
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མཆོད་ཉིད་པའོ། །

ལམས་མང་པར་ཐམས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་མིག་ན་བ་ན་དང་གསུམ་ནི་གཉིས་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལམས་བཅོ་བརྒྱད་པས་མང་པར་འཕུར་རོ་ཞེན་མི་འཕུར་
ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་ལ་སྟོན་པ་ན་བ་དང་ན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་དེ་དག་ལམས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐུར་རོ། ། དེའི་རྒྱུ་མཆོད་
ནི་མིག་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་ཡུལ་གཟུགས་འཛིན་པའི་ནས་ཤེས་ཀྱི་བདག་གྱེན་
གཟུགས་དང་ས་པར་རིགས་འདྲ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་སྐུ་འདྲ་
པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་འབྲས་བུ་མིག་གི་
ནས་ཤེས་ཀྱི་བདག་གྱེན་དུ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདྲ་པའི་ཕྱིར་

བཤོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལའང་སྒྱུར་རོ། ། གཉིས་གཉིས་བྱུང་ཡང་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ཆེ།
 རྟེན་མཛོད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་གཉིས་བྱུང་ངོ། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཀུན་དུ་
 སྤྱེད་པས་ལས་བསགས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཡང་ན་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲུང་བེར་རོ། ། གསུམ་པ་སྐོམ་མའི་སྒྲ་དོན་ནི།
 ཚོས་དུམ་ཐུངས་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཐུང་པོ་ཆེ། མདོ་ལས་གྲུང་། གཞུགས་གང་
 ཅི་ཡང་རུང་འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟར་བྱུང་བའམ། བང་
 གིའམ། བྱེའམ། རགས་པའམ། སྤ་བའམ། ངན་པའམ། བྱ་ཚོམ་
 པའམ། ཐག་རིང་བ་ན་ཡོད་པའམ། ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྤྱའགྲོའོ་ཞེས་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལ་བྱེ་
 བྲག་དུ་སྒྲ་བ་ནི་གཞུགས་བྱུང་ལ་མི་རྟག་པས་འགགས་པ་དང་། བྱུང་ལ་མ་
 འགགས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་ནི་དུས་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དང་། རང་གི་རྒྱུད་
 ལ་མིག་སྟགས་དང་གཞུགས་སྟགས་ཡོད་པ་ནང་དང་། དེ་གཉིས་གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེའོ། ། ཡང་ན་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀའི་མིག་སྟགས་ནང་། གཉིས་ཀའི་གཞུགས་སྟགས་ལྟ་དང་
 སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་རིག་མིན་བྱེའོ་ཞེས་གྲུང་བཤད་དོ། །
 རགས་ཕྱ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སོ། ། ཡང་ན་སྟོས་ནས་
 གཞན་ཆེ། དེ་ལྟ་ན་ཐོགས་བཅས་དག་ནི་རགས་པ་དང་སྤ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སྤ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། གལ་ཏེ་སྟོས་པས་མ་
 གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གང་ལ་སྟོས་ཏེ་རགས་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ལ་སྟོས་ནས་སྤ་བ་མ་

ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། ། རན་པ་དང་གུཾ་མ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དེ་མ་
 ཡིན་པའོ། ། རིང་བ་ནི་འདས་མ་འོངས་དང་། ཉེ་བ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཉེ་ན་མ་
 ཤེས་ཀྱི་བར་དུའོ། ། རྩད་པར་ནི་དབང་པོ་ལྡེ་ལ་བརྟེན་པ་རགས་པ་དང་ཡིད་
 ལ་བརྟེན་པ་སྤྲེལ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་ས་ལ་སྟོན་ནས་སོ། ། ལུགས་གཞན་ནི་
 འདིར་མ་སྟོན་སོ། ། འོ་ན་སྤང་པོ་རྣམས་སྤུངས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཞེས། ཁ་
 ཅིག་ནི་རྣམས་སྟེ་རྩལ་སྤྲེལ་རབ་གཅིག་གྱུང་སྤང་པོ་ཡིན་ལ། མདོ་ལས་ཆོས་བརྩ་
 གཅིག་གསུངས་པའང་ས་སོར་སྤང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྩལ་སྤྲེལ་རབ་ལ་སྤངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་
 ལས་གྱུང་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་སྤང་པོ་
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་ནོ་ཞེས། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ནི་གཉི་ག་འབྱུང་ཉེ་
 ཆོས་མངོན་པ་པ་ཞིག་སྤང་པོ་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་ལྟ་ན་ནི་རྩལ་སྤྲེལ་རབ་
 ལམས་གཅིག་དང་། རྟེན་མཆོད་གཅིག་དང་། སྤང་པོ་གཅིག་གི་བྱུགས་ཡིན་
 བོ། ། འོ་ན་ཉེ་མི་ལྟ་ན་ནི་རྩལ་སྤྲེལ་རབ་ལམས་གཅིག་དང་། རྟེན་མཆོད་གཅིག་
 དང་། སྤང་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། ལེམས་དང་ལེམས་བྱུང་རྟེན་ཞིང་
 མཆོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་རྟེན་མཆོད་ཀྱི་དོན་ཉེ། དེ་ཡང་མིག་སྟགས་དུག་གིས་
 བདག་རྟེན་དང་། གཟུགས་སྟགས་དུག་གིས་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་སོ། །
 རིགས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ན་ལམས་ན་མས་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་རི་འགའ་ཞིག་ལ་
 གཤེར་དང་ལ་ལ་སྟགས་པའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ལམས་ན་མས་ཞེས་བརྗོད་
 པ་བཞིན་དུ་རྟེན་ན་མ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པས་ན་ལམས་བཅོ་
 བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། ། རིགས་ནི་འབྱུང་གནས་སམ་རྒྱ་ཉེ་མིག་སྟགས་ན་མས་རང་
 རང་ནི་རིགས་འདྲ་བྱི་མའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རམ། ཡང་ན་
 འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་མེད་པས་ལེམས་དང་ལེམས་བྱུང་ན་མས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་དོན་ཁྲམས་ལ་
 འདྲ་དཔལ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ན་ཁྲམས་ཞེས་བྱའོ་
 ཞེས། །དགོས་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་ཉིད་ལུང་པོ་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ནུམ་པ་
 གསུམ་ཏུ་རྒྱན་པ་མཛད་ཅེན། གཏུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་སེམས་བྱུང་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་
 ཏུ་བཟུང་ནས་བདག་ཏུ་སྒྲིངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་
 དང་། ཁ་ཅིག་གཟུགས་དང་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིངས་ལ།
 དེལ་ལུང་པོར་སེམས་བྱུང་ལ་ཆོར་སྒྲགས་གསུམ་དང་། རྒྱུ་མཆེད་ཏུ་གཟུགས་
 ཅན་བརྒྱ་དང་ཁྲམས་ལ་གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་དང་སེམས་ལ་བདུན་ཏུ་ཕྱེ་བ་རྟོག་
 པས་དེ་དག་སེལ་བས་སྒྲིངས་པ་གསུམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དད་སྒྲགས་
 དབང་པོ་རྣམས་ལ། འབྲིང་པོ། རྒྱལ་པོ་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་ལ་རྣམས་པོ་མགོ་
 རྒྱུ་པ་མགོ་བ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་གང་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་བར་བྱའོ། །གསོལ་བ་བཙམ་ལྷན་འདས་སྤྱོད་
 བར་རྒྱུད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མདོར་བསྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ་འདིའི་དོན་རི་ལྟར་ཤེས།
 བརྒྱན་པ་གཟུགས་ནི་བདག་ལ་གསུམ་ཏེ་ཆོས་དེ་ནི་བདག་གིས་སྤྱང་བར་བཟུང་
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲིང་ནི་རྒྱུ་ལ་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་
 བེ་ཆོག་ལྟར་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་བསྟན་དགོས་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡང་གཏུལ་བྱ་ཆོག་མདོར་བསྐྱུར་པ་དང་། བར་མ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 འདྲ་དཔལ་སྟེ་ནུམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ལུང་པོ་ལ་སྒྲགས་པ་གསུམ་རིམ་པ་
 བཞིན་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་དཔལ་ནི་རྒྱན་གྲོམས་པའི་དབང་གིས་ཏེ་ཞི་
 གནས་དང་། དེ་དང་ལྷག་མཐོང་ཉིད་ལ་གོམས་པས་སོ། །

དེ་དག་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོར་བ་དང་
 འདུ་ཤེས་འདི་གཉིས་སལ་ཆེ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱིས་རྩྭ་དཔའི་རྩ་བར་གྱུར་

བསྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པས་ཡིན་ལ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་མདོ་ལས། བྲམ་ཟེ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་འཕགས་པ་
 གྲུ་ཡུན་ལ་རྒྱ་གང་དང་རྒྱེན་གང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོས། ཁོང་པ་ལ་ཁོང་
 བས་བྲམ་ཟེ་ལ་བྲམ་ཟེས། བྱིམ་བདག་ལ་བྱིམ་བདག་གིས་ལྟན་ཅིག་ཚོད་པར་
 ཟུར། བྲམ་ཟེ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་།
 མངོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཆགས་པའི་རྒྱས་ཚོད་དོ། ། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཚོད་པར་ཟུར། བྲམ་ཟེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 ཞེན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་ཚོད་པར་ཟུར་ནི། ། གྲུ་ཡུན་རྒྱ་དེ་དག་ལས་
 འདས་པ་ཡོད་དམ། ཡོད་དེ་བདག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་བཞུགས་སོ་
 ཞེས་དང་། བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། འདོད་པ་མི་སྤང་འབྲེལ་མེད་ཅིང་། ། ལྟ་
 བའི་དྲ་བ་བཅོམ་ཟུར་པ། ། དེས་ན་ཚོད་པ་མི་འབྱུང་ལྟེ། ། མ་བ་མེད་པར་
 གང་ལས་འབྱུང་། ། ཞེས་སོ། ། དང་ནི་རྒྱ་མཚན་གཞན་སྤྱད་པའོ། ། གང་
 དག་ཅེན། དེ་གཉིས་འཁོར་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པའི་
 རིམ་པ་སྟོན་པའི་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། ། འབྲེལ་པར། འདི་དག་ནི་ཆེས་
 རགས་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཟས་དང་ཆོད་
 མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁམས་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་པར་
 བྱས་སོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ནི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་
 ལྷགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སོ་སོར་སྤང་པར་འཇོག་པ་
 ནི་དེ་ལྟར་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ་བའི་སེམས་བྱུང་རིགས་མི་འདྲ་ཆས་མ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་

མ་བཤད་པ་ཉྱེ་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅེས་སྒྲུར་རྟོ། ། ལྷ་མཚན་ནི་ཕུང་པོའི་
 འོན་ཏེ་ཉྱེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་རྩོམ་མི་ཕུང་པོའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕུང་པོ་རྒྱག་པར་ཀྱང་མི་བརྟེན་དེ། འདས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་འོན་ཏེ་ཕུང་པོ་
 བའི་ཕྱིར་རྟོ། ། ཡང་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕུང་པོར་གཞག་ན་འདུས་མ་བྱས་ནི་གཉིས་ཀའི་གཞིར་མི་ཕུང་
 བའི་ཕྱིར་རྟོཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཕུང་པོ་ལྔའི་རིམ་པ་ནི་གཟུགས་པལ་ཆེ་བ་ཐོགས་བཅས་
 ཡིན་པས་རགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་
 བྱིང་འེལ་ག་པ་དང་རྒྱང་པ་ལ་ཆོར་རྟོཞེས་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་མཚན་མར་
 འཛིན་པས་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་འདུ་བྱེད་
 རགས་ཏེ་བདེ་བར་འཁྱུར་བ་དང་རྒྱག་བསྐྱལ་བར་མི་འཁྱུར་བར་བྱའོཞེས་འདུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོཞེས་རྒྱལ་སྐུལ་འཆད་ལ། ཡང་ན་དོན་གྱི་བྱུང་པར་
 རིག་པས་སོཞེས་སྒྲུབ་པ་དག་གསུང་རྟོ། ། རྣམ་ཤེས་ནི་དོན་གྱི་རྩོམ་ཅམ་རིག་
 པས་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་མཐར་བཟུང་རྟོ། ། སྤར་གས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྒྲུབ་ལ། ཡང་
 བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བཟུང་རྟོ། ། ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་སོམོད་གཟུགས་ལ་དགའ་ཞིང་དེ་ནི་ཆོར་བ་ལ་ཆགས་པས་དང་། དེ་
 ཡང་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་སྐྱེས་ལས་སྒྲུར་ཅིང་། དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དག་
 གིས་ཡིན་ལ་དེས་སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟོཞེས་འགྲེལ་
 པར་འབྱུང་རྟོ། ། དེའི་དོན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་
 བས། གང་གི་དོན་དུ། རི་ལྗང་། གང་དག་གིས། གང་གི་རྩོམ་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྟོཞེས་གང་གྲེལ་

འཆད་དོ། ། འཆད་པ་པོ་མཆིམས་ལྷ་མ་དག་ནི། ཐོག་མར་མོ་མོ་དག་
གཟུགས་ལ་དགའ་ཞིང་དེ་སྐྱུག་མི་སྐྱུག་ལས་ཆེར་བ་བདེ་སྐྱུག་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་
འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་དེས་འདུ་བྱེད་ཆགས་སྤང་ལ་སྟགས་པ་འཕེལ་ཞིང་།
དེས་རྣམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ། ཡང་ན་ཟས་ལ་
སྦྱང་པ་ན་སྤྲོད་དང་། སྟགས་པས་བསྐྱས་པ་བཟའ་བྱའི་དངོས་པོ་ཟས་དང་།
ཆོད་མ་དང་། དུན་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་རིམ་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་ཁམས་གསུམ་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འདྲི་ཁམས་ན་འདྲི་
པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་དང་། སྤྲིང་ཅེ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆེར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིམ་པས་དང་། རྣམ་ཤེས་
ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་མཐར་བསྐྱབ་ཏེ། དཔེར་ན་ཞིང་
དང་ས་པོན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟ་བུའོ། ། འདིས་ནི་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་སྟོས་ནས་
གྲངས་ངེས་མའང་བསྐྱབ་ཏོ། །

སྐྱེམ་ཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་མིག་སྟགས་སྐྱེམ་ཆེད་དུ་གཤིས་པ་
བསྐྱབ་པས་གཞན་སྐྱུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྟོན་པར་མཛད་དོ། ། དེ་
ལ་མིག་སྟགས་དང་པོ་ལྟ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་རང་གི་གཟུང་དོན་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པས་རྟོགས་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་རྟོན་དུ་བསྐྱབ་ལ། དེ་ནི་ཆོས་དུས་གསུམ་པ་
དང་འདུས་མཐུས་ལའང་དམིགས་པས་རྟོགས་དགའ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བྱིས་
བསྐྱབ་ཏོ། ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལས་ལྷུར་པ་ཡིན་པའི་གཟུང་དོན་ཡུལ་
དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མིག་ན་བ་རྩ་ལྟེ་བཞི་དང་པོར་བསྐྱབ་ལ། ལུས་ནི་འབྱུང་བ་
དང་འབྱུང་བ་ལས་ལྷུར་པ་གཉི་ག་ཅི་རིགས་པར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་བྱིས་བསྐྱབ་

ན། ། བཞི་པོ་ལས་ཀྱང་གཞན་མིག་དང་ན་བའི་རིང་བ་ལ་འཇུག་པས་སྒར་
 བཏུན་ལ། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མིག་ནི་ན་བ་བས་ཆེས་རིང་བ་ལ་འཇུག་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཐག་རིང་པོའི་ཚུ་སྒྲུང་གི་གཟུགས་མཐོང་ཡང་སྒྲུ་མི་ཐོས་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། ། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་སལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཏེ་ཐག་རིང་པོའི་
 ཏུང་གི་གཟུགས་མི་མཐོང་ཡང་སྒྲུ་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུང་དོ། ། ལྟ་བུ་
 གཉིས་ལས་སྒྲ་དང་པོར་ཏུན་པ་ནི་ལྷུས་རོ་མ་ལྷངས་པའི་ཐོན་ཏུ་ནས་ཏི་ཆོར་
 བས་ཆེས་ཐུར་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན། ། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ནི་ཟས་དེའི་ཆ་ཤས་
 དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཏི་འཛིན་ལ། ལྟ་བུ་ཟས་ཀྱི་གོང་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རོ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་དོ། ། ཡང་ན་དབང་རྟེན་ནམས་རི་
 ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་གི་རིམ་པ་བཏུན་ལ། ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྩལ་མོད་ཀྱི་མགིན་པ་མཛན་ཆད་ན་སལ་ཆེར་གནས་པས་དེའི་དབང་ཏུ་མཛད་
 དོ། ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར་ཕྱིས་བཏུན་ནོ། ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འབྲས་བུ་ནམ་ཤེས་ཏུག་གི་
 རིམ་པ་འབྲུབ་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཏུག་གི་རིམ་པ་ལྟར་བཅུན་མོ་དང་རྒྱལ་
 བུའི་རིམ་པ་འབྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་ཅར་གཟུགས་ཡིན་ན་གཞན་ལ་གཟུགས་
 ཞེས་མི་སྒྲིལ་པར་མིག་གི་ཡུལ་གཅིག་ལུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ་བརྟེན་ཅེ་ན།
 ཐམས་ཅད་ལ་གཟུགས་ཞེས་བཏུན་ན་ཡུལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་
 གཞན་པའི་སྒྲིལ་ནས་བཅུ་པོ་སྒྲིལ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟོགས་ལ།
 གཞན་ནམས་ལ་མིག་ལ་སྟོགས་པ་དང་། མིག་གི་ཡུལ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བཏུན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུ་པོ་སྐྱེ་མཆེད་བྱེ་བྲག་སྒྲིལ་པོའི་དོན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མིག་གི་ཡུལ་གཅིག་ལུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་བརྟེན་

ཅེས་ཐུང་རྟོ། ། དང་ནི་རྩུང་པའི་ཆོག་གོ། ། དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལ་
གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་མིང་དེ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞན་ཞིག་མི་བཟླ་དེ་ཅེ་ན།
གཞན་ནམས་ལ་མིང་སྟོན་བསྟན་པས་འདི་ལ་གཞན་མ་བཏགས་ཀྱང་འདིས་
མིག་གི་ཡུལ་ལ་གོ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་པ་ཡང་གཞན་ནམས་ལ་མཚན་མ་
བཏབ་པས་གཅིག་ལ་མ་བཏབ་ཀྱང་མཚན་མར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་
འདི་ཉིད་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་མིང་གིས་བཟླ་
པར་རིགས་སོ། ། དེ་ནི་རྩུ་གསུམ་གྱིས་རྟེ་ལག་པས་འདུག་རྟེ་རེག་པ་ལ་སྟགས་
པས་གཞོད་པའི་སྟོན་སྟགས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། མིག་ཤེས་ལ་བསྟན་ཏུ་རུང་
བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལ་གཟུགས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ་ཞེས་
པའོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཟུགས་ཉི་ཤུས་རགས་པ་དང་། ཤད་པ་ལྟ་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་མིག་སྟེ་གསུམ་ཅར་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་རྟོ། །
ཡང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཆོས་ཞེས་མི་སྟོན་པར་ཆོས་བདུན་པོ་ཁོ་
ན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཏུ་བཟླ་དེ་ཅེ་ན། ལྷ་མ་བཞིན་ཏུ། ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་
ཞེས་བསྟན་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་གཞག་པའི་སྟོན་སྟགས་
གཉིས་པོ་སྟོན་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟོགས་ལ། གཞན་ནམས་ལ་མིག་
ལ་སྟགས་པ་དང་། ཆོས་བདུན་པོ་ལ་ཆོས་ཞེས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུ་གཉིས་
པོ་སྟེ་མཆེད་བྱེད་སྟགས་སའི་དོན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཆོས་བདུན་པོ་རྟོགས་གཅིག་བཟླ་མས་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་ལ་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་
མཆེད་ཡིན་པར་བཟླ་དོ། ། དགོས་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོས་ཞེས་པའི་སྤྱི་
མིང་དེ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞན་ཞིག་མི་བཟླ་དེ་ཅེ་ན། འདི་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བའི་
ཕྱིར་རྟེ་མཚན་མ་མ་བཏབ་པ་མཚན་མར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ལྷ་མ་བཞིན་
ཐུང་རྟོ། ། གཞན་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྤྱི་མིང་དེས་བཟླ་དེ་པར་རིགས་རྟེ།

འདིསནི་ཚེར་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚས་མང་པོ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚས་ཀྱི་
 མཚོགས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའང་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེ་ཡང་རིམ་པ་
 བཞིན་མི་མང་པོ་དང་། མིའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་ལ་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་
 བཞིན་ནོ། ། དེ་གསུམ་གཞན་ཡང་འདིར་བསྐྱེས་པ་ནི། མདོ་ལས་སྤང་པོ་དང་
 རྒྱུ་མཚད་དང་ལམས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཞན་ཡང་གསུངས་ན་དེ་དག་འདི་དག་གིས་
 བསྐྱེས་སམ་མ་བསྐྱེས་ཤིན། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མདོ་ལས། ཚས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཞེས་གསུངས་པ་དག་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སྤྱི་གསུང་ལྷགས་
 ལྷག་པ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་ཡིན་པས། དེ་དག་མདོ་ལྷན་པ་ལྟར་ན་ཚོགས་ལྷན་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ལ། བྱེད་གཉུ་སྐྱབ་གཞན་དག་གི་ལྟར་ན་མིང་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཚོགས་ཡིན་པས་དེ་
 དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དག་ཏུ་འདུས་སོ། །
 འདིར་མིང་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པའི་དོན་ཏེ། གང་སྤྱེལ་གྱིས་འདིར་
 མིང་ནི་དཔེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་མིང་དང་ཚོགས་དང་ཡི་
 གེའི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། ཚས་མངོན་པ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལྟར་ན་གཉི་གའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་གང་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བགའ་དང་།
 གསུང་དང་། བརྗོད་པ་དང་། དབྱངས་དང་། དེས་པའི་གསུང་དང་།
 གསུང་གི་ལམ་དང་། གསུང་དབྱངས་དང་། གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་དང་།
 གསུང་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཚས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་མིང་གི་ཚོགས་དང་ཚོགས་གི་ཚོགས་དང་ཡི་
 གེའི་ཚོགས་རྣམས་གོ་རིམ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། གོ་རིམ་ཏུ་གཞག་པ་དང་། གོ་
 རིམ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཉི་གས་

བལྟས་སྟེ། ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རེ་རེའི་ཚད་རིམ་ཞེན། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མངོན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཚད་དང་མཉམ་པ་རེ་ལ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་རྟེ་
 དེ་ལ་སྒྲིག་དུག་སྟོང་རྟེ། ། དེའི་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་ཆོགས་
 བཅད་ཏུང་ཕྱར་ཕྱག་བཞི་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཏུ་འབྱུར་རོ། ། གཞན་དག་ནི་
 རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚད་དེས་པ་མེད་ཀྱི་བརྫོང་བྱེད་ཕུང་པོ་ལ་བརྩམས་པ་དང་སྟགས་
 པས་སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྟགས་པ་གང་ལ་བརྩམས་པ་དེའི་
 གཏམ་རྒྱུད་རྫོགས་པ་རེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སྟགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདྲ་དེའི་གངས་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས་བརྒྱད་ཁྲི་འདོད་
 རོ། ། བོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་སྒྲར་བཤད་པའི་རྩྭ་གས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རམ་དེས་པར་
 གཟུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་སྟུགས་འཆད་རོ། ། འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་ནས་
 དེ་སྐད་ཏུ་འབྱུང་ལ་གཞན་ཕལ་ཆེར་ལས་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཏུ་གསུངས་
 སྟེ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཕུང་པོ་ལྔར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་
 དུག་ཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕུང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་
 ཁམས་ཀྱི་མིང་ཅན་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་དཔྱད་དེ་རི་
 སྐད་བཤད་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་སྒྲེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་
 པོར་བསྟན་བཅུ་ཞེས་བསྟན་རྟེ། ། དེ་ལ་ཕུང་པོའི་མིང་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲུལ་བ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྟེ་རྣམ་གྲུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་བྱུག་ཏུ་སྒྲ་
 བ་ལྟར་ན་རིམ་པ་ལྟར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་། སེམས་བྱུང་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། མོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གཡིན་

པས་དང་པོ་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྷག་མ་བཞི་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ས་
 བཟུངས་སྟེ། ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་ཅན་ཟད་པར་བརྩུ་ལས་དང་པོ་བརྒྱད་ནི་མ་
 ཆགས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འཁོར་ནམས་ཕུང་པོ་ལྔའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བཟུངས་སྟེ། ། ཟད་པར་ནམ་
 མཁའ་དང་ནམ་ཤེས་དང་། གཞུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་རིས་བཞི་ནི་མིང་བཞིའི་
 ཕུང་པོ་ཡིན་པས་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བཟུངས་ལ། ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་བརྒྱད་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་དང་། འཁོར་དང་བཅས་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡིན་
 པས་ལྷན་བཞིན་ནོ། ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་ཅན་གཞན་གྱི་བཟུ་བ་ཡང་རིག་པར་
 བྱའོ། ། ལམས་ཀྱི་མིང་ཅན་ནི་ལམས་མང་པོ་པའི་མདྲོ་ལས་དྲུག་རྩ་ཙུ་གཉིས་
 འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་ནི། མིག་སྟགས་ལམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ། འབྱུང་བཞི་
 ནམ་མཁའ་ནམ་ཤེས་དང་། ། ཆོར་བ་ལྔ་དང་མ་རིག་པ། ། འདྲོད་ལམས་
 གཞོད་སེམས་ནམ་པར་འཛོ། ། ཇེས་འབྱུང་གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། །
 ནམ་མི་འཛོ་སྟེ་དྲུག་ཚན་གསུམ། ། གཞུགས་མ་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་བཞི། །
 འདྲོད་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ལམས། ། དན་པ་བར་མ་གྱ་ཞོ་མ་
 ལམས། ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་འགྲོག་པའི་ལམས། ། དགོ་དང་མི་
 དགོ་ལྷང་མ་བཟུན། ། སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་གཉི་གམིན། ། འདས་དང་མ་འོངས་
 ད་ལྟར་ཏེ། ། དེ་ལྟར་ན་ནི་གསུམ་ཚན་དྲུག ། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ལམས་
 དང་། ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལམས་ཏེ། ། ལམས་ནི་དྲུག་རྩ་ཙུ་གཉིས་
 སྟེ། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་དག་གི་བཟུ་བ་ནི། དྲུག་ཚན་གསུམ་པའི་འདྲོད་
 ལམས་ནི། འདྲོད་ཆགས་ཇེས་འབྱུང་དེ་ལས་སྒྲོག་གཉིས་འཆད་གཞན་
 ནམས་རང་མིང་གིས། བཟུན་ཏོ་མཚན་ཉིད་དཔྱད་པས་ཤེས།

གསུམ་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་

ལམས་དྲུག་གི་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལམས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་
བཟུང་བའི་ནམ་མཁའ་ནི་འདུས་མ་བྱས་དང་རྒྱན་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་ག་
ནམ་མཁའི་ལམས་སོ། ། དེ་ནི་ཁ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ག་ཉིད་པར་རྒྱང་
བ་དང་མཚན་མོ་ཐུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྤལ་ཆེར་གནས་པ་དག་ཡིན་པས་རང་
གི་ངོ་བོ་གནོད་པ་བྱར་རུང་བའི་སོགས་བཅས་ཡིན་ལ་སོགས་བཅས་གཞན་གྱི་ཉེ་
འཁོར་ན་གནས་པས་སོགས་བཅས་ཉེ་འཁོར་རོ། ། སྤྲེལ་པ་ནི་ཡ་རོལ་གྱི་
ལྷགས་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། ། སྤྲེལ་དཔོན་རང་གི་ལྷགས་ནི་མདོ་ལྗེ་པ་དང་
མཐུན་ཉེ། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ནི་སོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་
གཟུགས་གཞན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པས་སོགས་མེད་ཉེ་འཁོར་རོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། ། ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ལམས་ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཉིང་མཚན་ས་སྦྱར་སེམས་ནས་འཆི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲིད་པ་སྦྱེ་བའི་
ཉེན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་མདོ་ལས། དག་སྤྲོད་སྦྱེས་བྱ་
འདི་ནི་ལམས་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ལམས་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་མའི་
མངལ་དུ་བྱ་བྱེད་གོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དགོས་པ་ནི། རྣམ་
པའི་རབ་དབྱེ་བྱས་པས་སྤྲོད་མ་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་
ལམས་ལ་བྱས་པས་གཟུགས་དང་སེམས་གཉི་གའི་རབ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་དོ། ། གསུམ་པ་རྣམ་པའི་
རབ་དབྱེ་དངོས་ལ་བདུན་གྱི་གཉིས་ཆན་གྱི་རབ་དབྱེ་ལ། ལམས་བཙེ་བརྒྱད་
ལས་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་དུ་བཟུང་དུ་མེད་པ་ནི་དུ་ཞེ་ན། བཟུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་
ལམས་བཙེ་བརྒྱད་པོ་འདིར་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལམས་གཅིག་བྱ་ཞེས་གཞན་ལྟར་

རྣམ་གཅིད་དུ་སྦྱར་གྱི་མི་ལྷན་རྣམ་གཅིད་གྱི་ངེས་གཟུང་དུ་སྦྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པར་ལས་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 བྱི་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། ། ལྷག་མ་བརྒྱ་བདུན་
 བྱི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ནི་འདི་ནའོ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ནའོ་ཞེས་
 མིག་སྤྱོད་ལ་བསྟན་དུ་རུང་བ་ནི་བསྟན་ཡོད་ཡིན་ན་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 གཅིག་ལྟ་ལ་རུང་གི་གཞན་བརྒྱ་བདུན་པོ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་
 རྩིབ་དེ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པའི་རབ་དབྱེ་སྤྱོད་ཅན་
 ལ་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལན་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པས་ཁམས་བཅོ་
 བརྒྱད་ལས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་བརྒྱའོ། ། དེ་ཡང་
 འདིར་ཐོགས་པའི་དོན་ནི་རྩལ་པ་ལྟེ། དེ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གཅིག་གི་གོ་
 སར་གཞན་འདྲུག་པ་དེ་ལ་ཐོགས་ནས་གཞན་གྱིས་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིབ་པ་ལ་
 ཐོགས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པས་རང་ཡུལ་གཅིག་འཛིན་པ་ན་དེ་ལ་ཐོགས་
 བས་ཡུལ་གཞན་འཛིན་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐོགས་དང་། སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་གིས་རང་གི་དམིགས་པ་གཅིག་འཛིན་པ་ན་དེ་ལ་ཐོགས་ནས་
 དམིགས་པ་གཞན་འཛིན་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་དམིགས་ཐོགས་དང་གསུམ་ལས་
 འདིར་སྤྱིབ་པ་ལ་ཐོགས་པའི་ཐོགས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁམས་ལྷག་མ་
 བརྒྱད་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་དུ་སྦྱབ་པོ། ། ཡུལ་དང་དམིགས་པའི་
 བྱེད་པར་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་ལ་སྟོས་ནས་ཡུལ་དང་། རང་གི་ཡུལ་
 ཅན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་སྟོས་ནས་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་ལྟེ།
 འགྲེལ་པ་ལས། གང་ལ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ལ་གང་ཞིག་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནི་
 ཞེས་དང་། རྩལ་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། དམིགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་

བྱུང་བ་ཁོན་ཏེ་ཡིན་ལ། དུལ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གི་
མ་ཡིན་གྱི་མིག་ལ་སྒྲགས་པའི་ཡང་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རྟོག་། ། གསུམ་
ཚན་གྱིར་བ་དབྱེ་ནི། ཁམས་བཙུག་ལས་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྷང་མ་བསྟན་ཏེ་
ངེས་པ་བརྒྱུད་དེ་ཐོགས་བཅས་སུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཉིད་ལས་གཟུགས་སྤྱི་
ཁམས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དགེ་མི་དགེ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་
པའི་བྱིར་རྟོག་། །

བརྒྱུད་པོ་ལས་གཞན་པའི་ལྷག་མ་བསྟན་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་
རྣམས་པ་གསུམ་གསལ་དེ། དགེ་མི་དགེ་མི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལུས་དག་གི་
རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་ནི་ཀུན་སྤྱོད་དེའི་རྟོགས་ཀྱིས་དགེ་མི་དགེ་ཡིན་ལ།
གཞན་ནི་ལྷང་མ་བསྟན་ནོ། ། འོ་ན་དེའི་དྲི་རྩ་རེག་བྱ་ཡང་དགེ་མི་དགེར་
འགྱུར་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྤྱོད་གིས་དེ་གསུམ་ལ་མ་དམིགས་པས་སོ། །
ཁམས་ཐོགས་མེད་བརྒྱུད་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བསྟན་གསུམ་གཅི་རིགས་པར་
ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་བརྟགས་འགོག་ནི་དོན་དམ་པར་དགེ་བ་དང་།
གཞན་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྲོགས་དང་ཀུན་སྤྱོད་གིས་གསུམ་
པོ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རྟོག་། ། ཞིབ་ཏུ་ལས་བསྟན་པར་འཆད་དོ། །
མཚན་ཉིད་ནི་ལྷང་བསྟན་པ་གང་ཞིག་མཁས་པས་བསྟགས་པར་འོས་པ་དང་།
ལྷང་བསྟན་པ་གང་ཞིག་མཁས་པས་སྤྱད་པར་འོས་པ་དང་། ཆོས་གང་ཞིག་
དགེ་མི་དགེ་གང་ཏུ་འདྲ་མི་རུང་བའོ། ། ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་དོན་ནི་དེ་དང་
མ་བྲལ་བ་ལྟེ་ཁམས་དེའི་ཉོན་མོངས་རྒྱས་སུ་རུང་བ་ལ་བཞེད་པས་འདྲ་བའི་
ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་ཁམས་བཙུག་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དོ། །
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་བསྟན་བཞིན་ཏེ། ། དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན།
དྲི་དང་རྟོག་ཁམས་དང་སྣ་དང་ལྟེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་བཞི་པོ་མ་གཏོགས་

པ་རྣམས་ཏེ་སྒྲེམ་ཆེད་དུག་ལ་སྐྱེད་པ་དང་མ་བུལ་བས་རྣ་ལྟའི་དབང་པོ་ཡོད་
 པར་འདྲོད་དོ། ། དྲི་རྩ་གཉིས་ནི་མེད་དེ་ཁྲམས་ཟས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བུལ་བའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣ་ལྟའི་
 རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་མེད་དོ། ། དེ་རྣ་ན་རེག་བྱ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་
 ཁྲམས་ཟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཉགས་མ་གྲུབ་ཏེ་གོས་དང་རྒྱན་ལ་ཉགས་
 པའི་རེག་བྱ་དུ་མ་ཡོད་ལ་ཁྲམས་ཟས་མ་ཡིན་པའི་དྲི་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 མོ། ། གལ་ཏེ་ཁྲམས་དང་ཟས་ལ་སྤྱི་བཞིར་བྱེ་བའི་སྐབས་ནས་དབང་པོ་རྟོན་
 འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་པའི་དྲི་རྩ་གཉིས་ཁྲམས་ཡིན་ལ་ཟས་མ་ཡིན་
 པར་བཤད་པས་དྲི་རྩ་ལ་ཡང་ཁྲམས་ཟས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བོ་ཞེན། དེ་ནི་དབང་པོ་
 རྟོན་བཅས་རྒྱས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པས་རྟོན་མེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱིས།
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཟས་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤྱི་བཞི་གསུངས་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། གཞུགས་མེད་དུ་གཏོགས་པ་ནི་ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁྲམས་གསུམ་གྱི་ཆེ། དེ་ལ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྒྱས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ནི་ཁྲམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 ཁྲམས་ཐ་མ་དེ་གསུམ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ།
 ལྷག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་ཏེ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་འཁོར་
 བཅས་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཁྲམས་བཅོ་བརྒྱད་
 ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁྲམས་དང་པོ་ལྔ་ནི་གྲགས་རྟོག་དཔྱད་དང་ངེས་པར་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ། ། ནི་ཞེས་པའི་སྒྲུ་
 མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ངེས་གཞུང་ལྟེ། འགྲེལ་པ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་
 གཞུང་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་རྟོག་པ་དང་
 དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པར་གཞུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མོ། ། ཁ་

ཅིག་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་གསུམ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ཞེ་ན།
 ལྷོ་མས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ལ་དབང་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འབྲས་
 བུཛེངས་ཆེན་ལ་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་དབང་
 ཤེས་གསུམ་ལ་གྲོགས་སུ་རྟོགས་དཔྱད་ངེས་པར་ཡོད་ཅིང་དེ་ཉིད་དངོས་གཞི་
 ཅུམ་པའི་སར་གཞོགས་པས་རྟོག་མེད་ཏུ་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་
 རོ། ། ཐམ་གསུམ་ལ་ནི་རྟོག་བཅས་དཔྱད་བཅས་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་
 མ་ཞེས་བྱ་ཏེ། འདི་ལྟར་འདྲི་དཔྱད་བསམ་གཏན་དང་པའི་རྟོག་དཔྱད་
 ལས་གཞན་པའི་མཆོངས་ལྡན་རྣམས་ནི་རྟོག་དཔྱད་ངེས་པར་ལྡན་པས་རྟོག་
 བཅས་དཔྱད་བཅས་དང་། ས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 དཔྱད་པ་ལས་གཞན་མཆོངས་ལྡན་རྣམས་ལ་གྲོགས་སུ་རྟོག་པ་ནི་མེད་ལ་དཔྱད་
 པ་ངེས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་མེད་དཔྱད་བཅས་སོ། ། གཉིས་པ་ནས་སྤྱི་
 ཅེའི་བར་གྱི་དེ་གསུམ་རྟོག་དཔྱད་ལས་འདས་པའི་ས་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱི་དཔྱད་པ་ལ་དཔྱད་པ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་འདྲི་དཔྱད་པར་
 གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མཆོངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་པས་རྟོག་མེད་
 དཔྱད་མེད་རོ། ། འོན་ཏེ་འདྲི་དཔྱད་དང་དང་པའི་དངོས་གཞི་ཅུམ་པའི་དཔྱད་པ་
 ལ་དཔྱད་པ་གཉིས་པ་མེད་ལ་རྟོག་པ་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་
 མེད་རྟོག་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། འདྲི་ན་ཐམ་གསུམ་རྣམས་པ་བཞིར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་མདོ་ལས། ས་ནི་གསུམ་ཉི་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་དང་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུམ་
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཉི་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མཐུན་པར་གསུམ་ཏུ་བཤད་དོ་ཞེས་
 འཆད་རོ། ། ཁམས་ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་བརྩུ་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་

རྟོག་དཔྱད་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་པའི་རྟོག་
 མེད་དཔྱད་མེད་དོ། ། འོ་ན་མདོ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤྲོད་པ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་པོའ་སྤྲམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྟོག་མེད་དུ་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་ངེས་པར་རྟོག་
 པའི་རྣམ་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་བྱལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་ལྟེ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་དུ་གསུངས་སོ། ། དཔེར་ན་རྟ་རྟངས་གཅིག་
 ལ་རྟངས་མེད་ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། ། འདིར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པས་རྟོག་
 བཅས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ངོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་རྟོག་ནི་འོག་དུ་འཆད་ལ། ངེས་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཤེས་རབ་གཡེང་བ་སྟེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མིང་ལ་
 ལྟོས་ནས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའོ། །
 རྗེས་བྱུང་གྱི་རྣམ་རྟོག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་བྱུང་པ་གང་
 ཞིག་མིང་ལ་མི་ལྟོས་པར་དམིགས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་
 མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་ཐམས་ཅད་དེ་གཉི་གར་བྱང་བ་ཉིད་དོ། ། ལམས་
 བཅོམ་བྱུང་ལས་མི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ལམས་བདུན་དང་
 ཆོས་ཀྱི་ལམས་ཀྱི་བྱེད་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་རང་གི་དམིགས་
 ཡུལ་འཇིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་བ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་
 ངེས་པར་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། ། སྟབ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་
 བསྟུས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ལམས་བཅོམ་བྱུང་ལས་མ་ཟིན་པ་ནི་དགུ་སྟེ་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་སེམས་ཀྱི་ལམས་བདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་ལམས་ཏེ་ལམས་ཐོགས་མེད་
 བྱུང་པོ་དེ་དག་རྣམས་དང་སྤྱི་ལམས་སོ། ། དེ་ལས་གཞན་གཟུགས་ཅན་
 དགུ་པོ་ལ་ནི་ཟིན་མ་ཟིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཅར་ཡོད་དེ་དབང་པོ་ལྟ་བུར་བ་དང་

དེདག་དང་ཆོགས་པ་ཐ་མི་དང་ཏུ་སྐྱེས་པའི་གཞུགས་ཏི་རྩ་རེག་བྱ་ནམས་ཟིན་
 བདང་། དེདག་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དང་གཞུགས་ཏི་རྩ་རེག་བྱ་ནམས་
 མཐིན་པའོ། ། ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དོན་ནི་ཡན་གོད་བྱས་པས་ཆོར་བ་སྐྱེ་བའི་
 རྟེན་ཏུ་བྱང་བའི་གཞུགས་ཅན་དང་། དེའི་རྟེན་ཏུ་མི་བྱང་བའོ། ། ལམས་
 བཅོམ་བྱུང་ལས་རེག་བྱ་ལ་རྒྱུའི་རེག་བྱ་ནམས་འབྱུང་བ་དང་འབྲས་བུའི་རེག་བྱ་
 ནམས་འབྱུང་གྱུར་ཡིན་པས་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་
 སྦྲང་རེག་བྱ་ནི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱར་བྱས་པ་ཞེས་སོ། ། ལྷག་མ་གཞུགས་རན་དཀྱུ་པོ་ནི་
 འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་འབྱུང་བཞི་རྒྱར་བྱས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། དགེ་སྦྲང་མིག་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱར་བྱས་པ་ཞེས་པས་དབང་པོ་ལྟ་
 དང་། གཞུགས་ནི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱར་བྱས་
 པ་ཞེས་པས་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ལམས་བཞི་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་སོ། ། དབང་པོ་ལྟ་
 དང་ཡུལ་ལྟ་ཉེ་གཞུགས་ཅན་བཅུ་ནི་རྩལ་ལྟན་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསགས་
 པ་ཡིན་ལ། ལམས་ཐོགས་མེད་བརྒྱད་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བསགས་
 པའོ། ། གཅོད་བྱེད་ལྟ་རེ་དང་། གཅད་པར་བྱ་བ་ཤིང་ལྟ་བུ་ནི་ལམས་བཅོ་
 བརྒྱད་ལས་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ལམས་བཞི་ཡིན་གྱི་གཞན་ནམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གཅོད་
 ཅིས་པ་ཡང་གཞུགས་ཅན་འདུས་པའི་རྒྱན་བར་བཅད་ནས་དུམ་བུར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན་ཐོགས་མེད་བརྒྱད་ནི་ཐོགས་བཅས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲུལ་རྒྱན་མེད་པ་
 དང་། དབང་པོ་ནམས་ནོར་བུའི་འོད་ལྟར་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེདག་ཕྱི་
 རྩལ་གྱི་ལམས་བཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེག་བྱ་བུད་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་འཇམ་

བར་བྱེད་པ་སྤངས་ཏུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་བཞིའོ། ། གྲེག་བྱེད་དང་གཞལ་
 བྱལ་ནི་མི་མཐུན་པར་སྒྲུ་ཉེ་ཁ་ཅིག་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་བཞི་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ལ།
 ཁ་ཅིག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མེད་དང་རིག་བྱ་ཕྱི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། བྱུང་བ་
 གསུམ་ལ་སྒྲགས་པའི་རབ་དབྱེད་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་
 སྒྲིས་པ་དང་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ནི་མིག་ལ་སྒྲགས་པ་ནང་གི་ཁམས་ལྟ་
 ཉེ། མཐོ་རིམ་གྱི་དགེ་བ་དང་ངན་སོང་གི་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་
 རྒྱལ་ས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུའི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ལས་སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། བ་ལང་གི་ཤིང་རྩ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱས་པའི་རྒྱ་
 ནི་ཁ་ཟས་དང་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་གཉིད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་བཞུགས་ལ།
 ཁ་ཅིག་ནི་ཆང་སྦྱོད་ལྟར་བཞེད་དེ། མི་གཞོད་པ་ཙམ་དུ་ཟེད་གྱི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲིས་སོ། ། སྒྲུའི་ཁམས་ནི་ནམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲིས་པ་མིན་ཏེ་མ་
 ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ལྷུང་པའི་སྒྲ་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བཟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟིན་
 པའི་འབྱུང་བ་ལས་ལྷུང་པའི་སྒྲ་འདྲིད་དགུར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་
 གཉིས་ནི་ཅི་རིགས་པ་ཉེ་རྒྱས་བྱུང་ནི་རྒྱས་པའི་རྒྱས་ལུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་
 ང་རོ་གསང་མཐོ་བ་ཏུ་བུའི་ངག་གི་སྒྲ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཐུན་ནི་ངག་གི་རིག་བྱེད་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་ཀུན་འགྲོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་རང་དང་སྐལ་བ་
 མཉམ་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྐལ་མཉམ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲ་ནི་གཟུགས་གཞན་
 གྱིས་སྐལ་མཉམ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་དུ་རྒྱང་གི་སྒྲུའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་སྒྲ་ལྟ་
 མཐོན་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་གདགས་པ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསུང་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་མཚན། གང་གིས་འཛོལ་པར་འབྱུར་བ་
 མཉམ་པར་གྱིས། ཆོག་རྒྱུབ་དང་ནི་ཀྱལ་པ་ནམས་སྤངས་པས། དེ་བཞིན་

གསེགས་པའི་མཚན་ནི་འཕྲོ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་ནམ་
 སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ནམ་སྒྲིན་སྐྱེས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཉི་
 འོག་པ་ནི་དག་གི་ཉེས་པ་དེ་སྤངས་པའི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་དེ་ཉིད་ལས་མགུར་
 དུ་ནམ་སྒྲིན་ཡིན་པའི་འབྱུང་བ་འབྱུབ་ལ་དེ་ལས་གསུང་སྤྱོད་འབྱུབ་ཅེས་ཟེར་ལ།
 ཁ་ཆེ་བ་ནི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ནི་ཟས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱས་
 པར་བྱས་པས་རྒྱས་བྱུང་གི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བའི་
 འབྱུང་བ་དང་དེ་ལས་གསུང་སྤྱོད་འབྱུབ་ཅེས་འདོད་དེ་དེ་ལྟར་ན་ནམ་སྒྲིན་རྒྱ་
 ལས་བརྒྱད་ནམ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལས་སྐྱེས་པས་
 དེར་འགྱུར་ན་ནི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་རིགས་འདྲ་ལྡན་ལས་ཕྱི་མ་སྐྱེས་པ་ལ་མཉགས་པ་
 ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་དང་ནམ་སྒྲིན་སྐྱེས་ཅི་
 རིགས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཁམས་ཐོགས་མེད་བརྒྱད་ཡིན་ལ། ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་
 རྒྱས་བྱུང་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་གཞུགས་དྲི་རོ་རེག་བྱ་བ་ཞི་པ་ནམ་སྒྲིན་སྐྱེས་གྱི་
 དབང་པོའི་ཆོགས་པར་སྐྱེས་པ་ནམ་སྒྲིན་སྐྱེས་དང་། རྒྱས་བྱུང་གི་དབང་པོ་
 དང་རྒྱས་བྱུང་གི་སྒྲིའི་ཆོགས་པར་སྐྱེས་པ་རྒྱས་བྱུང་དང་། དེ་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་
 བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་ལྟོ་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱས་བྱུང་དང་། དེ་དག་
 རིགས་འདྲ་ལྡན་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཐུན་དང་། ལུས་གྱི་རིག་བྱེད་
 གཞུགས་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་སྐལ་མཉམ་ཀྱན་འགྲོ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་མཐུན་དང་།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐལ་མཉམ་ཁོན་ནི་རྒྱ་མཐུན་
 ཡིན་པས་ནམ་པ་གསུམ་མོ། ། རྣམ་དང་སྐད་ཅིག་མ་ནི་མི་འཛིག་པར་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ཆོས་གྱི་ཁམས་
 གཅིག་པུ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཞིང་གཞན་བརྟུ་བདུན་པོ་ལ་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་བརྟུ་བདུན་པོ་རྣམ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་

ནོ། ། ལྷ་མཐུན་ལས་མ་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་ལྷ་མཐུན་ལས་མ་
 བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ་དེའི་འདུས་བྱས་ལ་ལྷ་མཐུན་ལས་མ་བྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་ཡིད་གྱི་ཁམས་
 དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེན། རྣམ་ཐ་དད་མེད་གྱི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་ཆན་ས་མིང་གཉིས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་དོ། ། འདི་ལ་
 འཆད་པ་པོ་དག་བྱུང་བ་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་འཆད་
 གྲུང་བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་པོའི་བཞེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ལ། དེ་བ་ཡང་རབ་
 དཔྱེ་གཞན་དང་འདྲ་བར་སྦྱར་རོ། ། འཛོལ་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་གང་མིག་གི་ཁམས་
 དང་མི་ལྟན་པ་ལས་ལྟན་པ་ཐོབ་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གྲུང་དེ་བཞིན་འཛོལ་བམ་
 ཞེན། མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཁམས་གཉིས་པོ་དག་སྔ་སྔ་ཞེས་བསམ་ནི་
 མིག་གསར་དུ་འཛོལ་ལ་རྣམ་ཤེས་མི་འཛོལ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་གསར་དུ་
 འཛོལ་ལ་མིག་མི་འཛོལ་པ་དང་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འདྲོད་པའི་
 ཁམས་ན་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་རེ་མ་གྱིས་དྲོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ནས་ཤིན་ས་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བཞི་པའི་བར་དུ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེ་མ་ནི་དག་
 བའམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་སྐྱར་ནས་ཡོད་པ་དང་ཕྱི་མ་རང་ས་ན་མེད་
 པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་གཟུགས་ནས་ཤིན་ས་འདྲོད་པ་དང་
 དང་པོའི་བར་སྟེད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་དང་
 པོའི་མིག་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན་སྟེ། དེ་ལ་མིག་སྐྱར་ནས་ཡོད་པས་སོ། །
 ལྷ་མཐུན་སྟེ་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ནས་

འདྲ་བའམ་དང་པོའི་བར་གྱི་དུ་སྟེ་བའི་ཆེའོ། ། བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་ལྷན་
 གྱིས་རྟོགས་སྤྲོ་བས་མ་བཟུན་ཅེས་ཏེ་བྱགས་ལ་བཟུན་པའམ་ཡང་ཞེས་པས་ལྷན་
 པ་ཅམ་གྱི་ལྷ་བཞི་བཟུན་པར་མ་ཟད་འདི་འང་བཟུན་ཞེས་སོ། ། དེ་ནི་གཟུགས་
 མེད་ནས་ཤི་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྟེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཙོ་ཆེར་ཡང་གི་སྟེས་
 ལྷན་པ་ཅམ་གྱི་ལྷ་བཞི་བཟུན་ཏེ། འགྲེལ་པར་ཡང་གི་སྟེ་ནི་ཁར་ལ་འོངས་པ་
 འདིར་བསྟུ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་མིག་དང་ལྷན་ལ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
 དང་མི་ལྷན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟགས་པར་སྟེས་པ་དང་པོའི་མིག་
 ཤེས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ན་སྟེ། དེའི་ཆོ་དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཤིང་རང་ས་ན་
 མེད་པས་སོ། ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་འདྲོད་ཁམས་ན་མིག་མ་ཐོབ་པའམ་ཉམས་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་ཤེས་དགེ་བའམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་མིག་
 ཤེས་ནི་ལྷན་ནོ། ། གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་ནི་འདྲོད་པར་མིག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་
 པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྟེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྟགས་པར་སྟེས་
 པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བུའོ། ། བཞི་པ་ནི་སྤྲུལ་ལྷར་རོ། ། ལུའི་དབྱེ་བ་འདི་
 གཞན་ལ་འང་སྟུར་རོ། །

ཕྱིན་ལ་སྟགས་པའི་བྱེད་བྱག་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་
 ནི། ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ལས་ནང་གི་ཁམས་ནི་བརྩུག་ཉིས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སྟགས་
 པ་ཡུལ་དུ་གཟུགས་གཏོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དུག་ནི་ཕྱིའི་ཁམས་སོ། ། འདི་
 ལ་ཕྱི་རྒྱལ་པ་དག་ན་རེ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའམ། བདག་གི་ཆེད་དུ་བྱས་
 པ་ནི་ནང་སྟེ་བདག་གི་རྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ནི་ཕྱི་ཡིན་ན།
 སངས་རྒྱུས་པ་བདག་ཁས་མི་ལེན་པས་ཕྱི་ནང་མི་འཐད་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཁོ་པོ་ཅག་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་སེམས་ལ་བདག་དུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པར་
 བྱེད་དེ། མདོ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། ། གཞན་ལྟ་བུ་

ཞིག་མགོན་ཏུ་འགྱུར། ། མཁས་པས་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ནི། ། ཏུལ་བས་མཐོ་
 རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཅེས་དང་། གཟུང་བར་དཀའ་ཞིང་སྤྱར་བར་
 འཇུག ། གང་ཏུ་འདོད་པ་དེར་འཇུག་བྱེད། ། ལེས་ས་ཏུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་
 རྟེ། ། ལེས་ས་ཏུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། ། ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ངར་
 འཛིན་པའི་རྟེན་ལེས་ས་ལ་བདག་ཏུ་བཀྲགས་པས་ལས་ལེན་པས་དེའི་རྟེན་གྱི་
 བོར་རུང་མི་རུང་ལ་ནང་དང་ཕྱིར་འཛིན་པས་འཐད་དོ། ། འོ་ན་རྣམ་ཤེས་
 ཏུག་ནི་འདས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ལེས་ས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ནང་གི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཡིད་ཀྱི་ལམས་ནི་འདས་པ་ཁོ་ན་མ་
 ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མའི་རྟེན་ཏུ་རུང་
 བས་ལེས་ས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོན་མེད་དོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་
 ལམས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ལམས་བཙོ་བརྒྱད་ནི་ཏུས་
 གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་དོ། ། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་དང་ད་
 ལྟར་བ་ཡིད་ཀྱི་ལམས་མ་ཡིན་ན་འདས་པའི་ཏུས་ནའང་དེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། མཚན་ཉིད་ནི་ཏུས་རྣམས་སུ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་བཅས་དེ་མཚུངས་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་ནི་ལམས་བཙོ་
 བརྒྱད་ལས་ཚོས་ཀྱི་ལམས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 ཏོ། ། ལམས་གང་ཞིག་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་བཅས་ཡིན་ན་འདིས་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་བྱེད་པས་ལམས་གང་ཞིག་རང་གི་ལས་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་སྟེ་པའི་ལེས་ས་སྟེ་ཞིང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཏུ་
 རང་གི་ངོ་བོ་དང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་འགྱུར་ལ་དེ་ཉིད་རྟག་ཅིག་ཕྱི་མའི་ཡུལ་རྟག་ཅིག་ལྷ་མ་ཡང་འགྱུར་བས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་བྱེད་དོ། ། ཁམས་སྟག་
མཐུ་བདུན་པོའི་ཚུགས་ཅིག་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་སྟེ་ཁམས་གང་ཞིག་
རང་གི་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཀྱང་གི་སྒྲིམ་ཚུགས་གཅིག་ནི་རྟེན་པ་དང་
བཅས་པའང་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གང་ཞིག་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། དེ་ལ་རྟེན་བཅས་ནི་མིག་གང་གིས་གཟུགས་མཐོང་ནས་འདས་པར་སྤང་
བ་དང་། ད་ལྟར་ལྟ་བཞིན་པ་དང་། ལྟ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བར་དང་།
གཟུགས་ནི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་འདས་པར་སྤང་བ་དང་། ད་ལྟ་མཐོང་
བཞིན་པ་དང་། མཐོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་རིག་བྱའི་བར་དང་། སེམས་ཀྱི་
ཁམས་བདུན་པོ་ད་ལྟར་བ་ནི་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པར་ངེས་པའི་ཁམས་ཡིན་ལ་
དེ་ཉིད་འདས་པར་སྤང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་སྟེ་འགྱུར་ནི་དུས་དེར་རང་ཡུལ་
མི་འཛིན་ཀྱང་མྱར་བཟུང་བ་དང་བྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ལས་
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་བཅས་སོ། ། དེ་མཚུངས་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་མ་
མཐོང་བར་འདས་པར་སྤང་བ་དང་ད་ལྟ་འགག་བཞིན་པ་དང་། ད་ལྟར་དུ་
སྟེས་ནས་འགག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་
ཁ་ཆེ་བ་ཟེར་ལ། ལུབ་ཚུགས་པ་ནི་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་ཤེས་
དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དང་
པོ་མན་ཆད་དང་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡུལ་འཛིན་ལ་མ་སྟེས་
པའི་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཡུལ་མི་འཛིན་ལ་མ་སྟེས་པའི་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་
ཅན་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་བར་དུའོ། ། མ་འོངས་པ་སྟེ་
འགྱུར་དང་། མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱད་པར་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནས་ད་ལྟར་
དུ་སྟེ་མི་སྟེ་འོ། ། གཟུགས་ནི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་འདས་པར་སྤང་བ་དང་།
ད་ལྟ་འགག་བཞིན་པ་དང་། ད་ལྟར་དུ་སྟེས་ནས་འགག་འགྱུར་དང་། མི་སྟེ་

བའི་ཚུལ་ཅན་ཏེ་རེག་བྱའི་བར་དང་། སེམས་ཀྱི་ཁྲམས་བདུན་གྱི་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཚུལ་ཅན་ཁོན་དེ་མཚུངས་ཏེ་ཁྲམས་གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། གང་ལ་སྟོས་ནས་རྟེན་བཅས་དེ་མཚུངས་སུ་བཞག་པ་ནི་དབང་པོ་
 དང་རྣམ་ཤེས་ནི་གཅིག་གི་རྟེན་བཅས་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་རྟེན་
 བཅས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱི་མིག་དང་མིག་ཤེས་རྟེན་བཅས་ད་ལྟར་
 བདེ་གཉིས་ལྷ་ས་ཕྱིན་ལ་གནས་ནས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 རྟེན་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་པ་རང་གི་ལས་ཡིན་གྱི། མཚོད་སྒྲིབ་
 སྐྱེས་ལ་གནས་ནས་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་དེ་མཚུངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 དུལ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་གཟུགས་ལྟ་བུས་ཀྱང་ལྷ་ས་ཕྱིན་ཁོན་འི་མིག་
 གི་ཡུལ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། དམིགས་པ་བྱས་ནས་མིག་ཤེས་སྐྱེད་
 པར་ངེས་པ་མེད་པས་རྒྱུད་ཐད་དང་ལ་སྟོས་ནས་རྟེན་བཅས་དེ་མཚུངས་ཅི་རིགས་
 པར་གཞག་གོ། ། འོ་ན་དྲི་རྩ་རེག་བྱ་ཕྱད་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་
 ཕྱད་པ་དེ་གཞན་དང་མི་འཕྱད་པས་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཏུ་གཞག་པར་
 རིགས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་འདི་ཁོན་ས་འཛིན་གྱི་གཞན་གྱིས་མི་
 འཛིན་ནོ་ཞེས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་གཅིག་དང་ཕྱད་པ་དེ་གཞན་གྱིས་མ་བཟུང་
 ཡང་འཛིན་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པ་
 ལས་ཀྱང་། གཅིག་གི་རྩ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་
 དྲི་ལ་སྐྱེས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་དག་གི་ཡང་ཡིན་པ་སྲིད་པ་དེ་
 བློ་ཡོད་ཀྱི་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདི་ལ་
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་ཀྱིས་གཞན་དག་གི་ཡང་ཡིན་པ་སྲིད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ལྷ་ས་ཕྱིན་
 གྱི་རྩའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་རྩའི་ནང་གི་སྲིན་བུའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་

ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ལ། འཆད་པ་པོ་ལྷན་དག་ནི་དེ་གཉིས་དྲི་ཕྱར་གསུམ་སྟེ་
 དད་པ་ས་ལན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། སྤྱི་ཤུའི་སྤྱི་དེ་ལྷན་གྱི་
 སྤྱི་དེ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་དེ་དང་ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་ལས་ལེན་དགོས་ཏེ་དེའི་
 བྱིར་འདི་ལན་དུ་མི་རུང་བཅས་ཡིན་ནོ། ། སྤྱོད་ནི་འགྲེལ་པར། རྟེན་པ་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེན། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་སྟན་ཚུན་བརྟེན་པ་འཇམ། བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྟེན་པ་འོ། ། དེ་འདི་
 དག་ལ་ཡོད་པ་སྟན་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སམ། འབྲས་བུ་རེག་པ་འདྲ་
 བའི་བྱིར་རྟེན་པ་མཚུངས་པ་འོ། ། ཞེས་འབྲུང་སྟེ། དེ་ནི་འདི་སྟར་དབང་པོ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོར་རྟེན་པར་བྱེད་ལ། ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་དང་། ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ངོ་བོར་རྟེན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་དམིགས་པའི་ངོ་བོར་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་དང་།
 ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་རྟེན་ཏེ་དེ་སྟར་སྟན་
 ཚུན་བརྟེན་པ་སམ། ཡང་ན་མིག་ལ་སྟོན་པའི་བྱེད་པ་ནི་སྟར་པ་ལ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ནི་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་རྣམས་ནི་དབང་པོའི་
 ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
 པ་སྟན་རྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པ་སྟན་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རེག་པ་འདྲ་
 བའི་བྱིར་རྟེན་པ་མཚུངས་པ་འོ། ། ཡང་ན་བཅས་པ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་ལ་
 རྒྱལ་པོའི་སྟེན་ནི། རྟེན་པ་དང་སྟན་ཅིག་འདུག་པ་སྟན་པ་དང་བཅས་
 པ་འཇམ། འདི་དག་ལ་རྟེན་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སྟན་པ་མཚུངས་པ་འོ་ཞེས་ཀྱང་
 འཆད་དོ། ། དེ་མཚུངས་ནི་རྟེན་བཅས་དང་རིགས་འདྲ་པའི་བྱིར་རྟེ། གང་

དག་ཉེན་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་
དང་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་སྤང་ལ་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ནི།
ཁམས་བཙུན་ལས་གཟུགས་ཅན་བརྒྱུ་ནི་སྒྲིམ་པས་སྤང་བ་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
ལ། དེར་མ་ཟད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྡུང་སྒྲིམ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་ལ་ནི་མཐོང་སྤང་སྒྲིམ་སྤང་། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་ཅན་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཕྱ་ཕྱུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་མཐོང་
སྤང་དང་། ཕྱ་ཕྱུག་བརྒྱུ་འཁོར་བཅས་དང་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་མཐོང་
སྤང་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་སྤང་དང་། ཟག་མེད་རྣམས་
སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རང་གི་གཉེན་
པོ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ། མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་གཉེན་པོ་
སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ། ཟག་མེད་དུ་རུང་བ་ཞེས་པའོ། ། གཞན་གྱི་
ལྷག་རྟོག་དགག་པ་ནི་གནས་མ་བུའི་ཕྱེ་པ་དག་ན་རེ། མ་ཐོབ་པ་སྔ་སའི་སྐྱེ་བོ་
དང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པས་སྒྲིག་པའི་
ཕྱིར་མཐོང་སྤང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་འགྲོག་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྔ་སའི་སྐྱེ་བོ་
མཐོང་སྤང་མིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ལུང་མ་བཟུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། འདི་མཐུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུན་མ་ཐོབ་པ་སྔ་སའི་
སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་ཡོད་ལ། འདྲི་དཔ་ན་ཡོད་པ་ཡང་དེའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་
འདྲི་དཔ་ལས་འདྲི་དུ་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་སམ་འཕྱོངས་པ་དེ་ལ་མི་ལྟན་
པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཅུ་ཆད་པ་ལ་
མི་ལྟན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་
མ་བཟུན་པ་ཉེ། མ་ཐོབ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བཟུན། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་

རྒྱ། ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཡང་མ་བསྟན་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་སྤང་
 མིན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སམ་བརྟུན་
 བསལ་ལྟ་པར་མི་འཇུག་ཅིང་། ལྟ་པར་འཇུག་པའི་འཁོར་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་པ་སྟབ་པོ། ། གཞན་ཡང་སྟག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟ་བུ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་
 རྟུན་ལ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་མ་ཐོབ་པ་ས་སའི་སྟེ་བ་ལྟར་པར་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རྒྱ། ། འདྲི་པར་ནི་མི་ལྟས་ཏེ་དེ་ཉིད་ས་སའི་སྟེ་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ། ། དན་སང་ཏུ་སྟེ་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་དེར་སྟེ་བའི་རྒྱ་རིག་
 ཕྱད་དང་རིག་ཕྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཡང་མཐོང་སྤང་
 མིན་ཏེ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། ། བྱ་སྟབ་ལྟ་མ་བཞིན་སྟུར་རྒྱ། ། གལ་
 ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཞིང་གཟུགས་མ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤང་ཡིན་པར་དེས་སམ་
 ཞེ་ན། ཏུག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ཡིན་ལ་དེ་མིན་པ་དབང་པོ་ལྟ་ལས་སྟེས་པ་
 བྱིན་མ་ཤེས་ཆོགས་ལྟ་སྟེ། འགྲེལ་པར་ཏུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་
 རྒྱ། ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་སྟེས་པ་ནི་ཏུག་པ་ལས་མ་སྟེས་པ་སྟེ། དབང་པོ་
 ལྟ་ལས་སྟེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཞིང་
 གཟུགས་མ་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་སྤང་མིན་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དངོས་
 སམ་བརྟུན་བསལ་ལྟ་པར་མི་འཇུག་ཅིང་རང་ཡུལ་ལ་ཁ་ཕྱིར་བསྟུལ་པར་ཞུགས་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། ། དེ་སྐད་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱིས། བདེན་པ་
 དག་ལ་ལྟ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་ཏུག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་སྟེས་པ་ལ་ཡང་བསྟེ་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་གྱིས་ཀྱང་།
 དེ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་བསྟུལ་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 རྒྱ། ། ཞེས་སོ། ། ལྟ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་ངོ་པོར་མི་

འཇུག་པ་ལ་རྒྱལ་སྐྱེས་འཆད་དོ། །གཞུང་འདི་དག་འདི་ལས་གཞན་དུ་འཆད་
པ་དེ་དག་གིས་ནི་བཟླ་བ་ཅན་མཁན་པོ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་དག་གིས་བཞེད་པ་
གསལ་བར་མ་བྱས་སོ། །

བཞེད་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མིག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩྭ་གས་གཅིག་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་གཞན་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩྭ་གས་གཅིག་གྱུང་རྟེན་བཅས་དང་འཇིག་
ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། མི་
སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལྟེ་རྩམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟེ་འོག་ཏུ་
འཆད་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྩམ་ཤེས་དང་མཚུངས་
ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ལས་འབྲས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱབ་
པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་མི་སྐྱབ་པའི་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་དག་གི་ལྟ་ཚུལ་ནི། ལྟ་བུ་ལྟེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྣམ་བཤེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཆོས་ལ་ལྟ་བས་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བ་ལྟེ་
སྤྲོད་དང་བཅས་པའི་མཚན་མོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་
ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བཤེད་པས་མི་གསལ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་
མི་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ་སྤྲོད་མེད་པའི་མཚན་མོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བུའོ། །
སྐྱབ་པའི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བཤེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་གསལ་ལ་སྤྲོད་ལྟེ་བུའི་མ་རིག་
པའི་སྤྱི་བྱེད་ལྟ་གམ་བཅས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོད་དང་བཅས་
པའི་ཉོན་མོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བུའོ། །མི་སྐྱབ་པའི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བཤེད་
མངོན་དུ་གྱུར་པས་གསལ་ལ་སྤྲོད་ལྟེ་བུའི་མ་རིག་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་དང་
བྲལ་བས་གྱུར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོད་མེད་པའི་ཉོན་མོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་
ལྟེ་བུའོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་ལ་བདུན་གྱི་རྩམ་ཤེས་ཆོག་ས་ལྟེ་ཤེས་རབ་

ལྟ་བུ་མཛུགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མཛུགས་ཤིང་མཚུངས་
 ལྟ་བུ་ལྟར་གཞག་གི་གཞན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་
 མཚུངས་ལྟ་དུ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་
 རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མཛུགས་ཤིང་། ། དེས་རྟེན་གཞི་དོན་ནི་ཤེས་རབ་གང་
 ཞིག་ཡུལ་ལ་ངེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་འདྲེན་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་
 སྐུ་ཁྱིམ། རྟེན་གཞི་ཡུལ་ལ་ངེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་འདྲེན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་བཅད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 མིག་རྟེན་བཅས་ཀྱང་ལྟ་བུ་མཛུགས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན། དེས་པར་རྟེན་གཞི་མེད་
 ཀྱང་རྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་གིས་ནི་གཞུགས་ནས་མཚོང་བས་གཞུགས་
 ལ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ། མིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སམ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་དང་
 བཅས་པའི་མིག་རྟེན་བཅས་ཀྱིས་མཚོང་གི་དེ་དང་མཚུངས་པས་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། ། དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡོད་ན་མཚོང་བ་ཡོད་ལ་དེ་མེད་ན་མཚོང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་མཚོང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་
 མིག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་གཞུགས་མཚོང་བ་མིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་
 མཚོང་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་འདི་ལྟར། དེས་མིག་གིས་གཞུགས་མཚོང་བ་ལ་མི་
 ལྟས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུགས་མཚོང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པས་པར་
 དུ་ཆད་པ་ཡི་གཞུགས་མཚོང་བར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ནི་མཚོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 དེས་མིག་གིས་གཞུགས་མཚོང་བ་ལ་མི་ལྟས་པར་གཞུགས་མཚོང་བ་མིན་ཞེས་
 སྐབས་ཕྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན། ། གལ་ཏེ་ཁྱབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལ་མི་ལྟས་པར་གཞུགས་མ་མཚོང་བ་ཡིན་ན་སྐབས་པ་ལ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་མཚོང་བ་ལ་སྐྱེ་བཞག་གིས་ཕྱེད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་ཁྱབ་
 པ། ། དེས་ན་ཁ་ཆེ་བྱེད་པ་ལྟར་ཁྱབ་པ་མཐོང་སྐབས་དག་གིས་མིག་གིས་

མཐོང་བ་དང་། མིག་སྤེལ་གྱིས་གཞུགས་འཛིན་པའམ་རྣམ་པར་སྤེལ་སྟེལ་
 བུ་བདེ་ཁོན་ལྷར་ཐ་སྟོད་བྱ་ཞེ། འགྲེལ་པར་མིག་གིས་མཐོང་ངོ་། ། རྩ་བས་
 ཐོས་སྟེ། ། ལྷན་ཆོར་རོ། ། ལྷན་ཆོང་ངོ་། ། ལྷན་གྱིས་རེག་གོ། ། ཡིད་གྱིས་
 རྣམ་པར་སྤེལ་སྟེལ་བུ་བའདི་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡུ་ཞེས་པ་ནི་ཡ་རྩལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 ལྷགས་ཡིན་པར་རྟོན་པའོ། ། མདྲ་ཞེས་པ་ནི་མིག་སྤེལ་གྱིས་གཞུགས་མཐོང་ཞིང་
 ཅིག་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་སྟགས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། སྤྱི་བྱེད་གྱིས་པར་ཏུ་མཆོད་ཀྱང་རྩལ་ཆོང་ན་རྣམ་སྤེལ་མི་སྦྱེའིང་། རྩལ་
 ཆོང་ན་རྩལ་དང་སྤེལ་དང་ལྷང་ཆོར་ལ་སྟགས་པས་ཆོད་ཀྱང་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མིག་གིས་གཞུགས་མི་མཐོང་གི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་སྤེལ་གྱིས་
 གཞུགས་མཐོང་བ་དང་རྣམ་པར་སྤེལ་སྟེལ་ཟེར་རོ། ། འོན་མཛད་ལས། མིག་
 གིས་གཞུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཞེས་གསུངས་སྟེལ་ན། དེ་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་
 བས་མཐོང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཞེ། ཡིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤེལ་ནས་
 ཞེས་པའམ། ཡང་ན་བརྟེན་པ་རྣམ་སྤེལ་གྱི་ལས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རྟེན་མིག་ལ་
 ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཞེ་ཁྱེད་དག་འཛོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། གལ་ཏེ་རྣམ་
 སྤེལ་དང་བཅས་པའི་མིག་རྟེན་བཅས་གྱིས་གཞུགས་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་ན་མིག་
 གཉིས་ཀའམ་གཅིག་གིས་མཐོང་ཞེ་ན། མིག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གིས་མཐོང་ཞེ།
 གཅིག་གིས་མཐོང་བའི་གཞུགས་དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་ཀས་བསྟུང་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བར་རྟོན་
 པའོ། ། གཉིས་ཀས་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་ན་རྟེན་རྣམ་པར་ཆད་པས་བརྟེན་པ་རྣམ་
 པར་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་སྤེལ་ནི་ལྷན་ཅན་མ་
 ཡིན་པས་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟོན་མེད་དོ། ། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཛིན་

པའི་བྱ་པར་ནི་ཕྱད་མ་ཕྱད་དམ་མཉམ་མི་མཉམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཛིན་ཅེ་ན།
 མིག་དང་ཡིད་དང་ན་པ་གསལ་གྱིས་ནི་ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་པར་འཛིན་ཏེ།
 འདིར་ཕྱད་པའི་དོན་ནི་རྒྱལ་ཕྱར་པ་འད་བས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་མིག་དང་ན་པས་
 བྱི་རྒྱུད་རིང་ཏུ་གནས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲུ་འཛིན་གྱི་རང་དང་འད་བས་ཆགས་
 པའི་ཡུལ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཕྱད་
 བས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྟའི་མིག་དང་ན་པའི་
 མདོན་ཤེས་ཀྱང་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འོན་ཀྱང་མིག་གིས་མ་ཕྱད་
 པར་འཛིན་པས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་བར་ཆེད་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་
 རྒྱུན་ནི་མེད་དོ། ། ཁལ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་འདྲེན་ཀྱང་རུང་ཡུལ་ན་གནས་པ་
 འགའ་ཞིག་འདྲེན་གྱི་གཞན་འདྲེན་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ན་
 པའི་ནང་རུང་སྒྲུ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དེས་ནི་ཕྱད་མ་ཕྱད་གཉིས་ཀའོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། ། རྩ་ལྟེ་ལུས་གསལ་ནི་མ་ཕྱད་པ་ལས་གཞན་ཏུ་ཕྱད་ནས་འཛིན་ཏེ་རང་
 དང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱར་པ་ན་མས་འད་བས་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱར་ན་མས་འདུས་ཏེ་རགས་པ་ཚོམ་པ་ན་རྒྱགས་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱད་ན་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱགས་རེས་
 ཕྱད་ན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་བས་ཐན་ཚུན་རེག་པ་ནི་མེད་ལ། བར་རུང་ཟད་
 ཡིད་ཀྱང་རྒྱལ་གཞན་འདུག་པའི་སྐབས་མེད་པར་གྱུར་པའོ། ། དེ་དག་སོ་སོར་
 གྱིས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུད་གི་ཁྲམས་གྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་
 དེའི་རྒྱལ་པས་ཡིན་གྱི་བར་དེར་དེ་ལྷགས་པས་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་པ་དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་དང་། རྩ་ལྟེ་ལུས་གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་མི་འཛིན་
 ཅིང་ཡུལ་རུ་བྱས་པའི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ན་མས་འཛིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 ཏུ་ཁས་ལེན་ཏོ། ། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས་ཀྱང་འདི་ལ་དངོས་པོའི་རང་

བཞིན་ཉིད་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བརྒྱན་པ་ནི་རྩལ་ཕྱན་ནམས་རེག་པ་ནི་མེད་ཀྱི་འདབས་ཆགས་པ་ལ་རེག་གོ
 ལྷམ་ཏུ་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ལྷམ་དཔོན་ནི་བརྒྱན་པའི་ལྷགས་
 འདྲིང་པར་བྱའོ། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷ་བ་གཞན་ལྟར་ན་རྩལ་ཕྱན་བར་དང་བཅས་
 པའི་བར་སྟོང་པ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སྲུ་ཞིག་འགྲོག་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་
 གོ། ། བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་ནི་གང་སྤེལ་དཔེ་ལྟོན་པ་གནས་བརྟན་ཆོས་རྒྱུ་ཏུ་
 འདྲིང་ལ། ལྷལ་ལྷན་བྱེད་པར་ཅན་ཡང་གནས་བརྟན་ཆོས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། རྩལ་པོའི་སྲས་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་རྒྱུ་ཡིན་ན་འདས་མ་འོངས་
 ཡིད་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷ་བས་མདྲོ་ལྟེ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་མདྲོ་ལྟེ་པའི་
 ལྷ་བ་ལ་འཆེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་ནང་ཏུ་བརྒྱན་པ་
 བ་རེ་ཞེས་པ་དང་། བརྒྱན་པ་ཆོས་རྒྱུ་བ་ན་རེ་ཞེས་རང་མིང་གིས་བྲིས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེས་ན་མདྲོ་ལྟེ་པའི་གནས་བརྟན་འགའ་ཞིག་གཟ། ཡང་ན་མིང་དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་པར་ངའི་ལྷམ་ཏུ་སེམས་
 ཅན་ལ་འཇུག་པ་མ་རིག་པར་ཁས་ལེན་པའི་བརྒྱན་པ་ཆོས་རྒྱུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཅུང་བྱད་བརྟག་དགོས་སོ། ། ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་རང་དང་རི་
 ཅམ་ཕྱད་པ་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ནི་རང་དང་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདྲིང་ལ།
 མིག་དང་ན་བས་ནི་རང་དང་མཉམ་མི་མཉམ་ཅི་རིགས་པར་འཛིན་ཅིང་།
 ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཆད་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱང་རང་དང་
 མཉམ་མི་མཉམ་གང་ཏུ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དོ། ། དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་བཞོད་པ་
 ནི་མིག་གི་རྩལ་ཕྱར་པ་ནི་མིག་འབྲས་ལ་གྲོག་ནག་པོའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ཏུ་སྤེལ་
 བུར་གནས་ལ་ཁདྲོག་དང་བས་བཀའ་བས་མི་འབྱེས་སོ། ། གཞན་དག་ནི་གོང་
 བུ་བཞིན་ཏུ་སྒྲ་འོག་གྱང་ཏུ་གནས་ཏེ་ཤེལ་བཞིན་དང་བས་མཐའ་དབུས་མན་

ཚུན་མི་སྒྲིབ་པར་འདོད་དོ། ། རྩ་བའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནི་རྩ་བའི་ནང་ན་འབྱུག་
 ཅེས་པ་གྲོ་བའི་ཁ་དྲག་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ནང་ན་གནས་ལ། རྩའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནི་
 རྩའི་རྒྱད་མཚུལ་པའི་ནང་ན་གནས་ཏེ་དེ་དག་གི་ང་བ་བཞིན་མ་འབྱུགས་པར་སྐྱོར་
 སྐྱོར་པོར་གནས་སོ། ། རྩའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནི་སྐྱོ་བ་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་སྐྱོ་བ་པོར་
 གནས་པའི་དབྱུག་ནས་སྐྱ་ཅེའི་ཁྱོན་ཅམ་ཞིག་གིས་མ་ཁེབས་པའོ། ། སའི་ཅ་
 ལག་དེ་ནི་ལྷ་དང་རྒྱས་འཇག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་མེད་ན་ཡིག་འཆུས་ཤིང་དང་ག་
 མི་བདེ་བར་འབྱུར་བར་བཤད་དོ། ། ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་དབང་རྟེན་
 བཞིན་ཏུ་གནས་ལ། མ་དང་པོའི་དབང་པོའི་རྩལ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རའི་སྤྱབ་ས་
 དང་མཐེ་བོ་ལྟ་བུར་གནས་སོ། ། རྟེན་གྱི་དུས་ངེས་པ་ནི་ལྷ་དང་རྒྱག་པའི་ཡུལ་
 ད་ལྟར་བ་དང་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་རྟེན་གྱི་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེན་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐམ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྟེན་ཏེ་བདག་རྟེན་ནི་འདས་མ་ཐག་
 པའི་ཡིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་རྣམ་ཤེས་དེ་
 དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཉེ་དུས་མཉམ་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ད་ལྟར་བ་
 དང་། འང་གི་སྒྲས་ཡིད་འདས་པ་སྤྱད་པས་བདག་རྟེན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
 དོ། ། དེ་ལྟ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་མཚུངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་འང་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལུ་བཞི་ཉེ། དང་པོ་མིག་དང་།
 གཉིས་པ་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། གསུམ་པ་འདས་
 མ་ཐག་པའི་ཡིད་དང་། བཞི་པ་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་ཉེ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱར་
 རོ། ། ཡིད་ཤེས་ལ་ནི་རྟེན་ཉིད་དེ་མ་ཐག་རྟེན་ཡིན་པས་སྤྱད་པོ་མེད་ཀྱི་
 གཞན་ལྷན་བཞིན་ནོ། ། རྟེན་ཉིད་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
 ལྷ་དབང་པོ་ཡུལ་གཉིས་ལས་རྟེན་དབང་པོ་ཁོ་ན་རྟེན་དུ་འཇོག་ཅེན། དབང་
 པོ་དེ་དག་སྦྱོར་དང་རྩལ་ལ་སྐྱེགས་པས་ཕན་གནོད་བྱས་ཏེ་ཤུར་པས་རྣམ་ཤེས་

བདེ་སྐྱེ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་གསལ་མི
 གསལ་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་ཤེས་གསལ་མི་གསལ་དུ་འང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་
 རྟེན་ནི་མིག་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་གཞུགས་ལ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་རྟེན་
 མ་ཡིན་ནོ། ། དུལ་སྐྱེ་གམི་སྐྱེ་གལ་སྟེ་ཤེས་བདེ་སྐྱེ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་
 བའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཆགས་ཅན་ལ་འབྱུང་གི་དུལ་གྱི་སྟོབས་ལས་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཆགས་བྱལ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་དུལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་
 རྟེན་སྐྱེ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ཟད་བྱེད་ཀྱང་དབང་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། ཐག་རིང་པོའི་
 གཞུགས་མི་གསལ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་དེ་མིག་གསལ་བས་མིག་ཤེས་གསལ་པོ་སྟེ་བ་
 བཞིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཚད་ཡིན་ན། ། རྒྱུར་ཤོག་
 བྱ་རྒྱུ་དེ་བཞེན་པར་གྱིས། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱིས་བྱུང་པར་
 དུབྱས་ནས་སྟོན་པ་ནི་དུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ཅར་གྱིས་བསྐྱེད་ན་མིག་གི་
 རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་སྟོན་པ་དབང་པོ་ཁོ་ནས་མཚོན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེན། དེ་དག་
 རྟེན་བདག་རྟེན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། དུལ་རྣམས་ནི་སྐྱེན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 འདི་དག་པོའི་སྐྱེད་དང་ནས་གྱི་སྐྱེ་གུ་ལྟར་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བཟླ་ན་རྟོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མིག་གིས་ནི་རྣམ་
 ཤེས་དུག་ལས་མིག་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྒྱ་དང་། གཞུགས་གྱི་མིག་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་
 གཉིས་ཀའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། ལྷ་བྱིན་གྱི་མིག་གིས་ཀྱང་རང་གི་མིག་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྒྱ་
 བྱེད་གྱི་མཚོང་སྐྱོན་སྟོན་གྱི་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞུགས་གྱིས་ནི་དེ་ལ་ལྟ་བའི་
 མཚོང་སྐྱོན་སྟོན་གྱི་འང་མིག་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དེ་ལས་གྱི་བར་དུ་འང་དེ་བཞིན་
 ནོ། ། དབང་པོ་དང་དུལ་ལ་སྟོན་པའི་ངེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མིག་དང་
 ལུས་ལ་སྟོན་པ་ནི་མིག་གིས་གཞུགས་ལ་ལྟ་ན་ལུས་མིག་ཤེས་དང་བཅས་པ་ས་
 གཅིག་པའམ་ཐད་དེ་ཅན། ཅི་རིགས་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་ལུས་ནི་དབང་རྟེན་ཁོག་

པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲིན་པར་སྒྲེས་པ་དེའི་མིག་གིས་འདྲིན་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་ན་
 མིག་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་པའོ། ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་
 པའི་མིག་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འདྲིན་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་ན་འདྲིན་པར་གཉིས་དང་
 དང་པོར་གཉིས་སོ། ། དང་པོར་ལྟར་ན་གསུམ་དེའོ། ། གཉིས་པའི་མིག་གིས་
 འདྲིན་པར་ལྟ་ན་གཉིས་འདྲིན་པ། མིག་དང་མིག་ཤེས་གཉིས་པ་དང་
 པའོ། ། དང་པོ་དང་གཉིས་པར་ལྟ་ན་གཉིས་གཉིས་སོ། ། བཞི་པས་གསུམ་
 པར་ལྟ་ན་བཞི་ཅར་ཐ་དད་པའི་བར་རོ། ། གཞན་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱར་
 རོ། ། འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་ངེས་པ་སྟེ། གོང་སའི་ལུས་ལ་ས་འོག་མའི་མིག་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་དོན་
 ཡིན་ལ། དེ་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བྱེད་མིག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོག་སའི་མིག་གིས་ས་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་གོང་མའི་
 གཟུགས་པས་དམན་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འང་ཞེས་པ་ནི། མིག་ལ་གོང་མའི་ཤེས་མ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ་འདྲིན་
 པའི་མིག་ལ་དང་པོའི་མིག་ཤེས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམན་པས་རྟེན་དུ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། མིག་ཤེས་དེའི་ལྷལ་དུ་ནི་གོང་འོག་དང་རང་གིས་པའི་དོན་
 གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་དུ་རུང་ངོ། ། ལུས་ཀྱི་འང་གཟུགས་དང་
 མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་རང་དང་གོང་འོག་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་འདྲིན་པའི་ལུས་འོག་པ་ནི། གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་རང་དང་གོང་
 ས་ཡིན་ལ། དང་པོའི་ལུས་ཀྱི་ནི་རྣམ་ཤེས་རང་དང་། གཟུགས་ནི་རང་དང་
 གོང་འོག་གིས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནི་རྣམ་ཤེས་འོག་ས་
 ཁོན་སྟེ་དང་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཁོན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པའི་ས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་རང་དང་གོང་འོག་གིས་པ་དང་། བཞི་

པའི་ལུས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་རང་དང་འོག་ས་པ་སྟེ་ཡན་ཆད་ན་གཟུགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། རྩ་བ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་ནི་རྩ་བ་འང་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ།
 གྲི་བ་དང་ལན་ལྔ་མ་ལྟར་བྱས་ནས་ངེས་པ་ནི། ལུས་ལ་འོག་མའི་རྩ་བ་
 མིན། ། རྩ་བ་སྟོང་མའི་སྒྲུལ་ཡིན། ། རྩ་བ་པར་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཡི་སྒྲུ། ། ལུས་
 ཀྱི་འང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། ། ཞེས་པའི་བར་སྦྱར་རོ། ། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
 ངེས་པ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ན་རྩ་བ་
 ཤེས་དང་བཅས་པ་ས་གཅིག་པའམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། ལྷ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་
 དག་གི་ནི་ལུ་ལ་དང་རྩ་བ་ཤེས་དང་ལུས་སོག་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པར་
 གཅིག་པ་ཉིད་དོ། ། འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ནི་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རེག་
 བྱ་འཛིན་ན་ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་འོག་ས་དང་། འདྲི་དཔ་དང་། དང་པོ་པས་
 འཛིན་ན་རང་གིས་པར་ངེས་སོ། ། དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་པར་དེ་དག་གོང་འོག་གང་དུ་འང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡིད་ནི་
 མིག་དང་རྩ་བའི་ངེས་པ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་ཤེས་
 རྩ་བ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པས་འདྲི་དཔར་སྦྱེས་པ་ཞིག་གིས་འདྲི་དཔའི་
 ཡིད་ཀྱིས་མཐུག་ཐོགས་སུ་འདྲི་དཔའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཤེས་འདྲི་དཔ་
 པར་གཏོགས་པ་བསྐྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ས་གཅིག་པ་དང་། རྩེ་བ་དང་སྒྲུལ་ས་
 པར་འཐུག་པའི་ཆོ་དང་སྦྱར་ན་ས་མི་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ་འོག་ནས་སྟོན་
 ཏོ། ། ལྷ་པ་རྩ་བ་ཤེས་དུས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ལམས་བཙོ་བརྒྱད་པོ་རྩ་བ་ཤེས་
 དུག་ལས་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའམ། རབ་དབྱེ་གཞན་གྱི་གྲི་བ་ལྟར་
 བྱས་ནས་རྩ་བ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་འམས་ལྷ་སྟེ། ལུས་ཤེས་
 ཀྱི་བར་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་དུ་
 མངོན་ལས། དག་གོང་དག་གཟུགས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྩ་བ་གཉིས་ཏེ་

དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་སོ། ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
 བྱིལ་ལ་དུ་བྱས་པའོ། ། ལྷག་མ་བརྟུ་གསུམ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་
 ཡིད་ཤེས་གཅིག་ལུས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྩལ་པ་རྟག་མི་རྟག་ནི།
 ཁམས་རིལ་པོ་རྟག་པ་ནི་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་
 རྟག་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་མི་རྟག་པའོ། ། བདུན་པ་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྲམ་ཟེ་རང་བཞིན་ཉན་གྱིས། གཤུ་ཏ་མ་
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་མཆིས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཉིས་གསུངས་ན། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དབང་པོ་ཡིན་པ་ནི་དུ། མ་ཡིན་པ་
 བྱི་དུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་དེ་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཆོར་བ་ལྔ་
 དང་སྟོག་དང་དད་སྟོགས་ལྔ་དང་ཀྱན་ཤེས་བྱེད་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཆ་དང་གང་
 དག་ནང་གི་བཤད་པའི་བརྟུ་གཉིས་པོ་དབང་པོ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་
 དབང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ། གློ་ལྷན་གང་ཞིག་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་པ། ། དེ་སྟོབ་
 བྱ་སྤྱིར་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་། ། འདུས་བྱས་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་
 རྣམས། ། གསལ་བར་འཆད་འདི་དང་པོར་མཉན་པར་གྱིས། ། ཆོས་མངོན་
 གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་བྱ་མཆོ་ལས་ཁམས་བལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་དང་
 པའི་བཤད་པའོ། །

༡༩། ། ཚུལ་མངོན་དྲི་མེད་ཟིན་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་གང་། ། འདྲི་བཞིན་
འབྱུང་བ་ཚུལ་མངོན་གྱི་མཚོ་ཆོ། ། དེ་ཉིད་དང་པོར་གཞན་ལ་མན་དགོངས་
ཏེ། ། ཡང་དག་གསུང་བ་དེ་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །

དཀྱི་གནས་གཉིས་པ་འཆད་དེ། དབང་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་པར་
བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་དབང་པོ་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པར་
དབང་པོའི་མིང་ཅམ་ཞིག་སྒྲིམ་ན་དབང་པོའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷག་པར་དབང་
བྱེད་པས་ན་དབང་པོའོ། ། དེ་འཆད་པ་ལ་དྲག་ལས། དབང་པོར་འཛིག་
པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། རང་ལྷགས་ནི་མིག་སྒྲིམ་
དབང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་ལྷས་མཛེས་པ་དང་། མིག་དང་རྣ་བས་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ནས་སྤྲོད་ཞིང་གཞན་གསུམ་གྱིས་ཁམས་བས་ལ་སྤྲད་
པས་ལྷས་སྤྲང་བ་དང་། རང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་
སྦྲེད་པ་དང་། གཟུགས་ལྟ། སྒྲུབ་དུ། དྲི་རྣམ། རྩ་རྣམ། རེག་བྱ་རེག་པ་
ལྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པས་དོན་བཞི་བཞི་ལ་དབང་
བྱེད་དོ། ། སྤོ་སྤྱོད་ཡིད་དེ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་གཉིས་གཉིས་ལ་ལྟེ། གང་ལ་སྤོ་
མའི་དབང་པོ་མེད་ན་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་མི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ལས་བྱེ་
བྱག་དང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། དེ་དང་ལྷན་པས་སྤོ་དང་མོ་ཞེས་བྱེ་བྱག་འབྱེད་
པས་བྱེ་བྱག་དང་། ལྷ་མཚུངས་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་ལ་
དབང་བྱེད་དོ། ། འདིར་འགྲེལ་པར། གཞན་དག་ན་རེ་ཞེས་པ་ནི་སྤོ་བྱེ་
སྤོ་བ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཟུགས་ཁམས་པ་ལྟ་བུ་སྤོ་དབང་མེད་ཀྱང་
ཁྱད་པར་འགྲེལ་ལ་དེས་བྱེ་བྱག་ཀྱང་འབྱེད་པས་བྱེ་བྱག་དང་ཁྱད་པར་ལ་དབང་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་རྣམ་དུ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། དེ་གཉིས་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་

མངས་དང་རྣམ་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་དེ་དེ་དང་མི་ལྟན་པའི་བླ་མ་ལ་སྟགས་པ་
 རྣམས་ལ་སྟུང་མིན་དང་། མཚམས་མེད་དང་། དགེ་ཅེས་འཆད་པ་དང་།
 སྟུང་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོལ་ཞེས་འཆད་དོ། ། སྟག་ནི་རིས་མཐུན་པར་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་།
 རིས་མཐུན་གནས་པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། ། ཡིད་
 དབང་ཡང་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་
 ཅ། གང་སྟེལ་ནི། རིས་མཐུན་པར་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་འཆི་བའི་སྲིད་པའི་
 འཇུག་ཐོགས་སྲིད་པ་བར་མདོར་མཚམས་སྦྱར་བའམ། སྦྱོབ་པའི་སྲིད་པར་
 མཚམས་སྦྱར་བ་བཟུང་ཉེ་ཞེས་རིས་མཐུན་གཉིས་ཅར་དུ་མཚམས་སྦྱར་བར་
 འཆད་པས་ཁྱད་པར་མེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྟག་ནི་སྟག་དང་ཡིད་གཉིས་སྲིད་པ་
 བར་མ་ཁོན་དང་། སྦྱོབ་པའི་སྲིད་པར་ཡང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། རྟེན་མཉམ་
 རྟེན་རིས་མཐུན་པར་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། རྟེན་ལྡན་གྱི་ཡིན་ཡང་། ཡང་སྲིད་
 པར་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། ཡིད་ནི་དེ་ལྟར་
 མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ་གནས་པས་ལུས་ངག་གྲང་དགེ་
 བ་ལ་སྟགས་པར་བྱེད་པས་དབང་གི་རོ་བོ་དང་མཐུན་པར་དབང་བྱེད་དེ།
 དགེ་སྦྱང་ཞིག་གིས། བཅུན་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་གང་གིས་ཁྲིད། གང་གིས་
 གྲངས། གང་གིས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོབ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། བཀའ་རྒྱལ་པ། དགེ་
 སྦྱང་། འཇིག་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲིད་པ་ཉེ། ། སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲངས་པ་
 ཡིན། ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གཅིག་ལུ་ཡི། ། དབང་གི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱང་
 འགྲོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་མདོ་རྟིག་གིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བསྟུས་པའི་སྟུང་གི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་དང་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། ། ལ་
 ཞེས་པ་ནི་མ་རོལ་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་རྟོན་པའོ། ། ཆོར་བ་ལྟ་དང་དབང་པོ་མ་

མ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་
 བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། མདོ་ལས། བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཞེ་
 ལྟང་། བཏང་སྒྲིམས་ལ་གཉི་ལྷག་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དབང་པོར་གཞག་གོ། ། མདོན་པ་བ་ལ་
 ཅིག་ནི་བདེ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་འང་དབང་བྱེད་དེ། མདོ་ལས།
 བདེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དད་པ་ཞེས་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
 བཏང་སྒྲིམས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་བརྒྱག་ཅེས་གསུངས་ལ། ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་ནི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཞན་ལྷགས་མདོ་སྤེལ་ནི་
 མིག་སྒྲགས་དེ་དག་ལྷས་མཛེས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་ལ་དབང་བྱེད་པས་མ་ཡིན་གྱི། རང་རང་གི་གཟུང་དོན་ལ་དམིགས་པའི་
 རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྟེད་པ་དང་། ཡིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྟེད་པ་ལ་དབང་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྒྱག་དབང་པོར་གཞག་གོ། ། དོན་རྣམས་ནི་དབང་
 པོར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
 ནི་འདི་ལྟར་མིག་ནི་གཟུགས་སྒྲིམས་དུ་མ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ལ།
 སྒྲིམ་པོ་ནི་སྒྲིམ་པོ་འཛིན་ཁོ་ནའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལ་འང་དེ་བཞིན་དང་།
 དབང་པོ་ལྷ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་དབང་ཤེས་གསལ་མི་གསལ་ལྷག་པར་
 བྱེད་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་སྒྲགས་པས་
 དམིགས་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་སྒྲགས་པར་འགྱུར་བ་ཤིས་ཆེ་བའམ།
 ཡང་ན་དམིགས་པ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། ། མ་དང་མའི་དབང་པོ་ནི་མ་ཉིད་དང་མ་ཉིད་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ངོ་རྒྱུ་གཡོ་བ་དང་བསམ་པ་ཞན་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་
 པར་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོར་གཞག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་པ་ལྟར་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་ལུས་
 གྱིད་དབང་པོའི་ཆ་ཤས་ལས་མ་དང་མའི་དབང་པོ་དག་གཞག་གོ། ། དེའི་ཕྱིར་
 མ་མའི་དབང་པོ་ནི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུས་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འདྲ་
 པའོ། ། མདོ་ལྷེ་པ་ནི་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་སྒྲིབ་ཞེས་སྦྱར་
 རོ། ། ཁ་ཅིག་ནི་མདོ་ལྷེ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རང་གཞུང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཐུན་མོང་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་མི་བསམ་པ་འཇལ་
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འབྲེལ་པར། མིག་ལ་སྟགས་པ་མའི་དབང་པོ་ལ་ཐུག་པ་
 རྣམས་ནི་བཏུན་ཟིན་རྟོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་སྟེན་གྱིས། བཏུན་
 ཟིན་རྟོ་ཞེས་བ་ནི། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། ། མིག་ལ་སྟགས་
 གཟུགས་དང་བ་རྣམས། ། ཞེས་པ་དང་། ལུས་ལས་མོ་དང་མོ་དབང་
 དག ། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། གང་སྟེལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རང་གཞུང་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འདྲ་པ་
 ལྟར་མོ་མའི་དབང་པོའི་ངོས་འཛིན་གཞུང་དུ་མ་བཏུན་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་
 རོ། ། རིས་མཐུན་གནས་པར་བྱ་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་
 བྱང་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་རིམ་པ་ལྟར་སྟོག་དང་ཆོར་བ་ལྷ་པོ་
 རྣམས་དང་དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་སོ་སོར་དབང་པོར་འདྲ་ཅེས་
 སྦྱར་རོ། ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ལྟར་རིས་མཐུན་པར་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིད་ཁོན་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དབང་

བྱེད་པ་ནི་ཆོར་བ་གསུམ་ལ་དུག་གསུམ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་བྱས་ཏུ་སྐྱབ་དང་
 མཐུན་ནོ། ། རྣམ་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་མགོ་གནོན་ལ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་འབྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། ཟག་མེད་གསུམ་ནི། གང་ནས་གང་དང་ཐུང་
 འདས་ཐོབ། ། སྐགས་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། ། ཞེས་འགྱུར་བཅས་ནས་
 འཆད་དེ། རང་གི་གང་མ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་འཛོལ་པ་དང་། དེའི་གང་
 མ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་འཛོལ་པ་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཐུང་འདས་
 དངོས་སུ་འཛོལ་པ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐགས་ནི་མཐོང་
 ཐུང་སྤང་བ་དང་། སྐྱམ་སྤང་སྤང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་རྣམ་པར་གྲུ་
 བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་ཐྱིང་བས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
 པ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དབང་པོར་
 གཞག་གོ། ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་སྤྱུ་མ་ལྟར་སྐྱེས་དབང་པོ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། བཅུད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ངག་དང་ལག་པ་དང་རྒྱང་
 པ་དང་ཉེར་གནས་དང་འདྲིམས་ཀྱང་སྐྱབ་དང་ལེན་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་ཟག་
 པ་འདྲོར་བ་དང་ཀུན་དགའ་བ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་
 རིག་པ་ལ་སྐགས་པ་ཡང་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་པ་ལ་སྐགས་པ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དབང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྤྱུ་མ་དག་ནི་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ལ། དབང་རུང་ཟད་བྱེད་པས་དེར་འགྱུར་ན་སྐྱོད་དང་སྐྱོག་མ་ལ་སྐགས་
 པ་འང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། མ་རིག་པ་ལ་སྐགས་པ་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་ཡིན་
 ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱུ་དེ་མེད་དོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟེན་

དང་། རྟེན་དེའི་བྱེད་བྱ་འབྱེད་པ་དང་རིས་མཐུན་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཀུན་ནས་རྟེན་མངས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྩ་ཆོག་སྟེ་སྟེན་པ་དང་།
 དངོས་སུ་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པ་ལྟེ་དབང་པོར་འཛོག་པའི་རྩ་གང་ཇི་སྟེད་
 གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་སྟོན་ནས་མིག་སྟེན་སྟེན་ཐུག་དང་། སྟོན་མའི་དབང་པོ་དང་།
 སྟེན་དང་། ཆོར་བ་ལྟ་དང་། དད་སྟེན་ལྟ་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་ལྟེ་
 དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཏུ་གངས་ངེས་སྟེན་ཐུག་བ་ནི་བྱེད་བྱ་ལྟ་བུ་པའི་
 འདྲ་པའོ། ། ག་རིམ་ནི་སྟེན་གྱི་དབང་པོའི་འཇུག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འདྲ་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། ། མདྲ་ལྟེ་པ་ནི་ཡང་ན་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་
 ལྟོག་པའི་སྟེན་གྱི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་གསུངས་སྟེན་ཐུག་འཆད་དེ། དེ་ཡང་
 འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་། རྟེན་གྱི་གནས་པ། ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལས་
 བྱི་མིག་སྟེན་ཐུག་ མ་དང་སྟེན་དབང་པོ། ། སྟེན་ཆོར་བ་ལྟ་དང་བརྟུ་བཞི་
 གཞག་ལྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྟོན་མའི་འདྲ་འབྲུད་ལས་ཡིད་དང་ལུས་དངོས་སུ་སྟེན་པ་མིག་སྟེན་ཐུག་
 རིམ་གྱིས་སྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུན་རིང་ཏུ་སྟེན་མཆོད་ཐུག་གནས་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་ཐན་པ་དང་གཞོད་པར་ཉེ་བར་ཁངས་སྦྱོད་པ་
 ལས་ཉེ་བར་བཞུ་བཞིའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་སྟེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་བརྟུད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་སྟེན་པ་དང་སྟེན་པ་ནི་དོན་
 གཅིག་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཉེ། གང་སྟེལ་གྱིས། ལྟོག་པ་ནི་སྟེན་པ་
 ཡིན་ཉེ། དེ་ཡང་སྟེན་མཆོད་ཐུག་གཏན་འགགས་པའི་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་འཛོལ་པའི་རྟེན། རྟེན་གྱི་གནས་པ། ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དད་སྟེན་ལྟ་དང་། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་
 སྟེན་པ་ལྟེ། རིམ་པ་བཞིན་ཐུང་འདས་འཛོལ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་

དང་། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཆགས་
 པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲལ་བའི་
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་གིས་ནི་གོ་རིམ་གྱི་དང་
 དེ་ལྟར་ངེས་སེམས་ཟེར་རོ། ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི་དབང་པོ་
 དག་ལས་མིག་སྟགས་དུག་དང་སྐྱོད་པའི་དབང་པོ་བཤད་ཟིན་ལ། སྟག་དང་
 དད་སྟགས་ལྷ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདི་དག་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཆོར་བ་ལྷ་ནི་ལུས་ཆོར་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཆོར་བ་ཉེ་དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་དང་། སེམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གནོད་
 པར་བྱེད་པ་ཉེ། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་དབང་པོ་འདྲ། ། མཚན་
 ཉིད་ནི་ལུས་ཆོར་གང་ཞིག་གསུང་བར་མྱོང་བའོ། ། སེམ་པ་ནི་ཡན་འདོགས་པ་
 ཉེ་ལུས་གྱི་ཆོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདེ་བའོ། ། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
 བྱུང་བའི་སེམས་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པ་དེ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཡིད་
 བདེ་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་གང་ཞིག་སེམ་པར་མྱོང་བའོ། ། བདེ་བ་ལས་ཕྱིན་
 ལུས་བདེ་དང་སེམས་བདེ་འོ། ། དེ་དག་གྱི་རིམ་པ་བཞིན། ལུས་གྱི་ཆོར་བ་
 གང་ཞིག་སེམ་པར་མྱོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཆོར་བ་གང་ཞིག་
 སེམ་པར་མྱོང་བའོ། ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་གཞན་སའོག་མ་གསུམ་ན་
 ཡོད་པའི་སེམས་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པ་དེ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོར་བ་གང་དགའ་བར་མྱོང་བའོ། ། སེམས་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 ཡིད་ཤེས་གྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་སྟག་བསྟུལ་ཉེ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་
 པོ་འདྲ། ། སེམས་གྱི་ཆོར་བ་གང་ཞིག་གསུང་བར་མྱོང་བའོ། ། བཏང་སྟོམས་གྱི་
 དབང་པོ་ནི་བར་མ་ཉེ་སེམ་གསུང་གཉི་གམ་ཡིན་པར་མྱོང་བ་ཉེ། ཆོར་བ་གང་
 ཞིག་སེམ་གསུང་མ་ཡིན་པར་བར་མར་མྱོང་བའོ། ། ལུས་དང་སེམས་གང་གི་

ཡིན་ཞེན། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བྱུག་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་གཉི་གའི་
 ཡིན་ནོ། །གཅིག་དུ་འཛོག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྣམ་སྒྲིབ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྐྱེག་དག་ནི་རྣམ་རྟོག་
 ལས་སྐྱེའོ། ། ལུས་ཀྱི་དེ་ལས་མ་ཡིན་པར་དག་བཙོམ་པ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྐྱེ་ལ། འདི་ནི་མི་རྟོག་སྟེ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རང་གི་
 ངང་གིས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེག་དག་ནི་ཕན་པ་དང་
 གཞོན་པའི་རོ་ཕོ་སྐྱོར་སྤྱོད་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དག་ལུན་རིང་དུ་གནས་པས་
 བརྟན་ལ། སེམས་ཀྱི་དག་ལུན་ཐུང་བས་མི་བརྟན་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་
 འདི་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་བྱུག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། ཟག་མེད་གསུམ་ནི་མཐོང་ལམ་
 དང་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་ཡིད་དང་དད་སྟགས་ལྡེ་ཡིད་བདེ་
 སེམས་བདེ་བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་དག་པོ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟག་མེད་ཡིན་
 པའི་དབང་པོ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པའོ། ། དེ་དག་
 ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། བདེན་པའི་དོན་སྤར་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་
 རྟགས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྤར་མ་མཐོང་བའི་བདེན་པའི་དོན་ཀྱན་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་སྤར་གི་ཉོན་མོངས་སྤར་བའི་དོན་དུ་བདེན་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པས་གང་ཟག་ཀྱན་ཤེས་པ་དེའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་སམ།
 ཀྱན་ཤེས་པའང་ཡིན་ལ་དབང་པོ་འང་ཡིན་པས་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ཀྱན་ཤེས་ཤིང་
 རྟོགས་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སམ། ཀྱན་ཤེས་པ་སྤང་བའི་ངང་རྩྱལ་ཅན་ཡིན་
 པས་ན་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་ཞེས་སྤྱར་
 རོ། ། དེ་ཡང་ལམ་སྟག་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཆོར་བདེ་གསུམ་གང་
 འབྱུང་མ་དེས་པའི་བྱིར་གསུམ་ཅན་ཆང་བར་བགངས་ནས་དག་ཞེས་བརྟན་
 ཏོ། །

རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་ཟག་བཅས་ཏུ་ཟག་མེད་ནི་
 དུ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་ལན་ལ་རྟག་ལས། དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 གསུམ་པོ་ནི་འཕགས་ལས་མཉམ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་མེད་པ་ཉྱེ་ཟག་མེད་
 དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་སྒྲག་དང་རྟག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་དག་ནི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་དང་། ཡིད་དང་
 བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་དང་བཏང་སྒྲུལ་དང་དད་སྒྲགས་ལྟ་ཉྱེ་དགུ་ནི་ཟག་
 བཅས་དང་ཟག་མེད་རྣམས་པ་གཉིས་ཉེ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་སྒྲགས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་ཀར། ཅི་ཟག་མེད་ལས་བྱི་བདེན་པ་དང་ཞེས་
 པ་དང་། དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཅེས་པར་བཤད་པས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཞེ་ན།
 དེར་སྤྱི་འོ་ཐོ་བཤད་བྱི་བྱེ་ཟག་གི་འོ་ཐོ་དབང་པོ་དང་སྤྱར་ནས་མ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེས་སོ། རྒྱ་ཀར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དད་སྒྲགས་ལྟ་ནི་ཟག་
 པ་མེད་པ་ཉྱེ། མདོ་ལས། གང་ལ་དབང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ནི་བྱི་རྩལ་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱགས་ལ་གནས་པར་དང་སྤྱོད་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། སྤྱབ་བྱེད་མེད་ལ་
 གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། ཚས་བྱི་རྩལ་འབྲང་དང་
 དད་པས་རྩལ་འབྲང་གི་བར་ཏུ་དད་སྒྲགས་ཟག་མེད་འདི་དག་མཚོག་ཏུ་ཕྱུར་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ནས་ཆེས་ཆེན་པ་དད་པས་རྩལ་འབྲང་གི་བར་ཏུ་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་རྣམས་པར་གཞག་པ་མཛད་ནས་དེ་མེད་པ་དེ་འཕགས་པ་ལས་བྱི་རྩལ་
 ཏུ་ཕྱུར་པའི་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱགས་ལ་གནས་སྤོམ་ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་
 པོ་ལ་དགེ་རྩལ་ཆད་པ་ནང་པ་དང་ཆད་པ་བྱི་རྩལ་པ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་བྱི་རྩལ་
 པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་ཚས་བྱི་

འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱར་བའི་ཆོ། སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲིམ་ཤིང་ཆས་པ་ལ་
དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་འབྲིང་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡང་མཆིས་ཞེས་དད་སྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་
བབས་པ་དང་། ངས་ཇི་སྲིད་དུ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་གི་ཀྱན་འབྱུང་བ་
དང་མི་སྣ་དང་བ་དང་རྩ་སྣ་དང་ཉེས་དམིགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་
དག་པ་ཇི་སྟེ་བ་བཞེན་མ་ཤིས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཞེས་ཟག་བཅས་སྟུགས་སྣང་ས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་དག་ལས་སྟོག་ནི་མཐོ་རིས་ན་དགེ་བ་དང་ངན་
སང་ན་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་བཙམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་རྟོང་
འཇོག་བྱེད་པར་བཤད་པས་འཇོག་པའི་སྟོག་དེ་གང་གི་རྣམས་སྒྲིན་ཡིན་ཞེ་ན།
ལན་དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྒྲུ་ཆོག་རྟོང་འཇོག་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཟུན་བཙམ་ལས། ། དགེ་སྤྱོད་དག་བཙམ་པ་རྩ་འབྱུལ་དང་
ལྟན་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དགེ་འདུན་ན་མ་གང་ཟག་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
གང་ཡང་རུང་བ་ལུ་ལ་ནས་དེས་བསམས་ཏེ་རབ་མ་ཐའི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་ཡང་ས་ནས་བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་སྒྲིན་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཆོད་རྣམས་སྒྲིན་དུ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སྟེ་སེམས་ཤིང་ཆོག་དུ་སྒྲུ་བར་བྱེད་དེ།
དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་སྒྲིན་དེ་ཆོད་རྣམས་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་འབྱུང་བས་
མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་སྒྲིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ཡང་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་
འཕེན་ཆོག་སྟོགས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའམ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་
མེད་པར་བྱས་ན་ཆོག་སྟེད་ཀྱི་རྣམས་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། ཁ་ཅིག་ནི་དག་
བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་བ་སྲིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྟེན་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ཐུབ་
པར་འཕངས་པ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཤིན་ས་ཆོ་སྟེན་ལུས་པ་མཐོང་ནས་ཐུར་གྱི་
སྒྱུར་བས་འདིར་འབྲེན་ཏེ་དེ་ནི་ལྟ་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་

ས། ། བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིག་ནི་ཆོ་བསྲིངས་པ་ན་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་རབ་མཐའི་
བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འབྱུང་བ་ཆོ་དང་མཐུན་པ་
དང་འགལ་བ་དག་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིལ་ཆོ་འཛིག་པ་དང་གཏོང་བར་མཛད་དེ། དེ་
ལྟར་སྒྲིལ་ཆོ་བསྲིངས་པ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཁོན་ལས་ཡིན་པ་སྐྱེས་སྒྲིབ་
མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་
སྒྲིག་རྣམ་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ལས་སྒྱིར་བཏུན་པ་ནི། རྟེན་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་པོ་མའི་
རྟེན་ཅན་ཏེ་རྟེན་གཞན་ལ་དགོས་པ་འདི་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཟག་
དག་བཅོམ་པ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཏུས་དང་མི་སྒྱུར་བ་ཉྱེ་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཚུལ་ནི་འཛིག་ཚུལ་ལྟར་བཤད་ལ་གཏོང་ཚུལ་དགེ་འདུན་ནས་གང་ཟག་ལ་འཆོ་
བའི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་ལུས་ཞིང་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་
པ་ལས་ལངས་ནས་བདག་གི་ཆོའི་རྣམ་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པ་དེ་མོངས་སྒྱུད་གྱི་རྣམ་
སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་ཏུ་སེམས་ཤིང་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་སོ། ། དགོས་པ་ནི་
བདག་ཉིད་རིང་ཏུ་མི་གནས་པར་མཐོང་ལ་གཞན་ལ་སན་པའམ་བཏུན་པ་
གནས་པའི་དོན་འབྱུང་པ་ལྟ་ན་དེའི་དོན་ཏུ་རང་གི་ཆོ་བསྲིང་པ་ལས་རྒྱས་པ་
གཞན་མམཐོང་བས་བསྲིང་ངོ། ། གལ་ཏེ་གསོན་ཡང་དོན་དེ་དག་མ་མཐོང་
ན་ལུས་འདི་ཉིད་འདྲོར་བ་ལ་སྤྱོད་བས་གཏོང་ཉྱེ། མདོ་ལས། ཆོངས་སྒྱུད་འདི་
ལ་ལེགས་སྒྱུད་ཅིང་། ། ལམ་ལའང་ཤིན་ཏུ་བསྒྲུམས་ན་ནི། ། ཆོ་བདེ་པ་ལ་
དགར་འབྱུར་ཏེ། ། དཔེར་ན་ནད་དང་བྲལ་བ་བཞིན། ། ཞེས་སོ། ། འོ་ན་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིག་གི་འདུ་བྱེད་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆོའི་འདུ་
བྱེད་དག་བཏང་དོ་ཞེས་གསུངས་ན་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། བྱེད་དག་ཏུ་སྒྲུབ་

བཞི་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་དེ། ཚུལ་མཛོད་པ་ལས། སྤྲུག་གི་དབང་པོ་གང་ཞི-
 བ་ལམས་གསུམ་པའི་ཆོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ལ་
 ཅིག་ན་རེ། སྤྲུག་གི་ལས་དང་ད་ལྟར་གི་ལས་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཆོ་དང་སྤྲུག་ཅེས་
 ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྲུག་གི་ལས་ཀྱིས་རིས་མ་སྤྲུག་གནས་པར་འབྱུར་བ་དེ་དག་
 བྱི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ལ་ད་ལྟར་གི་ལས་ཀྱིས་དུས་གཞན་གི་བར་འཆོ་བ་དེ་
 དག་ནི་སྤྲུག་གི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། འདུ་བྱེད་དག་ཅེས་པ་ནི་བྱེ-
 བ་ག་ཏུ་སྤྲུག་བྱ་བ་རེ། ལྷན་ལ་གཏོང་འཛོག་བྱེད་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་གཏོང་
 འཛོག་གིས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། མདོ་སྡེ་པ་ནི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོ་ཞེས་གདགས་པའི་འདུ་བྱེད་མང་པོ་ཡོད་དེ། ལམས་
 གཉིས་ན་སྤང་པོ་སྤང་དང་གཟུགས་མེད་ན་བཞིའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྣམ་གཅིག་ལུ་ཞིག་མེད་པས་འདུ་བྱེད་དག་ཅེས་སྤྲོས་སོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 སྤྲུག་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྲབས་ནས་ཆོ་དག་བཏང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུག་པས་སྤྲོ་ཆོ་གཏོང་འཛོག་མཛད་པའི་དགོས་པ་
 བྱི་འཆོ་བ་དང་ཆོ་ལ་མང་འབརྟེས་པར་བསྤྲོན་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞིན་གཏོང་བ་
 དང་སྤྲུག་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྲབས་པ་མཛད་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པར་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོ་
 དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཐུང་རབ་བཟང་གི་རྒྱུད་སྤོང་པས་དེ་ཡན་ཆད་གདུལ་བྱའི་
 རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ངས་རྩ་འཁྲུག་གི་རྒྱུད་པ་བཞི་བསྐྱམས་
 པས་འདྲི་དུ་ན་བསྐྱལ་པ་འམ་བསྐྱལ་པ་བས་ལྷག་པར་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 དམ་བཅས་པ་སྤྲུག་པའི་ཕྱིར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྲབས་པ་མཛད་ངོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་
 དཔོན་བཞེད་དོ། ། བྱེ་བྲག་སྤྲུག་བྱི་རྟོ་མེད་ཀྱི་སྤྲོ་ལ་སྤྲུག་དང་པོ་ལ་ལྷའི་
 བྱའི་བདུད་དང་། སྤྲུག་གསུམ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལས་རྩལ་ལ།
 ལུལ་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་སྤྲོ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བས་ནི་སྤང་པོའི་བདུད་དང་།

སྒྲིག་གི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པས་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བར་བཞུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །
 དབང་པོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
 དེ། ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ལས་ཐམ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་
 གཟུགས་ཅན་བདུན་ལ་རྣམ་སྒྲིན་སྟེས་དང་རྒྱས་བྱུང་གཉིས་གཉིས་དང་། ཡིད་
 དང་ཆོར་བ་བཞི་ལ་ལུང་མ་བཞུན་རྣམ་སྒྲིན་སྟེས་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐམ་བརྒྱད་དགེ་བར་ངེས་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 དགེ་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པར་ངེས་པས་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་
 ཡིད་མི་བདེ་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་ན། མདོ་ལས། ལས་ནི་གསུམ་སྟེ་ཡིད་བདེ་བ་
 རྒྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་
 དང་། བཏང་སྒྲོམས་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཤེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེན། དེ་ནི་མཚུངས་ལྡན་རྒྱུང་འགྱུར་གྱི་དབང་ཏུ་མཛད་པ་སྟེ་ཡིད་མི་བདེ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ལས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་རྒྱུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་པས་
 རྒྱན་མེད་དོ། ། རིགས་པ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྒྱོག་
 པའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་སྟེང་ཅིང་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རྣམ་སྒྲིན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ལས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡིད་མི་
 བདེ་བདེ་གཅིག་པུ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་རུང་བས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ལ། བརྩ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གང་དག་ཅེན། ཡིད་དང་ཆོར་བ་
 ཡིན་མི་བདེ་ལས་གཞན་པ་བཞི་དང་དད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལའོ། ། དེ་ལ་དད་
 སྒྲིགས་ཐག་བཅས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་རུང་བས་རྣམ་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཐག་མེད་དེར་མི་རུང་བས་རྣམ་སྒྲིན་མེད་པ་དང་། ཡིད་དང་ཆོར་བ་བཞིའི་

དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་མཁུན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།
 ཟག་མེད་དང་ལུང་མ་བཟན་ནི་ནམ་མཁུན་མེད་པ་ཉེ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱར་
 རོ། ། ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་སྟག་ནི་ལུང་མ་བཟན་ཁོན་ཡིན་ལ།
 གསུམ་ཟག་མེད་ཡིན་པས་ནམ་མཁུན་གྱི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱར་ནམ་མཁུན་མེད་པར་
 གྲུབ་པོ། །

བཞི་པ་ནི། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལས་དགེ་བར་ངེས་པ་ཐ་མ་བརྒྱད་
 ཡིན་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དགེ་མི་དགེ་ནམ་པ་གཉིས་ཁོན་རར་ཁ་ཆེ་བ་འདྲིང་ལ།
 ཉི་འོག་པ་ནི་ལུང་མ་བཟན་ཡང་ཡོད་པར་འདྲིང་དོ། ། ཡིད་དང་ཆེར་བ་
 གཞན་ནི་དགེ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནམ་པ་གསུམ་ཆར་དང་གཞན་གཟུགས་ཅན་
 བདུན་དང་སྟག་ནི་ནམ་པ་གཅིག་ཉེ་ལུང་མ་བཟན་ཁོན་འོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཇི་མེད་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱ་དགུའི་རིགས་ལ་འདྲིང་
 པའི་མེད་པ་རྒྱས་སུ་རུང་བས་འདྲིང་པར་གཏོགས་ལ། ཇི་མེད་གསུམ་དང་
 དེའི་ཉེར་རུ་འཁྲིག་པའི་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཉེན་མི་མཛེས་པར་བྱེད་
 པས་སོ་མའི་དབང་པོ་ཡང་མེད་ལ། ལུས་འདྲ་ལྟར་དང་བས་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་
 བརྒྱན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་སྤངས་པས་ནམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བའི་རྟུག་བཟུལ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱན་ཉེ་ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་པས་རྒྱས་
 བྱས་པ་དང་། བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 བདག་གི་མཛའ་བོ་ལ་གནོད་པ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། བདག་
 གི་དགའ་བོ་ལ་ཕན་པ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཀུན་ནས་
 མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་མེད་པས་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་ཡང་མེད་
 པས་རྟུག་བཟུལ་དག་མ་གཏོགས་པ་བཅོ་ལྔ་གཟུགས་སུ་གཏོགས་ཏེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ན་ཆོང་བར་ཡོད་ལ་གཉིས་པ་ན་བདེ་བ་དང་གསུམ་པ་ན་ཡིད་

བདེ་དང་བཞི་པ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་གཟུགས་ཅན་ལྔ་
དང་བདེ་བ་གཉིས་པོ་འང་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གཟུགས་མེད་དུ་གཏོགས་ལ།
ཁམས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ནི་ཟག་མེད་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་གདགས་གཞི་
དགུའོ། །

རྒྱག་པ་ནི་ཡིད་དང་ཚུར་བ་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བ་ཏང་སྒྲུམས་གསུམ་ནི་
མཐོང་སྤང་དང་མཚུངས་ལྡན་མཐོང་སྤང་དང་། ཟག་མེད་ནི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་
པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་སྒྲུམ་སྤང་སྤྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཆར་དང་། གཉིས་ཀྱིས་
སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་བརྒྱན་སྤྱི་དང་སྤྱི་
བསྐལ་ཏེ་དགུ་ནི་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པས་བསྒྲུམས་པས་སྤང་བྱ་དང་། དད་
སྒྲུལ་ལྔ་པོ་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ཅིང་ཡང་ཞེས་པས་
ཟག་བཅས་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུམ་སྤང་དང་། ཀྱང་ཤེས་བྱེད་སྒྲུལ་གསུམ་ནི་ཟག་
མེད་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་མིན་ནོ། ། རྟེན་གཏོང་ལ་གཉིས་ལས། རྟེན་རྒྱུ་ལ་ནི་
འདྲི་དཔར་སྒྲེག་ནས་དང་པོ་གསུམ་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རིམ་གྱིས་སྒྲེབས་
དང་པོར་སྒྲེམ་གྱི་ཆོ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩོད་པོ་ལས་དང་སྤྱི་གི་དབང་པོ་གཉིས་རྟེན་
དེ་མིག་སྒྲུལ་མེད་ཅིང་ཡིད་དང་བཏང་སྒྲུམས་སྒྲེབ་པའི་སྤྱིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་
དུ་ངེས་པས་སོ། ། བརྒྱས་ཏེ་སྒྲེབས་ནི་གཉིས་ཁོན་རྟེན་པ་མིན་ནོ། ། དེ་ཡིས་
ནི་མཚན་མེད་པ་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་
གཟུགས་ཅན་ལྔ་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བས་དེ་དག་དང་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱག་གམ། མཚན་
གཅིག་པ་དེ་དང་བརྒྱན་ནམ། མཚན་གཉིས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །
དེ་སྒྲེག་ནས་བཟང་པོ་ཡིན་ན་མཚན་གཉིས་རི་ལྟར་འབྱུང་ཅེན། བདེ་འགྲོ་ན་
མེད་ཀྱང་ངན་འགྲོར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། ། གཟུགས་ན་བརྒྱས་སྒྲེབ་དང་པོ་
ལྟར་རྒྱག་གོ། ། གཟུགས་ལས་སྒྲུམས་འབྱུག་དང་སྒྲེབ་པའི་སྒྲོན་ནས་མཚན་གཡིན་

པས་གོང་མ་གཟུགས་མེད་པར་ནམ་སྒྲིབ་གྱི་ངོ་བོ་སྟག་གཅིག་ཕུ་རྟེན་དོ། །
 རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ངོ་བོ་ཁོན་པོ་རྟེན་པ་འཆད་པ་ནི་གཏོང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོས་པས་
 ལན་ཚུན་མཚན་ཏེ་གཉིས་ཀར་གཉིས་ཀ་གོ་བར་དགོངས་པའི་ཞེས་འཆད་
 དོ། །གཏོང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་
 གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་ནི་སྟག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཉིད་གཅིག་
 ཅར་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ན་ལྟར་རྟེན་པའི་སྟེང་ཏུ་ཡིད་དང་
 བཏང་སྟོམས་བསྟན་ཏེ་བརྒྱད་དང་། འདྲིང་པར་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 གཅིག་ཅར་འགགས་པའི་བརྒྱས་སྟེས་མཚན་གཉིས་པ་ནི་བརྒྱུའམ། མཚན་
 གཅིག་དང་ལྟན་ན་དགུའམ། གཉིས་ཀ་མེད་ན་བརྒྱད་དང་། རིམ་གྱིས་འཆི་
 བའི་སྟེགས་ན་དང་པོ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ནི་ལུས་དང་སྟག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་ཏེ་
 བཞིཔོ་གཅིག་ཅར་འགག་ལ། གཞན་ནི་ལྟར་ཏུ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དགེ་བའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་ན་ལྟར་གྱི་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་
 དད་སྟགས་ལྟ་བུ་སྟན་ལ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པར་སྟུར་རོ། །དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་བཞི་དབང་པོ་དུས་འཛོལ་ལ། འགྲེལ་པར་དབང་པོའི་སྐབས་སུ་
 དབང་པོའི་ཆོས་རྣམས་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ཉིད་དཔྱད་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་རོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་འབྲས་བུ་
 འདུས་མཐུག་བཞི་ལས་མ་ཐ་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ལ་ཐ་དག་བཅོམ་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་
 ཐམ་དེ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་དག་དགུས་འཛོལ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་
 བཅོལ་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ་དེའི་ཆ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་དུག་པ་ནི་
 སྟོམ་ལམ་སྟེ་དེའི་ཆ་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་པོ་འབྱིན་
 པ་དང་སྟོ་འཕར་གཅོད་པ་ལྟར་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲུལ་གྱི་ལམ་སྟེ་བྲལ་
 བའི་ཐོབ་པ་འབྲེན་པ་དང་དེའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀས་འབྲས་བུ་

དང་པོ་འཛོམ་ལ། དེར་དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྔ་དང་ཡིད་དང་། ཆགས་
 བཅས་ཡིན་པས་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པས་དགུས་འཛོམ་པོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་བྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྟོམ་ལམ་སྟེ་དེའི་ཆ་ཀུན་ཤེས་པ་དང་།
 རྣམ་གྲོལ་ཟད་ཤེས་ནི་མི་སྟོབ་པ་སྟེ་དེའི་ཆ་ཀུན་ཤེས་ལུན་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་བྲལ་ཐོབ་འབྲེན་པ་དང་དེའི་རྟེན་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ཀས་
 དག་བཅོམ་འཛོམ་སྟེ། དེར་ཀྱང་དད་སྟགས་ལྔ་དང་ཡིད་དང་ལམ་ས་གང་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ན་ཡིད་བདེ། གསུམ་པ་ལ་སེམས་བདེ། གཞན་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ས་
 ནུག་ལ་བརྟེན་ན་བཏང་སྟོམས་ཏེ་དགུས་འཛོམ་པོ། ། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་
 ལ་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས་འཛོམ་པ་གསུམ་ཅན་ཡོད་པས་བདུན་གྱིས་
 འཛོམ་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པ་ཞིག་སྟེ། དབང་པོ་རྣེ་བརྒྱལ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞི་
 གནས་སྐྱད་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 དགའ་བས་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་པ་
 སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཆོལ་འཛོམ་ལ། དེར་དད་སྟགས་ལྔ་
 དང་ཡིད་དང་ས་དེའི་བཏང་སྟོམས་ཏེ་བདུན་ནོ། ། བརྒྱད་གྱིས་འཛོམ་པ་ནི་དེ་
 ལྷག་མཐོང་སྐྱད་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན་ལམ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དགའ་བས་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོམ་ལམ་བསྐྱེད་ལ་དེའི་ཆ་ཀུན་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་དང་
 བཅས་པས་འཛོམ་པས་བརྒྱད་དོ། ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་འགྲོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་པལ་
 ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དགུས་འཛོམ་སྟེ་རྣམ་ཞུགས་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། ། ཕྱིར་མི་འོང་བདུན་གྱིས་འཛོམ་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པ་དབང་
 པོ་རྣམ་པོ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པ་སྤངས་པ་སྟེ་
 གཞན་ཕྱིར་འོང་བཞིན་ནོ། ། བརྒྱད་གྱིས་འཛོམ་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པ་དབང་པོ་

རྒྱལ་པོས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བསྐྱེད་ན་དེའི་ཆ་ཀྱན་ཤེས་པ་
 དང་བཅས་པ་བརྒྱད་དམ། དེ་ཉིད་དབང་པོ་རྣམ་པོས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་
 ལམ་བསྐྱེད་ན་བར་ཆད་མེད་པ་དགུ་པ་རྩོད་ཆད་ཀྱི་ཆོ་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་བཏང་
 སྒྲིམས་དང་བཅུན་དང་། རྣམ་གྲོལ་དགུ་བའི་ཆོ་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེ་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་པས་དེ་དང་བརྒྱད་དོ། ། དགུས་འཛོལ་པ་ནི་འདྲོད་པ་ལས་ཆགས་པ་
 དང་བསམ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ་རྒྱལ་ལྷགས་དང་འབྲུག་པ་ལས། ལྷན་པར་ཆོར་བ་
 བྱི་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ན་ཡིད་བདེ། གསུམ་པ་ལ་
 ལེམས་བཤེད། གཞན་གསུམ་ལ་བཏང་སྒྲིམས་འབྲུང་བས་དགུ་འམ། མཐར་
 གྱིས་པ་དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཆོ་ལ་བཞིན་བརྒྱད་དང་། དབང་པོ་རྣ་
 བས་རྣམ་གྲོལ་ཐ་མའི་ཆོ་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེར་སྒྲིམ་པ་དང་དགུ་འོ། །
 བརྒྱུད་སྤང་ལ་གསུམ་ལས། རྣོལ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། དབང་པོ་ཏུ་
 ཞིག་གིས་དགུ་བཅོམ་པ་འཛོལ་ཅེན། རྒྱས་པ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་འཛོལ་བ་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལ་ཞེན། ལན་དངོས་ནི་འདིར་དགུ་བཅོམ་དགུས་འཛོལ་
 བྱི་ལན་གཅིག་འཛོལ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ། བརྒྱ་གཅིག་དག་གིས་དགུ་བཅོམ་
 པ་ཉིད་འཛོལ་པར་བཤད་པ་ནི་དབང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཉམས་པ་
 སྤར་རྒྱུད་པར་བྱེད་ན་བརྒྱ་གཅིག་གིས་འཛོལ་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དེའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྲིན་མར་ས་
 ཏུ་གཤང་ཏུང་གི་བཏང་སྒྲིམས་དང་བཅས་པ་དགུས་ཐོབ་ལ། དེ་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ལས་ཉམས་ནས་སྤར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་
 དང་པོ་འམ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་བདེ་དང་བཅས་པ་དགུས་ཐོབ་ན་སྤར་
 མེད་པའི་དེ་བརྟེན་ཏེ་བརྒྱ་དང་། ཡང་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལས་ཉམས་ནས་
 གསུམ་པའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་དགུས་ཐོབ་ན་དེ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གོ། ། དེ་

ཉིད་ལན་དུ་མར་ཉམས་ཀྱང་དག་བཅོམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་དག་ལས་མེད་
 པས་བརྒྱ་གཅིག་པས་མང་བ་མི་སྲིད་དོ། ། ལན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་བརྒྱད་སྤང་
 བྱི། འོན་ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་ལན་དུ་མར་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་སྲིད་
 པས་བརྒྱ་གཅིག་འཛོལ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་མེད་ལ་དེ་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཉམས་པ་
 མ་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་པ་ཆད་བདེ་བའི་དབང་པོས་མི་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡིད་བདེས་ཀྱང་མི་འཛོལ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉམས་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
 པས་རྣམ་གྲོལ་ཐ་མའི་ཆོད་ངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེར་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པས་སོ་སོས་ཟེར་
 བ་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ལྷན་ཉམས་ནས་དབང་པོ་སྤངས་ཏེ་སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་
 བ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་སྲིད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་དམ་དགུས་འཛོལ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་གཟུང་ངོ། ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་འགྲོ་ནི་ལམ་
 གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པས་ཉམས་པ་མེད་པས་སྤྱོད་བདེ་བ་དང་བཅས་
 པའི་དགུས་ཐོབ་ཅིང་ཕྱིས་མི་སྟོགས་མེད་དང་དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་གཉིས་ཏེ་
 བརྒྱ་གཅིག་གིས་འཛོལ་པ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། དེ་ཉིད་མི་སྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 མཐོང་ལས་བསྐྱེད་ནས་སྤྲད་ཅིག་བརྒྱ་དུག་པ་ལ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་
 པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་པ་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་ལ་གྲུས་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 ཐོབ་ཟིན་པས་གྲུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དབང་པོའི་ལྷན་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས།
 དེས་ལྷན་ནི་དབང་པོ་གང་དང་ལྷན་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་དུ་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ཞེན། བཏང་སྟོམས་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་དེ་དང་སྟོག་ཡིད་དང་དེས་པར་
 གསུམ་ལྷན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་དང་ནི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་དེས་པར་
 གསུམ་གསུམ་ལྷན་ནོ། ། གཞན་ནི་ལྷན་པར་མ་དེས་ཏེ། འདྲི་བ་ན་ལུས་
 ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་ཅན་དུག་ནི་དེ་དག་མ་ཐོབ་པ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་

པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འཆིབ་ན་མི་
ལྟོས་ལ། ཡིད་མི་བདེ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། དད་སྒྲགས་དགེ་ཆ་
ཆད་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཞིང་། གཞུགས་ན་སྒྲིང་མོ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གཉིས་དང་།
གཞུགས་མེད་ན་གཞུགས་ཅན་བདུན་དང་། ལྷག་བསྐལ་གཉིས་མི་ལྟོས་ལ།
གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱིས་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཡིད་བདེ་དང་བདེ་
བམི་ལྟོས་པ་དང་། ལམས་གསུམ་ཅན་གྱི་བྱིས་པ་ལ་ཟག་མེད་གསུམ་མི་ལྟོས་
ནོ། ། བདེ་བ་དང་ལྟོས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་
ལ་རང་ས་ན་མེད་ཅིང་འོག་སའི་སྤངས་ལ་ལམ་ཟག་མེད་དང་མི་ལྟོས་པས་དེ་
དག་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་དང་སྒྲིག་ཡིད་བཏང་སྒྲིམས་ཏེ་བཞི་དང་
ལྟོས་ཞིང་གཞན་མ་དེས་པ་ནི་སྤར་བཞིན་ལས་བདེ་བ་དང་ལྟོས་ལ་ཡིད་བདེ་མི་
ལྟོས་པ་ནི་གསུམ་པའི་བྱིས་པ་འོ། ། ལུས་ལྟོས་འདྲིང་པ་དང་གཞུགས་ཀྱི་གང་
ཟག་སྟེ་དེ་ལ་ལུས་དང་སྒྲིག་སྒྲགས་ཏེ་བཞི་དང་ལྟོས་ནོ། ། མིག་སྒྲགས་བཞི་
དང་ལྟོས་པ་ལ་རང་རང་དང་བྲལ་བྱེད་ལུས་དང་སྒྲིག་སྒྲགས་གསུམ་སྟེ་ལྟོས་དང་
ལྟོས་ལ། ཡིད་བདེ་དང་ལྟོས་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱིས་པ་
ལས་གཞན་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་རང་དང་བདེ་བ་དང་སྒྲིག་སྒྲགས་གསུམ་སྟེ་ལྟོས་དང་
ལྟོས་ནོ། །

གསུམ་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་གཉིས་པར་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་
ཅན་ཏེ། ལྷལ་པོའི་སྐྱས་ཀྱིས། ལྷལ་པོའི་མཐའ་ནི་སེམས་ཅན་ས་འོག་མར་
སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་སྤངས་པ་དང་ལྟོས་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རྟོ། ། དེ་ཡང་འདྲིང་པ་ན་རང་དང་བསམ་གཏན་དང་
པོ་དང་གསུམ་པའི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཅི་རིགས་པ་དང་། དང་པོ་ན་
རང་དང་གསུམ་པའི་དང་། གཉིས་པ་ནི་གསུམ་པའི་སེམས་མ་ཐོབ་ན་དེའི་

ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཐོབ་ན་དགེ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་འཕགས་པ་ལ་ཟག་
 མེད་དང་བཅས་པ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པ་ལ་ཟག་མེད་
 ཁོན་ལྟ་ནོ། ། འོན་པས་མ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པ་ལ་ཡིད་
 བདེ་མི་ལྟ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ན་ཡིད་བདེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེ་ན། དེ་མངོན་
 གུར་དུ་མེད་ཀྱང་འཕགས་པ་ནི་འདྲི་བ་དང་གཉིས་པ་ལས་འདྲི་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ན་གཏོན་མི་ཟ་བར་ཡིད་བདེ་དང་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཐོབ་པས་དེ་དང་
 ལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ནི་འདྲི་བ་ལས་
 འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་གཏོན་མི་ཟ་བར་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་འཐོབ་ལ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་བདེ་བའི་དབང་
 པོ་འཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། ། འདིས་ནི་བདེ་ལུས་ལྟ་ལ་བཞི་དག་དང་། ། ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྦྱེས་པའི་འཕགས་པ་ལ་བདེ་བའི་དབང་པོ་
 དང་མི་ལྟ་པར་དྲགས་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཆོ་ཡིད་བདེ་ཐོབ་
 ཀྱང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་འདྲི་བ་ལས་འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ནམ་གྲོལ་ཐ་
 མལ་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེར་ཆོར་བ་སྟོན་པར་ཐལ་བའི་རྒྱན་ནི་མེད་དེ།
 འདྲི་བ་ལས་འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་ཡིད་བདེ་ཐོབ་པ་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་སྦྱེ་
 བ་ཡིད་ལ། དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེར་ཆོར་བ་སྟོན་པ་ནི་དེ་གི་དམངོན་གུར་སྦྱེས་
 པ་སྦྱེ་དེ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་
 དབང་པོ་སྦྱངས་པ་ན་ལྟར་གྱི་ཡིད་བདེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དེ་མི་ལྟ་པར་འགྱུར་
 རྩ་ཞེ་ན། དེ་བཏང་ཡང་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷག་
 བཤུལ་དང་ལྟ་པ་ནི་འདྲི་བའི་གང་ཟག་སྦྱེ་དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་ལས་གཞན་
 པའི་ཆོར་བ་བཞི་དང་སྒྲིག་ལུས་ཡིད་དེ་བདུན་དང་ལྟ་ནོ། ། མའི་དབང་པོ་
 དང་སྒྲིགས་ཁོང་ནས་མོ་དབང་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་དང་སྒྲིགས་ལུའོ། ། དེ་

དག་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་བརྒྱད་བརྒྱད་ལྡན་ཏེ། འདི་ལྟར་དང་པོ་གསུམ་དང་
 ལྡན་པ་ནི་འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐལ་ལྡན་བདུན་པའི་སྟེང་དུ་
 རང་རང་བཞུགས་པོ། ། དད་སྟགས་དང་ལྡན་པ་ནི་དགེ་ཆ་ཆད་པ་ལས་གཞན་
 པའི་ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་ནི་མེས་ཅན་ཡིན་པས་སྟག་སྟགས་གསུམ་དང་ལྡན་པོ་
 ལན་ཚུན་འབྲལ་མི་ཤེས་པས་དེ་དག་དང་བཅས་པོ། ། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་
 པོ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ལམ་པ་དང་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་མི་
 སྟོབ་པ་སྟེ་དེ་ལ་གདགས་གཞི་དགུ་དང་སྟག་དང་རང་རང་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་དང་
 ལྡན་ནོ། ། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི་མཐོང་ལམ་པ་སྟེ་དེ་ལ་
 གདགས་གཞི་དགུ་དང་འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པས་ལུས་སྟག་སྟག་བསྐལ་
 དང་བཅས་པ་སྟེ་བརྒྱ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་མི་ལྡན་པ་སྟར་
 བཞིན་ནོ། ། འོན་པོ་མོའི་དབང་པོ་གང་རུང་ཅིག་དང་མི་ལྡན་ན་མཐོང་ལམ་
 མི་སྟེབས་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། ལ་ཅིག་ན་རེ་
 སྟུར་ལམ་སྟར་གྲོམས་པ་ཞིག་རིམ་གྱིས་འཆིབ་ན་པོ་མོའི་དབང་པོ་འགགས་པའི་
 ཆོམས་ལམ་སྟེས་ན་མི་ལྡན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ལན་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་
 དག་ནི་མཆོན་གཉིས་བྱང་བས་སྟོན་པ་གཏོང་གི་ཉམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའམ། འགའ་ཞིག་ནི་གང་ཟག་སྦྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་
 ཅེས་ཟེར་རོ། ། དེའི་བྱིར་པོ་མོ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་ལན་ཚུན་མ་བྱལ་ཅིང་གང་
 རུང་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་ངེས་ལྡན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་སྟངས་རྟོག་རྟོག་ཏེ། ། སྤྱིད་ལྡན་ནི་
 འདྲོད་པ་ན་དེ་དགེ་ཆ་ཆད་ནས་མེད་པ་ཞིག་འཆིགས་ནང་ན་དབང་པོ་ཉུང་
 བར་ལྡན་པ་ལ་ལུས་དང་དེ་ཆགས་བཅས་ཡིན་པས་ཆོར་བ་ལྡད་སྟག་ཡིད་དེ་
 བརྒྱད་དང་ལྡན་ལ། གཟུགས་མེད་གྱི་བྱིས་པ་ནི་བཤད་དང་སྟངས་དོར་གྱི་
 དམིགས་དང་སྟངས་སྟངས་གོ་དོན་ལ་ཤེད་མ་བྱེད་པ་གསུམ་ལས་ཐ་མ་པོ་མོའི་སྟེན་སྟེ་

དེ་ལས་གངས་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱད་དང་ལྷན། བཏང་སྒྲུལ་སྒྲིག་ཡིད་དང་
 དགོ་བ་ཡིན་པའི་དད་སྟགས་ལྷ་པོ་རྣམས་སོ། ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་
 པོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་ལྷན་པ་ལ་བཅུ་དགུ་ཉེ་དྲི་མ་མེད་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་མ་
 གཏོགས་སོ། ། དེ་ཡང་མཚན་གཉིས་པ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཆང་ཞིང་དགོ་
 རྩམ་ཆད་པ་ཞིག་གོ། ། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་
 བཅུ་དགུ་ལྷན་པ་སྤྱད་དེ། མཚན་གཉིས་པ་སྒྲུལ་པའི་རྟེན་ཏུ་མི་རུང་ན་ལམ་ལྟ་
 ཅི་སྒྲུལ་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མཚན་གཉིས་པ་མི་སྤྱིད་པས་མཚན་གཅིག་དང་
 དྲི་མེད་ལྟ་བུའམ་ཐམས་གཉིས་མ་གཏོགས་པའོ། ། གཉིས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 གྲུལ་ལྱུས་པར་བཤད་པ་ནི། འགྲེལ་པར། ད་ནི་འདི་དབྱད་པར་བྱ་རྟེ།
 ཅི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་རི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐ་
 དད་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཁ་ཅིག་དེས་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཡང་
 ཡོད་ཅེན་ཞེས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ནམ་གཟུགས་དང་ཆོར་
 བལ་སྟགས་པའི་ཐ་སྐྱད་བྱར་རུང་གི་རྣམ་འཛིན་སྒྲིམ་མེད་དེ། དེའི་ལན་ཏུ།
 སྒྲུལ་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་འབྲུང་བས་དེས་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དག་འདིར་ལྷན་
 ཏོ། ། དེ་ལ་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྷན་བསྐྱས་ཏེ། གཟུགས་དང་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་མི་ལྷན་པ་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 གཞིའོ། ། འདུས་མ་བྱས་ནི་གང་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ། དེ་ལས་
 གཞན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཆད་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྩ་རྩེན་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དེས་པར་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་འདོད་ཁམས་ན་དབང་པོའི་རྩ་
 མེད་པ་དང་སྤྱི་རྩལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱར་བ་ཉེ་བས་གསུངས་པའི་གོང་བུ་རྒྱུ་མཐར་
 གུར་པ་གཅིག་ལ་འབྲུང་བ་བཞི་དང་གཟུགས་དྲི་རོ་རེ་གཟུའི་རྩལ་ཏེ་རྣམས་བརྒྱད་

ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་སྟེ། ། ལུས་དབང་དང་ལྷན་པ་ལ་དེ་ཉིད་བཞུགས་པས་རྣམ་
དགུའོ། ། དེ་དབང་པོ་གཞན་དང་ལྷན་ན་རྣམ་བཞུའོ། ། དེ་སྦྱང་དང་བཅས་ན་
རྣམ་བཞུ་གཅིག་གོ། ། གཟུགས་ཀྱི་ལམས་ན་དྲི་རྩ་གཉིས་མེད་ལ་གཞན་སྤར་
བཞིན་ནོ། །

བཅད་སྤང་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བསགས་པའི་གོང་བྱ་གཅིག་ལ་
འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱལ་མི་ཤེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲོ་བ་དང་། ཁ་
ཅིག་ནི་གཤེར་བ་ལ་སྤགས་པར་དམིགས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། བྱེད་གཏུ་སྦྲུབ་
ན་རེ། དེ་ནི་རྣམ་པའི་སྒྲིན་ནས་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་ཚ་ཚ་བྱེད་མེད་རྩ་བཞིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་བྱེད་ལས་ནི་རྩ་བ་དང་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པས་སའི་ལམས་ལ་
སྤགས་པའི་བྱེད་ལས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་དང་མཉན་ན་མངོན་དུ་འད་
འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། མདོ་ལྟེ་པ་ན་རེ། ས་པོ་ན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཡིན་
གྱི་རྩ་བའི་སྒྲིན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཤིང་འདི་ལ་ལམས་རྣ་ཚོ་གསལ་བྱེད་དེ་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ས་པོ་ན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཐ་མི་དད་པར་ཡོད་ཀྱང་
ཁ་ཅིག་སྤྲོ་བ་དང་ཁ་ཅིག་གཤེར་བ་ལ་སྤགས་པར་དམིགས་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བཞུ་དང་ཅེས་པ་ལ་སྤགས་པ་རྩལ་གྱི་རྣམ་ལ་
རྣམ་སྟ་གཟུང་ངམ། རྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ལ་རྣམ་སྟ་གཟུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་
དབྱིབས་ཀྱང་ཡོད་པས་གངས་ཀྱང་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་བཞི་
ཅར་རེ་ག་བྱའི་རྒྱུ་མཆེད་ཡིན་པས་གངས་མང་བར་འབྱུར་རྩ་ཞེན། འབྱུང་
ཁུར་ནི་གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་ནི་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་པས་རྒྱུན་མེད་
དོ། ། དེ་ཉིད་གངས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རིགས་ལས་མི་འདའོ། །
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་སྟེ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བཞུགས་པ་
ནི། ལེམས་དང་ལེམས་བྱུང་གི་གཞི་ནི་ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་སྟེ་ལྷན་ཅིག་མེད་

བ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 མེད་པ་ཡི། ། སེམས་ནི་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞྭ། ། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་
 བཞིན། ། དེ་དག་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག། ། ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་དུང་སྐྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་
 འདུས་བྱས་སུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་ལ་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོབ་
 བུའི་ཆོས་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེའོ། ། འདི་ནི་རང་དང་ལྷན་ཅིག་
 དུས་མཉམ་ཀྱི་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟེ་ལྟེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་ཐོབ་པ་ནམས་ནི་དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མཐོ། ། འཇམ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེའི་
 དེ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱེད་བྱས་དུ་བུ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོས་སོ། ། དེ་ནི་
 འདི་ལྟར་འགྲོགས་པ་གཉིས་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ས་དེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་མི་སྐྱེ་ལ། རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །
 རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ལྷན་སྐྱེ་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 དེས་པ་ལ་བརྒྱལ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་གང་དག་ཅེན། སེམས་བྱུང་དེས་པ་དག་ནི་ཤེ་
 ཚན་རྣམས་ལྟ་ལྟེ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པ་ལ་སྐོགས་པ་ཐ་དད་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱ། ། དེ་དག་ལ་ས་མང་པོ་པར་འཆད་པ་ནི་ས་ནི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ་ཞེས་པ་ས་
 འདི་དག་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་གོ་མི་འགྲོགས་པར་སྐབས་མང་པོ་ནས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འང་སྐྱར་
 རྒྱ། ། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཀྱི་ས་པའི་དོན་ནི་འོག་དུ་འཆད་དོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལ་བདུན་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་རང་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་ལྷན་ལྷས་མཚུངས་པའོ། །
 དེ་ནི་སེམས་དང་རྟེན་གཅིག་པས་རྟེན་མཚུངས་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་གཅིག་

བསད་མིགས་པ་མཚུངས་པ་དང་། དེའི་བྱེད་བྱ་གཅིག་འཛིན་པར་མཚུངས་
 བསད་པ་མཚུངས་པ་དང་། རྒྱུ་འགག་གནས་པ་དང་དུས་ཚམས་གཅིག་པར་
 མཚུངས་པས་དུས་མཚུངས་པ་དང་། རིགས་མཐུན་ཆས་རེ་རེ་བར་མཚུངས་
 བས་ཆས་མཚུངས་པ་ཉི། བྱེད་བྱ་རྣམས་ལྟར་ཆུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་
 རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལ་སྒྲིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་རྣང་བ་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་འཇོ་འཇུག་མ་རྟོགས་པས་འགལ་མེ་སྤྱད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་འཁོར་ལོར་
 འབྱུལ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་བྱུང་ཡང་རིགས་འདྲ་གཉིས་ལ་སྒྲིགས་
 པ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། ། རྩེ་བ་གཞན་དག་ནི་རྒྱད་གཅིག་པ་དུས་གཅིག་
 ཅར་རྣམ་ཤེས་རིགས་མི་འདྲ་དུ་མ་འབྱུང་ཉི། རྒྱུ་ལྷག་པོ་ལས། རྣམ་པ་སྐྱར་
 མའི་ཆོགས་དང་ནི། ། ལྟན་ཅིག་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་ཀུན་
 གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། ། རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས། ། ཞེས་པ་
 དང་། ལྷན་ཅུ་པ་ལས། ལྟན་ཅུ་པ་འཁོར་རྣམ་ཤེས་ལས། ། རི་ལྟའི་རྒྱུན་
 ལས་འབྱུང་བ་ནི། ། རྣམ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་གསལ་ཡིན། ། རྒྱ་ལ་རྣམས་རྣམས་
 རིབ་ཞིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་འཆད་དོ། ། རྣམ་དང་བཏགས་པ་ནི་བྱེད་བྱ་
 རྣམས་གཞུང་འདིར་སྒྲིག་པའི་སྤྱི་ཚུ་ཅ་བརྒྱད་དང་མ་དེས་པ་བརྒྱད་དེ་བཞི་
 བརྒྱ་ཅ་རྒྱག་དང་། འཆད་པ་པོ་དག་གཞི་ལྷན་ཆོགས་ནས་འབྱུང་བའི་མི་
 དགའ་བ་དང་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནི་ལྷན་ཅ་བཞི་པོ་འང་རྣམས་ཡོད་དུ་འག-
 ལེན་ཏེ་བཏགས་དགོས་སོ། ། གཏི་སྤྱག་མེད་པ་ཤེས་རབ་དགེ་བ་དང་། ལྟ་བ་
 དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། བརྗེད་
 ངས་དུན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། རྣམ་གཡེང་ཏིང་པེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་
 ཅན་དང་། རྣམ་པར་མས་པ་མས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། རྒྱལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་བཏགས་ཏེ་བདུན་ནི་

བཏགས་ཡོད་ཏུ་ལས་ལེན་རྟེན། ། སེམས་ཅམ་པ་ནི་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཆོར་བ་
 འདུ་ཤེས་སེམས་པ་ལྟེ་ལཱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། འདུན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་གཞན་
 ལཱ་ནི་ཡུལ་སྐོས་ཅོང་ངེས་པ་དང་། དད་སྒྲིགས་བརྒྱ་གཉིས་ལྟག་མེད་པའི་དགོང་ཆ་ལྟེ་
 བརྒྱ་གཉིས་དགོང་གི་པ་ལས་དེ་དང་བཀྲའི་དང་བཀྲའི་སྒྲིགས་རྣམས་མི་འཛོལ་བཞི་པ་
 མ་གཏོགས་པ་བརྒྱན་དང་། རྒྱ་ཆ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་
 པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་རྩ་ཡོད་དང་། གང་གི་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་
 དང་། ཁྲི་ལ་སྒྲིགས་པ་བརྒྱ་དང་། མི་དགོ་བའི་ས་པ་གཉིས་དང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་པ་མང་པོ་པ་ལས་མྱོངས་པ་བོར་བའི་ལྟ་དང་། བརྟེན་ངས་རྣམས་
 གཡེངས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལྟེ་ནི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འགྲོད་
 གཉིད་རྟོག་དཔྱད་དེ་བཞི་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་དགུ་
 བཏགས་ཡོད་ཏུ་འདྲོད་དོ། ། རྩལ་བཏགས་ཀྱི་དོན་ནི་ལྷིན་རྩལ་ལ་རྟག་ཅིང་
 བརྟན་པ་དང་། དོན་བྱེད་རྟེན་པ་དང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ལྟེ་གསུམ་ལས་ཐམ་
 དང་། བཏགས་ཡོད་ལ་ཀུན་ཏུ་དང་། གནས་སྐབས་དང་། ཆ་ལ་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་པ་དང་བཞི་ལས་གསུམ་པ་ལྟེ་དེ་དག་གྲུང་བརྟེན་པའི་སྒྲི་དང་རྒྱ་
 མཚན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་ཏུ་སྒྲི་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ལ་འཆད་
 དོ། ། གཙུ་འཁོར་གྱི་ཁྱུང་པར་ནི་སེམས་ནི་དོན་གྱི་རྩ་པོ་ཅམ་རིག་པས་གཙུ་པོ་
 དང་། སེམས་བྱུང་ནི་དོན་གྱི་ཁྱུང་པར་ཅམ་རིག་པས་འཁོར་རྟེ། དབུས་
 མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམས་པར་ཤེས། ། དེ་ཡི་ཁྱུང་པར་སེམས་ལས་
 བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་གཉིས་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་གྲུང་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རིག་པས་དེའི་ཕྱིར་ཅམ་གྱི་སྒྲི་སྒྲིས་རྟེ། སྒྲི་སྒྲི་ལས། ཆོད་
 འཛིན་ལྟག་པ་འགོག་པ་ཡི། ། ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་གཉིས། ། ཞེས་པ་ལས་
 ཐམ་དོ། ། ལམས་དང་ས་གང་ན་ཡོད་པ་ནི་ལྟེ་ཆོད་དང་པོ་གསུམ་དང་།

ཐུགས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་ཆགས་པ་དང་ང་རྒྱལ་དང་ཐེ་ཚོན་ནི་ལམས་གསུམ་
 ས་དགྲ་དང་། གཡེ་རྒྱ་དང་རྟོག་དཔྱད་ནི་འདྲི་པ་དང་། དང་པོ་དང་།
 གཞན་ནམས་ནི་འདྲི་པ་ཁོ་ན་ན་ཡིད་དོ། ། རྣམ་ཤེས་གང་གི་འཁོར་དུ་
 འབྱུང་བ་ནི་དང་པོ་བཞི་ཆོགས་དུག་དང་། ལྷ་པ་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་འཁོར་
 དུའོ། ། ག་རིམས་ངེས་པ་ནི་དང་པོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་བྱབ་ཆེ་
 བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དགེ་བ་ཡིན་པས་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། གསུམ་པ་
 བྱིན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་འོག་མ་གཉིས་ལས་བྱབ་
 ཆེ་བ་དང་། བཞི་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལྟེ་ཐ་མ་པས་
 བྱབ་ཆེ་བས་སོ། ། ལྷ་དོན་ནི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཁོང་འཕྲལ་
 འཕྲལ་དུ་བྱུང་བས་ན་སེམས་བྱུང་ངོ། ། གཞུང་དོན་ནི་ཕྱེ་ཚལ་ལྷ་ལས་སེམས་
 གྱི་ས་མང་པོའི་ཆོར་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། སེམས་པ་ནི་སེམས་ལྡུལ་ལ་གཡོ་ཁོང་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟེ། དབྱེ་ན་སེམས་པའི་ཆོགས་དུག་གོ། ། འདུ་ཤེས་
 པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཅིང་འདུན་པ་ནི་བྱེད་འདྲི་པ་ལྟེ་རང་ལྡུལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 དང་། རིག་པ་ནི་ལྡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་ཁོང་ལྡུལ་
 རྒྱག་མི་རྒྱག་པར་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་གཅོད་པ་དང་། དབྱེ་ན་རིག་པའི་
 ཆོགས་བརྒྱ་དུག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ། ། ལྷ་གས་ནི་ཤེས་རབ་ལྟེ་ཆོས་རབ་
 དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། དབྱེ་ན་སྟེས་ཐོབ་ལ་སྒྲགས་པ་བཞིའོ། ། དུན་པ་
 བྱིར་དུ་གི་དམིགས་པ་མ་བཟེད་པར་འཛིན་པ་འཇམ། རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་
 དམིགས་པ་མི་བཟེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་འཇུག་ཅིང་གཏོད་པ་དང་། མོས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་
 འཛིན་པ་འཇམ་འདྲི་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་འཇུག་
 པར་བྱེད་པ་ལྟེ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའོ། ། དེ་སེམས་ཐམས་

ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་གཏན་ལ་འཆད་པ་ནི་རྩོམས་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྐབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་དག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་
 བ་ངོས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེན། རྟོགས་སྐབ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡང་སྒྲན་མང་པོ་
 ལྷན་ཅིག་བཏགས་པའི་རོས་སྐར་ངོས་མི་ཐེན་ན་འདི་དག་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤ་བས་རྒྱན་ལ་ཡང་རྟོགས་དཀའ་ན་རྒྱུད་ཅིག་ལ་རྩེ་རྩལ་
 མཐོང་བ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པ་དག་གིས་བསྟན་པས་ཐེ་
 ཆོམ་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པའི་དད་པ་ནི་ནོར་བུ་རྩེ་དྲུང་ས་
 བྱེད་ལྟར་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་དྲུང་ས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་བདེན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དབྱེན་དྲུང་ས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་འདྲི་དཔེ་པའི་
 དད་པའོ། ། བག་ཡོད་པ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་བསྒྲུལ་ཁོང་གཅིས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པ་
 དང་། གཞན་དག་གཡང་ཁའི་མི་ལྟར་ཟག་པ་དང་ཟག་པའི་གནས་ལས་
 སེམས་སྤྱང་བ་ལ་འདྲི་དོ། ། མིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་
 བྱེད་པའོ། ། ལུས་མིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་རི་ལྟར་ཞེན། དེ་ནི་དབང་ཤེས་འཁོར་ཏུ་
 རྒྱུས་པ་ཉི་དེ་ཡང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་
 ཡིད་ཤེས་འཁོར་ཏུ་རྒྱུས་པ་ཉི་གཉིས་སུ་དབྱེར་རུང་ངོ། ། འོ་ན་མདོ་ལས།
 ལུས་མིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་གང་ཡིན་པ་མིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱང་རྩལ་པ་དང་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་ཤེས་ནི་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དེ་མིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རུང་
 ངོ་ཞེན། མདོ་དེར་ནི་ལུས་ཉམང་བ་མེད་དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་
 པ་ཉི། དེས་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་འདྲེན་པས་བྱང་

ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་སོ། ། རྒྱུ་ཀ་མཐུན་པོ་གཉིས་
 གྱིས་ནི་འབྲུང་བའི་ཁྱད་པར་དགའ་བས་དྲངས་པ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་
 བཤད་དོ། ། བཏང་སྒྲུལ་ནི་བྱེད་ཚད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སྤང་བར་སེམས་སྒྲུན་
 གྱིས་སྤྲུབ་པར་མཉམ་པར་འདུག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་དོ། ། གསུང་
 རབ་ལས་འདུ་བྱེད་དང་། ཆོར་བ་དང་། ཆད་མེད་བཏང་སྒྲུལ་དང་གསུམ་
 གསུངས་པ་ལས། འདི་ནི་ལྷ་མ་ལྷེ་བྱི་མ་གཉིས་ནི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་རོ། ། རྩ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཅུང་གཉིས་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགེ་ཅན་ལྟེ། རིམ་པ་
 བཞིན་རང་གི་ཡུལ་ལ་རང་སྒྲོབ་ས་གྱིས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པའི་
 རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་བྱུང་དོ། ། གཏི་ལྷག་མེད་པའི་དགེ་ཅན་ནི་ཤེས་རབ་
 དགེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་མ་བཟོད་དོ། ། རྣམ་པར་མི་
 འཆོབ་ནི་སྤྱིར་བཏུ་བའམ། རྩ་མི་འཆོམས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའོ། །
 བཙུན་འགྲུལ་ནི་དགེ་བ་ལ་སེམས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་དགེ་བ་ལ་སེམས་
 སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལེ་ལོ་ལྟེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བཙུན་འགྲུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལེ་ལོ་ལྟེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་
 རྒྱུ་རོ། ། དེ་དག་ནི་རྣམ་ཏུ་དགེ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲུང་བས་དགེ་བའི་
 ས་མང་པོ་པའོ། ། རྩ་ཆ་དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་དབྱེ་བ་
 གཞན་དག་ཀྱང་འཆད་མོད་འདིའི་འགྲེལ་རྒྱུ་ཀ་དག་ལས་མ་བྱུང་བས་ཁོ་པོས་
 ཀྱང་བཏང་སྒྲུལ་སྤྲུལ་སོ། ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པའི་སྤངས་པ་ནི་
 མ་རིག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པའམ་མི་གསལ་བ་ལྟེ།
 རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཆོས་གཞན། ཞེས་པར་གསལ་བར་འཆད་དོ། །
 བག་མེད་པ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་བསྒྲུབ་ཞིང་གཅེས་སྤྲུལ་མི་བྱེད་ཅིང་བག་ཡོད་

ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱལ་པོ་དང་། ལེ་ལོ་ནི་དགོང་པ་ལ་མེམས་མི་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་བཙོན་
 འབྲས་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱལ་པོ་དང་། མ་དང་པ་ནི་མེམས་མ་དང་པར་བྱེད་ཅིང་
 དང་པའི་མི་མཐུན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡང་ན་བདེན་པ་དང་དགོན་མཆོག་དང་
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། ། རྒྱལ་ས་
 པ་ནི་མེམས་ལས་སྐྱུ་མི་རུང་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལུས་དང་
 མེམས་ལས་སྐྱུ་མི་རུང་བ་གཉིས་སྐྱུ་དབྱེར་རུང་སྟེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ས་པ་དང་མེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་སྟེལ་གྱིས།
 གཡེལ་བ་དང་མི་དགའ་བས་བསྐྱེད་པའི་མེམས་ལྷི་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་ས་པར་
 བཤད་དོ། ། རྟོད་པ་ནི་མེམས་འཕྲོ་ཞིང་རྣམ་པར་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་
 དགའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མེམས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐྱབས་མང་པོ་ནས་རྟག་ཏུ་
 འབྱུང་བས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པའོ། ། མངོན་པའི་བསྟན་བཙུན་
 ལས་རྒྱལ་ས་པ་ལས་གཞན་ལྔ་དང་། བརྟེན་དང་ས་དང་། རྣམ་གཡེངས་དང་།
 ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། ལྷག་པར་
 མོས་པ་སྟེ་བརྒྱ་བཤད་པ་ལས་འདིར་ལྔ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་དྲན་པ་ལ་མོགས་པ་ལ་
 བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེར་རྒྱལ་ས་པ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་བྱེད་ཐག་སྐྱབས་པ་ནི།
 དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་རྒྱལ་ས་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལྷུང་ཏུ་སྟེལ། རྟོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 སྤྱོད་པོན་ནི་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་འདོར་མི་སྤྱིད་པས་དེར་སྤྱོད་པར་
 རིགས་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་ནི་དུག་གོ་ཞེས་བཞེད་དོ། ། བཞི་
 པ་མི་དགོང་པའི་མེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཁྲེལ་མེད་དང་རྩི་ཆ་མེད་པའོ་འདི་དག་
 དེལ་གོ་སྐྱབས་མང་པོ་ནས་འབྱུང་བས་མི་དགོང་པའི་ས་མང་པོ་པ་སྟེ་རྩི་རྩི་པོ་འོག་
 ནས་འཆད་ལ། རྩི་ཆོན་དེ་གཉིས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགོང་པའི་ས་པ་ཆེན་

པ་པའི་ཐམས་ཅད་དོ། ། ལུ་པ་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཁྲོ་བ་ནི་གནོད་
 སེམས་དང་ནམ་འཆོམ་ཡིན་པའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་དང་སེམས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་དང་། འཁོན་ཏུ་
 འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྲོས་པའི་རྗེས་སུ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་ལན་
 མང་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞན་
 གྱིས་བསྐྱལ་བ་ན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མི་འཆགས་པར་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བའམ།
 མི་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དུག་དྲིལ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ལ་
 སེམས་ཁོང་ནས་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་པ་ནི་ཕྱིག་པ་ལ་དམ་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་། འཆབ་པ་ནི་ཁན་མ་ཐོ་བ་མཐུད་ཅིང་སྟེད་པ་དང་། སེར་སྒ་
 བྱི་ཆོས་དང་ཟུང་ཟུང་དང་མཁས་པའི་རྒྱ་རིག་པ་ནམས་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་
 འགལ་ཞིང་དེ་དག་མི་གཏོང་བའི་ནམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྦྱོ་ནི་རང་ལ་ཡོན་
 ཏན་མེད་བཞེན་ཏུ་ཡོད་པར་བསྟན་ནས་གཞན་འདྲིད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་ནི་
 འོག་ནས་འཆད་དོ། ། རྣམ་འཆོམ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་རྟེན་པ་ལ་སྟགས་པ་ཐོ་
 འཆོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཏུ་འཛིན་པ་ནམས་
 ཏེ། རྣམ་པ་རགས་པས་ཆགས་སྟགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དང་།
 བདེན་པ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ལྷག་པར་མི་འཇུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་
 པས་སྒྲོམ་སྤངས་དང་། དེས་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཡིད་ཤེས་
 ཅམ་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཆད་པ་པོ་དག་མཆོངས་ལྡན་
 རྒྱགས་དང་སྤང་བྱ་རིས་དང་འབྱུང་ས་རྟེན་གྱི་ས་རྒྱུད་བཞེས་ཐ་སྟོན་མངོན་
 དོ། །

གཉིས་པ་མ་དེས་པ་དང་བཅས་པའི་མཆོངས་ལྡན་ལ་མ་དེས་པ་བརྒྱད་
 བྟེ། སྤྱོད་དཔོན་དཔྱིག་བཤེས་ཀྱིས། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་འབྱུང་པ་

དང་། །གཉིད་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཆགས་ནམས་དང་། །ཡིད་དང་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་
 བ། །བརྒྱད་ནི་དེས་པ་མིན་པར་བཤད། །ཅེས་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷོ་ཀར་
 དངས་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ཅེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་མ་ན་ཞེས་པ་ཐུང་བ་དང་། ར་རྒྱལ་ལ་
 ལྷན་ཞེས་པར་བར་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུ་བས་སྒྲུ་ལོར་བ་སྟེ་དོན་ར་རྒྱལ་ཡིན་ཅེས་མ་ཁས་
 པ་དག་གསུང་པས་དེ་ལྟར་གཟུང་ངོ། །དེ་དག་ནི་ཐེ་ཚོན་ལྷན་མ་དེས་པ་སྟེ།
 གཞན་ནི་སྐྱ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་དུའི་གསུམ་ལས་རྟོག་དཔྱད་ལ་གསུམ་ཅར་
 དང་། གཉིད་ལ་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཆགས་ལྷང་ལ་ཐ་མ་གཉིས་དང་། ར་
 རྒྱལ་དང་ཐེ་ཚོམ་ལ་བར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱ་ཞིང་འགྱུར་པ་ལ་
 དགེ་བ་ཡོད་པས་དང་པོ་མེད་དོ། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ནི་མི་དགའ་བ་དང་སྐལ་
 བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་མ་དེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་མ་དེས་པར་མི་འདོད། དེའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ནི་བྱི་
 ན་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་པར་བརྟའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གང་སྟེ་ལ་ནི་སྐལ་ལྷན་
 རོ། །དེ་ནི་དེ་དག་དང་བཅས་ནས་ས་གང་གི་སེམས་ལ་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་
 དུ་འབྱུང་བ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་མཆུངས་ལྷན་ནི་འདོད་པའི་དགེ་
 བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། སེམས་དང་དགེ་བ་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོན་དང་པོ་
 གཉིས་དང་འདོད་སེམས་ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ། །གནས་སྐབས་ལ་ལ་དག་དུ་དགེ་བའི་སེམས་ལ་
 འཁོར་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་དེར་ནི་དེ་ཉིད་བཞུགས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་སོ། །

རོ་བོ་ནི་རན་བྱས་སྐྱུང་བ་ལ་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཚོས་སྒྲོ་ལ་བཅགས་པ་སྟེ་མི་སྤྱུག་པ་ལ་དམིགས་པའི་མ་ཆགས་པ་ལས་མི་སྤྱུག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དོ། །དེ་ཡང་དགེ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་
 འགྱུར་པ་ནི་དགེ་བ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་མི་དགེ་བ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་

དང་། དེས་པར་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཡུང་མ་བཟུན་ནི་མེད་པར་ཁ་ཆེ་བ་
 འདྲར་ལ། ཉིའོག་པ་ནི་དེ་ཡོད་པར་འདྲ་དེ། དཔེར་ན་ངས་མ་ལུ་བར་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཟས་ཟས་ཞེས་པ་འཇམ། ཅིག་པ་དེ་ལ་ཅི་ཉེ་རི་མོ་མ་བྱིས་སྐྱམ་པ་ལྟ་
 བུའོ། ། འོ་ན་དགེ་མི་དགེ་མ་བྱས་པ་ལ་འཁྱུད་པ་ནི་འཁྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ངན་བྱས་སུ་རྒྱང་བ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ན། དེ་
 ལྟར་མ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་འུལ་ན་ངན་བྱས་སུ་རྒྱང་ཉེ་གཞན་ཞིག་ལ་འཕྲིན་
 བཅོལ་བ་མ་བྱས་ན་བདག་གིས་ནི་མ་ལེགས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་རྒྱང་ངོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་བ་
 བྱས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུ་མ་བཞིན་ནོ། ། མི་དགེ་བའི་
 སེམས་མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་གྱི་ཆགས་སྟགས་དང་མཚུངས་
 པར་མི་ལྡན་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་སེམས་མ་འདྲེས་པ་ཉེ་དེ་ལ་ལྟེ་ཚན་དང་པོ་དང་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་རྟོག་དཔྱད་ཉི་ཤུ་འབྱུང་ལ། འདྲེས་ཀྱང་ལྟ་བ་བྱིས་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་འདྲེས་ཉི་ཤུ་འབྱུང་ཉེ་དེ་དག་གོ། ། ལྟ་
 བཞིན་ཉིད་དང་ཅ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་
 བཏགས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་མང་པོ་པར་བགྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅ་བའི་
 ཉོན་མོངས་ལྟག་མ་བཞི་དང་ཁྲོ་བ་ལ་སྟགས་པ་བཅུ་དང་འཁྱུད་པ་མི་དགེ་བ་
 དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི་ལྟར་ཉི་ཤུ་དང་རང་རང་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཅ་གཅིག་
 འབྱུང་ངོ། ། འདིག་ཆོགས་མཐར་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབས་པའི་སེམས་
 ལ་ལྟེ་ཚན་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། རྟོག་དཔྱད་དེ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་ལ་
 བསྐྱབས་པ་ཡུང་མ་བཟུན་ལས་གཞན་མ་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ལ་ལྟེ་ཚན་དང་པོ་
 དང་རྟོག་དཔྱད་དེ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདྲིང་ངོ། ། ཉིའོག་པ་འཁྱུད་པ་མ་
 བསྐྱབས་ཡུང་མ་བཟུན་ཡང་ཁས་ལེན་པས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་མོ། །

གཉིད་ནི་དག་མི་དག་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམས་ཀྱན་ལའང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 གང་ལ་འཁོར་དུ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེས་བསྟན་ནོ། ། དེ་སྐད་དུའང་བསྟན་
 བཅས་ལས། གཉིད་དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་གང་ཡིན་པར་
 བརྟེན་པར་བྱ། དག་བ་ཡིན་པར་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། མི་དག་ཡིན་པར་
 ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ས། ། རོ་བོ་ནི་ལྷང་ཡང་དག་པར་འཛིན་མི་རྒྱས་པར་སྒྲིམས་མངོན་པར་སྟེན་
 པའོ། ། དེའི་ཕྱིར། གཉིད་དང་བཅས་པའི་དག་སྒྲིམས་ལ། ། རྟོག་དང་
 དཔྱད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ། སྒྲིམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཤྱགས་ལ། ། ལ་ལ་དག་
 ཏུ་འགྱུར་པ་བསྟན། ། གཉིས་བཅས་མི་དག་མ་འདྲེས་དང་། ། ལྟ་དང་ལྟ་
 ལའང་ནི་ཤྱགས་ཅིག ། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁྲོ་སྟགས་དང་། ། འགྱུར་པ་དང་
 བྱི་ནི་ཤྱགས་ཅིག ། བསྐྱབས་ལ་བརྒྱ་དག་ལྷང་མ་བསྟན། ། གཞན་ལ་བརྒྱ་
 གསུམ་དག་ཏུ་འདོད། ། ཅེས་སྟུར་རོ། ། ས་གོང་མའི་མཚུངས་ལྟན་ནི་འདོད་
 པ་ལ་སྟུར་བའི་མཚུངས་ལྟན་དེ་ལས་འགྱུར་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་དང་ངེས་པར་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གཉིས་མི་དག་བ་དང་མི་དག་བ་
 ཡིན་པའི་སྒྲིམས་བྱུང་གཞན་ནམས་ནི་དེ་དག་མ་སྤངས་ན་འདོད་པ་ལས་འདའ་
 མི་སྤྱིད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་སྒྲིམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་
 རོ། ། གཉིད་དག་བ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་སདེན་མེད་དེ། གང་སྟེལ་
 གྱིས་དེ་ནི་སྒྲིམས་སྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་དེ་དག་སྒྲིམས་བསྟུས་པ་ན་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། དེས་ན་འགྱུར་
 གཉིད་ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་དང་། ཉོན་མོངས་ས་མང་པོ་པ་དང་གཡོ་སྐྱ་
 རྒྱགས་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ལ་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཆ་ཡོད་པས་བསྐྱབས་
 པའི་སྒྲིམས་ལ་མ་འདྲེས་པ་དང་འདྲེས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ། བསམ་གཏན་དང་

པའི་དགེ་སེམས་ལ། ། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ། སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། ། བསྐྱེད་པ་པའི་སེམས་ནི་མ་འདྲེས་དང་། ། ལྟ་དང་
 ལྟ་ལའང་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་། ། ཉན་མོངས་གསུམ་དང་གཡོ་སྐྱེས་
 དང་། ། མཚུངས་ལྟ་བུ་དགུ་ལྷུང་མ་བཟླ་། ། གཞན་ལ་བརྒྱ་གཉིས་དག་
 ཏུ་འདྲིང་། ། ཅེས་སྟུར་རོ། ། གཞན་ཡང་དེ་ལས་རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་
 ཟུང་པར་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ་སྤངས་ནས་ས་དེས་བསྐྱེད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འང་གི་སྒྲིན་ནས་ནི་འགྲོད་གཉིད་མི་དགེ་བ་རྣམས་མེད་
 པར་མ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། ། གཞན་མཚུངས་ལྟ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་ལྟར་
 རོ། ། ཟུང་པར་ཅན་དེ་ཡི་གོང་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་
 དཔྱད་པ་ཡང་མེད་དེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་ཞེས་པས་གཡོ་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱང་
 མེད་པར་སྟོན་ཏེ། གང་ན་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ས་དེར་ནི་གཙོ་བོས་
 འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཡོ་དང་སྐྱེད་འབྱུང་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་
 དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན་སྐྱེད་པར་ནི་དེས་བཟླ་ལ་གཡོ་
 བྱིས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། ། དེ་དག་ལས་
 གཞན་པའི་མཚུངས་ལྟ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། ། དེ་མན་ཆད་ནི་གཙོ་འཁོར་དང་
 བཅས་ཏེ། གསུང་རབ་ལས། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་།
 བྱིས་བདག་དང་། དགེ་སྦྱང་གི་འཁོར་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་འཁོར་
 དང་། ལྷ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། བདུད་དང་། ཆངས་པའི་འཁོར་རོ་ཞེས་
 སོ། ། འདྲ་བ་ལྟ་བུའི་ཐ་དད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་
 མེད་ཅེས་གཅིག་པར་སྤོང་ན་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། བྲམ་སྟིང་རྩེ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེ་ལྟར་པའི་གང་ཟག་ལ་མ་གུས་པ་ནི་ངོ་ཆ་མེད་པ་ལྟེ།
 གང་ལུས་ངག་གིས་བཀུར་ཏི་མི་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་བག་ཆ་བས་

དབང་བསྐྱར་མེད་པའོ། ། གྲེལ་མེད་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་
 པར་འོས་པའི་མི་དགེ་བ་ལ་འཇིགས་ཏེ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་མི་རྟ་
 པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དོ། ། རྗེ་པ་གཞན་དག་ནི་བདག་ལ་རྟོག་ནས་ཉེས་
 པ་ལ་མི་འཛོམས་པ་དང་། གཞན་ལ་རྟོག་ནས་མི་འཛོམས་པའོ་ཞེས་ཏེ། དེའི་དོན་
 བདག་ཉིད་ཉེས་པ་ལ་འཇུག་པ་རང་གིས་མི་རིགས་པར་མཐོང་ཡང་ཉེས་པ་ལ་
 མི་འཛོམས་པ་ནི་དོ་ཚམེད་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་སྤང་བར་མཐོང་ཡང་ཉེས་
 པ་ལ་མི་འཛོམས་པ་ནི་གྲེལ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། བརྒྱན་པ་ནི་དོ་ཚམ་ཤེས་པ་
 དང་གྲེལ་ཡོད་དོ། ། ཡང་དགའ་ཞིང་གུས་པ་ཞེས་གཅིག་པར་སློང་ན་གཅིག་
 གམ་ཐ་དད་ཅེན། དགའ་བ་དེ་ནི་གུས་པ་དང་འབྲ་བའི་དགའ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་བ་ཡིན་པ་ལ། གུས་པ་དེ་ཉིད་ནི་དོ་ཚམ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཐ་དད་དེ།
 སྤྱིར་ནི་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་མིན་པ་གཉིས་ཏེ། དང་
 པོ་ནི་སྤྲེད་པ་ལྟེ་བུ་དང་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་
 བྱིད་དཔ་ལྟེ་རྟོན་པ་དང་། སྤྲེམ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 འདི་ལ་འཕྲོས་ནས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་དང་དད་པ་ལ་སྤྱི་བཞི་དང་།
 གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་དགའ་བ་དང་གུས་པ་ལ་སྤྱི་བཞི་ལྟེ། འདི་ལྟར་
 དགའ་བ་ཡིན་ལ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དད་པ་
 ཡིན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱུག་ཀུན་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། གཉི་ག་
 ཡིན་པ་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། བཞི་པ་ནི་དེ་དག་མ་
 གཏོགས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་དང་པོ་ནི་བུ་དང་
 རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྤྲེམ་གཞན་ལ་གུས་པ་
 དང་། གཉིག་ཡིན་པ་རང་གི་སྤྲེམ་ལ་གུས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་སྤྱི་བོ་གཞན་
 ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། ། ལྷན་པོ་དགའ་གུས་དེ་གཉིས་གང་

ཟག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་འདྲ་བ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ལམས་དག་ཁོན་ན་ཡོད་
 རོ། ། སྤྱབ་དཔོན་ནི་དད་པ་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོན་དོ་སྟེ་ཉལ་ཉལ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དགའ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་སྟོས་ཀྱི་
 དགའ་བ་ཡིན་པས་དད་པ་མ་ཡིན་ལ། གུས་པ་ནི་བཀུར་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་སྟོན་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་ལ་འཛུལ་བ་ནི་རྩ་ཆ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་གུས་པ་མ་ཡིན་པར་
 བཞེད་དོ། ། ཡང་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ལ་ཐ་དད་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྟོག་པ་དང་
 དཔྱད་པ་ནི་སེམས་ཅིང་བ་དང་། སེམས་ཞིབ་པར་བྱེད་པའོ། ། དེ་གཉིས་
 སེམས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཅར་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་གཅིག་ཉིད་ཅིང་
 བ་དང་ཞིབ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྩ་ཆེན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་སར་རྒྱ་
 གང་མོར་བོར་ཏེ་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་རེག་ན་ཏ་ཅང་མི་འཇུ་མི་འབྲུག་པ་བཞིན་
 བོ། ། འོན་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་དང་ལྟན་པས་ཏ་ཅང་ཞིབ་པ་དང་ཅིང་པར་མི་
 འགྱུར་རྩ་ཆེས་སོ། ། མདོ་ལྟེ་པ་ནི་མདོ་ལས། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་ཆོག་
 ཏུ་སྦྱོའི་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དོན་གྱི་རྩ་བ་
 བཟློན་པ་དང་ཁྱད་པར་ཟློན་པའི་ངག་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་
 པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིས་ནི་དེ་ལ་བརྟགས་པ་དང་། དུས་གཅིག་ཆར་དུ་མི་
 འབྱུང་པར་ཡང་བཟུན་ཏོ། ། སྤྱབ་དཔོན་ནི་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་ཏེ་འདི་
 ལྟར་སེམས་པ་འཇུག་པའི་ལ་བཞེན་ནས་ཡིད་རྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་རྩིས་བར་བྱེད་པ་
 དང་སྔ་སར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་
 འདི་དག་ལས་གང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་འདི་ནི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཏུ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བློ་
 ཀར་བཤད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཆར་མི་འབྱུང་ལ།
 མདོ་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱན་གྱི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་པས་

འགལ་བ་མེད་པར་བཞེད་དོ། ། ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་ལ་ཐ་དད་ཅི་ཡོད་ཅིན།
 ང་རྒྱལ་ནི་ཡ་རོལ་ལ་ཡང་དག་པའམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ཞིག་
 བརྟགས་ནས་བདག་སྤྱན་སྤུལ་ཆོགས་སྤྱི་སྤུལ་དུ་སེམས་ཁེངས་པར་བྱེད་
 པའོ། ། རྒྱགས་པ་ནི་རང་གི་ཆོས་གཟུགས་དང་དཔལ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་
 པ་ཡིས་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཏེ་འགག་པར་བྱེད་པའོ། ། སྤྱི་དཔོན་
 འདུས་བཟང་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ལྷག་པ་ལ་འདོད་དེ། འདི་
 ལྟར་རང་གི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་ཏེ་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་ལྷག་པར་
 བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། ། གང་སྤེལ་རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་
 རྩལ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་བྱེད་པའི་དྲེགས་པ་སྤྱི་བའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་ཆང་ལས་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལས་སྤྱོད་པའི་
 ཡིད་བདེ་ཉན་མོངས་ཅན་ལོ་ཞེས་ཏེ་དེ་ནི་བྱ་བ་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 དང་འགལ་བ་ཁས་མི་ལེན་རྟོ། ། ཐ་དད་པ་ལྟ་བུའི་འདྲ་བ་ནི། སེམས་དང་
 ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མིང་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ངེས་ཆོག་ནི་ཐ་དད་དེ། བྱ་བ་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དགེ་མེད་གེ་
 འབྱེད་པས་ན་སེམས་དང་ཤེས་པས་ན་ཡིད་དང་དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 བརྟགས་ཤེས་སོ་ཞེས་དང་། མདོ་སྤེལ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ནི་དགེ་མེད་གེ་མེད་བག་
 ཆགས་བསགས་པ་དང་རྟེན་གྱི་ཆ་དང་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་དང་། ཡང་ན་
 གཏུལ་བུའི་ཕྱིར་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་དང་ལུང་པོ་སྤྱོད་པ་ན་སེམས་ཀྱི་ཁམས་
 བདུན་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཞེས་བཞུགས་པའི་དོན་དུའོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པས་བཤད་སྟུང་དུ། སེམས་ནི་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ། ངར་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། ། དུལ་ལ་སྤོངས་རིག་
 པ་ནི། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བཤྲོད། ། ཅེས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བཤད་

པའང་ཡོད་དོ། ། དེ་ནི་ལྷ་མ་ལྷར་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་
 དང་སྐྱེས་ཕྱང་ཞེས་པ་དང་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཞེས་པའང་དོན་
 གཅིག་གོ། ། དེ་དག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེས་པར་འཛིན་པ་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པ་བྱེད་བྱུང་རེ་
 རེ་ནས་འཛིན་པ་དང་། ལན་ཚུན་མཉམ་པར་མི་འབྲལ་པར་མཚུངས་པར་
 ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ་རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་
 པ་དང་། དུས་དང་ཇས་མཚུངས་པ་སྟེ་ལྷར་བཤད་བྱིན་རྟོ། ། མི་ལྷན་པའི་
 འདུ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་མཚུངས་ལྷན་རྣམས་བསྟན་ན་མི་ལྷན་པའི་འདུ་
 བྱེད་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བྱེད་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་མཚན་
 ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྷག་མས་འཇུག་བསྟེ་
 བཤོ། །

དང་པོ་ནི། མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དང་
 རྒྱལ་མཉམ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རྫོམས་འཇུག་
 དང་། འགྲོག་པའི་རྫོམས་འཇུག་སྟེ་རྫོམས་འཇུག་དག་དང་སྤྲུག་གི་དབང་པོ་
 དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཞེས་པ་མང་པོའི་ཆོག་སྟེ་སྟེ་བ་དང་ཆ་བ་དང་གནས་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་དང་མིང་གི་ཆོགས་དང་སྐྱེས་པའི་ཆོག་གི་ཆོགས་དང་།
 ཡིག་པའི་ཆོགས་སོ། ། ཡང་གིས། དགེ་འདུན་དཔེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །
 རང་བཞིན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། ། ཞེས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྟེན་གྱི་འགྲེལ་
 པར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་འོངས་པའི་སྐྱེས་ཅན་དག་ལ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་
 རྟགས་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རྟེ་དེ་ལས་ལེན་ན་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་
 བསྟེ་བའི་དོན་རྟོ། ། དེ་དག་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་ནི་བཅའ་པོ་གང་ཞིག་

འདུའཕྱེད་ཀྱི་ལུང་པོས་བལྟས་པའོ། ། སྐྱོད་ན་ནི་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་འདུའཕྱེད་ཡིན་པས་སོ། ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དོན་བདུན་གྱི་དང་པོ་
 ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་
 གསུམ་ལས་དབྱེ་བ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་བྱེན་གཉིས་ཏེ། རྟེན་པ་དང་། ཐོབ་ནས་
 ལྷན་པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པ་ལས། ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མ་ཐོབ་པ་
 དང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ལྷན་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་མིང་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་པ་དང་སྔ་སྔར་རྟེན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་སོ། ། ལྷན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་
 ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེའི་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་དེའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་ལྟེ་དེ་ནི་མ་ཐོབ་པ་
 ལས་རྟེན་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་སྔགས་ལ་དེའི་རྒྱན་དང་། དང་པོའི་
 ཐོབ་པ་གསུམ་དང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་གསུམ་ལྟེ་དུག་ལ་སྔགས་པ་འབྱུང་བ་ནི།
 ཐོབ་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་སྲུང་མ་ཐོབ་པ་རྟེན་གྱང་།
 དེའི་རིགས་སྲུང་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་ཐོབ་པ་ལས་རྟེན་པར་མི་བགྱང་ངོ། །
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་
 པོའི་ཆེ་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེའི་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་དེའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཉམས་
 པ་ལས་རྟེན་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཚད་ཀྱི་ཆེ་ཡང་སྒྲུལ་བཞིན་ཏེ་
 དེ་ཡང་ཐོབ་ནས་ལྷན་པའོ། ། གཞན་ཡང་སྔོ་སྔོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྔགས་མེད་
 པ་ནས་སྤྱི་ཆེའི་ཉོན་མོངས་ཡེན་ས་ལྷན་ཏེ་དེ་མ་ཐོབ་ན་ལྷན་པར་མི་འཐད་
 པས་ཐོབ་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་
 ཉམས་པ་ལས་རྟེན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དག་བཙམ་ཉམས་ནས་

སྤྱི་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་བྱུང་བ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་པ་
 དང་ཐོབ་ནས་ལྡན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། ཡང་ན་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་ན་ཐོབ་
 པ་དང་། རྟེན་པ་དང་ལྡན་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། ཀུན་ཤེས་
 བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་ལ། ། བརྩ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ། ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟུག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་བཟོད་རྣམས་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་
 འཕགས་པ་ལ་རྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཁོ་ཙམ་ནི་ཐུག་ཉིད་རིགས་པར་མཐོང་གྱེ། རྣམ་ཅིག་དང་པོའི་ཆོ་ཐོབ་ནས་
 ལྡན་པ་མེད་ཀྱང་རྟེན་པ་ཡོད་པས་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དབང་པོ་བརྩ་གསུམ་ལྡན་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལྡན་པ་དང་
 ཐོབ་ནས་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེར་ཡོད་པས་གཞུང་རྒྱས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་
 གྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁོ་ནས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་
 མདོ་ལོགས་སུ་མཇུག་དོ། ། འོན་ཀྱང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མ་ཐོབ་པ་སྤྱི་མིང་
 དང་དེ་ལས་བྱེད་པའི་མ་རྟེན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་མིང་རྟེན་དེ་ལ་སྔ་
 མོར་མ་རྟེན་པ་དང་ཀུན་རྟུམ་ལྡན་པ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་སྙད་མཇུག་དོ། ། དེ་དག་
 ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་མི་རྣམས་པ་ཐོབ་པའི་རྣམས་ཅིག་དང་པོའི་ཆོ་སྤྱི་ཅེའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་མ་ཐོབ་པ་རྒྱུས་པ་ནི་གཏན་མ་ཐོབ་པའི་མ་རྟེན་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་གྱི་སེམས་ལྟ་བུ་ལས་ཉམས་པའི་རྣམས་ཅིག་དང་པོའི་ཆོ་རྒྱུས་པའི་མ་ཐོབ་
 པ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་མ་རྟེན་པ་རྟེན་གཉིས་མ་རྟེན་པ་འཇམ་སྔ་
 མོར་མ་རྟེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་རྣམས་ཅིག་གཉིས་པ་ལན་ཆད་ནི་མི་ལྡན་པ་འཇམ་
 ཀུན་རྟུམ་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། སྔ་མོའི་རྒྱུ་པོ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡེ་ནས་མི་ལྡན་
 པའོ། ། དེ་དག་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་ནི་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་
 རང་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལྡན་བྱེད་ཅེས་བཤད། ཐོབ་པའི་འགལ་རྒྱ་གང་ཞིག་རང་

དགག་བྱ་སྒོའི་ཆོས་ལྷན་པའི་གོགས་སྐུར་པ་ཞེས་པའོ། ། རྩམ་སྐུལ་དང་
 པའི་སྐབ་བྱེད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲོབ་མར་ཁས་འཆེབ་དག་གིས་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ལུང་གི་རྩེས་སྐུ་འབྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། མི་
 སྒྲོབ་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱོར་སྒོའི་ཕྱི་ལ། ཀུན་ཏུ་ལྷན་པས་
 བྱ་ཡན་ལག་ལྔ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་སྒོའི་ཕྱི་ལ་རྩམ་སྐུལ་དང་ལག་ལ་སྒོའི་ཕྱི་ལ་མེད་པ་དེ་ལ་མ་སྒོའི་ཕྱི་ལ་ཡང་མེད་
 པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྐུན་དབྱུང་བ་
 བྱི་ལུང་དེ་ནི་དེ་ལ་དབང་སྒོའི་ཕྱི་ལ་ཅམ་ལ་གསུངས་ཀྱི་སྒོའི་ཕྱི་ལ་དང་ལྷན་པའི་སྐུ་
 ཅམ་ཞིག་བསྐྱན་པས་རྩམ་སྐུལ་དང་པར་ནི་མ་དེས་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་
 དག་འཁོར་ལས་སྐུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་བརྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འབྱུང་ཞྭ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལས་སྐུར་བ་ལ་དེ་དག་ལྷན་པའི་སྒོའི་ཕྱི་ལ་རྩམ་
 སྐུལ་དང་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྒོའི་ཕྱི་ལ་
 ཞེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ ཆོས་སྐྱེབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་འགྲོག་པ་གཉིས་ལ་སྐྱེབ་མེད་པས་
 སྒོའི་ཕྱི་ལ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོན་མ་སྒོའི་ཕྱི་ལ་ཟག་མེད་རྣམས་དང་ས་
 འཕྲིན་པ་དང་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བཏགས་པ་དག་ཀྱང་མི་སྐྱེབ་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེབ་པའི་རྒྱ་སྒོའི་ཕྱི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒོའི་ཕྱི་ལ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཆོས་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 སྒོའི་ཕྱི་ལ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེབ་འཕྲུལ་སྐྱེབ་པའི་སྐྱེབ་ས་ཅི་ཞིག་རྒྱལ་བར་
 འབྱུར། འོན་ཏེ་འཕགས་པ་དག་མཉམ་བཞག་ལས་བཞེངས་ནས་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཡིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་བཤེས་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒོའི་ཕྱི་ལ་དང་མངོན་གྱུར་
 གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་
 ཆོ་འདུག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒོའི་ཕྱི་ལ་ཡོད་པས་སྐྱེ་འཕགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

འཕགས་པ་ནང་གི་འང་ཁྱད་པར་འཛིག་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་འཛིག་གི་རྒྱལ་ཞེན།
དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཛིག་
པས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་འགག་པ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་ནི། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ནི་རང་གི་རྒྱད་
དུ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ན་མས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལས་
གཞན་ལ་མི་འབྱུང་ཏེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱད་དུ་མ་
གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་འང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་བ་སྤྱད་ལ་ཐོབ་པ་
ན་མ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་འགོག་པ་
གཉིས་རྒྱད་དང་མ་འབྲེལ་ཡང་དགག་བྱ་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བས་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ། །བརྟགས་མིན་ནི་ཆོས་ཅི་རིགས་པའི་ཁྱེན་མ་
ཆང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྡན་ཏེ་བརྟན་བཙོས་ལས། ཟག་པ་མེད་
པའི་ཆོས་ན་མས་དང་སྤྱི་ཞིག་ལྡན་ཞེ་ན་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་འགོག་ནི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་
སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྡན་
ནོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་
ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད། །ཞེས་འབྱུང་བས་གནས་སྐབས་དེའི་
ཆེབ་བློད་པས་གཞིམ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་འཆད་ཀྱི་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ་དེའི་
འགོག་པ་འཐོབ་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ས་སའི་སྒྲེལ་ཡང་འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་
ནས་བཟུང་ཏེ་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་པ་དག་ལ་དེ་དག་སྤངས་པའི་འགོག་
པ་ལྡན་ནོ། །ནམ་མཁའ་འདི་གང་ལ་ཡང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་མེད་
དོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་འབྱུང་ལ། དེའི་རྟགས་སྒྲུབ་ནི་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟེན་གྱི་ཕྱེད་གཉིས་ཅར་གྱིས་བཤད་ཅིང་། དེ་སྐབས་པ་ཡང་
 དགག་བྱ་དང་འགྲོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། ། གསུམ་པ་
 ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ་ལས་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྣམ་གསུམ་
 པའི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཐོབ་པ་འདས་ད་ལྟར་མ་འོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མོངས་ཅན་འདས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ནི་གང་
 ད་ལྟར་རྟེན་ལ་འགགས་པ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་འདས་པ་དེའི་ཐུར་སྟེས་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་དང་། ཕྱིས་སྟེ་བ་ཉི་གསུམ་ཆར་སྟེ་དོ། ། ཆོས་དེའི་ཐོབ་པ་
 ད་ལྟར་བཞི་ད་ལྟར་རྟེན་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་
 བེད་ལྟར་རྟེན་སྟེས་པའོ། ། ཆོས་ད་ལྟར་བཞི་དེའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་བེད་ལྟར་རྟེན་
 སྟེས་ལ་འགགས་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞི་ད་ལྟར་རྟེན་ལ་མ་འགགས་པ་དང་།
 མ་འོངས་པ་བེད་ལྟར་རྟེན་སྟེས་པའོ། ། ཆོས་མ་འོངས་པ་དེའི་ཐོབ་པ་འདས་
 པ་ལ་སྟགས་པ་འདེད་བཞིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པས་དམིགས་
 བསལ་འོག་ཀྱང་ལྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཆོས་དགེ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་
 པ་ཡང་ཆོས་དབང་བཅན་པས་དགེ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཆོས་ལྷན་གསུམ་པོ་དེར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་རང་ཉིད་གང་རྟེན་
 གཏོགས་པའི་ལྷན་པོ་སྟེ་འདྲ་པའི་རྟེན་ལ་འདྲ་པའི་ཆོས་ཐོབ་ན་
 དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་འདྲ་པ་དང་། གང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་ན་དེའི་ཐོབ་པ་
 ཡང་ལྷན་པོ་དེ་གཉིས་ལྟ་གཏོགས་ལ། གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདྲ་དེ་བཞིན་རྟེན་
 འདྲ་པའི་ཆོས་ནི་སྟལ་སེམས་ལྟ་བུའོ། ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་གཞུགས་
 མེད་ཀྱི་ཆོས་ཁོན་རྟེན་དེའི་ཐོབ་པ་འདྲ་དེ་ཁོན་རྟེན་གཏོགས་སོ། ། ཆོས་ལྷན་གསུམ་
 མ་གཏོགས་པ་འགྲོགས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་
 རྟེན་འདི་ལྟར་བརྟགས་མིན་ནི་ལྷན་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱིས་འཐོབ་པས་དེའི་

ཐོབ་པ་ཡང་ཁམས་གསལ་པོ་དེར་གཏོགས་ལ། བརྟགས་འགྲོག་ནི་སྟེས་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོན་ས་འཛོལ་པས་དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཁམས་དེ་གཉིས་དང་།
 འཕགས་པས་འཇིག་རྟེན་དང་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཅར་གྱིས་འཛོལ་ཏུ་བྱང་
 བས་ལམ་ཐུ་མས་ཐོབ་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་
 གྲུལ་བའི། ། འཕགས་ལ་གྲུལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དེའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་ནི་ལམ་ཁམས་དེ་གཉིས་གང་ཏུ་གཏོགས་པ་དེར་
 གཏོགས་ཤིང་། བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་དང་། འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་
 བྲལ་ཐོབ་དང་ལམ་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁམས་ལུ་མ་
 གཏོགས་སོ། ། སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་པ་ནི་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་དང་།
 མི་སྐྱབ་པའི་ལམ་ཟག་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་
 དང་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲུལ་ས་འདིར་མ་སྒྲིམ་ལ། གཉིག་མིན་པ་ནི་འདུག་
 མ་བྱས་དང་ཟག་བཅས་ཏེ་དེའི་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་སོ། ། དེ་ལས་
 བརྟགས་འགྲོག་སྐྱབ་པས་ཐོབ་པའི་བྲལ་ཐོབ་སྐྱབ་པ་དང་། མི་སྐྱབ་པ་རྣམ་
 སྤྲུལ་ཐད་ཤེས་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་ཐོབ་མི་སྐྱབ་པའོ། ། དེ་ནི་སྐྱབ་པ་རྣེ་རྣེ་
 བུའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱིས་ཀྱང་འཛོལ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་ཆོའཛོལ་གྱི་ཐོབ་
 པ་ནི་མ་ཡིན་པ། རྣམ་སྤྲུལ་ཟག་ཤེས་གྱི་བྲལ་ཐོབ་དེའི་རྟེན་བྱས་པའི་སྒྲིན་ས་
 དེར་ཐོབ་པས་མི་སྐྱབ་པ་ཁོན་ར་གཞག་པ་ཡིན་སྟེས་སོ། ། འཕགས་པས་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་ནི་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་ལ། མི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་དེས་བྱིད་ཅེ་ལས་ལྷུ་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་དང་སྟེས་ཐོབ་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་
 དང་། བརྟགས་མིན་དང་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་མིན་པའོ། ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་མེད་

པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། མཐོང་སྤང་གི་ཐོབ་པ་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲིམ་སྤང་གི་
 ཐོབ་པ་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་པ་ནི་སྤྲོ་ཞིང་། སྤང་བྱ་མིན་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་དང་
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེས་བརྟགས་མིན་དང་སྒྲིམ་བརྟགས་འགྲོག་ཐོབ་པ་དང་།
 འཕགས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་ནམས་
 བྱིས་སྤང་དང་། དེའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་དང་། འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་
 པའི་བྲལ་ཐོབ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ནམས་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་སྤང་
 བྱ་མིན་པ་ཉེ་ནམས་པ་གཉིས་སུ་འདྲོད་དོ། ། དུས་གསུམ་པའི་ནམས་པ་གསུམ་གྱི་
 དམིགས་བསལ་ནི་ཆོས་ལུང་བཏུན་མིན་པ་མ་བསྐྱབས་པ་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་པའི་
 ཕྱིར་ཐོབ་པའང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་
 དང་ན་པའི་མངོན་ཤེས་དང་སྤྱལ་པའི་སེམས་གྱི་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པས་མ་
 གཏོགས་ཏེ་དེ་དག་ནི་སྦྱར་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བཟོ་གནས་པའི་སེམས་དང་།
 གནས་བརྟན་ན་ལུ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་པའི་སེམས་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་མ་གཏོགས་ཏེ་རྒྱ་
 མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། སྦྱར་བའི་ཁྱད་པར་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་
 གང་སྤེལ་བཞེད་དོ། ། བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་གྱི་འང་ཐོབ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེའི་ཕྱིར་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་པས་སྤྱན་པ་དང་ཀུན་སྤྱོད་སྟོབས་རྒྱུད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པ་ལས། ཉམ་རྒྱུད་དུས་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཉམ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་སོ། ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཁོ་
 བའོ། ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་དགེ་མེད་དགེའི་གཟུགས་གྱི་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོབ་བྱའི་
 ཆོས་དེ་ལས་སྤང་བའི་སྐྱེ་བམེད་དེ་བཅ་པོ་ཡིན་ཞིང་སེམས་གྱི་རྗེས་འབྲང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷན་ཅིག་དང་ཕྱིས་སྐྱེ་བའི་ལས་བཏུན་པར་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། ། དམིགས་བསལ་གྱང་འདི་དག་ཁོ་ནས་མ་རྟོགས་ཏེ་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་

དང་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སྒྲགས་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་སྐྱེ་མེད་པ་དུ་མ་
 ཡོད་དོ། ། མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་མ་ཐོབ་པ་ནི་དགེ་བའམ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཡིན་ན་དགེ་ཆད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལ་མི་ལྟན་པར་
 ཐུལ་བ་ལས་དེ་དག་ལ་འདར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་མ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའོ། ། ཆོས་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དུས་ནམ་པ་གསུམ་
 ཆར་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ད་ལྟར་བ་ནི་རི་ལྟར་སྟོབས་རྒྱུད་ཡང་རང་དང་དུས་
 མཉམ་པའི་ཐོབ་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བས་དེའི་མ་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་མེད་ལ་འདས་མ་
 འོངས་པ་ཡོད་དོ། ། ཆོས་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ད་ལྟར་ལས་སྐྱད་ཅིག་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐག་པ་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་
 རང་དུས་ན་རང་གི་མ་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་སྒྲིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཐོགས་ད་ལྟར་གྱི་གོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཡོད་པའི་མ་ཐོབ་པ་ནི་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡོད་
 པའི་མ་ཐོབ་པ་ནི་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། མ་འོངས་པ་ལ་ནི་སྤྱི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རང་བས་འབྱེ་བའི་མ་ཐོབ་པ་ནི་མེད་ལ་ཆོས་དེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་མི་གནས་པས་གནས་སྐབས་དེར་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་
 འོངས་པ་དང་། དེའི་མ་ཐོབ་པ་འདས་ད་ལྟར་ན་ཡོད་པ་སྟེ་གསུམ་ཅར་ཡོད་
 དོ། ། དེ་ལྟར་ན་རང་བས་སྤྱི་བ་དང་རང་དང་དུས་མཉམ་པ་དང་རང་བས་
 འབྱེ་བ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་བྱུང་པ་མེད་དེ་དེ་ནི་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པས་མ་
 ཡིན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནས་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དེ་དག་ཀྱང་
 གནས་ལྟ་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཆོས་འདྲིད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ཁམས་གསུམ་
 དུ་གཏོགས་པ་དང་དེ་མེད་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་འདར་ཁམས་གསུམ་པོ་
 དེར་གཏོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདྲིད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་

དང་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གང་མ་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་ནི་འདྲོད་པར་གཏོགས་ཤིང་
 གོང་མ་གཉིས་ལ་འང་འོག་མའི་ཆོས་ས་འཕྲོས་པས་བཏང་བ་དང་གོང་ས་དང་
 རང་སའི་ཡོན་ཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་གང་ཡོད་ཀྱང་འཕྲས་དེ་
 གཉིས་སྐྱེ་གཏོགས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་དངོས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་གཞག་གི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་དབང་
 གིས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཟག་མེད་གྱི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་ཡིན་
 པ་ལྟར་མ་ཐོབ་པ་འང་ཟག་མེད་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེན། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་མ་
 ཐོབ་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བོར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
 བོ་ཉིད་གང་ཞེན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ་རྟེན་པའོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ཉིད་
 སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟག་མེད་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་འཕགས་
 པའི་ཆོས་གང་གི་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེན། ལྷག་བཤམ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནས་མི་སྒྲོབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་པ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་སྟེ།
 འགྲེལ་པར། དེ་ནི་རྟེན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་འཕགས་
 པའི་ཆོས་ཟག་མེད་གང་ཡང་མ་རྟེན་ཅིང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་འདྲོད་
 ནོ། ། དེ་ལྷན་པ་ཡིན་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟེན་གྱི་འཕགས་ཆོས་གཞན་མ་
 རྟེན་པས་དེར་འགྱུར་ན་ཉན་རང་གིས་གྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་
 དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འོན་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་གདོན་དགོས་སྟེ་ཞེན་མི་དགོས་ཏེ།
 རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཟེ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་འཕགས་པ་ནི་ཟག་མེད་དང་དེ་
 ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དུ་འདྲོད་པར་རིག་གོ། ། གལ་ཏེ་
 རྟེན་ཅིག་བརྒྱ་དུག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་ལམ་ཟག་མེད་ལྷག་མ་མ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདྲོད་ན་འཕགས་

པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ལྷན་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་གྱི་ཆོ་མཆོ་པར་ཉམས་པར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་དེར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་། དེའི་དོན་ནི་གཉེན་པོས་མ་སྦངས་ཀྱང་
 དེའི་ཐོབ་པ་ཆད་པ་ལ་བྱ་ཞེ། ལྷན་པའི་སྐྱེས་གྱིས། རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་
 སྦངས་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་པ་
 ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ། སྦངས་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་རྣམ་
 པར་གཞག་གོ་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་
 བྱ་བའི་མ་ཐོབ་པ་དེའི་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཐོབ་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། ། པརྟེན་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷན་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དང་དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་མ་རྟེན་པ་ནི་སྐྱོ་སྐྱེ་
 བོ་དང་། ལྷན་པ་དེ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཏུ་འཆད་ལ།
 རྟེན་ཅིག་བཅུ་རྒྱུ་པའི་ཆོ་ལྷན་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་
 བཅས་པའི་ཐོབ་པ་བཏང་བས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་རྟེན་ནི་མེད་དེ།
 དེའི་མ་ཐོབ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གཏན་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་། ། བདག་
 ནི་རྟེན་པ་ལྷན་པར་ལས་ལེན་ཏེ་རྟོག་པ་འདི་བསྟོན་ཀྱང་བཅོམ་བཅོས་དང་
 འགལ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། ། མདོ་ལྷན་པ་ནི་སྐྱེ་དང་དེའི་གང་ཟག་ལ་ཁྱད་པར་ལས་
 མི་ལེན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱུ་། ། དེ་བཞིན་ཏུ་འཕགས་པའི་ཆོས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ནི་འཕགས་པ་དང་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་དོ། ། མ་ཐོབ་པ་གང་གིས་ཉམས་པར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། ཆོས་དེ་ཐོབ་པ་དང་ས་འཕོས་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་
 ཏེ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ས་དགའི་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཐོབ་པས་
 དང་། གོང་ས་ལས་འོག་ས་དང་དེ་ལས་གོང་སར་སྐྱེ་བའི་ས་འཕོས་པས་ཀྱང་

གང་ནས་འཕྱོང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཤིང་། གང་དུ་འཕྱོང་བའི་སྒྲུབ་པ་
 འཕྱོང་བ། ། འདྲི་བའི་དགོང་ལྷན་ཐོབ་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་གོང་ས་ནས་དེར་སྒྲུབ་
 བའི་སྒྲུབ་པ་འཕྱོང་བའི་ཆེད་དེ་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཐོབ་
 པ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཅན་གྱིས་དང་། དགོང་ཆད་ནས་དགོང་བའི་
 མ་ཐོབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་ཉིང་མཆོམས་སྒྲུབ་ན་ཆོས་དེ་ཐོབ་
 པས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཐེ་ཆོས་ཀྱིས་ཉིང་མཆོམས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་
 ཉམས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཐོབ་པ་འབྱུང་ཞིང་
 དེས་མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དེ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཆོས་སྒྲུབ་
 པའི་ཆད་ནས་མ་ཡིན་པས་དྲི་ཀའི་དག་གིས་ལྷན་སྒྲུབ་བཅུ་དྲུག་རྟོ། ། དགོང་
 སྒྲུབ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ནི་དེར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱིས་ཆོས་དེའི་ཐོབ་པ་མི་
 འབྱུང་བས་དེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཆོས་དེ་ཐོབ་པས་ཡིན་ནོ། ། ཉོན་
 མོང་ས་ཅན་དང་མ་བསྐྱེད་པས་ལྷང་མ་བསྐྱེད་གྱི་ནི་གོང་ནས་དེར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་
 པ་ན་ཆོས་གང་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆོས་དེ་ཐོབ་པས་དང་། འགའ་ཞིག་ཆོས་དེ་
 མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་དེའི་ཐོབ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པས་མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་ཆོས་དེ་
 ཐོབ་པ་གཉིས་ཅན་གྱིས་སོ། ། བཟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སེམས་འགའ་ཞིག་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
 ཀྱང་ཐོབ་པ་མུར་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོས་དེ་ཐོབ་པས་དང་། སྒྲུབ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་
 དང་སྒྲུབ་ཐོབ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་གོང་ནས་
 འོག་དུ་སྒྲུབ་པས་དང་།

གཉིས་པ་ནི་དེར་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱིས་ཐོབ་པ་འབྱུང་བས་སོ། ། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཆོས་དེ་ཐོབ་པས་དང་། ས་
 འཕྱོང་བས་ཉམས་པའི་ཚུལ་ཅི་རིགས་པའོ། ། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པས་

ཉམས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་འདྲ་སྤང་ཉེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་
 གང་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་དབང་བཅན་པའི་ཕྱིར་འདྲི་དཔེ་ནས་སྟེ་བའི་
 ས་འཕྲོས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བའི་ཆོ་འདྲི་པར་
 གཏོགས་པའི་མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་དང་པོར་གཏོགས་པ་འཕྲོས་ཉེ་
 རིགས་པ་འདི་ནི་གཞན་ལ་འདྲ་མཚུངས་སྟེ། ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི་ཅི་
 ཐོབ་མ་ཐོབ་ལའང་དེ་དག་ཡོད་དམ། སྟེ་མ་གཉི་གཉི་གཉི་གཉི་ཡོད་དོ། ། དེ་
 ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཐོབ་པ་རྣམས་སྟག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ་ཞེན། འདི་
 ལ་རྣམ་པར་བྱེད་ནས་ལན་སྟབས་བྱ་ཉེ་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དུ་ལྟར་བ་ལྟ་བུར་དབུས་
 དེར་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སུ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
 ན་ཐོབ་པས་ནི་ཆོས་དང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ལྡན་ལ། དེས་ནི་ཐོབ་པ་ལྡན་པར་
 བྱེད་པས་ཕན་ཚུན་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་སྟེ་རིགས་ནས་དེ་སྐད་དུ་རྟོག་ན་དེ་ཉིང་འདྲི་པར་བྱ་ཉེ་དེའི་
 ཕྱིར་འགྲེལ་པར་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཇས་མཐའ་
 ཡས་པ་ཅན་དག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། སྟེ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་གྱུ་མ་འདི་ནི་ཐོབ་
 པའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉེ་ཞེས་བསྟོང་བ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལང་འདི་
 ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་སྟག་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བ་འདྲི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ལན་སྟབས་བྱས་སྟེ། ། འགྲེལ་པ་
 ལས། ཕན་ཚུན་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྟག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་དེ་ཉིང་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 སྟག་པ་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་དགེ་བཤམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལང་རུང་
 ཉེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དུ་ལྟར་གྱི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དང་། ཐོབ་པ་དང་དེའི་ཐོབ་
 པ་ཉེ་གསུམ་སྟེ། ། དེ་དག་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་རེད་མ་ཐག་འགགས་

ནས་འདས་པར་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཅིག་
 གཉིས་པ་ལ་དེ་གསུམ་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱུང་པའི་ཐོབ་པ་གསུམ་དང་དེའི་ཐོབ་
 པ་གསུམ་ཉེ་དྲག་དང་། དེ་ལྟར་བཅིས་ཏེ་གསུམ་པ་ལ་ཐོབ་པ་དགྲ་དང་དེའི་
 ཐོབ་པ་དགྲ་ཉེ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བཞི་པ་ལ་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པ་གཉིས་ཏེ་ལྔ་
 བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དང་། ལྔ་པ་ལ་ཐོབ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལན་
 ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཅི་བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་འདི་དག་ནི་རྒྱུ་ཅིག་དང་པོ་ནི་ད་
 ལས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱན་ད་ལྟར་ཏེ་འོངས་པ་གཞན་དག་
 ཡོད་ན་འང་ཐམས་ཅད་ལྟར་རྒྱུ་རོ། ། འདི་ལས་གཞན་ཏེ་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་ཁྱིམ་གསུང་ས་པ་དང་འགལ་པར་སྤྱོད་པས། ། སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་
 བྱེད་དག་ཀྱང་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་བས་བཀོད་པ། ཆོག་གི་ཚུལ་གསལ་ལྟ་
 བྱུང་ཤིང་ལྟར་ལྟར་པོ་མེད་པར་སྤྱུ་ཁྱིམ་ལ་བཞག་ནས། རྒྱུ་མ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དགའ་ལྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉེ། ཐོགས་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་གོ་སྐབས་
 རྟེན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱུ་ཁྱིམ་གསུང་གཉིས་པའི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་གོ་
 སྐབས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞིང་བ་མཛད་དོ། ། མ་ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་
 བྱའི་ཆོས་དང་མི་ལྷན་ན་དེའི་མ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ན་མ་ཐོབ་པའི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་
 གཞན་ནི་མེད་དེ་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་སྤྱུང་ས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པར་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱུ་ཁྱིམ་ཏེ་ཐལ་བའི་བཅད་སྤང་མི་
 མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ། གང་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་མ་ཐོབ་
 པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུང་བར་མཛད་གྱི། གང་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མ་ཐོབ་
 པ་ཡོད་ཅེས་མི་གསུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐལ་མཉམ་ནི་ལེས་མ་ཅན་ནམས་སྤྱོད་པ་དང་རང་བཞིན་དང་
 བསམ་པ་ལ་མོགས་པ་སྐལ་བ་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བར་བྱེད་པའོ། ། དེ་རྒྱུ་ཏེ་

སྒྲིབ་དཔོན་གང་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ། གཡོ་བ་རང་བཞིན་མཚུངས་སྤྱར་ཅིང་། ། བསམ་
པ་གུས་མཚུངས་སེམས་ཅན་ནམས། ། གང་གིས་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ནི། །
དེ་ལ་སྐལ་མཉམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། མཚན་ཉིད་ནི་མི་ལྡན་པའི་
འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་ཆས་སོ། ། དབྱེ་ན་ཐ་དང་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དང་པའོ། ། དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་
གི་ཆོས་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་ཆས་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ཡོད་
པས་ཆས་ཐ་དང་རིགས་ཐམི་དད་པས་དེ་རྟེན་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་བྱེད་བྱག་སོ་སོ་བ་ལྟ་མི་དང་དགེ་བསྐྱེད་དགེ་ཚུལ་ལ་སྟགས་པ་
དེ་དག་ནང་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་ཆས་སོ། ། གལ་ཏེ་ཆས་སུ་མེད་ན་སེམས་ཅན་
ཞེས་པ་ལ་སྟགས་དེ་དག་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་མཐུན་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་
བྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། མི་ནམས་དང་སྐལ་བ་
མཉམ་པར་སྐྱེས་ན་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཆས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། ། སྒྲིབ་དཔོན་ནི་སྐལ་ལ་སྟགས་པ་བྱིར་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་ལ་འང་
སྐལ་མཉམ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ལུང་ཡང་མིར་སྐྱེས་པའི་འདུ་བྱེད་
འདྲ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ།
དེ་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་དེ་དག་གིས་ནི་གསལ་བ་ལས་ཆས་ཐ་དང་པའི་སྤྱི་ཁས་སྒྲུངས་
པའི་བྱིར་བྱེད་བྱག་པའི་གཞུང་བཅུགས་ཤིང་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུང་རོ། །

གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་འོངས་པ་ནམས་འགོག་པའོ། ། དུས་ནི་བསྐལ་བ་
ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་དེ་ལྟར་མ་དེས་ཏེ།
བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་ལས་གཞན་ལ་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་

དང་། གདགས་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་རྩ་ཆུམས་ཀྱི་ཆེད་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ནི་
 བསྐྱལ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཉེ། བར་མ་དྲོར་འཆིབ་ནི་ཡོད་དོ། ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་རྩམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འབྲས་བུ་
 གསུམ་ལས་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རྩོམས་འཇུག་གི་རྩམ་སྒྲིག་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་དེ་
 ལས་རྩམ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཡང་མེད་ལ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་རྒྱས་
 བྱང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་དེ་དག་གྱང་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཐུགས་གཅིག་ན་
 གནས་པས་དེ་ལས་གནས་རིས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོངས་ཆེན་ཆོངས་པའི་
 མདུན་ན་འདོན་གྱི་གནས་རིས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། མཆོན་གཞི་
 བོན་མ་སྒྲིག་དེ་ཉིད་དོ། ། མཆོན་ཉིད་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རྩོམས་འཇུག་གི་
 འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ ལྷ་ཆོ་རིང་པོའི་རྒྱད་ལ་མཆོངས་ལྷན་འགྲེལ་པའོ། ། ཅི་
 ལྷ་དེ་དག་ལ་མཆོངས་ལྷན་གཏན་མེད་དམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རླེབ་དང་དེན་ས་
 འཆིའཕོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་དུས་རིང་མ་ཞིག་ནས་
 འདུག་འདུག་ཉེ་འདུ་ཤེས་རླེབ་ནས་གནས་དེ་ནས་འཆིའཕོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 སོ། ། སིའཕོས་ནས་གྱང་རྩོན་གྱི་རྩོམས་འཇུག་གི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་
 ཕྱིར་དང་སེམས་མེད་པས་རྩོན་མེད་པ་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་མདའ་འཕངས་
 པའི་ཤུགས་ཟད་པ་ས་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པའི་ལམས་སུ་
 རླེའོ། ། དེར་རླེབ་ནི་ལན་གངས་གཞན་ལ་རྩྭང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ་བྱང་སྒྲུལ་སྒྲན་པ་ཕྱིམ་ལ་ངེས་པར་འདོད་ལྷར་རླེབ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྷར་ན་
 རྩོམས་འཇུག་ལྷར་སེམས་རླེབ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩམ་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སོ། ། རླེབ་དཔོན་ནི་རྩམ་འབྱོར་རྩྭ་པའི་ལུགས་བཞེད་དེ། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་པའི་ལྷ་དག་ལ་སེམས་ཀྱི་རྩོན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་སེམས་འབྱུང་
 བས། དེས་རྩམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ལས་ཆོགས་དུག་འཁོར་བཅས་བཀག་པ་

ཅམ་སྟེ། འགྲེལ་པར། འདིས་དེར་སེམས་ཁོན་སེམས་འཇུག་པ་དང་འགལ་
བ་འཛོལ་སྟེ། མི་འཇུག་པ་ཅམ་དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བར་གདགས་སྤེལ་
སྟེ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཆས་སུ་མེད་པར་བཞེད་དོ། །

བཞི་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོ་སྤྲོད་པ་ལ། སྟོམས་འཇུག་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པས་མཚུངས་ལྡན་འགྲོག་པ་དེ་བཞིན་
ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་མ་ཡངས་ཀྱི་
བར་ཏུ་མཚུངས་ལྡན་འགྲོག་སྟེ། དེ་ཅམ་ཞིག་མཐུན་པར་བཟུན་པའི་དོན་ཏུ་
དེ་བཞིན་གྱི་སྟོམས་སྟེ། ། འདིའི་ནམ་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ནང་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་
ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཐམ་བཞི་པར་གཏོགས་ལ། བསམ་པ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་
བ་ཐར་པ་འདྲིང་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ལ་ཐར་པ་
དང་། སྟོམས་འཇུག་ལ་ཡམ་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་གང་ཟག་ནི་
ལམ་ལོག་པས་ཆངས་སྤྱོད་ཆོལ་བ་དང་། སྟོམས་འཇུག་ནི་ཀུན་སྤྱོད་གིས་དག་
བཤོ། ། དེའི་ནམ་སྒྲིབ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་
ཅན་དང་། རྒྱུ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བའི་སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་ཐུང་པོ་ལྟོ། ། དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནམ་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ནི་སྟེ་བའི་སྤྱིད་པ་ཉོན་མོངས་
ཅན་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ཏུ་སྟུར་རོ། ། ནམ་སྒྲིབ་ཀྱང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག ། འཕེན་
བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པ་འདང་མིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་འདི་
བསྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་གདོན་མི་བར་སྤྲོད་པར་བྱ་སྟེ་ཕྱི་མ་ལ་
འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ཏུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་སྟེས་ནས་སྤྱོད་འབྱུར་ཉིད་
ཡིན་གྱི་གཞན་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པར། གང་གིས་འདི་

བསྐྱེད་ནས་ཡོང་ས་སྐྱེ་ཉམས་པའང་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡང་བསྐྱེད་ནས་འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲགས་གྲེས་སྟེ། །གང་
 གྲེལ་ནི་གྲགས་གྲེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ལུགས་གཞན་བཞུན་པར་འཆད་དེ། གཞན་
 དག་ན་རེ་ཡོང་ས་སྐྱེ་ཉམས་སམ་མ་ཉམས་ཀྱང་རུང་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 ལུང་པས་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་ལྟ་ན་མངས་པའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཟག་ནི་
 མ་སྟོང་གི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་འཕགས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ལྟ་ཆོར་རིང་པོར་
 སྐྱེ་ལ་དེ་ནི་དང་ན་སྟངས་གི་གནས་ལྟ་བུར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་སྟོང་གི་
 སྐྱེ་བོ་གང་དག་ཀྱུ་ལ་བའི་བཀའ་བཅུ་མོ་མོས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་
 བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འཕགས་པ་དག་གིས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་ན་དེ་ནི་དུས་གསུམ་པ་འཛོལ་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དུས་
 གསུམ་པར་འཛོལ་བམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་
 ཀྱང་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྐབ་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཅིག་དང་པོའི་ཆོ་དུས་ད་ལྟ་བ་གཅིག་ལྟ་དང་།
 གཉིས་པ་མན་ཆད་དུ་འདས་པའང་འཛོལ་ཆེ་སྟེ་སྟོང་མར་ཐར་པའི་སྟོང་པ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་སྟོང་གི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་མཚུངས་ལྡན་འགྲོག་པའི་མི་ལྡན་པའི་
 འདུ་བྱེད་དགེ་བ་མཚན་གཞིའོ། །མཚན་ནི་དེ་རང་གི་དགག་བྱ་མཚུངས་
 ལྡན་འགྲོག་པའི་སྟོང་ས་འཇུག་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱེས་
 པའོ། །སྐྱོད་ན་ནི་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ན་མས་གྱི་སྟོང་ས་འཇུག་ཡིན་
 པའམ། སྟོང་ས་འཇུག་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྟོང་ས་འཇུག་ཅེས་བྱུང་སྐྱེས་འཆད་ལ། གང་གྲེལ་ནི་འདི་ལ་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོང་ས་འཇུག་གི་ཞེས་སྟེ། །

གཉིས་པ་ནི། འགྲོག་པའི་སྟོང་ས་འཇུག་ཅེས་པའང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་

སྒྲིམས་འཇུག་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་མཚུངས་
 ལྡན་འགྲོག་བྱེད་ཉིད་དོ། ། དེས་ན་སྒྲིམས་འཇུག་འདི་དག་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་
 གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཇུས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱེད་རོ། ། སྒྲིམ་དཔལ་ནི་དེར་ཇུས་
 སུ་མེད་དེ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོན་སེམས་བྱིམ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པོ། ། དེ་ལ་བྱེད་བྱ་དུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཉིད་སེམས་བྱིམ་སྐྱེ་བའི་
 ལྷན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་མར་མེ་ལ་རྒྱང་ལྷན་རྒྱ་གཞན་ཞིག་
 དགོས་སོ་ཞེན་སྒྲིམ་མེད་དེ། སེམས་དེ་ཁོན་སེམས་བྱིམ་སྐྱེ་བ་དང་འགལ་བའི་
 རྟེན་ཏེ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་གཤམ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་
 ཡིན་པོ་ཞེས་བཞེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམས་འཇུག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་འཇུག་
 པ་ཙམ་ལ་བཞེད་དེ། འགྲེལ་པར། གང་གིས་ན་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་སེམས་
 མི་འཇུག་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་སེམས་གཞན་དང་འགལ་བ་སྐྱེ་ཉེ། དེ་ལ་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་སོ། ། སེམས་ཙམ་པའི་ཐུམ་གཉིས་ཀྱིས་
 སེམས་དང་སེམས་ཕྱུང་བ་རྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འགྲོག་ཅིང་འདིས་བརྟན་བ་
 རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགྲོག་ཅིས་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་འགྲོག་པར་འདོད་དོ། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བས་ཀུན་དུ་སྒྲིམ་དག་འགྲོག་པ་འདི་ལ་ཞི་
 བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཉེ་དེའི་དོན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། ། ཁ་
 ཅིག་ནི་སྒྲིམ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཞི་བར་གནས་པའི་དོན་
 དུ་འོ། ། ས་ནི་སྤྱིང་ཅེ་སྐྱེས་ཏེ་ཤིང་སྒྲིམ་པའི་ཅེ་མོ་ལྷན་སྤྱིད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་པ་ཉེ། དེར་འདིའི་རྣམ་
 སྐྱོན་འགྲུབ་པ་འཇུག་། སྤྱ་བ་སྤྱ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། ཞེས་པས་ས་དེའི་
 སེམས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བཅད་ནས་དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོག་ས་དག་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྟེལ་ཁྱི་ཀར་འགྲོག་པའི་

རྣམ་ཐར་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཐྱུགས་
 པ་དང་། སེམས་མཐར་ཐུག་པར་གཙོད་པར་ཡིན་ན་ས་དེ་དག་ན་དེ་གཉིས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། འདི་ནི་འཕགས་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 ལྷོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་སྤྱོད་དགེ་བར་ངེས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་སྤྱོད་གི་
 དགེ་བའོ། ། འཕགས་པ་འང་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་བསྐྱེད་ནས་མ་ཉམས་པར་བྲིད་
 ཅེར་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ནས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ལས་ཉམས་ཏེ་བསམ་གཏན་དག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་དེར་བྲིད་ཅེ་ཐོབ་ནས་
 འགོག་པ་བསྐྱེད་དམ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱུང་ཏེ་དེར་སྐྱེ་བ་ནི་ལཱ་གངས་གཞན་ཏེ་
 དེ་ལྟར་བྱས་གཉིས་སུ་རྒྱུད་བར་འཕྱར་བ་དང་། གཞན་ཕྱིར་མི་འོང་ཁ་ཅིག་
 དང་དག་བཙམ་དག་གི་ནི་རྒྱུད་བར་མ་ངེས་པའོ། ། དེ་དག་ནི་རྫོགས་བྱེད་
 ཀྱིའོ། ། གང་ཟག་ནི་འཕགས་པའི་ཡིན་གྱིས་སྐྱེས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོམས་འཇུག་
 འདི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་
 ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཆད་པས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདྲ་
 ཤེས་མེད་པའི་ལྷོམས་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་གཟུགས་
 ལ་བདག་ཏུ་འདྲ་ཤེས་ཡོད་པས་ཆད་ཏུ་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་ལ། འདི་
 ལ་རྟེན་གཟུགས་ཡོད་ཀྱང་བྲིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་པ་ན་ཐོགས་པའི་འདྲ་ཤེས་
 མཐའ་དག་ལུབ་པའི་ཕྱིར་མི་མཆུངས་སོ། ། སྤྱོད་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་
 མཐོང་སྤང་མཐའ་དག་ལས་གྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ན་བྱིས་པས་བྲིད་ཅེའི་མཐོང་
 སྤང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། ། འཕགས་པ་འང་བྲིད་ཅེའི་སེམས་མ་
 ཐོབ་པ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་མི་རུས་ལ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
 བློ་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པས་འདི་ལ་ལྷོམས་པར་མི་འཇུག་གོ། ། འོན་
 ཀྱང་འདུལ་བ་ཐུན་ཆོགས་ལས། ལྷང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ་ལྷོམས་པར་ཞུགས་

པར་གསུངས་སོ། ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་བྱང་སེམས་སོ་སྟེན་ནི་འཇུག་མི་རུས་ལ། འཕགས་པ་མི་འཇུག་པའི་བྱ་
 མཚན་འཆད་པར་འགྱུར་རྒྱུ། ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོམས་པར་
 འཇུག་ནི་རུས་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་གི་གསལ་བ་འདིའི་འགྲེལ་ཏིག་ལས་མ་བཤད་
 རྒྱུ། ། གཞན་ལས་ནི་ཅི་རིགས་པ་ལྟེ་བཤད་སྐྱར་ལས་རང་རྒྱལ་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་དང་། ཉི་ཁྱི་རྒྱང་བ་ལས་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་ནས་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། ། ཏུས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ་འཕེན་པའི་དབང་
 གིས་སོ། ། འོན་ཀྱང་འདྲོད་པར་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པར་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོམས་འཇུག་ལས་ལངས་པའི་འོག་ཏུ་ཁ་ཟས་གྱི་རུས་པ་ཟད་ནས་ཏུས་མ་ཡིན་
 པར་སྐྱེ་ཆོ་འདྲོད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དེ་བརྟག་དགོས་
 སོ། ། དེ་ཡང་སྐྱར་བ་འབད་པས་འཛོམ་གྱི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཅམ་གྱིས་
 མ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆོ་རུས་ད་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་གྱི་ཉམས་པ་
 ལས་རྟེན་གྱང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་འཛོམ་པོ། །
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་ཡང་ལྟན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་ཟད་པ་
 ཤེས་པའི་ཆོ་འཛོམ་པ་དང་ཐུབ་པའི་ནི་བྱང་རྒྱུ་བརྟེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞར་ལ་
 ཐོབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་བས་མ་ཡིན་པ་དམིགས་བསལ་སོ། ། དེའི་བྱ་མཚན་
 ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་བ་མེད་པར་རི་ལྟར་བཞེད་པ་ལྟར་མངའ་བརྟེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་ཏུའང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུབ་པར་བརྟོད་པ་ལས།
 དགེ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་ནི། ། སྐྱར་བ་ལས་བྱང་རྒྱང་ཟད་མེད། ། ཁྱོད་
 ཉིད་གང་ཏུ་བཞེད་ངེས་པ། ། བཞེད་པ་ཅམ་ལ་རགས་ལས་ལགས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། བྱང་རྒྱུ་ནི། ཟད་དང་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ནི། ། བྱང་རྒྱུ་
 ཅེས་གཉིས་ཀ་ལ་གསུངས་ཀྱང་འདྲིར་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་

ན་དེའི་ཚོག་ཉི་གའི་ཆ་ལས་ནམ་གྲུ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རོ། ། དེ་ནི་
 འདྲོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ།
 བརྟེན་ཟིན་པ་བཞིན་དུ་མངའ་བ་རྟེན་ཏེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ཚོག་ཉི་གའི་ཆ་ལས་ནམ་གྲུ་ལ་མ་ཡིན་པར་
 འདྲོད་པ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་རྩ་བ་རྒྱགས་ན་གནས་པའི་
 བྱེ་བྲག་རྩ་ཐབ་དག་ནི་གནས་བརྟན་ཏེ་བསྐྱངས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འགྲོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་མཐུན་པ་
 བརྟེན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། སྤྱིད་ཅེ་ཐོབ་པའི་བྱང་
 རྩ་བ་མེམས་དཔལ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་ལམ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱིད་ཅེ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་ནས་འགྲོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་བརྟེན་ལ།
 དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱིད་ཅེའི་སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་
 བསྐྱང་རྩ་བ་མངོན་དུ་མཛད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་དེར་འགྲོག་པ་ལ་
 སྒྲིམས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ནི་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་རྩ་བ་མེམས་དཔལ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྗེས་སངས་མ་རྒྱས་པའི་
 དང་པོར་འགྲོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་
 སྐྱད་ཅིག་མ་སྤུལ་རྩ་བ་བཞི་བར་མ་ཆད་པར་བསྒྲིམས་ནས་བྱང་རྩ་བ་བྱེད་པ་
 ཤེས་པ་འཛོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་བར་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཞུགས་པས་བར་མ་
 ཆད་པར་བསྒྲིམས་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། བྱང་རྩ་བ་མེམས་དཔལ་ནི་སྤྱོད་མེད་
 པའི་བྱང་རྩ་བ་མཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་འདི་ལས་ལྷང་བར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་ཞུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ན། བར་སྐབས་སུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 མེམས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་མི་བརྟན་པ་ལྷང་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། འདྲོད་པར་མི་རུས་ཏེ། བསྟན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་

ཡང་དག་པར་བསགས་པ་དང་། དམ་བཅའ་བཟན་པ་ཡིན་པའི་བྱར་རྩ་
 ཞེས། ། གང་གྱེས་གྱིས་བསམ་པའི་དགོངས་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཉི་འག་པ་
 བྱི་བསམ་པ་མི་ལྡང་བ་ཅན་བདེན་གྱི། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ལས་འཁྱེད་ཡོད་ཀྱི། །
 འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཞེས། བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུ་ཀྱང་འདི་མི་བཤེག་གོ་
 ལྟ་བུ་ཐུགས་ལ་དགོངས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལས་མི་ལྡང་གྱེ། ལྟན་གཅིག་ཁོན་
 ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱར་རྩ་ཞེས་བྱེད་རྩ་། ། ལྟ་བུ་དཔོན་འོ་
 རྒྱུགས་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འགོག་པའི་རྫོམས་འཇུག་
 བརྟེས་པ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེད་དོ། ། ལྟ་བུ་དཔོན་འདུས་བཟང་ཡང་སྤྱིད་
 ཅེས་མཐོང་སྤང་རྫོན་ཅན་སམ་བརྟན་པ་དུང་བྱངས་ནས་སྤང་བྱ་ལྟག་མ་གཞིམ་
 པའི་དོན་དུ་ཡིད་གཏད་པ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་རྫོམས་འཇུག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བསྐྱུ་ཤིང་འབད་པ་ཐུན་མོང་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྲུའིག་གྲས་པར་འགྱུར་
 ཉིདའི་བྱར་རྩ་མ་ཁོན་འོན་ཏེ་གསལ་མེད་ཀྱི། ། འོན་ཏེ་དེ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་སམ་སྤངས་ཐོབ་པའི་བྱར་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཤེས་རྒྱུགས་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་
 པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས། རྗེས་ཤེས་རྒྱུགས་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ལ་དེ་མེད་ན་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱར་རྩ་ཞེས་རྒྱལ་ལྟས་འཆད་དོ། ། དེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིད་ཅེས་
 མཐོང་སྤང་གཞིམ་དགོས་པའི་བྱར་དང་། ལམ་ཟག་མེད་བྱི་མ་གཉིས་གྱི་རྫོན་
 དུ་དེ་འགོ་དགོས་པའི་བྱར་རྩ་སྟམ་མོ། ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 མཚུངས་ལྡན་འགོག་བྱེད་དམ། འགོག་པའི་ནམ་ཐར་མཚན་གཞི། མཚན་
 ཉིད་ནི་རང་གི་དགག་བྱ་མཚུངས་ལྡན་འགོག་པའི་རྫོམས་འཇུག་གང་ཞེས་
 འཕགས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། ། ལྟ་བུ་དཔོན་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་
 པའི་རྫོམས་འཇུག་ཡིན་པས་སོ། ། ཉོན་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པའི་རྫོམས་འཇུག་
 གཉིག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་པའི་མ་ཡིན་

ཏེ། དང་པོ་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་གྱིས། ལམས་དེའི་མཚུངས་ལྷན་ཞི་བམ་མི་
རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མཚུངས་ལྷན་འགགས་ན་གཟུགས་
མེད་པས་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་འབའ་ཞིག་གནས་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱ་
ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་འདམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
གང་སྤེལ་སྤྱི་ཀར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཏ་ཅང་ཉེ་ན་མི་རུང་བས་བསམ་
གཏན་གསུམ་དག་གི་རྟེན་ལ་རུང་གི་བཞི་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གཞན་
དག་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དེ་མ་གཏོགས་པའི་བཞི་པར་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཕྱི་མ་
འདི་ཉིད་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པར། གང་དག་
འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཟུགས་ཀྱི་ལམས་སུ་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་
ལྟར་ན། ཆོས་མངོན་པའི་གཞུང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་སྲིད་པ་དེ་
རྣམ་པར་འདྲིད་པ་ཅན་ལྷན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་གཟུགས་ན་སྦྱོང་
པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་ལྟ་འདུ་ཤེས་ཅན་སེམས་མི་འདྲ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་།
འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམ་འཇུག་ལ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལྟ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པོ་བློ་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། ། དེ་ལ་རྣམ་པར་འདྲིད་པ་ཅན་ལྷན་པ་ལྟ་པོ་ལྟ་ཞེ། རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་གི་
གསུང་རབ་ལས་འབྲུང་བའི་སྤང་པོའི་མིང་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འདྲིད་
ཅེ་ན། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྣོ་པ་འདྲ། ། ཆོར་བ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་བུར་བཞེན། །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་སྦྱ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་རྒྱལ་སྐུ་ལྟས་འཆད་དོ། ། སེམས་མི་འདྲ་བ་ནི་གང་སྤེལ་གྱིས། འདོད་པ་ན་

ལྷོད་པའི་སྤྱལ་སེམས་དང་། ཟག་མེད་དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པའི་
 ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ནི། འགོག་
 པ་ལྷན་མ་བསྐྱེད་པ་དང་པོར་མི་ཁོན་འེ་ནང་དུ་སྟེ་མཆུང་ས་ལྷན་རགས་པས་སྦྱོ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མཆུང་ས་ལྷན་ཞིབ་ས་སྦྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་པོར་སྦྱོ་མ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་སྦྱོན་གྲོམས་པའི་
 དབང་གིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྦྱོ་མས་
 འཇུག་ནི་དེ་ལྟར་སྦྱོ་བས་མ་ཡིན་ཀྱི་ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 དང་པོར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྦྱོ་མས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱུལ་སྤྱོད་འཆད་
 དོ། ། འཆད་པ་པོ་དག་ནི་དེ་ལྟར་དང་པོར་འདོད་པའི་ལྟ་ལའང་བསྐྱེད་པ་
 དང་གཟུགས་མེད་གསུམ་དུ་འང་སྐར་ཆུད་པར་འགྱུར་བས་འགོག་པ་ནི་མ་
 འདྲིས་པས་བསྐྱེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ཁོན་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ནི་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདྲིས་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་
 ཅོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། མཐོང་ལམ་ཡང་བསྐྱེད་དཀའ་བས་མིའི་རྟེན་ཁོན་ལ་སྦྱེད་པར་
 ཐུལ་བར་འགྱུར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི་བཤད་དུ་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པོན་གང་སྟེལ་
 ཀྱིས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྦྱོ་མས་འཇུག་ནི་དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡང་
 སྦྱེ་སྟེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁོ་
 པོས་ནི་བྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འདོད་
 པའི་ལྟ་ནི་མྱིང་གསུམ་ཀྱི་མི་ལྟར་སྒྲོ་གསལ་ཞིང་རགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱིང་རྒྱུད་ཞི་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོན་གྲོམས་པ་ཁོན་རྒྱ་མཆོན་དུ་སྦྱོར་བར་མི་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱོད་པོན་གང་སྟེལ་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོར་མིའི་ནང་ཁོན་ར་རྟེ་
 སྦྱོན་པ་དང་འཆད་པ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉམས་པ་དག་
 གཟུགས་སུ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་མ་ཡིན་རྟེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

སྟེ། ། ལྷ་པའི་སེམས་དབྱེད་པ་ནི་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲབ་ནམས་འདས་པ་ཐུག་
 ཡོད་པས་འཇུག་སེམས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་སྒྲིབ་བྱས་ནས་སྐྱོལ་ཞེས་དང་། མདྲ་ལྷེ་
 པ་ནི་སེམས་ལ་ཡང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་ས་པོན་ཡོད་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་སེམས་ཀྱི་ས་པོན་ཡོད་པས་དེ་ལས་སྐྱོལ་ཞེས་སྟེ། ། སེམས་ཅན་པ་ནི་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་ས་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉི་ག་དང་། ཀུན་གཞི་མ་
 འགགས་པར་ཡོད་པས་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། ། ལྷ་པ་སྒྲིག་ནི་ཆོ་ཡིན་ཏེ་
 གདགས་པ་ལས་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེན། ། ལམས་གསུམ་པ་ཡི་ཆོ་ཡིན་
 འོ། ། ཞེས་སྟེ། ། ཆོ་ནི་རྒྱ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
 པ་སྟེ། ལམས་འོག་མ་གཉིས་ན་དེ་གཉི་ག་དང་གཟུགས་མེད་ན་ནམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་ཕྱེད་པའོ། ། དག་སྒྲིང་མ་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་མདོ་ལས། ཆོ་དང་རྒྱ་དང་ནམ་
 ཤེས་འདིས། ། གང་ཆོ་ལུས་ནི་འདྲོར་བྱེད་ཅིང་། ། བོར་ནས་དེ་ཆོ་འདུག་པ་
 བོ། ། སེམས་མེད་ཇི་ལྟར་ཤིང་བཞིན་འོ། ། ཞེས་གསུངས་སྟེ། ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཆོའི་རྟེན་ཡང་རྒྱ་དང་ནམ་ཤེས་ཡིན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། མཚན་ཉིད་ནི་ཆོ་
 གང་ཞིག་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའོ། ། མདྲ་ལྷེ་པ་ནི་ཆོ་མ་ལོག་པར་
 གཞན་མི་སྒྲིག་ལ། གཞན་མ་ལོག་པར་ཆོ་མི་སྒྲིག་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲིག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐན་ཚུན་རྟེན་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་ཞེས་སྟེ། ། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྒྲབ་དག་སྒྲིབ་འདི་འབྱུང་བར་དོགས་ཏེ་དེ་གཉིས་སྒྲིག་གི་རྟེན་ཏུ་ལས་སྒྲུངས་
 པ་དོར་ནས་སྒྲིག་གམ་ཆོའི་རྟེན་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་ཇི་སྲིད་འཕངས་
 པ་དེ་སྲིད་ཏུ་རྟེན་ལྷ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་
 པས་ཆོ་སྒྲིག་ལ། དེ་ལོག་པས་དེ་གཉིས་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྒྲིག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ལེན་ཏོ། ། དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱང་ལས་
 ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདྲོད། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲབ་ན་རེ་ནམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནམ་

མིན་ཏུ་འགྱུར་ཏུ་འོང་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དགེ་བ་ལ་སྔགས་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱུ་ལོ། ། མདོ་ལྟེ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཆེ་ཡོད་ཀྱི་ལྟ་པའི་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ལྟ་བུ་པ་མེད་ལ་ཆེ་ནི་ལམས་གསུམ་པའི་ལས་ཀྱི་རིས་མཐུན་འཕངས་པའི་
 ལུང་པོའི་རྒྱན་ཏེ། འབྲས་ཏུ་སློན་པའི་རྒྱན་ནམ་མདའ་འཕངས་པའི་རྒྱན་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཅི་ཆེ་ཟད་པ་ཁོ་ནས་འཆིའམ་བར་མདོར་འཆི་བར་ཡོད་
 ཅེན། གདགས་པ་ལས་ཆེ་ཟད་པས་འཆི་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཟད་པས་
 འཆི་བ་ལ་ལྷ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཆེའི་རྣམ་སློན་ཅན་གྱི་ལས་ཟད་པ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི་ཡངས་སྤྱོད་འཛོལ་པའི་ལས་ཟད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་
 གཉིག་ཟད་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་དེའི་
 རྟེན་གྱིས་ཆེའི་དུས་བྱེད་པ་ལྟེ་མདོ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དགུ་ལ་སྔགས་
 པ་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། མདོ་ལས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཐོབ་པ་ནི་བཞི་ལྟེ། ལུས་ཐོབ་པ་གང་ལ་བདག་
 ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་གསོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ལྷ་བཞི་
 གསུངས་སོ། ། དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་ཅེད་སྤྱོད་དང་ཡིད་འཁྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱུ་མ་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྟ་དང་
 བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱོངས་པར་མི་རྒྱས་ལ། རང་ཉིད་སྤྱོད་ཆེ་འདོར་
 བ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི་མའི་མངའ་དང་སྤྱོད་ན་གནས་
 པའོ། ། གསུམ་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ལས་ཆེ་བའོ། ། བཞི་པ་ནི་སྤྱིད་པ་
 བར་མ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། འདོད་
 པའི་ཡང་དམུལ་བ་དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་པ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་།
 བྱམས་པ་དང་། རྟོམས་འཕྱག་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱང་སྤྱོད་
 དང་། རྒྱལ་བའི་མོ་ཉ་དང་། རྒྱལ་བས་བརྟན་པ་དང་། ཆོས་ལེན་པ་དང་།

མཆོག་ཅན་དང་། གརྱ་ལེན་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་གཞུགས་པ་གཞོན་ཅུ་དང་།
 འཆོའི་དཔལ་སྒྲིགས་པ་ནམས་དང་། སྤྱི་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
 ནམས་དང་། དེ་རྒྱམས་ན་གནས་པའི་ཡུམ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་དང་།
 དེ་རྒྱམས་ན་གནས་པའི་མ་ནམས་སྟེ། ། དེ་དག་ལས་གཞན་ནི་ཤེས་པར་སྒྲུལ།
 རྒྱལ་པོའི་བྱང་སྤྱོད་ནི། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། ། དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་མི་ཐིམ་པའི་གྲང་ཏུ་ལྷ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་སྤྱོད་ཕྱག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ནམས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འབྲེག་པ་ན། དེ་ལ་
 གང་གི་ཆོ་དཔེ་མགོ་པོ་ལ་ལྷའི་ཕོ་ཉ་སྤྱོད་ཀྱང་བ་མཐོང་བའི་ཆོ་སྦྱོས་ཤིག་
 ཅེས་དང་། དེས་ཀྱང་མཐོང་བ་དཔེ་ཆོ་གསེར་གྱི་ཆོར་བྱུངས་གྱིས་དལ་བུས་
 སྤྱོད་ནས་ཕྱག་ཏུ་ལུལ་ལོ། ། དེ་ཕྱག་གིས་བརྒྱུད་སྟེ། དཔེ་བདག་གི་མགོ་པོ་
 ལ། ། བཙུན་འཛོམས་པའི་སྒྲ་སྟེན་ཏེ། ། ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉ་བྱུང་གྱུར་པས། ། དཔེ་
 རབ་བྱུང་བུས་ལ་བབ། ། ཅེས་གསུངས་ནས་བྱ་བུ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་བྱེད་
 པར་བརྒྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྒྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་ནི་
 དཔེ་བྱུང་བུ་འཕྲིན་སྟེལ་བའོ། ། དེ་ཡང་དཔེ་དོན་མ་ཕྱས་གྱི་བར་ཏུ་མི་འཆི་ལྟེ་
 བསྐྱེད་མས་ནི་ཅ་བཞིན་རྒྱས་ཞེས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་བྱུང་བུ་བཏང་བ་
 དང་། ལེ་ཅ་བྱེད་ག་གིས་མཐོང་སྟེ་མདའ་འཕངས་པ་དང་། དེས་སྦྱས་པ།
 གཞན་གྱི་ཡུལ་མིས་གཞོད་པ་དང་། ། ཕོ་ཉ་བཅིངས་པ་མིན་ཞེས་ཐོས། །
 བདག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་སྟེ། ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གཞོད་མཛིན། ། ཞེས་པ་
 དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་། རྩོད་གྱི་ཆོག་ལ་བདག་ཅག་གི། ། མདའ་ཡང་
 ཆད་ཅིང་ལྷང་བར་གྱུར། ། བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་རབ་བསྐྱུངས་པས། ། རྩོད་ནི་
 འཛིགས་པ་མེད་པར་སོང་། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་ནི་དེས་
 ལུང་བསྟན་པ་རི་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་ཏེ་ལུང་ལས། རྒྱ་མཆོ་བཞི་ཡི་ཆུ་ནི་

སྐམས་ལྟར་ཅིང་། ། རི་དང་ནགས་བཅས་སའི་གསལ་ལྟར་ལ། ། ཉི་མ་སྒྲ་བ་ས་
 ལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ། ལུ་བ་པས་བཤད་པ་རྣམ་པ་གཞན་མི་འགྱུར། ། ཞེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞོན་ཏུ་མེ་སྒྲིལ་གྱི་གཏམ་དཔེར་བྱའོ། ། ཡང་ན་རྒྱལ་བས་
 བསྟན་པ་ནི་རབ་ཏུ་ལྷག་པོའི་མིང་ཡིན་པར་གཟུང་ཉེ་མཉམ་ཡོད་ན་དེད་དཔོན་
 ཅིག་ལུ་ལག་ཞན་ཏུ་སོང་བ་དང་། རྒྱུ་མ་ལ་བྱེད་ཞིག་བཅས་པ་ན་གཞན་གྱིས་
 སྦྱང་པར་དོགས་ནས་འདི་གསད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁོལ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ།
 དེས་ཕྱིའི་ཆོང་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཉིན་མཚན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ན།
 བཙམ་ལྟ་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེར་བྱོན་པས་གཟིགས་ཏེ་གཞོན་ཏུ་
 འདི་མཉམ་ཡོད་ཏུ་ལྷག་པོ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་རབ་ཏུ་
 བྱང་ནས་དག་བཙམ་འཕོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཏུས་གཞན་ཞིག་
 ན་བྱིམ་བདག་ཞིག་གིས་སྤངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མས་སྒྲུབ་པ། བདག་ཅག་
 ལ་བུ་དང་བུ་མ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས་ཏུག་གི་སྦྱར་བ་
 དང་མེར་འཇུག་པ་དང་མཆོད་གྱིས་གཏུབས་ཀྱང་མ་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཆོས་ལེན་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བར་འོས་པ་ཡིན་པས་མས་ཏུར་ཁྲོད་ཏུ་བསྐྱར་ཡང་
 མ་ཤི་བའོ། ། མཆོག་ཅན་ནི་གནས་བརྟན་སྤྱི་རིའི་བུའི་ལྟ་ཅིག་གནས་པ་ཞིག་
 ཉེ། དེ་བསྐྱོད་སྒྲུབས་གྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ལྷག་པོའི་
 མཆོག་ཅེས་པ་ལ། འབངས་པོ་ཡིད་ཆེས་པ་རྒྱན་མ་ཞེས་པ་ཡོད་པ། སྦྱང་
 འཆོང་མས་བསྐྱས་པས་ལྷག་པོའི་རྒྱུ་མའི་དཔུང་པ་གཉིས་གཏུ་བུའི་ཕྱིར་
 བཅད་པ་མི་རྣམས་གྱིས་བདས་པ་དང་། དེས་དེའི་རྒྱུང་བཟེད་ཏུ་བོར་བ་
 མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲིལ་དགས་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་ནོ། ། དེར་སྤྱི་རིའི་བུས་
 གསལ་ཤིང་ལ་གནས་བཞིན་པ་ལ་གདམས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེས་དག་
 བཙམ་པ་ཐོབ་ཉེ་གསལ་ཤིང་ཕྱིར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པ་འཕགས་

པའོ། །གང་གྲུ་ལེན་ནི་ལྷ་རྩ་ཏ་སྒྲིན་ལྷག་པོའི་བྱར་གྱུར་པ་ཞིག་ལྟེ། དེ་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་ལ་མས་མ་གནང་བ་དང་། དེས་བསམ་པ། རྒྱུ་བ་
 འདི་ལ་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཐོབ་ཀྱིས། རྒྱུ་བ་གཞན་ཏུ་འདི་དག་ངའི་
 བར་ཆད་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ལྟེ། ཕྱི་མ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་
 དོན་ཏུ་ཏུག་ཟོས་ཀྱང་མ་ཤིངོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མཆོད་ཀྱིས་གཏུབས་ཀྱང་མཆོད་
 ཅིང་། གཡང་ཏུ་མཆོངས་པ་དང་། རི་དང་། རྒྱང་པོ་སྒྲོན་པ་དང་། འགྲོག་
 དཀོན་པར་ལྷག་མས་བདག་ཉིད་བཅིངས་པ་ལ་སྒྲགས་པས་ཀྱང་སྒྲག་གི་བར་
 ཆད་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དང་། ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་ཡང་བསམས་པ། རྒྱལ་
 པོའི་ལབ་ཏུ་གཞན་གྱི་ཐུགས་མཁྱིན་པར་བླངས་ན། མ་རྒྱུས་དག་ཆད་པ་དྲག་པོ་
 བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེས་ཐོས་ནས་རྒྱན་མ་ཞེས་བབྱང་ནས་གསོད་པར་འགྱུར་རེ་
 ལྷན་ལྟེ་རྒྱ་བར་བཅའ་ས་པ་དང་། སྤང་མ་དག་གིས་བབྱང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུལ་
 ཞིང་། དེས་གསལ་ཤིང་ལ་སྒྲོན་ཅིག་པར་གཤེད་མ་ལ་བསྒྲོ་བ་དང་། མཐར་
 གྱིས་ངོ་མཚར་བའི་རྒྱལ་མཐོང་ལྟེ་རྒྱལ་བུ་ལ་འོས་པའི་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སྒྲགས་
 པས་མཆོད་ནས། མཐར་རབ་ཏུ་བྱུང་ལྟེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །ཆོང་
 དཔོན་གྱི་བྱ་ནི་ལྷ་རྩ་ཏ་སྒྲིན་ལ་རིགས་མཆོག་ཅེས་པའི་བྱ་ཞིག་ལྟེ། དེ་ཉིན་
 པར་བུད་མེད་གྱི་རོལ་མོའི་ཅེ་དགའི་སྦྱིད་པས་ལུས་ངལ་ཞིང་ལྷི་བས་མཆོད་མོ་
 ཉལ་བ་དང་། བུད་མེད་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་པས་གཉིད་ལྷག་པའི་སྦྱིད་ལམ་
 མི་མཛོས་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཏུར་ཁྲོད་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས་ཡིད་བྱུང་ལྟེ། སྒོ་
 གོང་ཏུ་སོང་ནས་གྲོགས་པོ་དག་བདག་ནི་གཅོས་སྒྲིལ་འོ་དོད་འཕོད་པ་དང་།
 མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་སྒོ་བྱེ་ལྷོ་མི་ཐོས་པར་བྱས་སོ། །དེ་མཐར་གྱིས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཆུ་པོ་རྒྱུ་མེད་གྱི་འགམ་བྱེ་རོལ་བླ་གལ་མེད་པ་ན་འཆག་ཅིང་
 བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་དགེ་སྦྱོང་བདག་གཅོས་སྒྲིལ་འོ་དོད་འཕོད་པ་དང་།

བཀའ་རྒྱལ་པ། གཞོན་ཅུ་ཚུལ་ཤིག་འདི་ན་ཉེ་བར་འཆོ་བ་མེད་པའི་གནས་
 ཡོད་དེ་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་དག་བཅོམ་པ་སྐོབ་པའོ། ། འཆོ་
 བྱེད་ནི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པའི་སྐུ་ཞིག་སྟེ་དེས་རྒྱལ་པོའི་ལལ་ན་ཆོང་
 དཔོན་གྱི་བུད་མེད་དང་ལྷན་དུ་བཤད་པས་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་
 དེ་ལྟར་གསོལ་བ་དང་། སེར་གདུབ་དང་སེང་རས་ཁྲ་བོ་བྱིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ན་
 འདི་མགུལ་དུ་སྟོགས་ཤིང་རྟོན་ལ་ངའི་བྱང་དུ་བགྱིས་ཤིག བྱ་མོར་གྱུར་ན་
 ཁྱོད་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབས་ནས་སོང་ངོ་། ། བཅའ་ཞིག་ན་ཁྱེད་བཅས་པ་དང་ལྷན་
 ལྟར་བྱས་ནས་རྟོན་དུ་བཅུག་སྟེ་མངག་གཞུག་མ་ལ་བསྟོན་པ། འདི་སྐོར་བྱང་གི་
 རྟོན་ཁྱེར་ལ་མར་མེ་བུས་ཏེ་ཞོག་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་ཤོད་
 ཅིག་ཅེས་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྤངས་ཏེ་གཞོན་ཅུ་འཇིགས་མེད་ལ་བྱིན་ནས་
 དེས་གསོས་པས་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ཅུ་ས་གསོས་ཞེས་གྲགས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་
 བར་ངེས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཤིའོ། ། སྟགས་པའི་སྐྱབས་ནི་རྣ་བ་ལོ་བ་ད་ག་
 ལ་སྟགས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་བདེན་པ་མཐོང་བར་རིགས་པ་ཡིན་པས་
 གཡང་སར་བསྐྱར་ཡང་མ་ཤི་བ་ལྟ་བུའོ། ། འོ་ན་མདོ་ལས་བཅུན་པ་བདག་
 ཉིད་འགྲུམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར། གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ལགས། སྤྱི་འདི་བྱ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆོད་དུ་ཉེ་
 བར་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ནི་རང་ས་དང་།
 གཞན་ནི་གོང་སའི་ཉེར་བཞུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་ན་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེའོ། ། དེར་ཀྱང་། སྤྱི་ཆེད་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ། མངོན་སུམ་བྱས་
 བས་ཟག་པ་ཟད། ། ཅེས་པས་ས་གཞན་གྱི་ལམ་གྱིས་གསོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་གཉིས་གསལ་མི་འགྲུམ་པའི་དོན་ལྟ་ལྟར་ཉེ། མཐའ་རྟོགས་པས་གཞན་
 བུན་པོ་གོ་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། ། མཚན་ཉིད་ནི་སྤར་མཚན་ཉིད་

རྣམས་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་དང་ཀ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་
 པའོ། ། ཉིད་ནི་དངོས་པའི་སྒྲུབ་ནོ། ། དེ་དག་གིས་རིམ་པ་ལྟར་ཆོས་དེ་སྒྲུབ་
 པ་དང་། རྟིང་པ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པར་བྱེད་དོ། ། སྒྲུབ་པ་ནི་
 དུས་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པ་སྟེ་འགྲེལ་པར། སྒྲུབ་ས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་འོངས་
 པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་མཚན་པའོ། ། འ་
 བ་མངོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། ། གསུམ་གང་ཞེན། དག་སྒྲོང་དག་འདུས་བྱས་ལ་སྒྲུབ་ཡང་མངོན་
 ནོ། ། འཇིག་པ་ཡང་མངོན་ནོ། ། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མངོན་ནོ་
 ཞེས་གསུམ་གསུངས་ཀྱི་བཞི་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཟོད་ཅེན། གདུལ་བྱ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བསྟན་གྱི། དེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ། སྒྲུབ་དཔོན་
 གཞན་དག་ནི་དེ་མ་བསྟན་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་འགྱུར་གྱི་སྒྲུབ་དང་སྒྲེལ་
 བས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་དགོས་པ་ནི་འདི་ནི་ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་
 མ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། དཔལ་དང་འདྲ་བ་འདི་ན་ནག་མ་དང་ལྟན་
 ཅིག་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། དེས་ན་སྒྲུབ་ལ་སྟགས་པ་མཚན་
 གཞི། མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་རང་གི་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་སུ་
 འཇོག་ཅུས་མཚན་ཉིད་དོ། ། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་ལ་སྟགས་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེར་འཇོག་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་དག་ལ་
 ཡང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དང་། ལ་སྟགས་ནི་ཀ་བའི་ཀ་བ་དང་། གནས་པའི་གནས་
 པ་དང་། མི་རྟག་པའི་མི་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པོ། ། འ་ན་དེ་དག་གྲུང་འདུས་
 བྱས་ཡིན་པས་ལྷན་ལྟར་འགྱུར་ལ། འདྲིན་ན་ལྷག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་ལ་སྟགས་པ་དེ་ཆོས་བརྟན་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་པ་དང་།
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ལ་སྟགས་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་

འདི་ལྟར་གཟུགས་སམ་སེམས་ཆོས་བདག་ཉིད་གཏོགས་པ་དགུ་ལྟ་གཅིག་སྟེ
 བན་སྟེ་བས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་བརྟུན་དང་། སྟེ་བའི་སྟེ་བས་ནི་སྟེ
 བ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་པར་བྱེད་དེ། བྱིས་བྱ་མོ་དག་གིས་སྤྱ་གུ་མང་ཁུང་སྟེ་པ་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཀ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཡང་སྟུར་རོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་ཐོགས་
 པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་དྲལ་བར་མེ་རྩས་པ་ལྟར་སྟེ་པ་ལ་སྟགས་
 པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལྟར་ཐུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་
 སྟུམ་མཁ། རྩེས་དཔག་གམ། ལུང་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་
 གང་གསུངས་པ་ཡང་། མ་རིག་པས་མདོངས་པའི་བྱིས་པ་ནམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱན་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མདོན་པར་ཞེན་པས། དེ་བརྟུག་པའི་ཕྱིར་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཉིད་འདུ་བྱས་སམ་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་ཐུགས་ལ་
 བཞག་ནས་གསུངས་ཀྱི། སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་དབང་ཏུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་པས་
 སྟུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལུག་
 འདས་ཀྱིས་དོན་ལ་རྟོན་ཀྱི་ཆོག་འབྲུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་ཀྱི་མདོ་
 རྟེ་ལ་རྟོན་ཀྱི་དྲང་བའི་དོན་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཁོ་ཙོ་ཅག་ནི་རྒྱན་ལ་སྟེ་པ་ལ་སྟགས་པ་མདོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱི་དང་པོ་ནི་
 སྟེ་བ་དང་། ཐོག་པ་ནི་འཇིག་པ་དང་། རྒྱན་དེ་ཉིད་རྩེས་སྤྱ་འཇུག་པ་གནས་
 པ་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་ཕྱིའི་བྱེད་བྱས་འཇུར་བ་ནི་གནས་པ་གཞན་ཏུ་འཇུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་སྟུབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྟན་པ་ཀྱང་། རྒྱན་གྱི་དང་པོ་སྟེ་
 བ་ཡིན། །ཆད་པ་འཇིག་པ་གནས་པ་དེ། །དེ་ཉིད་སྟེ་ཕྱིའི་བྱེད་བྱས་ནི། །
 གནས་པ་གཞན་ཏུ་འཇུར་བར་འདོད། །སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ལ་ནི། །གནས་
 པ་མེད་ན་འཇིག་པར་འཇུར། །དེ་ཡང་འཇིག་འཇུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་

དེར་རྟོག་དོན་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ
 བཅི། དེ་ཉིད་ད་ལྟར་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་ཏུ་
 གཅིག་ཅར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བས་ནི་བསྐྱེད་བྱ་མ་
 འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་ཏུ་གཅིག་ཅར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེས། མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་སྐྱོན་དག་ཆོགས་པ་མེད་
 པར་ནི་འདིས་ད་ལྟར་སྐྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མདོ་ལྟེ་པ་ནི་རྒྱ་སྐྱོན་ཆོགས་
 པ་དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ནའི་མཐུར་བལྟ་བར་བྱའི་སྐྱེ་
 བའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་འདྲར་རྒྱུ་ཞེས་
 སྤྱོད། ། མིང་གི་ཆོགས་ལ་སྟགས་པ་ནི་ལྟར། མིང་གི་ཆོགས་ལ་སྟགས་པ་
 ཡང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་མིང་དང་རག་དང་ཡིག་གེའི་ཆོགས་སོ། ། དེ་ལ་
 མིང་ནི་དོན་གྱི་རྩ་བོ་ཙམ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཉི་ལུམ་པ་ཞེས་པ་འཇམ། གཟུགས་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རག་དང་ཆོག་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ་འབྲེལ་པར། རག་ནི་ཆོག་
 སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་རྒྱུད་བྱེད་གང་གིས་བརྒྱུད་བྱའི་དོན་དེ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་སྟོན་པ་ཉི་དཔེར་ན། གྱི་མ་འདུས་བྱས་ན་མས་མི་རྟག་
 ། སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ། སྐྱེས་ནས་འགག་པར་འགྱུར་བ་ཉི། །
 དེ་དག་ཉེ་བར་ཞིབ་བདེ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའཇམ། ཡང་ན། འཆོད་དོ་འགྲོའོ་
 ཞེས་པ་བྱ་བ་དང་། དཀར་ཤམ་མོ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་དང་། འཆོད་དོ་འཆོད་
 པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཏུ་སྟེ། དེ་ན་མས་གྱི་འབྲེལ་པའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ལུམ་པར། གང་གིས་ན་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཏུས་གྱི་
 འབྲེལ་པའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་གྱིས་གྱུང་།
 དེ་ལྟར་ན་མིང་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཆོག་ནི་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་འབྲེལ་པའི་ཁྱད་པར་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། ཡིག་གེ་

མིང་ཆོག་གིས་གཞིར་གྱུར་པ་ཉེ་ཡིད་ཡུལ་ན་སྤང་བའི་ཀ་ལ་སྐགས་པའོ། ། དེ་
 རྒྱུ་གངས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དངོས་སུ་བརྟུན་པའི་དོན་མི་ཉོན་ཏོ། །
 དེས་ན་མཁྱེར་ནི་ཡི་གེ་ཉེ་རྒྱུ་གངས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་སྟེ། ། ཡང་ན་
 བརྒྱུན་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་དེ་མིང་ཆོག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་
 ཕྱིར་བརྒྱུད་ནས་དོན་གྱི་རྟུང་བྱེད་དུ་འང་བྱུང་བས་སྟེ། ། དག་གིས། རྒྱུ་
 གངས་དུ་མ་མེད་པ་དང་། ། མིང་ཆོག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ། དོན་
 རྒྱུ་བརྟུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ། ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན། ། ཞེས་
 སྟེ། ། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ཡང་ཡིག་འབྲུའི་དངོས་གྱི་རྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་
 བརྟུན་པས་དེ་དངོས་སུ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་མིང་བཏགས་པས་ཡིན་
 གྱིདེས་དེ་གོ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཡིག་འབྲུ་ཡང་ཡི་གེ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་
 བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་ཅར་ལ་ཆོག་ཞེས་སྟེས་པ་ནི་མང་པོའི་དོན་
 ཏོ། ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་དོན་གྱི་རྟུང་
 བཅའ་རྟུང་བྱེད་དོ། ། ཅམ་ནི་སྟག་འགྲོག་ཉེ་ལྟར་པར་རྟུང་མི་རུས་པའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྟར་ཏེ། དོན་གྱི་ལྟར་པར་རྟུང་བྱེད་དང་། ། མིང་ཆོག་གི་གཞིར་
 གྱུར་པའོ། ། མདོ་ཉེ་པ་ནི་དེ་དག་ཀྱང་དག་ཡིན་པས་གཟུགས་མ་ཡིན་ནམ།
 དེ་ལྟར་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞེན། བྱེད་བྱུག་དུ་སྟར་བ་ན་རེ་དེ་
 དག་དག་ཡིན་ན་དག་ནི་སྟེ་ཡིན་པས་སྟེ་ཅམ་གྱིས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་
 དེ་ལྟམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྟུང་པའི་དག་ནི་མིང་ལ་འཇུག་ལ་དེས་
 དོན་རྟུང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། ། མདོ་ཉེ་པ་ནི་སྟེ་ཅམ་ཁོན་དག་མ་ཡིན་གྱི་སྟུག་
 གིས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཉེ། དཔེར་ན་བཅས་མཚམས་བཅད་པ། དག་
 རྟུགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། ། རྟུགས་དང་མིག་དང་རྫོང་དང་། ། མཐོ་
 རིས་ཆུ་ཉེ་དོན་དགུ་ལ། ། མཁས་པས་གཤིས་སྟེ་ཅམ་གཟུང་བ། ། ཞེས་པ་ལྟ་

བུའོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གིས་དོན་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ཡང་
 དོན་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། དེ་ནི་དག་གིས་གོ་བའི་ཕྱིར་དེས་དོན་རྒྱུད་པར་
 བཏགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ཡང་དག་མིང་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མིང་སྟེང་
 པའམ། གསལ་བར་བྱེད་གང་། སྤྱི་མ་ལུ་ན་དག་ནི་སྤྱི་ཡིན་པས་སྤྱི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟེང་། །གང་ཏུ་བཏུན་བའི་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གིས་མིང་སྟེང་པར་འདྲིན་ན། དེ་ནི་དོན་རྒྱུད་བྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན།
 གཉིས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བཏགས་ནས་འགོག་གོ། །འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་
 བ་བྱུབ་པའི་མཐའ་མི་འདྲོར་བས་དེ་དག་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་རྩལ་སྒྲ་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་རྟོ། །དེ་དག་ཁམས་གང་ཏུ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་དག་དག་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་སྒྲ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་མེད་ན་ཡོད་ཀྱང་དག་མེད་པས་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཞེས་ཏེ་མི་བརྒྱུད་ན་འུ་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བཟེར་རོ། །སྟེས་བུའི་
 རྩལ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཡུང་པོའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པས་
 མེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུན་པ་དང་། འདྲོད་དགུར་འབྱུང་ཞིང་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ནམ་སྟོན་དང་རྒྱས་བྱུང་མ་ཡིན་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཐུན་དང་། དགེ་ཅ་ཆད་པ་དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལ་
 ཡོད་པས་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་གྱི་ཡུང་བཏུན་མིན་པ་མ་བསྐྱབས་ལ་
 ཡུང་ཏུ་མ་བཏུན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྷག་མས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་དེ་དག་
 མེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་དང་། མ་བསྐྱབས་ཡུང་མ་བཏུན་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐལ་མཉམ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་འགའ་ཞིག་ནི་ནམ་པར་སྟོན་
 པའང་ཡིན་ཏེ། ནམ་སྟོན་སྟེས་ཡིན་པའི་མིག་སོགས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་སྐལ་
 མཉམ་ནམ་སྟོན་སྟེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ནི་འོག་མ་དག་ལ་འང་སྤྱར་རོ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ། ཐོབ་པ་ནི་དང་། འཕགས་ལས་
 གཞན་སྐལ་མཉམ་ཀྱན་འགྲོ་ཅི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་ཀྱི་
 ཐོབ་པ་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། ། སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་
 ལྡན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་འགྲེལ་པར། ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་ད་
 བཤད་པ་ནི་ལྡན་པ་ཞེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། གཞན་ནི་དེར་
 གཏོགས་ཞེས་དང་། དགེ་ལས་སྒྲུབ་ཞེས་བཤད་ཟིན་རྟོ། ། མཚན་ནི་ད་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་ཐུག་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ནི། ཐམས་
 ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ནི་དང་། ། ཞེས་པས་ཁམས་གསུམ་པ་དང་། རྒྱུད་
 ཀྱིས་བརྒྱས་པ་འང་ཡོད་པར་བཤད་ལ། སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ནི་ད།
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཏུས་སྒྲུབ་ནི། ། འབྲས་སྒྲུབ་དགེ་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །
 ཞེས་པས་དགེ་སྒྲུབ་གསུམ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲུབ་ས་
 འཇུག་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པ་དག་ནི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 གྱི། རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ས་འཇུག་གཉིས་དགེ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟེན་ཀར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྒྲིན་ཏུ་གཏོང་
 བའི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། གཞན་ནི་བསམ་གཏན་
 ཐམས་མེད་ཅེ་སྒྲེས། ། ཞེས་དང་། དགེ་བའོ་ཞེས་དང་། དགེ་བ་འདུས་
 བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པའོ། ། མི་ལྡན་པ་ནི། འདྲོད་སྒྲུབ་
 གཏོགས་དང་དྲི་མེད་ཀྱི་འང་། ཞེས་དང་། ལྡན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། མ་
 ཐོབ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན། ། ཞེས་བཤད་ཟིན་རྟོ། ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་
 དང་། དེ་འབྲས་ཆེ་དང་། སྒྲིག་ནི་ཆེ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ཞེས་པས་
 གཉིས་ཅན་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་དང་།

རྒྱུད་གྱིས་བསྟུན་པར་ཡང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཁར་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། ལྷ་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་དག་ཅེན།
 དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུན་བཤད་པར་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་
 ཏུ་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་འདྲི་ཅེས་བྱ་ཏེ་གང་དག་ཅེན། བྱེད་རྒྱ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་
 དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་སྟེ་མདོ་ལས་འབྲུང་བ་དེ་དག་
 ག་ཞེས། །མདོ་གང་ལས་བཤད་ཅེན། རྒྱ་དུག་ཚང་བར་རྒྱུན་པའི་མདོ་ནི་
 ལུབ་སྟེ། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ལུང་ཚིག་བརྒྱའི་བར་རྒྱན་པ་ཡང་ད་ལྟ་
 བརྒྱའི་བར་རྒྱན་པ་ལས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྔ་སྔར་ངེས་པའི་རྒྱ་
 རྒྱན་པ་ནི་མདོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་སྟེ། །
 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ལེས་ས་
 པའོ། །འདིའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ལས་དགེ་བའི་ཅ་བ་གཞན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་
 རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་པ་ཡོད་ན་གང་ཟག་འདི་བྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཚིག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་ནས་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་འདི་ནི་
 མཐོང་བའི་གཞི་ཅན་གྱི་དད་པའོ། །གང་ཟག་ལྷག་པར་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་ལུས་
 ངག་ཡིད་གྱི་ལས་ནི་མི་འདྲི་པ་དང་མི་རྒྱག་པ་ལ་སྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཚེད་དུ་བསྐྱུར་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསྟགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་པ་ལ་
 སྟགས་པའོ། །སྔ་སྔའི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱ་དུག་ལས། བྱེད་རྒྱ་ནི་ཚིག་འགའ་
 ཞིག་སྟེ་བན་རང་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་མཉམས་ཅད་གེགས་མི་བྱེད་པར་གནས་པ་

བྱེད་ཆུའི་ཆུ་ཉེ། རྗེ་དཔོན་གྱིས་གནོད་པ་མ་བྱས་པ་ལ་བདེ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། ། གལ་ཏེ་མཐོང་སྤང་ཡང་མཐོང་ལམ་དང་ཉིན་པར་སྐར་འཛིན་གྱི་
 ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་གཤམ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་
 དེའི་བྱེད་ཆུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདྲི་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་
 གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་བ་དེའི་བྱེད་ཆུར་རི་ལྟར་བྱང་ཞིན།
 འདི་ལྟར་ཁྱེན་ནམས་ཆོགས་ན་དེའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེ་དག་གཤམ་མི་བྱེད་པས་བྱེད་ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལེགས་
 པར་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱིས་ཀྱང་། ཁྱེན་
 ནམས་ཆོགས་ན་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་ཉེ་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་
 བ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཤམ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
 ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། གལ་
 ཏེ་འཆོ་བར་བྱས་པའི་རྗེ་དཔོན་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ལ་བདེ་བར་བྱས་སོ་
 ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་གཤམ་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱུར་རིགས་ན། ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་གཤམ་བྱེད་མི་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རི་ལྟར་རྒྱུ་ཡིན་ཞིན། དེའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་གྱི་གཤམ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་རྒྱུན་མེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་
 ཆུའི་ཆུ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡང་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་ཆུ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
 པ་བྱས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བྱས་པ་
 ཡོད་པ་ཡང་གཤམ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་མིག་
 ཤེས་ལ་མིག་དབང་དང་རྩ་གུ་ལས་བོན་བཞིན་ནོ། ། གཞན་དག་ན་རེ། བྱེད་
 ཆུ་ཐམས་ཅད་བྱས་བཅས་ཏེ་སྤང་འདས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཤེས་སྐྱེ་ལ། དེ་
 ལས་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བས་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

ཟེར་ཏེ་ཁ་ཆེན་གྱི་བ་མཐའ་སྒྲུབ་དག་གིས་དེ་ལས་མི་སྤང་ངོ། ། དེས་ན་ཆོས་
 བཅས་ཅད་མཚན་གཞི། སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུར་གཞག་ཏུ་རུང་བ་
 མཚན་ཉིད་དོ། ། སྒྲོན་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་སྒྲུར་བཅས་ཅད་ལ་སྒྲུར་རོ། །
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ལ་གསུམ་ལས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུ་དང་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་
 རྒྱུར་པས་ཕན་འདོགས་པའོ། ། འདི་ནི་ཕལ་ཆེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་སྐྱོན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱིས། མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། ཕན་ཚུན་འབྲས་བུ་མེད་བཞིན་ཏུ་
 ཆོས་ནི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ན་མས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ། དེ་
 དག་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། དེས་ན་ཆོས་གང་ཞིག་
 རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ས་མཉམ་ཏུ་རྒྱུར་པའི་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་བཏགས་
 པའི་ཆ་ནས་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཏུ་རུང་བ་ཞེས་པའོ། ། མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་
 ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་བཞིན་དང་། སེམས་ཀྱི་རྗེས་
 འཇུག་དང་སེམས་བཞིན་དང་། འདུས་བྱས་སུ་འཇོག་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་
 མཚན་གཞི་བཞིན་ནོ། ། བཞིན་ནི་དཔེར་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱིས་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། ། ཅི་དེ་དག་གིས་དོན་རྗོགས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་བརྗོད་
 པར་ངེ་ལྷར་འཐད་ཅེ་ན། མ་རྗོགས་ཏེ་གང་སྟེལ་གྱིས། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་ཕན་ཚུན་དང་། མཚན་ཉིད་ན་མས་ཕན་ཚུན་ནོ་ཞེས་སོ། ། སེམས་
 ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ན་མས་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་ཟག་མེད་དེ་ལྷོ་པ་གཉིས་དང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་ལྷོ་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་

གྲ། ། དེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཡང་དུས་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་།
གནས་པ་དང་། འགག་པ་གཅིག་པ་དང་། དེ་དག་མི་གཅིག་ཀྱང་དུས་ཅམ་དུ་
གཅིག་པ་སྟེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནམས་
ད་ལྟར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མི་གཅིག་ཀྱང་དུས་ཅམ་
དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནམས་དུས་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་མོང་
གྱི་དེ་དག་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
འབྲས་བུ་ལས་ནི་བྲལ་འབྲས་དང་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་གང་རུང་ངམ། གཉིས་
ཀ་གཅིག་པས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། བདག་འབྲས་གཅིག་པ་མི་དགོས་
ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
ཏེ་ནམ་མཁུན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེས་ཤིག་དུ་སྐྱོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། བདག་འབྲས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་པས་མ་སྐྱོས་སོ་ཞེས་
དང་། གང་སྟེལ་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱོས་པས་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་དང་བྲལ་
བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དང་། བདག་འབྲས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱས་ཞེ་ན།
དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནམས་སོ་
ནའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་འདུས་
བྱས་ལ་དགོངས་སོ། ། སྐྱེས་ཀྱིས་ནམ་མཁུན་གཅིག་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་
གཅིག་པའོ། ། གཅིག་པའི་དོན་ནི་གངས་མཐུན་པའམ་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་དུ་
བྱུར་པ་སྟེ་རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས། གཅིག་ཅེས་བྱའི་སྐད་ཉི་གངས་མཐུན་མོང་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། རོ་བོ་ལས་ནི་སེམས་དགེ་ན་རྗེས་འཇུག་དགེ་བ་དང་ལ་
སྐྱེས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གཅིག་པའོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་བརྒྱ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འགྲེལ་པར། རྒྱ་བརྒྱས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ་

ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བཀྲངས་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་གཅིག་ལ་བརྩེ་ཅན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དགོས་གསུམ་སེམས་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མང་ན་བརྒྱད་སྲིད་ལ་ཉུང་ན་བཞི་དང་། གཞན་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་
 རོ། ། ཞར་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་ཉུང་བ་
 བསམ་གཏན་གཤིས་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱབས་པ་ནི་ས་མང་པོ་པ་བརྩེ་
 དང་། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཞི་བརྩེ་དང་། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་།
 མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཉེ་ལྷ་བརྩེ་ཅན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དག་ནི་ཤེས་སྒྲུབ་པས་མ་སྦྱོས་ལ། སེམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་
 རྣམས་ཀྱང་སེམས་ལ་ཉེ་ཞིང་སེམས་ཀྱང་སྦྱབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ས་མང་པོ་
 པའི་རྣམས་ནི་ཐག་རིང་བས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཚུར་ནི་ལྷ་བརྩེ་ཅན་བཞིས་བྱེད་
 ཀྱི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཉེ་ཡང་ཉིང་གཡོག་ལྟར་སྦྱབས་ཚུང་བས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་བརྟུན་ནས་རྒྱ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཆེ་བ་ཟེར་རོ། ། ཉི་འོག་
 པ་ནི་བཞི་བརྩེ་པོས་ཀྱང་སེམས་ལ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་རྩལ་པོ་ལྟར་ཡིན་པས་
 ལྷ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཁ་ཆེ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འགལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་རྟེན་ས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། འཇིག་
 རྟེན་ས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ས་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་དང་རྟ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་
 མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གང་ཡིན་པའོ། ། འཇིག་རྟེན་ས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་འཇིག་རྟེན་ས་ལ་
 ལྟ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས། ། ཉི་འོག་པ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་དེ་སྐད་ཏུ་མི་འདོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ས་ལ་ལྟ་བའི་
 སྦྱེ་བ་དང་རྟ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་འདོན་

པས་རི་ལྟར་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་ཉེས་ཏེ། འཇིག་ཆོག་ས་ལ་
ལྟ་བུ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་དོན་དམིགས་
པ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ལྟ་མ་ལྟར་འདོན་དགོས་སོ། །
ཡང་ན་འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པས་དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་འཇམ་
སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་དོན་གྱིས་དེ་
ལྟར་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁ་ཆེ་བ་ཟེར་རོ། ། འདི་ལས་འཕྲོས་པ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་
ལས་གསུངས་པའི་འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་གྱི་མཁའ་དབྱེ་བ་ཞིབ་
རྒྱ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཁོ་པོས་བྱས་པའི་ཡིག་རྒྱུང་ལོགས་སུ་བལྟ་བར་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་ཆོས་འདྲ་བ་ལྟ་མས་འདྲ་བ་ཕྱི་མ་སྦྱིད་
པའོ། ། འདྲ་བའི་དོན་ནི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་། འདུས་བྱས་ཟག་མེད་
དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་ཏུ་འདྲ་བའོ། ། དེ་
དག་སྤང་པོ་ལྟ་ཅར་གྱིས་ལྟ་ཅར་གྱི་རུང་དོ། ། གཞན་དག་ནི་ལུང་མ་བསྟན་
གཟུགས་ནི་ལྟ་ཅར་གྱི་ཡིན་ལ་བཞི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ་དམན་པ་དང་
སྟོབས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། ། རྒྱར་རྒྱར་པོ་ནི་རིས་མཐུན་པ་བརྩ་ཅར་
གྱི་ཡིན་ལ། མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་བའོ། ། རིས་མི་མཐུན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྩ་ཅར་གྱི་སྟེ་ཆས་པ་ཡང་ཆོར་བས་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་
བརྩ་ཅར་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱིའི་དག་ནི་ནས་ནི་ནས་
གྱི་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ལུང་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ལུང་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་དང་དེ་སྦྱིད་པའི་མཐུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འང་མ་ཡིན་ཏེ།
ཟག་བཅས་ནི་སྤང་བྱ་རིས་ལྟ་ལས་རང་གི་རིས་གཅིག་པ་དང་ས་གཅིག་
པའོ། ། དེ་དག་ལས་དུས་སྟེར་སྦྱོར་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་མ་སྦྱོར་པ་དང་མ་སྦྱོར་པ་

རྣམས་གྱི་འོ། ། དེ་སྐད་དུ་བཏྲན་བཅོས་ལས། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་གང་ཞི-
 བ། དགེ་བའི་ཅ་བ་ལྷན་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་ལམས་ན་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཕྱིས་
 བྱུང་བ་རྣམས་དང་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་ད-
 ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་གྱི་ཡིན་ནོ། ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་མ་
 འོངས་པ་རྣམས་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ལ། མ་འོངས་པ་རྣམས་མ་འོངས་པ་
 རྣམས་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་མ་འོངས་པ་མེད་
 དོ། ། དེ་ཡང་རྒྱད་གཅིག་པ་དང་ཅུས་པ་འཇུག་པ་དགོས་ཏེ། བྱེ་བྲག་དུ་
 བཤད་པ་ལས། མིག་ནི་མིག་གི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། ལྷས་བྱིན་གྱི་
 མིག་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་མིག་གི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཡས་པ་ནི་གཡས་
 པའི་ཡིན་ལ་གཡོན་པ་ནི་གཡོན་པའི་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རས་ནི་རས་གྱི་ཡིན་ལ་
 ལྷ་ལྷ་ནི་ལྷ་ལྷའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་གི་ས་པར་
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་སམ་ཞིན། ཟག་བཅས་ལ་ངེས་གྱི། ས་དགའི་
 ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ནི་ཡན་ཚུན་དུ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱའོ། ། དེ་ནི་འགྲོན་པོ་ལྟར་ས་
 དེ་དག་ཏུ་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། ས་དེའི་སྲེད་པས་རིས་སྤྱུམ་བཅད་ཅིང་
 བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་མཉམ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡིན་
 ཏེ་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་དེ་ནི་དམ་འོངས་པ་དང་མི་སྦྲེབ་
 ཤེས་པའི་བར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ནི་མི་སྦྲེབ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དང་།
 མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་ལམ་ནི་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གི་ཡིན་ལ། དབང་
 པོ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་རྫོན་པོའི་ལམ་དང་། རྫོན་པོའི་ལམ་ནི་དེ་ཁོ་
 བའི་རྒྱའོ། ། དད་པས་རྗེས་འབྲང་དང་། དད་མོས་དང་དུས་ཀྱིས་རྣམ་གྲུལ་
 གྱི་ལམ་ནི་དུག་དང་བཞི་དང་གཉིས་དང་། ཆོས་རྗེས་སྤགས་གསུམ་ནི་གསུམ་

དང་གཉིས་དང་གཅིག་གི་ཡིན་ནོ། ། འོན་པས་མ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་ཅི་ཡང་
 མེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ནམས་མི་སྟོགས་མེད་ནས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་བར་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ནམས་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱད་པར་ཅན་དུ་རི་ལྟར་བཞག་
 རྟེ། ས་འོག་མ་དེ་དག་དམན་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་འོག་མ་
 དམན་པ་ནི་བདེན་ན། འདིར་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་དབང་པོ་དང་
 རྒྱས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དམན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་འདི་ལྟར་བསམ་
 གཏན་བཞིན་དང་ས་འོག་མའི་དད་པས་རྗེས་འབྲང་གི་ལམ་ནི་མཉམ་རྟེ་གཉིས་
 ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ། ། དེ་བས་ས་འོག་མའི་ཆོས་རྗེས་འབྲང་བའི་
 ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་རྩ་བའི་ཕྱིར་རྩ། ། དེ་ཉིད་གོང་མའི་ཆོས་
 རྗེས་འབྲང་དང་མཉམ་མོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞིན་པའི་མཐོང་ལམ་
 དང་ས་འོག་མའི་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྒྲིབ་ལམ་དང་། ས་གོང་མའི་སྒྲིམ་ལམ་དང་འོག་
 མའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱང་དབང་པོའི་སྒྲིབ་ནས་མཉམ་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡིན་
 པ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རྩ། ། བཞིན་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་པས་འོག་མའི་
 ཆོས་ཤེས་ནས། དེའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པས་འོག་མའི་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་
 བར་དུ་རྒྱས་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་ནས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་སྐྱལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་ལྷག་པ་རེ་རེས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྩ། ། འདིས་ནི་གོང་
 མའི་མཐོང་ལམ་པས་འོག་མའི་སྒྲིམ་ལམ་དང་། གོང་མའི་སྒྲིམ་ལམ་པས་འོག་
 མའི་མི་སྒྲིབ་ལམ་རྒྱས་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་ནས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། ། སྒྲིམ་ལམ་
 ཟག་མེད་ལ་གོང་འོག་གི་སྒྲིམ་ལམ་རྩུང་དུ་ལྟ་བུ་མཉམ་ལ་འོག་མའི་རྩུང་དུ་འི་
 འབྲིང་ནི་རྒྱས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་སྒྲིབ་ནས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སྟགས་པར་
 སྐྱར་རྩ། ། འོན་དད་པས་རྗེས་འབྲང་དུག་གི་སྐྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱར་བཞག་ན།
 རི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་རྒྱར་བྱང་། དེ་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་

འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན། དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་མ་
 འོངས་པ་བཞིན་དུ་རྟོན་པའི་ལམ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 མཐོང་ཐོབ་དང་དུས་མི་སྦྱར་གྱི་ལམ་ནི་གལ་ཏེ་དབང་པོ་འཕྲོ་ན་མངོན་དུ་
 འགྱུར་ཡང་སྲིད་དོ། ། དེས་ན་དད་པས་རྗེས་འབྲང་གི་ལམ་ནི་དེ་ཉིད་དང་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་ལམ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། དད་མོས་སྒྲིགས་བཞིའི་
 ལམ་མ་འོངས་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནམ། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མཉམ་པ་དང་
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡིན་ལ་གཞན་ཤེས་སྤོའ། ། དབྱིག་བཤེས་ནི་དད་རྗེས་འབྲང་
 དབང་པོ་འཕྲོ་ན་ཆོས་རྗེས་འབྲང་མངོན་དུ་བྱེད་ན་ལམ་སྦྱེ་བ་དེའི་རྒྱ་བྱེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རྟེ། དེ་ལ་དབང་པོ་འཕྲོ་བ་མེད་པས་མི་རིགས་ས་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱས་
 འཆད་ཅིང་། མཐོང་ལམ་པ་ལ་ནི་འཕྲོ་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟེ། ། ཅི་ཟག་
 མེད་གྱི་ལམ་ཁོན་མཉམ་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འམ་ཞེན་མ་ཡིན་རྟེ། འཇིག་
 ཉན་པའི་དགེ་བ་སྦྱར་བྱང་ཡང་མཉམ་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་དེ་གཉིས་ཁོན་པའི་
 སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། དཔེར་ན་སྦྱར་བ་ལས་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་
 དང་བསམ་བྱུང་དང་། ལ་སྒྲིགས་པས་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱང་བ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་
 བེ་འདི་ལྟར་འདོད་པའི་ཐོས་བྱུང་ནི་ས་དེའི་ཐོས་བྱུང་དང་བསམས་བྱུང་གི་ཡིན་
 གྱི་བསྒྲུབས་བྱུང་ས་དེ་ན་མེད་ཅིང་གང་ས་དང་ས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཐོས་བྱུང་ནི་ས་དེའི་བསྒྲུབས་བྱུང་དང་། བསྒྲུབས་བྱུང་ནི་དེ་ཁོ་
 བའི་ཡིན་རྟེ། ཆེའབྲིང་དགུ་ལས་རྒྱུད་དུ་ཆུང་དུ་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་། ཆེན་
 པོའི་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་ཁོན་པའོ། ། དགེ་བ་སྦྱོར་ཐོབ་ནི་ཆེའབྲིང་དགུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་ཕན་རྒྱུན་དང་
 ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། མ་བསྐྱབས་ལྷང་མ་བསྟན་བཞིན་
 རིམ་བཤེས་བཞིན་དང་གསུང་དང་གཉིས་དང་གཅིག་དང་། སྤྱལ་མེམས་ནི་

བསམ་གཏན་ལ་རྟེན་པས་འདོད་པའི་སྤྱལ་སེམས་བསམ་གཏན་བཞིའི་འབྲས་
 བྱར་བྱང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གོ། །
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ནམས་གོང་མ་གོང་མ་འདུ་བྱེད་པ་ཆེན་
 པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་གོང་མ་མཆོག་ཡིན་ལ་དེའི་འབྲས་
 བྱེད་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རིགས་པ་འདིས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱལ་
 སེམས་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། ། དེས་ན་འདུས་བྱས་ནམས་མཆོན་གཞི།
 ཆོས་གང་ཞིག་རང་དང་ནམ་པར་འདྲ་བར་རང་གི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་
 མཆོན་ཉིད་དོ། ། བཞི་པ་མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ལྗོངས་སེམས་དག་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་ཞེས་པ་ཉེ་མོའི་སྤྱེད་ས་པར་གཞུང་བའམ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་
 བོ་ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་རྒྱལ་སྤྱུས་འཆད་དོ། ། དེས་གཞུང་ནི་མི་
 ལྡན་ནམ་གཅོད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནམས་པན་ཚུན་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཁོ་བོ་ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟ་བུས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་
 དག་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བཅད་པའི་དོན་དུ་དམིགས་ནམ་གཅིག་
 པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཞེས་ཏེ་དེ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འོན་ཏེ་
 དེ་ལ་དུས་གཅིག་པ་ཞེས་པ་སྦྱར་ཡང་རྒྱུད་ཐ་དད་ལས་སྦྱོས་པ་ལ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བས། རྟེན་བདག་རྟེན་མཚུངས་པ་ཅན་ནམས་སོ། ། མཚུངས་པའི་
 དོན་ཐ་མི་དད་པ་ཉེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྟེན་མིག་དབང་ལྟར་དེ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཆོར་སོགས་ཀྱི་འང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ཉིད་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་
 རྒྱུའང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་དང་མཚུངས་ལྡན་
 ལྷས་མཚུངས་པའི་ཆོན་ས་ཏེ། འགྲོན་པ་ནམས་པན་ཚུན་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་ལམ་དུ་
 འགྲོ་བ་དང་བས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་པའི་བྱ་བ་ལ་འདྲ་བར་སྦྱར་
 བའི་དོན་གྱིས་སོ། ། དེས་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་མཆོན་གཞི། རྟོག་ཞེས་

མཚུངས་ལྷན་ལས་མཚུངས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུར་གཞག་ཏུ་རུང་བ་མཚན་ཉིད་
 དོ། ། ལུ་པ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འབྲས་ལུ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུའོ། ། དེ་ཡང་རང་སར་གཅིག་པ་དང་འབྲས་ལུ་དེ་
 ལས་ཀུན་འགྲོ་དེ་ཉིད་ཏུས་ལྷ་པར་སྐྱེས་པའོ། ། དེས་ན་འདས་ད་ལྟར་ཏུ་སྐྱེས་
 པའི་ཀུན་འགྲོ་སྤམ་རྒྱ་ཆ་གསུམ་འཁོར་བཅས་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་པ་མཚན་གཞི།
 རང་གི་འབྲས་ལུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་
 འབྲས་རྒྱ་མཐུན་སྐྱེད་པའོ། ། འོ་ན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ངམ་ཞེན། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེན། ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁ་ཆེ་
 བ་ཟེར་རོ། ། ཏུག་པ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་སྤེད་
 པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། ལུང་མ་བཟུང་དེ་དང་བཅས་ཀྱང་ལྟོབས་
 ཚུང་བས་ས་བོན་རུལ་བ་བཞིན་དང་། ཟག་མེད་བརྒྱན་པའི་དེ་མེད་པའི་ས་
 བོན་གྱང་པོ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། ། དེ་དག་མཚན་གཞི། ལུང་བཟུང་པ་གང་ཞིག་རང་གི་
 འབྲས་ལུ་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུར་རུང་བའོ། ། འོ་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འཕ། གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་དེར་གཞག་ དང་པོ་ལྟར་
 བ་མིག་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་པར་ངེ་ལྟར་རུང་། རྣམ་སྒྲིན་
 ཡིན་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཏུ་ངེ་ལྟར་རུང་ཞེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 རྒྱ་ཡིན་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ཡང་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་ཀ་ལྟར་རུང་ཞེ། མིག་ནས་སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱའི་སྤྱི་མཐོང་ན་
 པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བྱིན་པའི་
 ལས་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལས་འཕྲས་པའི་
 རྟོན་ནི་ཁོ་པོས་བྱས་པའི་ཡིག་ཚུང་ལྷགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དུས་ངེས་པས་མཚུག་བསྟུ་བ་ནི་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་དུས་ངེས་པ་རི་
 ལྟར་ཞེན། ལྟལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་ནི་ལྷ་ཞེས་པས་རྟོན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་མདོར་
 བམམ་དཔས་དེ་འཆད་པ། ཀུན་འགྲོ་ལྟལ་མཉམ་ནི་དུས་གཉིས་པ་ཁོན་ཡིན་
 གྱི་མཐོང་ས་པ་ལ་མི་གཞག་གོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལྟལ་མཉམ་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་མཐོང་ས་པ་ལ་ལྷ་བྱི་མེད་པས་དེ་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་བྱི་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱིས། མཐོང་ས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་
 འདི་ནི་ལྷ་མཐོང་འདི་ནི་བྱི་མཐོང་ཞེས་ཡོངས་སུ་མི་ཆོད་དེ་ཆོས་བར་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། དེ་མེད་ན་འདྲ་བའི་ལྟལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཕན་
 ཚུན་དུ་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཀུན་འགྲོ་ཡང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་ས་པ་ལ་མི་གཞག་གོ། ། དེ་
 ལྟར་དུ་རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱིས། ལྟལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པའི་རྩ་བོ་ཡིན་པར་
 ཡང་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། འོ་ན་ལྟལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གནས་སྐབས་ལས་ནི་འདོད་ལ་ཆས་ལས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་ས་པའི་དུས་ན་དེའི་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟལ་སྒྲིན་གྱི་
 རྒྱལ་མི་མཚུངས་ཏེ། མཐོང་ས་པ་ལ་ལྷ་བྱི་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་དང་རྩ་བོ་མི་
 འདྲ་བར་ཐ་དད་ཡོད་པས་གཞག་ཏུ་རུང་ལ་ཕན་ཚུན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། ལྷ་མཚུངས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པ་དག་ནི་དུས་

གསུམ་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་རྒྱ་ནི། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། ཞེས་པས་
 ཏུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་ཏུས་དང་བྲལ་བར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་
 གང་ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་འབྲས་བུ་རྟོན་པ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བཟུན་པ་ནི།
 འདུས་བྲས་བྲལ་བ་དང་བཅས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་བཟུན་བཅོས་ལས། འབྲས་
 བུའི་ཚོས་ནམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྲས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱོ་སྐྱོར་
 བརྟགས་པས་འགོག་པའོ་ཞེས་སོ། ། འོན་པུ་འབྲས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདུས་མ་བྲས་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདུས་
 མ་བྲས་ལ་ཐལ་བ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། རྒྱ་ནམས་པ་དྲུག་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ནམས་པ་ལྔ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱེད་
 རྒྱ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱིབ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཡིན་ན་བྲལ་འབྲས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་
 རྒྱ་ཡང་མེད་ན་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འོན་པུ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་རྟོག་པས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་འགྲེལ་པར། ལམ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་འདིའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི་བྲལ་བ་ནི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། བདག་འབྲས་ནི་འདུས་བྲས་ཁོ་ནའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་
 མ་བྲས་ལ་མེད་དོ། ། ཇི་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་རུང་ཞེ་ན། འདུས་བྲས་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱིབ་
 པར་གནས་པས་དེའི་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པར། ཡང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་མེད་ན་གོ། ཇི་ལྟར་
 འདུས་མ་བྲས་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱིབ་པའི་དངོས་པོའི་བྱེད་
 རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་ལས་ཀྱིས་བ་ལ་
 འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་མྱོན་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐལ་ལན་མཛད་

ད། །

ཐུགས་ཤད་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འདི་དག་རྒྱ་གང་གི་འབྲས་ལུ་
 ཡིན་ཞེན། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་ལུ་ནི་ཐ་མ་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱའི་ཡིན་ལ། བདག་པོའི་
 འབྲས་ལུ་ནི་དང་པོ་བྱེད་རྒྱའི་ཡིན་ཏེ་འདུས་བྱས་ལས་ཆེ་བས་ནི་མི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་
 བོར་གནས་པས་དབང་བྱེད་ལ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་དང་སྣོད་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་ལ་ལས་ལྟར་དངོས་དང་། མིག་ཤེས་ལ་རྣ་བ་ཚགས་བརྒྱད་པས་
 དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདུས་མ་བྱས་ནི་མི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་གནས་ཀྱང་
 དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་འབྲས་མེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་
 ཁོན་འེབ་བདག་པོའི་འབྲས། ། ཞེས་སོ། ། རྒྱ་མཐུན་འབྲས་ལུ་ནི་སྐལ་མཉམ་
 ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོན་ནས་དེར་གཞག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། སྐྱེས་ལུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་མཆུངས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་གཉིས་ལ་ཐོབ་
 སྐལ་གཞན་མེད་པས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། ། དོན་ནི་འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་
 ལུ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་སྐྱེས་ལུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་ལ། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་མ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲས་ལུ་ལྷན་ཅིག་གམ་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་
 དེ་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་ལུ་ནི་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་
 དོ། ། གཞན་དག་ནི་ཁོང་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལྟར་རིང་དུ་ཆོད་པའི་སྐྱེས་ལུ་
 བྱེད་འབྲས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། ། དེའི་ལྟར་ན་སྐྱེས་ལུ་བྱེད་འབྲས་རྒྱ་དང་འདྲ་
 བར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཐུན་དང་། གེགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གནས་པས་བྱུང་བའི་
 བདག་འབྲས་ཡིན་པས་རྒྱ་རྣམས་གཅིག་ལས་འབྲས་ལུ་གསུམ་ཅར་གྱིད་དོ། །
 འབྲས་ལུ་ལྷ་ས་སྤེའི་མཆོན་རྟེན་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ནི་དགོ་བཤམ་རྟོན་མོངས་པ་ཅན་
 ཡིན་ན་གང་ཟག་གཉིས་ལ་མི་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་མ་བསྐྱེབས་ལུང་དུ་མ་བལྟན་
 པའི་ཆོས་དང་། རྒྱད་ཀྱིས་མ་བལྟས་ན་ལུན་མོང་དུ་ཡོངས་སྤྱད་དུ་བྱུང་བས་

ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་ཤིང་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཅན་ཏུ་བརྗོད་པ་རྒྱུད་གྱིས་བསྟུན་པ་དང་། དེ་ཅམ་རྒྱས་བྱུང་དང་རྒྱམ་མཐུན་ཁ་
 ཅིག་ལའང་ཡོད་པས་རྒྱ་ལུང་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཅམ་བསམ་
 གཏན་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱས་པའི་དབང་པོའི་འབྱུང་བ་དང་ཏིང་དེ་འཛིན་
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སེམས་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། རྒྱ་དེ་ལས་ཕྱིས་ཏེ་
 གཅིག་ཅར་དང་དེ་མ་ཐག་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བའོ། ། མཚན་གཞི་ནམ་སྟོན་
 རྒྱུས་སོ། ། རྒྱམ་མཐུན་ནི་རང་གི་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་སྟེན་པའོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 སྐལ་མཉམ་ནི་རང་གི་རྒྱ་མཐུན་དང་ནམ་པ་འདྲ་བར་ངེས་ལ། ཀུན་འགྲོ་ནི་
 རྣམ་པར་འདྲ་བར་མ་ངེས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་མཐུན་དང་ས་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཏུ་འདྲ་བར་ངེས་པས་དེ་ལྟར་འདྲ་བའོ། ། དེས་ན་གང་ཞིག་གང་གི་སྐལ་
 མཉམ་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཀུན་འགྲོ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐགས་པ་ལུ་བཞིའོ། ། མཚན་
 གཞི་དང་པོ་འཕགས་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོ། ། དེ་གཉིས་
 གྱི་རྒྱ་དོན་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་སྤྱར་སྤྱར་རོ། ། བྲལ་བ་ནི་སྤྲོ་ཡིས་ཏེ་སྤེས་རབ་
 རྒྱད་པར་ཅན་གྱིས་རང་གི་སྤྱང་བྱ་སྤྱང་ས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགྲོག་པའོ། །
 ཟད་པ་ནི་འགྲོག་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་སྤྲོས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཅམ་བྲལ་
 བ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་ཏུ་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། ། མཚན་གཞི་བརྟགས་
 འགྲོག་གོ། ། རྒྱ་དོན་ནི་གཞི་མཐུན་པའམ། གཉེན་པོས་སྤྱང་བྱ་དང་བྲལ་
 བས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། ། རྒྱས་བྱ་བྱེད་འབྲས་ནི་བརྒྱུད་པ་དང་
 ཐོབ་པའི་བྱེད་འབྲས་གཉིས་ལས། འདིར་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་
 དང་པོ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་གང་གི་སྟོབས་གྱིས་འབྲས་བུ་གང་སྟེལ་ན་རྒྱ་
 དེ་ལས་གཅིག་ཅར་རམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའོ། ། དེ་མ་ཐག་ནི་འབྲས་བུ་དེ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་ཏུ་མ་ཆོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཏུ་ས་

གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ནམས་དང་རྒྱུ་ལས་དུ་དུས་
 གཞན་གྱིས་ཆོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཚན་གཞི་ནི་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ་འགྲེལ་པར། དཔེར་ན་ས་འོག་མའི་རྩུར་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་གོང་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཟག་
 པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བུ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་
 འབྲས་ནི་གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་མ་བཟུན་ཏེ་འགྲེལ་པར། ས་སར་བརྟགས་
 པས་འགོག་པ་ནི་གང་གི་རྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ལོགས་སུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས། རྟག་པའི་ཕྱིར་འདི་རྒྱུ་ལྟོབས་ཀྱིས་
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གྲེལ་ནི། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཞེས་ཆོས་བ་བཀོད་
 བས། ལན་དུ་ངའི་ནོར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་བརྗོད་པ་མཐོང་
 རྟེ་ཞེས་དེ་དངོས་སུ་བཟུན་པར་འཆད་ཀྱང་ཁྱ་མ་ཉིད་རིགས་པར་བཟུང་། ། དེ་
 བྱི་འདི་ལྟར་བརྟགས་འགོག་མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ས་
 སར་བརྟགས་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པའོ། ། འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཁྲལ་པའི་རྟོན་མེད་པར་རྒྱལ་སྐས་འཆད་དོ། ། སྐྱ་
 དོན་ནི་འབྲས་བུའི་དེ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་ཡིས་
 དབང་བྱས་ཏེ་བྱུང་བས་ན་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཏེ། སྐྱན་བྱ་རོག་རྒྱང་ངམ་མི་
 སྐང་པོ་ཆེ་མུས་པས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་ཆོས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པ་དེ་ཆོས་དེའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེན་སུ་བཞིན་། །
 བདག་འབྲས་ནི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུའི་རྩན་རྩལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུས་བྱས་སོ། ། མཚན་གཞི་ནི་རང་རྒྱལ་ལྟན་ཅིག་གམ་དུས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟེ་

རྒྱལ་མཉམས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་འདུས་བྱས་ཁོན་དེ་ཡིན་གྱི་
 འདུས་མཉམས་མ་ཡིན་ལ་འདུས་བྱས་ཁོན་འདི་བདག་འབྲས་ཡིན་གྱི་འདུས་མཉམས་
 གྱི་འང་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བྱུང་འཛིན་པ་དང་སྒྲིན་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱལ་བྱའི་བྱེད་འབྲས་དང་དེའི་བྱེད་པར་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཁོན་འདི་དང་། དེ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཟོ་དེ་བཟོ་བའི་རྒྱལ་བྱ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་ལ།
 རང་དང་ལྷན་ཅིག་པ་དང་ལྷ་བའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་འབྲས་ཡིན་
 པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དེའི་རྒྱལ་བྱ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་ལ་བདག་འབྲས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་བཞིན། ། སྒྲ་དོན་རྒྱས་དབང་བྱས་ཏེ་བྱུང་བས་སོ། ། རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་པ་ཐུན་མིང་གི་ཆོས་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱས་འབྲས་
 བྱུང་འཛིན་པ་དང་འབྱིན་པའི་རྒྱས་ནི་རྒྱས་གང་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་འཛིན་ནམ་འབྱིན་ཅེ་
 བ། རྒྱ་ལྷ་པོ་ནི་རྒྱས་གསུམ་པ་ལས་ད་ལྟར་བ་ཁོ་ན་འབྲས་བྱུང་འཛིན་ཏེ།
 འདས་པས་བབྱུང་བེན་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱལ་བྱའི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། འཛིན་པའི་དོན་ནི་འཕེན་པ་ལྟེ་ཕྱིའི་ས་པོན་ལྟར་རྒྱའི་རོ་བོར་གནས་
 བས་འབྲས་བྱུང་བུང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་སྐྱམས་འཆད་ལ། གང་སྟེལ་གྱིས་ཀྱང་།
 དངོས་པོ་གཞན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱའི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ལྷན་མཆུངས་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་ལྟེ་དང་པོར་ཅེས་པ་ལྟེ་ད་
 ལྟར་གྲུབ་པའི་རྒྱས་ཁོན་ན་འབྲས་བྱུང་འབྱིན་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་
 འབྱིན་གཉིས་ཀ་རྒྱས་མཉམ་མོ། ། རྒྱལ་མཉམ་གྱན་འགྲོ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དང་
 འདས་པ་དག་གིས་འབྲས་བྱུང་འབྱིན་པར་བྱེད་པས། གཉིས་ནི་ད་ལྟར་འདས་
 དག་གིས། ། ཞེས་བསྐྱར་ནས་འཆད་དོ། ། འོ་ན་འདས་པ་དག་རིགས་ན་དེ་
 གཉིས་ད་ལྟར་བའི་ལྟར་འབྲས་བྱུང་འབྱིན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བྱུང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། མཆུག་ཐོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མེད་དོ། ། གཅིག་ནི་

ཞེས་པ་ནམ་མཁུ་རྒྱུ་ལྟེ། དེ་ཉིད་འདས་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ།
 ལྷན་ཅིག་གམ་དེམ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁུ་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འབྲས་བུ་
 གང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་ཞེན། ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དང་ནམ་མཁུ་སྐྱེས་དང་། ལྷག་མ་ཉེ་དེ་གཉིས་དང་། དང་པོ་འཕགས་མ་
 ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ནམས་དང་། དང་པོ་འཕགས་མ་ནི་ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་
 བཟོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཟག་མེད་དེ་བཞིར་བྱེད་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ནམ་
 མཁུ་རྒྱུ་དང་ཀུན་འགྲོ་དང་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་དང་སྐལ་
 མཉམ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ལྷག་མ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་སྤྱར་རོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་ནམ་མཁུ་རྒྱུས་ནམ་མཁུ་རྒྱུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འབྲུང་བའི་
 ཕྱིར་ནམ་མཁུ་རྒྱུ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བཞག་གོ། ། གཏན་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་གཞན་ཅི་རིགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་ནམ་
 མཁུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པས་ནམ་མཁུ་འབྲས་བུར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མཆོན་
 ཉིད་ལས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ནམ་
 མཁུ་སྐྱེས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་ནི་ལུང་མ་བཟན་
 གཞན་དང་དགེ་བ་བཟག་བཅས་དང་བཟག་མེད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མན་ཆད་དེ།
 དེ་ནམས་ཆོས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་འཕགས་མ་
 རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་ནི་
 ལེམས་དང་ལེམས་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཟུགས་དང་མི་
 ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་བཅའ་པོ་ཡིན་པས་མཚུངས་ལྷན་མ་གཏོགས་ལ་གཞན་
 ནམས་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐེ་ཆོན་བཞིར་བྱེད་ནས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གཅིག་རྒྱ་
 ཏུ་གཙུག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་ལ་རྒྱ་ཏུ་གཙུག་པེ་བྱེད་པ་སྤྱིད་དེ་འདྲོད་པའི་ལྷག་ཀུན་
 གྱི་ལྷག་ལྷ་ལྷ་བུའོ། ། དེ་ནི་རྒྱ་དང་ཁྱེན་དག་མེད་པར་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱ་ནམས་

བཤད་ནས་རྒྱུན་གང་དག་ཅེ་ན། དེ་རྟོན་པ་ལ་བཟུན་བཤད་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་རྒྱུན་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས་སོ། ། གང་ལས་ཞེ་ན། མདོ་ལས།
 རྒྱུན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ། རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་།
 བདག་པོའི་རྒྱུན་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། ། རྒྱ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བ་སྐྱེད་དེ་གཞན་གྱི་སྐྱེད་དང་ནང་གི་རྩལ་བཞིན་ཡིན་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཏེ། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་དང་གཞི་དང་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱ་མཚན་དང་རྟགས་རྒྱ་དང་འབྲས་གནས་
 རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། སོ་སོར་བཟུན་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེད་
 པའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་བཟུན་པའི་དོན་ཏུ་འོ་ཞེས་རྒྱས་སྤྲོད་
 འཆད་དོ། ། གང་སྟེལ་གཏུལ་བྱ་ལ་རྟོས་ནས་ཏེ་ཁམས་དང་སྐྱེམ་ཆེད་བཞིན་ནོ་
 ཞེས། ། བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུན་བཞི་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་བཞིའི་དང་
 པོ་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ལྡེ་པོ་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་སྒོ་
 བས་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་དོ། ། མཚན་གཞི་ནི་
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ་བཟུན་བཙོས་ལས། རྒྱུའི་རྒྱུན་གང་ཞེ་ན། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་སོ། ། སྐྱོད་ཀའི་མཐུན་པའོ། ། གཉིས་པའི་
 མཚན་གཞི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནི་
 འདོད་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་དེ་དང་བསམ་གཏན་ནམ། དེ་དང་ཟག་མེད་
 འབྱུང་བས་སམ། དཔྱིག་བཤེས་ནི་རྒྱས་བྱུང་གཅིག་མ་འགགས་པར་གཉིས་པ་
 འབྱུང་བས་སམ། བཅོན་པ་ནི་རྒྱ་མང་པོ་ལས་འབྲས་བུ་ཀྱང་བསྟོག་མའི་ཐལ་
 བ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཤིང་བ་ཏའི་ས་པོན་ལས་ཤིང་རྒྱ་གྱོ་རྟའི་རྩྭ་པོ་
 ལྟར་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱང་འཆོལ་བས་སོ། ། འོ་ན་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་

ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས། རིགས་གཞན་ལ་ཡོད་ཀྱི་རང་གི་
 རིགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་དོ། ། དེ་དག་རང་གི་རིགས་ཁོ་ནའི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་བྱེད་དམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་པ་མཐའ་དག་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་དེ།
 རྒྱུད་འདྲ་བ་ལས་ལོན་པའི་མངོན་པ་བ་ལ་ཅིག་ནི། རང་གི་རིགས་ཁོ་ནའི་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ན་དང་ཆོར་བ་ཡང་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ལ་སྟགས་པའོ། །
 དེས་ན་དགེ་བའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་ཅན་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱུན་ནི་ལྟོན་འགགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 གི་ལྡང་སེམས་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འགྲེལ་པར། དེ་སྐད་དུ་མི་བརྗོད་དེ་
 ཞེས་འབྱུང་དོ། ། དེའི་དོན་གང་སྟེ་ལྱིས་ལྟར་རིགས་དང་འགལ་ཏེ་བཟུན་
 བཅོས་ལས། སེམས་ཀྱི་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེས།
 སེམས་གང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་སམ་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་དག་ཅེས་དང་། དང་པོ་འཕགས་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས། ། དེ་ལས་ཀྱང་སྟེས་པ་རྣམས་ཡིན་གྱི་མཐོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་
 བྱེད་པས་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས། ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རིམ་ཅན་འབྱུང་བ་
 རི་ལྟར་མཁྱེན་ཅེན། འདས་ད་ལྟར་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་སྟེ་མཐོངས་པའི་རྗེས་
 འཆོལ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བརྟགས་ནས་སོ། ། སྤྲོ་བ་དོན་དེ་ལྟར་ལྟོན་
 གྱི་མཐའ་མ་གཟིགས་པར་བྱི་མའི་མཐའ་མི་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་
 དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་སུའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་སེམས་དང་ལྡན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་མངོན་པར་འདུ་མ་མཛད་པར་
 མཁྱེན་ཏོ་ཞེས་ཏེ། མཆོན་མཁན་དུ་འགྱུར་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཁྱེན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོ་ལྟེ་པ་ཟེར་རོ། ། དག་བཅོམ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐ་མ་
 མིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་གཞན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས། ། མཆོན་

ཉིད་ནི་མཚུངས་ལྷན་གང་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །
 སྐྱོད་ན་རྒྱུན་འདི་མཚུངས་པའང་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཐག་པའང་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་
 རྣམ་པར་གྱི་ཆུ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་ཐུག་རིགས་མཐུན་གཉིས་མེད་པར་ཐུག་རེ་རེ་བར་
 འབྲས་པར་མཚུངས་པ་དང་། རྣམ་གཞན་གྱིས་ཚོད་ཀྱང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
 བར་རུ་མ་ཚོད་པས་ན་དེ་མ་ཐག་གོ། །འོ་ན་ཆོས་གང་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་
 བཞི་སྟེ་དང་པོ་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟགས་དང་ལྔ་
 སེམས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་དང་སེམས་དང་
 བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །བཞི་པ་སྟོམས་
 འཇུག་གི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟགས་ཀྱི་དང་ལྔ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སྟགས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཆོས་གང་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་ལ་
 སྟོམས་འཇུག་གི་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟགས་པ་ལུ་བཞིའོ། །གསུམ་
 པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་མཚན་གཞིའོ། །མཚན་
 ཉིད་ཆོས་གང་ཞིག་སྟོན་དམིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་འགྲེལ་པར། ཆོས་གང་ཞིག་
 ཆོས་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ནམ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །སྐྱོད་ན་གཞི་མཐུན་
 པའོ། །བཞི་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་བཤད་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་རུ་
 རུང་བའོ། །སྐྱོད་ན་རྒྱུན་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ལྷག་པོའི་རྒྱུན་ཏེ། རྒྱུའི་རྒྱུན་ནི་
 པོ་ཐོས་ཀྱང་མར་ཟད་ལ་དམིགས་རྒྱུན་ཡང་རང་དང་རང་གི་ཆོགས་པ་མི་རིག་
 པས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱུན་ཅན་འབྲས་བུ་མང་བས་ན་ལྷག་པ་ཡིན་

ལ་དེའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་ན་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ། རྒྱུན་བྱང་མ་
 ཡིན་འདུག་བྱས་ནི། ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་དུ་མང་
 བམ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་གང་དུས་གང་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་
 གནས་སྐབས་གང་གི་ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅེན། རྒྱུའི་རྒྱུན་ལྟ་ལས་རྒྱ་གཉིས་པོ་
 ལྷན་མཚུངས་དག་ནི་འགག་པ་སྟེ་ད་ལྟར་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཁོ་ནར་
 འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་ནམ་རྒྱུན་གསུམ་པོ་ནི་རྒྱེ་
 བ་སྟེ་མའོངས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ད་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱུད་
 ལ་ནམ་རྒྱུན་གྱིས་དུས་བྱིས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱུའི་རྒྱུན་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་དང་དམིགས་རྒྱུན་དག་ནི་གོང་གི་དེ་ལས་
 ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་བ་མའོངས་པ་དང་འགག་པ་ད་ལྟར་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་
 སྟུར་རོ། ། རྒྱ་མཚན་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་བྱི་མའི་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁོ་ནས་དམིགས་ནས་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་འདས་པས་བཟུང་བྱིན་ལ་མའོངས་པས་འཛིན་པར་
 དང་དེའི་རིགས་ཡིན་པས་དམིགས་རྒྱུན་གྱིས་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། ། བདག་རྒྱུན་ནི་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོར་གནས་པས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགལ་བས་མདོར་མཇུག་དོ། ། དངོས་པོ་གང་རྒྱུན་དུ་
 ལས་རྒྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་ནི་རྒྱུན་བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟེ་
 རྒྱུའི་རྒྱུན་རྒྱ་ཅི་རིགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་
 ཆོད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལྟ་མ་དང་། དམིགས་རྒྱུན་ལུ་ལུ་འམ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དང་། བདག་རྒྱུན་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་དབང་པོ་
 ལུས་བཅས་ལས་དངོས་སུ་འད་རྒྱུའོ། ། རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འདུག་པ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱུའི་རྒྱུན་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་སྟོས་གས་དང་། སྐལ་མཉམ་རྒྱས་

མཚུངས་པའི་དགེ་བའི་ཚོས་སྒར་བྱང་བ་ཡིན་ལ། འདི་དག་སེམས་ཀྱི་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་
 སྐྱེའོ། ། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། སེམས་སྐྱེ་བ་
 ལ་གོགས་བྱེད་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། ། བདག་རྒྱུན་
 བྱི་རང་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། བཅ་པོ་ཡིན་པས་དམིགས་
 རྒྱུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ལྷག་མ་དང་། གཟུགས་
 བྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་ཏེ་གཉིས་པོ་དག་ལ་སྐྱེའི་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་ལ་མི་སྟོས་པའི་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་དམིགས་རྒྱུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེས་ཡིན་པས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་གི་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་པ་ལ་མི་
 སྟོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། ། གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི་ཕྱི་
 བྱང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྩ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བའི་རྩ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་དབང་ཕྱག་
 དང་སྐྱེས་བྱུང་དང་གཙུག་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་རྩ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 ཅིས་འབྲེལ་པར་འབྲེལ་དགོད་པ་མཛད་དོ། ། སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱས་དང་རང་
 བཞིན་དང་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་སྐྱེས་པ་རྩ་རྣལ་པར་ཁས་ལེན་པ་གཞན་བསྐྱེ་བའི་
 དོན་ཏོ། །

དེ་ལ་དགོད་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དབང་ཕྱག་རྒྱར་
 ཁས་ལེན་པ་དག་ནི། གང་ཞིག་ཕྱར་གྱུར་གཅིག་པོ་སྐྱེས་ནས་འདུག ། དེ་
 ཡིས་འདི་ཀྱན་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད། ། དེ་ནི་དབང་བདག་མཚོག་སྐྱིན་ལྟ་
 མཚོད་བྱ། ། ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ཐོབ། ། སྐྱེ་བའི་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་
 མིན་ཏེ། ། བདག་གི་བདེ་སྐྱེས་དག་ལ་རང་དབང་མེད། ། དབང་ཕྱག་གིས་

བཏང་ཡང་ན་གཡང་སའམ། ། མཐོ་རིས་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་སྒྲ་བ་དག་ནི་རིག་བྱེད་ལས། ཆེན་པོ་ཉི་མ་དོག་
 ལུན་བདུན་གནས། ། རྒྱེས་བུ་དེ་ནི་ཁོ་བོས་རིག་ ། དེ་རྟོགས་འཆི་བའི་
 འཇིགས་མེད་དེ། ། ཐར་ཕྱིར་དེ་ལས་ལམ་གཞན་མེད། ། ཅེས་ལས་སྒྲངས་
 བས། བ་ནི་བ་ཐག་ནམས་ཀྱི་བཞིན། ། རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་བཞིན་དང་།
 སྒྲག་ཤལ་ལ་གནམས་ཀྱི་བཞིན། ། དེ་ནི་ལས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ། ། ཞེས་པས་དེ་
 ཉིད་རྒྱར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། ། དྲང་སྲོང་སེར་རྒྱའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དག་ནི་རྒྱུ་
 རྟོགས་དང་རྟུལ་དང་ལུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་
 བྱིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བྱེ། དེ་ལས་ནམ་འགྱུར་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྒྲང་བ་འདི་རྒྱའི་ཟེར་
 ར། ། དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩྱགས་སྒྲ་མ་འདིའི་འགྲེལ་རིག་ཏུ་མིང་ཅམ་སྒྲིམ་པ་
 དག་ནི་གཡ་ཏེ་ཤེས་པར་འདོད་ན། རོན་ལ་མི་རྟོན་ཅིང་ཆོག་ལ་རྟོན་པ་བྱིས་
 པའི་སྒོ་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བ་དག་གི་ངོར་བདག་གིས་ཡིག་རྒྱུང་
 ལྷགས་སུ་བཀོད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། དགག་པ་ལ་དབང་ཕྱག་ལས་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ་དང་། དེ་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱིན་དུ་གི་དངོས་
 པོ་འདི་ནམས་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གང་
 ལའང་རྟོགས་པ་མེད་པར་དབང་ཕྱག་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདོད་པར་
 བཅུས་ཏེ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་སྒྲང་བས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་
 རིགས་སོ། ། གཡ་ཏེ་བྱུང་བ་མེད་དེ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཏེ། འདི་དམྱར་
 སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ འདི་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ འདི་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ལ་
 སྐྱེས་པའོ་ཞེན། དེ་ནམས་དབང་ཕྱག་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་རྒྱ་དུ་མ་ལས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ལ། ངོ་བོ་གཅིག་ན་ཐལ་བ་སྒྲ་མ་ཉིད་དོ། ། གཡ་ཏེ་ཅ་བའི་རྟགས་
 མ་གྲུབ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་སྐྱེའོ་ཞེན། དབང་ཕྱག་ཁོ་

ན་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པའམ་ཡང་ན་དེ་དག་ལ་ལྟས་པའི་ཕྱིར་སྐྱག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་སྐྱུ་ལི་སྐྱས་པོའི་ཡུགས་ལས་མ་འདས་སོ། ། སྐྱགས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་
 ཕྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་དབང་ཕྱག་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཡུལ་དུས་རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱིས་
 སྐྱགས་པ་ཞེས་སྐྱས་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སྐྱགས་པ་བསྐྱེད་ཞེས་པའོ། ། གཞན་
 ཡང་དབང་ཕྱག་གིས་དེ་རྣམས་ཕྱུང་སྟེ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་དག་འབར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེ་ན། དམུལ་བ་ལ་སྐྱགས་པར་སྐྱེ་དག་གཞི་དཔ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་པས་
 སྤང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤང་ནས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་
 སྤྲོད་པོན་གྱིས་བསྟིང་བ་མཛད་ཅིང་། རྒྱས་པས་དྲག་པོ་བརྒྱ་པ་ལས། །
 གང་ཕྱིར་མ་ལུས་སྟེག་པ་དང་། ། གང་ཕྱིར་རྫོ་དང་གང་ཕྱིར་གཏུམ། ། གང་
 ཕྱིར་གདུང་ལྷན་གང་གི་ཕྱིར། ། ཤ་དང་ཁྱག་དང་རྩང་བ། ། དེ་ཕྱིར་དྲག་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་པའང་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། དེ་གཞན་
 ལ་སྤྱར་བ་ནི་སྐྱགས་མིན་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱེས་པུ་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲུམ་བཞིན་
 སྐྱགས་ལ་བསྟན་པར་དགོངས་ལ། གཙོ་བོ་ནི་འབྲེལ་པར། དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་
 པོ་ལའང་ཅི་རིགས་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། སེམས་མེད་པས་འདྲིང་པའི་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་
 པ་ལྟག་མ་རྣམས་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། འདི་ནི་རྒྱ་རྟག་པ་གཅིག་པུ་ལས་སྐྱེ་བར་
 འདྲིང་པ་གཞན་ལའང་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ནི། སྤར། གཞན་ནི་
 གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ། ། ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞུགས་ནི་འབྱུང་བ་དང་
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་གཞན་དང་། འབྱུང་
 བས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འབྱུང་གྱུར་གྱིས་འབྱུང་གྱུར་གཞན་དང་།

འབྱུང་གྱུར་གྱིས་འབྱུང་བ་སྐྱེས་པ་ལ་བདག་ཁྱེན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་ཤེས་སྤྲིའིང་། རྒྱུད་ཁྱེན་མང་བས་ངེ་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་
 བ། འབྱུང་བ་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཁྱེན་ལས་འབྱུང་བཞིན་ཞེས་པས་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་རིགས་འདྲ་ལྷ་མ་སྐལ་མཉམ་དང་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི་
 བེམ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དགེ་མི་དགེ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་
 གཞན་གསུམ་མ་ཡིན་ནོ། ། འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་སྐྱེད་ན་རྒྱུད་ཁྱེན་
 མེད་ལ། བདག་ཁྱེན་བྱེད་ཚུལ་ནམ་པ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ལྟར་མེད་གསར་ཏུ་སྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱབ་དཔོན་ལ་སྐྱབ་མ་ལྟར་འབྱུང་གྱུར་སྐྱེས་པ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱུས་ལམ་ཐུན་པར་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་རིམ་ལྟར་
 གཞི་འམ་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཡོད་ན་དེ་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གྱུར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་
 འཕེལ་བའི་རྒྱུད། ། དེ་ཉིད་འགྲེལ་པར། ཀླང་པ་གཉིས་ལ་གང་སྟེལ་གྱིས་
 དང་པོ་གཉིས་བསྐྱབ་ཏེ། སྐྱེད་དང་རྒྱུས་ལམ་ཐུན་རྟེན་དང་ནི། ། རྒྱུན་མི་འཆད་
 དང་འཕེལ་བ་ལས། ། སྐྱེད་ཕྱིར་རྟེན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། ། རྟེན་པའི་ཕྱིར་
 དང་འཕེལ་བྱེད་ཕྱིར། ། ཞེས་སོ། ། འབྱུང་གྱུར་མན་ཚུན་ཏུ་སྐྱེད་པ་ལ་ནམ་
 པ་གསུམ་ཞེས་འགྱུར་བཅོས་ལ། རིགས་འདྲ་ལྷ་མ་སྐལ་མཉམ་དང་། འདྲ་དང་
 པའི་རིག་བྱེད་རིག་མིན་ལས་བྱི་མའི་མིག་སྟགས་ནམ་སྤྲིན་དང་། ལྷ་མ་པ་
 གཉིས་གྱི་སྤྱོད་བདུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུད། ། འབྱུང་བ་ནམས་གྱི་རྒྱུད་ཁྱེན་
 འབྱུང་གྱུར་དེ་ཡིན་ན་ལུས་ངག་གི་ལས་གྱིས་དབང་པོའི་ཆོགས་པའི་འབྱུང་བ་
 སྐྱེད་པ་ནམ་སྤྲིན་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཞིན་ནོ། ། དེ་མ་ཐག་
 ཁྱེན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སེམས་དེའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཁྱེན་ཅན་སེམས་ཏུ་
 འབྱུང་ཞེན། གསུམ་ལས་སེམས་བརྩུ་གཉིས་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་ནི་འདྲ་དཔ་

བྱའི་དམ་སེམས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་
 ཉེ་བཞི་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ན་མི་དགེ་ལས་
 གཞན་པ་གསུམ་གསུམ་ཉེ་ཟག་བཅས་བཅུ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲུབ་པ་དང་མི་
 སྒྲུབ་པའི་སེམས་གཉིས་ཉེ་སེམས་བཅུ་གཉིས་སོ། ། དེ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་ཏུ་
 སྒྱུར་བ་ལ་ཆོངས་གནས་སྒྲུབས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཉེ། རྒྱུན་
 གྱི་ཆོན་རང་གི་རིགས་འདྲ་འབྱུང་བ་དང་། སམ་རྒྱུད་ས་པའི་ཆོན་རིགས་མི་འདྲ་
 གཞན་འབྱུང་བ་དང་། ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཆོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་
 འབྱུང་ཉེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་གང་ཡང་རུང་བས་འཆི་སེམས་བརྟུབ་ཅིང་།
 ཤིན་ཏྲོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན་ལ་གཞན་ལས་གོང་འོག་གང་ཏུ་འང་སྒྱུར་
 རུང་བས། རྒྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཏྲོན་མོངས་ཅན་ཞེས་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་ཉིང་
 མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཏྲོན་མོངས་ཅན་ཏུ་རིག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲུམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོན་མོངས་ཅན་གྱི་དགེ་བ་དང་ཟག་
 མེད་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲུམས་འཇུག་ལས་ལྡང་བའི་ཆོན་དེ་ལས་ལངས་
 བས་སྒྲུར་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུམས་འཇུག་ཏྲོན་
 མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆོན་ས་གོང་མའི་དགེ་བ་དག་པ་པ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་
 བ་ལ་ཅི་ཉེ་ཏྲོན་མོངས་ཅན་ཏུ་སྒྱུར་ན་དེ་ལས་འོག་མའི་དགེ་བ་མཆོག་ཡིན་པས་
 ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་ཏུ་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་བ་ན་དེའི་
 རྗེས་ཐོགས་སུ་དགེ་བ་འབྱུང་བ་ཉེ། ལྷ་མོ་ནས་ལྡང་བར་འཕངས་པ་ཏུས་སུ་
 གཉིད་སད་པ་བཞིན་ནོ། ། སྒྲུལ་པ་ལ་འཇུག་ལྡང་གི་ཆོན་བསམ་གཏན་དངོས་
 གཞིའི་དགེ་བ་ལས་སྒྲུལ་སེམས་འབྱུང་བ་དང་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ཉེ། དག་
 དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། ། ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལས་འདོད་པའི་
 སེམས་དགེ་བ་ལས་མཇུག་ཐོགས་སུ་སེམས་དགུ་འབྱུང་ཉེ། རྒྱུན་གྱི་ཆོན་ཉིང་

དང་། ས་མཚུངས་པའི་ཆོ་གཞན་གསུམ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་
 ལམས་གོང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་གཉིས་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་
 གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་པ་སྤྲོ་ལམ་དང་། མི་སྤྲོ་བ་པའི་སེམས་
 ས། ། གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་ནི་གང་སྤེལ་ལས། ལ་ཅིག་མི་སྦྱོགས་མེད་ཁོན། །
 ཞེས་དང་། ལ་ཅིག་གངས་གཞི་ཡང་ཞེས་དང་། ལ་ཅིག་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་
 ཞེས་དང་། དབྱངས་སྦྱོགས་གཉིས་པའི་བར་དུ་ཡང་། ། ཞེས་པ་ཉྱེ། གཞན་
 ལ་ཐོད་ཀྱིས་སྦྱོམས་འཇུག་ལྟར་སས་བར་དུ་ཆོད་པ་འདྲེན་མི་ཁུས་ཞེས། །
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་པ་ནས་རིང་བ་བཞིས་རིང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་གྱིས་འདྲོད་པའི་སྤྱལ་སེམས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་ལྟར། གཟུགས་མེད་པས་འདྲོད་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་
 པས་རྟོན་པ་དང་། འདྲོད་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་དམིགས་པ་དང་། རགས་
 སྟགས་སུ་མི་ལྟ་བས་རྟམ་པ་དང་། གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་རིང་
 པའོ། ། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མ་བསྐྱབས་པ་དང་རྒྱན་མིག་ཅིག་སའི་མཚུངས་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་སེམས་མི་རུང་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་དེ་ལས་ལྷང་སེམས་མི་བདུབ་
 པས་ཆོ་དུག་གསུ་བརྒྱད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདྲོད་སེམས་དགོ་བ་དེ་ནི་
 བརྒྱད་པོ་ཁོན་ལས་ཏེ་རྒྱན་དང་ས་མཚུངས་པའི་ཆོ་རང་སའི་བཞི་ཉྱེ། རིགས་
 པ་འདི་གཞན་ལའང་སྦྱར་རོ། ། གཟིར་བའི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 བསྐྱབས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་
 ལས་ལྷང་བའི་ཆོ་དེའི་དགོ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ས། ། མི་དགོ་བ་ནི་བརྒྱ་
 དག་ལས་ཏེ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་གོང་མའི་དུག་ལས་ས། ། དེ་ལས་རང་
 སའི་བཞི་ཁོན་འབྱུང་ཉྱེ། བསྐྱབས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། ། མ་
 བསྐྱབས་པ་ནི་ལྷ་དག་ལས་འབྱུང་ཉྱེ་སྤྱལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་

བལས་སྤྱི་པའི་མེམས་འབྱུང་བས་སོ། ། དེ་ལས་ནི་མཆོག་ཐོགས་སུ་ལྔ་པ་དང་
 ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་གང་མའི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མེམས་བདུན་
 བོ། ། གཟུགས་ལམས་ནི་དགེ་བ་ལས་བརྒྱ་གཅིག་གོ། ། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་
 བའི་ཆོ་གང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་དང་། ལྷན་མེམས་འབྱུག་ལས་ལྔ་
 བའི་ཆོ་འདྲ་དཔེ་དགེ་བ་དང་། སྤྱི་པ་ལ་འབྱུག་པའི་ཆོ་སྤྱི་པའི་མེམས་དང་།
 ལྷན་མེམས་འབྱུག་གི་ཆོ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་བག་མེད་གཉིས་འབྱུང་བས་
 སོ། ། དེ་ནི་དགའི་མཆོག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་ཞེ། ལྷན་མེམས་འབྱུག་ལས་ལྔ་བ་
 དང་འབྱུག་པའི་ཆོ་གང་གི་གསུམ་དང་འདྲ་དཔེ་དགེ་བ་དང་། གཟིར་བའི་
 ཆོ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་པ་ལས་ལྔ་བ་ན་འདྲ་དཔེ་སྤྱི་པ་
 མེམས་ལས་འབྱུང་བས་སོ། ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ལས་ཉེ་གོང་གི་གསུམ་དང་
 འོག་གི་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་པ་གཉིས་ཉེ་ལྔ་ལ་ཤིན་འདྲིར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་
 བའི་ཆོ་དཔེ་སྦྱར་མེམས་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལས་ནི་དུག་ཉེ། གཟིར་བའི་
 ཆོ་འདྲ་དཔེ་དགེ་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་གཞན་གཉིས་སོ། །
 མ་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་སའི་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལས་སོ། ། དེ་ལས་དུག་ཉེ་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་གང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་འབྱུང་རུ་རུང་བས་
 སོ། ། གཟུགས་མེད་པའི་མ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་གངས་དེའི་ཚུལ་ཉེ། གཟུགས་
 མེད་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། ། དེ་ལས་དུག་ཉེ་ཞེས་སྦྱར་ཞིང་གཞུང་ཁྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་པོར་སྦྱས་སོ། ། དགེ་བ་ལས་མེམས་དགུ་པོ་དག་འབྱུང་ཞེ་ལྷན་
 འབྱུག་གི་ཆོ་སྦྱོར་ལམ་དང་མེ་སྦྱོབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ལྷན་མེམས་འབྱུག་ལས་
 ལྔ་བའི་ཆོ་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་འོག་གི་
 མེམས་གསུམ་འབྱུང་བས་སོ། ། དེ་ནི་དུག་གི་རྩིས་སུ་ཉེ་ལྷན་མེམས་འབྱུག་ལས་ལྔ་
 བས་ན་དེ་གཉིས་དང་འབྱུག་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་བའོ། ། བསྐྱེད་པ་ལས་

བདུན་ཏེ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ་འགྲམ་འཛིན་མོངས་གསུམ་དང་། གཟིར་
 བའི་ཆོ་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་བཤེས། ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 མིན་པ་ལས་ཤི་བཤེས། ། སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་ཆོ་རང་དང་ཁམས་གསུམ་
 ཀྱི་དགེ་བ་ལྟེ་བཞི་ལས་བྱུང་ལ་དེ་ལས་ནི་བཞི་པ་དེ་དང་རྩོམ་ལྟ་བུ་ལས་ཟད་
 ཤེས་ཏེ་ལྟ་འབྱུང་རྒྱུ། ། མི་སྒྲིབ་པ་ནི་ལྟ་པ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་
 སེམས་ནི་དེ་ཉིད་དང་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དགེ་བ་ལྟེ་བཞི་པ་དག་གོ། ། འོ་ན་དེ་
 ཉམས་ནས་སྒྲིབ་པར་སངས་བཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལྟ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྩོམ་
 བ། ལྷག་པ་མེད་དེ། དེའི་མཇུག་སྒྲིགས་སུ་དེ་ནས་ཡང་མི་འབྱུང་གི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་རྒྱུ་ཀྱི་ཉེན་འཚང་
 རྒྱུ། ། སེམས་ཉི་ཤར་དཔེ་བཤེས་ཀྱིས་ལས་དངོས་ནི། བཅུ་གཉིས་པ་དེ་དག་
 ཉི་ཤར་ཡང་དཔེར་ཡོད་དོ། ། རི་ལྟར་ཞེན་ཁམས་གསུམ་དུ་བར་སྤྱོད་དམ་
 རྒྱུ་དུས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་དགེ་བའི་སྒོ་བཤེས་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་ནས་སྒོ་བ་
 པ་དང་། སྒོ་བ་པ་དང་རྩོམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲིམ་པས་ན་སྒྱུར་
 བྱུང་ལྟེ་དགེ་བ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་སོ། ། ད་དུང་བཅོ་ལྔ་ལས་མེད་དོ་
 སྒྲིམ་ན་ནམ་སྒྲིབ་སྐྱེས་དང་སྒྱུར་ལས་པ་དང་བཅོ་གནས་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་སེམས་
 ཏེ་འདྲེད་པ་ན་ལུང་བསྟན་མིན་པ་བཞིན་དཔེར། ། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་
 སྐྱེས་བུའི་ཚེ་ལ་བ་ལ་མི་སྒྲིམ་ཤིང་ནམ་སྒྲིབ་སྐྱེས་ལས་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་སེམས་
 ཏེ། ནམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ཅན་དུ་བྱུང་ཞིང་དམིགས་པ་ལུས་དུག་གོ། ། དེ་
 སྐད་དུ་ལྟལ་སྒྲིམ་གྱིས། ནམ་སྒྲིབ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཤེས་
 དུག་ཅན་གྱི་རྩོམ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དམིགས་པ་ནི་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ལ་སྒྲིམ་པ་སེམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་བྱེ་
 རོལ་གྱི་མལ་ལྟན་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་

དྲིར་རེག་བྱ་དང་སྦྱོད་ལམ་འགྲོ་འདུག་སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་
 སེམས་དང་། བཟོ་བྱ་བའི་གནས་གཟུགས་སྟགས་བཞི་དང་དེ་སྐོབ་པའི་སྒྲ་
 ལའང་དམིགས་ནས་དེ་བྱ་བའི་སེམས་དང་། སྒྲལ་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་གཟུགས་
 སྟགས་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་དེ་གཞན་ཏུ་སྒྲལ་པའི་སེམས་ཏེ་འགྲེལ་པར། དེ་
 དག་གི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་དྲི་དང་རྩ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
 བཟོའི་གནས་པའི་སྒྲ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཁོ་བ་ཡིན་
 ནོ། ། ད་དུང་བཙུག་པ་ལས་མེད་དོ་ཞེན། གཟུགས་ན་བཟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 བཟོ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པས་གཞན་གསུམ་དང་། ཞར་ལ་སེམས་བརྒྱ་གཉིས་
 དང་ཉི་ཤུ་བྱུང་གང་ཆེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་བྱུང་ཆེ་
 ཉེ་འགྲེལ་པར། གཞན་དག་ནི་བཟོའི་གནས་པས་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་ཤེས་སྒྲེ་
 མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་སྐས་
 ཀྱིས། སྦྱོད་ལམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ནང་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའི་མ་
 བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་གཞན་ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་
 ལྟར་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གསུམ་པ་སྟགས་ན་ལུས་
 མིག་དང་། ། ཞེས་སྟགས་དང་། སྐར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། ། ཞེས་པ་
 ལ་སྟགས་པ་འཆད་འགྱུར་རྣམས་བཞི་པོ་འདི་དག་གང་གིས་བསྐྱས་ཞེས་དང་།
 བརྟན་པ་གོ་ཆ་མཐའ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞི་པོ་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལུང་མ་
 བསྟན་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། བཤད་པ་འདི་ནི་ལྟག་མ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་ཏུ་རྟུང་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉི་ཤུར་བྱེ་བའི་
 དགོས་པ་ནི་འཇུག་ལྡང་གི་ཆོ་ལམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། གཟིར་
 བའི་ཆོ་འག་མའི་དགེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ལ་འཆེ་
 སེམས་རུང་བ་དང་། གཟུགས་གྱི་དགེ་བ་དང་འདྲ་བའི་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་

བཟུག་ཆེན་དང་ཆེན་ཅན་ཏུ་སྐྱར་བ་ནམས་འདི་དང་འདི་དག་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇུག་ལྡང་གི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་
 བྱུང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྐྱེས་ཐོབ་གསལ་བས་ལྡང་སེམས་
 རུང་བ་དང་། རྩ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་གཟིར་བའི་ཚེ་ཡང་འདྲིན་པའི་སྐྱེས་ཐོབ་
 འབྱུང་ཏུ་རུང་བ་དང་། མི་གསལ་བས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 འཆི་སེམས་ཀྱང་སྐྱར་བྱུང་དང་བཟོ་སྐྱལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཞོང་གི་དེ་དང་དེ་ཆེན་དང་ཆེན་ཅན་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དགོ་བ་
 དག་པ་བ་དང་སྐྱལ་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། ཞིབ་པར་སེམས་ནི་ཤུལ་
 ཆེན་དང་ཆེན་ཅན་ཏུ་སྐྱར་བའི་བཤད་པ་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ལྷགས་
 ལུགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་ཟག་མེད་ལ་འཇུག་
 ལྡང་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་ནི་གནོད་པ་བྱར་རུང་དང་ཚེར་བ་ལྟུང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་རྟག་སྐྱེས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་སྐྱུག་པ་
 དང་ཚད་མེད་སྐྱེས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉི་གསུམ་མོ། ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་
 གསུམ་ཅར་གྱིས་འཇུག་ལྡང་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། མི་སྐྱུག་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་པའི་བྱན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་ཡང་མི་སྐྱུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་བྱན་པ་ཡང་
 དག་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པས་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཞན་དག་ནི་མི་སྐྱུག་པས་སེམས་བཏུལ་ནས་སྤྱི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་
 དགོངས་པས་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་འཇུག་ཅིང་གསུམ་ཅར་གྱིས་ལྡང་རོ་
 ཞེས་། ། གཞན་དག་ནི་ལྡང་བ་ཡང་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 སེམས་བརྩུག་གིས་པོ་གང་ལ་གང་རྟེན་ནི་སེམས་གང་ཞིག་མངོན་ཏུ་སྐྱར་པ་ན་

དུ་རྟེན་ཅེས་པའམ། དུའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་ཞེས་པའོ། ། དེ་ལ། རྟེན་པ་སྟོན་པ་
 པར་འཇུག་པ་དང་། ། འདྲིང་ཆགས་བྲལ་དང་ཡོངས་ཉམས་དང་། ། དགེ་བ་
 ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོ། ། སེམས་དེ་ལྷན་པ་མེན་ལས་རྟེན། ། ཅེས་སྦྱར་ཏེ།
 གོང་ནས་འོག་ཏུ་ལོག་པ་ནི་འདྲིང་ཁམས་སུ་སྤར་ལོག་པའམ་སྟེ་བའི་ཆོ་དང་།
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དང་ཟག་མེད་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་འཇུག་གི་ཆོ་དང་། ས་
 དང་ས་ལས་འདས་པ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་དང་། དེ་ལས་ཉམས་པ་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོ་དང་། དགེ་ཙམ་ཆད་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡང་དག་ལྟས་
 མཚམས་སྦྱར་བའི་དགེ་བ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོའོ། ། དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་
 ལས་འདྲིང་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་ཡུར་ན་དུག་རྟེན་དེ། ཐེ་
 ཚོམ་གྱིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་དགེ་བ་སྟེས་ཐོབ་དང་། སྤར་ལོག་གི་ཆོ་
 གཟུགས་ནས་འདྲིང་པའི་བར་སྟིད་དུ་མི་དགེ་བས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ན་དེ་དང་
 དེའི་བསྐྱབས་པ་དང་དགེ་བ་སྟེས་ཐོབ་དང་། བསྐྱབས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་
 དང་། གཟུགས་མེད་ནས་འདྲིང་པའི་བར་སྟིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ན་
 གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོ་གཟུགས་ལས་འདྲིང་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིས་པ་ཉམས་ན་གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་། མི་སྦྲུབ་
 པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ་བསྐྱབས་པ་གཉིས་དང་སྦྲོབ་པའང་རྟེན་དོ། ། འོན་ཀྱང་
 དེའི་བསྐྱབས་པ་ས་མི་སྦྲུབ་པ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དུག་རྟེན་པ་
 མིན་ནོ། ། ས་སའི་སྟེ་ཐོས་ཀྱང་མིན་ཏེ་དེས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་
 སྦྲོབ་པ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལའང་དུག་རྟེན་དེ་
 གཟུགས་ཁམས་སུ་སྤར་ལོག་གི་ཆོ་གཟུགས་མེད་ནས་དེའི་བར་སྟིད་དུ་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བ་ན་དེའི་བསྐྱབས་པ་དང་དགེ་བ་སྟེས་ཐོབ་དང་། སྦྲལ་སེམས་
 གཉིས་ལ་ཐོབ་པ་སྤར་སྟེ་ཡོད་པས་ལུང་མ་བཟུན་དེ་གཉིས་དང་། ཡོངས་སུ་

ཉམས་པའི་ཆོ་མི་སྒྲིབ་པ་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་སྒྲིབ་པ་རྟེན་པའི་
 བྱིར་རྟོག་། ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་དེས་མི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པའི་ཆོ་དེ་དང་སྒྲིབ་པ་སྟེ་གཉིས་རྟེན་དོ། ། གཟུགས་སུ་སྒྲིབ་པའི་དགེ་
 བལ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་མི་ལྷོགས་མེད་ལ་དང་པོར་སྒྲིམས་པར་
 ལྷགས་པ་ན་དེ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་དགུ་པ་ལ་བསམ་གཏན་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ན་སྒྲུལ་སེམས་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དག་གོ། ། སྒྲིབ་པ་མངོན་ཏེ་
 བྱུར་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཆོས་བཟོད་
 ཐོབ་པ་ན་དེ་ཉིད་དང་། མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲུལ་དགུ་པའི་ཆོ་སྒྲུལ་སེམས་གཉིས་དང་།
 སུབ་གཞི་འཕགས་ལམ་གང་ཡང་རུང་བས་བཞི་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་
 བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་པོ་མངོན་ཏེ་བྱུར་པ་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་
 ལྷུ་མི་ལྷན་པ་ལས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྟེན་
 དོ། ། སྒྲིབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་རང་གི་སྒྲིབ་མ་དཔྱིག་བཤེས་དང་བཅས་པ་
 བྱི་མི་ལྷོགས་མེད་འཕགས་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 རྣམ་གྲུལ་དགུ་པ་ལ་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ན་དེས་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་
 པས་དེ་རྟེན་ལ། སྒྲུལ་སེམས་གཉིས་ཀྱང་དེའི་ཆོ་རྟེན་པ་དང་། སུབ་གཞི་
 འཕགས་ལམ་གྱིས་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲུལ་དགུ་པའི་
 ཆོ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་རྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས་དེ་བྱི་མི་
 རིགས་ཏེ། སེམས་དེ་ལྷན་པ་མིན་ལས་རྟེན། ། ཅེས་པ་ལ་རྣམ་གྲུལ་དགུ་པའི་
 ཆོ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་མི་ལྷན་པ་ཇི་
 ལྟར་རྟེན་པར་གཞག་སྟེ། ལྷུར་སྒྲིབ་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རྟོག་།
 དེའི་ཆོ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྒྲུལ་པ་ལྷན་མེད་པ་རྟེན་པའི་བྱིར་རྟོག་

ཞེན། དེའི་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་དགེ་བ་ཡང་སྤྱོད་མེད་པ་རྟེན་པའི་
 ཕྱིར་དཔེ་དེ་ཡང་རྟེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རོ། ། གལ་ཏེ་དེ་དང་མི་མཚུངས་
 ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱིར་ལམ་གྱི་ཚོ་སྤོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྟེན་པར་མི་
 བགྲང་ངོ་ཞེན། སྤྱོད་པ་ཡང་རྣམས་ཀྱིས་དགུ་པའི་ཚོ་རྟེན་པར་མི་བགྲང་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་མཐོང་ལམ་གྱི་ཚོ་སྤོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་།
 སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། དེས་འཇུག་དག་བཅོམ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ། ། སྤྱོད་པ་དང་ནི་
 མི་སྤྱོད་པའི། ། ཞེས་སྟེལ་མའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དྲངས་པ་དང་ཡང་འགལ་
 བས་ཉེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་དོ། ། ལྷག་མར་བྱས་པ་
 ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྷར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་ཉིང་
 མཚམས་སྤྱིར་བའི་ཚོ་དགེ་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་དེ། ། ལམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་སེམས་སྤྱིར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་པལ་ཆེ་
 བ་སྤོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་ཞིང་སྤྱལ་སེམས་སྟོགས་ཀྱི་སྤོབ་པ་སྤྱིར་སྟེ་བ་ཡོད་
 ཀྱང་མ་སྤོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བ་གཉིས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱང་མ་སྤོབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ལའང་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་དགེ་བ་
 ལ་སྟོགས་པ་ཁ་ཅིག་སྤོབ་ཟིན་ཅིང་ཁ་ཅིག་མ་སྤོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་
 མ་བསྐྱབས་པ་གཉིས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་རིག་
 པར་བྱའོ། ། སྟེལ་མ་མཁན་དག་གིས་ནི་ལམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མ་བྱས་པར་།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ནི། ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགུ་རྟེན་བཟྩོང་། །
 དགེ་བའི་སེམས་ལ་དུག་ཡིན་ཏེ། ། ལུང་མ་བསྟན་ལ་དེ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་
 བཤད་དོ། ། ཁོ་ན་ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། དགེ་བའི་སེམས་ལ་
 བདུན་ཡིན་ཏེ། ། ཞེས་བཟྩོང་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་དགེ་བ་ཉིང་
 མཚམས་སྤྱིར་བའི་ཚོ་དགེ་བ་དང་། ལམ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲོད་པ་ལས་འདྲོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགུ་པ་ལ་སྤྱལ་སེམས་གཉིས་དང་། དང་པོར་མི་ཚུགས་
 མེད་དང་ནམ་མཁའི་ཉེར་བཞུགས་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་།
 དེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་དགུ་བཙུམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་
 དང་མི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ། ལྷག་མ་ནི་ནམ་པར་བཤད་པ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། ལམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་བདག་
 གིས་ཀྱང་ནམ་པར་མ་བྱའོ། ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉི་ཤུ་པོ་ལ་རང་དང་
 གཞན་གཉིས་ཀས་རྟེན་པ་སྤྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱལ་སེམས་ལས་
 གཞན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་དུག་ལས་བཟོ་གནས་དང་སྦྱོད་ལམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
 ཐོབ་པ་སྤྱར་སྐྱོལ་དུ་གང་སལ་ཆེར་ལ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་
 པ་དང་། འདྲི་དཔེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་བ་སྦྱར་བྱང་གཉིས་པོ་རང་གི་སྦྱར་བ་
 དང་། མི་སྤྱོད་པ་བཟད་པ་ཤེས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རང་ཁོ་ནས་རྟེན་པ་དགུ་
 དང་། སྤྱལ་སེམས་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་
 རྟེན་ལ། གང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོས་ཐོབ་གང་འོག་གང་དུ་སྦྱོས་ཀྱང་ཉིད་མཆོམས་
 སྦྱར་བའི་བསྐྱེད་པས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཁོ་ནས་རྟེན་པ་བཞི་དང་།
 འདྲི་དཔེ་སྦྱོས་ཐོབ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་མཆོམས་སྦྱར་ན་རང་དང་ཐེ་ཆོམ་
 གིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་བར་གྱིད་དུ་སྦྱེ་བའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་རྟེན་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་པོ་སྦྱེ་བའི་ཆོ་གང་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན་རང་དང་གཅིག་
 ཤོས་གཞན་གྱིས་རྟེན་པ་དང་། གང་མའི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་རང་གིས་ཉམས་
 བ་རང་དང་འོག་མས་ཉམས་ན་གཞན་གྱིས་རྟེན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 སྦྱར་བྱང་ནམ་མཁའི་ཉེར་བཞུགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་རང་དང་སྤྱོད་པས་རྟེན་
 པའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་རྟེན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡང་བཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆོ་

རང་དང་དགྲ་བཙའ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་རྟེན་པའི་བྱིར་གཉིས་
 ཀལ་རྟེན་པ་བདུན་ནོ། ། དབང་པོ་དབང་པོའི་ཆོས་དྲུག་དང་སྒྱུར་ཞིང་། །
 མཚུངས་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་མིན་པའི་འདུས་བྱས་ན་མས། ། ལྷ་ཁྱེན་ལྷ་ཁྱེན་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། ། ལེགས་བཤད་ལེགས་བཤད་གནས་འདི་མཉན་
 པར་གྱིས། ། ཆོས་མངོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་ལྷ་མཆོ་ལས་དབང་པོ་
 བཏྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། །།

༡༩། ། གང་སྒྲུལ་མཚན་དཔེའི་པོ་དང་འབར་ཞིང་། ། དཔེ་བྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་
ལྷ་དང་བཅས་། ། ལན་བཞེད་པ་དང་ཚལ་རབ་རྒྱས་པ། ། ཐུབ་དབང་ཉིམ་དེ་ལ་
འདུད། །

དཀྱིལ་གནས་གསུམ་པ་བྱི་ནང་གི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ་ལ། གང་སྒྲེ
བ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། གང་ཏུ་སྒྲེབ་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ། ཚས་གྱི་ཁྱད་པར། དེ་ཆམ་གཞག་
གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་གྱི་ཁམས་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུ་ཁམས་གསུམ་ཏུ་
ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་པ་སོགས་པ་བརྟན་ནས་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་མ་བཤད་པས་
ངེས་པ་བྱུ་ཞེན། དམུལ་བ་རྣམས་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི།
བསྐྱེད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གྱིས་བྲིད་པས་སམ། བ་ར་ཀའི་སྒྲུ་ལས་དགའ་
བར་མི་བྱེད་པས་ན་དམུལ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་རྒྱུ་བས་མི་
རྟེན་ཅིང་མེད་པས་ན་དམུལ་བ་ཞེས་སོ། ། ཕྱིར་མི་ཞོག་པར་དེར་སྐྱོང་བས་
སམ། སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པས་ན་ཡིད་ཀྱས་དང་། ཏུད་དེ་འགྲོ་བས་ན་ཏུད་འགྲོ་
དང་། ཡིད་ཤམ་ཆེ་བས་ན་མི་ཉི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་ཡིད་གྱི་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ངོ་ཞེས་བེར་རོ། ། རྣམས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། ། ཕྱིམ་ནམས་ལའ་
ལཡོད་པས་ན་ལྷ་ཞེས་པ་འམ། གང་སྒྲེལ་གྱིས་ངོ་ལ་ཞིང་ཆེ་བས་ན་ཞེས་གྲང་
བཤད་དོ། ། དེ་ལས་ལྷ་དུག་དག་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཡིན་
ནོ། ། རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་ཆ་བའི་དམུལ་བ་བརྒྱད་དང་ཡིད་ཀྱས་ཏུད་འགྲོ་
རན་སྐྱོང་གནས་བརྒྱ་དང་། ལྷ་དུག་དང་མི་ལ་སྒྲིང་བཞེར་དབྱེ་བ་ལས་མཐོ་
རིས་གནས་བརྒྱ་ཉི་དེ་ཉི་ཤུའོ། ། གང་དམུལ་བརྒྱད་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་།
ཉི་ཆོ་བ་རྣམས་ལུལ་དང་གྲངས་དང་ཚད་མ་ངེས་པས་སོགས་སྒྲུལ་བརྒྱད་དོ།

ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །གང་གི་རིགས་པ་འདི་ས་སྤྱི་པ་ཕྱན་ཆམས་སྤྱི་པ་གཙོ་
 བོ་ལས་ལོགས་སྤྱི་པའི་རྒྱུ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ས་ལས་ནི་དབྱལ་བ་
 བཅུ་དྲུག་དང་དུད་འགྲོ་གནས་མ་དེས་པས་མ་བཟངས་པར་ཡི་དྲུགས་ལྟ་མ་ཡིན་
 དང་མི་སྤྱི་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷ་དྲུག་ཉེ་སྤྱི་པ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་བཤད་དོ། །དེ་
 ཆམས་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་འདྲ་ཆགས་རྒྱས་སྤྱི་
 རུང་བའོ། །འོ་ན་སྤྱི་པ་སེམས་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡོད་པས་ཇི་ལྟར་
 དེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེན། གཞན་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐོས་ནས་དེ་ལ་འདྲ་ཆགས་
 སྟེ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་ཉམས་པ་ན་དེ་ཇེས་སྤྱི་པ་ནས་འདྲ་ཆགས་
 སྟེ་བཤམ། ཡང་ན་སྤྱི་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ་མཐོང་ནས་འདི་འདྲ་བའི་སྤྱི་པ་
 སེམས་ནི་བཟང་ངོ་སྤྱི་པ་འདྲ་ཆགས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་སྤྱི་
 མི་རྒྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བར་དེས་པའི་དྲི་རྩ་གཉིས་དེས་སྤྱི་པ་
 པའི་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ནི་འདྲ་བ་དང་ལྷན་པས་
 འདྲ་ཆགས་ཞེས་བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ཉེ། རྩོམ་པའི་སྤྱི་པ་
 དང་ན་ལེ་ཤམ་གྱི་བརྒྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འདྲ་བའི་དོན་ཅི་ཞེན། ལྷན་
 གྱི་བས་དང་འཁྲིག་པ་ལ་སྤྱི་པ་པོ་དྲུག་ཉེར་བའི་འདྲ་ཆགས་ཡིན་ཏེ།
 གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱས། །འཇིག་རྟེན་རྩ་ཆོགས་གང་དེ་འདྲ་བ་མིན། །
 སྟེས་སུའི་ཀྱན་རྟོག་འདྲ་ཆགས་འདྲ་བ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྩ་
 ཆོགས་དེ་བཞིན་གནས། །འོ་ན་ཀྱང་བརྟན་ཆམས་འདི་ལ་འདུན་པ་
 འདུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཀྱན་ཏུ་རྩ་འཆོ་བྱེད་གྱིས། །
 འཇིག་རྟེན་རྩ་ཆོགས་གང་དེ་འདྲ་བ་མིན་གྱི། །ཀྱན་རྟོག་འདྲ་ཆགས་འདིར་
 འདྲ་བ་ཡིན་སྟེན། །དེ་ནི་མི་དགེ་ཉེ་རྟོག་པ་ཀྱན་རྟོག་ཆོ། །དགེ་སྤྱི་པ་ཡང་ནི་
 འདྲ་བ་སྤྱི་པ་ཅུ་དྲུག་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདྲ་བ་དགེ་སྤྱི་པ་མ་ཡིན་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཆོག་གང་དེ་
 འདྲོད། ། ཅི་ལྟེ་ཁྱེད་གྱི་ཀྱང་རྟོག་འདྲོད་ཆགས་ནི། ། འདྲོད་པ་མིན་ན་
 གཞུགས་ནམས་མཐོང་ནས་ནི། ། ཁྱེད་གྱི་རྟོན་པའང་འདྲོད་སྤྱད་ཅན་ཏུ་
 འོང། ། ཞེས་དང། འདྲོད་ན། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཁས་སྤངས་པ་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཁོ་ཙམ་ལ་འདྲོད་པ་སྤྱད་པ་གསུམ་ལས་ཡིད་
 གྱིས་སྤྱད་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལུས་ངག་གིས་འདྲོད་པ་ལ་སྤྱད་
 བས་བསྐབ་པའི་མཆོམས་ལས་འདས་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད་དོ། ། འདྲོད་པའི་ཁམས་འདིའི་གོང་མའི་གནས་
 དག་བརྩ་བདུན་གཞུགས་ཁམས་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞུགས་ཁམས་
 དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྐྱོ་སྤོའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ལ། ལྷོམས་
 འཇུག་གི་བསམ་གཏན་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་
 གྱི་སྐྱོ་ཆོངས་རིས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་
 དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་སྤྱན་མེད་སོགས་གསུམ་དང་འཕགས་པས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 ཟག་མེད་དང་སྤེལ་ནས་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱིས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་གནས་
 གཙང་མ་ལྟ་འགྱུབ་པས་ས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཉི་འག་པ་ནི་ཆོངས་
 ཆེན་ནམས་མདུན་ན་འདྲོན་པ་དག་ལས་ཆེ་དང་ལུས་ཀྱི་ཆོད་དང་རྟོག་པ་དང་
 ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐད་དང་པས་ས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་རིས་བརྩ་བདུན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཆེ་བ་ནི་མདུན་ན་འདྲོན་ལས་བང་རིམ་ལྟར་རྒྱུ་འབྱེད་
 འཕགས་པས་ན་གནས་གྱིས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྩ་བདུན་གྱི་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 སྐྱེམ་ཆེད་ནི་འག་མིན་ལྟག་པོ་བཞོད་པ་དང་བཙོ་བརྒྱད་ཏུ་བཞེད་དོ། ། མདོ་
 ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ལྟེ་ཆོན་གྱི་དང་པོ་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཞེས་མཆོམས་
 ཆེན་པོས་གསུང་དོ། ། དེ་ལྟར་བརྩ་བདུན་པོ་ཟག་བཅས་ནམས་མཆོན་གཞི།

མཚན་ཉིད་འདྲ་བའི་ཁམས་ལས་འདས་ཤིང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་རྒྱས་སུ
 རུང་བ་གང་ཞིག་གཟུགས་མཚན་དང་ལྡན་པའོ། ། སྒྲོད་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཁམས་ཡིན་པས་ན་གཟུགས་ཁམས་སོ། ། གཟུགས་མེད་ཁམས་
 ན་གནས་གཞན་ལ་ལྷགས་པ་མེད་དོ། ། དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་
 པ་གང་དུ་ཤི་བའི་ས་དེར་མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་འབྱུང་ཅིང་གནས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྩྭ་མས་འཇུག་བཟང་ངན་ལས་ཕྱང་བའི་སྐྱེ་བ་ལས་བཞིར་
 དཔྱེའོ། ། འོན་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཇུག་ན་དེར་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཅེ་ན། དེར་ནི་རིས་མཐུན་པ་སྐལ་
 མཉམ་དང་སྤྲུག་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ནི་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་གི་
 རྒྱས་གཞན་ལ་འང་བརྟེན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྲུག་གིས། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་ནི་ས་
 སའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ཐོབ་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྲུག་པ་བརྒྱའོ་ཞེས་
 སོ། ། འོན་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་འང་གཟུགས་ལ་མི་རྩྭ་མ་པར་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་ཅེ་ན། དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བས་
 རྩྭ་བས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་གཟུགས་མེད་པར་མི་འཇུག་གོ། ། འདི་ནི་གཟུགས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་རྩྭ་མས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་སྐྱེས་པས་རྩྭ་བས་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་མི་རྩྭ་མ་སོ། ། གལ་ཏེ་རྩྭ་བས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེན་དེ་དག་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་གཟུགས་ལ་
 བརྟེན་པ་ལྟར་གང་ལ་བརྟེན་བརྒྱུད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ལྷག་པ་མེད་ཅིང་ཕན་
 རྒྱུན་བརྟེན་པས་རྩྭ་མེད་དོ། ། མདོ་ཐེ་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ།
 སེམས་དང་སེམས་ཕྱང་ལན་རྒྱུན་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་གཞན་མེད་
 དོ་ཞེས་བྱེར་རོ། ། དེ་རྣམས་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་གཟུགས་ཁམས་ལས་
 གང་མར་གྱུར་བ་གང་ཞིག་རང་སའི་ཉོན་མོངས་རྒྱས་སུ་རུང་བའོ། ། སྒྲོད་ན་

ནི་གཟུགས་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་གསུམ་གཅིག་གམ་དུ་མ་
 ཞེན། མཐའ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་འཛིན་པ་དེ་ཅུ་མོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མདོ་
 ལས། དཔེར་ན་ཆར་གྱི་རྒྱན་གཉའ་ཤིང་ཅམ་འབབ་པ་ན་བར་རྒྱང་ལ་
 མཆོམས་སམ་བར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤར་རྒྱགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཆགས་པ་དང་འཇིག་པ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོམས་སམ་བར་མེད་དོ། ། ཤར་རྒྱགས་སུ་
 ཇི་ལྟ་བར་རྟོག་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་དུ་འང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྟེང་དང་
 འོག་ཅེས་ནི་མ་གསུངས་པས་ཡན་མན་ཐུག་བཅས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཞན་
 དག་ནི་མདོ་གཞན་ལས་འབྱུང་བས་གོང་འོག་དུ་འང་མཐའ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །
 འདོད་ཁམས་གཅིག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་གོང་མ་
 གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། ། འགྲོ་བ་ལྔར་དབྱེ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་དེར་ནི་
 དམུལ་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་དང་མི་དང་རྩ་རྩེ་འགྲོ་བ་ལྔ་
 རང་གི་མིང་གིས་སྒྲིས་ནས་བཏྲན་རྟོ། ། རོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེན། ཁམས་གསུམ་
 པ་དེ་དག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་རྟེ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དགེ་བ་དང་རྗོད་དང་སྲིད་པ་བར་མ་རྒྱུས་ཁམས་སུ་
 གཏོགས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཆོས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 པ་དང་ལྷང་བཏྲན་པ་དགེ་བ་མིན་པ་སྟེ་མ་བསྐྱབས་ལྷང་མ་བཏྲན་པ་ཡིན་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བར་སྲིད་མིན་
 ནོ། ། གང་སྟེལ་གྱིས། དེ་དག་ནི་གོང་གི་དེ་གསུམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིས་སོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་འཆོལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་
 པར་འབྱུང་སྟེ། དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདྲེས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། ། འོན་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་བར་སྲིད་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ག་
 ལས་ཞེན། གང་གསལ་པ་ལས། རྟེན་གནས་བཞིས་འགྲོ་བ་ལྔ་བསྐྱས་ཀྱི་འགྲོ་བ་

ལུས་ནི་སྒྲིག་ནས་བཞེས་བསྐྱས་ཏེ། གང་མ་བསྐྱས་ཞེན། སྲིད་པར་བར་མའོ་
 ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལས། མིག་གི་ལམས་གང་ཞེན། འབྲུང་བ་ཆེན་
 པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དང་བ་གང་ཡིན་པ་དམུལ་བའམ་ཞེས་པ་
 བས་འགྲོ་ལུ་དང་བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའམ་སྲིད་པ་བར་མའི་མིག་དང་།
 མིག་གི་དབང་པོ་དང་། མིག་གི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། མིག་གི་ལམས་སྔ་ཞེས་དང་
 སྲིད་པ་བདུན་བརྟན་པ་ལས། དམུལ་བའི་སྲིད་པ་ཞེས་པ་ནས་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་
 དང་། སྲིད་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་
 འདིས་འགྲོ་བ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྐྱན་དུའང་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་
 ཟེར་རོ། ། ཁ་ཆེ་བ་ནི་གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བུས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལུས་དང་
 ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་
 སྒྲིགས་མ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་
 འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམུལ་བ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་
 པར་སྒྲིབ་པ་གྲུབ་ནས་དམུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་འོ། ། ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་དེ་ལ་ཆོས་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་དམུལ་བ་མི་དམིགས་སྔ་ཞེས་པས་མ་
 བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྐྱན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲིབ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 སྐྱབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། ། གཞན་དག་ནི་རྒྱས་བྱུང་
 ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འོ་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། འགྲོ་བ་དག་ལ་སྤ་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ།
 འགྲོ་བར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་རྒྱ་སེམས་སྤང་བྱ་རིས་ལུ་ཡོད་པས་འཇུག་པ་
 དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་གྲང་སྦྱོས་པས་དེའི་ཉེ་
 འཁོར་སྦྱོས་པ་བཞེན་ནོ། ། གཞན་དག་ནི་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་འགྲོ་བ་དག་ལས་
 མིགས་ཤིག་སྦྱོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཏེ་ལྟ་བའི་སྒྲིགས་མ་བཞེན་ནོ་

ཞེས། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྔ་ཡིན་ན་ལྔ་མ་ཡིན་ལ་སྟགས་པ་གང་དུ་བསྟུ་ཞེ་ན།
སྟབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ནི་ལྔ་དང་ལུས་ལོངས་སྤྱད་འགྲན་བཟོད་པ་དང་གཉེན་
སྟེ་ཡིན་པས་ལྔའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བཞེད་དེ། ས་ལས། ལྔ་མ་ཡིན་ན་མས་
ཀྱང་ལྔའི་འགྲོ་བར་བསྟུས་པ་ཁོ་ནར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། འོན་ཀྱང་ལྔའི་
ཆོས་ལས་ཉམས་པའི་དམན་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྲ་ཐུར་བར་བཤད་དོ། ། དཔལ་
ཉེར་གཞག་ལས་ཡིད་གས་དང་དུང་འགྲོར་གཏོགས་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་
འགྲོ་བ་དུག་པར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། ། གཏོད་སྒྱིན་ནི་ཁ་ཅིག་ལྔ་དང་ཁ་
ཅིག་ཡིད་གས་སོ། ། དྲི་བ་ནི་ལྔའི་སྒྲ་མཁན་དང་། བཅ་མཁའ་མེད་དང་།
ལྔ་འབྱེད་ལྱང་དང་སྒྲ་ཡིན་ལ། མི་འཇ་ཅི་ནི་མིའི་ལུས་ལ་རྟའི་གདོང་པ་ཅན་
ལ་སྟགས་པ་ཉེ་དེ་ན་མས་དང་སྒྲ་དུང་འགྲོའོ། ། ཤ་བ་དང་སྒྲ་བྱེད་དང་རྗེད་
བྱེད་དང་མ་མོ་ལ་སྟགས་པ་ཡིད་གས་དང་། སྒྲིན་པོ་ནི་མི་མ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་
གོ། །

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཆོས་མངོན་པ་མདོ་འཆད་
པས་ན་མ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགུ་དང་ན་
ཤེས་གནས་པ་བདུན་ཞེས་གསུངས་པ་ན་མས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཞི་
ལས། དང་པོ་ནི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་
ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་ན་མས་དང་ལྔ་ཁ་ཅིག་གོ་
ཞེས་པ་ནི། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པའི་མི་ན་མས་དང་འདོད་ལྟ་བུ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་པོར་དུས་ཕྱིས་བྱུང་བ་ན་མས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་དང་རྟགས་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སྟགས་པ་ཐ་དད་ཅིང་། འདི་ཤེས་ཀྱང་
བདེ་སྟག་བཏང་སྟོམས་ན་མས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སེམས་ཅན་གཟུགས་
ཅན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་གང་དག་དང་པོར་བྱུང་བ་དེ་དག་གོ་ཞེས་པ་ནི། ལུས་ཐ་དང་
 ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་ཉི་ཚངས་རིས་པའི་ལྷ་གང་དག་དང་པོར་བྱུང་བ་ཚངས་
 ཚེན་གཙོ་པོ་གཅིག་པ་དང་། དེ་སྐྱེས་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པ་ན་བྱུང་བའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ལྷ་རྣམས་ཡིན་པས་ཁ་དྲོག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་ཅིང་། འདུ་
 ཤེས་ནི་བདག་ཅག་ཚངས་པ་ཚེན་པོས་བྱུང་ངོ་སྐྱེས་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 འདི་དག་ནི་བདག་གིས་བྱུང་ངོ་སྐྱེས་དུ་འདུ་ཤེས་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་མཛད་ལས། དེ་དག་འདི་སྐྱེས་དུ་བདག་ཅག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་ཚོ་རིང་
 ཞིང་དུས་རིང་པོར་གནས་པར་མཐོང་ལ། སེམས་ཅན་འདི་ཡང་སེམས་ལ་འདི་
 སྐྱེས་དུ་གྱེས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་འདིར་བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་
 ཐུར་ཅིག་སྐྱེས་དུ་སྐྱོན་ལ། བདག་ཅག་ཀྱང་འདིར་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འོད་
 གསལ་གྱི་ཚོམ་ཐོང་ལ། དེའི་ཚོ་སྐྱོན་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་དུན་པས་ཤེས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྐྱེས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
 སེམས་མ་ཐོབ་ན་སྐྱོན་གྱི་གནས་དེ་རྗེས་སུ་དུན་པར་མི་རིགས་ལ། ཐོབ་ན་
 ཚངས་ཚེན་ལ་དམིགས་པའི་རྩྭ་ཕྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་བསམ་
 གཏན་དང་པོས་བསམ་པ་རི་ལྟར་སྐྱེ། གཉིས་པས་བསམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་སའི་ཉོན་མོངས་པ་འོག་སར་དམིགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དག་ནི་དང་པོའི་བར་སྤིང་གྱི་ཚོམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐུབ་
 མ་ཐག་སྐྱེས་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་པས་དེ་འཐུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཚོ་རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་གནས་པའི་ལོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་
 དེའི་འཁོར་དུ་དང་པོར་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་ཤེས་ཏེ་དེ་དག་
 སམ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱིས། ཡང་ན་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་བཤད་དོ། ། ལེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དང་
 པདག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། འདྲ་གསལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་སོ། ། འདི་ནི་
 རྣམ་ཤེས་གནས་པ་གསུམ་པའི་ཞེས་ཏེ་མཐའ་རྣམས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 མཐའ་དག་གོ། ། དེ་ནི་བརྟག་པ་ལྟེ་ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དང་དེ།
 ལུས་ཁདྲོག་དབྱིབས་རྟགས་རྣམས་མཚུངས་ཤིང་། འདུ་ཤེས་ནི་དངོས་གཞིའི་
 ཡིད་བདེས་རྩྱ་ན་ཉེར་བཞགས་ཀྱི་བཏང་རྟོམས་དང་། དེས་རྩྱ་ན་དངོས་
 གཞིའི་ཡིད་བདེའི་འདུ་ཤེས་སུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་དབང་ལྷག་
 དག་འདྲོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་རྩྱ་བ་ན་རེས་འཛོག་བྱེད་པ་བཞིན་
 བོ། ། མདོ་ལྟེ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི་གང་དག་སྐྱེས་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པ་
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་ཆགས་ལ་མི་མཁས་པ་དག་ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 བསྐྱེགས་པ་ན་དེར་འོང་བར་དྲིགས་ནས་སྐྱག་ཅིང་རྩྱ་བར་འཁྱུར་ལ། རིང་དུ་
 ལོན་པ་མཁས་པ་དག་ནི་གྲགས་པོ་དག་མ་འཇིགས་ཤིག་ རྩོན་ཡང་ཆངས་པའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་རྩྱང་པ་བསྐྱེགས་ནས་མེད་པར་ཁྱུར་ཏྱི་ཞེས་དབུགས་འབྱིན་
 ཅིང་མི་སྐྱག་པར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པས་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དོ་ཞེས། ། གོང་མ་
 ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། ། ལེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་
 གཅིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། དགེ་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སོ། ། འདི་
 ནི་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བཞི་པའི་ཞེས་པ་ནི་ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་ལྟེ་
 མཐའ་རྣམས་པ་དང་ལུས་གཅིག་པ་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། ། འདུ་ཤེས་ནི་དང་པོར་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་གཅིག་ཅིང་། གཉིས་པར་དགེ་བའི་འདུ་ཤེས་
 སུ་ཐ་དད་ལ། འདིར་རྣམ་རྟོན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
 འདུ་ཤེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དུ་ན་བཏང་རྟོམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་
 འབྱུང་བས་དེར་ཡང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་གང་གྲེལ་འཆད་

དྲི། ། སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་ས་
 ལྷན་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟ་
 དག་གོ། ། འདི་ནི་ནམ་ཤེས་གནས་པ་ལྔ་པའི་ཞེས་པ་གསུམ་ནི་གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་དང་པོ་གསུམ་པོ་དག་སྟེ་དེ་ལྟར་བདུན་ནོ། ། ལྷག་མ་ངན་འགྲོ་དང་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་སྲིད་ཅེ་པ་ནམས་ནི་ནམ་ཤེས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ནམ་ཤེས་དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གིས་
 ཞེན། རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་རྩ་
 འབྲས་དང་། འགོག་པའི་སྒྲུམ་འཇུག་གིས་སོ། ། ཡང་ན་གཞན་ན་གནས་
 པ་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་ལ་དེ་ན་གནས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་
 ནམ་ཤེས་གནས་པར་གཞག་ན། ངན་སོང་ལ་གཉིས་ཀ་མེད་ཅིང་བཞི་པ་ན་ས་
 སྐྱེ་ནམས་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་། འཕགས་པ་ནམས་གོང་མ་དང་ལྷག་མེད་
 དུའང་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྲིད་ཅེ་རྩ་བ་མིགས་ལ་བས་ནམ་ཤེས་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །

གཉིས་པ་ནི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་
 འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་ནམས་དང་ལྟ་ཁ་ཅིག་
 ལྟ་བུའོ། ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐགས་དང་།
 སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་དག་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་ནམས་ཏེ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་

མིན་སྒྲིམ་ཆེད་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་
མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ལྟ་བུའོ། །
འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགུ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། ། དེ་རྒྱུ་ལས་ན་
རྒྱུ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་དང་། སྤྱིད་ཅེ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
རྒྱུ་ལས་ཉེ། སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུ་ར་མདོ་ལས་བཤད་པ་གང་ཡིན་
པའོ། ། འོན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་
པ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་
མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཞན་དག་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་གང་ཞེ་ན་
ངན་སྤང་རྒྱུ་ལས་ཉེ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་སློབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་མེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་སེམས་
ཅན་གྱི་གནས་ཡིན་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉེ་ངན་སྤང་
བའི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་མིན་ཅོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་དགའ་བཞིན་དུ་
གནས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཡིན་ན། འདི་དག་མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་ལས་
གྱི་སྤྱིན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་བཙོན་ར་བཞིན་ཅོ་
ཞེས་ཉེ་གང་སྟེལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་དོ། ། རྒྱལ་སྐུས་ནི་སློབ་དཔོན་འདུས་
བཟང་ལྟར་ཉེ། འོན་ཀྱང་གཞན་ནི་ངན་སྤང་རྒྱུ་ལས་ཉེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
སྒྲིམ་ཞིག་བཤད་པར་ཟད་པས་འགལ་བ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤྱིན་
མེད་ལ་སྟོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་འདྲོད་པ་དག་གིས་རིགས་པ་བཙལ་
དགོས་སོ། ། དེས་ན་རྒྱ་མཚན་ལྟ་མ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཡིན་པས་ངན་སྤང་ལ་
ཡོད་ཀྱི། འདིར་དེ་ན་གནས་པ་རྒྱུ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པར་མི་འདྲོད་པ་མ་
གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་མདོ་ལས་རྒྱུ་ཤེས་གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ་བཞི་གང་
ཞེ་ན། རྒྱུ་ཤེས་གནས་པ་གསུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། ཆོར་བར་ཉེ་བར་

འགྲོ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་སྒྲུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་
 བའོ་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེན། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཕུང་པོ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གིས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྣམ་ཤེས་
 སྲིད་པའི་དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་དང་ས་གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དེ་
 ལྟར་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཅི་འདི་ཕྱིར་དེར་མི་སྟོན་
 ཅེ་ན། འདིར་གནས་དང་གནས་པ་པོ་བྱེ་ནས་རྣམ་ཤེས་གནས་པར་སྟོན་པ་
 ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ནི་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བཞིར་མ་བཤད་དེ། དེ་
 ཉིད་གནས་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སྟོན་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། ། ཡང་ན་ཆོས་གང་ལ་རྣམ་ཤེས་གནས་ནས་སྒྲུ་དང་མཉན་པའི་ཚུལ་
 ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དེ་
 ལ་གནས་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མདོའི་དོན་ནི་
 གཟུགས་འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་བཞེན་ཅིང་གནས་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་
 དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཉེ་བར་སྦྱོད་པས་ན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་།
 གཟུགས་ཀྱང་མིན་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་གཟུགས་སྒྲུ་ཉེ་བར་འགྲོ་
 བ་ལྟེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུའོ། ། བཞི་པ་ནི་བདུན་གྱིས་བཞི་བསྐྱུས་སམ་བཞིས་
 བདུན་བསྐྱུས་ཤིན། བསྐྱུས་བདུན་ན་མི་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་བདུན་
 གྱིས་བསྐྱུས་ལ་བཞིས་མ་བསྐྱུས་པ་བདུན་པོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། མི་གཉིས་པ་
 ངན་སྐྱོང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྲིད་ཅེ་འདི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཞི་དང་།
 གསུམ་པ་བདུན་པོའི་དེ་བཞི་དང་། བཞི་པ་ངན་སྐྱོང་ལ་སྐྱེགས་པའི་རྣམ་ཤེས་
 དང་ཟག་མེད་དོ། ། སེམས་ཅན་རྣམ་གཞག་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། དང་པོ་འཇུག་པ་དང་། བར་དུ་གནས་པ་དང་། ཐ་མ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་
 ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་གང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲེག་ནས་ལ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་

པའི། ལམས་གསལ་པོ་དེར་རི་ལྷར་སྐྱེ་ཞེན། དེར་ནི་སྤྲོད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་
 རོགས་ཀྱིས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། བཙའི་ས་པོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྱུང་བའི་
 རྫོང་གཤེར་ལས་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་བརྟུག་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 རྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་རོ། ། སྐྱེ་
 གནས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱེ་བ་རྟེ། འགྲེལ་པར། སྐྱེ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་དང་། ཡང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་ཞིག་མཐུན་པ་རྣམས་འདྲེ་བར་
 བྱེད་པ་རྟེ་གང་སྟེལ་གྱིས། སྐྱེ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་
 ཡིན་གྱི་སྐྱེས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། ། རྒྱས་བཤད་ནི། འགྲོ་བ་གང་ལ་སྐྱེ་
 གནས་གང་ཡོད་ན་མི་ལ་བཞི་རྟེ་གྲུ་ཆག་པའི་ཆོང་པ་ཁྲུང་ཁྲུང་དང་འདུས་པས་
 བྲག་དང་ཉེ་བའི་བྲག་ཅས་པ་ཕྱིས་རང་རྒྱལ་དུ་སྦྱར་བ་དང་། དགེ་བ་སྟེན་མ་ས་
 ག་ལས་སྤྲོད་སྐུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལེན་གྱི་བཙུན་མོ་ལས་
 སྤྲོད་ལྷ་བརྒྱ་བྱུང་བ་སྤྲོད་དུ་བཙུག་རྟེ་གང་གྲར་པོར་བ་ལི་ཅ་བྱི་བཙུན་མོར་
 བཅས་པ་ཁྲུས་བྱེད་པས་ཁ་ཕྱེ་བ་ན་ཁྱེུ་ལྷ་བརྒྱ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མངལ་
 སྐྱེས་ད་ལྷར་གྱི་མི་སལ་ཆེ་བ་དང་། རྫོང་གཤེར་སྐྱེས་ང་ལས་ཏུ་རོགས་འཁོར་
 ལས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆང་ས་ཕྱིན་བྱང་ནས་བུ་མོ་ཐེ་བའི་ཕྱིང་
 བ་ཅན་དང་། རྩ་ཤིང་གི་སྤྲོད་པོ་ལས་ཨ་མ་སྤྲོད་མ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟུག་སྐྱེས་
 བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་དང་། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་དགེ་སྤྲོད་སྦྱན་
 གཉིས་དང་། དུས་ཕྱིས་བྱོན་པ་ལྷན་དེ་བ་ལྟ་བུའོ། ། དུང་འགྲོ་ཡང་རྣམ་པ་
 བཞི་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་དང་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལས་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པས་ཆེ་བས་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་དང་སྤིད་པ་བར་མ་
 བ་རྣམས་བརྟུག་ཏེ་སྐྱེའོ། ། ཡི་དུགས་ནི་སལ་ཆེར་བརྟུག་སྐྱེས་ཡིན་ལ།

འགའ་ཞིག་ནི་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡིན་ཏེ། གནས་བརྟན་མོའུ་གལ་ལ་ཡི
 དུགས་མོ་ཞིག་གིས། བདག་གིས་མཆོན་མོ་བུ་ལྔ་དང་། ། དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་
 གཞན་ལྔ་དག ། བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ཟེམ་དགྱི། ། འོན་ཀྱང་བདག་ནི་ཚིམ་པ་
 མེད། ། ཅེས་སྒྲུས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མངལ་སྐྱེས་ཡིན་པར་
 རྟེན་གྱིད་དག་འཆད་དོ། ། གང་བཟང་ན། བདག་གཞན་གཉིས་དང་།
 གཞན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མེད་པ་དང་། རང་ལ་ལན་གཅིག་དང་། ལན་གཉིས་སུ་
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྒྱུར་བས་བརྟུལ་སྐྱེས་སོགས་སུ་མ་ནམས་བཟང་དོ། ། འོ་ན་སྐྱེ་བ་
 ལ་དབང་ཐོབ་པ་གྲིད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་མངལ་སྐྱེས་སུ་སྟོན་ཅེན། སྐྱུ་པ་
 ཚིམ་ལ་གཟུང་པ་དང་། མི་ནམས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཅེར་བུ་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས། བཅུན་པ་སུ་ཞིག་རྩ་འབྱུལ་སྟོན་པར་བཞུད་ལགས། རྩ་མ་
 མཁན་གོའུ་ཏ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་འདས་ནས་སྐྱེ་མ་མཁན་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས་སྐྱེ་མས་འདིག་རྟེན་ཟེམ་ཞེས་འབྱུང་ཞྭ།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྩ་འབྱུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་མཐོང་བ་ན་སྐྱེ་མའམ་སུ་ཞིག་
 ཅེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དག་ནི་སྐྱུ་གདུང་རིང་བསྐྱེད་
 གྱིས་གདུལ་པར་བྱ་བ་ནམས་ལ་དེ་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟུས་སྐྱེས་ཤི་བ་ན་དེ་
 ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། སྐྱེ་བ་དཔོན་ནི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལས་འབྱུང་
 བར་འདྲིད་པ་ནམས་ལ་ལན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ། འོ་ན་མདོ་ལས།
 བཅའ་ལའ་མིང་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཟང་བའི་ཕྱིར་འཕྱིན་ཏོ་
 ཞེས་པ་དང་འགལ་མོ་ཞེ་ན། བཟང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཟེམ་ཞེས་མ་
 གསུངས་པའམ། མ་ཤི་བའི་བར་དུ་ཟ་བ་ལ་དགོངས་པས་འགལ་བ་མེད་
 དོ། ། གང་མང་ན་བརྟུས་སྐྱེས་ཁོ་ན་མང་ཞྭ། འགྲོ་བ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་
 རྟོགས་དང་བར་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་གང་བཟང་

བརྒྱམས་མང་ངོ། ། གང་གིས་འཇུག་པའི་བར་སྲིད་ལ་ལྟ་ལས། བཤད་མ་
 ཐག་པར་བར་སྲིད་ཅེས་བཞུན་པའི་ངོ་བོ་ཅི་ཞེན། འདིར་ནི་ཕུང་པོ་ལྟའི་རྒྱན་
 རྒྱུད་གང་ཞིག་འཆི་སྲིད་འགགས་པ་དང་སྟེ་བའི་སྲིད་པའི་བར་ཏུ་འབྱུང་
 བའོ། ། ཕུང་བམ་ཡིན་པ་ནི། ཕུང་བའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་སྲིད་
 པ་བར་མ་ནི་ཞེས་དང་པོར་བྲུངས་ལ། རང་བཟོད་པའི་ཡུལ་ཏུ་མ་ཕྱིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་རང་བཟོད་པའི་ཡུལ་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་ཞེས་སྟུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཕུང་བ་
 མིན་ནོ། ། ལྷུབ་བྱེད་ནི་ལལ་ཆེན་ལྟེ་བ་དག་སྒང་མདའི་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་
 ལྟར་འཆི་སྲིད་སྟོན་ལས་སྟེ་སྲིད་འབྱུང་གི་བར་སྲིད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་
 ལྷུབ་པ་ལ་རིགས་པ་དང་། ལུང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འབྲུལ་རྒྱན་དང་ཞེས་
 སྟགས་ལ་འགྲེལ་པར། གང་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ་དཔེར་ན་འབྲུའི་རྒྱན་བཞིན། སེམས་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འདི་ཡང་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ།
 འབྲུགྱང་ནས་གྱོང་ཏུ་ཁྱེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
 རྒྱན་འདི་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འཆི་སྲིད་ཆད་པ་ཁོན་ལས་
 ཕུང་བ་མིན་པར་རྟོན་ཏོ། ། ཡང་ན་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་གྱིས་གཟུགས་
 མེད་ནས་འདྲོད་པར་སྟེས་པའི་སྟེ་སྲིད་ཀྱི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་གང་དང་
 བལ་བ་དང་། གང་ཏུ་ལྷུབ་པ་དེའི་བར་མའི་རྒྱན་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་སྟོན་ཏུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབྲུའི་རྒྱན་བཞིན་ཞེས་བཤད་དེ། རང་དང་
 བར་མཆད་པའི་གཟུགས་སྟོན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གཟུང་ངོ། ། དེས་
 བ་འབྲུའི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་

བར་མའི་རྒྱན་ལ་ཡོད་པའི་གཞུགས་སྡོད་ཏུ་སྤང་བར་བསྐྱབས་ནས་སྤྱིད་པ་ཆད་
 པའོན་ལས་ཕྱང་བ་མེན་པར་འཕེན་ཏོ། ། གལ་ཏེ་མེ་མོང་གི་ནང་ཏུ་བྱད་
 བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དེ་བྱད་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཡང་བྱད་བཞིན་དང་བར་
 ཆད་ནས་འཕྱང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་དེས་སྤྲོས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཕྱིན་ཅི་
 ལག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 མེད་དེ། མདོ་མེ་པ་ལྟར་ན་གཞུགས་བརྟན་དེ་བྱད་བཞིན་གྱི་རྩོམ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་བྱད་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་མི་འགྱུར་གོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེའི་རྒྱན་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་ནས་ཉགས་མ་དེས་པར་རྒྱན་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་བྱད་
 བཞིན་གྱི་རྩོམ་གྲུབ་པོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་གོ་ས་གཅིག་ན་ཏུ་སྐྱབ་ཅིག་ཏུ་
 སྤྲོགས་བཅས་གྱི་གཞུགས་གཉིས་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་མེ་
 མོང་གི་རྒྱ་ན་གནས་པས་མེ་མོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་མ་ཡིན་ལ་མཁུན་ན་
 གནས་པས་དེ་ལས་བསྐྱུག་པ་མཐོང་བར་སྤྲང་ངོ། ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དེར་
 བྱད་བཞིན་གྱི་རྩོམ་གྲུབ་ན་དེའི་གཞུགས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པུ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཅིག་
 བལྟས་པ་ན་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལས་སྐྱབ་ཅིག་ཏུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ནི་བྱད་བཞིན་གྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་པའི་
 ཤེས་པ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྤྲང་གི་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་དོན་
 ཏུ་གྲུབ་པ་རྒྱུད་ཟུང་མེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས།
 མདོ་མེ་པ་ལ་སྤྲོགས་པ་ན་དེ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་པར་སྤྲང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ནི་དེ་གཞུགས་སུ་ལས་ལེན་ཏེ་སྤྱི་བ་
 དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྲོགས་པ་ན་དེ། མེ་མོང་ལ་སྤྲོགས་པར་
 གཞུགས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་སོ། ། དེས་ན་ཁོ་པོ་ཅག་
 ལ་དེ་གཞུགས་སུ་གྲུབ་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་། སྤྱི་མིད་གྱི་གཞུགས་དེ་རང་གི་རྒྱ་གཞུགས་

གྱི་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། འདི་བྱད་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པ་ཚུལ་འདྲ་བའི་སྒྲིན་ས་ཉག་ས་དེ་མ་ངེས་པར་སྒྲིན་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་
 ལྟར་རྒྱུན་ཡིན་ལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱད་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ནི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྲུང་བས་དེའི་རྒྱུན་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མིད་ནི་འཆི་མིད་དང་གཙོ་བོའི་
 གཞན་གཅིག་ལྟེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་མེད་ལ། འདི་ནི་བྱད་བཞིན་དང་མེ་ལོང་
 དག་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལུང་ནི་ཤུག་འེ་སྒྲིན་གྱི་རྩིས་སྒྲུ་ཞུགས་
 པ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་གྱི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དཔང་པོར་གཟུང་
 དགོས་པས། དེ་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་མགུར་ཉིད་ནས་སྲིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ།
 དཔུལ་བའི་ཞེས་པ་ནས་སྲིད་པ་བར་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ། ། མི་
 འདོན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུང་ལས་མི་འབྱུང་ལ། གཞན་ལས་འབྱུང་ཡང་དང་པོ་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་གཞི་ཉམས་ནས་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་པའི་ཆོའགའ་ཞིག་
 གིས་སྒྲོ་གཏུགས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འོ་ན་མདོ་ལས། གནས་གསུམ་
 མངོན་ཏུ་གུར་པས་མཐོང་མང་ལ་ཏུ་བྱ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རུང་ཁིང་རྩ་
 མཚན་དང་ལྷན་པ་དང་། ས་མ་ཆགས་པར་གུར་ཅིང་ཡུད་པ་དང་། དྲི་བ་ཉེ་
 བར་གནས་པར་གུར་ནའོ་ཞེས་ཏེ་བར་སྲིད་ལས་གཞན་པའི་དྲི་བ་མེད་དོ། །
 དེ་སྐད་མི་འདོན་ཏེ་ལུང་པོ་ཞིག་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་གུར་ནའོ་ཞེན། ཉེ་ལོན་
 གྱི་བུའི་མདོ་ལས། རྩོད་གྱིས་དྲི་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྒྱལ་
 རིགས་སམ་ཞེས་སྐགས་དང་། འོན་ཏེ་ཤར་ཕྱགས་ནས་འོངས་པ་ཞིག་གམ་
 ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པས་ལུང་པོ་ཞིག་པ་དེ་དག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་
 འཆི་མིད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དུད་གཉིས་བཤད་དོ། ། དེ་ཡང་མི་འདོན་ཏེ་ཞེན། ཕྱིར་
 མི་འོང་བ་ནི་ལྟ་ཞེ། བར་མདོར་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱ་དན་ལས་འདའ་བ་དང་ཞེས་པ་

ལ་སྐྱེགས་པ་ལྷར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བར་སྤྱིད་མེད་ན་དེ་རི་ལྷར་དྲང་
 ལྷ་རིགས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྒྱུས་ནས་ལ་སྐྱེགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ལ། རྒྱུས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ལྟོན་པའི་མདོ་ལས་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་
 པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བར་མ་དྲོར་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་གསུམ་བཤད་དོ། །
 དཔེར་ན་ཞོགས་མའི་མེ་རྩུང་དྲ་གྲུབ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་
 གནམ་དུ་ཡར་བཞིན་དུ་འཆི་བ་དང་། དེ་ས་ལ་མ་རྩུང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བར་མ་དྲོར་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དཔེ་དེ་དག་མི་
 འཕྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། ། གཞན་དག་ཆོ་ཆད་
 ཀྱི་བར་དྲོར་འདྲ་དཔེ་དུ་གཉིས་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་པར་ཡང་ལྟོན་པར་འགྱུར་
 བཞིག་ན། དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ལས་ཤེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་བཤད་པའི་རྣམ་གྱི་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། བསམ་གཏན་
 དག་གིས་བརྒྱ་ཆོན་བཞེ། ། གཟུགས་མེད་དག་གིས་བདུན་ཆོན་གསུམ། །
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་དུག་ཆོན་དུ། ། མཛད་ནས་ཆོམས་སྤྱུ་ཡང་དག་བསྐྱེབས།
 ཞེས་པར་རོ། ། དེ་ཡང་མི་འདོན་ཏོ་ཞེན། ལྟོན་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་ངན་ལས་
 འདས། བལྟན་པ་འདིའི་འདྲེན་པ་ནི་མེད། རྣམ་པ་མང་པོ་ཐད་དུ་གྱི་ཉིང་དུ་
 དུང་ཆོག་དང་དོན་ལས་དགའ་མགུར་འབྱེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། གང་
 དག་ལྷང་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བར་སྤྱིད་གྲུབ་པོ། ། འོ་ན་སངས་
 རྒྱུས་འདྲ་སྤང་གི་ཉན་ཐོས་མཁས་མགུ་ལ་བདུད་སྤྱུ་འབྱིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་དུ་
 རོའི་ཁྱུར་གྱིས་བརྒྱན་པས་རང་གི་ལུས་གསོན་པོར་མེས་བསྐྱར་ཏེ་མནར་མེད་
 དུ་ལྷང་བར་བཤད་དོ་ཞེན། མཐོང་ཆོས་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་གི་རྒྱུས་ནས་སྤྱོད་
 འགྱུར་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཆོམས་མེད་པ་ལྷའི་ལས་གང་དག་བྱས་མ་
 ཐག་དུ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ་ཞེན། ཕྱི་མ་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་མི་སྐྱེ

བ་ལ་དགོངས་ཀྱི། འོན་ཏེ་སྤྱི་འཇོག་པར་བརྟགས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། འོན་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྤྱི་འཇོག་པར་བརྟགས་པ་ལ། །
 བྱམ་ཟེ་ན་ཆོད་ཁྱེར་ཟིན་ན་པ་དང་། ། ན་བ་ཡིན་ཏེ་གཤམ་རྒྱུ་དུང་དུ་
 ཟུག་། ། བར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཞིང་། ། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ལྟགས་
 ཀྱང་ཅི་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་པས་བར་སྤྱི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིའི་
 བར་དུ་ཡུལ་རིང་དུ་གནས་སུ་མེད་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། ། ཤུལ་གསལ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བར་སྤྱི་དེ་ནི་སྤྱི་ཕྱིར་དུ་ཉིང་
 མཆོམས་སྤྱིར་ན་གང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་སྤྱི་པ་དང་འཕེན་
 པར་བྱེད་པའི་ལས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་སྤྱི་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཤུལ་གསལ་ཏེ་དབྱིབས་ཅན་ལོ། ། དེས་ན་མདོ་ལས། ཀླང་གཉིས་པ་དང་
 ཀླང་བཞི་དང་ཀླང་མངས་དང་ཀླང་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ། གལ་ཏེ་
 དེར་མི་སྤྱིར་བ་བར་མ་དོར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྤྱིར་དུ་དུང་
 བ་དེ་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ཅན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ལདོག་ནི་མདོ་ལས། འགྲོ་བ་ལྔའི་སྤོང་དུ་མ་ཆོག་པ་དང་དུ་བ་དང་ཆུ་
 ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་མིའི་གསེར་གྱི་མདོག་དང་གཟུགས་ཀྱི་དཀར་པོར་
 བཤད་ལ། གཟུགས་མེད་ལ་བར་སྤྱི་མེད་དེ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 སོ། ། བོང་ཆོད་ནི་འགྲེལ་པར། དཔེར་ན་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲུག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཞེས་ཏེ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་འཛིན་སྲིད་གི་མིའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་མཐུའ་
 གཅིག་དུ་མ་དེས་སོ། ། གཟུགས་ཁམས་པའི་ནི་བོང་ཆོད་ཆོགས་པ་དང་དོ་ཆོ་
 གྲེལ་ཡོད་ཤས་ཆེ་བས་གོས་དང་བཅས་ལ། འདྲ་བ་ཁམས་པ་ནི་དོ་ཆོ་གྲེལ་མེད་
 ཤས་ཆེ་བས་གཅེར་བུ་ལྟེ། འོན་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་མ་དཀར་མོ་ནི་སྤྱི་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་གོས་དང་བཅས་ཏེ་བཅས་ནས་བསྐྱེགས་པའི་བར་དུ་འདྲ་ཡིན་

བོ། ། བདག་ཅག་གི་རྩོད་པ་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་གྱི་དཔ་ཐམ་པར་གྱུར་པ་
 བྱིན་ཞེས་ཅུ་ཐོར་བྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ན་བཟའ་དང་བཅས་
 པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སྒྲུབ་པ་ན་སྤྱིར་བཞི་བ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་
 རྒྱང་བར་མཛད་དོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱང་བ་ཡང་རང་གི་ཞིང་ཡིན་པས་ཞེས་རྒྱལ་
 ལས་འཆད་ལ། ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་འདྲ་ཡངས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་
 གང་ཞེས་འཆད་དོ། ། འོ་ན་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་སྤྱང་པ་ཆེད་ལྷ་གྲ་དཀར་པོ་
 རྒྱགས་པར་གཟིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལྷས་པ་ཉིད་ནས། བདེ་
 འགྲོ་རིགས་མཐོ་སྤྱད་བར་ཆང་། ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུང་འགྲོའི་སྤྱོད་གནས་
 བསྐྱོག་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་མཚན་མ་ཙམ་བལྟན་པའི་དོན་དུ་སྟེ། རྒྱལ་
 པོ་གྱི་ཀྱིའི་མི་རྣམས་བརྒྱ་ལྟའོ། ། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུག་གིས་རྩོམ་དུ་མཛད་པ།
 སྤྱང་ཆེན་ཁོན་པ་བྱེད་དང་ཙན་དན་སྤྱང་ཆེན་པེལ། ། དེ་བཞིན་ཀྲག་དགའ་ར་
 བདད་ནི་སྤྱེད་བར་བསྐྱར། ། མི་གཙང་སྤྱེད་དང་རས་ཡུག་འཐབ་མོ་ཞེས་བྱ་
 པ། ། མི་ལམ་བརྒྱ་ནི་རྒྱལ་པོ་གྱི་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། ། ཞེས་པའོ། ། འོ་ན་
 བཅུན་པ་ཆོས་ལུན་རབ་འབྱོར་གྱིས། སྤྱང་ཆེན་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དུག་ལུན་
 པ། ། ཀྱང་བཞི་མངོས་དང་ལུན་པར་ཞལ་བཞེས་ནས། ། དྲང་སྤྱང་གནས་
 ཤེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ། ། ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་གྱི་གནས་སྒྲུབ་པར་གྱུར། །
 ཅས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དྲང་ཞེས། འདི་ནི་སྤྱེ་རྩོད་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་
 སྤྱན་དག་ལམ་གྱིས་རང་བཟོར་སྤྱར་བ་ཡིན་པས་དྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ།
 ཅི་སྟེ་དྲང་བར་བྱའོ་ཞེས། ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་ཆོགས་སྒྲུབ་པཅད་པ་བྱས་
 པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འོ་ན་རྩོད་དུས་གྱི་སྤྱིད་པ་གང་ཡིན་ཞེས། དེ་ནི་འཆི་
 བའི་རྩོད་རྩལ་ཏེ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བའི་རྒྱད་ཅིག་ལན་ཆད་གྱི་
 བྱང་པོ་ལྷ་འཕམ་བཞིའི་རྒྱན་ནོ། ། ལྷ་པར་གྱི་ཆོས་ནི་མིག་གང་གིས་མཐོང་ན་

རིས་མཐུན་པ་བར་གྱིད་ནང་དང་། ལྷའི་མིག་དག་པ་རྒྱུ་བརྩ་གཅིག་དང་
 བྲལ་བས་མཐོང་ངོ། ། བརྩ་གཅིག་ནི་ཀྲ་ཀར། བེ་ཆོམ་དང་། ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རྒྱགས་གཉིད་དང་། རྒྱུད་པ་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་དྲགས་པ་དང་། སེམས་ཡ་ཡ་པོ་དང་། བག་ཚ་
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱབ་མང་པ་དང་། ཉ་ཅང་བརྒྱུ་
 དྲགས་པ་ལ་བཤད་དེ་དོན་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཀྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་
 ངོ། ། གཞན་དག་ནི་ལྷའི་བར་གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་མི་དང་ཡིད་དྲགས་དང་
 དུད་འགྲོ་དང་དམུལ་པ་ནམས་ཀྱི་གོང་མ་གོང་མ་མ་གཏོགས་པའི་ཞེས་ཟེར་
 རོ། ། དེ་ནི་ལས་ལས་ལྷུང་བའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཤུགས་
 མཐུགས་ལྷུང་དང་ལྷན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་རྒྱུད་པ་ཅམ་
 མོ། ། ལུས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་ཀྱན་ཆང་ཞིང་རི་ལ་སྐགས་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་
 འགྲོ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པར། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུ་
 འབར་བ་གཤེགས་པ་ན་དེའི་ནང་ནས་ལྷུང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་སྤོ་ཞེས་གྲགས་
 ཞེས། ། འོན་ཀྱང་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པས་མངལ་སྒོ་ནས་ངེས་
 པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མཆོ་མ་དག་གི་སྒར་རྒྱུས་པ་རྩ་བོ་དང་ཕྱིས་རྒྱུས་པ་ལུ་
 བོས། ། ཡང་འགྲོ་བ་གང་དུ་རྒྱེ་བའི་བར་གྱིད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བར་
 མི་བརྒྱག་ཏེ་དང་རྩོད་དུས་གཉིས་ཅར་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ནས་དེ་ལྷུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྩས་ལྷ། ཅི་ཏེ་
 བ་རྩོག་གོ། ། དེ་ནི་གནས་པ་ཡང་ལས་སྐྱོག་གོ་ཞེས། ། འདོད་པའི་བར་གྱིད་
 ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། དེ་ནི་ལུས་དྲངས་པས་རགས་པ་མི་ཟ། དབང་
 ཆེ་བ་དང་རྩུང་བར་གྲགས་པ་དག་དྲི་ཞིས་པ་དང་མི་ཞིས་པ་ཟེས། ། དུས་རི་
 གྱིད་དུ་གནས་ཞེས། བརྩན་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ་རྒྱེ་བའི་རྒྱེན་ཆོགས་པ་རྟེན་གྱི་

བར་དུ། །དེས་ན་དེར་རིང་ཐུང་ལས་སྐྱོན་དུས་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་
 གཉིས་འཕེན་བྱེད་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 བརྒྱན་པ་དབྱིག་བཤེས་ནི་ཞག་བརྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་དེ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཆོགས་པ་མ་
 ཆེད་ན་ཤི་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་དང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་སུ་ཡང་།
 དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞག་བརྒྱན་གནས་རྟེ། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་འཆིའམོའོ་ཞེས་རྟེ།
 བརྒྱན་གྱི་ཁོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ཆེད་ལ། མ་ཆེད་ན་ཤི་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་རིང་ན་
 ལན་བརྒྱན་གྱི་བར་དུ་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པར་ཡང་། གཞན་དག་ན་རེ།
 ཞག་བརྒྱན་ཕྲག་བརྒྱན་དུའོ་ཞེས་ཟེར་རྩ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་
 བྲག་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ཚུལ་བ་ཡིན་པས་སྤྱིད་ཀྱིང་མཆོམས་སྤྱིར་བའི་དུས་
 ཐུང་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་མ་ཆོགས་པའི་ཆོ་ཡུལ་དེར་སྐྱེ་བར་ངེས་ན་སྐྱོན་
 ཆོགས་པ་འདྲེན་ཅིང་། མངེས་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
 དག་ནི་བ་ལང་དབྱར་དང་ཁྱི་རྩོན་དང་དོམ་དགུན་དང་ན་སྐྱོན་ཀ་འཁྲིག་པ་
 མང་བ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་བར་སྤྱིད་སྐྱབ་ན་རིགས་འདྲ་བ་མིན་དང་ཕྱེ་སྤྱིར་
 དང་དྲེད་མ་དང་ཐོང་བུ་དུས་མེད་པའི་མངལ་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་
 གནས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། མིར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་
 བར་སྤྱིད་དེས་བྱུང་རིང་པོ་ནས་པམ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་ཉེསྤོ་སྐྱོན་ཅི་ལྟག་དུ་
 ཐུར་བས་ཆེ་བ་དང་དགའ་བར་བྱའོ་སྐྱེམ་པས་དེར་འོངས་ནས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་པོ་
 བ་དང་ལོང་ཀའི་ཁྲིད་པུ་རྩྱ་དེས་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཉེ། གདགས་པ་ལས།
 དེའི་ཆོ་དྲི་བུ་ལ་སེམས་གཉིས་ལས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའམ། ཁོང་ཁྱོ་
 བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གང་ཡང་དུང་བ་ཞིག་མངོན་དུ་འགྱུར་རྩ་ཞེས་སྟེ།
 གལ་ཏེ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་མའི་རྩ་གཡས་སྤྱོད་སུ་བསྐྱེས་ནས་བྱུང་རྩ་ལ་དུ་ཁ་
 བརྒྱས་ཏེ་ཅོག་ཐུར་འདུག་ལ། མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་གནས་ཤིང་། མ་

བོད་ཏུ་འགྱུར་ན་གང་གི་འདྲ་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ། ། དེ་ཉིད་མ་ཅིང་ཡིན་
 པར་མི་སྲིད་དེ་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་པ་མཁའི་ཁྱུ་ཁྱག་གི་
 འབྱུང་བ་ཁོན་ལས་དབང་པོ་འགྲུབ་པའམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ལས་གྲུབ་
 པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྟེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷ་མ་བཞིན་ཏེ་ས་བོན་དང་སྒྲུ་གུ་ཉར་ཁྱུ་
 ཁྱག་དབང་པོ་མེད་པ་འགག་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཉེ། མདོ་ལས། བ་མའི་མི་གཙང་བ་
 ཅུར་ཅུར་པོ་ལས་སྟེས་པ་ཞེས་དང་། དགེ་སྦྱོང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་
 ཏུར་ཁྲོད་བསྟེད་དོ། ། ཁྱག་གི་ཐིགས་པ་སྒྲངས་སྟེ་ཞེས་སོ། ། གཞན་དག་ཕྱི་
 མ་བཞིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ལོ་མའི་སྲིན་བུ་ཉར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 མདོ་དང་ཡང་མི་འགལ་སྟེ་ཞེས་སོ། ། གཞན་དག་ལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་པར་
 བྱའོ་ཞེས་ཆོས་མངོན་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ་དེའི་དོན། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་པ་
 འདི་ཉར། གཞན་དྲོད་གཤེར་ལས་སྟེ་བ་ནི་ལས་ཇི་ཉར་བ་བཞིན་ཏུ་སྟེ་བའི་
 གནས་གཙང་མའམ་མི་གཙང་བར་དྲི་འདྲད་པས་འགྲོད། ། འོན་ཤིང་ཕྱང་པོ་
 རིར་བཙམ་ཡང་སྲིན་བུས་གང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་བར་སྲིད་ལྡན་པའམ་
 འོངས་པ་ཡིན་ཞེས། མདོ་བསྟན་བཙམ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་
 འདི་ཉར་དྲི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྟེ་བ་ལྷ་མོ་ཆོ་ལུང་ཏུ་མཐའ་མེད་པས་དྲི་ཆོར་ནས་
 ཆགས་ནས་ཤི་བ་དང་དེས་སྲིན་བུར་འགྱུར་བའི་ལས་སད་པར་བྱས་ནས་སྲིན་
 བུའི་ནང་ཏུ་སྟེ་བའམ། དེར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་སྟེན་མེད་ན་མ་ཡིན་
 པས་དེས་སད་པར་བྱས་པ་སྟེ་འཁོར་སྟེ་སྒྲུར་བ་འབྱུང་བ་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་
 ཉོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། བརྒྱས་ཏེ་སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བའི་གནས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་
 མདོན་པར་འདྲད་པས་འགྲོད། ། འོན་དུལ་བའི་གནས་ཇི་ཉར་འདྲད་ཅེན།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱབ་ནི་སྒྲིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་དུ་ཆོ་བ་དང་གང་
 བས་ཉེན་ནས་བསེལ་བ་དང་དྲོ་བ་འདྲད་པས་གང་བ་དང་ཆོ་བར་རྒྱག་གི་ཞེས་

ལ། རྩོད་གྱུ་རྒྱུ་དཔོན་དག་ནི་དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་དང་
 མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་ཏུ་འབྱུང་ནས་རྒྱག་སྟེ། ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་རྩོད་
 ལས། ། རྩར་བྱས་པ་ནི་མི་ལས་ལྟར། ། སེམས་ཅན་དེ་འདྲ་མཐོང་གྱུར་
 བས། ། དམུལ་བར་རབ་ཏུ་རྒྱག་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གང་སྟེལ་ཏུ་མདོ་བྱང་ས་
 མོ། ། ལུལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི། དམུལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱི་
 རྒྱག་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པོ་མ་དང་དཀའ་ཐུབ་ཅན། ། བྱང་སྤྱོད་ནམས་
 ལ་སྦྱར་འདེབས་པ། ། དེ་དག་སྤྱི་རྒྱག་ས་དག་ཏུ་ནི། དམུལ་བ་ཁོ་ནར་སྦྱར་
 བར་འགྱུར། ། ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ། ལྟར་ནི་གྱེན་ཏུ་འགྲོ་བ་
 དང་མི་ལ་སྟགས་པ་གསུམ་ནི་མི་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ཏུ་བཤད་དོ། ། དེ་ལ་གང་
 སྟེལ་གྱིས། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡི་དྲགས་བཞིན་རྒྱབ་གྱིས་འགྲོའོ་ཞེས་སོ། ། མངལ་
 འཇུག་ལས། ལྷའི་བར་སྤྱི་མགོ་གྱེན་ཏུ་ལྟ་ཞིང་འགྲོ། མི་ཏུ་དེ་འགྲོ་ཡི་དྲགས་
 རྣམས་ཐད་ཀར་ལྟ་ཞིང་འགྲོ། དམུལ་བའི་མགོ་ཐུར་ཏུ་ལྟ་ཞིང་འགྲོ་བར་
 གསུང་ས་སོ། །

མངལ་ཏུ་འཇུག་པའི་རབ་དབྱེ་ནི། དེར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་གོང་གི་
 བསམ་པ་དེར་ངེས་སམ་ཞེན། མདོ་ལས་བཞི་གསུང་ས་ཏེ་གཅིག་ནི་མའལ་ཏུ་
 ཤེས་བཞིན་ཏུ་འཇུག་ལ་གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ནི་
 གནས་པ་ཤེས་པ་དང་ཡང་གི་སྦྱས་འཇུག་པའང་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ནི་
 འབྱུང་བ་དང་འང་གི་སྦྱས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ནི་གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ས་ཏེ་མི་ཤེས་པའོ། ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དབང་ཐང་རྒྱུད་བདག་
 བློ་ཆར་རྒྱུད་དང་སྐྱེ་བའི་ཚྭས་ཀྱི་ཅོ་འདོན་པ་ལ་སྟགས་པ་སྟམ་བྱེད་ནས།
 བདག་ནགས་ཐེབས་པོའམ་ཅའི་སྤྱི་པོའམ་ལོ་མའི་སྤྱི་པོ་ལ་སྟགས་པར་
 འཇུག་གོ། ། གནས་ནའང་དེ་དག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་འབྱུང་ནའང་དེ་དག་ནས་

འབྱུང་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་ཐང་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱང་དགའ་ར་བའམ་སྤྱོད་
 མས་ཆལ་ལམ་ཁང་བཟངས་སུ་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་དང་འབྱུང་རྒྱུ་ཏུ་
 ཡིག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་དེ་ལྟར་མས་པ་འབྱུང་བའོ། ། དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་སྒྲིབ་
 ཟུང་ཅི་ཡིག་ཅེས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། རྒྱལ་སྐྱེས་ནི་ཅེ་དགའ་ཉེ་བ་དང་
 འདི་དག་རིང་བའི་ཆེད་ཞེས་དང་། གང་གྲེལ་ངེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས། ། སྒྲིང་ལས་སྤྱོད་པ་ནི་རང་རྒྱལ་ཏུ་འབྱུར་ཡང་རྟག་ཏུ་
 རྒྱངས་པ་ཁོ་ནའོ། ། རྩར་སྒྲིས་པ་ནི་བསེ་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་
 རྟོ། ། འོ་ན་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་མོགས་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 མངལ་ཏུ་འཇུག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་འཁོར་ཡོན་སྒྲུར་བ་དང་རང་བྱུང་གཉིས་
 ཉེ་བསེ་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་ལས་ཉེ་
 བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་ཆོགས་བསགས་ཤིང་ཐོས་
 པ་མང་བས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ནི་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ལ་
 གང་གྲེལ་གྱིས་བཤད་རྟོ། ། བར་ཏུ་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས།
 རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གསུམ་གྱི་བཅད་པ་སྤང་བས་མདོར་
 བཏྱུག་བཞི། ཕྱི་རོལ་པ་དག་ན་རེ། བྱིད་སངས་རྒྱས་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་
 བས་ས་རོལ་ཏུ་འཕོ་བའི་བར་སྤྱིད་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་འདི་འདྲར་
 ཞིང་སྤང་པོ་གཞན་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་
 ཏུ་བདག་ཁས་སྤངས་པར་འབྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེས་དེའི་རྒྱུ་ཏུ་འབྱུར་བ་མེད་དེ།
 དེ་ཉིད་བདག་རྟག་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 ལས་དང་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོད་རྟོ། ། ཆོས་སུ་བརྟུན་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་
 པ་གང་སྤང་པོ་འདི་དག་འདྲར་ཞིང་སྤང་པོ་གཞན་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བར་

བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ། ། དེ་ལ་ཆོས་སྤྱི་བརྟན་བཀྲའ་གསལ་པ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་
 སྐྱེ་བ་སྟེ། མ་རིག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤང་པོ་མི་རྟག་པའི་རྒྱན་ཅམ་ཉིད་དོ། ། དེ་ཉིད་ལ་
 བདག་ཏུ་མཆོད་གདགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་དགག་གོ། ། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་
 གཞན་ཏུ་མི་འཛོལ་ང་། ཉན་མོངས་པ་དང་ལས་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་
 པའི་སྤྱིད་པ་བར་མའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱན་གྱི་ནི་མའི་མངལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། མར་མེ་
 སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱན་གྱིས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ནས་
 རྒྱན་གྱི་ལས་གྱིས་དེ་ལྟར་ཏེ་དེ་ཅམ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་སྤང་པའི་
 རྒྱན་ནི། གཞོད་སྤྱིད་དབང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དང་པོ་རྩར་རྩར་པོ་
 ཡིན་ནོ། ། རྩར་རྩར་པོ་ལས་མེར་མེར་སྐྱེ། ། མེར་མེར་པོ་ལས་ནར་ནར་
 སྐྱེ། ། ནར་ནར་པོ་ལས་འབྲང་འཁྱར་སྐྱེ། ། མཁྲང་ལས་རྒྱང་ལག་འཁྱར་བ་
 དང་། ། སྐྱ་སྐྱ་མེན་མོ་ལ་སྐྱགས་པ། ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་
 བོ། ། མཆོན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འཁྱར། ། ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེས་ནས།
 བྱིར་བཅས་པའི་ཆོ་བྱིས་པ་བཞུན་ཏུ་དར་ལ་བབ་པ་དར་ཡོལ་བ་རྒྱས་པའི་
 གནས་སྐབས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཆོ་མས་ལས། ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་
 འཛི་འཁྱར་ཏེ། ། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཅས་ཅམ་ན། ། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་
 ཅམ་ན། ། ལ་ལ་གཞོན་དང་ལ་ལ་རྒྱན། ། དར་ལ་བབ་པར་ཁྱར་པའི་མི། །
 རིམ་གྱིས་རབ་དུ་འཛི་འཁྱར་ཏེ། ། འབྲས་བུ་སྦྱིན་པ་འབྲུལ་བ་བཞིན། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འཛི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་
 རྟོབས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ག་རྩལ་དག་ཏུ་འགྲོའོ། ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱིད་པའི་འཁོར་མོ་ཐོག་མ་མེད་དོ། ། གལ་ཏེ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་

ན་དེ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འདྲོད་ན་ད་ལྟར་སྐྱེ་བ་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདྲོད་
 པར་ནི་མི་རྣམས་ཏེ། ཡུལ་དུས་ས་སྐོར་ངེས་པ་ལས་སྐྱ་གྲུ་ལ་སྐོགས་པ་སྐྱེ་བར་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་རྒྱན་སྒྲིག་
 བསྐལ་གྱི་བླ་སྐབས་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་པས་འཁོར་བ་དང་ངན་སྤང་གི་གཅིང་
 རིང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ནང་དུ་བྱེད་ཏེ། རྣོན་མེད་པའི་སྒྲིག་བསྐལ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བདག་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་
 བྱུང་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱུ་རྩུགས་པར་བྱས་ཏེ། དེས་ངེ་ལྟར་བསྟན་
 པའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་བ་བྱས་ན་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འགྲམ་ལྟ་བུར་རྣམས་ལ། མི་བཟད་པའི་འཁོར་བ་
 མཐའ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་བཅན་དུ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་
 དེ། ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱོད་པོན་འཕགས་པས་ཀྱང་། ཀང་ལ་ཆད་
 ཡོད་པ་བཟད་ཀྱི་ཆད་མེད་པ་མི་བཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་
 མིག་དང་ལྡན་པ་དག་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བར་འཁོར་བ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའི་གདམས་པའོ། ། ད་ནི་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཅིན་ས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་སྤྱ་ལུ་ལྡང་པ་ལ་གཟིགས་ནས། དགེ་སྤྱོད་དག་སྒྲས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ། ། རྒྱས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་
 སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང་། རྣོན་དེ་ཉིད་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས་ཀྱང་།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། ། གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་
 ཟབ་མོ་ལྟེ། ། གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། ། སངས་རྒྱས་དེ་

ཉིད་རིག་པའི་རྣམ་མཆོག་མཐོང་། ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་མཆོན་གཞི་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་དང་། མཆོན་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའམ། རྒྱ་རྒྱེད་ལས་
 འབྱུང་རྒྱ་རྒྱུང་བའོ། ། སྒྲོད་ན་ནི་མི་རི་ཞེས་པ་བྱིངས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་པས་
 འགྲེལ་པར། མི་རི་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་རྟོ་ཞེས་སོ། ། དེའི་གོང་དུ་པར་ཏེ་ཞེས་པའི་
 ཉིད་རྒྱུར་བྱིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འབྱུར་ཏེ་སྒྲུ་པ་དག་གིས། ཉེ་བར་
 བསྐྱར་བའི་དབང་གིས་ན། ། སྐད་བྱིངས་དོན་ནི་ཡོངས་རྒྱར་ཏེ། ། གསྐྱའི་རྒྱ་
 བོ་མངར་མོད་ཀྱི། ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡིས་རི་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་ལྟུང་གི་
 རྒྱ་བྱིན་ཏེ་སྒྲུ་མདོ་བཞིན་ཡིག་གི་བྱིས་བརྒན་བྱས་པས་པ་སྒྲི་བྱ་ཞེས་པ་རྟེ་ཐུང་
 བས་སམ་བརྟེན་ཅིང་ཞེས་པའོ། ། སྤྱད་ནི་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ་འགྲེལ་པར། སྤྱ་
 ད་ནི་ཡོད་པའི་དོན་རྟོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ལས་སྤྱད་གོང་ན་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་ཞེས་
 པ་རྟེ། སྤྱད་ཐུང་གོང་ན་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་དོན་རྟོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་
 པ་སྒྲི་བྱ་སྤྱད་སྤྱད་ཞེས་པ་རྟེ་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བའོ། ། དབྱེ་ན་བྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 འཇིག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། བད་རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་
 བས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་གས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་གས་སོ། ། གཞུང་དོན་ལ་
 གསུམ་ལས། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གསུམ་གྱི་དངོས་ལ་དབྱེ་བ་
 དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གནས་སྐབས་པར་བསྟན་པ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཐུང་པོའི་རྒྱན་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་མ་རིག་པ་ནས་ན་མིའི་བར་
 བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཆའམ་ཐེ་ཆོན་གསུམ་མོ། ། རི་ལྟར་ཞེ་ན་རྒྱན་གྱི་
 མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད། རྒྱེ་བ་
 དང་ན་མི་རྟེ་གཉིས་གཉིས་དང་བར་དབུས་འདིར་བརྒྱད་དོ། ། དེ་དག་ཆང་
 བར་ལྟ་ལ་ཡོད་ན་མངའ་སྐྱེས་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཁོན་ལ་རྟེ།

བར་མ་དྲོ་འཆི་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་འང་མ་ཡིན་
 བོ། ། དེས་ན་གྲོང་གཞི་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་
 གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པར་མ་གྱུར་ན། མིང་དང་
 གཞུགས་དེ་ཅུར་ཅུར་པོ་ཉིད་དུ་བའི་ཕྱིར་སྤོངས་པར་འགྱུར་རམ། བཅུན་
 པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་འདྲ་བའི་ཁམས་ཁོན་ལ་དགོངས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་གོང་
 མ་གཉིས་སུ་བར་དུ་བརྒྱད་མེད་དེ། གཞུགས་སུ་གང་སྟེལ་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་དུ་ག་གི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་པའི་མིང་གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་དང་། ལྷལ་སྤྲུལ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོད་ཉིད་མིང་གཞུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 དུ་གཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ། གཞུགས་མེད་དུ་མིང་གཞུགས་
 སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་གི་ཡན་ལག་མེད་དོ་ཞེས་གཉི་ག་འཆད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི།
 འདི་དག་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནི་ཚུན་ཏེ་ཆོ་ལྷ་ལ་ཉོན་མོངས་
 པ་སྦྱོང་པའི་གནས་སྐབས་སུང་པོ་ལཱ། ། འདུ་བྱེད་དག་ནི་ཆོ་ལྷ་ལ་ལ་
 བསྐྱེད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སོག་པའི་གནས་སྐབས་སུང་པོ་ལཱ། ། རྣམ་
 ཤེས་ནི་ཆོ་འདིར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་གི་སུང་པོ་ལཱ་ཡིན་ནོ། །
 མིང་དང་གཞུགས་ནི་མཆོམས་སྦྱར་བ་དེ་པན་ཆད་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་དོད་ཚུན་
 ཆད་དེ་མ་དོད་པའི་བར་གྱི་མིང་སུང་པོ་བཞི་དང་གཞུགས་ཅུར་ཅུར་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། ། འོན་ལྷན་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་
 ལུབ་ཐིག་པའི་ཕྱིར་བཞི་དོད་ཚུན་ཆད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །
 མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དོད་པའི་ཆོད་དག་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་
 མེད་དོ། ། སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་ཅེས་པ་དེ་ནི་དོད་ནས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
 འདུས་ཏེ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཅུས་པ་ཚུན་ཆད་དེ་ད་ལྟར་མི་ཅུས་པའི་གནས་
 སྐབས་སོ། ། རིག་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཅུས་ནས་བདེ་ལུག་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་པར་

ལུས་པ་ཚུན་ཆད་དེ་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། ཚེར་བ་ནི་དེ་ལྷར་རྒྱ་ཤེས་ཤིང་འཁྲིག་པ་
 སྦྱོང་ལུས་པ་ཚུན་ཆད་དེ་མི་སྦྱོང་པའི་བར་རོ། ། སྤྱིང་པ་ནི་འདྲོད་ཡོན་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟགས་པའི་འཁྲིག་པ་ལ་
 ཆགས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟེག་དེ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་ཅིང་ཡུལ་ཚེལ་བ་ལ་མ་ཞུགས་
 པའི་གནས་སྐབས་སོ། ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཡོངས་སྦྱོང་ཡུལ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྦྱོང་གི་པའི་གནས་སྐབས་སོ། ། རྒྱག་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་
 མའི་འབྲས་བུ་བདེ་ལུག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དགེ་མི་དགེ་
 ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྤྱིང་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། ཚེ་ཕྱི་
 མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཚེ་འདི་དབུས་སྤྱི་
 བཞག་པའི་ཕྱི་མའི་མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆོད་དུག་རེག་པ་ཚེར་བའི་བར་ནི་རྒྱ་ཤི་
 ཡིན་ཏེ། གཏུལ་བྱ་སྦྱོབ་བ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་བཅོལ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སྦྱོང་
 དག་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཤི་ཕྱི་བ་ཡིན་ཏེ་ཚེར་བའི་
 བར་དུ་འད་དེ་དང་འབྲུལ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་འདིར་བརྟན་པ་དེ་དག་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 བརྟན་པ་ཡིན་ན། རྟེན་འབྲེལ་བཞི་ལས་འདི་གང་ལ་དགོངས་ནས་བཅོལ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པར་འདྲོད་ཅེན་ཞེས་དྲི་སྟེ། འབྲེལ་པར། དེ་རྣམས་
 ལས་བཅོལ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་གང་ལ་དགོངས་ཤིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེའི་ལན་དུ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གསུང་པར་འདྲོད་དོ། ། ཁོ་ནི་ས་རྩལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩམ་བའི་འདྲོད་པར་རྟེན་
 པའོ། ། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་སུང་པ་ལྷ་པར་ཡོད་ན་དེ་དང་ཁོན་སྦྱོས་ཞེན།
 གནས་སྐབས་གང་དུ་མ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་དང་
 དེའི་མིང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱགས་པས་སྦྱོན་མེད་

ད། ། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བཞི་ལས་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ལུང་པོ་
 ལུང་པར་བསྟན་ན་གཞན་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་
 དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་བའམ། འདི་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིད་པས་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་དང་ལྷན་པས་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་ཏེ།
 བསྟན་བཅས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ངེས་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལས།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོ། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོ་
 ཞེས་གང་ག་སྐད་པའོ། ། རྒྱན་ཆགས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ལུང་པོ་ལུང་ཆོ་
 གསུམ་པོ་བར་ཆད་མེད་པར་འབྲེལ་ནས་རྒྱན་གྱིས་རྟེ་བའམ་རྒྱན་ཆགས་པར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དོན་གཅིག་གོ། ། ཡང་
 བ་སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཤན་པ་སྟོག་གཅོད་པའི་བྱ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆད་བར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་དོ། ། དེ་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཆོས་ནི། འོ་ན་དགོས་པ་གང་གི་དོན་ཏུ་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 སེམས་ཅན་ཏུ་རྟོན་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཞེ་ན། རྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་
 དང་བར་དག་ལ་བདག་འདས་པའི་དུས་སྟུ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་། བདག་ཅི་ཞིག་
 ཏུ་བྱུང་། ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞེས་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། ཅི་
 ཞིག་ཏུ་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་དང་། བར་འདིར་བདག་གི་རྣམ་ཆོལ་བ་
 འདི་ཅི་ཞིག་ རིགས་པ་གང་གི་ཇི་ལྟར་ཡིན། ད་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཅི་
 ཞིག་ཡིན་སྟམ་མྱོངས་པ་རྣམ་པར་བསྟོག་པའི་བྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་གསུམ་ཏུ་
 བསྟན་ཏོ། ། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་དུས་གསུམ་ལ་མྱོངས་པ་སེལ་བར་
 ཡང་མདོ་ཉིད་ལས། དགོ་སྤྱོད་དག་དགོ་སྤྱོད་གིས་གང་པན་ཆད་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཅི་
 བདག་འདས་པའི་རྒྱལ་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏམ། འོན་ཏེ་བྱུང་བར་མ་གྱུར།
 བདག་འདས་པའི་རྒྱལ་ན་ཅི་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར། བདག་འདས་པའི་རྒྱལ་
 ན་མི་ལྟར་བྱུང་བར་གྱུར་ཞེས་ཐོན་གྱི་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་དེ་དག་བསྐྱེད་གང་ཏུ་
 འདུ་ཞེན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། གཞི་གསུམ་ཏུ་ཉེ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཡིན་པ་ནི་མ་རིག་པ་བྱེད་ལེན་ཏེ་ཡན་ལག་གསུམ་སོ། ། ལས་ཡིན་པ་ནི་འདུ་
 ཟུང་དང་སྤྲིད་པ་གཉིས་སོ། ། གཞི་ཡིན་པ་ནི་ལྷག་མ་བདུན་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡན་ལག་བདུན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དཔུས་སུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཕྱེ་ལ་འདས་མ་
 འོངས་སུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་རྒྱད་པར་བྱེད། དེར་ཡང་དེ་ལྟར་དབྱེ་བར་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ཐོན་དང་ཕྱི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 མདོར་བསྐྱས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་དབྱེར་རུང་བ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་དཔུས་འདིའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ལས་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
 དབྱེར་རུང་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རྟུག་པ་ཉེ་རྟོགས་པར་རྟུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱད་པས་ནི་དབྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་མཁས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཉི་
 ག་བསྐྱས་ན་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་ཕྱེ་འབྲས་བུ་བསྐྱས་ན་བཅུ་དང་། རྒྱ་བསྐྱས་
 འབྲས་བུ་ཕྱེ་ན་བཅུ་བཞི་དང་། གཉིས་ཀ་ཕྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་ཅེས་གསུངས་ལ།
 ཡང་། ཐོན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱས་ན་དགུ་དང་། ཕྱི་མའི་རྒྱ་བསྐྱས་ན་བཅུ་གཅིག་
 དང་། ཐོན་གྱི་རྒྱ་ཕྱེ་ཉེ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་ཕྱེ་ན་བཙུང་ལྔ་
 ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། ། འོན་མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་དང་ཆ་ཤིས་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྟེན་

འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་སྟུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་འཁྱར་ཞིང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་
 ཡོད་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འཁྱར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་འཁོར་བ་ཐོག་
 མཐའ་དང་བཅས་པར་འཁྱར་རྩ་ཞེ་ན། རྒྱུ་མེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྲེད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ལེན་པ་དང་། དེ་མ་རིག་པ་དང་
 ལེན་པ་ལས་བྱ་བ་ཉེ་ལས་འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་གཉིས་ལས་
 གཞི་རྒྱུ་མ་ཤེས་དང་སྦྱེ་བ་སྦྱེ་བ་དང་། གཞི་དེ་གཉིས་ལས་གཞི་ཚེར་བའི་བར་
 དང་ཆ་ཤི་དང་། གཞི་ཚེར་བ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྲེད་པ་སྦྱེ་བ་འདི་ནི་སྲིད་
 པའི་ཡན་ལག་གི་སྦྱེ་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཚེར་བ་ལས་སྲེད་པ་སྦྱེ་བའི་
 ཕྱིར་ཆ་ཤི་ལས་མ་རིག་པ་འབྱུང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་ཤི་དང་ལྷ་
 ངན་དང་སྦྱེ་ལུགས་འདོན་པ་དང་ལུག་བསྟུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲས་
 པ་རྒྱུ་མས་འབྱུང་བར་འཁྱར་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུ་ཁྲོན་ཞིག་གསུང་བར་འཁྱར་
 གྱི། དེ་ལྟར་ན་ལུག་བསྟུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འབབ་ཞིག་ཡང་དག་པར་
 འབྱུང་བར་འཁྱར་རྩ་ཞེས་གསུང་བར་མི་འཁྱར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་ཕུང་བའི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ་
 ལས། དངོས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་དག་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ཕུང་བའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱང་བརྟན་པར་
 བུའོ་ཞེས་གསུངས་ན་འདི་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བརྟན་བཅོས་ལས་ནི་ཁྱད་
 མེད་པར་ཐུར་བཤད་ཐིག་ཏེ་སྦྱི་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། མདོ་ལས་ནི་
 སེམས་ཅན་དུ་རྟོན་པ་ཁོན་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དགོ་སྤྲོད་དག་ཅེས་གསུང་བའི་
 སྐབས་འདིར་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་རྒྱམས་ཏེ་དེ་
 ལས་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་རྒྱམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕུང་བ་ནི་འབྲས་བུའི་

ཡན་ལག་ནམས་ཡིན་པར་འདྲ་དེ་རྒྱུད་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
 ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལྟར་པས་གཉི་ག་ཡིན་མོད་
 གྱི། འོན་ཀྱང་གང་སྟོན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལ་སྟོན་ནས་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་སམ་བ་བུ་བཞིན་ནོ། ། གནས་བརྟན་བསམ་རྫོགས་ནི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྤྱུ་བཞི་ལས་
 དང་པོ་ནི་ཆོས་མཐོངས་པ་ནམས་དང་། གཉིས་པ་ནི་དག་བཙམ་པའི་ཕྱང་པོ་
 ཐམས་ད་ལྟར་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་འདས་ད་ལྟར་བ་
 ནམས་དང་། བཞི་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟེ་ཞེས་ཟེར་རོ། ལྷང་དང་འགལ་བ་
 སྤང་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གནས་སྐབས་ཕྱང་པོ་ལྔ་པར་བརྟན་ན། ཅི་འདྲི་ད་རྒྱལ་
 ལམ་མདོའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན།
 རྫོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཙུ་
 བའི་མིང་གིས་རྫོས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དེ། སྤང་པོ་ཆེའི་རྩེ་ལྟ་བུའི་མདོ་
 ལས། སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན་སྤང་བ་སྤྱད་གསོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ནི་སྤྱུ་
 ལ་སྟོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ནང་གི་སའི་ཁམས་མེད་པར་བརྟན་པ་བཞིན་ཏེ།
 འདིར་ཀྱང་རྫོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་པས་རྫོགས་པར་བརྟན་གྱི། གཙུ་
 བའི་མིང་གིས་རྫོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཞར་ལ་མདོའི་ཆོག་གི་ཆ་
 བཤད་པ་ནི། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་འདི་རྒྱུས་པས་
 འདི་རྒྱུའོ་ཞེས་ནམ་གྲངས་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། གནས་བརྟན་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིག་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པས་རྒྱ་མེད་དངོས་པོ་མི་འབྱུང་
 བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱབ་དགག་པ་དང་། འདི་རྒྱུས་པས་རྒྱ་རྟག་
 པ་ལས་རྒྱུབ་དགག་པའི་ཕྱིར་རྫོས་སྟེ་ཞེས་པ་ལ། རྫོབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་དོན་ཏེ་
 ཆོག་ལྟ་མ་འདྲན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་གྱི་མ་རྫོས་པ་ཁོན་སྤྱབ་

གཉིས་དགག་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་འདི་ལྟར་མ་
 རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་འདི་འབྱུང་ཞེས་པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་
 ཡོད་ན་མིག་ཤེས་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་དང་གཟུགས་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། ། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་ཞེས་པས་ནི་མ་རིག་པ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱེས་པས་
 འདུ་བྱེད་འདི་སྐྱེའི་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་གུངས་གང་མ་ཉིད་དེས་
 པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏྲོ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་མ་
 རིག་པའི་ཡན་ལག་འདི་འབྱུང་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་སྐྱེས་པས་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
 རམ། ཡང་ན་སྐྱོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་ན་ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་འབྱུང་ལ། ད་ལྟར་གྱི་
 མཐའ་སྐྱེས་པས་བྱིམ་འའི་མཐའ་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྒྱད་པར་བཟུང་བའམ། ཡང་ན་མ་
 རིག་པ་འདི་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་འདི་འབྱུང་ཞེས་པས་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། འདུ་
 བྱེད་འདི་སྐྱེས་པས་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་སྐྱེ་ཞེས་པས་བརྒྱད་
 པ་ལྟེ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་ཏུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱོས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་དཔོན་
 བཞིད་དོ། ། གྲྭ་བས་སུ་བབ་པའི་རོ་བོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ལ་བཞི་ལས། དང་
 པོ་མ་རིག་པ་ནི། རིག་པ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ལ་རིག་པ་མེད་པའང་མ་ཡིན་
 གྱི། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རིག་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྩྭ་གས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཆོས་གཞན་ཅ་པའི་ཐུགས་ཡིན་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱབ་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པའོ། ། དཔེར་ན་མི་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའམ་
 མཐོང་བ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ལ། མཐོང་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་ལྟེ་
 མཐོང་བའི་མི་མཐུན་རྩྭ་གས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 བརྒྱན་ནི་མི་བདེན་པ་ལྟེ་བདེན་པའི་མི་མཐུན་རྩྭ་གས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་
 དང་། སྐྱེས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་

བ་ལ་སྒྲགས་པ་བཞིན་ཞེས་འགྲེལ་པར་འབྱུང་ལ། དེའི་སྒྲགས་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་ཐ་སྟངས་ཡིན་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲགས་པ་བསྐྱེད་ཞེས་རྒྱུ་གི་
 བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། ། གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། རིག་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་སྒྲགས་པར་ཆོག་སྟེ་དག་གིས་སྟོན་པར་མི་
 འཇུར་བ་ཞིག་ན། མདོ་ལས། མ་རིག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། འཆིང་བ་
 དང་། སྤྱུལ་དང་། རུལ་དང་། སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་ཏུ་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ངན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ངེས་པར་རྟོག་པའི་
 རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་མ་རིག་པ་འོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། འོ་
 བ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་ཡིན་པ་མ་རིག་པ་འོ་ཞེ་ན།
 དེ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་རྟོག་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏུ་རུང་བའི་བྱིར་
 རོ། ། དེའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་ན་མཁའ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་སྤྱིད་
 དོ། ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་པོར་
 བསྟན་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ངེ་རྟོག་རུང་།
 དེ་སྟངས་ཏུ་མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་ལྷུང་
 པའི་ལེགས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་འགྲོལ་ལོ། ། མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པར་མི་འདག་གོ་ཞེས་སོ། ། འདི་དག་གིས་
 བྱིབ་ཚུན་པ་དཔལ་ལེན་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིའི་མིང་མ་
 རིག་པར་འདོད་པ་འང་བསལ་ཏེ། དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཆོ་དང་
 ལྡན་པ་གསུམ་པོ་ཆེ་དེས་རབ་རུ་མི་ཤེས་ཤིང་རབ་རུ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་རྟོག་པས་ན་
 མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། འཇིག་རྟོགས་ལ་རྟོག་པ་ལ་
 སྒྲགས་པ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འཇིན་པས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་རིག་པའོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་སྒྲགས་པའི་ནང་ཏུ་ལྟགས་ཤིག་ཏུ་

བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ལྟ་བུ་དེ་
 ཉིད་མ་རིག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་མ་རིག་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་
 པར་ཐལ་བ་ལས་ལྟ་བུ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་བྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་
 པ་གཞན་ལཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་རྣམས་པར་མི་འགྲོལ་ལ་ཁོ་ཞེས་གསུང་བར་རིགས་ཀྱི། འདྲ་ཆགས་
 ཀྱིས་ཞེས་གསུང་བར་མི་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་ཏུ་
 འགྲེལ་པར། གང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་
 སེམས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ན། ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་ལྷགས་པའི་ནང་ཏུ་ཡང་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་
 བཤད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་བུ་ལ་ལྷགས་པ་ལན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་
 མེད་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ་འམ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་
 མི་འགྱུར་ལ། སེམས་ཀྱང་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་
 བར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་བཅུན་བཆོས་རྒྱུ་བཤད་པའི་སྟེ་
 ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱུ་དཔོན་
 ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས། ཉེས་ཀྱན་དེ་ཡི་ཅ་བ་ཅན། ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གསལ་བྱ་བ་
 ཡིན། ། ཞེས་ཏེ་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་མོངས་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གསལ་བྱ་བར་སྒྲ་
 བ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་མིང་ནི། གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ཕུང་
 པོ་བཞི་ཉེ་མིང་དང་འདྲ་བར་དོན་ལ་གཞི་ལ་བའི་བྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་འཇིག་
 ཉེན་ལ་གཤམ་པའི་བ་ཡང་ཞེས་པའི་མིང་གིས་དོན་དེ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་འཆི་བའི་ཆོས་ལ་ཉིད་འདྲ་ལ་འདྲི་དག་གིས་ལས་ཀྱི་
 ཕུང་ཕྱགས་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་གཞི་ལ་བས་མིང་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་

ཟེར་རོ། ། གསུམ་པ་རེག་པ་ནི། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཏེ་བྱང་
 བཡིན་ཞིང་ཡུལ་སྐྱ་ག་མི་སྐྱ་ག་བར་མ་ཅི་རེགས་པར་གཙོད་པའོ། ། དབྱེ་ན་
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་སྐྱ་གས་པ་རྒྱག་གོ། ། ཁ་ཅིག་ནི་མདོ་ལས། ཆོས་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྲེལ་ཞིང་འདུས་ལ་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་འདུས་པ་ཉིད་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། ། དབྱུང་ཆ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་གཞུགས་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས། ། གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་རེག་པའོ་རེག་དེ་ལས། །
 ཆོར་བ་ཀྱང་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱབ་ན་རེ། དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས། བད་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་། ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྒྱག་དང་། རེག་པའི་ཆོགས་རྒྱག་དང་། ཆོར་བའི་
 ཆོགས་རྒྱག་དང་། སྤྱིང་པའི་ཆོགས་རྒྱག་གི་ཞེས་ཏེ་གསུམ་པོ་ལས་ལྷགས་སུ་
 སྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ། གལ་ཏེ་ལྷགས་སུ་སྐྱོས་ཀྱང་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་
 དེས་ཏེ། སྤྱིང་ཆོར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། དེ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤྱིང་ཆོར་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པས་དེ་སྐྱོས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་ཆོས་གསུམ་འབྲེལ་ཞིང་འདུས་ལ་ཞེས་པ་
 དང་འགལ་བས་ལན་གདལ་དགོས་སོ་ཞེས། ཁོ་པོ་ཅག་དེ་སྐད་མི་འདོན་གྱི་
 ཆོས་འདི་དག་འབྲེལ་པ་དང་འདུས་པ་དང་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རེག་པའོ་ཞེས་འདོན་པ་འཇམ། ཡང་ན་རྩ་ཆོས་གསུམ་འདུས་པ་ལ་འབྲས་
 བུ་རེག་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལྟེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་
 བདེ། ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། བཅུན་པ་དཔལ་ལེན་ནི་
 མིག་དང་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་མར་བྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་མ་ཡིན་ལ། མིག་ཤེས་ཀྱང་དེ་

ལ་ཕན་བྱུགས་པའི་མིག་གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་ལྷན་ཅིག་པའི་མ་ཡིན་
 བས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་དག་ལས་དང་པོ་ལྷ་ནི་ཐོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 ཐོགས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དུག་པ་ནི་
 ཆོག་སྒྲ་དགས་པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞྭ། རྟོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་གདགས་སུ་
 རུང་བས་མིང་ནི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དང་དམིགས་པས་རབ་དུ་བྱེད་པོ། ། གཞན་དག་
 ན་རེ་ཡིད་ཤེས་ནི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོན་ལ་འཇུག་པས་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ལ་
 དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་རབ་དུ་བྱེད་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། ཡང་དུག་པོ་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རིག་པའི་རིག་པ་དང་། མ་
 རིག་པའི་རིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རིག་པ་པོ། ། དང་པོ་
 གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མེད་ཟག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 རིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་།
 མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་དེ་དང་དེ་མཚུངས་ལྷན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས། རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་པོ། ། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་པོ་ཞེས་སོ། །
 ཡང་ན་མ་རིག་པ་སྒྲིངས་པ་ཡིན་པར་གཟུང་ཞྭ། གང་སྟེ་ལྷན་གྱིས། མ་རིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་པོ་ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ལྷན་པ་ཞྭ་ཤེས་རབ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་མ་བསྐྱབས་སུང་མ་བསྟན་དང་
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མ་རིག་པའི་རིག་པའི་ནང་ནས་གཞོད་མེས་དང་
 རེས་སུ་ཆགས་པའི་རིག་པ་ཞེས་ཅུ་བ་དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལ་

མདོ་ལས་བཤད་དེ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་བས་སྟེའོས་གསུང་ངོ། །
 ཡང་རེག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུན་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་དང་། ལ་
 སྟགས་ཀྱིས་སྟག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་མྱོང་བར་
 འགྱུར་བའི་རེག་པ་ཉེ་གསུམ་མོ། ། མྱོང་བའི་དོན་ནི་དེ་དག་དང་མཐུན་པ་ཉེ་
 དེ་དག་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། མྱོང་བར་རྒྱས་པ་ཉེ་མྱོང་བར་འོས་པའི་
 ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ། བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྟེན་རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་རེག་པ་དུག་
 པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དུག་ཉེ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་
 བ་ལ་སྟགས་པའོ། ། དེ་དག་རེག་པ་ལ་སྟགས་དུས་ཕྱིས་སམ་མཉམ་དུ་འབྱུང་
 ཞེན། དུས་མཉམ་དུ་ཉེ་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། འོན་ཆོར་བ་ལས་ཀྱང་རེག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ནི་མི་བཞེད་
 ངོ། ། མདོ་ལས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྟེའི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ན་པན་ཚུན་པན་གདགས་བྱ་
 འདོགས་བྱེད་དུ་འང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ས་པོན་ལྷ་ལ་སྐྱེ་གུ་འབྱི་བ་
 ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མདོ་ཉེ་པ་ཟེར་རོ། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ན་རེ། དུས་མི་
 མཉམ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མིག་དང་མིག་ཤེས་ལ་སྟགས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུས་མཉམ་པ་འང་ཡོད་ངོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་སྐྱེ་གུ་དང་
 གྲིབ་མ་ལྟར་རེག་ཆོར་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས། ། དབང་པོ་དཔལ་ལེན་ནི་
 དབང་པོ་དང་དོན་ལྷ་ལ། དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་དང་། གསུམ་འདུས་པ་རེག་པ་
 དང་། དེ་ལས་ཆོར་བའོ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོར་བ་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རེག་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་

འགྱུར་ལ། སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ས་མང་པོ་པ་བརྒྱ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་
 ཡང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱེད་བྱ་ཏུ་བསྒྲུབ་ཟེར་རོ། ། མདོ་ལྗེ་པ་དག་འདི་ག་
 ལ། བརྟན་བཅོས་ལས་སྤོམ་ཞེ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་མདོ་ཆད་མར་བྱེད་ཀྱི་བརྟན་
 བཅོས་ཆད་མར་མི་བྱེད་དེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལྗེ་ལ་བརྟེན་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། ཡང་ན་ས་མང་པོ་པའི་དོན་ཡང་རྟོག་བཅས་
 དཔྱད་བཅས་ལ་སྟགས་པའི་ས་དང་། དགེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ས་དང་། སྤྲོ་བ་
 ལ་སྟགས་པའི་ས་ཞེས་པ་རྣམས་ལས། གང་དག་ས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ན་
 ཡོད་པ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པ་དང་། དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་པ་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པའོ་ཞེས་མདོ་ལྗེ་པ་ཟེར་རོ། །
 བརྟུགས་པ་ནི་རྒྱག་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་ལྟ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལྟེ་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། གཞན་ནི་སེམས་ཀྱི་
 ལྟེ། དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། ཡིད་
 ཀྱི་ཆོར་བ་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་བརྟན་པ་ནི། སེམས་ཆོར་དེ་ཉིད་
 ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་བྱེད་བྱ་ལས་རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཅོ་
 བརྒྱད་ཏུ་དབྱེའོ། ། འོ་ན་དེ་དག་ངོ་བོ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་དམིགས་པ་གང་
 ལས་གཞག་ལྟེ་གསུམ་དང་གཅིག་དང་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གསུམ་ཅན་
 ལས་གཞག་པའི་བྱིར་རྒྱུ་མེད་དོ། ། དེ་དག་ལས་བཅོ་ལྟ་ནི་སྤོམ་དེས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་བྱིར་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་ནི་
 འདྲེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཉི་གའོ། ། མདོ་ལྗེ་པ་ནི་ཆོར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡིད་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བ་འོ་ཞེའོ། ། ལུས་ཆོར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ཀྱི་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དེས་པར་རྟོག་
 པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་རོ། ། བཤད་པ་ནི། འདོད་པ་ན་

བསམ་ཅད་ཡོད་དེ་རང་སའི་ཡུལ་དུ་གཙུག་ཅེས་པ་དམིགས་པ་ཅན་ནོ། ། དེའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་གཟུགས་ཅན་ལ་དམིགས་ན་རྩི་རྩ་ལས་གཞན་བཞི་ལ་ཆོར་བ་གསུམ་རྒྱ་བས་
 བཅུ་གཉིས་དང་། གོང་མ་གཟུགས་མེད་ལ་དམིགས་ན་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོར་བ་
 གསུམ་རྒྱའོ། ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་ཡིད་མི་བདེ་མེད་པས་བཅུ་
 གཉིས་འདྲིང་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལཱ། ། རང་གི་ལམས་ལ་
 དམིགས་ན་བཅུ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་ཆོས་ལ་དེ་གཉིས་རྒྱ་
 བས་སོ། ། བསམ་གཏན་གོང་མ་གཉིས་ན་བཏང་སྟོན་ས་རྒྱ་བ་དུག་སྟེ། དེ་
 དུག་གི་དམིགས་པ་ནི་འདྲིང་པའི་དུག་པ་ལཱ། ། རང་གི་ལམས་ལ་ནི་རྩི་
 མེད་པས་བཞིའི་ཡིན་ཞིང་གོང་མ་གཟུགས་མེད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཤུའི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་པས་མ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཡིད་ཁོན་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་ཡིད་ཉེར་རྒྱར་མིག་ཞག་ཅེན། དེའི་ལན་དུ་འགྲེལ་པར། དང་པོ་འདྲིང་
 པའི་ལམས་ན་ཡིད་ཀྱིས་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མི་
 མཐུན་པ་རྒྱག་བཟུལ་ཉེར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩི་ཞེས་གྲག་གོ་འབྱུང་ངོ། ། གང་
 སྟེ་ལ་གྱིས་དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་པས་ལན་དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དཔོན་
 གྱིས་གྲག་གོ་ཞེས་སྒྲིབ་པར་བཤད་ངོ། ། དེས་ན་གཞན་དག་ན་རེ་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་བདེ་བ་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ནི་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པས་
 ཡིད་ཉེར་རྒྱར་མི་གཞག་ཅེས་ཟེར་ཉེ་དེ་ཉེད་རིགས་པར་བལྟའོ། ། གཟུགས་
 མེད་ན་མཐུལ་ཉེ་བར་བརྟོགས་ན་ནི་བཞི་སྟེ། དེ་གཟུགས་སུ་འགྲོ་སྟེ་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ལ་དམིགས་པའོ། ། གོང་མ་སྟེ་གཟུགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ནི་
 ཆོས་གཅིག་ཤུ་དང་། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་ན་ཡང་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 གཅིག་ཤུ་སྟེ་རང་ཡུལ་ཅན་ནོ། ། ཟག་བཅས་འོག་མ་ལ་མི་དམིགས་ཉེ།
 གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགེ་རྣམས་ཀྱི། ། སྤྱོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་

མིན། ། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མཆུག་བསྟུ་བའི། བྱེད་ཀྱི་ཐུག་བཟུང་བའི་ཐུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནམས་སྤྱོད་པ་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་དེར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་
 ཏུའོ། ། སྤྱོད་པ་དཔོན་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་
 ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་བཏང་
 སྟེལ་སུ་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནམས་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 གཉེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དུག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་ཏུ་མདོ་ལས།
 མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་མི་
 བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་བཏང་སྟེལ་སུ་གནས་ཤིང་དུན་པ་དང་ལྟན་ཞིང་
 ཤེས་བཞིན་ཏུ་བཏང་སྟེལ་སུ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ནམས་
 ཤེས་ནས་ཞེས་པའི་བར་ཏུའོ། ། བཅུན་པ་གོ་ཆམ་ཐལ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ཁོན་པ་མ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་དག་སྤྱོད་དག་ཡིད་བདེ་བ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་སྤྱོད་ས་ཤིག་ བཏང་སྟེལ་སུ་
 བར་རྒྱ་བ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བདེ་བ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་སྤྱོད་ས་ཤིག་
 བཏང་སྟེལ་སུ་གཉེས་ལས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱོད་ས་
 ཤིག་ཅེས་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། ། ལྷུ་སྟེས་ནི་ཁྱུ་པ་མེད་དེ། མདོ་ལས། ང་རྒྱལ་ཉིད་ང་རྒྱལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེས་ན་འདིར་ཡང་
 སྤྱོད་པ་དང་ཡང་བར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་
 པར་འཆད་དོ། ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཤད་འཆད་ལ་སྟོས་པར་བཟུན་པ་ནི།
 གཞན་དག་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་མི་བརྟེན་ཅེན། ལ་ཅིག་ནི་བཤད་ཐིག་པ་དང་ལ་
 ཅིག་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་ནམས་འདིར་མི་བརྟེན་དོ། ། གང་

དགའ་ཅན། རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། ། ཞེས་དང་། ཡིད་གྱི་སྤྱེམ་ཆེད་
 གྲུང་དེ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། གཞུགས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་དང་དོན། ། ལྷ་དང་
 རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། ། ཅེས་དང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆེན། །
 མིག་ལ་རྩྭ་གས་གཞུགས་དང་བ་རྣམས། ། ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་སྤྱིད་པ་
 ལས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱིད་ལེན་གནས་ལྷ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀྱུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དཔེ་དང་སྒྱུར་བ་ནི། ཆེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་
 བསྐྱེད་པ་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། གླུ་མ་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ས་པོན་
 བཞིན་ཏེ་དེ་ལས་སྤོང་བུ་དང་ཡོལ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་
 ལས་ཉོན་མོངས་དང་། ། བྱ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། དེ་ལས་གཞི་དང་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ། ལྷ་བཞིན་ཏེ་དེ་གནས་པའི་མཚོ་མི་
 གླུ་མ་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་གནས་པའི་སྤྱེད་པའི་མཚོ་མི་གླུ་མ་པ་དང་།
 བྱགས་ཆལ་གྱི་ཆ་བ་བཞིན་ཏེ་དེ་མ་སྤྱང་ན་ཡལ་ག་བཅད་ཀྱང་སྤྱེད་པ་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་པ་ཆ་བ་ནས་མ་བཏོན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་དང་།
 ལྷ་ཤིང་བཞིན་ཏེ་དེས་དུས་དུས་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་པ་སྤྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ལས་དང་གཞི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་
 ཐུག་པོ་ཆེའི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་འདྲིང་དེ་དེ་ཡོད་ན་འབྲས་སྤྱེད་དེ་མེད་ན་མ་ཡིན་
 པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པའི་ལྷ་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱེད་པ་
 གཞན་དུ་སྤྱེད་དེ་མེད་ན་ལས་འབྲེལ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། ། ལས་ནི་ལྷ་པ་
 དང་བཅས་པའི་འབྲས་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷ་པ་ཡོད་པའི་འབྲས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལས་
 འབྲས་པུ་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལན་གཅིག་རྩལ་པ་
 འབྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དང་། མེ་རྟོག་འབྲས་པུ་སྤྱེད་
 པ་ལ་ཉེ་བའི་རྩ་ཡིན་པ་ལྟར་ལས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། གཞི་བདུན་ནི་

བཟའ་བཏུང་གཡོས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཡང་ཡང་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་ཆོར་བས་གཞན་
 དུ་ནམ་མཁུན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྲིད་པ་བཞིའི་མཆོག་
 བརྒྱུན། དེ་དག་དོ་བོ་ཅི་ཞེན། སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་སྟེ་བའི་སྲིད་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། ། དེར་གང་གིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཞེན། རང་གིས་
 བའི་ཆ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱིས་རུང་ལ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པས་ཀྱང་རོ། ། གང་གིས་མི་སྦྱར་ན་འབྲེལ་པར། ཀུན་ནས་དགིས་པ་ཆེག་རྒྱ་
 ཐུབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་དགིས་
 བརྒྱུན་ནང་གིར་དབང་ཅན་ལྷ་པོས་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། འོན་ཀྱང་དེ་
 མཆོག་ལའང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་དག་ཀྱང་ཀུན་ནས་དགིས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་འབྲེལ་བར་དྲགས་སོ། ། སྲིད་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ནི་
 དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བཟུན་གསུམ་སོ། ། ལམས་ནི་གཟུགས་མེད་ན་བར་སྲིད་
 མེད་པར་བཤད་ཟིན་པས་གཞན་གསུམ་དང་། འདྲོད་གཟུགས་ན་བཞི་ཅར་
 ཡོད་དོ། ། བར་སྲིད་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱས་སམ་མ་བསྐྱས་ཞེན། ཁ་ཅིག་མ་
 བསྐྱས་པར་འཆད་ལ་གཞན་དག་འདུ་བྱེད་དུ་བསྐྱ་སྟེ་དེར་ལས་འཕེལ་བྱེད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདུ་བྱེད་དག་ནི་རྫོན་ལས་ཀྱི། ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ལ་བསམས་
 སོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། གང་གིས་གནས་པའི་བླས་ལ། ད་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་
 རི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་གསུམ་ལས་མདོར་བཟུན་པ་ནི། འགྲོ་བ་ནམས་བླས་ཀྱིས་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ན་ཆོས་གཅིག་
 བཀའ་རྒྱལ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་སམས་ཅད་ནི་བླས་ཀྱིས་གནས་སོ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། ། བཤད་པ་ནི། ལམ་གྱི་བླས་ནི་འདྲོད་པའི་ལམས་
 ཁོན་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ན་མེད་དེ། དེ་ལས་འདྲོད་ཆགས་

དང་བུལ་བ་དག་དེར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དུམ་ལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་
 ལུམ་དང་ཟངས་ལྷན་དག་ཉེར་བར་བྱེད་དོ། ། འོ་ན་སྤྱི་བཞི་དང་ཡང་འགལ་
 ཞིང་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས། ལམ་གྱི་ཟས་གང་ཞེ་ན། ལམ་གང་ལ་བཞེན་ནས་
 དབང་པོ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་འཕྱང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཁེལ་བ་དང་འཆོ་
 བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཟས་ལ་
 དགོངས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་བཀའ་སྒྲིལ་འཛོམས་པར་རྒྱས་པས་ཟས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཉི་ཆོ་བའི་དུམ་ལ་བ་ན་ཡང་མི་བཞིན་ཏེ་
 གཞན་བཞིན་ཡོད་པར་རྟོགས་སྒྲུབ་པོ། ། རོ་བོ་ནི་འདྲ་དཔེ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཉེ་སྤྱི་
 མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། ། དེ་དག་ནི་ལྷ་ལྷུས་ལམ་དུ་བྱས་ཤིང་མིད་
 པས་ན་ལམ་ཟས་ཞེས་བྱའོ། ། གྲིབ་མ་དང་ཉིམ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ལམ་དུ་
 མི་བྱེད་པས་རི་ལྷར་ལམ་ཟས་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱས་
 དང་བཀྱ་མཉེ་བཞིན་ནོ། ། ལམ་དུ་བྱས་ནས་གང་བཤད་པ་ནི་པལ་ཆེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གསུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ལམ་གྱི་ཟས་
 མ་ཡིན་ཏེ་དེས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་ལ་མི་པན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 ཟས་བཤམས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ་བ་དེ་བ་དང་ཡིད་བ་དེ་བར་འགྱུར་བས་པན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ཟས་ཡིན་གྱི་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ན་གྲུལ་བ་ཕྱིར་མི་འོང་པ་དང་དག་བཅོམ་པ་ལ་པན་
 པར་ཐལ་བ་ལས་མི་པན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རེག་པ་དང་སེམས་པ་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཟས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཟས་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ཟག་མེད་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཟས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱིད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འདིས་སྤྱིད་པ་ཟད་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཕྱང་བ་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་

འཆོབར་བྱེད་པ་དང་གྲིང་པ་ཆོལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 གོ་ཞེས་དང་། ཟས་བཞིན་ཉིན་དང་དང་འབྲས་དང་བྱུག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་གོ་གྲིང་གི་འཛིན་
 གྲིང་ཡིན་གོ་ཞེས་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལས་ཕན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཡང་གྲིང་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་
 ལ་རྒྱུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། ། ཟས་ཏུ་ཞིག་གིས་གནས་ཤིང་ཕན་
 འདོགས་པར་བྱེད་ཅེན། སྐམས་ཅད་ཀྱང་གཉི་གའོ་ཞེས་བྱེད་བྱ་ལྷན་པ་བཟུང་
 རོ། ། འོ་ན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སེམས་པ་དང་དེས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
 རྣམ་ཤེས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རེག་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲིང་པ་འབྱུང་
 བར་བྱེད་པར་རིགས་ན། ལམ་གྱི་ཟས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཆ་ཤས་ནས་
 ཡང་གྲིང་པ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟས་བཞིན་གང་གསུངས་པ་ཡིན་གོ། ། ཡང་བདེ་བ་མུང་
 འགྱུར་གྱི་རེག་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་
 རྣམས་གནས་པར་རིགས་ན་སེམས་པས་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་བ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་པས་གནས་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་གས་ཉེན་པའི་ཆོ་ས་ཞིག་ཏུ་གཉིས་དང་
 ལྡན་ཏུ་འཆི་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཀྱལ་པ་ལྟ་བུ་ས་བཅེངས་ནས་བྱེད་པར་
 ལྷས་པས་ལྟན་རིང་ཏུ་རེ་བ་དང་བཅས་པས་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་ལ་བྱེད་ཀྱི་
 རེ་བ་མེད་པའི་ཆོ་ས་ཤིག་དང་། རྒྱ་མཚོར་གྱུ་ཆག་པའི་མི་ལྷ་པ་ལ་ཐང་ཡིན་པར་
 འབྱུལ་པ་རེ་བ་མེད་པའི་ཆོ་ས་ཤིག་དང་། འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལས། ལྷ་ག་
 ཆགས་ཆེན་པོ་གང་དག་ཆུ་ནས་འཛོན་ཏེ་བྱེད་མ་ཅན་གྱི་ཐང་ལ་སྒྲོང་སྒྲས་པ་མས་
 དྲན་ན་མི་འདྲུལ་ཅིང་མ་དྲན་ན་འདྲུལ་བར་བཤད་པ་ལ། ལྷ་པ་དཔོན་ནི་
 གཞན་གྱི་སེམས་པ་ཟས་ཏུ་འགྱུར་བས་སྒྲོང་ས་མ་མི་བརྗོད་ན་མི་འདྲུལ་ལ་
 བརྗོད་ན་འདྲུལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་དེ་དག་དཔེར་བྱའོ། ། ལམས་ནི་གསུམ་དག་

ནལྟོད་དོ། ། སྤྱིད་པ་ཚེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཅེན། བར་སྤྱིད་ཀྱི་མིང་ཉེ
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟུ། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་སྤྱིད་
 ཚེས་དང་དྲི་བྱེད་སྤྱིད་པ་བར་མ་དང་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །
 དེ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་ཚེས་པ་
 ཡིན་པ་དང་ཟས་སྟེ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ལ་མངོན་ཏུ་རྒྱགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ནི་མངོན་ལས་ཀྱང་། གནོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་
 མངོན་པར་གྲུབ་ནས་གནོད་པ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་དང་། གང་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོང་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་རྫོང་
 མ་སྤངས་པ་ལ་ལྷ་བཞེགས་ཀྱང་སུ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་དང་། བར་
 མངོན་མཛུང་ན་ལས་འདྲེས་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་
 པ་ཉེ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་བར་སྤྱིད་དོ། ། མཆུག་བལྟ་ནི།
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདི་བཞིན་ངེས་ཤི
 བ། དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོ་འདི་ལ་གནས་ཉེ་དབང་པོ་དང་
 བཅས་པའི་ལུས་རྒྱས་པ་ཁམ་བས་དང་བརྟེན་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱས་
 པའི་དོན་ཏུ་རིག་པ་ཉེ་སྐྱེས་ཐིན་པའི་སྤྱིད་པ་གསོ་བ་ལ་དེ་གཉིས་གཙོ་བས་མམ་
 ཡིན་ལ། སེམས་པས་ནི་སྤྱིད་པ་གཞན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་སེམས་
 པས་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་ལས་སྤྱིད་པ་དེ་ནི་དམངོན་པར་འགྲུབ་པས་
 མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིད་པ་འགྲུབ་པ་ཡི་དོན་ཏུ་གཉིས་ཉེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ག་
 རིམ་བཞིན་ནོ། ། གང་ལས་ཡིན་པ་དེ་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་རྒྱས་པའི་ཟས་ཀྱང་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། ལུ་བཞི་ཉེ་རིམ་པ་བཞིན་ལས་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་དྲི་རོ་རིག་བྱ་
 དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ལ་གནོད་པ་དང་། ཟས་རྣམས་གསུམ་དང་། ལས་ཏུ་
 བྱས་པས་དེ་ལྟར་བ་དང་། སྤྱི་དང་རྒྱག་བལྟལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྟ་

བུའོ། །གང་ཞིག་ཐོས་པས་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ལ་གནོད་ན་ལམ་ཟས་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེན། ཏུས་ཕྱིས་གནོད་ཀྱང་དེའི་ཆོ་ཕན་འདྲིམས་པས་ལམ་ཟས་ཡིན་ཏེ།
ཟས་ནི་ཏུས་གཉིས་སྟེ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་ཕན་མི་འདྲིམས་
པ་ཞིག་ནའང་ལམ་ཟས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་མ་འདས་སོ། །འོ་ན་
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གང་གིས་ཕྱིར་དུང་སྤང་འདྲིམ་པ་ལས་འདྲིམ་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་བརྟུ་ལ་ཟས་ཕྱིན་པ་བས། གང་གིས་འཛམ་བུའི་ཆོལ་ན་འདུག་
པའི་སྐོམ་པོ་སྒྲུབ་གཅིག་ལ་ཕྱིན་ན་སྒྲིབ་པ་དེ་བས་སྒྲིབ་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཆོལ་
ཞེས་གསུངས་པས་འདི་གང་ཡིན་ཞེན། ཁ་ཅིག་འཛམ་བུའི་སྤང་གི་སྟོང་དང་
ལྟན་པའོ་ཞེས་ཏེ། གཅིག་ཅིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་མཆར་ཆེ་བ་
ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་དག་བྱང་སེམས་ངེས་གནས་
སྟེ་ཞེས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་མས་ན་རེ། དེ་ནི་དག་བཅོམ་བྱེ་བ་ལ་ཕྱིན་པ་
བས་བསྟན་ནམས་ཆེས་མང་བས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །སྤྱི་དཔོན་འདི་ནི་མིང་དང་དོན་མི་མཐུན་ཞིང་། མདོ་བཟླ་བཅོས་
གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་འོལ་ཕྱིར་ཡང་མ་བཤད་པས་མི་རིགས་སོ། །དེས་
ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འཛམ་བུའི་ཤིང་དུང་ན་
བསམ་གཏན་དང་པོ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་དག་འདྲིམ་ཆགས་དང་བྲལ་
བར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་གཅིག་ལ་ཕྱིན་པ་བསྟན་ནམས་ཆེ་བའོ་མཆར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་སྟེ་བུའི་ཕྱི་རོལ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཕྱིན་པ་བས་ཀྱང་བསྟན་ནམས་
ཆོལ་ཞེན་བདེན་མོད་ཀྱི། འོ་ན་ཀྱང་སྤང་འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་སྟོང་བ་བརྟུ་
ལ་ཕྱིན་པ་བས་མིར་གྱུར་པ་རྩལ་ཁྱིམས་འཆལ་བ་གཅིག་ལ་ཕྱིན་ན་ནམས་པར་
སྒྲིབ་པ་བརྟུ་འགྱུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་ཤུགས་གསུངས་
པའི་འགྲེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས་སྒྲིབ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཐ་མ་འགྲོ་བའི་རྩལ་

འཆད་དེ། སེམས་གང་ལ་གནས་ནས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
 ཅེན། དགེ་ཅེ་འཆད་པ་ལྷག་ལྟ་དང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཐེ་ཚོམ་མམ་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་དང་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མཉམ་གཞག་དང་ཉམས་པ་རྩལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་དང་འཆི་འཕོ་བ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་འདུས་པའི་རྩུན་
 འཆད་པ་དང་མཐུན་པའི་ནམ་ཤེས་དང་སྐྱེ་བ་ལ་ཆེར་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་རྟོག་བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནར་འདྲི་ལ།
 ཁཅིག་ལ་བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྒྲིལ་བའི་ཀྱང་སྒྲིལ་ཤིང་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་སེམས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་བཏང་སྒྲམས་ཁོ་
 བ་ལའོ། ། ཡིད་ཤེས་དེ་ཡང་ཅེ་གཅིག་པ་མཉམ་གཞག་གི་སེམས་ལ་དེ་གཉིས་
 མེད་དེ་གོང་སའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་སྒྲལ་བ་མཉམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་འཆི་
 བྱེད་ན་མཉམ་གཞག་གི་སེམས་ཀྱིས་རུང་ངམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པར།
 དེ་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། དེའི་དོན་གང་སྟེལ་གྱིས། མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་ནི་གསལ་བས་འཆད་པ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་ལ། འཆི་
 སེམས་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་མཉམ་གཞག་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ་མཉམ་གཞག་དགེ་བའི་སེམས་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་སེམས་ཞན་པ་ཡིན་ཞིང་མཉམ་གཞག་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱང་
 བ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། སེམས་མེད་གསུམ་ལ་གནས་པ་
 ལ་ཡང་དེ་གཉིས་མེད་དེ། རང་གིས་འཆི་བ་མེད་ཅིང་། གཞན་རྣེ་རྗེ་དང་
 མཚོན་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ལུས་འདྲིར་
 བའི་ཆོ་ཡིད་འཆི་འཕོ་བས་སེམས་ངེས་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།

ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་སེམས་ལ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་གསུམ་དུ་
 བཤད་ན་དག་བཅོམ་པ་གང་ལ་ཞེན། དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཉེ་སྤྱིད་པར་
 རྒྱུ་བམི་ལེན་པར་ལུང་པོ་ཐ་མ་འདྲོར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སེམས་ནི་འདྲོད་པར་
 ལུང་བསྟན་པ་མིན་པ་གཉིས་ཏེ་སྤྱིད་ལམ་པ་འཇུག། འོག་ན་འང་བར་མ་དོ་ཡོད་
 རོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་ཞེས་པ་དེའི་ལྟར་ན་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་བཏང་སྟོམས་ཡོད་
 པས་དེའོ། ། དེ་མི་འདྲོད་ན་སྤྱིད་ལམ་པ་ཁོན་ཏོ། ། དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྲུག་གིས་སྤྱིད་
 ལམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་བཞིར་མ་
 འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། ལམས་གཞན་དུ་དེ་གཉིས་ཅི་རིགས་
 པའོ། ། དགེ་བའི་སེམས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བས་ཆེ་བས་སེམས་རྒྱ་བ་གཏན་
 འཆད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་
 རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཅོམ་རྣམ་སྤྲིན་ལ་རྒྱ་བ་
 གིས་ཐྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་དུ་འོ། ། སེམས་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པ་ག་
 སྟེལ་། ། དེ་འབྲེལ་པར། ལུས་གྱི་ཐྱུགས་གང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་ཅི་
 བ་ཞེས་འབྱུང་ཞྭ། གང་སྟེལ་གྱིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་དུ་མེད་པས་ལྷུ་ལ་
 བྱ་གནས་པ་མི་རུང་ཡང་འདྲིར་ལུས་གྱི་དབང་པོ་འགག་པར་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་
 བརྗོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་ཞྭ། དེ་ཡང་གཅིག་ཅར་འཆི་
 བ་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ལུས་གྱི་དབང་པོ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ལ་འགག་ལ། རིམ་
 གྱིས་འཆི་བའི་འོག་ངན་སྤང་དང་མི་དང་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བ་དག་བཅོམ་
 པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་རྒྱང་པ་དང་ཉེ་བ་དང་སྤྱིང་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ་ཞེས་
 ཐ་སྙད་བྱ་ཞྭ་དེར་ལུས་གྱི་དབང་པོ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དག་ནི་མི་རྒྱུ་
 བའི་སྤྱི་བོར་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གང་དག་ཐིག་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་གནད་གཅོད་གྱི་
 རྒྱུག་བསྟེན་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ལུས་གྱི་ཐྱུགས་འགའ་ཞིག་ཉམས་ན་འཆི་བར་

འགྱུར་བ་ལ་གནད་ཅེས་བྱ་ཞིང། དེར་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པས་ཚེར་བ་མི་
 བཟད་མ་སྒྲིང་པ་ལ་དེ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་འདི། ཤིང་གཙོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་ཡན་ལག་བཅད་པ་ལྟར་ལུས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རྒྱ་ནི་
 རྒྱུན་བད་ཀའ་དང་མཁྲིས་པ་དང་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བས་རྒྱ་དང་སྐྱེས་ཀྱིས་མེད་དང་
 རྒྱུང་གི་ལམས་འབྲུགས་པའོ། །སའི་ལམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་བཞི་པ་མེད་
 པའམ། གཞན་དག་ནི་རྒྱུད་འཇིག་པ་དང་མཐུན་པས་སྐྱེས་ཟེར་རོ། །
 འདྲོད་པའི་ལྟ་ལ་གནད་འཆད་པ་མེད་ཀྱང་གོས་དང་རྒྱན་ལས་སྐྱ་མི་སྒྲན་པ་
 འབྱུང་བ་དང། ལུས་ཀྱི་འོད་རླངས་བར་འགྱུར་བ་དང། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་ལ་
 འཆགས་པ་དང། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲོལ་ལ་གཅིག་ལ་གནས་པ་དང།
 མིག་གཉིས་འབྱེད་འཛུམ་འབྱུང་བ་སྟེ་མ་ངེས་པའི་འཆི་ལྟས་ལྟ་དང། དེས་པ་
 ཅན་ལྟ་ནི་གོས་ཀྱི་མ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང། མེ་རྟོག་གི་ལྷེད་བ་རྟོང་པ་དང།
 མཆན་ཁུང་གཉིས་ནས་རྩལ་འབྱུང་བ་དང། ལུས་ལས་ཀྱི་ར་བ་འབྱུང་བ་དང།
 རང་གི་རྒྱན་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 མི་འབྱུང་ལ་ཚར་བར་ཀྱང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏོན་མས་ནས་ལྟ་ཞེས་དང།
 ལྟའི་ཞག་ལྟ་འབྱུང་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །དེ་ལས་སྤྱུག་བསྟེལ་མི་བཟད་པ་
 འབྱུང་ཞིང། སྐྱེས་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་མེ་རྟོག་འཛོམས་ཞིང་རྒྱུན་
 ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཆོགས་གསུམ་ཏུ་གཞག་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པའི་ཆོགས་དང།
 ལྷག་པ་ཉིད་དང། མ་ངེས་པའི་ཆོགས་སོ། །དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་དང་
 ལྷག་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 དག་ནི་སྤངས་བྱ་ཅི་རིགས་པ་དང་གཏན་ཏུ་བྱལ་བའི་ཐོབ་པ་རྟོད་པའི་སྤྱིར་དང།

ལྷག་པ་ཉིད་ནི་ངན་སང་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ནི་དམུལ་བར་སྐྱེ་ངེས་པའི་བྱར་
རྒྱུ། ། དེས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་མ་ངེས་པའི་ཆོག་ས་ཉེ་ནར་མ་
ངེས་ཤིང་སྐྱེན་ཁ་བ་ཡིན་པའི་བྱར་རྒྱུ། ། ད་ནི་རྣམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་འཆད་དེ།
གང་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བསྟན་པའི་རྗེས་དེ་ལ་རྣམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གནས་
པའི་རྒྱལ་འཆད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་དགོད་པའོ། ། དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་ཅི་ན།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཆོག་ས་པ་གསུངས་པས་
མཐའ་དག་བསྟན་པར་མི་རུས་ཀྱི། འདིར་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མི་མཇེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་རྣམ་
གཞག་གོ། ། དེ་སྟོན་པ་ལ་རྟོན་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་དང་།
ཆོད་དངོས་དང་། ཞར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོད་དང་། དེ་གཉིས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་
ཆོད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རྟེན་ནི་དེའི་རྣམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་
ཉིད་གནས་པར་ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་འདྲ་པའི་ལུགས་ནི། ལྷན་ནམ་
མཁའ་རྟོང་པར་གྱུར་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུང་འཇམ་པོ་
འཇམ་པོ་ལངས་ནས་ལོ་དུ་མའི་བར་དུ་འཁྲིགས་པ་དང་། འོག་གཞི་དག་གི་
རང་བཞིན་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་ཞིང་སྒ་བ་ཚན་པོ་ཆེའི་རྩི་རྗེས་ཀྱང་
གཞིག་པར་མི་རུས་པ་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་རྣམས་སུ་ནི་དཔག་ཆོད་ས་ཡོ་ཤུག་
གཅིག་དང་དུག་འབུམ་ཡོད་ལ། རྒྱུར་ནི་གང་ས་མེད་དེ་གང་ས་ཀྱི་གནས་གཞན་
དུག་རྒྱས་བགང་མི་རུས་པའོ། ། དེས་ནི་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟགས་པའི་རྟེན་
བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་ལོ་གང་ས་དུ་མར་ཤིང་རྟེན་གྱི་སྟག་ཤིང་ཅམ་གྱི་ཆར་གྱི་རྒྱན་
བབས་པ་དང་གསེར་གྱི་ས་བོན་ཅན་གྱི་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། ། རྒྱ་
དེའི་རྣམས་སུ་ནི་འབུམ་ཤུག་བརྟུག་ཅིག་དང་རྟོང་ཤུག་དག་ནི་ཉི་ཤུའོ། ། ཐད་

ཀར་མི་འཛོ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཏེ་ཟས་མ་ཞི་
 བར་ཁོང་དུ་མི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་ནི་རྒྱུད་གིས་སྤང་གི་
 རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་ཏེ་ཞེད། ། ས་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ་འོག་
 གཞི་དང་སྒྲིན་གནས་པའོ། ། དེས་རྒྱུད་དེ་དག་ཐང་ཀར་ཡང་མི་འཛོ་ལ་ཐུར་དུ་
 ཡང་མི་འཛིན་ག་ཞེས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་ཅིང་ཀྱན་ཏུ་
 མཐའ་ཡས་པར་བྱས་པས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འགྲུབ་པོ། ། དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིས་ནི་
 རྒྱུད་འབྲུམ་སྤྱི་འབྲུམ་ཕྲག་བརྒྱད་ཡོད་ལ་ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་གྱུར་པ་ལ་
 སྤྱི་འབྲུམ་ཏེ་ཁྲིད། ། རྒྱར་ནི་འདི་གཉིས་མཉམ་པས་རྒྱུད་དང་ཞེས་ངེས་སྒྲིང་
 བཟུང་པ་བཞིན་དུའོ། ། ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཅིན་ནི་ཐང་ཀའི་ཚད་སྤྱི་འབྲུར་ཏེ་
 རྒྱུམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་ཡིན་པས་དཔག་ཚད་ས་ཡ་ཕྲག་གསུམ་དང་འབྲུམ་
 ཕྲག་དུག་དང་ཁྲི་སྤྱི་འབྲུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོ། ། བཞེན་པ་ནི་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཤིང་རྟའི་
 སྒྲིག་ཤིང་ཅམ་གྱི་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས་ཁམས་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆགས་སོ། ། དེ་ལ་ནང་དང་ཕྱིར་བཟུང་པའི་རྒྱུད་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ནས་གྲུ་
 བཞིར་ཡང་ས་ནས་ཁམས་རབ་བཟུང་པས་རྒྱན་པོ་ལྷེ་རྒྱན་ཞིང་བཞིན་ཆགས་
 པའམ། རི་རྒྱམས་གྱི་རབ་བམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། ། དེ་ནས་གྲུང་ཐུར་
 བཞིན་བཟུང་པས་རི་བདུན་ཏེ་རིའི་ཆེ་མོ་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱིག་པའི་
 ཤིང་རྟའི་གཉའ་ཤིང་ལྷར་གྱུར་པས་གཉའ་ཤིང་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 རིའི་ཆེ་མོ་གསོལ་མདའ་བཞིན་མངོས་པས་གསོལ་མདའ་འཛིན་དང་། འདིའི་
 རྒྱགས་གང་ན་གསེར་གྱི་སེང་ལྷེང་ཡོད་པ་བཞིན་རི་གཞན་ལ་མེད་པས་སེང་ལྷེང་
 ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཆེ་མོ་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱིག་པ་ལྷར་རི་
 གཞན་ལ་མེད་པས་ལྷ་ན་སྤྱིག་པའི་རི་དང་། འདིའི་ཆེ་མོ་མངོས་ཤིང་སྤྱིག་པ་
 རྟའི་ན་བཞིན་ཡོད་པས་རྟ་ན་དང་། རིའི་ཆེ་མོ་དམའ་ཞིང་ཅུང་ཟད་འདུད་

གྱིའོད་གྱིས་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་རྒྱང་ངོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་གདགས་པར། རྩ་འཛིན་
 རྣམ་མཆོད་བརྒྱན་པོ་རྣམས། ། དང་པོ་བུ་རྒྱུ་མདོག་བཞིན། ། རབ་ཏུ་བསེལ་
 བའི་རྒྱུ་དག་དང། ། སྤང་ཅི་ལྟ་བུའི་རྒྱས་ཀྱང་གང། ། ཞེས་བཤད་དོ། །
 རྣམ་མཆོད་དང་པོ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་མཆོད་ནི་རི་རབ་ནས་གཉའ་ཤིང་
 འཛིན་བར་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱད་རུའོ། ། དེ་ནི་ནང་དང་ཕྱིའི་མཆོ་
 གཉིས་ལས་ནང་གི་རྒྱུ་མཆོད་ཡིན་ནོ། ། དེའི་རིས་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་འགྲམ་ལ་
 དེ་ཉིད་སྐྱམ་འགྱུར་ཏེ་ཉིས་འབྲམ་བཞི་ཁྲིའོ། ། རྣམ་མཆོད་གཞན་ལ་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་
 གྱིས་དབྱི་ཉེ་བཞི་ཁྲི་ལ་སྟགས་པར་སྦྱར་རོ། ། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ལུ་ལྷུང་འཛིན་
 རས་ཁོར་ཡུག་གི་བར་ནི་ཕྱིའི་རྒྱུ་མཆོད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ལན་ཆའི་རྩ་ཡོད་
 པ་ལྟ་བུ་དང། སྐྱེ་འཆི་ཕྱེད་པའི་དུད་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་
 དང་དེ་དག་རྩལ་པར་གྱུར་པ་དང། སྤྱིང་ན་འབབ་པའི་རྩ་ཤིང་ལ་སྟགས་པ་
 རྩེར་བ་དག་ཀྱན་དུ་རྩལ་བས་ཀྱང་ལན་ཆའི་རིམ་རོ་གཅིག་པས་གང་བར་
 གདགས་པར་བཤད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་བུའི་སྤྱིང་པའི་མི་རྣམས་གྱིས་སྦྱད་
 དུ་མི་རུང་ཞིང་དེ་ན་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་ལོངས་སྦྱད་པའི་གནས་སུ་
 གྱུར་པའོ། ། ཆད་ནི་སྦྱུང་འཛིན་གྱི་ཐེལ་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་བར་ལ་འབྲམ་
 ཕྱག་གསུམ་དང་སྤྱོད་ཕྱག་ནི་ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ། ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འོ་ན་
 ད་ལྟར་བཤད་པའི་ཆད་དེས་སྤྱིང་སྤྱིང་བཞི་པ་ཕྱག་གཅིག་གི་འོག་གཞི་རྒྱ་དང་
 གཞེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆད་པ་ལ། སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་རུ་རྩ་ཕྱེད་དང་
 བརྒྱད་གྱིས་མི་འོན་པའི་ཕྱིར་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྒྱལ་སྐྱམ་ནི་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་
 མཛོད་པར་གནས་སོ། ། འོ་ན་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་གིས་སྤྱིང་བཞིའི་མཐའ་མ་བསྐྱར་
 བམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཉེད་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
 གཞན་དག་ནི་རི་རྣམས་ཟང་ཡག་མ་ཡིན་པས་ཁོར་ཡུག་གི་རྩ་བས་འོན་ཏོ་ཞེས་

ཟེར་རོ། ། དེའི་བྱིར་ལ་ཁྱིའི་དཔེ་བར་གྱི་ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་ཉྟེ་གདགས་པར། ཉི་མ་
 དེ་བཞིན་སྐར་མ་དང་། ། རྒྱ་སྐར་ཆོག་པའི་རྒྱ་ཆེན་ཀུན། ། ཁོར་ལྷག་མི་
 འདའ་འཇིག་རྟེན་གྱི། ། བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཐུན་པར་འདུག ། ཅེས་
 སྟེ། ། དེ་ནས་ཁྱིའི་དཔེ་རྒྱུ་ལོན་ནས་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཁྱི་རི་རབ་གྱི་ངོས་བཞི་
 བ་སྒྲིང་བཞི་ཉྟེ། དེ་ལ་རྩ་བུ་གསལ་ན་གནས་ཤིང་ཇོ་མ་བུ་བྱིན་ས་མཚན་པོ་འཇ་
 དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅས་ཇོ་མ་བུ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་འབྲུང་བ་དང་མཐའ་རྒྱས་བསྐྱར་
 བསལ་ནས་འཇོ་མ་བུ་སྒྲིང་ཉྟེ། དེའི་ཚད་ཅི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་ཐུར་དུ་བྱུག་
 པར་ཁྱིའི་དཔེ་ཅར་མཉམ་ལ། རྒྱ་དང་མཉམ་པོར་གནས་པའི་ཉྟེང་གི་ཁྱི་
 བོ་ངོས་གསུམ་ལ་རྩྱུང་གཉིས་གཉིས་སྟེ། ། དེ་ཤིང་རྩྱུང་དཔྱི་བས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཐུང་ཤོས་གྱི་ངོས་གཅིག་པོ་ལ་དཔག་ཚད་བྱེད་བཞིའོ། ། ཤར་གྱི་ངོས་ན་དེར་
 རྒྱུ་པའི་མི་རྒྱུ་མཐའ་ཇོ་མ་བུའི་སྒྲིང་པ་ལས་ལུས་ཉིས་འབྲུར་གྱིས་འཕགས་པས་
 ལུས་འཕགས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྲིང་གསལ་འདྲ་བའི་ངོས་གསུམ་ཁྱི་ཉིས་རྩྱུང་ཉིས་རྩྱུང་
 པར་འདི་དང་འདྲ་ཞིང་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུའོ། ། ལུ་བཅས་བ་
 ལང་དང་ནོར་བུ་ལ་ཡོངས་སྒྲིང་གི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ན་བ་ལང་སྒྲིང་དེ་སྒྲིང་དེ་
 རྒྱུ་པོར་གནས་པ་ཉྟེ་མཐའ་རྒྱས་དཔག་ཚད་རྩྱུང་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་
 བོ། ། དེའི་དཔུས་བྲང་པོར་གཞལ་ན་རྩྱུང་ཕྱག་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། ། བྲང་ན་
 གནས་ཤིང་མི་རྒྱུ་མཐའ་འཛི་བའི་ཞག་བདུན་གྱི་གོང་རོ་ལ་དུ་འཛི་བའི་སྒྲུ་འབྲུང་
 བསལ་ན་སྒྲིང་ཉྟེ་དེའི་མཐའ་རྒྱས་ན་རྩྱུང་ཕྱག་བརྒྱད་དང་། དཔྱི་བས་སུ་
 བཞིར་གནས་ཏེ་ངོས་རེ་ལ་རྩྱུང་ཕྱག་གཉིས་གཉིས་སུ་མཉམ་མོ། །

སྒྲིང་གསུམ་གྱི་མི་རྒྱུ་མཐའ་ཁྱི་ལ་དོག་དཀར་ནག་དང་མུ་བསངས་དེའི་སྒྲུ་
 རྒྱར་ཏེ་བཞི་དང་། རྩེ་བཅས་དང་ཉི་དུ་དང་ནོར་འབྲུ་དང་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་ལོ་ལེགས་པ་དང་སྒྲུ་གེ་འབྲུང་བའང་ཡོད་ལ། རྒྱ་མི་སྒྲན་པ་ལ་དེ་

ལྷ་བུ་གཞན་མེད་གྱི་མི་རྣམས་ཁ་དྲག་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་པ་དང་འབྲུ་དང་
 ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་གོས་ཁ་དྲག་སྒྲ་ཆོགས་པ་རི་ལྷར་འདྲི་དཔ་བཞིན་དཔག་བསམ་
 གྱི་ཤིང་ལས་འབྱུང་ཉྱེ་གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་དོ། ། དེའི་བར་གྱི་སྤྱིང་ཕན་
 བརྒྱད་ནི་རང་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། ། དེར་གནས་པ་ནི་འགྲེལ་པར། ཐམས་
 ཅད་ན་ཡང་མི་རྣམས་གནས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་ན་སྤོ་པོ་དག་
 གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་གྱིས་གང་གཅིག་ན་གནས་པར་
 བཤད་ཀྱང་། གང་སྟེལ་གྱིས། གཅིག་ན་སྤོ་པོ་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་
 བོ་ཞེས་ཏེ་རི་ལྷར་གྲགས་པ་དང་མཐུན་ནོ། ། གདགས་པར། བདུན་ལ་ནི་མི་
 རྣམས་གནས་སོ། ། གཅིག་ལ་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། ། དེའི་མི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིང་གཙོ་བོ་བས་བོང་ཆོད་རྒྱུ་ཉྱེ་གང་སྟེལ་གྱིས།
 དེ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ནི་ལུས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། གཞན་ཡང་
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ན་ལྷལ་དབུས་སམ་མཉམ་ཡོད་འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་
 བླ་པོ་གསུམ་ཆོན་གསུམ་ཉྱེ་དགུ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན་གངས་རི་དཔལ་དང་
 ལྷན་པ་ཡོད་དོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ན་ནི་རི་སྤོ་པོ་ལྷུང་བ་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱའི་རྒྱལ་རོལ་ན་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མ་རྟོས་པའི་གནས་མཆོམ་
 རྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྒྱས་གང་བ། མེ་ཏོག་སྤྲེལ་དང་པར་
 དང་ཀྱུ་མུ་དཔལ་སྤྲེལ་པས་ཁེབས་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་ཉྱེ་ཟེབས་སུ་དང་ཞེང་དུ་ཡང་
 དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱལ་ཡོད་པའི་མཆོག་བཞེས་པ་མཐའ་ཉིས་བརྒྱས་འཁོར་བའོ། །
 དེའི་ཤར་ལ་སྤྲེལ་པའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་མཆོག་དང་རྟ་དང་
 མེང་གེའི་ཁ་འདྲ་བ་ནས་སྤྱང་ཆེན་པོ་བཞེས་འབབ་ཅིང་མཆོའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་
 བསྐྱར་ཏེ་སྤྱང་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འབབ་སོ། ། དེ་
 སྤྱང་དུ་གདགས་པར། རྒྱ་སྤྱང་གསྒྲ་སྤྱི་པའི་དང་། སྤྱི་པོ་དཔའ་ལྷན་སྤྱི་

བའི་ཕྱིར་བ་ཅན། ། འབབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་བསེལ་བའི་ཆུ་ཡིན་ཏེ། ། རྒྱགས་
 བཞི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དག་ནས་འབྱུང་། ། གན་ཤར་རྒྱགས་རྒྱ་མཆོར་འགྲོ་བ་
 རྟེ། ། སེཾ་ཨྱ་རྒྱགས་རྒྱ་མཆོར་འགྲོ་བ་ཡིན། ། བཟུ་ཡང་ནི་རྩབ་རྒྱགས་རྒྱ་
 མཆོར་འགྲོ། ། དེ་ཡི་བྱང་རྒྱགས་རྒྱ་མཆོར་སྒྲིབ་འགྲོ། ། ཆུ་ཟུང་རབ་མཆོག་
 བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། ། མཆོག་རྩ་བ་ཟང་ཞིང་རབ་རྩ་འབབ་པ་རྟེ། ། རེ་རེ་
 ཞིང་ཡང་ལྷ་བརྒྱུ་ཕྱིར་ནས་ནི། ། ཆུ་ཡི་རྒྱན་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འགྲོ། །
 ཞེས་སོ། ། ཤིང་འཛམ་བུ་འབྲས་བུ་མངར་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ན་ཡོད་ལ། རྩོན་
 ལེར་རྒྱུ་ཕྱིར་ནའང་རྩེད་ཟད་ཡོད་པར་བཤད་དོ། ། འབྲེལ་པར། དེར་ནི་
 རྩེད་འབྲེལ་དང་མི་ལྷན་པའི་མིས་བརྒྱུད་པར་དཀའ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྒྲིལ་གྱི་
 དང་ལྷང་ནས་བྱང་རྒྱགས་དཔག་ཚད་ནི་ཤུན་གཞེར་གྱི་བྲག་བྱ་རྒྱེལ་སྒྲིལ་
 ཡིན་གྱི་རོམ་ཞེས་པ་གྲུབ་བཞི་བའི་རོམ་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་པ་མཐའ་ཉིས་
 བརྒྱས་འཁོར་བ། འཕང་རྩེད་པག་ཚད་བྱེད་དང་བཞི་པ་མཛོས་ཤིང་ལྷ་ན་
 རྒྱག་པ་དང་ཁོར་ཡུག་ན་གཞེར་གྱི་བྲག་བྱ་རྒྱེལ་སྒྲིལ་ཅན་བརྒྱད་ཉིང་ཡོད་དོ། །
 དེ་དག་ན་གཞེར་གྱི་བྲེ་མ་བདལ་བ་ལ་ཅན་དན་གྱི་རྒྱས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ།
 དེར་ཡིད་རྩེ་མིའང་བའི་ཤིང་ངམ་གཞེག་མ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་མི་མ་ཡིན་
 པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུང་གི་མཐུས་ལྟེ་རྩེ་ལ་རྩེ་འདྲོར་བ་དང་། དེའི་ལམ་གྱི་དུ་
 དཔག་ཚད་ནི་ཤུ། ཞིང་རྩེད་པག་ཚད་བྱེད་དང་གཉིས་པ་གཞེར་གྱི་བྲེ་མ་
 བདལ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡོད་དོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྩེད་པག་ཚད་ནི་ཤུན་ཤིང་སྒྲི་
 ལའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྒྱན་ཞེས་པ་ཅ་བ་འདྲོམ་བཞི་བརྒྱ་ལྷན་རྩེད་ལ། དེ་ལ་
 ཕྱིར་བའི་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། དང་པོ་ཅ་བ་འདྲོམ་བརྒྱ་གསུམ་ནས་
 བདུན་གྱི་བར་དང་། ཆེར་གྱེན་རྩེད་པག་ཚད་ལལ་ག་ལ་འདབ་གྱིས་རིམ་
 པར་ནོན་པས་ནམ་མཁའ་འབྲུབ་པ་ལྟར་གནས་སོ། ། དེ་ན་ཤར་རྒྱགས་སྒྲིལ་པ་ག་

ཚད་ཉི་ཤུ་ན་མིང་ཕྱེད་པ་ལྷན་འབབ་གནས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཁྱོན་ནམས་མཚོ་མ་
 སྤྱོད་མ་རིམ་ལ་བཞེན་ནོ། ། དེའི་ཁོར་ཡུག་ན་མིང་ཕྱེད་བརྒྱད་ཉིང་ཡོད་
 པའོ། ། དེ་དག་གི་ནང་ན་པར་ལྷན་པའི་ཕྱེད་པ་ལྷན་མས་དང་མེ་རྟོག་ནམས་
 མེན་རྒྱ་ཆེ་ཞེ། གསོལ་མདའ་དང་བ་ལང་གི་ཀོ་བ་དང་ཤིང་རྩའི་འཕང་ལ་ཅམ་
 མོ། ། གཡུལ་ངོར་སྤྱོད་པའི་སྤང་པོ་རབ་བརྟན་ནི་ལུས་དཀར་ཞིང་མགོ་སྤྱོད་
 པའི་དབུས་དམར་བ་མཆེ་བ་བྱུག་དང་ལྟན་པ། སྤྱོད་ཕྱེད་པ་གཙང་བྱེད་དང་
 གསུམ་ཞིང་བྱུག་ཅིག་མཐའ་བརྟན་གྱིས་འཁོར་བ་འཕང་བྱེད་དང་གཉིས་པ་
 དང་། འཁོར་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཉིང་དང་བཅས་པ་དགུན་དང་དབྱར་རྩ་བ་བཞི་
 བཞི་དེ་ནམས་སྤྱུག་ནས་སོ། ། དེ་དག་གྲང་ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཕང་དང་ཉི་མེ་ནམས་
 ཡིན་པར་འཆད་ལ། གཞན་དག་གིས་མིན་པའི་སྤྱུབ་བྱེད་བཀོད་པར་མཛད་
 ནོ། ། གཞན་ཡང་སྤྱིང་འདིའི་དབུས་སྤྱུག་དང་བྱུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
 བཞུགས་ནས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དོ་རྩེའི་གདན་ཞེས་
 པ་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་བྲུག་པ་འབྲུབ་ཞེ། དེ་ནི་ལུས་སམ་ས་རྩྱགས་གཞན་གྱིས་
 བཟོད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྩེ་དང་
 རྒྱུད་རྩེ་ལས་འབྱུང་བ་བྱུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་མཐའ་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤར་བྱིན་
 གསུང་བའི་གནས་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པའི་རི་ཞེས་པ་གང་དུ་བཅོམ་ལྟན་བཞུགས་པས་
 མཚོ་གཞིན་དུ་གྱུར་ཅིང་མེ་ལ་སྤྱོད་པའི་འཛིགས་པ་ནམས་གྱིས་གཞིག་དུ་མེད་
 པར་གསུངས་པ་དང་། རྩོམ་གསུམ་ན་རྒྱུད་རྩེ་ཟུང་མོ་གསུང་བའི་གནས་དཔལ་
 ལྟན་འབྲས་སུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱུང་རྩྱགས་ན་ཤུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གངས་རིའི་
 སྤོང་བས་བསྐྱར་བའི་དབུས་གཡུ་ཤའི་རི་པོའི་རྩྱེད་ན་གྲོང་གཙོ་བོ་གཡུ་པ་དང་།
 དེའི་ཕྱིར་རོལ་པར་ལྷན་པའི་མ་གྲོང་བྱེད་པ་ཕྱག་དགུ་བརྒྱ་ཅ་བྱུག་ཡོད་པ་དང་།
 རྩོམ་གསུམ་ན་རྩེ་བརྟན་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་རིམ་འཛིན་དང་།

ཤར་ན་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་དང་། ལུབ་ན་མོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དང་གནས་བྱུང་པ་ཅན་དུ་མ་
ཡོད་རྟོ། ། གཞན་ཡང་འདི་ན་སྤྲོ་སྤྲོད་དང་། ཟངས་སྤྲོད་དང་། གསེར་
སྤྲོད་དང་། བུ་སྤྲོད་དང་། རྩ་ཏའི་སྤྲོད་དང་། ཀ་མ་པ་ཅེ་འི་སྤྲོད་དང་།
རྒྱ་བའི་སྤྲོད་དང་། རྩ་བའི་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་ཕྱན་ན་མས་དང་། འདུལ་
བཞོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། མཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཅམ་པ་ཀ ། ལྷ་ར་རྒྱ་
སྤྲོད་ལས་པ་ཅན། ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་དུག་པ་ལྟེ། ། འདི་དག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་
པོར་ཤེས། ། ཞེས་གང་གསུངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་པོ་དུག་དང་། མདོ་ལས་
ཡུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་དུག་དང་། ཡུལ་ཕྱན་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་
སྟེ། །

སེམས་ཅན་གྱི་གནས་བྱེད་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་གྱི་དངོས་ལ་གཉིས་
ལས། འཛམ་བུའི་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བ་དན་སྤང་གི་གནས་ལ་གསུམ་གྱི་དཔྱལ་
བའི་གནས་ནི། འཛམ་བུའི་སྤྲོད་འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་སྤྲོད་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན་
མནར་མེད་པའི་ཁང་པའི་སྤྲོད་གནས་ལ། དེའི་གནས་འཕང་དང་རྒྱར་ཡང་དེ་
ཅམ་སྤྲོད་ཉི་ཉི་ཉི་ལྟེ། ། ལྷག་བསྐལ་ནི་ལུས་མེར་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་
བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་བར་མཆོམས་མེད་པར་རྒྱུང་བསན་མནར་མེད་པའོ། །
གཞན་དག་ནི་དེར་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། ། དེའི་སྤྲོད་ན་དཔྱལ་བ་
བདུན་གནས་ཉི། བན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་བཏབ་སྤྲོད་བསད་པ་བཞིན་ལས་ཡང་
སེས་པར་རྒྱར་ཅིག་པའི་སྐྱུས་འཆོ་བས་ཡང་སོས་དང་། ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོས་
བཏབ་སྤྲོད་འདྲ་ཞིང་འཛོག་པ་དང་། དཔྱལ་བའི་སྤྲོད་མ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་
འཛོམས་པ་དང་། མེ་འབར་བ་དག་གིས་བསྐྱེགས་པ་ན་འཛིགས་པའི་ར་རྩས་
ཆོད་འདེབས་པས་ན་དུ་འཛོད་དང་། དེ་བས་རྒྱར་མི་བཟད་པའི་ལྷག་བསྐལ་
དག་གིས་འཛིགས་ཉེ་ཆོད་འདེབས་པའི་དུ་འཛོད་ཆེན་པོ་དང་། ལྷགས་གྱི་

དང་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་སྤྱིང་བས་ཚ་བ་
 དང་། དེ་བས་ཀྱང་མི་བཟད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་རྩ་བུམ་དགའ་བ་དང་ཉེ་དགའ་
 ལ་སྒྲིགས་པར་སྤྱིང་བས་རབ་ཏུ་ཚ་བའོ། ། འདིར་བར་ཐག་གི་ཚད་མ་བཤད་
 ལ། ས་ལས། འདི་ནས་སྐུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ན་ཡང་སྐུམ་དང་གཞན་བཞི་སྟོང་
 བཞི་སྟོང་གིས་ཚོད་པར་བཤད་དོ། ། གཞན་དག་ནི་མནར་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་གནས་
 སྤུངས་ཟེར་རོ། ། དེ་ལྟར་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་ཀྱན་ལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་
 རྒྱགས་བཞིར་བཞི་བཞི་ཉེ་ལྷག་པ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་གོ། ། དེ་ནི་མངོ་ལས།
 དེ་ལྟར་དེ་དག་དཔུལ་བ་ནི། ། བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ཉེ་བཟལ་བར་དཀའ། ། དྲག་
 པའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཏུག་དང་། ། རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷག་བཅུ་དྲུག་ ། ཅིག་པ་བཞི་
 དང་སྒྲོ་བཞི་པ། ། རྩམ་བྱེ་རིས་སུ་ཆད་པ་ཡིན། ། ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱར། ། ལྷགས་དག་གིས་ནི་གང་བ་ཡིན། ། དེ་ན་ལྷགས་འབར་ས་གཞི་
 ཉེ། ། འབར་བའི་མེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མར་
 བི། ། མེ་ལྷེ་དག་གིས་བྱབ་པར་གནས། ཞེས་སོ། ། ལྷག་པའི་དོན་ནི་སྤར་
 གཞོད་པ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་རམ། གནས་བརྟན་ཡིད་འོང་ནི་ལྷག་པའི་སྤྱོད་གི་
 དོན་ཡིན་པས་མནར་མེད་ལ་སྒྲིགས་པར་འཆིང་བའི་འོག་དུ་འདི་རྩམས་སུ་
 འཕྱིང་བས་ན་ལྷག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་དེ་དག་གི་ནི་དོས་བཞི་
 ན་མེ་མཐུར་ཕུས་མོ་རུ་བ་ཅམ་ལ་རྒྱང་པ་གཞག་པ་ན་པགས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་ཞིག་
 པར་འཕྱར་ཞིང་བཏོགས་པ་ན་སྤར་སྟེ་བ་དང་། རོ་རྒྱགས་ཕྱི་སའི་འདམ་རྩལ་
 རྟེན་རུ་བ་པ་ཅམ་ལ་འབུ་མཆུ་རྫོན་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་དཀར་ཞིང་མགོ་ནག་པོས་
 ལུས་འཕྲིགས་པ་གནས་པ་དང་། སྤྱ་གྱི་སྤྱོད་པོས་གཏམས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་
 རྒྱང་པ་བཞག་ན་ཞིག་པར་འཕྱར་བ་དང་། སྒྲིགས་ཀྱིས་རལ་གྱི་མོ་མའི་ནགས་
 ཀྱི་འདབ་མ་རལ་གྱི་རྩམས་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་དེ་ལྷུང་བ་དང་། བྱི་སྤྱོད་པོ་འཕ།

གདགས་པར་ནག་ཁྲ་ཞེས་འབྱུང་ཉེ་དེས་ཟ་བ་དང་། དེས་འཇིགས་ཏེ་ལྷགས་
 གྱི་ཤལ་མ་ལེའི་ནགས་དཔག་ཚད་མང་པོ་ཡོད་པ་ཆོར་མ་རྒྱུ་པོ་སོར་བརྟུག་
 པ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇིགས་པ་ན་ཆོར་མ་ཁ་ཐུར་དུ་ལྷ་ཞིང་ཅེ་མོར་བྱིན་པ་ན་
 ཁྲ་ལྷགས་གྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་ཐུང་ཞིང་ཟ་བ་དང་། འབབ་པ་ན་ཆོར་མ་
 རྣམས་བྱིན་དུ་ཚྭ་གས་ནས་ལུས་འཕགས་པའོ། ། དེ་ལྟར་གསུམ་ནི་མཚོན་ཆ་
 འབབ་པར་འདྲ་བའི་བྱིར་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཉེ། འབྲེལ་པར། སྤྱ་གྲིའི་ལམ་ལ་
 སྤགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་མཚོན་ཆ་མངོན་པར་འབབ་པར་འདྲ་བའི་བྱིར་གཅིག་
 ཏུ་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། བྱིད་དང་ཁའི་ཆལ་དང་ཤིང་གི་ཆོས་ཡིན་པ་ས་ལྷགས་སུ་
 མ་སྒྲིལ་སོ། ། ཉེ་འཁོར་བཞི་པ་ནི་རྩ་པོར་རབ་མེད་ཐལ་རྩ་བསྐྱལ་བས་གང་
 བའི་རྩ་གྲུང་རྣམ་པར་བཀལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་བྱིན་པ་དང་རྩྭ་ཆོན་
 པོར་རྩ་བསྐྱལ་བར་འབྲས་ཉག་གཅིག་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཉེད་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་
 འཆོད་ལ། འབྲམ་ནས་སྐྱེས་བུ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་
 ཏོ། ། ཅི་དམུལ་བའི་སྤང་མ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 མདྲ་ཉེ་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་དུ་ཟད་པས་
 སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུག་ལྷ་བུའི་རི་དང་ཆོར་མ་ལ་སྤགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། འོ་ན་བཙུན་པ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་གྱིས། ། གང་དག་ཁྲ་ཞིང་
 གཏུམ་ལས་དང་། ། ཐིག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ། ལྷག་བསྐལ་བ་ལ་
 དགའ་དེ་དག ། གཤིན་ཇེའི་སྤྱན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་གང་བཤད་པ་
 ཇི་ལྟར་དྲང་ཞེ་ན། གཤིན་ཇེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོ་བའི་འཁོར་ཡིད་གས་གང་
 དག་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་དམུལ་བའི་གནས་སུ་འབྱིད་པ་དེ་དག་ལ་གཤིན་ཇེའི་
 སྤྱན་པོ་ཞེས་བཤད་གྱི། ལག་ན་རལ་གྱི་ལ་སྤགས་པ་ཐོགས་པའི་དམུལ་སྤང་
 རྣམས་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ། དེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་དེ་དག་སེམས་ཅན་

དུ་བཟང་བ་ཡིན་ལ། ལས་དེས་སྤར་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཆེ་མི་
གནོད་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་མཆོམས་བཅད་པ་འཇམ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མེ་ལ་སྔགས་
པས་མི་གནོད་པའི་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལུས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། ། གང་བའི་དམུལ་བ་ནི་འགྲེལ་པར། དེ་དག་ཀྱང་འཇམ་པའི་སྤྱིང་འདི་
ཉིད་ཀྱི་འོག་ན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ལྟ་དེའི་
དོན་བྱང་སྔགས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། གང་སྤེལ་གྱིས་ཆ་དམུལ་བ་བྱུང་
གྱི་ངོས་བཞིན་དེ་དག་གི་འཁོར་ལྟ་བུར་གནས་པར་བཤད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་ཁོར་ཡུག་རིའི་ངོས་ལྷན་པའི་ཁྱད་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
ས་ལས། ཡང་སྔགས་ཀྱི་ཐད་ཀ་དཔག་ཆད་ཁྱི་འདས་པ་ན་རྩ་བུར་ཅན་དང་
གཞན་ནི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཡོད་ཅེས་སོ། ། དང་པོ་ནི་ཆེས་གང་བས་ལུས་རྩ་
བུར་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་བུར་ཅན་དང་། སྔགས་ཁོངས་ནས་རྩ་བུར་རྣམ་པ་ཅན་
དང་། སྔ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། མ་རྩ་ཟེར་བ་དང་། ཀྱི་རུད་ཟེར་བ་དང་།
སྤྲུལ་ལྟར་གས་པ་དང་། པརྩ་ལྟར་གས་པ་དང་། པརྩ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་སྟེ་
གང་བའི་དམུལ་བ་བྱུང་དོ། ། ཉི་ཆེ་བའི་དམུལ་བ་ནི་འགྲེལ་པར་གནས་དེས་
པ་མེད་དེ། གསུམ་པོ་ནི་ཉག་ཏུ་ཁ་དང་སྔ་དག་ལས་སྤྱི་ཐམ་ཐམ་ཟེར་བ་འབྱུང་
བའོ། ། མཆོད་དང་རི་དང་ལྷ་དང་གྱི་སྔགས་དང་གཞན་དག་དང་འོག་ན་འང་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་།
སྤྱག་བསྐལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པ་དང་། བར་བར་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་ལ་སྔགས་ལ་
གསུངས་པས་དགོ་འདུན་བསྐྱུངས་དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟོན་པ་ལ་
སྔགས་པ་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་སྤྱིང་འདིའི་འོག་ཏུ་མནར་མེད་ལ་སྔགས་པ་རི་
ལྟར་རྩད་ཅེན། སྤྱིང་རྣམས་འབྱུང་ལུང་པོ་ལྟར་ཞབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བཤད་དོ། ། དུད་འགྲོ་ནི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱ་མཆོམས་པོ་སྟེ་དེ་ན་གངས་མཐའ་

ཡས་ཤིང་ལྷག་བསྐལ་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ལ། གཞན་དག་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་
 པ་སྟེ་ཁ་འཐོར་བ་ཞེས་ཐ་སྟོན་མཛད་དོ། ། ཡིད་གསལ་ནི་གནས་ཅུ་བ་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ཅེས་པ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདྲིའི་འོག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱས་བཅད་པ་ན་ཡོད་
 ལ། དེ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤམ་རྩེ་ཞེས་པ་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ས་
 ལྷ་ལྷ་བུའི་དཔལ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་ཞིང་། དཔལ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་རི་ལྷ་ར་
 བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་དམིགས་སྟོན་པ་ཡོད་དོ། དེའི་འཁོར་ན་ཡིད་གསལ་གྱི་
 རིགས་སུ་མ་རྩུག་ཡོད་པར་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་བཤད་དེ། ལྷ་གྲག་ཁ་
 ཁབ་ལྷ་ར་སྤང་དང་། ། བཤད་བྲ་ཀྱན་སྟོན་དྲི་བ་དང་། ། ཆོས་བྲ་སྟོན་པ་བྲ་བ་
 དང་། ། རྩ་འཁྱུང་བསམ་པ་ས་འཆོ་བ་དང་། ། མཆིལ་མ་བྲ་དང་ཕྱིང་བ་
 ཟ། ། ཞག་བྲ་ཤུག་བྲ་དུག་པ་བྲ། ། དུག་ལུལ་སྦྱོང་དང་སྒྲགས་ལྟ་དང་། ། ས་
 འོག་གནས་དང་མཐུ་པོ་ཆེ། ། མཚན་མོ་ལུས་འབར་མི་སྒྲགས་ལྟ། ། འདྲོད་
 གཟུགས་སྤྱིང་བར་གནས་པ་དང་། ། གཤམ་རྩེའི་དཔུག་པ་བྱིས་པ་བྲ། །
 ཆང་ས་སྤྱིན་འབྲུ་ཡི་ཤུན་པ་བྲ། ། མི་གཅིང་བྲ་དང་ལམ་ཆེན་གནས། ། མང་
 དུ་བྲ་དང་མེ་མདག་བྲ། ། དུག་བྲ་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། ། དུར་ཁྱོད་
 གནས་དང་ཤིང་ལ་གནས། ། ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་གནས་པ་དང་། ། བདུད་གྱི་
 རྩེ་སྟེ་སུམ་རྩུག་ ། ཅེས་སོ། ། བསྐྱེད་བྱིའི་སྤྱིབ་པ་ཅན་དང་ནང་གི་སྤྱིབ་པ་
 ཅན་དང་བསྐྱོམ་ཉིད་སྤྱིབ་པར་ལྷུར་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། ། གཞན་ནི་
 དེ་ལས་འཕྲོས་པ་འཕམ་ཁ་འཐོར་བའོ། ། ཡིད་གསལ་རྩུ་འཕྲལ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་
 ལྷ་ལྷ་བུའི་དཔལ་ཕྱོང་བར་བཤད་དོ། ། དེ་ན་མས་སུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱིར་མི་དགེ་
 བ་ཆེ་འབྲིང་རྩུང་གསུམ་ཡིན་ལ། བྱེད་གསལ་སྤེའི་རྒྱ་ནི་འདྲིར་བརྫོད་གྱིས་མི་
 ཡོང་བས་མདོད་ལྟེ་ན་མས་དང་གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྒྲགས་པ་བསྟ་བར་
 བྱའོ། ། མཐོང་ས་གྱི་གནས་ནི་མི་ན་མས་བཤད་ཅིན་ཅིང་། ལྷ་ན་མས་འཆད་

པལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་། ལུས་ཚུ་ཅ་གསུམ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གནས་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དོན་བདུན་ལས་
དང་པོ་ནི། འདི་ནས་ཐག་ཅི་སྤྱད་ཅེན་ཉི་ཟླ་ནི་ཆུ་མཚམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷན་
པའི་བྱེད་ན་རྒྱ་བས་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲིའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ། ཟླ་བ་ལ་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་ལྔ་བཅུ་དང་ཉི་མ་ལ་
གཅིག་དང་བཅས་པའི་ལྔ་བཅུ་དང་མཐའ་སྐར་ན་དེ་ཉིད་ལུས་འགྱུར་དང་།
རྣམས་སྤྱད་པག་ཆད་བྱེད་དང་རྒྱག་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆའོ། ། ཟླ་བ་ནི་ཆུ་
ཤེལ་བཞིལ་བ་དང་མིག་ལ་ཡན་པ་དང་ལོ་རྟོག་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷང་བ་ལྟེར་བའི་
ལས་ཅན་དང་། ཉི་མ་ནི་མེ་ཤེལ་ཏེ་གཉིས་བརྒྱ་གཉིས་མཐུན་པའི་ལས་ཅན་
ནོ། ། དེའི་ལྟེང་ན་གསེར་གྱི་ར་བ་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་བྱེད་པས་བསྐྱར་བ།
དེ་ལ་ཅིག་རྒྱབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་བཞི་ལས་བྱས་པ་དང་། འོག་གཞི་ཆོན་ལྔ་བརྒྱ་
ཅ་གཅིག་གིས་བཀྲ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཁང་བཟངས་དང་སྦྱོང་
མས་ཆལ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་མར་ར་བ་བྱས་མོ་རྩབ་ཅམ་དུ་
ཁེབས་པ་རྟིང་པ་རྣམས་རྒྱང་གིས་འཁྱོར་ཞིང་གསར་པ་ལེགས་པར་འགྲེམས་པ་
ལས་གསལ་པའོ། ། སྐར་མའི་ཆད་ནི་གདགས་པར། ཆེ་བ་ལ་རྒྱང་གྲགས་བཅོ་
བརྒྱད་དང་། རྒྱང་བ་རྣམས་གསུམ་པ་དང་། སལ་ཆེ་བ་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་
པར་བཤད་དོ། ། ཀང་སྤེལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཆེ་བ་དེའི་ཆད་ནི་
དཔག་ཆད་བཅུ་རྒྱག་གོ་ཞེས་བཤད་དེ་བརྟག་དགོས་སོ། ། དེ་ན་ཡང་ལྔ་རྣམས་
ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་སྦྱང་མས་ཆལ་ལས་གསལ་པ་ལྔ་མ་བཞིན་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་ན་བྱང་དུ་ནམ་བྱེད་པ་དང་ཤར་དུ་ཉི་མ་རྩབ་
པ་དང་སྤྱིང་འདིར་ཉི་མ་བྱེད་པ་དང་རྩབ་དུ་ཉི་མ་འཆར་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་

རྟེན་གཞན་ལ་འདྲ་མཉམ་རྒྱུ་རྟོག་པའི་ལ་གཞི་དུས་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་དྲུག་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཚོ་དང་། དང་པོ་ནི་མངའ་ས་རྒྱལ་པ་རྣམས་
 དུས་ཆོག་གསུམ་དུ་བྱེད་དེ། གྲང་བ་དང་ཆོ་བ་དང་ཆར་འབབ་པར་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་རྟེན་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས། གསུང་རབ་ལས་ནི་དུས་ཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱུ་ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ཁ་བ་སྟོག་དབྱར་རྣམས་
 གྱི། རྒྱ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡིན། མར་ངོ་ལ་ནི་བརྩུ་བཞི་པའི། གས་
 རྒྱུང་རྣམ་བཞེད་དག་གིས་བྱ། ཞེས་དང་། འདིར་ཀྱང་། དགུན་དང་
 དམིད་དང་དབྱར་རྣམས་གྱི། རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ནས། ཞེས་
 དང་། སྤྱི་བར་། དགུན་དང་དམིད་དང་དབྱར་རྣམས་གྱི། ཞེས་དང་།
 དགུན་དང་དམིད་རྒྱ་བ་བཞི་བཞིར་གསུངས་ལ། དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་བཞི་པོ་དག་
 གི་མཐར་དབྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་ཡང་རྒྱ་བ་བཞིར་གསུངས་སོ། དུས་ཆོག་གསུམ་
 གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་རྟེ། དབྱར་གྱི་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་དུས་དབྱར་མུང་
 དྲོད་ས་གཞུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་གཞག་པའི་ཕྱིར་དུས་ཆོག་གསུམ་
 དང་བཞིར་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དག་རྟེན་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས། འཇིག་རྟེན་པའི་
 རྩ་བུར་དུས་དུག་ནི་མ་ཡིན་རྟེ་ཞེས་དང་། བདག་ཅག་གི་རྩོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་
 མ་བྱོན་པའི་དུས་ན་ཡང་། ཆོང་དཔོན་རལ་པ་འཇིན་གྱིས་བུ་རྩུ་འབེབས་ལ།
 རྒྱ་གསུམ་དབྱར་རྟེ་རྒྱ་གསུམ་རྩོན་དུ་ཤེས། གསུམ་ནི་དགུན་རྟེ་གསུམ་ནི་
 དམིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་ལ་གཞི་དུས་
 རབ་ལས་དེ་དག་མ་བཤད་དམ་ཞེན་བཤད་དེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་
 མ་ཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། མདོ་རྩེ་བ་ལས།
 འདི་ལ་དགོས་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ལ་མ་ཁས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་མ་ཁས་པས་
 བྱིག་དག་མ་དད་པ་སྤངས་བ་དང་དད་པར་འགྱུར་ང་ལ་དགོངས་སོ། དེ་

དགལ་དུས་ཚོགས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཐོག་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགུན་
 ཡིན་ཏེ། ཡལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས། སངས་རྒྱལ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དུས་དང་པོ་ནི་དགུན་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི་དབྱིད་དོ། ། གསུམ་པ་
 ནི་དབྱར་རོ་ཞེས་སོ། ། དེའི་འོག་མ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་རིལ་ཆོས་དང་ཕྱེད་ཆོས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་གི་འདོད་ལུགས་ལ་
 སྐྱེས་གསལ་ཆེ་བ་དུ་མ་སྤང་ཡང་ཡི་གེ་མངས་པས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་
 སྒྲིལ་ལ། དེ་དག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཁོ་པོས་བྱས་པའི་དུས་ཚོགས་
 གསལ་བའི་མེ་མོང་དུ་བརྟུ་བར་བྱའོ། ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་དུས་ཉིད་ངོས་
 གཟུང་བ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་པ་དག་དགུན་གྱི་སྒྲ་བ་དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་
 ཁས་ལེན་པའི་རིལ་ཆོས་གྱི་སྟོན་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་ཉ་ནས་དགུན་ར་ཉའི་བར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་སྒྲ་ཕྱེད་གཉིས་བསྟོམས་པའོ། ། དེའི་ཆོད་བྱུག་པས་ཉ་བས་དབྱུག་པའི་སྒྲ་
 བར་འཛིག་གོ། ། དེ་ལྟར་བཅིས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་འབྱིང་ཉ་ནས་ཐ་རྒྱུད་
 ཉའི་བར་ནི་དབྱར་སྒྲ་དང་པོ་སྟེ་གདུ་བྱའི་སྒྲ་བ་དང་། ཐ་རྒྱུད་ཉ་ནས་སྟོན་ར་
 ཉའི་བར་ནི་དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་སྟེ་ཆུ་སྟོད་གྱི་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡི་མར་
 རོ་ལྟར་སོང་ནས་ཡར་རོ་ལུས་པ་དེ་ལ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས། སྒྲ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་གྱིར་སྟེ་ཞེས་སོ། ། དེའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་ཉིན་མོ་ཡུད་
 ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་དང་མཚན་མོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉི་མ་ལོག་པ་དང་
 ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཉིན་མོ་ཐུང་དུའོ། ། དེའི་ཕྱིར་
 འགྲེལ་པར། དབྱར་རྣམས་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་སྟོན་སྒྲ་ར་བ་ཡར་གྱིར་ཆོས་དགུ་
 ནས་མཚན་མོ་རིང་རོ་ཞེས་སོ། ། དགུན་རྣམས་གྱི་ནི་དང་པོ་དབྱུག་སྒྲ་དང་།
 དེ་ནས་སྟོན་དུག་དང་སྒྲ་ལ་པོ་དང་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའི་བར་ཡིན་པས་བཞི་བ་རྒྱལ་
 གྱི་སྒྲ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགུན་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་ཉ་ནས་དབྱིད་ར་ཉའི་བར་ཏེ་སྒྲ་ཕྱེད་

གཉིས་བཅོམས་པའོ། ། དེའི་མར་དོ་ལྷ་རྒྱུ་མཐུན་པར་དོའི་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་ཆོ་
 མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱུད་དང་། ཉིན་མོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཉི་མ་
 ལོག་པ་དང་ཆོས་དགྲ་ནས་མཚན་མོ་ཐུང་བར་འགྱུར། ཉིན་མོ་ནི་དེ་ལས་
 བརྒྱ་གཉིས་ཅིང་བྱུ་འགྱུར་བའོ། ། འགྲེལ་པར་དབྱིད་རྒྱ་ར་བ་ཡར་གྱི་དོ་ཆོས་
 དགྲ་ནས་སྤོངས་སོ། ། དེ་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་ལྷ་ར་དེས་སྤྲུམ་ཡིན་ཏེ། ལཱ་རེ་
 བཞིན་ཞག་བརྒྱའམ་བརྒྱ་གཅིག་རེ་བྱིར་རྒྱར་བའི་དབང་གིས་སོ། ། འོ་ན་
 གདགས་པར། ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་ནི་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱུད་
 ཉིན་མོ་ནི་ཡུད་ཅམ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེན། དགུན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་
 ཡར་གྱི་དོ་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱུད་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བརྒྱ་
 གཉིས་ཡོད་དོ། ། ལོ་གཅིག ། དུས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱུད་
 མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡོད་དོ། ། དེ་གང་ཞེན། དབྱར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་
 ཡར་གྱི་དོ་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཉིན་མོ་ནི་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱུད་མཚན་མོ་ནི་ཡུད་ཅམ་
 བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། ཆོས་དགྲ་ལན་ཆད་ནི་ཉིན་མོ་འཕྱི་མཚན་མོ་སྐྱེ་ལྟེ།
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེའི་རྒྱུན་མེད་དོ། ། དགུན་ར་ལ་
 སྤོངས་པའི་ནམ་གཞག་འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་ཐ་སྙད་མཐུན་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་བྱིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་ནི་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ་
 སྤྲོ་དཔོན་གྱིས། རྟག་ཏུ་ལྷ་བ་རྣམས་པའི། ། བྱིམ་པས་ལྷ་བ་རྒྱུང་བར་
 དཀའ། ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་བྱིར་འདིར་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 པ་ནམས་གྱི་དགུན་རྒྱ་ར་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་
 དོ། ། དེས་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་འདིར་བཤད་པ་ནི་ཐུགས་གྱིས་ཉ་བར་འགྱུར་
 བའི་དཀའ་རྒྱུགས་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས་རྟོན་ཐར་འདོད་པ་བཞིན། དེའི་རྒྱ་བྱེད་
 གཉིས་བཅོམས་པ་ལ་དགུན་རའི་ཐ་སྙད་བྱས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་

ཡིན་ལ། གདགས་པར་གང་གསུངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་གང་དག་དབྱུག་པས་
 ཉ་བར་འགྱུར་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ནས་སྟོན་ཐར་འདོད་པ་བཞིན།
 དེའི་རྒྱ་བྱེད་གཉིས་བསྟོནས་པ་ལ་དགུན་རའི་ཐ་སྟད་བྱས་ནས་དེ་དག་དང་
 མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ལས་གཞན་ཏུ་གཞུང་འདིས་ལོ་གཅིག་ལ་ནམ་དང་ཉི་མ་
 མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་ཡོད་པ་དོན་གསུང་ནས་དེ་ནས་རིང་མུང་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 དུས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བསྟན་བཅོས་མཁའ་པའི་བཞེད་པ་
 གསལ་བར་མཐུས་ལ། གདགས་པ་ལས། ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གཉིས་སྤྱི་མཆོན་
 མོ་ལ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་ལྔ་ཉིན་མོ་ལ་ཡང་ཡུད་ཅམ་བཅོ་ལྔ་པ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་
 བ། དཔྱིད་རྒྱ་ཐར་ལར་གྱི་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་སྟོན་རྒྱ་ཐར་ལར་གྱི་ངོའི་
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཆོན་མོ་ཡང་ཡུད་ཅམ་བཅོ་ལྔ་ཉིན་མོ་ཡང་ཡུད་ཅམ་བཅོ་ལྔ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་སྟོན། ། ལྔ་པ་ནི་ཇི་ཅམ་
 གྱིས་རིང་མུང་བྱེད་ཅེ་བ། ཞག་རེ་ལ་ཉིན་མཆོན་རིང་བ་དང་མུང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཐང་གཅིག་རེ་རེ་ཉེ། དེ་ལས་ཉིན་མོ་ནི་ཐང་གཅིག་རེ་རེ་འབྲིལ། །
 མཆོན་མོ་ནི་ཐང་གཅིག་རེ་རེ་སྟོན་ཞེས་སྟེ། ། དེ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དགུ་
 བརྒྱའི་ཆའོ། ། དུག་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་ཉི་མ་སྟོ་
 ཕྱོགས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་ཆོད་པ་གཙང་བྱེད་དང་དུག་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་གཅིག་
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ལས་ཡོད་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་ཉིང་ནས་རྒྱ་ཞིང་ལྷུང་ཏུ་འགྲོ་བས་ཉིན་
 མོ་མུང་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཉི་མའི་འོད་འབབ་པས་སྤྱིང་གང་བར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱ་བ་
 དུག་གི་བར་དུ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོད་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་མཆོན་ལས་ཡོད་ཏེ་སྤྱིང་གི་ཉིང་
 ནས་རྒྱ་ཞིང་དལ་བུར་འགྲོ་བས་ཉིན་མོ་རིང་ལ་སྤྱིང་ལ་འོད་འབབ་པས་དྲོ་བར་
 ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གདགས་པར་བཤད་དེ། འདིའི་ལྟར་ན་སྤྱིང་བཞི་ཅར་ཉི་

མ་རིང་བ་དང་ཐུང་བར་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། ། བདུན་པ་སྒྲ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ
 འགྱུར་བ་ནི་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་ཉིམ་དང་ནི་ཉེ་བ་ལས་དེའི་འོད་འབབ་ལ། དེས་ས་
 རིལ་གྱི་རྩོམ་སྒྲ་བ་རང་གི་གྲིབ་མ་འབབ་པས་དེ་ཉིད་འགྲིབ་པར་སྒྲ་བ་རྩོམ་
 ཀའ་དང་སྒྲ་བ་མའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། ། སྒྲ་བ་དཔོན་འཕགས་པས་ནི་སྒྲ་འོག་
 འཕྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་ཏེ་རྩོམ་གཅིག་ཆུ་ཤེལ་ཡིན་པ་སྒྲ་བའི་ཆོས་སྒྲ་བ་གང་
 བདད། བེའུ་ཆུ་སྒྲ་བ་ན་གནམ་སྒྲ་བ་དང་། རུང་བྱེད་འཕྱར་བ་ན་གནམ་
 ཏུ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། སྒྲ་བ་ལ་ནག་པོ་ར་རི་སྒྲ་བ་ནི་
 སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་དབྱུག་རྒྱུ་ལ་ཆུའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་
 མཐའ་དང་བ་དང་། དེའི་སྒྲིང་ན་སྒྲིང་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དབྱུག་
 རྒྱུ་ལ་མཐའ་དང་བར་བཤད་དོ། ། ཡང་ན་མདོ་སྤེལ་ས། ཐུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རི་བོང་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་རྩོམ་ཆར་བ་བརྟན་པའི་དོན་ཏུ་འོ་ཞེས་སོ། །
 རིལ་བརྟན་པ་ནི་རི་རབ་འདི་ལ་བང་རིམ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ་དེ་
 དག་གི་བར་གྱི་ཐག་ནི་སྒྲིང་ཕྱག་བརྟན་བརྟན་དང་། རི་རབ་ལས་ཕྱིར་ནི་སྒྲིང་ཕྱག་
 དག་ནི་བརྟན་ཏུ་གདང་བརྟན་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། ། དེའི་ལག་ན་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཞིང་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་ཐོགས་པ་དང་། མེ་ཉྱ་གི་ཕྱིང་བ་
 ཐོགས་པ་དང་། རྒྱ་ཆང་ལ་སོགས་པས་རྟག་ཏུ་ཕྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་བཞི་དང་དེའི་འཁོར་ན་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས་པས་དེ་དག་གི་ཁང་པ་
 དང་སྒྲིང་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། ། བང་རིམ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་
 གནས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་གནས་ཏེ། གཉའ་ཤིང་
 འཛིན་གྱི་ཕྱགས་བཞི་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྔ་བྱང་ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་དང་
 འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་སྤྱ་ཆོགས་གཟུགས་དང་ལྷང་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། རྩོམ་རི་
 ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བརྟན་པ་མཐའ་སྒྲིང་གིས་འཁོར་བ། གསེར་གྱི་ར་བ་

དཔག་ཚད་བྱེད་པས་བསྐྱར་བ་ཅིག་སྐྱབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བཞི་ལས་བྱས་པ། ས་
 གཞི་ཐམས་ཅད་ཚོན་སྒྲ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གིས་བཀྲ་བ་ལས་སྐྱར་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་རྩིང་བུ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། མེ་ཏྲིག་མཛུ་ར་བ་
 དུས་མོ་རྩལ་ཅམ་ཁེབས་པ་རྟེང་པ་རྒྱུད་གིས་སྐྱེད་ཅིང་གསར་པ་ལེགས་པར་
 འབྲེམས་ཏེ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་གི་གྲོང་ཁྱེད་རྒྱུད་ཆེན་ལྷང་། ། མེ་ཏྲིག་རྟེང་པ་
 རྣམས་ནི་འདྲར་བར་བྱེད། ། མེ་ཏྲིག་གསར་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་
 འབྲེམས། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་མ་ཟད་ལྷགས་རིན་ག་པོ་ལ་གནོད་
 སྐྱོན་གོས་སྒྲ་པོ་ཅན་གནས་པར་བཤད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
 རིས་སྐྱ་གཏོགས་སོ། ། དེས་ན་ལྷ་རིས་འདི་ཆེ་ལྟེ་འབྲེལ་པར། དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་
 ལྷ་རིས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། ཆེ་བའི་དོན་ནི་རྒྱལ་སྐྱས་
 གྱིས་རབ་ཏུ་མང་བ་ལ་བཤད་དོ། ། སྐྱམ་རྒྱ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་གཉིས་ལས་
 མདྲར་བརྟན་ནི། ལྷན་པའི་ཆེ་ན་ནི་ལེགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་
 བས་ན་སྐྱམ་རྒྱ་ཅ་གསུམ་ཞེས་པའམ། ཁ་ཅིག་ནོར་ལྷ་བརྒྱུད་དག་པོ་བརྒྱ་
 གཅིག་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཐ་སྐྱར་གྱི་བུ་གཞོན་རྒྱ་གཉིས་ཏེ་གཙུག་པོ་དེ་སྐྱེད་ཡོད་
 པས་ན་སྐྱམ་རྒྱ་ཅ་གསུམ་ཞེས་པ་ལྷར་གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྷར་འབྱུང་བས་
 བ་སྐྱམ་རྒྱ་ཅ་གསུམ་མོ། ། དེའི་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱུད་ཁྱི་མཐའ་སྐྱམ་
 འབུམ་ཉི་ཁྱིས་འཁོར་བའོ། ། ཁ་ཅིག་བང་རིམ་རྣམས་ཁྱུ་པར་འདྲིང་པས་
 མཐའ་སྐྱར་ན་བརྒྱུད་ཁྱིའོ། ། བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས་གྲོང་ནི་རི་རབ་གྱི་རྒྱགས་
 མཚམས་ན་ཁང་པ་བཅེགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་
 པ་མཐའ་ལྷ་བརྒྱས་འཁོར་བ། གྱུན་དུ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་འཕགས་པའོ། ། དེ་ལ་ནི་
 ལག་ན་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ཏེ། ཀང་སྤེལ་གྱིས་བག་མེད་པའི་ལྷ་དག་བསྐྱེད་
 བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། ཀང་གས་པར་བྱེད་དང་ལྷ་གྱུན་དུ་

འཕགས་ཤིང། དེ་དག་གྲང་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྐལ་དང་པེ་རྒྱ་དང་
 དདུལ་དང་གསེར་ལས་བྱུང་པར་གསུངས་སོ། ། དབུས་ན་གྲང་ཁྱེར་ཤིན་ཏུ་
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་ལྷ་ན་ལྷག་ཅེས་པ་རོས་རེ་ལ་ཉིས་ལྷོང་ལྷ་བརྒྱ་པ་
 མཐའ་ཁྲིམ་འཁོར་བ། བྱེད་དུ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གཉིས་ཞེས་ཏེ། ལྷ་
 ལྷས་ཀྱིས་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གཉིས་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ནི་གདགས་པར་
 གསེར་གྱིར་བས་བསྐྱར་ཏེ་ར་བའི་འཕང་དུ་ན་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་
 རྩ་ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། ། དེའི་རོས་སམ་ར་བ་ནི་གསེར་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ལ་འོག་གཞི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་པ་ཆོན་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གིས་
 བཀྲ་བ་དང་རིག་ན་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་པ་བཞག་པ་ན་ནེམས་
 ཞེས་བྱེད་པ་དང་། བཏེགས་པ་ན་ལར་ཞེས་བྱེད་པ་དོ། ། དེར་མེ་རྟོག་མརྩ་ར་
 བ་ལྷས་མོ་རྒྱབ་ཅམ་ཁེབས་པ་འཛོར་བ་དང་འགྲེམས་པ་འང་སྤར་བཞིན་ཏེ།
 ལྷ་ནམས་བསྐྱེད་ནམས་དབང་གི་མཐུ་ལྷོ་བས་ཀྱིས། ། ལྷ་ཡི་གྲང་ཁྱེར་དག་ན་
 རྒྱང་ཆེན་ལྷང་། ། མེ་རྟོག་རྟིང་པ་ནམས་ནི་འཛོར་བྱེད་ཅིང་། ། མེ་རྟོག་
 གསར་པ་ནམས་ནི་ལེགས་པར་འགྲེམས། ། ཞེས་སོ། ། གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྤྱོ་
 ལྷོང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་དང་། སྤྱོ་རེ་རེ་ལ་སྤམ་རྒྱ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་
 ནམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤང་མགོ་བཀོས་ཤིང་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་བཀོད་
 པ་དང་། དེར་ལམ་སྤང་ཆེན་པོ་བྱེད་དུ་དཔག་ཆད་ཉིས་ལྷོང་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཞིང་དུ་
 བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེར་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ་ལ་ཅན་དན་གྱི་རྒྱས་
 ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། སྤང་དེའི་སྤྱོ་གཡས་གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བཞི་ལས་
 ཕྱས་པའི་རྩིང་དག་རྒྱ་བཞིལ་བ་སྤང་ཅི་ལྷ་བྱས་གང་བ་དང་། མེ་རྟོག་སྤྲུལ་
 དང་པར་དང་ཀྱ་ལྷ་ཉ་ལ་སོགས་པས་ཁེབས་ཤིང་བྱ་ལྷ་ཆོགས་སྤང་སྤན་པ་
 འབྱེན་པ་དང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་དང་དཔག་

བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་དགོས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བྱུང་ཉྱེ་ལྟའི་བྱ་
 དང་བུ་མོ་ལ་སྐོགས་པ་ནམས་ཅི་དགར་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཟབས་དང་རྒྱར་
 དཔག་ཚད་གཅིག་ཡོད་པའི་འོབས་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། དེ་དག་གྱང་
 རྒྱ་བསེལ་བ་སྤང་ཅི་ལྟ་བུས་གང་བ་ལ་སྐོགས་པ་ལྟར་བཞིན་ནོ། ། གྲང་ཁྱེར་གྱི་
 དབུས་དེན་ལྟའི་དབང་པོའི་བཞུགས་གནས་ཁང་བཟངས་ནམས་པར་རྒྱལ་བྱེད་
 ཅས་བྱ་བ། རྒྱ་དང་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དཔལ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྩ་ཆ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། ། དེའི་རྩ་རེ་ལ་
 དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་མཐའ་སྤྱོད་གིས་འཁོར་བ། དེ་ལས་དཔག་ཚད་
 བྱེད་དང་ལྔ་གྱེན་ཏུ་འཕགས་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའོ། ། དེ་ལ་
 བགས་བརྒྱད་དང་དེ་རེ་རེ་ལ་ཁང་པ་བཅེགས་པ་བདུན་བདུན་དང་། དེ་རེ་རེ་
 ལ་གནས་ཁང་བདུན་བདུན་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ལྟའི་བྱ་མོ་བདུན་བདུན་དང་།
 དེ་རེ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་བདུན་བདུན་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་སྐྱོན་བདུན་བདུན་
 ཡོད་དོ། ། དེ་ན་མིང་བྱ་རྒྱ་དང་ཁོང་ཏུ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་པ་མཐའ་ཉིས་
 བརྒྱས་འཁོར་བ་དང་། མེ་ཏོག་ལྟ་ཆོགས་པས་ཁེབས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་ན་མེ་ཏོག་
 དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་ལྟ་ཆོགས་པ་དང་། དེ་དག་ན་རྒྱ་དང་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་
 བྱ་ལྟ་ཆོགས་པ་འདྲི་དཀར་རྒྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནམས་སྐྱད་སྐྱན་པ་འབྱིན་པ་
 དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་ཅི་དགོས་པ་འབྱུང་བ་ལ་སྐོགས་པ་ཆེས་ལྷག་
 པར་གྱུར་པ་ཡོད་དོ། ། གཞན་ལས། དེའི་སྤྱོད་གི་ཆ་ལ་རྩ་ཆོས་གྱིས་མཐོ་བ་
 གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། ། ཆལ་ནི་གྲང་ཁྱེར་དེ་ནས་བྱི་རྩ་ཏུ་དཔག་ཚད་
 ཉི་ཤུས་བཅད་པ་ན་ཤར་ན་སྤྱོད་མོས་ཆལ་ཤིང་ཏྲ་ལྟ་ཆོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 རྩ་བ་རྒྱུ་བའུ་རྒྱ་ཆལ་དང་། རྩ་བ་འདྲེས་པའི་ཆལ་དང་། བྱང་ན་དགའ་
 བས་བརྒྱན་པ་འཕམ་དགའ་བའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉྱེ། རིམ་པ་བཞིན་མིང་བྱ་ལྟ་

དང་ཤེལ་ལས་བྱས་པ་ལ་སྐོག་ས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ར་བཞིན་ཆས་སྤུལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་པན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྷ་ར་གནས་ལ། དེ་དག་ནི་ལྷ་འོ་དྲང་
 སྤང་རྣམས་རང་དགར་ཆངས་པར་སྦྱར་བ་སྦྱོང་དོ། ། མིང་ནི་ལྷ་ནི་སྤྱུག་གི་ཕྱི་
 རིལ་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་ན་ཡོངས་འདུ་ས་བརྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ཤྲ། དེའི་ཆ་བཞི་
 འདིར་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་ཐུར་དུ་བྱུག་ཅིང་བརྒྱ་ཁྲུན་དུ་འཕགས་པ་དང་ཡལ་ག་
 སྤ་འདབ་གྱིས་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱར་བྱུག་པར་བཤད་ལ། གདགས་པར། ལྷ་
 བརྒྱ་ཐུར་དུ་བྱུག་ཅིང་བརྒྱ་ཁྲུན་དུ་འཕགས་ལ། སྤྱུགས་བཞི་ལྷེང་དང་བཅས་
 པར་ཡལ་ག་ལྷ་ར་གྱིས་ཏེ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་རེ་བྱུག་པར་གནས་པས་ཐད་ཀར་
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་མཐའ་སྐོར་དུ་སྤུམ་བརྒྱ་ལྷ་རུའོ། ། དཔག་ཆད་
 བརྒྱ་དུར་ནི་འོད་དང་ཁ་དྲོག་གིས་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་ནི་ལྷ་རེར་འདུག་གི་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། དེ་ནི་སྤུམ་རུ་ཆ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་དགའ་བ་མཆོག་དུ་
 ཐུར་བ་སྦྱོང་བའི་གནས་ཡིན་པས་དབྱིད་གྱི་དུས་ལ་བབ་ལྷེ་ལྷ་མ་མེར་བ་དག་
 མཐོང་ནས་དེ་ནི་རིང་པོ་མེ་ཐོགས་པར་འདབ་མ་དག་ལྷགས་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་
 དགའ་བ་དང་དགའ་བར་འཁྱུར་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མེ་ཏྲོག་རྣམས་ཁ་འབྲེ་
 བ་དང་བྱེ་ལྷེ་འདབ་མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་བར་དུ་ལྷེ། དེའི་ཆོ་མེ་སྤྱུགས་
 སུ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་དང་མེ་སྤྱུགས་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བརྒྱར་དྲིའི་ངད་ལྷང་དོ། །
 འོན་ལྷང་བར་མའི་ཡོངས་འདུའི་མདོ་ལས། མེ་ཏྲོག་དྲི་ནི་མེ་སྤྱུགས་མིན་མི་
 འགྲོ། ། ཆ་བའམ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅན་ལང་མ་ཡིན། ། མཁས་རྣམས་དྲི་ནི་མེ་སྤྱུགས་
 མིན་འགྲོ་ལྷེ། ། སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་སྤྱུགས་རྣམས་ཀུན་དུ་འགྲོ། ། ཞེས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེན། མའི་མེ་ཏྲོག་གི་དྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 འགལ་བ་མེད་དོ། ། མིང་དེའི་དྲུང་ན་ཨར་མོ་ནི་ག་ལྷ་ལུའི་རྩོལ་བ་ཅེས་པ་རོས་
 རེ་ལ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་པ་མཐའ་ཉིས་བརྒྱས་འཁོར་བ། འཕང་དུ་དཔག་

ཚད་བྱེད་དང་དྲུག་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་དང་། མཐིལ་ནི་ཚོན་ལྷ་བརྒྱ་
 ཅ་གཅིག་གིས་བཀྲ་ལ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། མཚན་ར་བ་ཕུས་མོ་རྩལ་ཅམ་
 ལེབས་པའི་དཔུས་ན་ལྷ་དབང་གི་སང་གའི་ཁྱི་དང་ཉེ་དབང་ནམས་ཀྱི་ཁྱི་
 བཤམས་པ་དང་། དེའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་ལྷ་ན་ལྷུག་
 ཅིང་མཛེས་པས་བརྒྱན་པ་ལ་སྟགས་པའོ། ། དེར་ལུས་ལུ་ཅ་གསལ་པའི་ལྷ་
 རྣམས་དབྱར་སྐབ་བཞིར་གནས་ཏེ་འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཅེ་ཞིང་དགའ་
 མགུར་སྦྱིད་དོ། ། དེ་ནས་ཐང་པོ་ཆེས་སྦྱང་གི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་རབ་བརྟན་ལ་ཇི་
 ལྟར་ཚད་བཤད་པ་ལྟར་གནས་པ་ཡོད་ལ། གང་གི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་སྟེང་མོས་ཚལ་
 དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་མགོ་སྐྱམ་ལུ་ཅ་གཉིས་སྦྱུལ་ཏེ་མགོ་རེ་རེ་ལ་མཆེ་བ་དྲུག་དྲུག་
 དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཇིང་བུ་བདུན་བདུན་ལ་སྟགས་པ་སྦྱུལ་ལོ། ། སྤར་གྱི་མགོ་
 དཔུས་མ་གང་ཡིན་པ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་དང་། མགོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཉེ་དབང་
 ཅ་གཉིས་དང་། ལུས་བྱིངས་ལ་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་ནི་ཆེས་
 མཁྱེགས་ཏེ་བསྐྱལ་པ་འཇིག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། ། དེས་སྟེང་མོས་ཚལ་དུ་
 ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་འདུ་བྱེད་པ་བཏང་ནས་ལྷའི་བུ་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་བར་
 བདག་ཉིད་བསྐྱར་ནས་འདྲིང་པ་ལྷ་ལ་ཅེ་དགས་སྦྱིད་དོ། ། འདུན་ས་ནི་ཤྲང་
 ཁྱེར་ལྷ་ན་ལྷུག་ལས་སྦྱོར་བ་གྱི་མཆོམས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་བཟོ་བར་བྱེད་པ་ལྷའི་འདུན་ས་ཆོས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་
 འདིར་བཤད་ལ། གདགས་པར། ཤར་སྦྱོར་ནོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལམ་
 ཀྱི་སྤྱིད་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱིད་ཅིག་ན་ཡོད་
 པར་གསལ་ལོ། ། དེ་ལ་ཐང་ཀར་དཔག་ཚད་སྐྱམ་བརྒྱ་དང་མཐའ་སྐྱར་དུ་དགྲ་
 བརྒྱས་འཁོར་བ་དང་། འཕང་དུ་ལྷའི་ཤྲང་ཁྱེར་ལས་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་
 བཞིས་འཕགས་པར་གདགས་པར་བཤད་དེ། དེ་ནི་ལྷ་སྦྱིའི་ཤྲང་ཁྱེར་ལྷ་ན་

ལྷག་ལས་འཕགས་པའོ། ། དེའི་ས་གཞི་དང་ཡང་ཐོག་དང་ཀ་བ་དང་སྤྱི་འདུས་
 གྱི་གདུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ལན་ཀན་གསེར་
 ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། དེའི་དབུས་ན་བེ་རྒྱའི་ཀ་བ་ཟུར་བརྒྱད་
 པ་སྐྱེའི་ཁྱེན་ཅམ་ཞིག་སྤྱི་འདུས་གྱི་གདུང་ལ་མ་རེག་པ་དང་། དེ་ན་ཡང་ལྷ་
 དབང་གི་གསེར་ཁྱི་བཟང་པོ་དང་ཉེ་དབང་རྣམས་གྱི་ཁྱི་ཡོད་པས་དེར་ལྷ་རྣམས་
 འདུས་ནས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱི་དོན་དང་ཆོས་སེམས་ཤིང་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། ། དེ་ཡན་ཆད་གྱི་གནས་བཤད་པ་ནི། ལུས་ཅུ་
 ཅ་གསུམ་དེའི་ཉིང་ན་འཐབ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྣམས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡོད་
 དོ། ། དེ་ལ་འཐབ་བྲལ་གྱི་དོན་ནི་མན་ཆད་ན་འཐབ་མོ་ཡོད་ལ་དེ་ཡན་ཆད་
 འཐབ་པའི་ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་པའོ། །
 མན་ཆད་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་ན་འགྲོ་བ་གཞན་ན་ལྷ་སྒྲིམ་
 ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། ། དེས་དེ་ལྷར་རུས་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་དང་ལུས་དང་
 སྤངས་སྦྱོད་འགན་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་གཉེན་སྦྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤངས་
 སྦྱོད་ནི་གདགས་པ་ལས། སྤང་མ་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་སྤང་དང་རྣམ་རྒྱལ་བྱེད། །
 ཆོས་བཟང་རྒྱ་བའི་ལམ་དང་འོབས་དང་སྦྱེད་མོས་ཚལ། ། ས་གཞི་དང་ནི་
 ཡོངས་འདུ་རྫོང་དང་གྲང་ཆེན་རྣམས། ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་གྱི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
 བཡིན། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོད་
 པ་དར་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་གྱི་དཔུང་འགྲིབས་ཤིང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་
 དང་ནག་པོའི་དཔུང་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ལུ་མཚམས་མན་ཆད་གྱི་རི་
 རབ་གྱི་ཁོང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གང་དག་འཁོད་པ་དེ་དག་
 ཐུག་དོག་དང་མེར་སྐྱེའི་དབང་གིས་རང་གི་དཔུང་གི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ལུ་
 མཚམས་གྱི་སྒྲོན་ནས་འོངས་ཏེ་ཉིང་གི་ནམ་འཁལ་ལ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། ། དེའི་

ཆོས་མངོན་པ་གསལ་བྱེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བྱ་མཆོ།
 སྐུ་ཤི་ཀ་བདག་ཅག་སྐུ་མ་
 རྒྱལ་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་ཡམ་པར་བགྱིས་ནས་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མཆིས་པས་
 གང་གི་དུས་ལ་བབ་པ་མཐུན་པར་མངོན་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། རྒྱ་ནམས་གྲོགས་
 པོ་དག་འདི་ལྟར་གྱུར་གྱིས་ད་ལྟར་གང་གི་དུས་ལ་བབ་པ་སྐྱེས་ཤིག་ཅེས་
 བསྐྱེད། ། དེ་ནས་རྒྱ་ནམས་རྒྱུབ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་དུ་བྱིན་ཏེ་གཡུལ་འགྲུང་པ་ལ་
 མས་པར་བྱས་ནས་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཁ་བྱེད་རི་རབ་ཀྱི་རྩ་
 རྒྱུགས་སུ་འཐབ་པར་བྱེད་པའོ། ། འཐབ་བྲལ་ལ་མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་སུ་མཆོམ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་དེར་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་བྱུང་རེ་སྟེ་བས་མིང་དེ་སྐད་བཏགས་ས་
 ཞེས་འཆད་དོ། ། ཁ་ཅིག་གིས་བྱ་རྩྭ་གསལ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། ། སྟེ་བ་གཅིག་
 གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་སར་གྱུར་ཅིང་དགའ་བ་མཆོག་
 དང་ལྷན་པས་ན་དགའ་ལྷན་དང་། རང་རང་གིས་རྒྱལ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
 དགའ་བས་ན་འཕྱལ་དགའ་དང་། གཞན་གྱིས་རྒྱལ་པ་ལ་བྱ་མོང་དུ་ལོངས་
 སྤྱོད་པས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དོ། ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་རྩྭ་པོ་སེར་
 པོ་དམར་པོ་དཀར་པོའོ། ། གཞལ་མེད་ཁང་ནི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་
 གཉིས་གཉིས་ཀྱི་མེད་གསལ་གྱི་མི་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་འདུག་གནས་བཞིན་ནོ། ། བྱང་ནི་ཆེད་
 དུ་མ་བྱས་པའི་ས་ཁང་དོ། ། དེ་ནས་ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་ལས་ཆངས་ཤིང་དེའི་
 རིས་སམ་ཐེར་གཏོགས་པས་ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་མདུན་ན་
 བམ་ཟེ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟར་གནས་པས་ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་།
 བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཐོགས་མར་སྟེ་ཞིང་ཐམར་འཆི་ལ་ཆོ་
 དང་ཁ་དོག་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱུང་པར་ཆེར་ཡོད་པས་ཆངས་ཆེན་དང་། གནས་
 གཞན་གོང་མ་ལ་རྩྭ་ནས་འོད་རྒྱ་བྱིན་དང་གསལ་བ་རྒྱུང་བས་འོད་རྒྱུང་།

འོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཆེ་ཞིང་ཚད་གཞུང་བར་མི་རྒྱས་པས་མེད་འོད་དང་། གནས་
 གཞན་ཟད་པར་སྤང་བར་བྱེད་པས་འོད་གསལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བ་
 ལ་དགེ་བར་བཤད་པས་དེ་གོང་མ་ལ་སྟོས་ནས་རྩེར་བས་དགེ་རྩེར་དང་།
 སེམས་བདེ་ཚད་མེད་ཡོད་པས་ཚད་མེད་དགེ་དང་། སེམས་བདེ་དེ་ལས་ཆེས་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་མེད་པས་དགེ་རྒྱས་དང་། འོག་གཞི་སྒྲིབ་ལྟར་
 འདབས་ཆགས་པ་མེད་པས་སྒྲིབ་མེད་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་
 རྩར་བསྐྱེད་ནམས་ལས་སྦྱེས་པ་ཡོད་པས་ན་བསྐྱེད་ནམས་སྦྱེས་དང་། ས་སའི་
 སྦྱོལ་གཞན་བས་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ཆེ་དང་།
 དེའི་གོང་ན་ས་སའི་སྦྱོལ་རྒྱུས་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྩར་གནས་གཙང་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལ་ལྟ་སྟེ། གོང་མ་རྒྱུས་པས་ཡོན་ཏན་དཔྲན་པའི་རྩར་མི་
 ཆེ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
 གཏུང་བ་མེད་པའི་རྩར་མི་གཏུང་བ་དང་། མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིན་
 ཏུ་མཐོང་བའི་རྩར་གྱུ་ལྡོམ་སྤང་དང་། ལྟ་བ་བཟང་བས་ན་ཤིན་ཏུ་མཐོང་དང་།
 འདི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་མེད་པས་འོག་མ་ཡིན་པའི་རྩར་འོག་མིན་
 བོ། ། དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ལྟ་རྒྱུས་ཁ་
 རྟོག་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་པ་དང་གཞལ་མེད་པའི་གོས་མ་གཏོགས་པ་ལྟོར་དང་
 འབྲུག་པ་ཡང་མེད་པས་ཅི་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། ། གཞལ་མེད་
 ཁང་རྒྱམས་ཀྱི་འོག་གཞིའི་ཚད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཐབ་བྲལ་ལ་
 སྟགས་པ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོའི་ཁྱོད་ཅམ་མོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ནི་གོང་མ་
 ཐམས་ཅད་ཉིས་འཁྱུར་ཡིན་པས་འཐབ་བྲལ་སྟགས་བཞི་ཡང་ཉིས་འཁྱུར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཁ་ཅིག་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྤྱིང་བཞི་ཅམ་དང་གཞན་
 གསུམ་ཅམ་མོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ནི་དང་པོ་གསུམ་རྩྱུང་གསུམ་ཅམ་དང་

བཞི་པ་ཚད་མེད་དོ་ཞེས་ཏེ། སྐར་མ་བཞིན་འོག་གཞི་འདབས་ཆགས་པ་མེད་
 པས་ཚད་མེད་པར་བཤད་དོ་ཞེས་སྒྲིག་བྱེད་གཉིས་འཆད་དོ། ། འོན་ཀྱང་སྒྲིང་
 བཞི་འདྲི་ལྟ་དང་བཅས་པ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྐྱེས་
 པའང་རེ་རེ་ཡོད་པས་གཞན་དག་ལའང་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ར་བྱ་ཞྭ།
 དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་སོ། ། འར་བྱུང་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་
 འདྲི་དཔ་སྦྱང་པའི་ལྟ་ནི་དུག་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་
 དང་སྐུ་མ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་པ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་སྒྲི་ནས་ཏེ་རྒྱང་
 བཏང་བས་གདུང་བ་དང་འབྲལ་གྱིས་ཐོན་འབྱུང་བ་མེད་དོ། ། གཞན་བཞི་ནི་
 རིམ་པ་བཞིན་ཆགས་སེམས་གྱིས་འབྱུང་པ་དང་ལག་པ་བཅངས་པ་དང་དགོད་
 པ་དང་བལྟས་པས་འཁྲིག་པའི་གདུང་བ་ཞི་བ་ཡིན་ཞེས་གདགས་པར་བཤད་
 དོ། ། བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ན་རེ། དེ་ནི་དུས་གྱི་ཚད་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཇི་ཅམ་
 དུ་ཡུལ་ན་མས་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་དུ་འདྲི་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གང་གི་མང་དུ་སྒྲིའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་
 སྦྱོས་པ་ན་དེ་གཉིས་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོར་བྱེད་དོ། ། ཐོང་ཆོད་ནི་ཆེ་ལྟ་བུ་པའི་
 འཇིག་སྒྲིང་གི་མའི་བྱིས་པ་ལྟ་ལྟ་ན་པ་ནས་ལྟ་བུ་ལྟ་པ་ལྟ་བུའི་བར་ལྟ་རིས་
 དུག་པོ་དེ་དག་དུ་སྦྱེལ་དེ་ནས་སྦྱེད་བསྐྱེད་བས་སྦྱར་དུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །
 གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྟ་ན་མས་ནི་ཐོང་ཆོད་ཀྱན་རྫོགས་པ་དང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཤས་
 ཆེ་བས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གོས་དང་བཅས་པར་སྦྱེད། ། འདྲི་པའི་ཁམས་པ་
 བྱིང་ཆེ་ཁྲེལ་མེད་ཤས་ཆེ་བས་གཅེར་བུར་སྦྱེ་ཞྭ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བཟའ་དང་བཅས་སོ། །
 དག་སྦྱང་མ་དཀར་མོས་ཀྱང་། སྦྱོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་དགེ་འདུན་བཅས་
 པ་ལ་གདུགས་ཆོད་གསལ་ནས་ཆོས་གོས་ལུལ་བས་སྒྲིའི་གོས་གྱིས་དཀྱིས་པར་

སྒྲིལ་ཏེ་ཆེར་གྱུར་བ་ན་གོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་རབ་ཏུ་གྱུར་
བ་དང་གོས་དེ་ཉིད་ཆོས་གོས་ལྟ་པར་གྱུར་ཅིང་དག་བཙམ་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་
ནི་དམིགས་བསལ་ལ། ། འབྲེལ་པར། ལྷ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་སྐད་དུ་
སྒྲོལ་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་བརྟུན་ཆོག་སྤངས་པས་སྒྲོལ་མཆིམས་ཆེན་
པོས་གསུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི་མདོ་ལས། འདྲོད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་
འདྲོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནམས་འདྲོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ལ་དབང་ཕྱག་
གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྣམས་དང་ལྷ་ཁ་ཅིག་སྟེ་འདི་ནི་
འདྲོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ལོ། ། སེམས་ཅན་འདྲོད་པ་སྐྱེད་པ་རྣམས་འདྲོད་པ་
རྣམས་སྐུ་ལ་ཞིང་འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་དབང་ཕྱག་གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་འདྲོད་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་
པ་ལོ། ། སེམས་ཅན་འདྲོད་པ་གཞན་དག་གིས་སྐུ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་པ་དག་
ལ་དབང་ཕྱག་གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ངོ། ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་
འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ནི་འདྲོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ན་
ཞེས་གང་གསུངས་པ། འདྲོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འདྲོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་
བཅས་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དང་པོ་ནི་མི་རྣམས་དང་ལྷ་རིས་བཞི་
སྟེ་དག་ཇི་ལྟར་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤངས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་
པ་ནི་འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ལ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་
བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤངས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་ནི་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་
རྣམས་ཏེ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྐུ་ལ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་བཞིན་ཐུན་མོང་དུ་
ཡོངས་སུ་ཤངས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་འདྲོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཞེས་བུམོ། །

གསུམ་པ་ནི་མདོ་ལས། བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། དཔེན་པ་ལས་

སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ཆེ་རིང་ཞིང་དུས་རིང་དུ་
གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡིད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
ཏེ་འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་
བདང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ཞེས་པ་ནས། འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཏེ་
འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། ། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་
ཞིང་ཞེས་པ་ནས། དགེ་བྱས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཏེ་འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་
གསུམ་ལ་ལྷ་རིས་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ས་དགུ་པོ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་
དེ་དག་མི་དགེ་བ་ལས་དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འབྲུག་པ་
དང་བྲལ་བ་དང་། དགའ་བ་ཡིད་བདེ་བ་དང་བྲལ་ནས་ཡུན་རིང་པོར་བདེ་
ཞིང་སྐྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆངས་རིས་ལ་སྒྲགས་པ་ནི་མཆོན་པའི་
དོན་ཏོ། ། འོ་ན་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་མེད་
པས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞིན། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱིས། དེ་ན་བདེ་
བ་མེད་པས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་བཏང་སྟོན་ས་དེ་དགེ་
བའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པས་བདེ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་པ་ཡང་བདེ་བ་སྐྱེ་
བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཏེ། དོན་གྱིས་བདེ་བའི་ས་པའི་དགེ་བའི་རྣམ་
སྒྲིན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། དེས་ན་བཞི་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ། བཡིན་ཏེ་དེ་ན་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་མཛད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཀང་སྟེལ་དུ། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་བ་ན་རེ་འདི་ནི་སལ་ཆེའི་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིན་
ཤེས་རབ་དགེ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། བཞི་པ་
ནི་བར་ཐག་ངེ་སྤྲིད་ཅེ་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རྩ་བའི་གནས་བང་རིམ་བཞི་པ་

ཡོད་པ་དེ་ནས་གནས་འོག་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་ཐག་རི་སྤྱིད་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 དེ་ནས་དེའི་གོང་མ་སྐྱུ་མ་རྩ་ཆ་གསུམ་ལ་འད་དེ་སྤྱིད་དེ་བཞི་ཁྲིའོ། ། དེ་བཞིན་
 དུ་གནས་འོག་ཐམས་ཅད་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་རོ། ། ས་ལས་ཤིན་དུ་མཐོང་མན་
 ཆད་བཞི་ཁྲི་བཞི་ཁྲི་དང་དེ་ནས་འོག་མིན་འབུམ་དུག་ཁྲིར་བཤད་དོ། ། ལཱ་པ་
 བློ་འོག་མར་སྐྱེས་པའི་ལྷ་དག་ཀྱང་གོང་མར་དོང་ཉེ་མཐོང་བར་འབྱུར་རམ་ཞེ་
 བ། རང་གི་རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་འམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཉེ་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ་
 དང་དེའི་ལྷས་ཁྲིད་པ་མ་གཏོགས་པར་འོག་མར་དེ་དག་གིས་གོང་མར་དོང་ཉེ་
 མཐོང་དུ་མེད་དེ་དེར་འགྲོ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གོང་མར་སྐྱེས་པ་འོག་མར་
 འོངས་ན་ཡང་ས་གཅིག་པ་མཐོང་གི་གོང་ས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེས་ན་མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། དུག་
 པ་ནི་མདོ་ལས། དག་སྤྱོད་དག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཏེ།
 གསུམ་གང་ཞེན། སྤྱོད་སྤྱི་ཡུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་
 པ་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྤྱིང་བཞི་པ་ནས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བར་སྤྱོད་ལ་ནི་སྤྱོད་སྤྱི་ཡུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་ཉེ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཆ་ཤས་སྤྱི་
 ཡུད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྤྱོད་ལ་ནི་སྤྱོད་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུའི་བར་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། བར་མ་དེ་སྤྱོད་ལ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཉེ་སྤྱོད་
 གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཁོ་ན་རྩ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིའི་ལྷར་ན་གཉིས་པ་
 ཡན་ཆད་མ་འདུས་ལ། མདོ་གཞན་ལས་འོག་མིན་སྤྱོད་དང་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་
 པ་བཤད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། ། བདུན་པ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་པོའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་རྫོང་ནི་མེ་ལ་སྟགས་པས་དུས་མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་འཆགས་
 པའི་ཆོ་ཡང་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆད་ལ་

གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཚད་ནི། ལྔ་དྲུག་གི་ཚད་བྱེད་བྱུག་ཡོད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་ཚད་
 ཀྱང་བྱེད་བྱུག་ཡོད་དམ་ཞེན། དེ་འཆད་པ་ལ་ངན་སྤངས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 མ་བསྟན་ལ། ཆོ་སྤོ་བ་རྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པའི་མི་ནམས་ཀྱི་ལུས་
 ཚད་ནི་ཁ་ཅིག་ཁྱ་བཞི་པ་དང་པལ་ཆེར་བྱེད་དང་བཞི་པའོ། ། ཤར་དང་བ་
 ལང་རྒྱུད་དང་ནི་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་དེ། ལྷ་བརྒྱད་
 དང་བརྒྱ་དྲུག་དང་སྤྱུ་རྩུ་སྤྱུ་གཉིས་སོ། ། ལྷའི་ཚད་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་
 འགྱུར་བའོ། ། དེང་སང་གི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པ་ནི་དེ་བས་རྒྱུད་བས་རང་ལྷ་
 ཡིན་པར་གཟུང་ངོ། ། འདྲིང་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷའི་ལུས་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིས་
 བཞི་པ་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་ཆ་ཡིན་པ་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྒྱུད་གྲགས་
 བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པའོ། ། གཟུགས་ཅན་གྱི་དང་པོ་ཆངས་རིས་
 པའི་ལུས་ནི་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་། དེའི་གོང་མ་མདུན་ན་འདྲོན་དང་།
 ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་རླུང་ནམས་ཏེ། དེ་ནམས་སུ་དཔག་ཚད་བྱེད་བྱེད་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་བ་རྣམས་པའོ། ། དེ་ལྷར་ན་དཔག་ཚད་གཅིག་དང་བྱེད་དང་
 གཉིས་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། ། འོད་རླུང་བ་ནམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུས་ནི་
 ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷར་ན་སྤྱིན་མེད་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅ་བརྒྱད་
 དུ་འགྱུར་བ་ལས་དཔག་ཚད་གསུམ་དོར་དེ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅ་ལའོ། ། དེ་འདྲོར་
 པའི་རྒྱ་ནི་ཁ་ཅིག་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་མ་རིགས་པས་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ཉིད་རིགས་པར་བལྟའོ། ། བསྟན་ནམས་སྐྱེས་པ་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་སྤྱུགས་པ་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །

ཆོ་ཆད་ལ་ངེ་ལྷར་པོང་ཆོད་ཐ་དད་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་བྱེད་བྱུག་ཡོད་དམ་
 ཞེན། དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བདེ་འགྲོ་ནི་སྤྱི་མི་
 ལྷན་ན་ཆོ་སྤོ་རྒྱུད་ལུབ་ལྟེ་རུབ་དང་ཤར་གྱི་སྤྱིང་གཉིས་ན་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་

བྱེད་སྤངས་པས་ལྷ་བརྒྱ་དང་བྱེད་དང་སྤྱུལ་བརྒྱའོ། ། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ན་
 ཆོ་ཆད་མ་དེས་ཏེ་འགྲིབས་པའི་ཐ་མར་ནི་ལྷ་བརྒྱ་དང་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་པའི་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདྲིད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོ་ཆད་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་ལ་འདྲིད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས་འོག་མ་རྒྱལ་
 ཆེན་རིས་བཞི་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་ཞག་སྤྱུལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་
 གཅིག་དང་དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལྷ་རྒྱ་བཅིས་པ་དེས་ན་དེའི་ཆོ་ནི་རང་ལྷ་
 བརྒྱའོ། ། གོང་མ་སྤྱུལ་རྒྱ་ཆ་གསུམ་པ་ལ་སྐགས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་དང་ཆོ་གཉི་ག་
 ཉིས་འཁྱུར་རོ། ། དེའི་ལྷ་རྣ་མི་ལྷ་བརྒྱ་ལ་སྤྱུལ་རྒྱ་ཆ་གསུམ་པའི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ཅེས་པ་ནས་རང་ལྷ་རྒྱ་བ་སྤྱུལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པའོ། ། གལ་ཏེ་
 གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཡན་ཆད་ན་ཉི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་གི་རྣམ་གཞག་དང་
 རྣང་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེན་རྒྱུན་མེད་དེ། བསྐྱེད་དང་ཀྱུ་སྤྱུ་ཏ་བཞིན་
 མེད་ཀྱི་རྣམས་འབྱེ་བ་དང་འཇུག་པ་དང་། བྱ་རྣམས་སྤྱང་འབྱིན་པ་དང་མི་
 འབྱིན་པ་དང་། གཉིད་སངས་པ་དང་བྱོ་བ་ལས་དེའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ལ་འོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་གཟུགས་ན་དེ་དག་
 མེད་པས་ཉིན་ཞག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོ་ཆད་མི་རུང་ངོ་ཞེན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་
 དག་ལ་ཉིན་མཆོད་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་ཀྱང་ཆོ་ནི་རང་གི་ལུས་གཞལ་བའི་གངས་
 བཞིན་བསྐྱལ་པ་ཡི་གངས་ཀྱིས་འཇལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མེད་དོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར།
 གཟུགས་ཅན་དང་པོ་བསྐྱལ་བ་ཕྱེད། ། དེ་ཡི་གོང་མ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད། ། འོད་
 རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གཡུ་ཆད། ། ཆོ་ནི་ཉིས་འཁྱུར་ཉིས་འཁྱུར་ཏེ། སྤྱིན་མེད་
 བསྐྱལ་བ་གསུམ་དྲུག་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ནི་བསྐྱལ་པ་རྒྱུང་ཡུག་གི་ཤུ་དང་གཞན་གསུམ་ལ་དེ་ཙམ་རེ་ལྷ་ག་
 པས་ལྷ་ག་པ་ཡིན་པས་བཞི་ཁྱེ་དང་དྲུག་ཁྱེ་དང་བརྒྱད་ཁྱེ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་

བསྐྱལ་པ་རྣམ་པ་མང་བས་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ཚུང་ནས་བཟུང་ཉེ་
 བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་མ་ཚངས་ཆེན་མན་ཆད་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་
 པོའི་བྱེད་བར་བསྐྱལ་བཞི་བརྩུ་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ས་ལས།
 གསུམ་གཡང་མིང་བསྐྱལ་པ་རེ་རེར་བཤད་དོ། ། རན་འགྲོ་ལ་ཚ་བའི་དམུལ་
 བཞི་ཡང་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱལ་གི་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་འདྲིང་ལྟ་
 རྒྱལ་པོའི་ཆོ་དང་མཉམ་ཞེས་སྦྱར་རྟེ། མི་སྡེ་ལྟ་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་སྡེ་
 བརྒྱལ་བརྒྱལ་ཆེན་བཞི་བའི་ཆོ་ཆད་ཡིན་ལ་དེས་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་སྡེ་ལྟ་
 ཡང་སྐྱལ་པའི་ཆོ་ཆད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱལ་པ་སྦྱར་རོ། ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན།
 དམུལ་བ་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་སྡེ་གངས་ནི་འདྲིང་པའི་ལྟ་རྒྱལ་དང་
 འབྲེལ་ཡིན་ནོ། རབ་ཏུ་ཚ་བཞི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་དང་། མན་ར་མེད་ནི་
 བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཐུབ་པའོ། ། ཏུང་འགྲོ་རྣམས་ཆོ་ཐུང་བ་ལ་དེས་པ་
 མེད་གྱི་མཚོག་ཏུ་རིང་བཞི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཉེ་མདོ་ལས། དགེ་སྦྲེང་
 དག་སྦྲེང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་བསྐྱལ་པར་གནས་ཤིང་ས་འཛིན་པ།
 བྱའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལྗང་གིས་མི་བྱེན་པ་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་ས་
 སྐར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཉེ། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། བྱའི་རྒྱལ་པོ་
 དག་འཛོ་དང་། ཉེ་དག་འཛོ་དང་། རྩ་མགོ་དང་། བཏང་བཟུང་དང་།
 ཡིད་ལས་བྱུང་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྦྱང་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ཞེ་ལའི་
 འདབ་པོ་ཞེས་སོ། ། ཡིད་གསལ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་པའི་རང་སྡེ་ལྟ་ཡོད། ། གང་དམུལ་གྱི་ཆེའི་ཆད་ནི་དཔེར་མཚན་ན།
 ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་རྒྱལ་གྱི་སྦྱང་པ་ལས་བརྒྱད་ཅུ་པ་ནས་སྡེ་མང་ཞིང་རྒྱལ་
 གཅིག་ཐུང་ནས་ཚུལ་དེས་ནམ་ཟུང་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་ཅིག་ཚུ་བར་ཅན་གྱི་ཆོ་
 ཡིན་ཉི་གཞན་ཚུ་བར་རྣོ་བ་ཅན་གྱི་ཆོ་ནི་གང་གི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤར་བསྐྱར་བ་དང་

དེ་ཉིད་གཞན་ལའང་སྐྱར་བ་ཉེ་མདོ་ལས། དགོས་པ་དག་དཔྱད་ན། དུལ་མ་
 ག་རྒྱའི་ཉིལ་གྱི་སྐྱར་བ་ཁལ་བརྒྱད་རྩ་པ་ཞིག་ཉིལ་གྱིས་བྱང་བྱར་བཀང་སྟེ། དེ་
 བས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་ཉིལ་རེ་རེ་པོར་བས། དགོས་པ་
 དག་རིམ་པ་དེས་ན་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་ཉིལ་གྱི་སྐྱར་བ་ཁལ་བརྒྱད་རྩ་པ་དེ་མ་ལུས་
 པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་སྐྱར་གྱི་རྩ་བྱར་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་ངམ་སྒྲོལ། ། དགོས་པ་དག་རྩ་
 བྱར་ཅན་ཉི་ཤུ་རིམ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་བྱར་རྣམས་ཀྱི་ཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པའོ། ། ཁ་ཅིག་ཉིལ་ཁལ་ཉི་ཤུར་འདོན་ནོ། ། ཞར་བྱང་ནི་དེ་དག་ལ་
 པར་མདོར་འཆིབས་པོད་དམ་མེད་ཅེན། སྐྱེ་མེས་ལྷན་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་
 པར་མདོར་འཆིབས་པོད་ཉི་ཆེ་མོ་སྒྲོང་ཏུ་དེས་པར་གསུངས་ཉི་ལས་ཀྱི་རྩལ་པ་
 བསམ་གྱིས་མེའུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཀང་ཟག་སོས་པ་པར་མདོར་མེ་འཆིབས་ནི་
 སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་དགའ་ལྷན་ན་བཞུགས་པ་དང་།
 སྐྱར་བདག་གཞན་གཉིས་མེ་འགྲུམ་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཆད་དེ་
 ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་སྐྱེ་གནས་དང་ལུས་འཆད་པ་ན་དཔག་ཆད་དང་
 རྒྱང་གཤམ་དང་། ཆོ་ཆད་ལ་ལའི་གངས་ཀྱིས་བཤད་ན། དེ་དག་མ་བཟུན་
 པས་འདིར་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་
 པ་ནི་མིང་ཡིན་པས་དེའི་མཐའ་ཡང་རྒྱུད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར་བརྒྱད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲེལ་དགོད་པ་མཛད་དོ། ། དེ་ལ་རྩམ་པའི་དང་པོ་མདོར་
 བཟུན་པ་དང་། རྩལ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་
 གཞུགས་ཆེབ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆད་མེད་ཀྱང་འགྲིལ་པའི་རྒྱང་མཐའ་རྩལ་ཕྱ་
 རབ་ཡིན་ལ་དེ་ཏུ་མ་འདུས་པས་རྒྱང་གཤམ་དང་དཔག་ཆད་ལ་སྐྱེས་པར་
 འགྱུར་རོ། ། རྒྱུད་བྱེད་མིང་ཏུ་མ་འདུས་པ་ན་བརྒྱུད་པའི་དོན་གྱི་རྩལ་པ་

ཅམ་ཉྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་བཟླ་བཅས་ཀྱི་ལུས་འགྲུབ་པ་ལས་དེའི་
མཐའ་ནི་ཡི་གེ་ཉྟེ་དྲོད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་བཟོད་པའི་མིང་ཡིན་ལ། འགྲེལ་པར།
མིང་གི་མཐའ་ཡི་གེ་ཉྟེ་དཔེར་ན་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
སྟ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ནི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲུབ་བ་མིང་
ཆོག་གི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིང་ཡིན་ན་ཡི་གེའི་སྟོན་བཟོད་
པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན་འགལ་བ་མེད་དེ། གནས་དུག་པའི་བསམས་བྱུང་གི་སྐབས་
ནས་ཡི་གས་དོན་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱལ་སྟངས་ཀྱིས། ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྟོན་འདི་ནི་མིང་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས་ཀྱང་། དོན་
བཟང་པོ་ཡི་གེ་བཟང་པོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྟེ་ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་གྱིས་ཀྱང་།
འདིར་ཡི་གེ་ནི་མིང་ལ་མངོན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
དུས་ཆམས་ཀྱི་ཐུང་བའི་མཐའ་ནི་སྐད་ཅིག་ཉྟེ་ཉྟེན་ཆམས་ཆོགས་ན་རི་སྤྱིད་ཆོས་
བདག་ཉིད་ཐོབ་པའམ། རི་སྤྱིད་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ནས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཞན་དུ་འགོ་
བའི་ཡུན་ཅམ་ཞེས་དང་། ཆོས་མངོན་པ་པ་ཆམས་ནི། རྒྱེས་བུ་ལྟ་བུས་དང་
ལུན་པའི་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ཅ་ལྟ་འདོའོ་ཞེས་
ཟེར་རོ་ཞེས་པ་ཆམས་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་གྱི་ཚད་ནི་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཕྱ་
རབ་ཅེས་པ་དོན་གཅིག་པས་དེ་བདུན་ལ་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་
ལྷགས་ཆུ་རི་བོང་ལུག་དང་སྒྲང་རྒྱལ་ཞེས་པ་དང་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དང་སྟོ་མ་དང་
དེ་ལས་བྱུང་བ་ཤིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་ནས་དང་སྟོར་མའི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་གོང་ནས་གོང་དུ་བདུན་འགྱུར་དུ་བསྒྱུར་བའམ། གདགས་པར་རྒྱལ་ཕྱ་
རབ་གྱི་ཚད་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དགའི་ཆ་གཅིག་ལ་བཤད་དེ། དེའི་
ལྟར་ན་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་ཉི་ཟེར་རི་བོང་རྒྱལ་ནས་སྟོ་མའི་བར་དང་དེ་

ནས་ཨ་བ་གན་དང་། བ་ཉི་ཀ་དང་། ནས་དང་སྐར་མའི་བར་མུ་མ་བཞིན་
 བོ། ། སྐར་མ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཁྱུ་གང་དང་ཁྱི་བཞི་ལ་གཞུ་འདྲེ་གང་དང་དེ་དག་
 ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱང་གྲགས་དང་། སྤང་ལས་དེ་ཙམ་གྱིས་འཕགས་པ་དེ་ལ་
 བྱིད་གོན་པར་འདྲོད་ལ། དེ་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། ། གཞན་
 ལས་སྤྱང་ལ་རྒྱང་གྲགས་དང་བཞི་ལ་དཔག་ཚད་བྱུ་བཤད་པ་ཡོད་དོ། ། རྩས་
 གྱི་ཚད་ལ་གཉིས་གྱི་ལོ་འཛི་ཚད་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་རྩས་མཐའི་རྣམ་ཅིག་
 མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་རྣམ་ཅིག་དང་དེ་དག་ཀྱང་རྩག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། ། དེ་
 ནས་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཙམ་དང་ཉིན་ཞག་ཉེ་གསུམ་པོ་གོང་ནས་གོང་རྩ་སྐུ་
 ཅུར་བསྐྱར་བ་ནི་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤུབ་པར་མ་
 དེས་པས་ཞག་མི་སྤུབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་རྩ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་རྩ་
 འདྲོད་དོ། ། དེ་ལས་འབྲས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ཉེ། རྩ་བ་སྤུབ་མི་སྤུབ་གྱི་དོན་
 དང་། མི་སྤུབ་པའི་རྩས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། རྩ་ཤོ་ལ་འདྲོར་བའི་རྩས་བརྟན་
 པའོ། ། དང་པོ་ནི་གནམ་རྩས་ས་རྩའི་དོན་སྤུབ་མི་སྤུབ་ལ་འཆད་དེ་ནག་
 རྩུགས་གྱི་རྩ་བ་འཛད་པ་ལྷུར་བྱུ་ལྱིད་བང་གིས་གཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྟོན་རྩ་ཐ་རྒྱུད་ནས་དགུན་རྩ་ར་བ་ཉའི་བར་གྱི་རྩ་བ་གཅིག་
 དང་དགུན་ར་མར་གྱི་རོ་དང་བཅས་ཉེ་རྩ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་།
 དགུན་རྩ་འབྲིང་པོ་ཡར་གྱི་རོ་ལུས་པ་དེའི་ཆོ་མི་སྤུབ་པ་ཡིན་པས་ཞག་གཅིག་
 དོར་བར་བྱ་ཉེ་འགྲེལ་པར། དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་གྱི། རྩ་
 བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ནས། རྩ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། མཁས་པས་
 ཞག་མི་སྤུབ་པ་དོར། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཀར་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱིས། སྟོན་རྩ་ཐ་
 རྒྱུད་ཉ་ནས་དགུན་རྩ་ར་བ་མར་གྱི་རོ་དང་བཅས་ཉེ་འདས་ནས་ལྷག་མ་རྩ་བ་
 བྱེད་ལུས་པ་ན་ཉེ། དགུན་རྩ་འབྲིང་པོ་ཡར་གྱི་རོ་ལུས་པ་ན་མར་གྱི་རོ་ཆོས་

བརྩ་བཞི་ལ་མཁའ་པ་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་སྟེ་ཞག་གི་ཤོལ་
 རྟོན་ཞིག་རྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། ། འདི་ནི་འདུལ་བ་
 ལས་འབྱུང་བ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ་ལོ་ངྷི་བ་ལས། ཁ་བ་སྔ་ག་དབྱར་རྣམས་
 ཀྱི། ། རྩ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། ། རྩ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །
 མཁའ་པས་ཞག་ནི་དབྱི་བར་བྱ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྩ་བ་དང་།
 འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་། སྔ་ཐར་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་སྔགས་པ་ལས་ཀྱང་
 དེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ངོ། ། འོན་ཀྱང་དགུན་གྱི་དང་པོ་རྩ་བ་འཛིན་ཚུལ་
 མི་མཐུན་པར་སྣང་ཡང་གཉི་གས་འཛིན་རྟེན་དང་ཐ་སྙད་བཐུན་པ་ཡིན་ལ།
 འཛིན་རྟེན་པའི་འདོད་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། རྩ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་
 འགལ་བར་མི་བསམ་མོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མངོན་སྲུང་དང་འགལ་བར་ནི་ནམ་ཡང་རྩུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་གང་
 གིས་རྒྱར་མ་དེ་དང་དེས་ཉ་བ་དེ་ནི་དེ་དང་དེའི་རྩུ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། རྩུག་པོའི་མར་ངོ་གང་ཡིན་པའང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་གཟུང་
 ངོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ས་ག་དང་ནི་རྩ་བ་ཉིད་
 དང་། ། དེ་བཞིན་སྤྲུམས་སྤྲད་སྤོན་རྩུག་དང་། ། རྩུལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉིད། ། རྩུག་པོའི་མར་ངོ་བརྩུ་བཞིར་བརྒྱུད། ། ཅེས་དང་། ལོ་ངྷི་བ་ལས།
 རྩུལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་ཅན། ། རྩུ་ཉིད་སྤྲུམས་སྤྲད་སྤོན་རྩུག་ཅན། ། འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་རྩུགས། ། རྩུ་བྱེད་གས་རྩུང་བརྩུ་བཞི་པ། ། ཞེས་
 སོ། ། འདི་དག་ནི་རྩུལ་སྤྲུལ་གྱིས། རྩུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་གྱི་རྩ་བ་སྟེ་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི་རྩུན་དག་རྩུང་རྣམས་ལོ་རྩུག་རྩུག་ན་ཤོལ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ན་
 རྩུལ་པོ་དག་ལོ་གསུམ་གསུམ་ན་ཤོལ་འདོར་བས་སྤོན་པོ་དག་འབྱུང་བར་ལྷུང་ནས་

དགེསྦྲང་དག་གིས་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་བྱུང་པ་སྦྲོན་པ་རྣམས་འབྲུ་བ་ནི་
 ཡུལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་པས་ན་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། ། དོན་དེ་
 ཉིད་མདྲོ་ཙ་བ་ལས། རྒྱ་བ་ཤོལ་འདྲོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྩིས་སྤྲུལ་བྱང་བས་སོ་
 ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ཆོག་ལེན་པ་ལས། སྤང་བ་རྒྱ་བ་སྦྲོན་པ་དག །
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བཟུགས། ། བཀའ་བཅན་གྲགས་ལྡན་ཤིས་རབ་
 ཙན། ། དབྱང་ལྡན་དེ་ཡི་རྩིས་འབྲང་བ། ། ཞེས་སོ། ། དེའི་རྒྱལ་མཆན་ནི་དེ་
 དག་གི་བྱང་ན་རྒྱ་རྒྱར་དང་དུས་ཆོད་ལ་མཁས་པའི་ཅིས་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་དེ་
 དག་ཀྱང་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་ལ་གསུམ་གསུམ་ནས་འདྲོན་པ་ཡང་
 རིལ་པོ་གསུམ་མ་ཡིན་ཏེ། རིལ་པོ་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་དགུ་ཉེ་མ་རྩ་
 གསུམ་ཡོད་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དེང་སང་ཤོལ་
 འདྲོར་བའི་ཆོད་ཀྱི་རྩིས་སྤྲུལ་བྱང་ས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། ། སྦྲོན་གྱི་འཆད་པ་པོ་
 དག་གིས། རྟ་བྱ་བྱི་བ་ཡོས་ལ་ཤོལ། ། སྦྲོན་དགུན་དཔྱིད་ར་འབྲིང་པོ་
 གཉིས། ། ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་རགས་པ་ཙམ་བཟོད་པར་ཟད་དོ། །

བསྐྱལ་པའི་ཆོད་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ལས་མདྲོར་བསྟན་ནི། བསྐྱལ་པ་མདྲོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་པ་
 མང་དུ་བཤད་དེ། འཇིག་པ་དང་འཆགས་པ་དང་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་
 བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་སོ། ། བཤད་པ་ལ། འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་ནི་དཔྱལ་
 བ་ཡི་སྤྲིད་པ་གང་དག་གི་འཕྲོལ་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་
 ཉེ་སྤྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཟད་པའི་བར་རོ། ། དེའི་ཆོ་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་པའི་མི་
 རྣམས་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲིར་བྱིན་པ་དང་། གནས་པ་རྩིགས་པ་དང་། འཇིག་པའི་
 མགོ་རྩིས་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་གོ། ། དེས་ན་མནར་མེད་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཆོ་
 མཐར་བྱིན་ཏེ་ཆོ་འཕྲོ་ཞིང་། སྤར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་

གཞན་གྱི་དཔལ་བར་སྒྲེལ། ། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་བ་གཞན་ནམས་དང་དུང་
 འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་ནམས་དང་ཡི་དུགས་ནམས་སྟེ། ། དུང་འགྲོ་མི་དང་
 ལྷན་ཅིག་པ་ནམས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུའོ། ། དེ་ནས་འཛིན་བུའི་སྤྱིང་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་ལྟེ། དེ་ལས་ལངས་
 བས་ཀྱིས་དཔེན་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྲེལ། ། དེ་གཞན་དག་གིས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དང་པོ་ཐོབ་ལྟེ་ཆངས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་དུ་སྒྲུབ་ཤིང་། ཤར་དང་རྒྱབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དང་། བྱང་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་ཅན་ཡིན་པས་འདྲིང་ཆགས་དང་མི་འབྲལ་བས་ཤི་བ་དང་འདྲིང་ལྷར་སྒྲུབ་
 ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་
 སྒྲེལ། ། དེར་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་གཉིས་པ་ཐོབ་ལྟེ། ཀྱི་མ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལས་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲེས་པ་གཞན་དག་
 གིས་ཐོབ་ཏེ་གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་ཤི་བ་དང་འདྲིང་གསལ་བ་ནམས་སུ་སྒྲེལ། ། དེ་
 ཅུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བརྩ་
 དགུའོ། ། དེ་ནས་ལྷས་དུས་དུས་སུ་ཆར་འབབས་པ་མེད་པས་ས་པོན་དང་སྒྲུབ་
 ཤིང་ནགས་ཆོལ་ནམས་སྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ལྷན་རིང་མོ་ཞིག་འདས་
 བས་ཆེས་ཆ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱང་བས་རྩ་ཕན་དང་ལྟེང་ཀ་
 ནམས་དང་། གསུམ་པས་རྩ་སྒྲུང་རྩ་དང་ཆེན་པོ་དག་དང་། བཞི་པས་
 མཆོམ་དྲོས་པ་དང་། ལུ་པས་རྩ་མཆོམ་ཆེན་པོ་དང་། དུག་པས་ས་ཆེན་པོ་རི་
 རབ་དང་བཅས་པ་དུ་བར་འབྲལ་བ་དང་། བདུན་པས་མེ་ལྷེ་གཅིག་དུ་འབར་
 ཞིང་སྒྲིག་གོ། ། དེ་ལས་མེ་ལྷེ་རྩུང་གིས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པས་སྒྲིབ་བྱས་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་མེས་དེ་ཉིད་སྒྲིག་ལ། འདྲིང་པའི་མེས་མ་ཡིན་ཏེ་ས་ཐ་
 དད་པའི་བྱིར་རོ། ། རྩ་དང་རྩུང་གིས་འཇིག་ན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བ་

དགགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཐོབ་སྟེ་དེར་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་
 དང་དེས་འཇིག་པ་ཡང་རང་གི་ས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། ། འཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་
 བྱིན་མཁའ་ལའ་སྟོང་པར་ཡུན་རིང་དུ་ཐུར་བའི་ཆོད་དང་པོའི་རྒྱང་འཇམ་བུ་འཇམ་
 བུདག་ལངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་པར་སྤྱིད་པ་གཅིག་གྲུབ་
 པའི་བར་དུའོ། ། དེ་ཡང་རྒྱང་དེ་ལངས་མ་ཐག་ནས་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་
 འགྲུབ་པས། དང་པོར་ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ནས་འཐབ་བྲལ་གྱི་བར་
 དང་། དེ་ནས་ཐུར་གྱི་རྒྱང་དེ་ཉིད་ལྷ་གངས་དུ་མར་འཁྱིགས་ཏེ་ཡུན་རིང་ཞིག་
 ལོན་པས་འོག་གཞི་རྒྱང་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ་སྟོང་འཆགས་པ་
 ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་གོ། ། དེ་ནས་འོད་གསལ་བའི་ལྷ་རིས་དག་ནས་ལྷའི་བུ་
 ལས་དང་ཆོད་དང་བསྟན་ནམས་ཟད་པ་གཅིག་ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་
 པར་སྐྱེས་ཏེ་གང་མཆུག་ཏུ་འཇིག་པ་དང་པོར་འཆགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་བར་དུ་འགྲུབ་ལ། དེ་དག་
 བྱིད་གཤམ་བ་ཟས་སུ་བ་བ་དང་ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་འཕྱལ་
 གྱིས་འགྲོ་བ་དང་ཆོ་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་འགྲུལ་པར།
 མི་ནམས་གྱི་ཆོ་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཅུ་དགུ་འདའ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་པ་
 དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆགས་པ་ལ་
 བར་བསྐྱལ་བ་ཅུ་དགུའོ། ། དེའི་ཆོ་འཆགས་པའི་མཆུག་རྫོགས་པ་དང་།
 གནས་པའི་མགོ་རྩམ་པ་དང་། ཆོ་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པ་ལས་འགྲིབས་
 པའི་མགོ་རྩམ་པ་ནམས་ཀྱང་དུས་གཅིག་གོ། ། གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་ནི་བར་
 བསྐྱལ་གྱི་ཤུ་ཡིན་པ་ལས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གི་ཆང་ནི་མི་ནམས་ཆོ་ལྷ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་འགྲིབས་པར་ཐུར་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་ལྷ་བཅུ་པའི་

བར་དུ་ལྷུར་པ་དེ་ཅམ་མོ། ། དེ་ནས་ཡང་ཡར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོ་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དང་
མར་འབྲི་སྐྱེ་ཆོ་ལ་བརྒྱ་པར་ལྷུར་པའི་བར་ནི་བསྐླལ་པ་གཞན་ཏེ་བར་བསྐླལ་
གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཡར་སྐྱེ་བའི་བར་གྱི་
བསྐླལ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་མི་དེ་དག་གི་ཆོ་ན་བརྒྱད་ཁྲི་བྱལ་པའི་བར་རོ། ། དེ་
ལྷུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི་ནི་བར་གྱི་བསྐླལ་པ་ནི་ཤུར་
གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་མཐའི་བསྐླལ་པ་ཡ་རེ་དང་གཞན་བྱུང་དུ་ཡོད་པས་
བར་གྱི་བསྐླལ་པ་ནམས་རིང་བྱང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་གྲེལ་ནི་འདི་
ལྷུར་མཐའི་བསྐླལ་པ་གཉིས་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་ལ། བར་མ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་
མཐོག་གསལ་འགྲོ་བས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏེ། ཡར་སྐྱེ་མར་
འབྲི་བྱེད་པ་མཐོག་གསལ་བྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ལྷུར་འཇིག་
རྟེན་ཆགས་ནས་དུས་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཆགས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་
ཞིག་ནས་འདུག་པ་སྐྱེ་སྐྱོང་པ་དག་མཉམ་པས་བར་བསྐླལ་ནི་ཤུ་ནི་ཤུའོ། །
བར་གྱི་བསྐླལ་པ་དེ་དག་བརྒྱད་རུ་ལ་བསྐླལ་ཆེན་ནོ། །

ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས་ལས་བསྐླལ་པ་ཆེན་པའི་ཞར་བྱུང་ལ་གསུམ་ལས།
སངས་རྒྱས་འབྱོན་ཚུལ་ནི་བསྐླལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་གསུངས་པའི་བསྐླལ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐླལ་ཆེན་ཡིན་ཏེ་དེ་གངས་
མེད་པ་གསུམ་ལ་ཞེས་པའི་ལན་སྐྱོན་ལས། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །
ཞེས་པས་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཆོག་གསལ་གསལ་པ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་རོ་
ཞེས་བྱའོ། ། འོ་ན་གངས་མེད་ན་གསུམ་དུ་འགལ་ལ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ།
གངས་ཀྱིས་བགང་བར་མེད་པས་གངས་མེད་མ་ཡིན་གྱི། གནས་གཞན་དུ་ག་
རུའི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོ་སྐལ་བྱ་ལས་
གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་ག་རུ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་འགྲེལ་པར་བགངས་པ་

མ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་མ་བྱང་ཞིང་། བར་ནས་བརྒྱད་ཆད་ནས་མ་རྟེན་པར་
 བཤད་པས་དེ་དག་ཁ་བསྐྱངས་ན་དུག་ཅུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་སྒྲོམ་
 ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། ། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་རྟེན་གྱི་འབུམ་དང་། ། ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་
 ལྷུར་ནམས། ། རྒྱང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ། ཐེམ་འབུམ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་
 བ་གྲམ་དང་། ། གཏམས་དགྲིགས་མི་འཁྲགས་བྱུང་བྱིན་དང་། ། པར་ལྷེང་
 དེད་འབྲེན་མཐའ་རྒྱང་དང་། ། རྒྱ་རིག་འོད་མཛེས་དབང་པོ་དང་། ། ལེགས་
 བྱིར་རྟོགས་འགྲོ་འབྱིང་རྩལ་དང་། ། རྒྱ་རྟགས་སྒྲོབས་འཁོར་བར་ཤེས་
 དང་། ། རྣམ་འབྱུང་དང་ནི་སྒྲོབས་མིག་རྣམས། ། ཆེན་པོ་དང་ནི་བཅས་པ་
 ལྷ། ། གངས་མེད་པ་ནི་ཐ་མ་ཡིན། ། བར་ནས་བརྒྱད་ནི་མ་རྟེན་པས། །
 ཏུང་ལྷུར་མན་ཆད་དག་ཏུ་ནི། ། གང་ཡང་ཏུང་བ་བརྒྱད་བསྐྱབ་རྟོ། ། ཞེས་
 པའོ། ། གལ་ཏེ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་བ་བྱ་དགའ་བ་དུ་མ་ལ་ཁྲགས་ཏེ་སྐྱབ་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་སྦྱར་བ་
 སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་ཡོད་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བར་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་དོན་ལ་གོམས་པས་རང་ཉིད་ཞི་
 བདེ་འབའ་ཞིག་སྦྱར་ལེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་བདེན་མོད། ཁ་ཐོ་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ནི་མངོན་ལས། དེས་ན་
 སེམས་ཅན་པན་པ་བྱས་ན་ང་ལ་མཆོད་པའི་མཆོག ། སེམས་ཅན་གཞོད་པ་
 བྱས་ན་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པའི་མཆོག ། བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ང་དང་
 མཆོངས་པར་སྦྱོང་བས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆོབ་པར་བྱེད་དེ་ང་ཡི་སྒྲོབ་
 མཛི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱགས་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་
 གྱུར་པས་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་
 ལྷུར་ལེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐབས་སྤྱད་གའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མའི་སྒྲོ་

ནས་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་མཛད་པ་ཉིད་རིགས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་
 རྟེན་བྱུང་རིགས་ཀྱང་གསུམ་ཏུ་གནས་ཏེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཁལ་ལྷན་སྟེ། དམན་
 པ་དེ་དང་དེ་ཡི་ཐབས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་པའི་བདེ་བ་དོན་ཏུ་
 གཉེར། ། འཕྲིང་པོ་ལྷག་བསྐྱེད་ལྷན་པ་ཁོ་ནའོ་བདེ་མིན་གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྷག་
 བསྐྱེད་གནས་ཡིན་ཕྱིར། དམ་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ནམས་
 ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་། ། ལྷག་བསྐྱེད་གཏན་ལྷན་ཁོ་ན་དོན་
 གཉེར་གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྷག་བསྐྱེད་ཕྱིར། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེ་འབྱུང་ཞེན། ཡར་འཁེལ་ལ་མི་རྣམས་སྒྲིབ་ཤས་
 རྒྱུད་བསམ་མི་འབྱུང་གི་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་མར་འཁྲིབ་པའི་ཏུས་བརྒྱ་པ་ལ་ལྷག་
 པའི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་ལ། དེ་མན་ཆད་རྟིགས་མ་ལྷ་ཤས་ཆེ་བས་ཆོས་
 བསྟན་པའི་རྣམ་ཏུ་མི་ཏུང་བའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ངོ། ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཟང་
 པོ་འདི་རྟེན་བྱུང་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་གཞན་གྱི་ཚེ་ཡང་འབྱུང་བར་བཤད་
 ངོ། ། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་པས་སྒྲོན་མའི་བསྐྱེད་པ་ཉེ། རྣམ་རྒྱུ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀར་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་ནང་
 བས་གཞེར་གྱི་པར་འདབ་མ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པ་ལ། གནས་
 གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་ལྷས་ཡིན་ཅེས་བརྟགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་
 འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་བའི་མཚན་མར་མཐོང་ནས་མེ་མ་ཏོ་བསྐྱེད་པ་
 འདི་ནི་བཟང་པོ་ཞིག་གོ་ཞེས་བསྒྲགས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འོ། །
 རྣམ་རྒྱུ་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཡུལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུར་པ་ན་བརྟགས་པ་
 རྣམས་འཁོར་བ་འཇིག་ནས་རྣང་མཛད་ཀྱི་བར་ཏེ། དེ་ལ་དོན་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་
 པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་དང་མཉམ་པའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་གསུང་མོས་
 པའོ། ། བརྟགས་རྟེན་ཆོས་མེས་པས་སྒྲུ་དང་བསྟན་པ་སྒྲུབ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་

སྒྲོ་སྒྲོ་གྱིས་བསྐྱལ་བར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། ། རྟིང་རྟིང་པ་རྟིང་དཀར་པོ་ལས།
 སངས་རྒྱལ་རྟིང་དང་ལྷ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། ། སངས་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་
 ལུན་པའི་བསྐྱལ་པ་ལྟེ། རྟིང་པ་གསུམ་བཅུན་པ་ལས། བསྐྱལ་པ་འདི་ནི་
 འདས་འོག་ཏུ། ། བསྐྱལ་པ་དུག་ཏུ་ཐམ་པར་ནི། ། སངས་རྒྱལ་སྒྲ་གས་མི་
 འཇུར་ན། ། དགའ་བ་འདི་ནི་ག་ལ་ཡོད། ། ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱལ་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་ལྟེ།
 རང་ཉིད་འདུལ་བར་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་ལ་དབྱེད་གཉིས་ཏེ། བསེར་རྩ་ལྟ་བུ་དང་ཆོགས་ཤིང་སྦྱང་པའོ། །
 འདི་ལ་ཉན་ཐོས་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། གང་དག་གིས་རྒྱལ་
 ཞུགས་དང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེད་ནས།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བཅུན་པ་རྒྱབ་པ་དང་གཞན་གྱིས་བཅུན་པ་ལ་མི་སྦྱོས་པར་བདག་
 ཉིད་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། ། གཞན་དག་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་རང་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་གིས་ཆེ་རབས་ལྷ་མ་ལ་ལུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངེས་
 འབྱེད་ཆམ་ཐུན་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེད་ནས། ཆོ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བཅུན་པ་ལ་
 མི་སྦྱོས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་རང་བྱུང་ཐོབ་པའོ། ། དེ་ནི་སྒྲོན་རི་ཅེ་མཐོན་ལ་
 དཀའ་ཐུབ་དུག་པོ་སྦྱང་པ་ལྷ་བརྒྱ་གནས་པ་ལ། རང་སངས་རྒྱལ་དང་ལྟན་
 ཅིག་གནས་པའི་སྤུ་ཞིག་གིས་སྦྱང་ལམ་བཅུན་པས་རང་རྒྱལ་དུ་ཇུར་པ་ལྟེ།
 དེ་དག་འཕགས་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་
 འཛོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དཀའ་ཐུབ་གདུང་བ་དུག་པོ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། བསེར་རྩ་ལྟ་བུ་ནི་དུང་འགྲོ་བསེལ་རྩ་གཅིག་ལས་
 མེད་པ་ལྟར་ལུས་གཅིག་ཕྱིར་གནས་ཤིང་ལུང་མེད་པར་བདག་གཅིག་ཕྱིར་

སངས་རྒྱུས་པས་ན་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱའོ། ། འོ་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཆེད་ཆེད་མི་
 བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཆོས་སྟོན་པར་མི་སྦྱོད་པའམ། ལུགས་རྩེ་མེད་
 པའམ། གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས། རྒྱ་དེ་དག་མ་
 ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་ཕན་
 གདགས་པའི་དོན་དུ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་ཀྲང་
 སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསྟན་ཉམས་ལ་མོས་ཤིང་རྣམ་གཤེད་དང་འདུ་
 འཛིན་སྒྲགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཟབ་མོ་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་མི་སྦྱོ་
 བ་ཡིན་ནོ། ། བསྟན་ཉམས་ནི་འདོད་པ་རྒྱུད་བ་ལ་གང་སྟེལ་གྱིས་བཤད་དོ། །
 རང་རྒྱལ་དེ་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བྱང་རྒྱལ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ཆོག་སྐུང་དག་པར་སྦྱོད་པའི་རྒྱུས་འགྲུབ་ལྟེ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་དང་
 ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཁིང་དུ་སྦྱོར་པར་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་ལྟར་དེར་སྦྱོས་ནས་བསམ་
 གཏན་བཞེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཟད་མི་སྦྱོམས་ཀྱི་བར་སྟན་གཅིག་ལ་
 ལམ་ཀྱང་ཆང་བར་བསྦྱེད་པའོ། ། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ནི་
 དུས་ནས་འབྱུང་ཞེས། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མི་
 རྣམས་ཆེ་ལྡན་དཔག་དུ་མེད་པ་ནས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་རྩ་བུལ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་
 གི་དེ་ལས་མན་ཆད་དུ་མི་འབྱི་ལྟེ། ལུན་སུམ་ཆོག་སེལ་དེའི་རྣམ་མཁུན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དེས་དབང་བསྦྱར་པའི་
 དོན་གྱིས་སོ། ། དབྱེ་ན་བཞི་ལྟེ་གསེར་དང་དཔལ་དང་ཟངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཅན་ནོ། ། དེ་དག་ནི་སྤྱིང་གཅིག་དང་སྤྱིང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་
 བཞི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅིས་མས་རིམ་བཞིའི་སྦྱར་རོ། ། བཞིར་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་
 གདགས་པར་བསྟན་ལ། མདོ་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་

ལྷན་པ་ཁོན་བཤད་དོ། ། དེ་དག་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཉིས་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་བཞིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་མི་མངའ་ལྷ་བུ་གཅིག་
 ཏུ་འཇམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ན་རེ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་
 གཅིག་གིས་འདུལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་དེའི་མཐུ་ཐོགས་པ་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་འོ་བུ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་
 ཞིག་ཏུ་ཏུ་ཐད་ཏུ་འོངས་ནས་ད་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་ངམ་བུམ་ཟེ་ཡང་རུང་དགོ་
 སྤྱོད་གོ་ཉུང་མ་དང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བ་ལ་མཉམ་ཞིང་
 མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་ན་ངེ་སྐད་ཏུ་ལན་གདབ། བཅུན་པ་
 དེ་ལ་བདག་གིས་ད་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་ངམ་བུམ་ཟེ་ཡང་རུང་བཙུང་ལྷན་འདས་དང་
 མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བགྱིའོ། ། དེ་
 ཅིའི་སྐད་ཏུ་ཞེ་ན། གང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ལྟ་ཕྱིར་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ་འདྲི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་
 བཙུང་ལྷན་འདས་ཉིད་ལས་ཐོས་ཤིང་མངོན་ལུ་བཟུང་བའི་སྐད་ཏུ་འོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འོ་ན་ཆངས་པའི་མདོ་ལས། ང་སྤྱོད་གི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ངེ་ལྟར་རུང་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་མི་མངའ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་འདུ་མཛད་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པས་ལྷ་མ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། ། ལལ་ཆེན་ལྷ་བུ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་གཞན་ན་ད་ལྟར་ཏུ་མ་
 བཞུགས་ཏེ། མང་པོ་ཞིག་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་མཉམ་ཞིང་ལམ་སྐབ་པ་
 ལྷར་བུལ་ལ་འཁྱུད་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེའོ། ། ལྷ་བུ་དཔོན་འཕགས་པ་
 བོ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འཛམ་བུའི་སྤིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་སྤུལ་

པའི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཕྱག་བརྒྱར་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ། ། འཁོར་ལོས་ས་
 ལས་རི་ལྟར་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅེན། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་ཕྱན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་པུ་བར་འབྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བ་འཇིག་
 རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ལྷའི་དབང་པོས་ལས་རྣམས་ཀྱིས་པ་ལ། འཁོར་ལོས་རྒྱར་
 བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་གིས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བར་གྱིས་སྤྲུལ་ཅེས་བསྟོན་བ་
 དང་། དེས་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེད་དང་། དེས་ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་དག་ལ་
 བསྟོན་བཅ། དེད་གཤིས་དེ་ཁྱེད་ཏེ་གང་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བར་འབྱུར་བ་དེ་ཉིད་
 ཆོས་བཙུང་ལྷའི་ཆོ་ཁྱུ་ཕྱག་བརྒྱ་གསོ་རྒྱུར་སྒྲུང་ས་སྒྲོན་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་བསྟོན་ནས་
 ཁང་བཟང་སྤྱི་ཉིད་གི་གཞིར་གནས་པ་ན་ཉིམ་འཆར་གའི་ཆོ་ཤར་རྒྱགས་ནས་
 འཁོར་ལོ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་མཐོང་ཉེ་འདི་དང་རྒྱར་ན་བདག་འཁོར་
 ལོས་རྒྱར་བར་དེས་སོ་རྣམས་ནས་ཉམ་ལས་ལངས་སྒྲོག་ས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་།
 དུས་མོས་གཤམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ས་ལ་བཙུགས། དེ་ལག་པ་གཅིག་གིས་སྒྲུང་ས་ལག་
 པ་གཡོན་པར་བཞག་གཤམ་པས་ལུལ་ཏེ། གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོས་རྒྱར་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱིས་སྤྲུལ་ཅེས་པ་དང་།
 དེ་ནས་མཐོང་ལ་འགྲོ་ཉེ་དེའི་བྱི་བཞིན་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བ་དཔུང་གི་ཆོག་ས་ལན་
 ལག་བཞི་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོའོ། ། དེའི་ཆོ་ཤར་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་རི་རྟེན་
 ཡོད་པ་དེ་དག་མཚོད་ཡོན་རྣམས་ཁྱེད་ནས་དེའི་བྱུང་དུ་འོངས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་
 གསྤྲུལ་སྤྲུལ་གསོ་ལྷུང་ས་འདི་དག་ནི་ལྷའི་ལགས་ཏེ་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་བདེ་བ་ལོ་
 ལེགས་པ་མི་དང་སྒྲེ་པོར་བ་ཏུ་མང་པོས་གང་བ་ལགས་སོ། ། བདག་ཅག་ནི་
 ལྷའི་ཞལ་རིང་བཀྱིད་པར་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་དེ་དག་ལ་
 ཁྱེད་རྣམས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་མ་གཞུག་ཅིག་
 ཅེས་བསྟོན་ཏོ། ། དེ་ནས་སྤྱིར་འདི་ཉིད་དང་ཅུབ་དང་བྱང་རྣམས་དང་། དེ་

བཞིན་ཏུ་སྤྲིང་བཞི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། ། དངུལ་གྱི་འཁོར་ལ་ཅན་དེ་ནམ་མཁའ་
 ལ་འགྲོ་བའི་དུས་ཉིད་ན་བསྐྱབས་མི་བྱེད་གྱི་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཕན་དྲེགས་པ་ཅན་
 དག་གི་སྒྲིབ་དང་དང་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞེ་དེའི་ཆེ་སྒར་བཞིན་དང་། ཟངས་གྱི་འཁོར་
 ལ་ཅན་དེ་དེར་ཕྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འདུད་པར་མི་བྱེད་ལ། གཡུལ་བཤམས་
 པས་སྒར་བཞིན་དང་། ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལ་ཅན་ལ་དེས་ཀྱང་འདུད་པར་མི་
 བྱེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་གཡུལ་འབྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་མཚོན་ཆའི་ཆོགས་དྲག་ཏུ་
 དབབ་པར་བརྩམས་པས་རྒྱལ་ཉེ་སྒར་བཞིན་འདུད་པར་བྱེད་དོ། ། འོན་ཀྱང་
 གཙོད་གྱིས་རེག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེས་སུའི་སྤྱི་ལ་ཡང་གནོད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་དབང་པོས་རབ་བརྟན་ལ་བསྐྱས་ཉེ་བྱ་བ་
 སྤང་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་
 འབྱུལ་ཉེ། དེ་འདུལ་སྤྱོད་མཁན་ལེགས་འགྲོ་ལ་གཏད་ནས་འདུལ་དུ་བཅུག་པ་
 དང་། སྤང་པོ་གཞན་ལ་ལོ་དུ་མར་བརྟེན་ལོ་བས་པར་དཀའ་བ་རྩམས་དེས་ཉིན་
 གཅིག་ལ་ལོ་བས་ཉེ་ལུལ་བ་དང་། དེ་སང་པར་འདོད་ནས་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ཆེ་
 ཞོན་ནས་ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་པ་དེའུ་རྩོད་སྤྱོད་ལ་འཁོར་བའི་མགྲོགས་
 བྱུང་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་
 བོ་མིང་དེ་དང་མཐུན་པ་འབྱུལ་ཉེ། འདུལ་སྤྱོད་མཁན་དེས་བརྱལ་ཉེ་ལུལ་བ་
 དང་། སང་པན་སྤུམ་བཞིན་མགྲོགས་བྱུང་དང་ལྡན་པ་འོ། ། དེ་གཉིས་སྒར་
 ཤིན་དེའི་འགམ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤུམ་དེ་གཉིས་གནས་སུ་ཞོག་གོ། ། ཁོར་བྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱུ་ཟུར་བརྒྱད་པ་ནི་སྤྱ་རྩམས་སམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་
 འབྱུལ་ཉེ། དེ་སང་པའི་དོན་དུ་མཚན་མོ་སྤུམ་ཁོད་དུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེ་ལ་
 བརྟགས་ན་ཉེ་འཁོར་དཔག་ཚད་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཁོར་ཁོར་ལྷག་སྤང་བས་བྱུབ་
 པར་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཞུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྱི་ལ་

མིའི་ཁདྲག་ལས་འདས་པ་ཁན་སྐྱུ་ལའི་དྲི་འབྱུང་ཞིང་བ་སྤྲིའི་བྱ་ག་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཅེན་མཁྱེད་འབྱུང་བ། གང་བ་དང་ཆ་བའི་དུས་སྤྱི་རེག་ན་དྲོ་བ་དང་
 བསེལ་བར་འགྱུར་བ། ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་བྱུང་མེད་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་པ་མ་སངས་གྱིས་སྐར་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་དེ་ནི་དེའི་སྤར་འཆི་ཞིང་མཚོ་རིས་སྤྱུ་འགྲོ་བའོ། ། བྱིས་
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲོན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་ཏེ་
 བདག་པོ་དང་བཅས་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་རྒྱ་དང་ཐང་ལ་ཉེ་བ་
 དང་རིང་བ་གང་ན་གནས་ཀྱང་མཐོང་ལ། དེ་སང་པའི་དོན་དུ་གྱུར་ཞུགས་
 བས་རྒྱུའི་ནང་ན་འདུག་པའི་ན་དུ་བྱིས་བདག་ནོར་དགོས་སོ། ། ལྷ་རྒྱུའི་འགྲམ་
 དུ་དབུལ་བར་བཞུགས། ། བྱིས་བདག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དགོས་སོ། ། དེས་ལག་པ་
 གཉིས་རྒྱུའི་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་ལྷགས་ཟེངས་བྱུང་དང་གསེར་དབུལ་བརྒྱུངས་
 སྤྱུགས་པ་དང་མ་བྱས་པས་བཀང་བ་ལུལ་ནས། ལྷ་ནོར་འདི་ལགས་གྱིས་
 དགོངས་པ་མཛད་ནས་ལྷགས་འདིར་དོར་དུ་གསོལ་ཞེས་ཏེ་དེ་ལྷར་ཅི་དགོས་པ་
 འབྱུང་བའོ། ། སྤྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དཔལ་འཁོར་རྒྱལ་མོད་པ་མ་ལས་ཤིང་གསལ་
 ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉེ་དེ་ལྷར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བདུན་དང་། ཉེ་བའི་
 རིན་ཆེན་ནི། རལ་གྱི་གོས་ལྷམ་ཁང་བཟངས་དང་། ། ལྷགས་པ་ཆལ་དང་
 མལ་ཆོད། ། ལུས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི་མཚན་སྤུམ་རྩ་ཆ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་པ་
 ཉེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བཞིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་བྱུང་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་གྱི་མཚན་ནི་ཤིན་དུ་ལུལ་ན་གནས་པ་ཉེ་མ་འབྱས་པ་དང་། གསལ་ལ་ཉེ་
 འོད་ཆགས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཉེ་ཆ་ཤས་ཀྱན་མཛང་བ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྐད་དུ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། འཁོར་ལས་སྐྱར་བ་
 རྣམས་ལ་ཡང་། ། དེ་དག་ཡོད་པར་འདོད་མོད་གྱི། ། གསལ་དང་མཛོས་དང་

རྒྱལ་པ་ནི། ། སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་ཆར་མི་མོད། ། ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། དང་པོ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་སམ་བྱིས་བྱང་ཞིན། དེ་ཉིད་པ་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐུར་བྱང་བའི་སེམས་ཅན་ཏེ་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་
ནམས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བཞིན་ཏེ་ཡིད་ལས་བྱང་ཞིང་གཟུགས་མཚོག་དང་
ལྟ་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དགའ་བ་ཟེས་སྐྱུ་ཟེ་ཞིང་ལུས་
ལ་འོད་ཡོད་པ་ནམས་ལའང་ལ་རྩ་འཕྲུལ་བྱིས་འགྲོ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་སའི་ཉིང་ཏུ་སའི་བཅུད་ཅེས་པ་ཁ་དྲིག་མར་སར་
དང་རྩ་ཅི་མ་བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་རྩ་ལ་བསྐྱལ་པ་
ཞིག་གིས་མཛུབ་མའི་ཐོར་ཏྲི་མ་དེ་སྤངས་ཏེ་ཐུངས་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་རྩ་ལ་ཆགས་
ཤིང་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་གྱང་བྱེད་དེ་དེས་ལུས་ལ་མཛུབ་བ་
དང་མྱི་བཟུགས་ཤིང་ཁ་དྲིག་གསལ་བ་དང་འོད་རླབས་པར་ཐུར་ནས་རྒྱགས་གྱུན་
ཏུ་ཐུན་པར་ཐུར་ཏོ། ། དེའི་ཆོཅོས་ཉིད་གྱིས་ཉིམ་འཆར་བན། ལྟའི་འོད་དེ་
ཉིད་འདི་རེ་ཞེས་པས་ཉིམ་པར་དང་། དེ་རླབས་པ་ན་ལྟའི་འོད་དེ་ཉིད་དམར་
པོར་ཐུར་པ་འདི་རེ་ཞེས་པས་མཚན་མོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཆོཅོས་བ་ཤར་བ་ན་
ཐུན་པ་བཀྲ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་སྐྱབ་དང་། ཉིམ་ཤར་བ་ན་ལྟའི་འོད་ཟེར་
དེ་ཉིད་འཁོར་བ་འདི་རེ་ཞེས་པས་ཉིམ་ཞེས་པའི་མིང་བྱང་དོ། ། དེ་དག་གིས་
ཏུང་མང་ཏུ་བློས་པས་ཁ་དྲིག་བཟང་ངན་ཏུ་ཐུར་ཏེ་བརྟན་ཤིང་ང་རྒྱལ་བས་དེ་
རླབས་པ་དང་། བམས་ཅད་གྱང་གྱི་ཏུད་སའི་བཅུད་ཅེས་འཛེར་ཞིང་ཐུང་ན་
བྱེད་པ་དང་། སའི་ཞག་ཁ་དྲིག་དོང་ཀའི་མེ་ཏྲིག་དང་རྩ་ཅི་མ་བསྐྱལ་བ་
ལྟ་བུ་ཆགས་ཏེ་ཐུམ་བཞིན་ལས་ཀྱི་མ་གྱི་ཏུད་ཅེས་ཐུང་ན་བྱེད་པ་དང་། ལུས་
བུའི་ཆོལ་ཁ་དྲིག་ཀ་དམ་ཡུ་ཀའི་མེ་ཏྲིག་དང་རྩ་ཅི་མ་བསྐྱལ་བ་ལྟེ། དེ་
ལས་གྱང་ཐུམ་བཞིན་ལས་ཐུང་ན་གྱི་ཆོག་སར་སངས་པར་སངས་ཞེས་འཛེར་ཏེ་

གངས་ལ་དེ་དང་དེའི་དོན་མི་ཤེས་སོ། ། དེ་ནས་མ་ཚོས་མ་བཟུལ་པའི་
 འབྲས་སྤུལ་ཁ་དོག་དང་དྲི་རོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་པ་སྤུབ་ལྷན་མེད་པ་སོར་བཞི་
 ཅམ་ནང་བཅས་ན་རྒྱབ་སྐྱེ་རྒྱབ་བཅས་ན་ནང་སྐྱེ་བས་བཅས་པར་མི་མངོན་པ་
 སྐྱེ་ཏེ། དེ་ལོངས་སྤྱད་པས་དབང་པོ་ཐ་དད་པ་བྱུང་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་མིག་
 རྟོགས་སྤྱ་ཞིང་། དེ་ཅམ་དུ་ཆགས་པ་དང་། དེ་ཅམ་དུ་རྩོམ་མི་ཤེས་པས་
 ལྷག་པ་ལ་ཞུགས་སོ། ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ནས་སྤུལ་འཐོར་བ་དང་
 བོང་བ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ཅིང་། སྤྲོད་པའི་སེམས་ཅན་མི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སེམས་
 ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་སྤྲོད་འབྱེད་པ་ག་ལ་སྤྱིད་ཅེས་འདོར་ཏེ། དེའི་ཆོཁྱིམ་གྱི་
 བྱ་བ་ཅོམ་ཏེ། འ་ར་བདག་ཅག་གཉིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་
 འབྱུང་ངོ། ། དེར་གནས་ཏེ་བྱེ་མ་རེད་དང་ནང་པར་ནམ་དགོས་པ་དེའི་ཆོ་
 སྒངས་ནས་ཟ་བ་ན་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་གིས་ནང་པར་གྱི་སྤུལ་བྱེ་མ་རེད་སྒངས་
 སོ། ། གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤུལ་ལེན་དུ་འདོང་ངོ་ཞེས་སྤྲོད་པ་དང་།
 དེས་སྤྲོས་པ། སྒངས་ཟིན་གྱིས་ཁྱོད་སོངས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། དེས་བསམས་
 པ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱིས་ཁོ་པོས་ཞག་བདུན་གྱི་པར་དུ་སྒང་རྩོམ་ནས་དེ་ལྟར་
 སྒངས་སོ། ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གིས་གསོག་འདོག་བྱས་ཏེ་བདག་ཏུ་
 བཟུང་ནས་ལོངས་སྤྱད་པས་སྤུབ་མ་བྱུང་ཞིང་སྤྲོད་པ་སོར་བཞི་མི་སྐྱེ་ལ་བཅས་པར་
 མངོན་པ་དང་ས་རྒྱགས་བཞོས་ཏེ་སྤུལ་ནམས་སྤུང་པོར་བཞག་གོ། ། དེ་ལས་
 ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་མ་བྱེད་པར་སྒངས་པ་དང་། དེ་ལོངས་དུ་བརྗོད་པ་དང་
 ལུས་ཀྱིས་མི་མཛོས་པ་དག་བྱེད་པར་ལྟར་ཏེ། ། དེའི་ཆོ་བདག་ཏུ་འདོན་པ་
 དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་གྲས་སྤྲོངས་ནས་བདག་ཅག་གི་ནང་ན་གཟུགས་
 བཟུང་ཞིང་ཆེས་ལྷ་ན་རྟུག་པ་ཞིག་ཞིང་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ལ་བདག་ཅག་ལས་
 ལེགས་པ་དང་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་ཆད་པ་གཅོད་དུ་གཞུག་

ཅིང་དེ་ལམས་དང་བཅས་པའི་འཆོ་བར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་ཐོག་གི་བྱུག་ཤས་
 སྐྱེན་ཐོ་ཞེས་བསྟབས་སོ། ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མང་པོས་བཀྱར་བས་ན་དེའི་མིང་དུ་
 ཆགས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཞིང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བདག་པོར་ལྟར་པ་དང་ཡོངས་པ་ལས་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ཀྱལ་པོ་ཉེ་དེ་ལས་ཀྱལ་རིགས་དང་། བྱིམ་བདག་ལས་ཡིད་ཕྱིར་
 རྒྱགས་ཏེ་ནགས་ཁྲིད་དུ་ཅ་བ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་འཆོ་བ་དག་ལས་
 བྲམ་ཟེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་རིགས་དག་གྱང་བྱུང་ངོ་། ། དེ་ནས་འོད་མཛེས་
 དང་དགེ་བ་དང་དགེ་མཆོག་དང་གསོ་སྦྱང་འཕགས་སོ། ། དེའི་ཆོ་མེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
 མིང་ནི་སེམས་ཅན་ཚུ་སྟོད་དང་ཉིལ་ལས་སྐྱེས་དང་སྤྱན་མགྱིན་དང་ཏ་ལའི་རྗེ་
 ངར་ཞེས་སོ། ། གསོ་སྦྱང་འཕགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་ཤའི་ཐོལ་འབྱར་འབྱར་བ་ཤིན་ཏུ་
 འཇམ་ཞིང་གནོད་པ་མེད་པ་ཅིག་བྱུང་བ་བརྟོག་པ་ལས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེས་སམ་ང་ལས་
 ཐུ་ཞེས་ཏེ་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་བར་དུ་མི་རྒྱལ་ས་
 སེམས་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ཤིང་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་
 བར་ལྟར་ཏོ། ། དེའི་ཕུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོར་པ་གཉིས་ལས་མཛེས་པ་
 དང་ཉེ་མཛེས་བྱུང་བར་རྟེན་གཉིས་ལས་བཤད་ལ། གདགས་པར་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན་བརྒྱ་གཡས་པ་ལས་མཛེས་པ་དང་། གཡོན་པ་ལས་ཉེ་མཛེས་དང་།
 རྒྱང་པའི་བོལ་ལས་མཛེས་ཅན་དང་། མཐིལ་ནས་མཛེས་ལྡན་ཏེ། སྤྱིང་
 གསུམ་དང་གཉིས་དང་མཛེས་ཅན་མན་ཆད་སྤྱིང་གཅིག་ལ་དབང་བ་ཤིན་ཏུ་ག་
 སོ། ། དེ་ནས་བཏང་བ་དང་བཏང་བ་བྱུང་དང་ཤིག་ཀྱི་དང་ཤིག་ཀྱི་ཆེན་པོ་
 དང་ཀྱི་ཤི་དང་ཉེ་བའི་ཀྱི་ཤི་དང་ཀྱི་ཤི་ཆེན་པོ་དང་ལེགས་མཐོང་དང་ལེགས་
 མཐོང་ཆེན་པོ་དང་གནོད་སེལ་དང་ཤེས་ལྡན་དང་སྐལ་ལྡན་དང་ངན་སྦྱང་དང་
 ལྷན་པོ་དང་ངེས་འགྲོ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲགས་དང་རབ་ཏུ་སྒྲགས་ཆེན་པོ་དང་
 བདེ་བྱེད་དང་རྒྱགས་བདག་དང་འདུལ་བ་ཟང་དང་རྒྱས་བྱེད་དང་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་

སྐགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་འདས་པའི་འོག་ཏུ། རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་
 པ་བྱུང་སྟེ་དེའི་བྱ་ཆ་རྒྱད་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་འདས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་འབགས་སྟེས་པོ་
 དང་། དེ་ལ་བྱ་བཞི་བྱུང་བའི་ཐ་ཆུང་རྒྱང་གཏུབ་ཅན་ལ་རྒྱང་གཏུབ་ཅན་གྱི་
 ཞབས་དང་། དེ་ནས་གནས་འཛིག་དང་བ་ལང་གནས་དང་མེང་གོ་འགམ་
 དང་། དེ་ལ་བྱ་བཞིའི་ཆེ་ཤོས་ཟས་གཙང་དང་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་
 སྐལ་སྐྱེ་གཅན་འཛིན་ཏེ་ཆོས་མངོན་པ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དག་གོ། ། འདུལ་བ་
 ལས་འབྱུང་བ་འདིར་མ་སྟོས་སོ། ། རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀུར་བ་དེ་ནས་རྒྱལ་
 རབས་མང་པོ་ཞིག་འདས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་འབངས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 ཅི་རིགས་པར་སྦྱོད་པས་མ་བྱིན་པར་སྦྲངས་པ་དག་ལ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་
 དང་། གཞན་དག་བདག་ཅག་གིས་མ་བྱིས་སོ་ཞེས་བརྟུན་སྟེ་བ་ལ་སྐགས་
 པར་གྱུར་ཏེ། ལས་ཀྱི་ལམ་མི་དགོ་བ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པས་མི་རྣམས་ཆེ་མུང་དུར་
 གྱུར་ནས་མཐར་ཇི་ལྟར་རིང་ཡང་ལོ་བརྟུ་ལས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཆེ་བྱ་
 མོ་སྟོབ་ལུ་ནས་ཁྱིམ་ཐབས་ལ་གཏོང་ངོ། ། སྐྱེགས་མ་ལུ་བདེ་ཞིང་གོས་དང་
 རྒྱན་དང་ཟས་ཀྱི་མཆོག་སྒྲའི་ལུ་བ་དང་མཆོན་ཆ་དང་ཀྲ་པའོ། ། རྩ་ལུ་ཅར་
 ལུབ་པས་ཁབ་འབའ་ཞིག་ལུས་སོ། ། དེས་ན་དེ་ལྟར་སྤང་སྟོལ་མཐའ་དག་གི་
 ཅ་བ་ནི་རྩ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལེ་ལོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་བསྐྱལ་པའི་མཐར་མཆོན་དང་ནད་དང་ལུ་གེ་དག་གིས་ཆར་
 བྱིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུར་ལ་དེ་དག་ནི་ཞག་རྣམས་དང་ནི་སྟོབ་དང་
 ལོ་བརྟུན་དག་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་གྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དེའི་ཆེ་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་ཅིང་གཞོད་སེམས་ལྷག་པར་འཕེལ་བས་རྩོན་པས་རི་དྲགས་
 མཐོང་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་ཤིང་དང་པོང་བ་ལ་སྐགས་པ་ཅི་སྦྲངས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཆོན་ཆ་རྩོན་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོག་གཙང་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་

ཞག་བདུན་འབྱུང་བས་པལ་ཆེར་ཆེད་རྩལ་བྱས་ཏེ་ཤི་བ་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བར་
 སྒྲེལ། ། གང་དག་དེས་འཇིགས་ཏེ་སྤྲོད་ཅིང་འཛོམ་པ་དེ་དག་རིམ་ཚོར་དང་
 བྱམས་ཆོས་དག་རྩ་བ་དང་རྩལ་འཆོ་ཞིང་གནས་ནས་ཞག་བདུན་འདས་པ་
 དང་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་གྲོང་དག་རྩ་བ་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བ་ན་སེམས་
 ཅན་གསོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་འཛེར་ཞིང་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེད་སེམས་ཏེ་བར་
 གནས་སོ། ། དེ་དག་གིས་བསམ་པ་སྟོག་གཅོད་པ་འདིས་བདག་ཅག་གི་གཉེར་
 འདུན་དང་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱས་པས། ད་ཅིས་ཀྱང་སྟོག་
 གཅོད་པ་སྤང་བར་བཀྱིལ་ཞེས་ཏེ། དེས་བྱུང་དང་བྱུ་མོ་བཅས་པ་རྣམས་ཆོ་ལོ་ཉི་
 སྤྱོད་པ་ལ་སྟོགས་པར་ལྷུང་ཏེ་མཐར་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཛི་བར་ཕྱིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་
 སྤྱོད་འདི་ཉིད་འཕྱར་པ་རྩལ་པ་བདེ་བ་ལོ་ལོགས་པ་མི་དང་སྐྱེ་བོ་རབ་རྩལ་
 པོས་གང་བས་གྲོང་ཐམས་ཅད་བྱ་གཞག་འཕྱར་བས་སྐབས་ཅམ་རྩ་འཕྱར་ལ།
 འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་རྩ་བའི་མི་རྣམས་ལོ་ལྷོ་འབྲས་བྱ་བཞིན་ཏེ་སྟེ་མ་གཅིག་ལ་
 བྲོ་བོ་བཞི་འབྱུང་ངོ་། ། བྱུ་མོ་ཡང་ལོ་ལྷོ་བརྒྱུན་ལྱིམ་ཐབས་ལ་གཏོང་ངོ་། །
 ཡང་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་ཆས་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་པས་མི་མ་ཡིན་པ་འབྲུགས་ནས་ནད་
 མི་བཟད་པ་འབྱུང་ལ་ཞག་བདུན་དང་སྐྱ་བ་བདུན་རྩ་ཉི་ཤི་བ་རྣམས་དཔྱལ་
 བའོ། ། དེ་ནས་མི་ལྷག་མ་རྣམས་འདུས་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་སྤྲོང་བ་དང་ཡར་
 འཕེལ་བ་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་
 པས་ལྷན་རྩལ་རྩལ་སྤྲོ་མ་འཕེབས་ཏེ། ལྷ་དེས་ན་ལྷ་གི་ཉམ་ང་བ་འཇིག་
 ཉེན་རྩ་འབྱུང་བ་ནི་འབྲུ་རྣམས་ཆོས་རྩུང་ཟད་རྟེན་པ་གཤམ་ཅོད་ནང་རྩ་བརྒྱག་
 བས་ཕྱིར་བས་ཀྱི་འབྲུའི་ས་བོན་གྱི་དོན་རྩ་བཅས་པར་བཟུང་ནས་རང་ཉིད་འཆོ་
 བའི་རྩལ་བྱེད་པས་ན་གཤམ་ཅོད་པའོ། ། ཡང་ན་ཟས་ཆོས་པའི་ཆོ་སྟོབས་མེད་
 པས་འབྱུལ་བ་ན་བསྐྱང་བའི་རྩལ་པ་མེད་པར་གཤམ་པ་བཞིན་གཞན་དག་ཀྱང་

ཆོད་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཤམ་ཅེ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་མིང་འབྱུང་པ་ཞེས་གྲང་
 བཤད་དོ། ། ཡང་ཟས་རྩལ་ཟད་རྟེན་པ་མུར་མས་ཕྱིར་ཏེ་དེ་རིང་ཕྱིམ་བདག་
 དང་སང་ཕྱིམ་བདག་མོའོ་ཞེས་ཟས་འགོད་པར་བྱེད་པའམ། བང་བ་སྟོང་པ་
 དག་མུར་མས་བྱས་ཤིང་འབྲུ་བཅལ་ནས་རྩལ་ཟད་རྟེན་པ་སྟོང་ཆེན་པོར་རྒྱུ་མང་
 པོ་སྒྲགས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་མུར་མ་པ་དང་། ཡང་མི་རྣམས་བཀྲེས་
 པས་ཆེར་ཉེན་ཏེ་འཆི་བའི་རྒྱས་ལ་བབ་པ་ན་རྒྱས་པ་རྩལ་ཅིང་རྒྱུ་བག་མེད་
 པར་འབྱུར་བའམ། རྩོད་གྱི་རྒྱས་པ་འགའ་ཞིག་རྟེན་ན་མུར་བཞིན་བསྐྱལ་ནས་
 འབྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱས་གོང་དཀར་པོ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ནི་ཞག་རྣམས་
 རྣམས་བདུན་བདུན་ཏེ་ཤི་བ་རྣམས་ཡི་དུགས་སུ་སྟེའོ། ། དེའི་ཆོ་རྒྱུང་དང་
 མཆོད་འགྲམ་ལ་སྒྲགས་པར་རིང་དུ་རྒྱགས་ཏེ་ཆ་བ་དང་སྟོང་བུ་སྒྲགས་པས་
 གྱི་ནར་འཆོ་ཞིང་གནས་པ་དེ་དག་གྲང་ཡུལ་འོངས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 མཐོང་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པས་གྱེ་མ་
 སེམས་ཅན་གསོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཏེ་སྒྲགས་གཅོད་པ་སྟོང་ཞིང་ཡར་འཕེལ་བ་ལྟ་
 མ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་དག་རིམ་གྱིས་གསུམ་ཅན་འབྲུང་སྟེ་ལྷ་གོ་དང་ནད་དང་
 མཆོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེའི་ཆོ་སྒྲིང་གཉིས་སུ་གནོད་སེམས་ལྷག་པར་འབྲུང་
 བ་དང་། ཁདྲ་ལ་ཞིང་ལུས་ཉམ་རྒྱུང་བ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་སྐྱུ་པར་
 འབྱུར་བའོ། ། དེར་མི་སྦྱེ་བར་འདོད་པས་ཉིམ་འགའ་སྒྲགས་གཅོད་པ་སྤངས་པ་
 དང་། དགེ་འདུན་ལ་མ་རུར་འབྲུལ་བ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་འགའ་ཞིག་པར་
 འབྲུལ་བས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པའི་ཁར་བྱང་ནི་མུར་དེ་
 བཞིན་དུ་འཇིག་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས་དུ་ཞེ་ན།
 མེད་རྒྱུད་རྒྱུད་དག་གིས་འཇིག་པ་དག་ནི་དབྱེ་བྱེད་ཡང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
 བྱེ་བྲག་པ་ནི་རགས་པ་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུར་བས་རྩལ་ལྟ་རབ་རྟག་ཅིང་དེའི་ཆོ་

གནས་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། སྐྱོན་ལྟེ་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱང་གིས་
 འཇིག་རྟེན་གཞན་ནས་ས་བོན་ཁྱེར་ཏེ་འོང་ངོ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་མཐུ་ལྷ་
 ཆོག་ས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། ། གལ་ཏེ་དེ་
 ཡང་རགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ལན་གཉིས་པ་འགྲེལ་པར། ཡང་ན་འཇིག་པའི་
 རྒྱང་དང་པོ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏེ། གང་དང་གང་འཇིག་པའི་ཆེ་
 མོ་དེའི་རྒྱང་དེ་ཉིད་འཆགས་པའི་རྒྱང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། འཇིག་པའི་
 ཆེ་མོ་གང་དག་ཅེན། མེས་འཇིག་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་སྐྱེས་གྱིས་
 རྒྱས་འཇིག་ན་གསུམ་པ་དང་རྒྱང་གིས་ན་བཞི་པ་ལྟེ་གསུམ་པོ་ནི་འཇིག་པ་དེ་
 དག་གི་ཆེ་ཡིན་པར་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱུར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་མེ་
 རྒྱ་རྒྱང་གསུམ་གྱིས་འཇིག་ཅེན། དེ་ཡིན་དག་གི་སྐྱོན་དང་ཕྱི་རོལ་རྣམས་འཇིག་པ་
 ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ན་རྟོག་དཔྱད་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པ་མེ་
 དང་འདྲ་བ་དང་། གཉིས་པ་ན་དགའ་བ་སྐྱོན་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་དང་
 ལྷན་པས་རྒྱུད་དང་འདྲ་བར་ལུས་མཉེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལས་སྐྱུ་རུང་བ་ལ་གང་སྟེལ་
 འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ན་དབུགས་རྩབ་འབྱུང་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་དང་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱགས་ལ་འདོད་པའང་དེ་རྣམས་གྱིས་འཇིག་པར་བསྟན་
 ཏོ། ། སས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམས་ཉིད་གཅོ་ཆེར་ས་ཡིན་པས་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཞི་པ་ན་ནི་དེས་འཇིག་པ་མེད་དེ། བད་གི་སྐྱོན་དེ་དག་
 མེད་པས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དག་ནི་གནས་གཅོད་མའི་མཐུས་མི་
 འཇིག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འོ་ན་དེའི་རྒྱན་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 མི་རྟག་ལྟེ། དེའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་རང་གི་ངང་གིས་

འབྱུང་འཇིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཇིག་པའི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་ཞེན། མེ་ལིས་
 བདུན་བསྐྱེད་ནས་ཚུ་ལིས་གཅིག་དང་དེ་ལྟར་མེས་བདུན་གྱི་རྩེས་ལ་ཚུས་རེ་རེ་
 ཉེ། ཚུ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་མེ་ལིས་ལན་བདུན་དེ་ནས་ནི་འཇུག་ཏུ་རྒྱུད་གིས་
 འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གདགས་པ་ལས། ཚངས་ཆེན་པ་བསྐྱལ་པ་བྱེད་
 དང་གཉིས་དང་། འོད་གསལ་པ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། དགོ་རྒྱས་པ་
 བསྐྱལ་ཆེན་བྱུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའང་ལེགས་པར་བྱངས་པར་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་བྱངས་ཏེ། ཚངས་ཆེན་ལ་སྔོན་འཇིག་འཆགས་ཀྱི་བསྐྱལ་
 པ་གཉིས་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་སྔོངས་པའི་ཉི་ཤ་ཉི་ཤ་དང་སྔོན་འཇིག་པའི་
 རེ་རེ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་དག་གིས་ཆད་ཀྱང་གང་དང་གང་གསུངས་པ་
 དེའི་ངོ་ཚང་ཞིང་རིལ་པོའང་ཕལ་ཆེར་ཆད་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བྱངས་ཏེ།
 འགའ་ཞིག་གིས་ལོ་རིལ་པོ་རུང་ཟད་རུང་ཟད་ལྟག་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ་ཉི་ཤ་
 ལོན་པར་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་སྲིད་མཆོ་ལྷག་བསྐྱལ་བ་སྐྱབས་
 ཅན། ། ལྷ་ཆོགས་ལས་ལས་བྱུང་གང་འཇིག་རྟེན་གྱི། ལྷོན་དང་ཡོན་ཏན་ལྟ་
 བྱུར་སྒྲུང་དེ་ལྟར། ། ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་བཤད་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །
 ཚུལ་མཛོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་བྱ་མཆོ་ལས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་གནས་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། །

༣༩ ། ། གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་ཀྱང་ཚེས་ཀུན་མངོན་སུམ་ས་
ལེར་མཁྱེན། ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཚད་གཟུང་མེད་ཀྱང་རྟེན་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུགས་
སྒུར། ། ཐུགས་རྟེན་འགྲོ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་གཟིགས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་
མི་དམིགས་ཤིང་། ། དེ་ཉིད་སྤྱི་མཐར་གཞན་དོན་མཛད་ཀྱང་དུབ་པ་མེད་
དེས་རྒྱུ་ཀྱང་ཅིག །

དཔེ་ལས་བསྟན་པ་འཆད་དེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས་མཚམས་སྒྱར་བ་ནི།
སྒར་བཤད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་པ་འདི་སུས་བྱས་ཞེ་ན། ཕྱི་
རྒྱལ་པ་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་འཇམ། དབང་ཕྱུག་ལ་སྐགས་པ་མི་
མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཅི་རིགས་པ་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བར་མངོན་
སུམ་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཕྱུག་སྐགས་མིན་རིམ་སྐགས་ཕྱིར།
ཞེས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལས་ཕྱི་ནང་གི་
འཇིག་རྟེན་བདེ་སྒྱག་དང་བཟང་ངན་ལྷ་ཚོགས་པ་སྦྱེས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་
ཅན་གང་དག་དཀར་བའི་ལས་མཐུན་བསགས་པས་སུན་མོང་ཏུ་རྒྱད་པར་འོས་
པའི་ཡུལ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། ཕྱི་བྲག་སོ་སོའི་ལས་འདྲེན་མར་སྤྱད་པས་ཆ་ལྟ་
བུའི་ལུས་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོར་མངས་རྒྱུད་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་
འབྱུང་བ་དང་། འདྲེན་མར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལམས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་
ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལྟ་བུའོ། ། ལས་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་
ཀྱི་མདོར་བསྟན་ནི། ལས་རིལ་བྱ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབྱེ་ན་སེམས་པའི་ལས་དང་
སེམས་པ་དེས་བྱས་པ་བསམས་པའི་ལས་ཏེ། མདོ་ལས། ལས་ནི་གཉིས་ཏེ།
སེམས་པ་དང་། བསམས་པའི་ལས་སོ་ཞེས་པའོ། ། བསམས་པ་ལ་གཉིས་སུ་
ཕྱི་བས་ལས་གསུམ་མོ། ། ཅི་འདི་དག་རྟེན་དང་། རོ་བོ་དང་། ཀུན་སྤོང་
གང་ལས་གཞག ། གལ་ཏེ་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་གཞན་གཉིས་ཀྱང་

ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། རོ་བོ་ལས་ཡིན་ན་ངག་གི་ལས་མ་ཡིན་པ་
 ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་སྒྲིང་ལས་ཡིན་ན་ལུས་ངག་
 གི་ལས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན།
 བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱབན་རེ། ལྷག་སྐྱམ་ལས་རིམ་པ་ལྟར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མེད་ལ།
 རོ་བོ་ཡང་སེམས་པའི་ལས་ནི་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་ཞིང་། སེམས་པ་དེས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཉེ་ལུས་ངག་
 གི་ལས་དང་། དེདག་ལ་དབྱེན་ནམ་རིག་དང་ནམ་རིག་མེན་པ་གཉིས་གཉིས་
 ཏེ། མདོ་ལས། ལུས་ཀྱི་ལས་གང་ཞེན། ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་།
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། ། ངག་གི་ལས་གང་ཞེན། ངག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་
 དང་། ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་
 བྱེད་ནི། ལྷག་འཆོལ་བ་དང་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་སེམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དབྱིབས་སུ་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱབ་
 འདོད་དེ། དེའི་ཆོན་རྒྱུ་བོན་སྐྱེད་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་དབྱིབས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱར་བ་
 དངས་པ་ཞིག་འབྱུང་བའོ། ། དེ་ཉིད་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་གསལ་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་
 འོད་ལྟར་དུངས་པས་ལྟར་བས་ཆེ་བ་དང་ལྷི་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། འདོག་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྐྱེད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་
 མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་ཀུན་སྒྲིང་སེམས་པས་བསྐྱངས་པའི་
 དབྱིབས་གང་ཞིག་ཀུན་སྒྲིང་དེདག་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་པའོ། ། ལུང་གཞི་
 ལས། བསམ་པ་ནང་ན་གནས་པ་ཀུན། ། ཕྱི་རོལ་དག་ན་ཉེ་བར་གསལ། །
 སྐད་གདངས་དབང་པོའི་བྱེ་བྱག་གིས། ། ནམ་པར་སྐབར་མེད་པ་སྟེ། ། ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། སྒྲ་དོན་ནི་ལུས་ལ་རྟེན་ཅིང་ཀུན་སྒྲིང་གཞན་ལ་

རིག་པར་བྱེད་པས་ན་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དོ། ། འདི་ལ་རྩོན་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱ་གནས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེའི་རྩོན་པ་མ་དག་དེ་ལ་མ་ཉམས་འཛིན་
 པའི་གནས་མ་བུའི་སྡེ་བ་སྡེ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་བྱེད་བྱག་གོ། ། དེ་དག་ན་རེ།
 ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་གཡོ་
 བའམ་འགྲུལ་བ་ཡིན་པས་ལུས་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ་འགགས་པར་གཡོ་ཞིང་ཕྱགས་
 གཞན་རྩ་འགྲོ་བ་ཁོན་ཡིན་གྱི་བྱེད་བྱག་རྒྱ་རྒྱ་བ་འདྲོད་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གང་སྟེལ་གྱིས། གཞན་དག་ན་རེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལུས་ཀྱི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། ། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 ལུས་གཡོ་བ་སྟེ་འགྲུལ་བའི་ལུས་ཁོན་ལ་རིགས་ཀྱི་མི་གཡོ་བ་ལ་མ་ཡིན་པས་ལུས་
 ཀྱི་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་འགྲོ་བ་ཁོན་ཡིན་གྱི་དབྱིབས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་དགག་པ་རྫོང་པ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་ལུས་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ་འགགས་
 པར་ཡུལ་གཞན་རྩ་འགྲོ་བ་དེ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་དོན་ནི་བདག་ཉིད་
 རེད་མ་ཐག་རྩ་འཇིག་པ་སྟེ་འགྲེལ་པར། སྐྱད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན།
 བདག་ཉིད་རེད་མ་ཐག་རྩ་འཇིག་པའོ། ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་སྐྱད་ཅིག་པ་
 ཉིད་བྱུག་པ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། སྐྱད་ཅིག་མ་དང་དོན་གཅིག་གོ། ། གལ་
 ཏེ་དེ་ཉམས་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སེམས་སེམས་
 བྱང་དང་སྒྲིག་དང་མེ་སྟེ་ལ་སྟགས་པ་གཞུགས་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་མིན་ཁ་ཅིག་
 སྐྱད་ཅིག་མར་འདྲོད་གྱི་གཞན་དག་མ་ཡིན་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གྲུབ་
 ཏེ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་
 ཏེ་དེ་བདེན་གྱི་སྟེས་མ་ཐག་རྩ་མ་ཡིན་པས་སྐྱད་ཅིག་མར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་པ་ཡིན་ན་སྟེས་མ་ཐག་རྩ་འཇིག་པར་ལས་སྐྱང་

བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་འཇིག་པ་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་སྐད་ཏུ་གང་སྟེལ་གྱིས། འཇིག་པ་འདྲོད་ན་ནི་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་ཁས་སྤང་བར་
 བྱའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནི་
 ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་འཇིག་པར་ཡང་རི་ལྟར་ཏེ།
 མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་ལྷན་སྟེ། དང་པོ་མི་འཇིག་མཐར་མི་འགྱུར། ཞེས་
 ཏེ་འདྲི་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའོ། ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་
 ལས་འཇིག་པ་མཐོང་ལ། མཐོང་བ་ལས་བསྐྱེད་བའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་སོ་ཞེ་
 བ། ཅི་མེད་དང་འབྲེལ་བས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བྱས་པའམ། རྒྱ་དང་
 སྤང་པས་མར་མེ་ལྟར་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་འགག་ཅིང་ཕྱི་མ་སྟེ་བའི་གེགས་
 བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད། འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་
 སོ་ཞེས་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཞིག་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན་འདྲི་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་
 མཐོང་གིས་རྟེན་སྟེ་དཔག་པས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འཇིག་པ་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཞན་ལ་རི་ལྟར་སྟོས་པར་
 འགྱུར། སྤྲོད་པོ་ན་གྱིས། འཇིག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་མེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། གཞན་ཡང་འཇིག་པ་རྒྱ་
 གཞན་ལ་ངེས་པར་སྟོས་ན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་
 པར་འགའ་ཡང་ངེས་པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། འདྲོད་པར་ཡང་མི་རུས་
 ཏེ། སྒྲོ་དང་སྒྲུ་དང་མེ་ལྟེ་དག་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་འཇིག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་ཤིང་
 ལ་སོགས་པའི་འཇིག་པ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་ན། ཅི་མེད་དང་
 འབྲེལ་བས་བུམ་པའི་ནམ་འགྱུར་སྤྱ་ཚོགས་སྤང་བ་མེད་ཏེ་དེ་དམ། དེ་དང་

འདྲ་བ་ལས་འབྱུང་། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་ཏེ་མེ་དང་འབྲེལ་བས་བུམ་པ་ཚོས་
 པའི་དམར་པོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་ཉིད་བསྒྲག་ནས་ཆེས་དམར་
 བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། བུམ་པ་ཚོས་པའི་དམར་པོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་མེ་ཡང་བུམ་པ་ཚོས་པའི་དམར་པོ་འཇིག་པ་པོར་ཏེ་འཇིག་རྒྱར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བུམ་པ་ཚོས་པའི་དམར་པོ་དེ་བསྒྲག་ཏེ་མེད་
 པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་ཏུ་རྒྱལ་གྲས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་མེ་དང་འབྲེལ་
 བས་བུམ་པའི་སྒྲན་པོ་ཉིད་བསྒྲག་ནས་དམར་པོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་
 བས་དམར་པོ་ཉིད་བསྒྲག་ནས་ཆེས་དམར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་
 བ། རྒྱ་ཉིད་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་
 པའོ། ། འོན་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཏེ་མེ་ལྷུ་ནམས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་བུམ་
 པའི་དམར་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། དམར་པོ་དེ་འཇིག་
 པར་བྱེད་པའི་འཇིག་རྒྱ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཅོ་ཞེན། དེ་གཉིས་མེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མེ་ཡིན་པར་ཡང་བྱུང་བར་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། ། འདྲོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དམར་པོ་དེའི་འཇིག་པ་དངོས་མེད་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དངོས་མེད་བྱེད་པར་ཡང་འགལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། ། གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
 པས་ཁས་སྲུངས་པའི་ཐལ་བ་དང་ཚུལ་སྟགས་པ་རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་ཡིན་ཅོ་
 ཞེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་རུས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟ་
 བ་གནས་སོ། ། འོན་མེད་དང་འབྲེལ་བས་ཤིང་དང་རྒྱལ་སྟགས་པ་མི་འཇིག་ན་
 མེས་རྒྱ་བསྐྱལ་བ་ཇི་ལྟར་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ནི་མེའི་མཐུས་རྒྱ་དང་
 ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་མེའི་ཁམས་འཕེལ་བས་རྒྱའི་ཚོགས་ཉམ་རྒྱུང་བ་

དང་། དེ་ལྟར་ཆེར་འཕེལ་བས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བར་བྱས་པས། ལྷན་འཆད་
 པར་འཇུག་གི་མེས་འཇིག་པ་དངོས་མེད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བས་ན་
 དངོས་རྒྱུ་མས་འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་རང་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱི། སྐད་ཅིག་མ་འདབས་ཆགས་པར་
 ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མངོན་པའི་རྒྱལ་བྱེད་པར་ཟད་དེ་རྒྱུ་མེ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས། ། ཡང་བྱེད་བྱས་ཏུ་སྐབས་ལྷན་གྱི་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སྤྲུལ་ལེན་
 ཅིང་། དབྱིབས་གང་ཡིན་པའང་ཁ་དྲོག་ལས་དོན་གཞན་དུ་འདྲིད་པས་མདོ་
 རྩེ་པ་དེའང་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དབྱིབས་རིང་པོ་ལྟ་བུ་དེ། དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་རིགས་མི་འདྲ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་འཇུག་ཏེ། མིག་གིས་
 མངོན་སྤྲུལ་དུ་མཐོང་ནས་ཤེས་ཤིང་། ལྷན་དབང་གིས་རིག་པ་ན་ཡང་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ། བྱེད་བྱས་ཏུ་སྐབས་ནི་དཔེར་ན་མེའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་
 ཆེ་རིག་བྱ་ཆ་བའི་དྲན་པ་འབྱུང་བས། དེའི་ཆ་བ་དྲན་པའི་སྒྲིན་ནས་ཤེས་ཀྱི་
 མངོན་སྤྲུལ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་བར་མི་འཇུག་རོ་ཞེས། སྐབས་དཔོན་
 བྱི་མདོ་ལྟེ་པའི་བྱོགས་འཛིན་པས་དེ་མི་མཆུང་ས་ཏེ་མེའི་གཟུགས་ནི་རིག་བྱ་ཆ་
 བདང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པར་ངེས་པས་དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་དྲན་པར་
 རིགས་ཀྱི་རིག་བྱ་ནི་དབྱིབས་རིང་པོ་ལྟ་བུ་དང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་དབྱིབས་དྲན་ན་ཁ་དྲོག་ཀྱང་དྲན་པར་འཇུག་
 ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཁ་དྲོག་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་དྲན་པར་མི་འཇུག་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རིག་བྱ་ལས་དབྱིབས་དྲན་པའི་སྒྲིན་ནས་ཤེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། ། གཞན་ཡང་ཁ་དྲོག་ཇས་སྤྱོད་པས་བསགས་པའི་རྩལ་ཕྱར་བ་ལ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ན། རིང་པོ་ལ་སྒོགས་པའི་དབྱིབས་དེ་ནི་སྒོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲུ་
 རིམ་ལྡན་ཡོད་དེ། བསགས་པའི་རྩལ་ཕྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཁ་

དྲི་གཞི་རྒྱལ་འདབས་ཆགས་པ་ལ་དབྱིབས་སུ་བཏགས་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འོ་
 བ་ལུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་། དབྱིབས་རྒྱས་སུ་འདོད་པ་བསལ་ན། མདོ་ཞེས་རང་
 གི་ལུགས་ཀྱིས་གང་ལ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཏུ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དབྱིབས་
 ཁོ་ན་ལ་འདོགས་ཀྱི་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ན་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་
 རྒྱས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟར་བྱེད་ཞེ་ན། ལུས་ལ་དམིགས་
 པའི་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཏེ། གང་གི་རྒྱུ་ལུས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་རག་ལ་དམིགས་པས་ན་རག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 ལས་ཡིན་པས་སམ། ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ་
 སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། འོ་ན་སྐྱེས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལྟར་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་བསམས་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལུས་རག་འཇུག་པའི་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བས་དེ་
 གཉིས་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་དོ་ཞེ་འོ། ། རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་
 རག་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུའོ། ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞི་ལས་སྐུ་བྱེད་
 བྱི་གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། གནས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་
 གཟུགས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱང་ཡོད། བསྐྱེད་ཏུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་
 ཡོད། བསྐྱེད་ཏུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ཏེ་ཕྱི་མ་རིག་མིན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དྲི་མ་མེད་པའི་
 གཟུགས་གསུངས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་
 ལ་རྒྱུ་ཆགས་པའམ་ཁོང་ཁྱོད་པ་མི་སྟེ་བ་འདི་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཤེས་
 བྱའོ་ཞེས་ཏེ་གཟུགས་ཟག་མེད་རིག་མིན་ལས་འོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

འཕེལ་བ་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་ཤམ་ཕུར་དབྱངས་ལེན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར།
 ལྷལ་བྱེད་གྱིས་ཁྱས་པའི་ལན་དུ། ལྷལ་བྱེད་བདུན་པ་འདི་དག་ནི་རྣམ་ལས་
 བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ལན་ཡོན་ཆེ་བ་གཟི་
 བརྩིང་ཆེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
 རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ནི་རྒྱ་ཡང་རུང་འདུག་ཀྱང་རུང་ཉལ་ཡང་རུང་མི་ཉལ་ཡང་རུ་ཉེ།
 ཉག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འཁྱར་རོ། །
 བདུན་གང་ཞེན་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་
 ཁང་། ། མལ་ཉལ་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་། ། རྫོ་བུར་ནད་པར་ནད་གཡོག་
 དང་། ། ཡུལ་ངན་ཆོན་རྩེན་པ་ནི། ། རྣམ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་
 བདུན། ། ཞེས་དང་། རྣམ་ལས་མ་བྱང་བ་ཁྱས་པའི་ལན་ནི། བཞུགས་དང་
 གཤེགས་ཚུམ་ལམ་ཁྱགས་དང་། ། ཕྱིན་པ་ཐོས་དང་མཐོང་བ་དང་། ། ཆོས་
 ཐོས་བསྐབ་པའི་གཞི་འཛིན་ལས། ། དགའ་དང་དད་པ་སྐྱེ་བ་ནི། རྣམ་ལ་མ་
 ལྷོས་བསོད་ནམས་བདུན། ། ཞེས་པ་ཉེ། སེམས་པ་ཡིན་ན་ཡིད་གཞན་དང་
 ལྡན་པའི་ཆོམ་རུང་བས་རིག་མེན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བྱས་
 ལམ་ནི་གཞན་ལ་བཙལ་བ་ཉེ་རིག་བྱེད་དང་སེམས་པ་དགེ་བ་ལ་གནས་ཀྱང་
 ལས་ཀྱི་ལམ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 དང་། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྩི་རྩུ་ལོན་ལྟར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་དང་གཞན་རྩོན་པ་
 བ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ལ། དགེ་སྤྲོད་ཆོས་ནི་ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱུག་གིས་མ་
 བསྐྱས་པ་བརྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་མ་གསུངས་པས། དེར་རིག་མེན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་

ར། ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། ཡང་རིག་མིན་
 མེད་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་ངག་དང་ལས་
 གྱི་མཐའ་དང་འཆོབ་རྣམས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་རིག་མིན་ཐུག་སྐྱེ་
 མེད་ན་དགེ་སྦྱང་ཡིད་གཞན་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་དང་མི་ལྷན་པར་འགྱུར་
 བ་ལས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ནི་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གེགས་བྱེད་པའི་ཚུ་མོན་
 ཏུ་ཡང་མི་རུང་ན། མདོ་ལས་དེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐུག་སྐྱེ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལ་
 མདོ་ལྟེ་པ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ནི་མང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣ་ཆོགས་པའང་ཡིན་མོད་
 གྱི་འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། ། སྒྲིབ་དཔོན་ནི་རྣལ་འབྱུང་སྦྱོང་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུང་གཞན་ཏུ་འབྲེན་པར་བྱེད་དེ། དང་པོ་ནི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སུ་རྒྱང་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དབང་
 པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲིབ་པས་ཐོགས་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་སྒྲེས་
 པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་དམ། སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་དག་ནི་དག་བཅོམ་པའི་མིག་
 སྒྲིབ་དང་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲིབ་ཟག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་
 ས་ཞེས། ། མདོ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེན། མིག་
 རི་རྟེན་པ་དང་གཟུགས་རི་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ཟག་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་
 པས་དེར་གསུངས་ས་ཞེས། ། གསུམ་པའི་ཐུག་ལས་ཡུང་བ་ནི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ལ་སྦྱོན་པའི་སེམས་པས་ཆོ་བྱིམ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱིན་རྩལ་གྱི་བག་ཆགས་
 སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྒྲིས་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐུག་ལས་མ་ཡུང་བ་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་
 པ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་འབྲས་བུ་འབྱིན་རྩལ་གྱི་བག་ཆགས་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་པ་ནི་ཐུར་བསྒྲིབ་དང་

གཞན་གྱི་སྤྱོད་པས་བྱི་མ་ལ་འབྲས་ལུ་འབྱེད་ཀྱས་ཀྱི་བག་ཆགས་སེམས་རྒྱད་ལ་
 བསྐྱོས་པའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་དང་།
 ལྷ་པ་ནི་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྟག་པ་ནི་
 འཕགས་ལམ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལོག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་
 ཡང་དག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟག་མེད་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་ཡང་དག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པར་བཀྲགས་པའི་བྱིར་དང་། བདུན་
 པ་ནི་ཆོ་ག་རྒྱུ་དུ་བཀྲང་ནས་ལས་སྒྲུངས་པའི་སེམས་པས་སྤང་བྱ་རྣམས་ལ།
 ཡིད་གཞན་གྱི་ཆོ་ཡང་མ་བཟུངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཉེན་པོ་གྲམས་པའི་བྲན་པ་
 ལ་དེ་ཉི་པར་གནས་པའི་བྱིར་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་ངོ་ཚ་ཤེས་པས་མི་བྱ་བར་
 དམ་བཅས་པ་བྲན་ནས་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་
 ར་ཞེས། ། བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་འབྱུང་བས་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པར་ལས་ལེན་རྟོ། ། རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷར་འབྱུང་བ་ཆེན་མས་རྒྱར་བྱས་པ་ཞེས་
 བཤད་ན། རིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་འཕྲུལ་གཞན་ལས་སྐྱེ། རིག་མིན་རང་དང་
 རྟེན་མཉམ་པ་འཕྲུལ་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེ་ཞེས། དེ་ནི་གཞན་ལས་དང་། འགྲེལ་
 པར། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་སལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་དེ་ཉི་ལུ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 བཤད་རྟོ། ། རྟེན་མཉམ་པའི་འབྱུང་བ་ཁོན་རྒྱར་བྱས་པའི་དོན་རྟོ། ། ལལ་
 ཆེར་ཞེས་སྒྲིག་པ་འདྲིན་པའི་རིག་མིན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསལ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 བོ་འདི་ལྟར་འདྲིན་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་རིག་མིན་པ་སྒྲུང་ཅིག་དང་པོ་ནི་རང་
 དང་རྟེན་མཉམ་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་དེ་ཉིད་གཞིའི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དང་པོ་བྱིན་ཆད་ནི་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་ཞེས། གཞིའི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་
 དེ་ཉིད་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། ལུས་ཀྱི་
 འབྱུང་བ་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ནི་ཉེན་གྱི་དོན་ཏེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དེ་མཐུན་པར་རྗེས་

ལུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་འཁོར་ལོ་འདྲིལ་བ་ལ་ལག་པས་
 འཕུལ་བ་དང་ས་རྒྱགས་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱར་བྱས་པའི་
 གཟུགས་ནི་རྒྱལ་སྐུས་ཀྱིས། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་བཟུན་དང་ཟག་པ་མེད་པས་བསྐྱས་པ་དང་། མིག་
 དང་ན་བ་དང་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་ལོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་དུས་མཉམ་
 པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། ། ས་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་རིག་བྱེད་དང་རིག་
 མིན་ནི་ས་གཞན་སྟེང་པ་ཐད་དད་ཀྱིས་མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པའི་འཇུག་
 པས་རང་གི་ས་པའི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་ཏེ་འབྱུང་ངོ། ། དེས་ན་
 འདྲོད་པའི་ཡང་དེའི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་པ་ནས་བཞི་པའི་བར་དུ་སྐྱར་
 རོ། ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་རིག་མིན་ནི་རྟོག་ས་གང་དུ་སྐྱེས་
 པའི་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་གྱུར་ཡིན་པས་འབྱུང་བའི་རྣམས་
 ཀྱིས་སྐྱེད་གོས་ལ། ཟག་མེད་ལམས་སུ་མ་གཏོགས་པས་ས་འདིའི་འབྱུང་བ་
 རྒྱར་བྱས་ཞེས་པའམ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་འབྱུང་བ་མེད་པས་དེའི་འབྱུང་བ་
 རྒྱར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རོ་བོའི་བྱད་པར་ནི་ནམ་རིག་བྱེད་མིན་ནི་
 ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་མ་ཟིན་པ་དང་། ལུང་བཟུན་པ་ཡིན་པ་དང་གཟུགས་
 ཐོགས་བཅས་མ་ཡིན་པས་ནམ་མཁུན་དང་རྒྱས་བྱུང་མ་ཡིན་ལ། དང་པོ་
 འཕགས་ལས་གཞན་པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བས་
 དང་། རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའོ། ། རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་
 འདྲོད་པའི་ནམ་རིག་མིན་པ་ཀྱང་སྐྱོང་གི་སེམས་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་
 བ་ཡང་རྒྱ་མཐུན་དང་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྐྱེའོ། ། དེའི་ཕྱིར་
 ནམ་མཁུན་འབྱུང་བ་ལས་མ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་རྒྱས་འབྱུང་བ་དེ་འཕེལ་བ་མ་

ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་འབྲུང་བ་རྒྱས་བྱུང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་བ་བདུན་ནི་ཀུན་སྤྱིར་གི་སེམས་ཐ་དད་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་འབྲུང་
བའང་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེའོ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་བསམ་གཏན་ཟག་
མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་འབྲུང་བ་ཡང་མ་ཟིན་པ་དང་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའང་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས་འཛོལ་གྱི་དེ་སྐྱེད་པའི་སེམས་ཐ་དད་མེད་
པའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་པས་སྤྱིར་བ་བདུན་ཅར་ཐ་དད་མིན་
པའི་འབྲུང་བ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལས་སྐྱེའོ། ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གཉིས་ཀྱི་
དངོས་ནི། ལྟར་ལས་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་རྣམ་རིག་
མིན་པ་ནི་དགེ་དང་མི་དགེ་ཞེས་པས་ལུང་བ་སྟན་པ་མིན་པ་ལུང་མ་བ་སྟན་མེད་
དེ། སེམས་དེ་སྟོབས་རྒྱུད་བས་རིག་མིན་འཕེན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་རིག་བྱེད་དང་སེམས་པ་ནི་སེམས་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤྱིར་བ་དང་
མཚུངས་པར་ལྟན་པས་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ཀྱང་ངོ། ། ལས་མི་དགེ་པ་ནི་
འདྲོད་པ་ཁོན་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ན་མེད་དེ། མི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་དང་དེའི་
ས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞུགས་ན་འང་རྣམ་རིག་མིན་པ་ཡོད་
དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པ་དང་བར་མ་དགེ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འང་གི་
རྒྱས་ནི་འདྲོད་པ་ན་ཡོད་པར་སྟན་པའོ། ། གཞུགས་མེད་ན་འབྲུང་བ་དང་ལུས་
ངག་མེད་པས་དེའི་སྟོན་པ་མེད་དོ། ། ཟག་མེད་ལྟར་ལམས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་
དེའི་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེན། དེ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་སྤྱིར་པའི་འཆིང་བ་ཐ་དད་
གྱིས་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བཤུ་བས་གཞུགས་
ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་གྱིས་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩལ་བ་ན་རེ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ནི་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲོད་པ་ཁོན་ན་ཡོད་ཅིང་

གཞུགས་མེད་པ་རིང་བ་བཞིས་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་
 དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་དག་ན་ཉེ་འདྲིང་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་
 ན་ན་ཡོད་ཀྱི་གོང་ས་ན་མེད་དེ། ཀུན་སྒྲིང་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་གང་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེར་ངག་གི་རིག་བྱེད་མེད་ཀྱང་སྒྲིའི་སྒྲེམ་ཆེད་མེད་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིའི་འབྲུང་བ་རྒྱུར་བྱས་པའི་སྒྲུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདྲིང་པ་
 ན་ཡང་བསྐྱབས་པའི་རིག་བྱེད་ནི་མེད་དོ། ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་
 བསྐྱབས་པ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། ། ཞར་བྱུང་ནི་ཀུན་སྒྲིང་ཁོ་
 ནས་དགེ་མི་དགེ་གཞག་གསལ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བཞིས། ། དེ་ལས་ཐར་
 བ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་
 མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དགེ་བའམ་དམ་པ་འང་དེ་ཡིན་ལ་
 དོན་ཡང་ཡིན་པས་དག་པ་ཉེ་སྒྲིལ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ནད་མེད་པ་བཞིན་
 ནོ། ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་རྩ་ཆེན་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ནི་གཞན་ལ་མ་སྟོས་
 པར་བདག་ཉིད་དེ་རྩ་བ་ཉིད་གྱིས་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ་འཕྲོད་པའི་སྒྲན་བཞིན་
 ནོ། ། བརྒྱ་གཅིག་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ཁོ་ན་སྒྲིལ་པ་ནི་
 བརྟོག་པ་མི་དགེ་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལུན་
 པའི་ལེམས་དང་ལེམས་བྱུང་ནི་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལུན་པས་དགེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་མཚུངས་ལུན་གྲགས་གྱིས་དགེ་བ་ཉེ་སྒྲིལ་དང་རྒྱུར་བའི་བརྒྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། ། དེ་བ་ལས་ངག་ལས་དང་དེ་ལ་སྐྱབས་པ་དགེ་བའི་མཆོན་ཉིད་
 དང་ཐོབ་པ་དང་རྟོམས་འཇུག་གཉིས་ནི་ཀུན་སྒྲིང་དེའི་རྟོབས་གྱིས་དགེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བས་དགེ་བ་སྒྲན་དང་རྒྱུར་བའི་བརྒྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 འོམ་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་ཐེ་ཆོས་གྱིས་མཆོམས་རྒྱུར་བ་དང་སྒྲེ་བྱིད་གྱི་ཆོད་གེ་

པའི་ཐོབ་པ་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་དགེ་བར་མི་རུང་ཞེ། དེའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པའི་
 སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་ཤིང་དགེ་བས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ་
 བ། ལྷལ་ལྷན་གྱིས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ནི་དགེ་བའི་ཐོབ་པ་རྒྱུ་
 པའི་ལེགས་སེལ་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་དགེ་བས་ཀུན་ནས་རྫོང་པའི་
 རིགས་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ་
 ཞེས། ། དགེ་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ལྟེ་འཁོར་བ་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་མཚོག་ཏུ་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མི་དགེ་བས་ནད་
 བཞིན་ནོ། ། དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་ལུང་མ་བཟླ་ན་མེད་པར་འབྱུར་རྟེ་ཞེ་ན།
 དོན་དམ་པར་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཀྱང་ནམ་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་མེད་
 དོ། ། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་ངོ་ཚ་ཁེལ་མེད་ནི་གཞན་ལ་མ་རྟོགས་པར་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་མི་འཕྲོད་པའི་སྒྲན་བཞིན་ནོ། ། དེ་
 དག་དང་མཚུངས་ལྡན་སེམས་དང་ཚེར་སྐྱེས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་ཡིན་པས་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་ཏེ་དེ་དང་ལྷུར་པའི་བརྱུང་བ་བཞིན་
 ནོ། ། ལུང་དག་གི་ལས་དང་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་ཀུན་རྫོང་གིས་ཏེ་བརྱུང་བ་
 དེ་ལས་འབྱུང་པའི་འོ་མ་བཞིན་ནོ། ། དོན་དམ་པར་ལུང་མ་བཟླ་བ་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པ་ནི་བརྟན་པ་དག་ལྟེ་ནམ་མཁའ་དང་བརྟགས་མིན་ནོ། ། གཞན་
 འགྲེལ་ཉིག་ལས་དཔེར་མ་མཚོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོང་ལྷུར་བྱ་རུང་
 ངོ། ། འོ་ན་མཐོང་སྤང་གི་སེམས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་མི་རྫོང་ན། མདོ་
 ལས། སྤག་པར་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ནི་སྤག་པར་རྟོགས་དང་སྤག་པའི་དག་དང་སྤག་
 པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་
 མེད་དེ། ཀུན་རྫོང་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་རྒྱུད་ཀུན་རྫོང་དང་། དེའི་རུས་ཀྱི་ཀུན་
 རྫོང་ཞེས་བྱ་བཤ། །

དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རབ་རྒྱ་ཉེ་དང་པོར་བྱ་བ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་
 རྩམ་ན་འདི་དང་འདི་བྱའོ་ཞེས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་
 རྩམ་སྤྱི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བ་དེ་དངོས་སྤྱི་ཀུན་ནས་སྤྱིར་བཏོན། །
 དེས་ན་མཐོང་སྤང་གི་ནམ་ཤེས་ནི་རྩམ་གྱི་ཀུན་སྤྱིར་གི་གཞིར་གྱུར་པས་རབ་རྒྱ་
 འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱའི་ཀུན་སྤྱིར་གི་དབང་རྒྱ་
 མཛད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་མི་བསམ་མོ། ། ཡིད་ཤེས་བསྐྱེད་པ་
 སྤང་བྱ་ནི་རྟག་བཅས་སྤྱི་མི་འགལ་ཞིང་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་
 འཇུག་བྱེད་གཉི་ག་ཡིན་ཏུ་བྱུང་ངོ། ། སྤྱི་ལྟའི་ནམ་ཤེས་ནི་རྟག་མེད་ཁ་ཕྱིར་
 བལྟས་ཡིན་པས་རྩམ་སྤྱི་འཇུག་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཀུན་སྤྱིར་གཉིས་
 ལས་བཞིར་འགྱུར་རོ། ། འོ་ན་རབ་རྒྱ་འཇུག་བྱེད་ལྟར་རྩམ་སྤྱི་འཇུག་བྱེད་
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་འཇུག་ཞེ་ན། འདི་ནི་དེས་པ་མེད་དེ། ཀང་ཟག་པལ་ཆེ་བ་ལ་
 རབ་རྒྱ་འཇུག་བྱེད་དགེ་བ་ལས་རྩམ་སྤྱི་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་སྟགས་པ་
 ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་ལ། སྟགས་གྱིས་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བཟུན་ལས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱུ་པའི་ནི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བཟུན་ལས་དེ་དང་འདྲ་
 བའམ་ལུང་མ་བཟུན་དེ་ལས་དགེ་བ་འབྱུང་གི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་ལང་
 དམན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩེ་པ་གཞན་དག་ནི་ལུང་མ་བཟུན་
 གྱི་སེམས་མི་མངའ་ཉེ་རྟག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དགེ་བར་རྒྱུད་གཅིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤང་ཆེན་གཤེགས་ནའང་མཉམ་པར་
 བཞག ། སྤང་ཆེན་བཞེངས་ནའང་མཉམ་པར་བཞག ། སྤང་ཆེན་མནལ་
 ནའང་མཉམ་པར་བཞག ། བཞགས་ནའང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཀུན་སྤྱི་བཟུང་ན། དེ་ནི་ལྟགས་
 མི་བཞེད་བཞིན་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། རྒྱུད་ལམ་བཞི་མཛད་པའི་

དུས་སུ་བཞུད་ན་ཡང་བཞུད་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་དགོངས་པ་ཉི་པར་གནས་
 བས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་ཟེར་རོ། ། རྣམ་སྒྲིབ་ལས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་
 ཉི་མངོན་པར་འདུག་བཅེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉི་གམིན་ནོ། ། གལ་
 ཉེ་ལུས་ངག་གི་ལས་མི་དགེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པར་འཇོག་པ་ཀུན་སྤྱང་གང་གི་དབང་
 གིས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འདྲིང་པར་བསྐྱབས་པའི་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ཉེ། འཇིག་མཐར་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་རྒྱུད་ཀུན་སྤྱང་བྱས་པའི་བསྐྱབས་
 པའི་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་དུ། མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་རྣམ་
 ཤེས་ནི། ། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དུས་སྤྱང་མི་
 དགེ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྒྲིབ་མེད་དེ། སྤང་བྱ་རིས་མི་འདུ་བ་གཞན་གྱིས་མཚོང་
 བ་དང་པོ་གཙུག་ཆོད་ན་གཉིས་པ་གཙུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་གཞན་ལ་
 བདག་ཡོད་དོན་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྒྲིབ་པ་མཐོང་སྤང་གི་སེམས་སྒྲིབ་དུ་སྤང་
 ཡང་། དེའི་འོག་དུ་སྒྲིབ་སྤང་གི་སེམས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པར་འཇུག་པ་རྟོག་
 དཔྱད་དང་བཅས་པས་ཆོག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདྲིང་པའི་བསྐྱབས་པའི་
 རིག་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རིག་བྱེད་མིན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས་བསྟན་
 པ་ནི། རྣམ་རིག་མིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཉེ། འཆལ་པའི་ཚུལ་
 གྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་
 ཞུགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བར་མཐོ། །

བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ནི། སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་ཉེ། དེ་ལ་སྒྲིབ་
 སྤོང་མཚན་ཉིད། གྲངས་ངེས་པ། ག་རིམ་ངེས་པ། གང་དང་ཆ་མཐུན་པ།
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྡན་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་གྲིམས་
 གང་ཞིག་འདྲིང་པར་གཏོགས་པ། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་གང་ཞིག་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པ། ཟག་མེད་གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའོ། ། འོན་ཕྱི
རྩལ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འཇིགས་སྒྲིབ་
ལེགས་སྒྲོན་ནམས་སོ་མར་གྱི་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་ལ་
བརྟེན་པའི་བྱིར་གཏན་ཏུ་ཞིག་པ་ལས་སོ་སོར་མར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། ། དེས་ན་བར་མ་དགོ་བའོ། ། གཉིས་པ་ནི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་དང་
ཉེས་སྤྱོད་རྩལ་པ་དང་། དེ་དག་རེ་ཞིག་སྤང་བ་དང་། གཏན་ཏུ་སྤང་བར་
བྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་ཅེ་འཇིགས་པོན་མགོ་གཙོན་བག་ལ་
ཉལ་ཅུབ་ནས་སྤང་ཞེས་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་དམན་པ་དང་མཆོག་གི་རིམ་པར་འཆད་དེ། དྲིན་ལས་
བསམ་བཤེད་སོ་མར་ཁོན་མཆོག་ཉྱེས་ངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པ་ལ་སྒྲིབ་
པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་དོ། ། འོན་ཀྱང་མར་པ་སྒྲོན་མེད་
པའི་སྐབས་དང་འགལ་བར་དོགས་སོ། ། ཡང་ན་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཉྱེ་འབྱོར་པ་
མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དེ་
ལས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། ། བཞི་པ་ནི་གཉིས་མེད་
ཀྱང་དང་པོ་སྐྱེ་བས་དེ་གཉིས་དང་མཐུན་རྒྱ་ཡང་མེད་ལ་ཡོད་ན་ནམ་པར་དག་
པར་འགྱུར་བས་འགལ་མཁའ་མེད་དོ། ། གཉིས་པའང་དེ་བཞིན་དང་།
གསུམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་དངོས་སུ་མཐུན་ལ་དང་པོ་དང་བརྒྱད་ནས་
མཐུན་ནོ། ། ལྔ་པ་ནི་དང་པོ་མངོན་གྱུར་དང་ཐོབ་པ་གཉི་ག་དང་གཞན་
གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཆོག་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་ལྔ་པ་སམ་མངོན་
གྱུར་གཉིས་དང་ཐོབ་པ་དང་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། ། བཤད་པ་ལ་གསུམ་
ལས་དང་པོ་སོ་སོར་མར་བཞི། མིང་གིས་དབྱེན་ནམ་པ་བརྒྱད་དེ། དགོ་སྤང་
པ་མ་དང་དགོ་སྤྱོད་མ་དང་དགོ་ཚུལ་པ་མ་དང་དགོ་བརྟེན་པ་མ་དགོ་བརྟེན་

གནས་པའོ། ། དེ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པ་དུས་སྤང་བ་ལ་དགོངས་སོ། ། དགེ་
སྤྱོད་མ་ནི་དགེ་ཚུལ་མ་ཞིག་དགེ་སྤྱོད་མར་བྱང་བའི་དོན་དུ་སྤྱད་པའི་དུས་ལ་
གཉིས་སུ་བསྐབ་པའི་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་སྤང་བའོ། ། དེ་ནི་ཆོས་
དུག་དང་ཉེ་བའི་ཆོས་དུག་ཉེ། བྱང་རྒྱུད་ལས། གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་
ཞིང་། ། རྒྱུ་ལོ་མ་རྩལ་ཀྱུ་ལ་མི་བྱ། ། རྒྱུས་པ་ལ་ནི་མི་རེ་ག་ཅིང་། ། དེ་དང་
ལྷན་ཅིག་འདུག་མི་བྱ། ། ཁན་མ་ཐོ་མི་བཅའ་ཅིང་། ། རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་
ཉེ། ། འདི་དག་དགེ་སྤྱོད་མ་ནས་མ་གྱུ། ། ཆོས་དུག་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་
བསྒྲགས། ། ས་ལེ་སྤྱོད་ནི་ལེན་པ་དང་། ། གསང་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་འདྲེག་
དང་། ། ས་ནས་མ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ། རྩ་ཐོན་ལ་སྤྱོད་གཅོད་པ་
དང་། ། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟས་ལེན་དང་། ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བྱ་བ་
ལས། ། ཐོག་པ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་གཞན། ། རྩེས་མཐུན་ཆོས་ནི་དུག་དུ་
བརྒྱུད། ། ཅེས་པའོ། ། འདི་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བརྩ་
གཉིས་པོ་སྤང་བ་དུས་ངེས་པ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་གྱི་པས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་
རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལ་བར་མ་དགེ་བ་ཡིན་ཡང་སྤང་གི་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་
སྤྱོད་མའི་རྣམས་པའི་མིང་འཕྲོག་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་པའི་
དུས་ལ་གཉིས་སུ་སྤངས་པའི་བར་མ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤངས་པའི་
དུས་དེ་འདས་པས་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། ། རྩལ་པ་ཡོད་དེ། བར་མ་སྤངས་
པ་འདས་པས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདྲི་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས།
མ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད་བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སྤྱོད་མའི་རྣམས་པ་དགེ་འདུན་ལས་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་
སྤྱིད་པར་འགྱུར་ལ། འདྲི་དུ་ན་འབྲེལ་པར། དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་

དགོསྤྱོད་མའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སྔ་ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་
 ལས། དགོསྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྦྱོན་པ་ལས་སྦྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་
 ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་བསྟེན་གནས་ལ་དུས་ངེས་པ་ཡོད་པ་
 དང་། རིག་པ་དང་ནི་ལུས་བཀའ་དང་། ། འཆབ་པ་དང་ནི་བསྒྲག་པའོ། །
 ཞེས་པའི་གཞེན་པོ་ཡང་མཚན་གྱུར་པས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་རིགས་སོ། ། དེ་དག་
 གྱུར་གཙུག་པོ་སྤྱང་བ་བདུན་དང་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དགོངས་
 བས་དགོསྤྱོད་སྔ་མའི་སྒྲིམ་པ། དགོ་ཚུལ་ལ་མ་དང་དགོསྤྱོད་མའི་སྒྲིམ་པ།
 དགོ་བསྟེན་སྔ་མའི་སྒྲིམ་པ། བསྟེན་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉེ་ཆས་སྐྱུ་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚན་ནི་སྦྱོས་པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་མཚན་པའི་
 རྟགས་ཏེ། དེ་གྱུར་པ་ལས་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ལུས་དག་གི་སྤྱང་བའི་བདག་
 ཉིད་མི་གཏོང་བར་དེ་དང་དེའི་མིང་ནི་འཕྲོ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་
 དགོསྤྱོད་གི་བར་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུངས་པ་ན་སྤྱག་གཙུག་པོ་སྤྱང་བ་ལ་སྟགས་པ་
 སོ་ན་གནས་ཤིང་སྤྱང་བ་གཞན་འཕེལ་བའམ་སྤྱག་གཙུག་པོ་སྤྱང་བ་གསུམ་ལ་
 སྟགས་པར་སྟེ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དམངས་པོ་ཐད་དཔར་སྟེ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བ་དགོསྤྱོད་ཞིག་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 རྟུང་པར་ནི་གཞིའི་རྟུང་པར་ལས་ཏེ། དགོ་བསྟེན་པས་དགོ་ཚུལ་གཞི་ཆེས་པ་
 མང་པོ་ལས་སྤྱག་ཉེ། དཔེར་ན་དུས་མིན་གྱི་ཟས་སྤྱག་གཙུག་པོ་གཞིར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལས་དགོ་ཚུལ་སྤྱག་གི་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། གལ་ཏེ་སྤྱང་བ་
 རིགས་འདྲ་ཆས་ཐད་དཔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་འགལ་
 ཡོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཕྱི་མ་སྒྲུངས་པས་སྐྱ་
 མགཏོང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་ལྟར་ན་དགོ་བསྟེན་ལ་སྟགས་པའི་

བར་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་སྐབས་སུ་སྤང་ནས་ཅ་བ་བཞེ་
 ཆང་ཉེ་སྤང་བྱ་ལྟ་ཅི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་མནོས་པ་ནི་དགེ་བསྟེན་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་
 ལ་མའི་གཡོག་ཏུ་བསྟེན་དུ་བྱུང་བས་སོ། ། དེའི་ཉེང་དུ་སྐྱེ་གར་དང་རྣམ་མའི་
 སྤྱད་ལྷེད་བ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་པ་དང་བྱུན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་ནམས་དང་།
 བྱིས་མ་མཐོན་པོ་དང་བྱིས་མ་ཆོན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ཏེ་བརྒྱད་
 པོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱོད་བ་མནོས་པ་ནི་བསྟེན་གནས་པ་ཉེ། འདིས་
 དག་བཅོམ་མམ་གཞན་དག་ཅི་སྤྱིད་འཆོའི་སྤོང་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་ནས་གནས་
 པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས། ། གར་སྐགས་སྤེད་སྐགས་གཉིས་སུ་བྱེད་བ་དང་། གསེར་
 དངུལ་སྤྱོད་བ་ཉེ་སྤང་བྱ་བརྒྱུ་པོ་ཅི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་སྤྱོད་བ་མནོས་པ་ནི་དགེ་
 རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ཉེ། ལས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་མཐོང་དུ་མི་བྱུང་བའམ། སྤྱོད་པོ་བ་ལ་
 ངལ་ཞིང་དུ་བ་པས་དགེ་རྒྱུ་ལ། ། དེ་ལ་བྱེ་ཞིང་བསྟེན་གནས་ལ་གཅིག་ཏུ་
 བསྤོང་བ་ནི། སྤྱིན་དུ་མང་ངོ་སྤྱོད་ནས་སྤྱིད་ལུག་པར་འགྱུར་བས་བྱིས་པ་ལ་སྤྱོད་
 བར་བསྟེན་པའི་བྱིར་གཅིག་ཏུ་གཞག་གོ་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། ། ལུས་ངག་
 གི་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་མནོས་པ་ལས་ནི་དགེ་
 སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཉེ། སྤང་བྱ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱས་པ། ལམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་།
 ལྷང་བྱེད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་བྱི་ཞེས། །
 ལྷང་བྱེད་ལ་སྤང་ལྷང་སྤྱོད་ཅུ་དང་། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དག་བརྒྱུས། །
 དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱུང་བྱ་ཉེ། བསྟེན་པ་ནི་ཉེ་བ་ཡིན་ལ། རྫོགས་
 པ་ནི་འཁོར་བའི་གནོད་འཆོའི་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་བྱིར་ནོ། ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་སུ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལས་མི་མཉམ་པ་ཅན་ཞིག་པ་མི་བྱེད་པར་ཡང་དག་པར་
 འཇོག་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་ཞིམས་དང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ལས་བསེལ་བ་ཐོབ་པས་

བཤང་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཏེ། ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་མེད་པ་ས། ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཡང་
 དག་སྒྲུང་ས་ན་བདེ། ། ཞེས་སོ། ། མཁས་པ་ས་བཟླག་ས་པ་ས་ན་ལེགས་པར་
 ཟུང་པ་དང་། ཕྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ས་ན་ལས་དང་། ལུས་ངག་རྣམ་པའི་
 ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིག་དང་པོའི་
 རྣམ་རིག་དང་རྣམ་རིག་མིན་པ་ནི། དུ་རྟེན་སྒྲུབ་སྒྲུ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའམ་
 དང་པོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེས་ཀྱིག་པ་ལས་དང་པོར་ཐར་པ་ས་སོ། ། རྟེན་
 ཅིག་གཞིས་པ་ལན་ཆད་ནི་དང་པོར་ཐར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དང་པོར་ཐར་པའི་
 རྣམ་པ་ཡིན་པ་ས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པའོ། ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་
 ཕྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་དེའི་ལས་དངོས་ཀྱང་ཡིན་པ་ས་ན་ལས་ཀྱི་ལས་དང་།
 དངོས་མིན་ཀྱང་མཐུག་ཡིན་པ་ས་ན་ལས་ཀྱི་ལས་མོ། ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་
 ཅིག་ནི་སྒྲུང་སྒྲུང་ཐར་པ་ས་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་འཆད་དོ། ། དེའི་ལྟར་ན་
 ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཐར་པའང་ཡིན་ལ་རྣམ་པའང་ཡིན་ཅེས་ཁས་ལེན་པར་
 གསལ་ཡོ། ། འདི་རྣམས་གང་ལ་ལྷན་ཅེན། སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པ་དང་
 ལྷན་པ་ནི་བརྟུང་དེ་བསྟེན་གནས་པའི་བར་རོ། ། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་རྣམ་
 བརྟུང་། ཅེས་པ་དང་རྣམ་པའི་རྟེན་ཡང་མེད་དེ། དེར་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་།
 འདིར་དེ་ལྷན་གང་ཟག་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ནི་
 བསམ་གཏན་ནིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་གཞི་རྟེན་བརྟེན་གས་ཀྱི་སྐྱེས་ས་
 ཅི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ།
 ཟག་མེད་ནི་འཕགས་པའི་སྐྱེས་ས་ཅན་ཏེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྟེན་མི་རྟེན་པ་ལ་
 ལྷན་ནོ། ། དང་ནི་ལྷན་ཞེས་པ་ཟུང་པའི་ཆོག་གོ། ། ཐུར་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་
 འཐུག་ཏུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གསལ་པོ་དེ་ལས་ཐ་མ་
 གཉིས་ཏེ་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ནི་སྐྱེས་ས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་

མེས་སྤྱི་རྒྱུ་འབྲང་ངོ། ། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཡེངས་དང་མེས་ས་
 མེད་པའི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ཞེས་
 པའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིད་དོ། ། གནས་སྐབས་གང་དུ་ཞེན། མི་སྤྲོགས་མེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཟག་བཅས་སམ་ཟག་མེད་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་སྟེས་པའི་
 སྤྲོད་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞྭ། འཆལ་ཚུལ་དང་དེ་ཀླུ་ནས་
 སྤྲོད་པའི་ཉིན་མོངས་ནམས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་བཞི་དང་ཟག་མེད་ལའང་དེ་
 པའི་ནོར་ལོ། ། སྤྲོད་པའི་མིང་ཅན་གཞན་བཤད་པ་ནི་བཅོམ་ལུགས་འདས་ཀྱིས།
 ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལེགས་པ་ཞྭ། ། དག་གི་སྤྲོད་པ་ལེགས་པ་ཡིན། ། ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་
 པ་ལེགས་པ་ཞྭ། ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤྲོད་པ་ལེགས། ། ཞེས་དང་། གང་ཡང་
 མིག་གི་དབང་པོ་སྤྲོད་པ་ས་བཟུངས་ཏེ་གནས་ས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡིད་དང་
 དབང་པོའི་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་ཞེན། ལྷ་མ་ལྷར་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བཞིན་དང་ནི་
 དྲན་པ་དག་གཉིས་ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དང་ནི་ཡིད་ཀྱི་
 སྤྲོད་པ་ཞེས་པ་སྤྲོད་པའི་ཆོག་གོ། ། གཉིས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་ཅི་དགོས་ཞེ་ན།
 གངས་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་སོ། ། དེས་ན་འདི་ལྟར་སྤྲོད་པ་
 དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཆགས་སྤང་
 རྒྱུ་ལ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་གཉིས་ཡིད་ཤེས་དགེ་བའི་
 འཁོར་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དང་། དབང་ཤེས་དགེ་བའི་འཁོར་དབང་པོའི་སྤྲོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། དེ་དག་གིས་སྤྲོད་པར་ནི་ལུང་ལས་འབྱུང་ཞྭ། དགེ་སྤྲོད་
 དགོན་པ་པ་དབང་པོ་ཡུལ་དག་ལ་རྒྱ་བཞིག་ལ་རྩ་ཞིག་གིས། དགེ་སྤྲོད་མ་མ་
 འབྱུང་ཅིག ། ལྷ་མེད་དགག་པར་བྱའོ། ། དགེ་སྤྲོད་མ་མ་མཚམས་ལྷུང་ནས་ཅི་
 ཞིག་གིས་དགག་པར་བྱ། ལྷ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དགག་པར་བྱའོ།

ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྒྱས་ཇི་སྲིད་ཏུ་ལྷན་ཚུལ་འཆད་
དེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ཚུལ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐར་པའི་
སྤྲོ་མ་ལ་གནས་པར་བཤད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་རྒྱས་ཇི་སྲིད་ཏུ་རྒྱུ་མ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་བཏང་གི་བར་རྒྱས་རྟག་རྟུ་དང་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་མ་པར་རིག་བྱེད་མིན་
པ་དང་ལྷན་ལ། རྟུ་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྷན་
ནོ། ། སྤྲོ་མིན་ལ་གནས་པ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ་བས་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། ། བསམ་
གཏན་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་བཏང་གི་བར་རྒྱས་རྟག་རྟུ་འདས་པ་དང་མ་
འདས་པ་དང་ལྷན་ནོ། ། རྟུ་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་བཏང་
བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་འདས་པ་འཛོལ་བོ། ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་
ནི་རྟུ་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྤྲོ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་
དང་ལྷན་པ་མིན་ནོ། །

འོན་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་དང་དབང་པོ་འཛོལ་པའི་ཆེ་ཡང་འདས་པ་དང་
མི་ལྷན་ནོ་ཞེན། སྤྲོ་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་ནི་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲོ་མ་པ་འདྲ་བཡོད་
པས་མི་མཆུང་ས་ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེས་གྱིས། ལན་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ཟག་བཅས་
དང་ཟག་མེད་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་པ་ལས་གཞན། ། ལྷན་བསྐྱེད་ཆོས་
བཟོད་ལ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་
ན་སྐྱེར་སྤྲོ་མ་པས་འདས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ཞེས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་པའི་
མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྤྲོ་མ་པ་དེ་
གཉིས་དུས་པ་དང་ལྷན་ནོ། བར་མ་ལ་གནས་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་པ་ཡང་མེད་སྤྲོ་མ་
མིན་ཡང་མེད་པ་ལ་བར་མ་དགེ་མི་དགེ་ཡོད་ན་རྟུ་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་བར་གྱི་སྤྲོ་
དུས་དང་ལྷན་ལ། དང་པོ་བྱིན་ཆད་མ་བཏང་གི་བར་རྒྱས་པ་དང་ཡང་

ལྡན་པས་དུས་ནི་གཉིས་དང་རྫོང་། ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་པ་དང་སྤྱི་མིན་ཅན་ལའང་
བར་མ་དགེ་མེད་གེ་ལྡན་པར་འགྱུར་རམ་ཞེན་འགྱུར་རོ། ། དུས་ཇི་སྤྱི་དུ་ཞེ་
ན། སྤྱི་མིན་ལ་གནས་པ་རབ་ཏུ་དང་བས་བྱག་ལ་སྤྱི་གས་པ་བྱེད་ན་བར་མ་
དགེ་བ་དང་སྤྱི་པ་ལ་གནས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གསོད་དེག་ལ་
སྤྱི་གས་པ་བྱེད་ན་མེད་གེ་བའི་ནམ་རིག་མིན་པ་དང་ལྡན་ལ། དུས་ནི་ཇི་སྤྱི་དུ་
རབ་ཏུ་དང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་དང་ལྡན་གྱི་བར་རོ། ། སྐད་ཅིག་
དང་པོ་ལ་ད་ལྟར་དང་། གཉིས་པ་ནས་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་པ་སྤར་བ་ཞེན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་སྤྱི་ཡོན་ཡང་རུང་ཉེ་
ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཇི་སྤྱི་དུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་དང་ལྡན་ལ། མ་བུང་གི་
བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། ། མ་འོངས་
པའི་རིག་བྱེད་དང་ད་ལྟར་ལྡན་པ་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་རྩིས་འབྲང་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀྱེད་དག་འཆད་དོ། ། བསྐྱེད་པས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་
པའི་རིག་བྱེད་ནི་ད་ལྟར་བ་དང་ལྡན་གྱི། འདས་པ་དག་དང་ད་ལྟར་སྤྱི་ཡོན་
ལྡན་པ་མེད་དེ། སྤྱི་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བས་ཐོབ་པ་རྩིས་སྤྱི་ཡོན་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་འགྲེལ་པར། ཆོས་ཉམ་རྒྱུང་བས་བསྐྱུང་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཉམ་
རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་པས་ལ་ཡུང་མ་བསྐྱུན་གྱི་སེམས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བས་རྒྱུང་བས་ཐོབ་པ་རྩིས་སྤྱི་ཡོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདྲོད་
ན། འདྲོད་པ་དང་མི་ལྡན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ལེམ་པོ་ཡིན་པས་
སྤྱན་པ་དང་། སེམས་ལ་རག་ལས་པས་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྤར་སྤྱི་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བཤད་ན་དེའི་དོན་ཅི་ཞེན། ལུས་དག་
གཉིས་པ་མི་སྤྱི་པ་ནས་ན་སྤྱི་པ་མིན་པ་དང་། དམ་པས་སྤྱད་ཅིང་ནམ་སྤྱི་

ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་ན་ཉེས་སྦྱོད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་
 པས་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལུས་ངག་གི་ལས་ཡིན་པས་ན་ལས་དང་།
 དངོས་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་ན་ལས་དེའི་ལམ་ཞེས་པའོ། ། གང་སྟེལ་གྱིས། དེ་
 དང་སེམས་པའི་ལམ་དུ་ལྷུང་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་རིག་བྱེད་ལྡན་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡོད་
 དམ་ཞེན། ལུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་སྡོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་བར་མ་དོར་གནས་པ་རིག་མིན་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་སེམས་ཞན་
 པས་བར་མ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་ཞིག་བྱེད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་དང་
 ལྡན་ལ། རིག་མིན་དང་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་མིན་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་གཞིར་
 གཟུང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་སྒྲོང་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ཆོ་འདིའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཤི་འཕྲོས་པས་བཏང་བ་དང་ཆོག་ཞན་གྱི་རིག་བྱེད་མ་རྒྱུས་པའམ་
 ཉམས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་རྣམ་རིག་མིན་པ་ནི་ངེས་པར་ལྡན་ལ།
 ལྷ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་མི་ལྡན་ནོ། ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཤེས་
 སྟེ། ། ཚུལ་འདི་སྒྲེལ་འདར་གྱིད་པ་མ་ཡིན་ནམ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དཔེར་
 བརྗོད་ཅེན། བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཆོ་བརྗེས་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་རིག་
 བྱེད་མ་བྱས་པའམ་བྱས་ཀྱང་རིག་བྱེད་བཏང་བ་ལ་གྱིད་ཀྱང་སྒྲེལ་མས་ཅད་
 ལ་གདོན་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེས་པའམ་ཡང་ན་འདྲིའི་པ་ན་
 སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་པའམ། འཕགས་པ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་སྒྲེལ་འདར་དེ་དང་འདྲ་བར་གཟུང་ངོ་ཞེས་བཞུན་པའི་དོན་དུའོ་ཞེས་
 རྒྱལ་སྐྱས་འཆད་དོ། ། འཛོལ་གཏོང་ལ་གཉིས་ལས། འཛོལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་ཇི་ལྟར་འཛོལ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ལས་རྒྱུས་པའི་
 སྡོམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ཉེར་བརྟེན་གས་ཀྱིས་ཏེ་དེའི་སེམས་དེ་ཉིད་

གྱིས་འཛོམས་ལ། ཟག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ནི་འཕགས་པ་རྟེ་ཟག་མེད་གྱི་ལྷན་ས་གང་
ལ་བརྟེན་པ་དེས་འཛོམས་རྟེ། དེ་དག་སེམས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
བའམ་སེམས་དེའི་རྒྱུ་འབྱུང་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། །

སོ་ཐུར་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་སོ་སོར་ཐུར་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནོད་
པ་པོ་ལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའམ། འདི་ཡང་གཞན་ལ་རྣམ་
པར་རིག་པར་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་འཛོམས་པོ། ། ཞར་ལ་
རང་གི་ལེན་སེམས་དང་ལྷན་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལས་ཀྱང་རོ། ། སྐགས་གྱིས་
ཞེས་པ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་རྣམ་པ་བརྩམས་བརྟན་པར་རྒྱགས་སོ་ཞེས་པ་
བརྩམས་པའི་དོན་རྟོ་ཞེས། ། དེ་ལ་རང་བྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རང་བྱུལ་
བསེར་ལྟ་བུ་འོ། ། དེས་པ་ལ་འཇུག་པས་ནི་ལྟེ་ལྟེ་པོ་རྟེ། དེས་པ་མཐོང་ལས་
དང་འཇུག་པ་སྟེད་པ་ཡིན་པར་གང་སྟེལ་འཆད་པས་དེའི་ཆོད་གེ་སྤྱོད་ཏུ་འབྱུར་
བའི་བྱུར་རོ། ། ཚུར་ཤོག་ཅེས་པས་ནི་ཉེ་བའི་ལྟེ་ལྟེ་ལ་སྐགས་པ་རྟེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཚུར་ཤོག་བཀའ་ལྟུལ་བས། ། སྤྱི་རྣམ་སྤྱར་གྱི་པའི་ལས་ལྟན་
ཞིང་། ། མོད་ལ་དབང་པོར་པ་ཞིག་ནས་བྱུར་རྟེ། ། སངས་རྒྱས་དགོངས་པས་
ལས་གཟུགས་བཀའ་བཤད་ཀྱང་། ། ཅེས་སོ། ། རྟོན་པ་ལས་སྤངས་པས་ནི་འོད་
སྤྱང་ཆོད་པོ་རྟེ། དེས་མཐུའི་ཁྱད་པར་ལས་ལྟེ་གཟུགས་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་
འགས་པར་བྱུར་རོ། ། དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཏུ་མངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་
བྱུང་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་བ་ན། དད་པར་བྱུར་ཀྱང་ཕྱག་བྱས་ན་གཞོད་པར་
དོགས་ཏེ་མཐུས་པ་དང་། དེའི་བསམ་པ་ཐུགས་གྱིས་མཐུན་ནས། འོད་སྤྱང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག་ཅེས་སོ། ། དེ་ནས་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་
གཞོད་པར་མཐོང་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ནི་བདག་གི་རྟོན་པའོ། ། བདག་
ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ་ཞེས་པ་རྟེ། ལུང་ལས། ལྱལ་བ་བྱ་

མངས་མཆོད་རྟེན་ནང་བཞུགས་མཐོང་། ། ལུས་ཞབས་ཕྱག་འཆོལ་བཙོམ་
 ལྷན་བདག་གི་སྟོན། ། བདག་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཉན་ཐོས་ལྷུང་ཅེས་གསལ། ། འད་
 ལྷུང་རི་རྒྱུ་སྒྲུབ་བཞིན་བྱས་ཏེ་འདིར། ། ཁྱོད་སྟོན་ང་ཡིན་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་
 ཁྱོད། ། ཅེས་སོ། ། དེས་ན་སྟོན་པར་ལས་སྒྲུངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 ལྷུང་པའོ། ། དྲི་བས་མཉེས་པས་ལེགས་སྦྱོན་ཏེ་དྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པས་
 སངས་རྒྱལ་མཉེས་པས་བསྟེན་རྫོགས་སུ་ལྷུང་པའོ། ། དེ་ལ་དྲིས་པའི་ལན་འདི་
 ལྷུང་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་ཏིག་ལས་མི་འབྱུང་ལ་མདོ་ཏིག་མ་ལན་པོས་སྟེགས་མ་ལྷི་
 མདོ་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། ། ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེ་གྱི་གསུང་གིས་གཅིག་ཏུ་
 དགོས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་ཐར་པའོ། ། དེ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡིན་དད་པའོ་ཞེས་
 སོ། ། སྒྲ་མའི་ཆོས་ལས་སྒྲུངས་པས་ནི་སྐྱེད་ལྷུང་བདག་མོ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། དེ་
 བྱི་ཕྱོང་རྒྱུད་ལས། དགེ་སྦྱོང་ནམས་ལས་འདི་བསྟེན་རྫོགས། ། དེ་ལས་སྒྲ་
 ཕྱེད་གང་མས་ངག་གསལ། ། དགེ་སྦྱོང་བཅས་གནས་དབྱར་གནས་ནས། །
 ཆོགས་གཉིས་དང་ནི་དགག་དཔེ་བྱ། ། ཚུལ་འཆལ་དགེ་སྦྱོང་མིན་པར་ནི། །
 མི་སྦྱོང་ཁོ་བ་ཉིད་ཀྱང་དོ། ། ལྷུ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ན་ནི། ། སྒྲ་ཕྱེད་ཆོགས་
 གཉིས་མགུ་བྱ་སྟེ། ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསུང་བུ་ལ། ། དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིས་
 ཕྱག་བྱའོ། ། ལྷུ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་དག་ནི། ། དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་གསུངས་པ་
 ཡིན། ། ཞེས་པའོ། ། ཕྱིན་གྱིས་ནི་ཆོས་སྦྱོན་ཏེ་མཉན་ཡོད་ན་ཁྱིམ་བདག་རི་
 དྲགས་དང་སྦྱོན་པ་ཞེས་པ་བཤེས་པ་གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱིས་གང་ལ་བྱ་དང་
 བུ་མོ་བཅས་པ་གཉན་དུ་བྱའོ་ཞེས་འཇམས་སོ། ། དེ་ནས་རི་དྲགས་ལ་བུ་ཞིག་
 བཅས་པ་དང་མིང་ས་ག་ཞེས་བཏགས་སོ། ། སྦྱོན་པ་ལ་བུ་མོ་ཞིག་བཅས་པ་
 དང་ཁྱིམ་དེར་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་ཆོས་སྟོན་པ་ན་བུ་མོ་དེ་ན་གཏད་ནས་ཉན་པ་
 དང་སྦྱོན་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྦྱོས་པས་ན་ཆོས་སྦྱོན་དུ་གདགས་སོ་ཞེས་དེ་ལྷུང་བཏགས་

ས། ། དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་ཕ་མ་ལ་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་ཁྱེས་པས། རྒྱུ་མ་སྐྱེས་
 པ་ནས་འདི་དུགས་ཀྱི་བྱ་ལ་བྱིན་ཟིན་པས་རྒྱུ་ལ་དབང་མེད་དོ། ། དེ་ནས་
 རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་དེར་ཡང་ཡང་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པས། འཕགས་མ་བདག་
 རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་ཕ་མས་མ་གནང་གིས། བདག་འདི་ཉིད་དུ་མ་ཆོར་བར་
 རབ་རྒྱུ་འབྱུང་དུ་གསོལ། དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁུའོ་ཞེས་པ་ནས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་ཉར་ཆོས་སྟོན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དགེ་བསྟེན་གྱི་
 རྣམ་པ་སྟོན་པར་བྱ་བྱུང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ། བསྟེན་པར་
 རྣམས་པ་ན་དག་བཅོམ་མཁའ་དཔལ་དུ་བྱས་པའོ། ། མཐའ་འཁོར་རྒྱུ་འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་དང་ལྔ་ཆོགས་སོ། ། དམིགས་བསལ་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས། གལ་ཏེ་
 བཞིན་པ་ལས་བཞིན་མ་ལས། ། རྒྱུ་ལས་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ནི། ། བསྟེན་
 རྣམས་མ་སྟོན་པར་ཉེ། ། ལྷ་ལས་ཀྱང་ནི་བྱག་བྱར་འོས། ། ཞེས་པའོ། །
 དབུས་སུ་བཅུ་འཛིན་ཆོགས་ཏེ་མང་ཉུང་ནི་ཡུལ་དགོན་མོད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔེ་ནོ། ། ས་མཚམས་ནི་ཤར་ན་ལེ་ཁར་ཤིང་
 འཁེལ་གྱི་མཐུན་གྱི་ནགས་ལེ་ཁར་ཤིང་ཆང་ཆོང་ཅན་དང་། ལྷར་གྲོང་ཁྱེར་
 འདམ་བུ་ཅན་གྱི་བྱང་ན་རྒྱུང་འདམ་བུ་ཅན་དང་། ལུབ་རྒྱུ་མ་ཟེའི་གྲོང་ག་
 བདང་། བྱང་རྒྱུ་ཤི་རའི་རི་བོ་སྟོན་པ་ཅན་ནོ། ། དེ་དག་ནི་མ་ག་རྣམས་
 དཔག་ཆད་བཅུ་དྲུག་གམ་ཁ་ཅིག་དྲུག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ། སྐབས་འགྲོ་ལན་
 གསུམ་བསྐྱེད་པས་ནི་ཤེ་བཟང་པོ་དྲུག་རྒྱུ་འཛིན་ཆོགས་སོ། ། དེ་ནི་མདོ་རྩ་བ་ལས།
 ལྷམ་བསྟེན་པར་མ་རྣམས་པར་བྱིས་རྣམས་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་
 བར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། རང་བྱུང་གི་བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་རིག་བྱེད་ལ་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་རྒྱལ་སྐུ་སོ། །

གང་སྤེལ་ནི་སྤེལ་པོ་དང་གྲགས་པ་ལ་སྤྲུགས་པའང་རྫོན་གྱི་རྫོན་ལམ་གྱི་དབང་
 གིས་བསམ་པ་ཐུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའམ། སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་རིག་བྱེད་མེད་
 པར་སྐྱེས་ཀྱི་རྫོན་པ་འཛོལ་བོ་ཞེས། ། ཇེ་རྒྱུད་ལ་གསུམ་གྱི་རྫོན་པ་དང་
 རྫོན་མེན་གྱི་དུས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རྫོན་པ་དུས་རི་སྤྱི་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་ཞེ་ན།
 རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་རིས་བདུན་དང་ཉིན་ཞག་རྒྱ་བརྟེན་གནས་གྱི་རྫོན་པ་ཡང་
 དག་པར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དུས་གྱི་མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱག་གི་མཐའ་དང་
 ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་འོ་ཞེས་མཐའ་དེ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་
 དེ་རི་སྤྱི་འཆོའི་འག་རྒྱ་སྤངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྐལ་བ་མི་འདྲ་བ་དང་དེས་
 རྒྱུར་བ་མ་བྱས་པ་དང་། སྤངས་པ་མི་དུན་པས་མི་སྐྱེ་བར་རིགས་ན། ཉིན་
 ཞག་པས་རིང་བར་བརྟེན་གནས་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྲུལ་གཤམ་བྱེད་ཅེ་ན། རྫོན་པའི་
 བཀའ་ཡིས་ཏེ། རྫོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ན་རེ། བསྐབ་པ་བཅའ་པའི་གནས་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནའི་རྫོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་
 ཁ་ཅིག་རྒྱ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དགོས་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་གསལ་བ་འབའ་
 ཞིག་པས་འཛོལ་པའི་རྩ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛོལ་པའི་རྩ་གཟིགས་
 བས་བཏུན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། ། གལ་ཏེ་རྫོན་པའི་བཀའ་ཡིན་ན། ཉིན་ཞག་
 གི་འོག་རྒྱ་རྫོན་པ་མི་སྐྱེ་བར་གཟིགས་ནས་སམ་དབང་པོ་གདུལ་དཀའ་པའི་དོན་
 དུ་ཡིན། རྫོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ཆེས་གདུལ་དཀའ་བ་ཡོད་
 པས། ཉིན་མོ་འམ་མཚན་མོ་ཅས་ཡང་གསུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་མ་གསུངས་
 པས་ཞེས། ། དེས་ན་བྱེ་བྲག་རྒྱ་རྫོབ་དག་དེ་ལྟར་བརྟག་ག་ལ་རུས་ཏེ་བཅོམ་
 ལུན་འདུས་གྱིས་གཞན་དུ་མ་གསུངས་པས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། རྫོན་
 མེན་གྱི་དུས་དེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་བྱུང་བམ་ཞིག་
 པའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པས་སྐྱེའི་བརྟེན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་

སྒྲིམ་མིན་མེད་དེ། དེ་ཉིད་བསྟེན་གནས་པ་དེ་ཉམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་འོང་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་སྲིད་འཆོ་བ་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ།
 གཏན་ཏུ་ལྷག་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་འཛོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་
 བརྟུགས་གཞན་གྱི་བར་དུ་ལྷག་པར་ཞུགས་པས་བར་མར་འགྱུར་གྱི་སྒྲིམ་མིན་མི་
 འཛོམ་པོ་ཞེས། ། གཤམ་ཅེས་པ་ནི་མ་རངས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པར་གང་
 སྒྲིལ་འཆད་དོ། ། མདོ་ཞེ་པ་ནི་ཐིག་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ལ་སྒྲིམ་མིན་ཏུ་བཏགས་གྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཕྱུ་མེད་
 དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཉམས་འོད་པར་བྱ་
 ཞེན། དང་པོ་འོད་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུངས་ལ། སྦྱོང་ལམ་ནི་ནད་པ་མ་ཡིན་ན་
 ཉམས་ཆེས་དམའ་བར་ཅོག་ཤུར་འདུག་པའམ་ཤུས་མོ་བཅུགས་ནས་ཐལ་མོ་
 བརྒྱལ་བའམ་སྦྱར་ཏེ། འཇོགས་པ་པོས་སྦྱས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྦྱས་པ་ཡིས་
 སོ། ། སྦྱར་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་པར་བྱུགས་པ་མི་སྦྱིད་པས་འགལ་བ་མེད་
 ལ། ། གསར་པ་དག་གིས་མི་བརྟན་པར་རོ། ། དུས་ནི་ནམ་ནངས་གྱི་བར་དུ་
 ཉེ་ཉིམ་ཤར་གྱི་བར་དུའོ། ། གང་མཐོང་པ་ནི་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་
 པོ་ཆང་བར་ཏེ་མཆང་བར་འགྱུར་བས་སོ། ། གང་གི་ཆོ་ནི་ནངས་པར་ཟས་གྱི་
 གང་རོལ་ཉིམ་འཆར་བའམ་ཤར་བའི་ཆོའོ། ། བོད་ན་གཅིག་ཅར་ལེན་པ་ནི་
 ལྷལ་དཀོན་པས་བྱང་མཐུན་བྱས་པའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུངས་ལ། གཞན་དག་ནི་
 འབྲེལ་པར། གང་གི་ཆོ་ཆོས་བརྟུན་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་བྱས་པ་དེས་ནི་ཟན་ཟོས་ནས་ཀྱང་མཐོང་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པས་བྱ་གར་ན་ཡང་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྒྱེ་ཡང་ཟན་
 ཟོས་ནས་ལེན་པ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

གང་ལས་མཐོང་པར་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་འཇོགས་ལེན་གཉིས་ཅར་དུ་མི་

རུང་བའམ་སྐྱེན་ཡོད་ཀྱང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སོ། ། དེ་ཡང་
 འདུལ་བ་ལས་དགོས་པ་ལས་སྒྲུང་བར་བཤད་ལ། གནས་འཛིག་གི་མདོ་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་
 པའི་བསྐྱེན་གནས་སྒྲུང་བར་འདོད་པས་ནང་པར་ལངས་ལ་དགོས་པ་ལྟར་དམ་བྱམ་
 ཟེའམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཤེས་པ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་སྤོང་སྟེ་ཞེས་པས་གཞན་
 ལས་སྒྲུང་བར་གསུངས་པའདེ་ཡོད་དོ། ། གོང་གི་ལེན་པའི་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་
 དུ་མདོས་པ་ནི་བར་མས་བསྐྱུས་པའི་ལེགས་སྤྱད་ཅམ་མོ། ། དེས་ན་ཉིན་མོ་
 དང་མཚན་མོ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་བར་མས་བསྐྱུས་པའི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་
 པས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་ངེས་ཤིང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྟེ། བཞི་དང་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལས་
 བརྒྱན་དུ་སྐྱབས་སྤྱོད་པའི་བར་བཞིན་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་
 པར་འགྱུར་བ་མ་བཀག་ན་བག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 གསུམ་ནི་སྐྱབས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་
 བརྒྱན་ནོ། །

དེ་གཉིས་མ་མདོས་ན་རི་ལྟར་བག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉེས་དམིགས་
 ཅིར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱུས་འགྱུར་འབྲངས་པ་དེ་ཡིས་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་སྤངས་པས་ནི་རང་ལ་བསྐྱེན་
 གནས་པའི་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཕྱིམ་པ་དག་ལ་སྐྱོབ་པའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་
 ལ་དེ་མེད་ན་གཉི་ག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གཉིས་བསྐྱེན་པས་
 དེ་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐག་མི་རིང་བའི་ཕྱིར་

རྟོ། ། བསྐྱེན་གནས་དང་དེའི་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཁ་ཅིག་ན་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་
 སྤྲང་བ་བསྐྱེན་གནས་དང་སྒྲགས་ཡན་ལག་སྟེ་གར་སྒྲགས་ལྷེང་སྒྲགས་གཉིས་སུ་
 བྱེད་པས་བརྒྱད་དོ་ཞེས། ། སྤྲུང་དཔོན་ནི་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་སྤྲང་བ་བཀའ་སྒྲུལ་
 བྱས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིས་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལྟ་ཞེས་སོ། ། བྱེད་པ་ཉུ་སྟེ་
 བ་ནི་འདུས་པ་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཁ་ཡར་བ་ཡན་ལག་ཅས་པ་འཇམ་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་
 ཟས་སྤྲང་བ་གཉི་ག་དང་གཞན་ཡན་ལག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འདི་དག་གི་
 བསྐྱེན་ཁོན་ལ་ཡོད་དམ་གཞན་ལ་འདུལ་བྱེད་ཅིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱིས་པ་
 དག་ལ་འདྲ་བསྐྱེན་གནས་སྟེ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མང་བར་ནོད་
 པ་ལ་སྟེ་བ་མེད་དོ། ། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་པར། མི་ཤེས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་
 འབྱུང་སྟེ་རྟོག་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འཛོགས་པ་དང་ནོད་པ་བརྗེད་པ་དང་མ་བྱས་
 པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་དེ་དེ་ནི་དམིགས་བསལ་ལོ། ། གལ་
 ཉེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གནས་སུ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའམ་མོག་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་
 ཅན་མ་གྲས་པས་ཡིན་ན་མི་སྟེ་བར་བཤད་དོ། ། དག་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་
 པར་ལ་བཞི་ལས། ལུང་དོན་བརྒྱལ་ལེན་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཤུག་མིང་
 ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། མིང་ཆེན་བྱིས་པ་གོས་དཀར་པོ་བཀོས་པ་སྟེས་པ་མོའི་
 དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་ཞིང་བདག་ལ་དག་བསྐྱེན་ཏུ་གཟུང་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྟེན་པ་འདི་ཅུ་
 གྱིས་དག་བསྐྱེན་ཏུ་འཇུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ན་སྤྲང་བྱ་སྤྲང་བར་ཁས་མ་སྤྲངས་
 པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ཁོན་སངས་དག་བསྐྱེན་ཏུ་འཇུར་རམ་ཞེན། ཉི་འོག་པ་ན་
 དེ་སྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་དག་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲུབ་དོན་ཐོབ་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཁ་ཆེ་བ་ནི་མདོ་དེ་ལས་བདག་ལ་དག་བསྐྱེན་ཏུ་གཟུང་ཏུ་གསོལ། དེང་སྟོན་
 ཆད་ན་མ་འཆོའི་བར་ཏུ་སྟོག་སྤྲང་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་

ལྷ་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བསྐྱེད་ཉིད་ཏུ་ལས་སྒྲུབ་ས་པ་ཙམ་
 གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད། ། འོན་པ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་བསྐྱེད་ཅི་དགོས་ཞེན། དེ་ན་མས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་སྒྲིབ་གི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་བསྐྱེད་པ་
 དགེ་སྒྲིབ་གསར་བུ་ལ་དོན་དང་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དགེ་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་དང་པོར་སྒྲུབ་བྱ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ལྟ་གཅིག་
 སྒྱུད་པ་ལ་སྐོག་ས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། འདྲི་དུ་མདོ་ལས།
 བཅུན་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ལྟ་གཅིག་སྒྱུད་པའི་དགེ་བསྐྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལགས་ཞེས་
 བ་ལ་སྐོག་ས་པ་ཁྱེད་པའི་ལན་ཏུ། མིང་ཆེན་སྤྱི་གཙང་པ་སྒྲུབ་ས་ཏེ་དེ་ལས་
 སྒྲུབ་ཕྱག་པ་ནི་ལྟ་གཅིག་སྒྱུད་པ་དང་། གཉིས་བསྐྱུང་བ་ཕྱིགས་གཅིག་དང་།
 གསུམ་མཐའ་བཞི་བསྐྱུང་བ་ལལ་ཆེར་དང་། ལྟ་བུར་བསྐྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཐོག་ས་
 པར་སྒྱུད་པའི་དགེ་བསྐྱེད་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དང་པོར་ལྟ་པོ་ཆང་
 བར་བསྐྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་ཉམས་ན་ལྟ་གཅིག་དེ་བསྐྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུང་ས་
 པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གྲག་ཅེས་པ་ནི་མ་རངས་པའི་དོན་
 ཏུ་རྒྱུད་རོ། ། འདི་ལ་སྒྲུབ་དཔོན་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དག་སྤྱི་དང་བསྐྱེད་
 རྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཁ་ཆེ་བ་འཁྱུལ་བར་ཟད་དེ། དེ་དག་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་
 པས་སྤྱི་གི་ཕྱིར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་འདྲིར་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དགེ་
 བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་སྤྱི་སྒྲིབ་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མདོ་གང་ནས་ཀྱང་
 མི་འཕྱུང་ན་སུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་དོན་འདི་འདྲི་དུ་མདོ་པར་བྱེད་ཅེས་
 དང་། གཞན་ཡང་རྩལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ལྟ་གཅིག་སྒྱུད་
 པ་ལ་སྐོག་ས་པ་ཁྱེད་ཏེ་ཀྱང་མི་འཐད་ན་ལན་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མི་ཏེ། གཉེན་པོ་རྒྱུང་
 བ་དག་དེ་ཉམས་པའི་སྐྱེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཙམ་ཡིན་ན་མི་ཤེས་པ་མེད་

པས་བྱིས་ལན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས། ། ཞར་ལ་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་
 བྱི་གང་གིས་གཞག་ཅེན། རྣམ་པ་རྒྱུད་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་འབྲིང་དང་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ལེན་སེམས་ཀྱན་སྤྲོད་གི་ཡིད་ཇི་བཞིན་ཏེ་དེའི་དབང་གིས་སོ། ། དེས་
 བླ་དག་པོ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སོ་སྐྱེ་ཆེ་བ་མིན་དོ། ། རྒྱུ་བས་ཀྱི་ཡུལ་བྱེད་བླ་དག་ཏུ་བཤད་པ་
 བྱི་གང་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་ཞེན། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་
 མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུ་བས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྒྲོབ་པ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་
 བ་ཤིས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྐྱེ་ནི་གནས་རྒྱུ་བས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སངས་རྒྱས་གཅིག་
 ལ་འཇ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན། བྱི་མ་སྤྱེ་ལམ་མཆོན་ཉིད་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
 བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གཉི་ག་དང་། ཆོས་ལྟ་བུ་
 ལས་འདས་པ་འགྲོག་པའི་བདེན་པ་སྤྱེ་དེ་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་ཞོ། ། དགོ་འདུན་
 ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱེ་ལམ་མཆོན་ཉིད་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་གཤོན་དང་
 བཟང་པོ་ལ་བྱེད་གཉིས་ཚུར་ཤོག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་སངས་ཤིག་
 གང་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལ་ཡང་རྒྱུ་བས་སུ་སངས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན་རེ་ཤིག་པའི་རྒྱུ་བས་གནས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། ། སངས་རྒྱས་ལ་
 ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཐུང་བའི་མཆོམས་མེད་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། རྟེན་ལ་
 གནོད་བ་བྱས་པས་དེ་ལ་འདར་གནོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲོབ་
 དཔོན་ནི་བཟླ་བ་ཆོས་ལས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་མི་
 འབྱུང་གི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་འབྱུང་བས་རྟེན་སངས་རྒྱས་སུ་
 འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཁྲག་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་རིགས་

ས། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱགས་མངོན་ཏུ་མཛད་པ་ན་སངས་
 རྒྱས་དང་དག་བཅོམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ་ཞེ་ཏོ། ། དེས་ན་ཁ་ཆེ་བས་
 ཀྱང་མཐར་སྤྱག་གི་རྒྱབས་གནས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི།
 རྟེན་གཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཞིག་པའི་རྒྱབས་གནས་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལས་སྤྱང་དགོས་
 ས། ། དེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་དཔྱད་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་
 རིགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པའི་ཆ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་
 གི་ཆོས་དང་བཞི་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ཡང་རེ་ཞིག་པའི་རྒྱབས་གནས་ས། །
 རྒྱབས་འགྲམ་པའི་རོ་པོ་ནི་རྒྱབས་གནས་ལ་རྒྱབ་ཅུས་སྤྱུ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱབས་
 པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱན་སྤྱོད་དང་བཅས་པའོ། ། རྒྱབས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལས་གཏན་ཏུ་ངེས་པར་ཐར་པ་ལྟེ། དེ་སྐད་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།
 འཇིགས་པས་སྤྱག་པའི་མི་རྣམས་ནི། ། ལལ་ཆེར་རེ་དང་ནགས་ཆོལ་དང་། །
 ཀུན་དགའ་དང་ནི་མཆོད་གནས་ཀྱི། ། ལྷོན་ཤིང་རྣམས་ལ་རྒྱབས་འགྲམ་ལྟེ། །
 རྒྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ། རྒྱབས་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་མ་ཡིན། ། རྒྱབས་
 དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་། ། གང་ཆོ་
 གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། ། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྒྱབས་སོང་ལ། ། སྤྱག་
 བསྐྱལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འཕུང་དང་། ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་དག་འདས་པ་
 དང་། ། འཕགས་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་བདེ་བ། ། ལྷ་ངན་འདས་པར་འགྲོ་
 འགྱུར་དང་། ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་
 བྱེད་པ། ། རྒྱབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟེ། ། རྒྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་
 ཀྱང་། ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། ། དགེ་བསྟེན་
 གྱི་སྒོམ་པའི་བྱུང་པར་གཞན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་
 དག་ལ་མི་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བ་བསྟན་ལ་དགེ་བསྟེན་ལ་ལོག་གཡེམ་སྤྱོད་

བཅས་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་ཅེན། ལྷག་གཡེམ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་སྟན་འབྱེན་
 བ་དང་ངན་སྤང་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ན་མེན་ཏུ་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱིས་ན་གནས་པས་མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་པ་སྤང་དཀའ་ཞིང་ལྷག་གཡེམ་ཅམ་སྤང་
 སྤང་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་འང་དེ་མི་བྱེད་པའི་
 རྣམ་པ་ཐོབ་གྱི་མི་ཚངས་སྦྱོང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་དགེ་བསྟེན་
 ཞིག་བྱིས་རྒྱུ་མ་ལེན་ན་རྣམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ནི་
 ལྷག་གཡེམ་སྤྱོད་རྩི་ཞེས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་འཐོབ་གྱི་བུད་མེད་གྱི་རྒྱུ་
 འདི་ལས་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཉམས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལ་སྟགས་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་བརྟུན་སྤྱོད་ཁོན་
 ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་ཅེན། བརྟུན་སྦྱོར་མེན་ཏུ་སྦྱང་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་ཕྱིར་མི་བྱེད་
 ཐོབ་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་རྒྱ་གསུམ་དང་། གཡེ་རྟེ་བསྟུབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འདས་པར་གྱུར་ན། གཞན་དག་གིས་དྲིས་པའི་ཚེ་བརྟུན་དུ་སྦྱ་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་གཞན་ལས་མ་ཡིན་པར་ཆང་སྤྱོད་
 བ་ཁོན་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་ཅེན། དེ་ལ་ལན་དངོས་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་རྣམས་ལས་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་ཕྱོས་འགྱུར་
 སྤྱོད་བ་ཁོན་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་བསྟུང་
 བར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྲ་མ་དག་ནི་སྤྲ་གྱི་རྒྱ་གསུམ་
 པོ་འང་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྩལ་སྤྲ་མ་དགོད་
 པ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་རྩལ་འགྱུར་འཁུང་བ་དག་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་
 ཐོབ་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་པ་ཇི་ལྟར་བྱོག་ཡོག་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར་རང་བཞིན་གྱི་
 ཁན་མ་ཐོབ་མ་གཏོགས་པ་བག་ཡངས་སུ་གནང་རྩི་ཞེས་ལ། སྟབས་གཞན་དུ་

སྤྱུ་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཚྱུ་མ་འཁྱར་འཁྱར་བ་ནམ་ཡང་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དགེ་སྤྱོད་དག་པ་ལྷན་པར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚྱུ་མ་པར་འཁྱར་བ་ལྷན་ཅེ་
 མས་ཀྱང་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྟོན་པ་ང་ལ་དམིགས་ནས་ཆང་མ་
 འཁྱར་ས་ཤིག་མ་སྤྲད་ཅིག འཁྱར་ན་དེའང་ངའི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ལ། ང་
 ཡང་དེའི་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཙམ་ཏུ་དམ་དོགས་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྱག་གཙོང་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཆེ་འཕོས་ཀྱང་མི་སྤྱད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱག་གཙོང་པ་
 དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་སྤྱག་པར་གཡེམ་པ་དང་།
 ཚྱུ་མ་པར་འཁྱར་བ་འཁྱར་བའོ་ཞེས་དེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་འབྱེད་
 ཀྱི་མདོ་ལས། འབྱེད་ཆང་དང་སྤྱར་བའི་ཆང་ཚྱུ་མ་པར་འཁྱར་བ་བག་མེད་
 པའི་གནས་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་ཏུ་བྱས་པས་ལུས་ཞིག་
 བས་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྟོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ཁ་ཆེ་བ་ནི་ཚྱུར་བསྟན་ནས་དམིགས་བསལ་ཏུ་ཚྱུ་མ་འཁྱར་
 ཏུག་བཞིན་ཏུ་ངེས་པས་ལྷ་ཅེས་ཀྱང་འཁྱར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 འཁྱར་བ་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྲད་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ངོ་ཆ་དང་ལྷན་པས་
 འཇིག་རྟེན་པ་སྤྲད་པའི་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་། དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བག་མེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་ཏུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིས་མི་དགེ་བའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་འཇུག་
 པས་ངན་སྤང་གི་ལས་གསར་པ་འཕེན་ཅིང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
 པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲད་གསུངས་ཀྱི་དེའི་སྐབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་རོ། ། རིགས་པ་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་གི་ངོ་ན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐིག་ཏུ་འཁྱར་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ལ་བསྐབ་པ་བཅས་

པས་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཕྱིན་ཏུ་འགྱུར་བ་བཅས་པ་ཡིན་ན་
 ཆང་ནི་ཁྱིམ་པ་དག་གིས་གཉེན་པོའི་སྒྲིན་གྱང་འཁྱུར་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ར་
 ཞེས། ། ཁར་ལ་མདོའི་ཆོག་གི་ཆ་བཤད་པ་ནི། ཟས་ཀྱི་རྩ་འབྲས་ལ་སྒྲིན་པ་
 འབྲས་བུ་ལས་བྱས་པ་འབྱུང་ཆང་དང་། བྱར་ཤིང་དང་རྒྱན་འབྲས་ལ་སྒྲིན་པ་
 པའི་རྒྱས་ལས་སྦྱར་བ་བཅས་པ་འམ་སྦྱར་བའི་ཆང་དང་། དེ་དག་གྱང་མ་རིད་
 པ་དང་རྩིང་ཉེ་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་སྦྱས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་སྒྲིན་ཤིང་།
 སྦྱས་པར་འགྱུར་ཡང་སྒྲིན་པ་ཞེ་ཤ་དང་ཁྱེ་ཆོད་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་
 འབྱུང་དང་སྦྱར་བའི་ཆང་ཞེས་སྒྲིན་ལ། བཅས་པ་ཡིན་ཡང་ཉེས་པའི་གཞི་ཡིན་
 པས་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ལས་འཛོལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་གང་ལས་གཅིག་འཛོལ་བ་དེ་ལས་ལྷག་མ་དག་གྱང་འཛོལ་བ་མ་ཞེས། མ་
 དེས་ཏེ། འདོད་པར་གཏོགས་པ་སྔ་ཐར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 སྦྱར་བ་དང་། དངོས་དང་མཆུག་ནི། ཐམས་ཅད་ལས་ཏེ་སྤང་བྱ་མི་དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་སྦྱར་དངོས་མཆུག་གསུམ་ཅར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་འཛོལ་ལ། གཉི་ག་
 ལས་ཏེ་གཞི་སྐྱེས་ཅན་དང་སྐྱེས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པ་ལས་སོ། ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཅན་ལས་རང་བཞིན་སྤྱོད་གཅོད་
 སྒྲིན་དང་བཅས་པ་བྱུང་མེད་ལ་རིག་པ་ལ་སྒྲིན་པ་འཛོལ་ལ། ། སྐྱེས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་ལས་རང་བཞིན་གསེར་ལ་སྒྲིན་པ་རྒྱ་བ་དང་། བཅས་པ་རྩ་གཅོད་
 པ་ལ་སྒྲིན་པ་འཛོལ་བོ། ། སྐྱེས་ཅན་ལས་འཛོལ་བ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་
 ལམས་སྤྱེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དག་ལས་འཛོལ་བར་འགྱུར་གྱི། འདས་མ་
 འོངས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ད་ལྟར་སྤྱོད་གཅོད་པ་ལ་སྒྲིན་པའི་གཞིའི་
 སྐྱེས་ཅན་དུ་མི་བགྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་

ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཁོན་ལ་འཛོལ་ལ་སྦྱར་མཆུག་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྦྱར་མཆུག་ལ་མི་སྟོན་ཤིང་བཅས་པ་སྦྱང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འཛོལ་སྟེ་དེ་དག་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་སེམས་དུས་མཉམ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སྟོན་
 པའང་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་དང་པོ་འཛོལ་པའི་གཞི་ཡིན་ལ་བྱི་མ་
 གཉིས་འཛོལ་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲ་བཞི་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ལས་ལམ་གྱི་སྦྱར་
 མཆུག་དང་བཅས་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། ད་ལྟར་གྱི་
 དངོས་གཞི་དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སྦྱར་མཆུག་གོ། ། སྦྱོབ་དཔོན་སྟོན་པ་
 འཛོལ་པའི་ཆོད་ལྟར་གྱི་ལས་ལམ་མེད་པས་སྤར་གྱི་སྤྲ་གསུམ་པ་དེ་མི་འཐད་
 པར་གཟིགས་ནས་ད་ལྟར་གྱི་གཞི་ཅན་ལས་ཤེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས། དེའི་
 དོན་རྟེན་གྱི་ཕྱེད་དག་གིས། ད་ལྟར་གྱི་གཞི་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ལས་ཤེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པས་ད་ལྟར་གྱི་ལས་
 ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལས་འཛོལ་ཅེས་སྟོན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་
 པའི་དོན་རྟེ། ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་བྱག་ཏུ་སྦྱོབ་པའི་བསམ་པ་འདི་ཡིན་
 ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྦྱར་དངོས་མཆུག་དག་ནི་སྟོག་གཅིད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་
 དངོས་མཆུག་འདི་དག་འཆུག་པར་མ་ལྟར་ཅིག་ཅེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པའམ་
 གེགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྦྱོའོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། སོ་ཐར་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་ལས་
 འཛོལ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་འཛོལ་བམ་བྱེད་བྱག་ཅི་ཡོད་ཅེན། སྟོན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལས་འཛོལ་ལ་ཡན་ལག་དང་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱང་ནི་ཡན་ལག་
 བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་མན་ཆད་བཞི་ལས་འཛོལ་པོ། ། དགེ་བའི་རྩ་བ་
 གསུམ་དང་སེམས་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རྒྱར་འདོད་ན་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་

དང་མི་འབྱུང་བས་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་ངེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་ལས་འཛོལ་བ། །
 རྣམ་མིན་གྱི་འཛོལ་རྒྱུ་ནི་གང་གི་དེ་དག་ལས་འཛོལ་བམ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞེ་ན།
 རྣམ་པ་མིན་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཀུན་ལས་
 འཛོལ་སྟེ་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་རྣམ་མིན་ཅན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་ནི་ཅ་
 བ་གསུམ་དང་སེམས་གསུམ་གང་ལ་འདྲིད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བས་ཐམས་
 ཅད་ལས་འཛོལ་བ་མིན་ནོ། །རྣམ་མིན་ཅན་ནི་འགྲེལ་པར། ཤན་པ་རྣམས་
 དང་། བྱ་གཤམ་གསོད་པ། ཐག་གསོད་པ། བྱ་པ། ཉལ། རིན་གསའཛོར་
 བ། ཆོས་རྒྱལ་པ། གཤེད་མ། བཙོན་ཇི། སྤང་པ་ཆེ་འཛོར་པ། བྱི་འཛོར་
 བ། བ་གྱུ་རི་འཛོར་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་པ་དང་སྤོན་པ་དང་ཤགས་ཟན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ན་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྤོབ་དཔོན་ནི་
 རྣམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པའི་བསམ་པར་ཞུགས་པས་དེ་ཐམས་
 ཅད་ལས་འཛོལ་བར་རིགས་ལ། ཤན་པ་ལ་སྔགས་པ་རང་གི་ཐ་མ་བྱུང་ཆ་ལ་ལྷག་
 པར་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་དེ་དག་རྣམ་མིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཇི་ལྟར་འཛོལ་བར་འགྱུར། ཤན་པ་གང་ཞིག་ཆོར་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་
 རང་གི་རྒྱུར་མས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་སྒྲགས་པ་འང་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཀྱང་ཇི་ལྟར་འཛོལ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པར་བཞེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ནི་
 རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དང་ཉི་ཆོ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་
 པས་ངེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་ལས་སྐྱབར་ལས་ལེན་ཏོ། །དེ་ཇི་ལྟར་འཛོལ་ཅེན།
 རྣམ་པ་མིན་པ་ནི་ཤན་པ་ལ་སྔགས་པ་དེའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་དག་ཞིག་པ་བྱེད་པ་
 དང་འབྲེལ་བས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ནམ་གསོད་པའི་བྱ་བ་
 ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་འཛོལ་བ་འཇམ། དེའི་རིགས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་བ་དེ་
 ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འཛོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོའི་རྩུང་ཏུ་བདག་ཀྱང་འཆོ་བ་

འདིས་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལས་ལོག་པའི་བསམ་པ་རྟེན་ཅིང་ནམ་བུ་
 བཟུངས་པ་ལས་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། ། བར་མའི་འཛོལ་ཚུལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷག་པའི་ནམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། རིག་བྱེད་ནི་ཞིང་ལས་ནི་རྩལ་ལས་ལྷང་
 བའི་བསྟན་ནམས་ལྟ་བུ་དང་། ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་མ་
 བཅོལ་བར་ཟས་མི་བཟའ་ཏོ། ། རྒྱ་བ་གཅིག་གམ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཟས་རྒྱུན་
 པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཅིང་དེའི་ཡི་དམ་བཅས་པ་དང་དེ་དག་དང་འགལ་བ་
 ལས་དང་། གྲས་པར་བྱེད་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་རབ་དང་གི་བསམ་པ་
 དྲག་པོས་འཛོལ་པ་ལྟ་བུ་ཏོ། ། དནི་གཏོང་རྒྱ་འཆད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ཐོབ་པ་
 ཆད་ནས་མ་ཐོས་པ་རྒྱེས་པ་ལྟེ་དེ་ལ་བཞི་ལས། རྩལ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ལ་གཉིས་
 ལས་སོ་ཐར་ལ་སྦྱར་བ་ལྟན་པ་ནི། མི་བདེ་ཤད་པའི་དྲུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 རྣམས་བསམ་པ་ཐག་པས་འདུལ་བ་ནས་འདྲུང་བ་བཞིན་འདུལ་ཆོག་གིས་ལུལ་
 བ་དང་། མི་འཛོལ་ཉེ་རིས་མཐུན་བཏང་བ་དང་། མཚན་གཉིས་པོ་དག་ནི་
 གཅིག་ཅར་བྱུང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་ཆད་པ་དང་། བསྐྱེན་གནས་ནི་དེའི་
 ཉེང་དུ་མཚན་མོ་འདས་པ་ལས་སོ་ཐར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་ལྟེ་རྩལ་པ་གཏོང་
 རོ། ། འདུལ་བའི་དོན་ནི་དེས་དབང་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ནཏོ། ། དེ་དག་གི་
 རྒྱལ་ཚན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེན་པོར་བ་དང་། ཉེན་ཉམས་པ་དང་། རྩལ་པའི་གཞི་
 འམ་རྒྱ་ཅ་བ་གསུམ་ཆད་པ་དང་། དེ་སྤྱིད་དུ་འཁངས་པའི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྩེ་པ་གཞན་ནི་ཁ་ཅིག་གྲེ། ཉེ་
 ཏོག་བྱེ་བྲག་དུ་རྒྱ་བ་ནི་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་གང་རུང་གཅིག་བྱས་ན་
 རྩལ་པ་མཐའ་དག་གཏོང་བར་སྦྱོའོ། ། གཞན་དག་ནི་གོས་དམར་རྩེ་པ་ལྟེ་
 ཟངས་མའི་སྒྲིགས་བུ་ལ་རྩེ་རྩྱ་དག་སུ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་གོས་དམར་རྩེ་ཞེས་གྲགས་

སྤྲེལ་སྤྲེལ་དཔོན་རྒྱལ་རྒྱལ་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། ། དེ་དག་
 བྱིད་མ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལས་གཏོང་ཉེ་བསྐྱབ་པའི་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དང་
 ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནི་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་དཔོན་ཡང་མི་བཞེད་དེ། འགྲེལ་པར། དེ་རྒྱལ་ན་
 འདུལ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་མེད་པའི་འདུལ་བ་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱིན་
 གཏོང་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། སྐྱབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར།
 དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ན་བྱིད་གེ་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་པ་མ་སྤྲོད་པ་མེད་པ་ལྟར་
 སྤྲོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་རིག་པར་བྱ་ཉེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བྱེ་
 བྱག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ལ་གསུམ་ལས། དམ་བཅའ་བ་ནི་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་རྩ་
 རྒྱུང་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་མཐའ་དག་མི་གཏོང་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་
 འཆལ་པ་གཉིས་སུ་འདྲ་དེ། དཔེར་ན་བྱ་ལྟ་ཅན་དང་ལྟ་ཅན་བཞིན་
 དང་། དེ་བཤགས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། བྱ་ལྟ་གཞལ་ན་
 ལྟ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས། ། སྐྱབ་བྱེད་དགོང་པ་ལ་ལུང་ནི་དགེ་
 སྤྲོད་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ཞིག་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་ཆོས་སྤྲོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 པས་ལྟར་བ་ཉེ་ལྟར་སྤྲོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བཅུན་དེ་དགེ་སྤྲོད་བཞི་ཉེ་ལྟར་མེད། ། ལམ་གྱིས་རྒྱལ་དང་ལམ་སྤྲོད་
 དང་། ། ལམ་ཕྱིར་འཆོ་དང་ལམ་སྤྲོད་འབྲིན། ། ཞེས་ཏེ་བྱིན་ནི་ལྟར་འཆལ་
 གཉིས་ཡིན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཆངས་སྤྲོད་བཞེད་ཀྱང་འཆལ་
 སེམས་སྤྲོད་ཅིག་མ་སྤྲོད་པ་དགའ་བ་ཅན་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ལྟར་ཆད་པ་ལས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ནས་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་དགེ་སྤྲོད་གི་སར་
 འཛོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམ་པ་བྱུང་བ་རབ་ཏུ་མི་འབྲིན་ཏེ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དཔོན་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་

མི་འབྱེན། དེས་ན་དེ་ཉིད་རབ་རྒྱུ་མི་འབྱེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རིགས་པ་ཡང་སྤྱད་གཙོད་སྤྱད་བ་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་སྐྱེས་པས་མ་བྱེན་
 ལེན་སྤྱད་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་གཏོང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་དང་འགལ་
 བའི་རིག་བྱེད་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། གཅིག་སྒྲུང་ས་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུང་ས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རྟེ་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་དག་གསལ་ནི་སྤྱད་བྱེད་མེད་ལ་གཙོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
 འདི་ལྟར་ལུང་དང་པོ་དཔྱད་སྤྱད་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང།
 གཉིས་པ་ས་བོན་རྩལ་བའམ་མཆོའུ་གླམས་པ་ལྟར་དགོས་ཏེ་གི་ཤུགས་ཅམ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང། གསུམ་པ་འཆབ་སེམས་སྒྲུང་ཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན་པམ་
 པ་བྱུང་བར་དེད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་རྟེ། ལུང་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ནི་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་། །བཅས་པ་མེད་པར་འཆགས་བྱེད་ན། །པམ་པ་བྱུང་བར་གྱུར་
 བ་ཡང་། །དེ་ནི་པས་པམ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང། བཞི་
 པ་རྒྱུད་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་ཤས་ཆེན་པོས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཆོའདི་ལ་སྤྲོམ་
 པ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པས་རབ་རྒྱུ་མི་འབྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་
 བོ་ཤིན་རྒྱ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཁོན་ཏེ་སྤྱད་ལུལ་ཡིན་པས་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཟིན་རྟེ། དགོས་དུས་གིས་གནས་དེ་ལྟ་
 རུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་རྒྱ་དགོས་དུས་མི་རུང་བར་འགྱུར་དགོས་དུས་མི་རུང་
 རྒྱུའི་སྐས་ཀྱིར་མི་རུང་། དགོས་དུས་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རྟེ།
 དེའི་དགོས་དུས་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང། ཉམས་པ་བཅོམ་པ་ལྟར་བ་པམ་
 པར་འགྱུར་བ་ལྟེ། དེའི་དགོས་དུས་གི་ཚུལ་ཕྱིར་བསྐང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ལྟར་ལྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མག་བཅད་ན་སྤྲོན་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་མི་
 རུང་ལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཡ་རྒྱེ་ཁ་ཆེ་བ་དག་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་ཐུགས་ཐུབ་ཆེ་ཞེ། བཙམ་
 ལུན་འདས་གྱིས་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་གཞན་ཏུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཉན་མོངས་པ་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
 གཞན་ཏུ་འདྲེན་པ་ཡང་མི་རིགས་རྒྱུ། འདུལ་བ་ལས། དགོ་སྒྲོང་ནི་བཞི་ཉེ་
 མིང་གི་དགོ་སྒྲོང་དང་། ལས་འཆེབའི་དགོ་སྒྲོང་དང་། སྒྲོང་བསན་དགོ་སྒྲོང་
 དང་། ཉན་མོངས་པ་བཙམ་པས་ན་དགོ་སྒྲོང་ངོ། ། དོན་འདི་ལ་གསལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། གནོད་བྱེད་ནི་གོང་གི་ཡུང་དེས་གནོད་པར་མ་ཟད་གྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་འཆལ་བ་དགོ་སྒྲོང་གི་མོངས་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གང་ཅ་ཡུང་ཡུང་བའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས། དགོ་སྒྲོང་མིན་ལ་དགོ་སྒྲོང་
 ཏུ། ། སྐབས་སྟེད་བསལ་བར་གྱིས། ། ཤིང་ཏུལ་དག་ནི་སྤང་བར་གྱིས། །
 སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དོར་བར་གྱིས། ། ཞེས་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཁྲིམས་ལུན་གྱི་
 བྱང་ནས་དབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཡ་རྒྱེ་ཁྲིམས་འཆལ་ཡིན་ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་མ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 བསྟོང་བ་མཛད་དོ། ། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་གནོང་ཞེ་ན།
 བསམ་གཏན་ཏུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གོང་ནས་འོག་ཏུ་སྟེ་བའི་ས་
 འཕོས་པ་དང་རྫོགས་འཇུག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་གནོང་ལ། རིས་
 མཐུན་དོར་བས་ཀྱང་ཉེ། འོག་ཏུ་འཕགས་མིན་གྱི་བས་སོ། ། ཞེས་དང་།
 གོང་ཏུ་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཉེར་བཙོགས་གྱི་བས་གནོང་བར་བཤད་པས་
 སོ། ། དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་ཞེས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བས་རྒྱེ་འདོན་པ་
 བསྐྱར་ལ་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གནོང་བར་སྐྱར་རོ། ། འཕགས་པ་ཉེ་ཟག་མེད་ནི་

འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ལམ་ལྷན་གཏོང་ངོ། ། དེ་ནི་ཞུགས་ལམ་ལ་བྱ་སྟེ་གང་སྟེ་ལ་
 གྱིས། ལམ་ལྷན་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུགས་པའི་ལམ་མ་
 ཞེས་སོ། ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྲས་གྱིས། ལམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་
 ལམ་སྤྱིར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲུ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཅོ་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པའི་དོན་རྟེ། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཞུགས་ལམ་ལྷན་
 ཡིན་ཞིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་གཏོང་བའི་དབང་པོ་སྤྱད་ས་པ་ལས་དབང་རྣམ་གྱི་
 ལམ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ལམ་གོང་མ་འབྲས་བུ་འཕྲུང་པར་ཅན་
 གཏོང་ངོ། ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱལ་ཞུགས་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་གསུམ་དང་།
 འཕྲུང་པར་ཅན་ནི་རྒྱལ་ཞུགས་འབྲས་བུའི་རྗེས་གྱི་ཞུགས་ལམ་ལྷན་འཕྲུང་པར་གྱི་
 ལམ་ལ་གང་སྟེ་ལ་འཆད་དོ། ། རྒྱལ་སྤྲས་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་སྤྱར་
 བ་ནི་མཚོན་པའི་དོན་རྟེ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་མེད་ནི་སྤྱི་མ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱངས་པ་ལས་སམ། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་གྱི་སྤྱི་བས་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱི་མ་པ་ཐོབ་པས་
 གཏོང་ངོ། ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མ་པ་ཐོབ་པས་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མ་པ་བཏང་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་སྤྲས་གྱིས་སྤྱི་མ་ལྷན་རྒྱུའི་སྤྱི་བས་དང་
 གཞན་གྱི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བས་ཞེས་དང་། གང་སྟེ་ལ་གྱིས་སྤྱི་མ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་མས་
 པ་དང་། ས་དེའི་ལམ་རྣམ་པར་སྤྱི་མ་པ་མངོན་དུ་ཕྱགས་པ་ལ་བཤད་ལ།
 གཞན་དག་རྒྱུན་གྱི་སྤྱི་བས་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཞན་ཡང་ལུས་པོར་བའི་ཕྱིར་གྱི་བ་དང་རྟེན་ཉམས་པའི་
 ཕྱིར་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་གཏོང་ངོ། ། དེས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་མི་བྱ་
 བའི་བསམ་པས་མཚོན་དང་རྒྱ་བསམ་པ་ཐག་པས་སྤངས་ཀྱང་སྤྱི་མ་པ་མེད་པར་
 དེ་འཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ནད་ཀྱི་གཞི་སྤངས་ཀྱང་སྤྱི་མ་པ་མེད་པར་ནད་རྟིང་མི་

སྒྲིག་པ་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མདོས་ན་ཉིན་ཞག་འདས་
 བ་དང་སྒྲིམ་མིན་འཛོལ་བམ། སྦྱར་བ་ལ་སྒྲིམ་ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཏན་དུ་
 གཏོང་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་འདས་མ་ཐག་ཐོབ་ཕྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུ་
 འབར་བ་ཕྱང་མ་ཐག་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས། ། གཞན་དག་ནི་དེ་
 འཛོལ་བ་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པས་སྦྱར་བ་མི་བྱེད་ན་མི་འགྱུར་རྒྱུ་རོ། ། དེའི་
 ཕྱིར་སྦྱར་བ་མི་བྱེད་པའི་ཆོ་བར་མར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་བར་མ་ནི་རབ་དུ་དང་བ་དང་ཉིན་མོངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 རིག་མིན་འཕངས་པ་དེ་ཆད་པས་དེ་ཡང་འཆད་དེ་ཐ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་
 མདའི་འགྲོས་བཞིན་ནོ། ། དུས་འདི་མིད་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་སྒྲུངས་པ་ནི་སྒྲུངས་
 པའི་དུས་ཆད་པས་དང་། ཇི་སྟར་སྒྲུངས་པ་བཞིན་བྱ་བ་མ་བྱས་ན་བྱ་བ་ཆད་
 པས་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་བྱ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་རྟེན་པ་ནི་དོན་དེ་ཆད་པས་
 དང་། ཆོ་ཆད་པ་ལས་དང་། དགེ་བའི་ཚ་བ་ཀུན་དུ་གཅོད་པའི་ཆོ་གཏོང་
 བས་དགེ་བའི་ཚ་བ་ཆད་པ་ལས་ཞེས་ཏེ་རྒྱ་དུག་གིས་དེའི་རིག་མིན་གཏོང་བར་
 བཤད་དོ། ། དེའི་རིག་བྱེད་མ་སྒྲིམ་ཞེན། མི་དགེ་དུག་ནི་ནམ་རིག་མིན།
 གཅིག་ནམས་གཉིས་སོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་མ་དེས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པར་ཡོད་པ་དག་ནི་དེས་འདི་གཏོང་བའང་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར་མ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་བྱུང་བས་འཆད་དོ། ། བཞི་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏོང་
 བྱ་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་ཞེས་ཏེ་གཟུགས་
 ཅན་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་དགེ་ཚ་ཆད་པ་དང་གོང་དུ་ཕྱི་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱེས་པ་ལས་སོ། ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་རུང་
 ཟད་གཏོང་ཕྱི་ཡོད་མི་བདེ་ལྟ་བུའོ། ། ལམས་གསུམ་གྱི་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་
 གཟུགས་ཅན་མིན་པ་ནི་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱང་

ལམ་སྐྱེས་པས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་གཏོང་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་
 ཆོས་པ་ཆད་པས་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་དང་རྣམ་མིན་ལྷན་པའི་
 གང་ཟག་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་མིན་ནི་གང་ལ་ཡོད་ཅེན། མི་རྣམས་ལ་རྣམ་
 མིན་ཡོད་ཅེས་སྒྱུར་ཏེ། ངན་སོང་པ་ནི་ཐིག་པའི་བསམ་པ་མི་བརྟན་པའི་བྱེར་
 དང་། གང་མེད་པས་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ངོ་ཚཁྲེལ་ཡོད་ཤས་ཆེན་
 པོ་དང་སྔ་ནས་མེད་པའི་བྱེར་དང་། གང་ལ་སྔ་མར་རྣམ་པ་སྐྱེར་རུང་ན་རྣམ་
 མིན་སྐྱེར་རུང་བ་ལས་དེར་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་བྱེར་རོ། ། འདྲི་ལྟ་ཡང་ཐིག་
 པའི་བསམ་པ་ཆེན་པོ་བརྟན་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པས་མེད་ན་གཞན་ལ་ཉྩ་ཅི་
 གྲོས། ལྷ་མི་རྣམས་ལས་ཀྱང་བྱང་བྱུ་མི་སྟན་པ་ཐིག་པའི་བསམ་པ་ཆེན་པོ་ཅན་
 མ་ཡིན་པས་གྲིང་གསུམ་ན་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་རུང་གི་
 རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་མེད་པའི་ཟུང་དང་གཞོད་པས་དབང་པོ་ཉམས་པའི་
 མ་ཅིང་དང་གནས་ཉམས་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱུད་བས་རྟེན་ཉམས་པའི་མཆོན་
 གཉིས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་མུར་བརྟན་པའི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སོ། ། འདུལ་བ་ལས་
 སྐྱེས་ནས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཅིང་དང་མ་ཅིང་ཕྱག་དྲི་ཅན་དང་འབྱུང་
 བས་ལྷང་བའི་མ་ཅིང་དང་མ་ཅིང་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་དང་བཅད་པའི་མ་ཅིང་དང་ལྷ་
 འབྱུང་ལྟེ། དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མཆོན་མ་མེད་པ་ནི་དང་པོ་སྟེ་འདིར་
 བཤད་པའི་ཟུང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་མ་ཅིང་ཏུ་གཞག་གོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་
 འཆད་དོ། ། འོན་ཀྱང་མ་ཅིང་ལས་ཐ་དད་ཏུ་གཞག་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱན་མེད་པས་འདུལ་བ་ལས་མ་ཅིང་མུར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལ།
 སྐྱེས་ནས་མ་ཅིང་གང་ཞེན། གང་སྐྱེས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་སྐྱེས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ངོས་གཟུང་བ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལོགས་
 རྒྱ་གཞག་པའི་དགོས་པ་ནི་ཟུང་མ་ཡང་དབང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་པ་

བསལ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཆོས་
 མདོན་པ་ལས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་པའང་བྱུང་སྐུས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེད་བང་པོ་མེད་པ་ནི་ཟ་མ་དང་ཉམས་པ་ནི་མ་ནིང་ཉེ་མཆོན་གཉིས་པ་ཡང་
 གནས་ཉམས་པས་ཉམས་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་
 མ་ནིང་ཞེས་ཟེར་ཏེ་རིགས་པར་བལྟའོ། ། དུལ་བའི་རྣམས་ཀྱང་ཟ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱིད་བང་པོ་ལས་སྐྱུ་མི་རུང་བའོ། ། མ་ནིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་གཉིས་པ་དང་
 མཆོན་ཉམས་པ་དང་ས་བོན་མེད་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཆོས་ཀྱི་བསེས་གཉེན་
 སྐྱེས་མཆོན་གཉིས་ཡོད་པ་སྐྱེས་ནས་མ་ནིང་ཡིན་པར་འཆད་དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས།
 གང་སྐྱེས་ཉིད་ན་མཆོན་མ་ནི། ། གཉིས་ཀའམ་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་ཡིན། ། ཞེས་
 པ་དང་མཐུན་པར་སྣང་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོམ་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམས་ལའང་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་གཉིས་
 བའོ། ། དན་སྤང་ལ་ནི་གང་དང་ལྡན་པ་དང་གང་མེད་པས་སྤྲོམ་པ་དང་སྤྲོམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོ་ཆ་སྤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་
 ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུ་མི་སྟན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་མེད་
 ཅིང་མ་སྤངས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 སྤྲོམ་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མི་སྐྱེའོ། ། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་
 པ་རྣམས་ལའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གཉིས་ཀའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་།
 དེའི་གཉེན་པོ་སྤྲོམ་རྟོག་པ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཤས་
 ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་སྤྲོམ་པ་དང་སྤྲོམ་མིན་གང་
 ཡང་མི་སྐྱེ་བས་ཆ་སྤྲོད་ཅན་རྟེན་བའོ། ། འོན་ཀྱང་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་སྦྱོང་
 ལས་སྐྱེས་པའི་སྐུ་ནི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་གནས་ནས་བྱུང་ནས་ཡན་ལག་
 བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་གནས་ལ་གནས་སྤོར་ཞེས་པ་ནི་བར་མས་བསྐུས་པའི་

ལེགས་སྦྱང་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། ། དེ་ཡང་མི་རྣམས་ལ་
གསུམ་ཅེར་ཡོད་དུ་རུང་ལ། འདྲི་བ་དང་གཟུགས་སུ་སྦྱོར་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་
བསམ་གཏན་ལས་སྦྱོར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དུ་རུང་བ་དང་ངེས་པར་ཡོད་ཀྱི་གང་
ན་མེད་དོ། ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་འདྲི་བའི་ལྟ་མེད་དག་དང་། གཟུགས་
ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ངེས་པའི་བསམ་གཏན་ལྟར་པར་ཅན་དང་འདྲ་ཤིས་མེད་པའི་སེམས་
ཅན་མ་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ནའང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ལྟ་བ་
དང་མངོན་འཁྱར་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲིམ་པ་སོ། །

མདྲོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བདུན་
ལས། དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་མདྲོ་ལས། ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ནི་ལས་གང་ཞིག་བདེ་བ་ལྟར་བ་དང་མི་བདེ་བ་ལྟར་བ་དང་
གཞན་པ་ལྟར་གཉིས་གཉིས་གང་ཡང་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་གང་ཡིན་མ་སྟེ།
དེ་རྣམས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་གཞན་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཞེས་སྦྱར་
རོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལས་དགེ་བ་རྣམས་སྒྲིམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱིན་པ་ནི་རེ་ཞིག་
སྟུག་བསྟེན་ལས་སྦྱོབ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་དུ་སྟུག་བསྟེན་ལས་སྦྱོབ་པས་བདེ་བ་ལྟར་བྱེད་དོ། །
ལས་མི་དགེ་བ་ནི་རྣམས་སྒྲིམ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པས་མི་བདེ་བ་ལྟར་རོ། །
ལས་ལུང་མ་བསྟན་ནི་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་བསམ་
གཏན་བཞི་པའི་ལས་དགེ་བ་ཡང་དེར་འཁྱར་རོ་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ལྟེ་
འདིར་བཤད་པའི་བདེ་མི་བདེ་ཚོར་བ་བདེ་སྟུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྟན་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས་སྦྱིར་བསྟན་ནི།
ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། བསྟན་རྣམས་དང་། བསྟན་རྣམས་མིན་པ་དང་། མི་གཡོ་
བའོ། ། ཡང་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་མུ་ངན་བར་འཁྱར་བའི་ལས་དང་། ལ་སོགས་

གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་
 བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་གསུམ་མོ། ། ས་སར་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་ནམས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་
 ནམས་ནི་འདྲོད་ལམས་སྤྱོད་གཏོགས་པའི་དགོ་བའི་ལས་དང་། དེ་མིན་པ་ནི་མི་
 དགོ་བའི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་ལམས་གོང་མ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དགོ་བའི་ལས་སོ། ། འོ་ན་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས། འདི་ལ་རྣམ་པར་
 བརྟགས་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདྲོད་འཕགས་པ་
 རྣམས་གྱི་གཡོ་བའོ་ཞེས་དང་། འདི་ལ་དགའ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་འདྲོད་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་གཡོ་བའོ་ཞེས་དང་། འདི་ལ་དབྱུགས་
 དབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། འདི་ལ་བདེའོ་བདེའོ་སྐྱེས་ཏུ་
 ལེས་གྱི་གཏོར་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདྲོད་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་གཡོ་བའོ་
 ཞེས་བསམ་གཏན་གསུམ་གཡོ་བ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 གོང་མ་གཉིས་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་གཡོ་བར་གཞག་ཅེན། འགལ་བ་མེད་
 དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། འདྲོད་ནི་
 གང་གི་ཕྱིར་ན་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་
 འགྱུར་བའི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་
 མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་དེའི་དགོ་ལས་རྣམས་མི་གཡོ་བར་བཞག་གོ། ། འདྲོད་པར་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལྟར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིན་གཞན་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། ལས་དང་། སྒྲིབ་ལས་གྱི་མཐུས་འགྲོ་བ་གཞན་དང་། ལྟའི་གནས་
 གཞན་ཡང་གཞན་ཏུ་གཡོ་ཉེ་མདོ་ལས། བྲམ་ཟེར་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ཞིག་ལྟར་སྐྱེ་
 བ་ལས་སྤྱང་པོ་ཆེ་མཛོས་པ་ཞིག་མཛོང་བས། དེར་སྒྲིབ་པས་སྤྱངས་གྱི་བྱར་
 བྱར་པ་ལྟ་བུ་དང་། འགྲེལ་པར། ལྟའི་རིས་གཞན་པ་ཡང་གཞན་ཏུ་རྣམ་པར་

འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་
 གསུམ་ལས་མྱོང་འགྱུར་གསུམ་པོ་སྤོང་མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་
 པའི་བར་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ནི་བདེ་བའི་ཚར་བ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་ལ།
 གསུམ་པ་དེ་ཡན་ཆད་གྱི་ལས་དགེ་བ་ནི་སྤྲུག་མིན་བདེ་མིན་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་
 ཡིན་གྱི་ཚར་བ་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་ལས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཞེས་སྒྲིག་པ་ནི་འདྲོད་པ་
 ཁོན་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ། ། ཚར་བ་ཁོན་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲེལ་པར།
 འདྲོད་གཤིག་འབྲས་བུ་ཚར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མི་ཟད་དོ། ། འོན་ཏེ་ལྟར་བུ་ཞེ་
 བ། ཚེགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་
 བ་དེ་བསམ་གཏན་བཞེ་པའི་འོག་ལྟེ་དེ་མན་ཆད་ནའང་བར་མ་བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་ཞེན། བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 སྐྱོན་ཚར་བ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསམ་
 གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ལ་རྣམ་སྐྱོན་ཚར་བ་མེད་པའམ། དེར་
 ལས་གང་གིས་ཀྱང་དེ་མི་སྐྱོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་བཏང་སྒྲུལ་ས་མི་སྐྱོན་ཅིང་།
 བདེ་སྤྲུག་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ་ཅིག་ཉེས་པ་འདི་འབྱུང་བར་དོགས་
 བས། དེར་སྐྱེས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་ཤེས་
 གསུམ་གྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་ནི་དེ་ན་རྒྱ་
 མཐུན་ལས་ལྷང་བའི་ཚར་བ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཚར་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། དེ་གཉིས་ཀ་བསྟན་བཅས་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ལས་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྐྱོན་པ་མེས་ཀྱི་ཚར་བ་ཁོན་རྣམ་པར་སྐྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན།
 ཡོད་དེ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་མེད་པར་རྒྱས་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་ལས་གསུམ་
 གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྟོན་སྟོན་པར་འདྲ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ལས་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་ལས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སྤྱི་མེད་པར་རྣམ་པར་
 སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ནི་
 གཞུགས་སོ། ། ལྷག་བསྐལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལྷག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ནི་སེམས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྟོན་ཞེས་
 འབྱུང་བས་སོ། ། དེ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་མིག་ལ་སྟོགས་པ་དང་། རྣམ་
 ཤེས་ལྷ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་གི་དབང་པོ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་
 རྟིག་བྱེད་དག་གིས་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྟོན་ཅིག་ཅར་སྟོན་
 པར་འདྲ་དག་ལས་གཞན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་བཞེས་པའི་འགན་བདེ་ལྷག་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པར་སྟོན་རོ། ། འོ་ན་ལས་དེ་དག་གི་བཤམ་མི་
 དག་གི་ཡིན། དག་གི་སྟོབས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར། བསམ་གཏན་གསུམ་
 པའི་བར་དག་ག། བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་ཞེས་དང་། རྣམ་སྟོན་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་ནི་
 དག་གི་འོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དོ། ། དེ་དག་ལ་ཆེ་བ་
 ལ་བསམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དབྱེ་བ་ལ་སྦྱིར་ལྟར་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་སྟོན་མྱོང་
 འགྱུར་བྱེད་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་
 སྟོགས་པ་ཉིད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་འགྱུར་ནི་ཆོར་བ་རྣམས་ཏེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མཚུངས་པར་ལྟན་
 པས་མྱོང་འགྱུར་ནི་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་ཉེ། དེ་བདེ་བའི་ཆོར་
 བ་དང་མཐུན་པའམ་འདི་ལ་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དམིགས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཏེ། རི་སྐད་རྒྱ་མིག་གིས་

གཟུགས་ནམས་མཐོང་ནས་གཟུགས་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བར་འགྱུར་གྱི།
 གཟུགས་ལ་འདྲ་ཆགས་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ། དེ་དག་དམིགས་པ་ན་ཆོར་བས་དེ་དག་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ཡང་དག་པར་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་སྦྱང་བར་འགྱུར་
 བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་སྦྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 སྐྱོ་སྐྱོ་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྣམ་སྦྱོན་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ། དེའི་
 བྱིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་རྣམས་
 པར་འབྱུང་ངོ། ། མངོན་སུམ་དུ་སྦྱང་བར་གྱུར་པ་ལས་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་
 ཆོར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གང་གི་ཆེ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་
 དེའི་ཆེ་ཆོར་བ་གཉིས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ཞེ། བདེ་བའི་ཆོར་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་
 ཆོར་བ་གཞན་གཉིས་མེད་པས་དེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་སྦྱང་བར་འགྱུར་
 བའི་བྱིར་དེ་མངོན་སུམ་སྦྱང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་དུ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་སྦྱོན་སྦྱང་འགྱུར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་སྦྱོན་
 སྦྱང་འགྱུར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་ནི། བདེ་བ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་སྦྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་དུ་སྦྱང་བར་ངེས་པ་དང་དེར་མ་ངེས་པ་དང་གཉིས་སོ། ། ངེས་པ་ལ་
 བྱི་ཞེས་དང་པོར་སྒྲངས་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཉེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱང་བར་ངེས་
 པ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོ་པ་ལས་སྦྱོས་ནས་བྱི་སྦྱོབ་བྱིས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ནི་
 ཡང་བྱི་ཉེ་དེ་ཕན་ཆད་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་རྣམ་
 པ་གསུམ་མོ་ཞེས་སྟུར་རོ། ། གཞན་དག་ནི་ཆོས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ལས་རྣམས་
 སྦྱོན་སྦྱང་བར་འགྱུར་བས་མགོ་སྦྱོར་པའི་དབང་གིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞེས་

བཤད་ཀྱི་ནམ་མཁུ་ཆོར་བས་གཞན་དུ་འང་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཕྱི་བླ་ཉུ་
 སྒྲ་བ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་ས་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ལས་དེ་ལྟར་
 སྒྲིན་ཏེ། ལྷུ་མ་པ་དང་གྲོ་ནས་ལ་སྔགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། ། སྒྲ་བ་དཔོན་ལ་
 ཅིག་ནི་མ་དེས་པ་ལ་ཡང་ནམ་མཁུ་དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ས་ལས་
 རྣམ་པ་ལྡེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཞན་དག་ནི་དཔེ་རྣམ་པ་སྟེ་མཛད་ལྟེ་པའི་བྱུང་
 པར་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ལས་ལ་སྒྲ་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལས་
 གནས་སྐབས་དེས་པ་ནམ་མཁུ་མ་དེས་པ་ནི་ལས་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་མྱོང་ན་
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྔགས་པ་ལ་མྱོང་བར་དེས་ལ། རྣམ་པ་རྒྱུད་བས་ནམ་མཁུ་
 མྱོང་བར་མ་དེས་པ་དང་། རྣམ་མཁུ་དེས་པ་གནས་སྐབས་མ་དེས་པ་ནི་རྣམ་
 མཁུ་མྱོང་བར་དེས་ལ། གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་མ་དེས་པ་དང་། གཉིས་
 ཀ་དེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་མྱོང་བར་དེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་
 དེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་དེར་མ་དེས་ཤིང་རྣམ་མཁུ་ཡང་མྱོང་བར་མ་དེས་
 པའོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་མཐོང་
 ཆོས་ལ་མྱོང་བར་དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ནས་རྣམ་མཁུ་མྱོང་བར་དེས་པ་དང་མ་
 དེས་པའི་བར་བརྒྱུད་དོ། ། ཕྱི་བླ་ཉུ་སྒྲ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གསུམ་
 བེ་དེས་པ་ཁོ་ན་དང་། བཞི་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། འོ་ན་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་
 ཡོད་དེ། བ་རོ་ལ་སྔག་གཅོད་པ་ལ་སྔགས་པ་གསུམ་ལ་སྒྲུར་ནས་བདག་ཉིད་
 སྔག་པར་གཡེམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཅར་མཐར་ཐྱིན་ནའོ། ། གཉིས་པ་འཕེན་
 རྒྱུ་ལ་ནི། ལས་གང་གིས་སྤང་པའི་རྒྱན་རིས་མཐུན་འཕེན་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
 སྒྲིམ་ནས་ལ་སྔགས་པ་གསུམ་གྱིས་རིས་མཐུན་སྤང་པའི་རྒྱན་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི་
 མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པའི་རྒྱན་དེ་ནི་ད་ལ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་

རྟོ། ། གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་གང་ན་ཡོད་ན། ལམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 བ་ནི་དགའི་དགའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་བཞི་ཅན་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་དམིགས་
 བསལ་དུ་དམུལ་བ་ན་དགའི་ལས་འཕེན་བྱེད་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་མཐོང་ཆས་ལ་
 མྱོང་བ་མེད་དེ། དེའི་ནམ་མཁུན་ཡིད་དུ་འོང་བ་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ས་དང་པོ་བརྒྱུད་པོ་གང་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྟན་པ་སྟེ་
 མི་ཉམས་པའི་ཆས་ཅན་ཕྱིས་པ་སྟེ་སྐྱོ་མོ་སྟེ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 ས་དེར་སྟེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མི་བྱེད་དེ། སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དེར་གཏན་མི་
 སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་གསུམ་བྱེད་དོ། ། ས་བར་པ་བརྒྱུ་པོ་གང་ལས་
 འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆས་ཅན་ནི་སྟེས་
 བས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་ལན་གང་ས་གཞན་དུ་འང་མྱོང་བའི་
 ལས་མི་བྱེད་དེ། དེར་སྟེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མངེས་པ་དང་མཐོང་ཆས་ལ་
 མྱོང་བ་བྱེད་དོ། ། སྟེ་འཕགས་མི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆས་ཅན་ནི་
 འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སར་སྟེ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྟེས་ནས་དང་ལན་གང་ས་
 གཞན་དུ་མྱོང་བ་འང་བྱེད་དོ། ། འདྲིང་པ་དང་སྲིད་ཅེ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་ནི་མི་བརྟན་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པའི་ཆས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྟེས་ནས་དང་ལན་གང་ས་གཞན་ལ་མྱོང་བའི་
 ལས་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལས་ཉམས་ན་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 སྐར་མ་རྒྱུད་པར་འཆི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བར་སྲིད་ན་འང་ལས་ཀྱི་འཕེན་
 པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདྲིང་པ་ན་མྱོད་པའི་སྲིད་པ་བར་མ་འདྲིང་ལམས་སུ་
 མངལ་དང་སྤོང་སྟེས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་ན་བར་སྲིད་དེ་ཉིད་དང་མངལ་དང་
 བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་མྱོང་བར་ངེས་པ་དེར་མངེས་པའི་
 འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤུག་ཉིས་བྱེད་ལ། ངེས་པ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་མཐོང་ཆས་

ལ་འབྲས་བུ་མྱོང་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ལས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་
 དང་འབྲས་བུ་མྱོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་
 པའི་རིས་མཐུན་ཕུང་པོའི་རྒྱན་གཅིག་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་བར་
 སྤྱིད་ནི་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་ཁོན་ས་འཕངས་པའོ། ། དེས་སྐྱེས་ནས་དང་ལན་
 གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བ་འཕེན་པར་མ་བཤད་ལ་སྒྲིམ་གསལ་བས་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ་ནམ་པར་དཔྱད་དོ། །

ནམ་སྐྱེན་མྱོང་ངེས་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། མྱོང་ངེས་དང་མཐོང་ཆོས་
 ལ་མྱོང་ངེས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། མྱོང་ངེས་ནི་ཞིང་དམན་ཞིང་ལན་གངས་ཀྱི་ཡང་
 ཀྱན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་དང་རབ་ཏུ་དང་བ་དྲག་པོས་བྱས་པའི་མི་དགེ་
 བ་དང་དགེ་བ་དང་། ཀྱན་སྒྲོང་དྲག་པོ་དང་རྒྱན་ཏུ་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལ་སན་
 གནོད་བྱས་པ་དང་། མྱོར་བས་དགེ་མི་དགེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱས་པ་གང་ཞིག་
 ཡིན་པ་དང་། པར་སྐྱེག་པ་ལྟར་བསྟན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་གསོད་ཀྱང་དེ་མྱོང་
 བར་ངེས་པའི་ལས་སོ། ། མཐོང་ཆོས་ལ་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཞིང་
 དང་བསམ་པའི་བྱ་དཔར་ལས་ཏེ། ཞིང་ནི་ཆེས་འདས་པའི་སྤྱོད་རོལ་དུ་ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ལྟེ་སྤྱོད་གསུམ་པར་གྱུར་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོད་པ་སྤར་འཕེལ་
 བར་བྱས་པ་དགེ་སྤྱོད་མདོ་ལྟེ་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་བལྟམས་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་ཏེ་
 བུད་མེད་ཀྱིས་བུད་མེད་ཀྱི་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱས་སམ་ཞེས་ཆོག་རྩལ་སྤྱོད་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་ལ་བུད་མེད་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱེབ་ལྷ་བརྒྱུར་དེར་སྐྱེས་སོ། ། སངས་རྒྱས་མང་
 པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་མ་མམ་པའི། སྤྱོད་བྱུང་ལྟེ་
 སྤྱོད་གསུམ་པར་གྱུར། ། དགེ་སྤྱོད་དགེ་འདུན་ཚོད་པ་ན། ། དགེ་འདུན་བུད་
 མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི། ། དག་གི་ཉེས་པ་སྤུང་བྱས་པས། ། བུད་མེད་ཉིད་ཏུ་

ཉེབར་སྤང་། ། སྤར་ཡང་སེམས་རབ་དང་བ་ཡིས། ། སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་
 ཉིད་ཏུ་གྱུར། ། ཅེས་སོ། ། བསམ་པ་ནི། སྤྱན་རྒྱལ་པོ་ཀའི་སྒྲའི་ཏུག་རུམ་པ་
 སྤང་བ་ཞེས་པས་མི་ཞིག་སྤང་ལྟ་བུ་འདྲེད་པ་མཐོང་ནས། ཅི་བྱེད་ཅེས་དྲིས་
 པས་འབྲས་བུ་འབྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ན། སྤྱིང་རྗེས་དེའི་སྤྱག་བཟུལ་ལས་ཐར་
 བར་བྱས་པས་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་བྱང་ཆོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟ་
 བུའོ། ། ཡང་ན་འགའ་ཞིག་ས་དེ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་གཏན་ཏུ་འབྲལ་བ་
 ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་སྤྱིང་བར་ངེས་པའི་ལས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་
 བའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་རོ། ། ལས་ངེ་སྟ་བུ་ཞིན། ས་
 དེར་ནམ་སྤྱིན་སྤྱིང་བར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྐྱེས་ནས་དང་ལན་གང་ས་གཞན་
 ཏུ་འང་མ་ངེས་པའོ། ། དེ་དག་ནི་དེར་ངེས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་ཆོས་ལ་མི་སྤྱིན་
 འོ། ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ངེ་སྟ་བུ་ཞིན། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་
 དགེ་འདུན་དང་། གང་ཟག་ཡིན་གྱང་འདི་སྟར། གང་དག་འགོག་པ་ལ་
 སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཞིབ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཡངས་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་སོན་པ་སྤར་ལོག་པ་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལས་
 ཡངས་མ་ཐག་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་དེ་དང་དེ་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་
 པ་ལ་དེ་སྟར་སེམས་པའི་སྟག་པའི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་། མིན་ཏུ་
 གསལ་ཞིང་རྫོང་བའི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མཐོང་ལམ་དང་དག་བཅོམ་འབྲས་བུ་ལས་ཡངས་མ་ཐག་པའི་རྒྱད་ནི་མཐོང་
 སྤང་དང་སྦྱོམ་སྤང་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་གནས་སྟུར་སར་པ་དྲི་མ་མེད་པ་
 གསར་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ལྟ་པོ་དེ་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པ་ཡིས་
 འབྲས་བུ་འབྲལ་ཏུ་སྦྱེ་མཐོང་ཆོས་ཞོན་ལ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་རོ། ། འབྲས་བུ་

བར་པ་གཉིས་སྒོའ་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་
མཐའ་དག་སྤངས་པའི་གནས་ལྗུར་ནི་རྟེན་ལ། སྒྲིམ་སྤང་མཐའ་དག་སྤངས་
པའི་གནས་ལྗུར་སར་པ་དྲི་མ་མེད་པ་མ་སྒོའ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་སྒོའ་བྱེད་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་མ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
འདི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་ནི་དག་བཅོམ་སྒོའ་ན་དེ་གཉིས་རྒྱུགས་པ་ལས་དེ་མ་སྒོའ་
པའི་ཕྱིར་རོཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཟད་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲོའ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
རྒྱུགས་ཏེ་མི་སྒོའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་འང་རྒྱུགས་ཏེ་རང་གི་
འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་འཆད་དོ། ། གང་སྤྱེལ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་
དང་དག་བཅོམ་གྱི་ཆོ་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་དང་དེས་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་
འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ལ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་ཆོ་སྒྲོའ་ལམ་དང་དེས་
སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་ཏེ། ། ལས་གང་
གིས་འབྲས་བུ་རྩེར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྩམ་སྒྲིམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྩེར་བ་ཡིན་
པས་དེ་ལྟར་གྱི་འཇམ། ལུས་ཀྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། རྩམ་པར་རྟག་པ་
མེད་པ་ཡིས་བསམ་གཏན་ལྷན་པར་ཅན་ནས་སྤྱིད་ཅེས་བར་གྱི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་
རྩམ་སྒྲིམ་ནི་ལྟར་གྱི་རྩེར་བ་ཁོ་ནར་འདོད་དེ་ལུས་རྩེར་རྟག་བཅས་སུ་དེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཤུགས་ལ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་མན་ཆད་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་
ཀྱི་རྩམ་སྒྲིམ་ནི་ལུས་ལྟར་གཉིས་ཀའི་རྩེར་བར་བཟུང་ནོ། །

མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྩེར་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩེར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
ལྟར་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ནི་ཡིད་མི་བདེ་ཡིན་ལ། དེ་རྩམ་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། འོན་ལྟར་གཡོངས་པའི་ལྟར་དེ་ལྟར་གང་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་རྒྱ་ཅི་
ཞེན། གཡོངས་པ་རྩྭ་པའི་ལྟར་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྩམ་ཤེས་ཀྱི་ལྟར་ལ་ཡོད་ཀྱི།
སྒྲིམ་པའི་རྩམ་ཤེས་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་རྟག་པ་དང་རྩེས་སུ་བྱན་པའི་རྟག་པ་

མེད་པའི་སྒྲིན་མ་རྒྱུ་པར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས། ། དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་
 རྒྱུ་གསུ་རྒྱུར་བས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེས་གཡེངས་པར་བྱེད་པའམ། མི་འདྲོད་
 བཞིན་ཏུ་ཏུག་དང་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་པའམ། རི་དྲགས་ལ་སྐྱེས་པ་
 རྒྱག་པར་བྱེད་པའམ། བྱགས་མེས་གཏོང་བའམ། གཡང་ཏུ་འདྲོད་པར་བྱེད་
 པའམ། གཞན་གང་ཡང་ཏུང་བས། མ་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་པར་བྱས་པའི་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་ཀྱི་གཟུགས་མི་སྐྱེས་པ་མཐོང་
 བས་སྒྲག་པ་དང་། དེ་འབྲུགས་ཏེ་གནད་ཏུ་བརྒྱན་པའི་གཞོན་པ་དང་།
 འབྱུང་བ་མ་མཉམ་པ་རྒྱུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་འབྲུགས་པ་དང་། ཐུང་ན་གྱིས་
 ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། གནས་བྱེད་དང་བྲམ་ཟེ་མ་ཞིག་གི་བུ་ཏུག་ཤི་བས་ཐུང་ན་གྱིས་
 རྒྱུ་བར་གྱུར་ཏེ་གཅེར་བུ་ཁོ་ནར་མི་ཐི་ལའི་ས་སྐྱའི་ཆོལ་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་
 བཞུགས་པའི་བྱང་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། དེའི་མཐུས་བྱན་པ་རྟེན་དེ་རྩ་ཆ་བར་གྱུར་
 པ་ལ་རྟོན་པའི་བཀགས་ཀྱང་དགའ་བོས་གོས་བྱིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་བཏྲུང་པས་
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་སྤྱར་རང་གི་བྱིམ་ཏུ་བྱིན་པ་ན་བུ་བརྒྱན་པ་ཤི་
 ཡང་ཐུང་ན་མི་བྱེད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ན་རེ་རྒྱན་ནི་གཏུང་བ་ལྟར་བྱེད་ལ། ད་
 བེ་མི་བྱེད་པས། འདི་དང་རྒྱར་ན་བུ་དེ་དག་རང་གིས་ཐོས་སྐྱོམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན།
 བྱིར་རྒྱས་པ། བྲམ་ཟེ་དངས་ནི་ཡུན་རིང་ནས། ། བུ་དང་ཆ་བོ་རྟོང་ཕྱག་
 དང་། ། གཉེན་མང་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ཐོས་ཏེ། ། ཁྱུང་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་དང་
 འདྲ། ། རྒྱེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། ། བུ་དང་ཆ་བོ་རྟོང་ཕྱག་དག ། གཅིག་ལ་
 གཅིག་ནི་ཟུན་མས་ཀྱི། ། ཆད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རྒྱེ་བ་
 དང་། ། འཆི་ལས་ངས་འབྱུང་ཤིས་ནས་ནི། ། སྐྱེ་ཞིག་ཐུང་ན་ཡོངས་གཏུང་
 བའམ། ། རྒྱེ་རྒྱགས་འདྲོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་
 བཞེན་བྱས་ཏེ། ། རྒྱེ་བ་དང་ནི་འཆི་བ་ལས། ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཤིས་པས་

ལས་འདས་པའི་བྱིར་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མི་མངོན་པ་མི་བྱེད་
 པའི་བྱིར་དང་། ཚེས་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། ། ཚེས་ཉིད་ནི་ཟག་
 བཅས་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བསྟུལ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ ཚེས་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བཤད་དོ། ། ཡོན་པོ་ལ་སྟགས་
 པའི་དབྱེ་བ་ནི་མངོན་ལས། ཡོན་པོ་དང་རྒྱུན་དང་སྟིགས་མའི་ལས་གསུམ་ཞེས་
 བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཡོ་ནི་ཁྱུང་བས་ཡོན་པོ་ཡིན་ལ།
 དེས་བསྐྱར་བའི་ལས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་ནི་ཡོན་པོའི་ལས་གསུམ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་ངའི་ཉེས་པ་ཆེ་བས་རྒྱུན་ཏེ། དེས་བསྐྱར་བ་གསུམ་
 ནི་རྒྱུན་གྱི་ལས་གསུམ་དང་། ཚེན་ཅིའི་སྟིགས་མ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་
 འདོད་ཆགས་ནི་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པས་དབྱེ་བ་དཀའ་བའི་བྱིར་
 སྟིགས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་བསྐྱར་ཞིང་སྟེས་པ་གསུམ་ནི་སྟིགས་མའི་ལས་
 གསུམ་མོ། ། དཀར་གནག་ལ་སྟགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་མངོན་ལས། གནག་ལ་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་དང་། དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་
 བའི་ལས་དང་། དཀར་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་གནག་གི་ལས་དང་།
 མི་དཀར་མི་གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་ལ་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་
 ཏེ་དཀར་གནག་ལ་སྟགས་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། ། དེ་འཆད་པ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་དང་
 འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། གནག་དང་དཀར་
 དང་གཉི་གའི་ལས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །
 དེ་ལ་ལས་མི་དགེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པས་གནག་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བས་རྣམ་སྒྲིན་ཡང་གནག་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་
 བའི་ལས་ནི་མི་དགེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱིར་གཅིག་དུ་དཀར་ལ་རྣམ་སྒྲིན་

ཡིད་དུ་འོང་བས་དེའང་དཀར་བཤོ། ། གཟུགས་མེད་དགེ་བ་དེར་མ་བཤད་ཅེ་
 བ། བྱེད་གཏུ་སྒྲུབ་དག་ན་ཅེ། གང་ན་བར་སྲིད་དང་སྒྲེ་སྲིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ནམ་
 སྒྲིན་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ཅར་གྱི་ནམ་སྒྲིན་ཉི་དེ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ས་དེའི་དགེ་བ་གང་ཞིག་མི་དགེ་བ་དང་མི་འདྲེ་བར་གནས་པ་དེ་དེར་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གཟུགས་མེད་ལ་བར་སྲིད་དང་ལུས་ངག་གི་ལས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེས། ། སྒྲུབ་དཔོན་ནི་མདོ་གཞན་ལས་དེ་ཡང་བཤད་དེ།
 ལས་དཀར་ལ་ནམ་སྒྲིན་དཀར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་ཉེ་བས་མ་གཏན་དང་
 དོན་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། འདྲི་དཔའི་དགེ་བའི་ལས་ནི་
 ལྷ་དགུ་ཅིག་ལ་རྒྱ་མི་དགེ་བ་འདྲེ་ཞིང་འབྲས་བུ་ལྷ་ག་བསྒྲུབ་འདྲེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
 གྱི། རོ་བོ་དང་ཆོག་ས་པ་འདྲེ་བ་མ་ཡིན་ཉི། དེ་ལྟར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྩ་།
 འོ་ན་མི་དགེ་བ་ཡང་དེར་འགྱུར་རྩ་ཞེན་མ་ཡིན་ཉི། ལྷ་ག་ལྷ་ས་དགེ་ཆ་བཅད་
 བས་མི་དགེ་བ་དེ་དང་མི་འདྲེ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྩ་། འདྲི་དཔའི་དགེ་བས་དེ་
 ལྷ་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པས་སོ། ། འདྲི་དཔའི་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་རྒྱད་ལ་མི་འདྲེ་བ་ནི་འདྲི་དཔའི་དགེ་བས་མ་ཡིན་ལ་མི་རྟོགས་མེད་ཀྱི་ས་
 ཡིན་པས་མི་མཚུངས་སོ། ། འོ་ན་མི་དགེ་བ་སྒྲུབ་ས་ཆེའམ་ཞེན། འདི་ན་དགེ་
 བས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། མི་དགེ་བས་མཁར་མེད་དུ་སྒྲེ་བས་ནམ་
 སྒྲིན་དང་། མི་དགེ་བས་དགེ་ཆ་གཙོ་དུ་བསྒྲུབ་པས་མ་ཡིན་པས་སྒྲེ་བུ་བྱེད་
 པ་ཆེས། སྒྱུར་ནི་སྲིད་ཅེའི་ལས་སེམས་པ་བསྒྲུབ་པ་བརྒྱད་ཁྲིར་སྒྲིན་པ་དང་།
 གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་གཏན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་སྒྲུབ་ས་
 ཆེས། ། ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་། འདྲེ་བྱེད་ནམ་པ་མཚུངས་ལྷན་
 དང་། ། ས་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཉིད་དང་། ། འཆད་དང་རྒྱུད་ལྷན་ཡང་
 དག་འཛིན་ས། ། སྤང་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིད། ། ཅེས་སོ། ། ལས་བཞི་

པ་དེ་བྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་གསུམ་ཟད་
 ཅིང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་མི་གནག་ཅིང་།
 རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་རྒྱལ་བ་དཀར་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དཀར་ཅེས་བྱའོ། ། དཀར་
 པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་
 བོ་ཆོས་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་པོ་ཅིག་ཏུ་དགོ་པ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་གྲང་། ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་
 གང་ཞེན། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་རྩ་མ་བསྟན་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། ལས་གསུམ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་འགྲེལ་
 པར། ཅི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་
 འདི་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་ལས་
 ཞེས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྤྱི་ཕྱིར་བཤད་དོ། ། ལན་རྩ་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ།
 འོན་ཅི་ལྟར་ཞེན། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་དང་། འདྲོད་
 པ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 བརྒྱད་ཀྱི་མེམས་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ། བསམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ནག་
 པོའི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་པའི་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་པའི་མེམས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་དཀར་གནག་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ལས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་འདྲོད་པའི་དགུ་པ་རྩ་བོ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་སྒྲིམ་སྤྱང་ཞིང་
 དཀར་པོ་འདུན་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཀར་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དེ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་
 འབྲལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ལྟེ་དགུ་པའི་མེམས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དཀར་པོའི་ལས་ཟད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟིང་རྩ་དེ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྟིང་རྩ་

དེས་དམིགས་པ་ན་དེ་དག་སྤང་བྱར་ལྟར་ལ། དེ་སྤངས་པ་ན་དེ་དག་ཀྱང་
 འདུན་པའི་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིན་ས་ལྟར་པའི་བྱེད་རོ། ། བྱེད་གཏུ་
 སྤང་བའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་གཞན་དག་ནི་དཔུལ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་གནག་
 ལ་ནས་སྒྲིན་གནག་པ་དང་འདྲ་བའི་འགྲོ་བ་གཞན་བཞི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་
 དཀར་ནག་གཉིས་སུ་རིག་ཅེས་ཏེ། ཉི་ཆེ་བའི་རྩོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགའ་ཞིག་
 བཏང་སྒྲིན་ས་སུ་མཛད་པའོ། ། སྤྲོ་བ་དཔོན་གཞན་ནི་འདྲ་བ་ན་མཐོང་བས་
 སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ལས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་འདྲེ་བར་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཡིན་པས་གནག་པ་དང་། འདྲ་བ་ལས་སྤྲོས་པ་གཞན་ཏེ་འདྲ་བ་ན་སྤྱོད་
 པའི་སྒྲིན་སྤང་གི་ལས་ནི་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པས་དཀར་ནག་གོ། །
 འདི་ལའང་འཇིག་རྒྱུ་ཆོགས་མཐར་འཇིག་དང་མཆོངས་ལྟར་དང་། སྒྲིན་སྤང་མ་
 བསྐྱབས་པ་བཏང་སྒྲིན་ས་སུ་བྱས་པའི་ཞེས་འཆད་དོ། ། ལས་གཞན་གཉིས་ནི་
 གོང་བཞིན་ནོ། ། སྤྲོ་བ་པའི་གསུམ་ལ་སྒྲིན་ས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ལས་སྤྲོ་བ་པའི་
 གསུམ་ནི་མདོ་ལས། སྤྲོ་བ་པའི་གསུམ་ཉེ་སྤྲོ་བ་པའི་ལུས་དང་། སྤྲོ་བ་པའི་དག་
 དང་། སྤྲོ་བ་པའི་ཡིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རིམ་བྱ་བཞིན། སྤྲོ་བ་ནི་མི་སྤྲོ་བ་
 ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་གཏན་དུ་སྤྲོ་བ་པའི་བྱེད་ནོ། །

གསུམ་ནི་སྤྲོ་བ་པའི་ལས་སྤང་སྤྲོ་བ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་ན་སྤྲོ་བ་པའི་
 གསུམ་ཞེས་པ་ཉེ་དེའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཟག་མེད་ནི་ལས་དང་རོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡིན་པས་དང་ཡིད་ཟག་མེད་དེ་ཉིད་སྤྲོ་བ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱེད་སྤྲོ་བ་པའི་
 གསུམ་ཞེས་བྱ་ཉེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཁོན་སྤྲོ་བ་པའི་ཡིད་དམ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་
 པར་འཇོག་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་པར་སྤྲོ་བ་པའི་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །
 དེ་ནི་ལུས་དག་གི་སྒྲིན་ས་རྩིས་སུ་དཔག་པར་བྱ་ཉེ་མདོ་ལས། རིམ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རྩིས་སུ་དཔག་པར་བྱ། སྤྲོ་བ་པའི་ལས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་།

གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་རབ་ཏུ་ཞི་བས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 སྒྲིབ་དཔོན་ནི་ཐུབ་པའི་དོན་ནི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པས་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱིས་མི་དགེ
 བ་སྒྲིབ་ལ། ཡིད་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །
 སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པས་ལོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་
 པར་ཐུབ་པམ་ཡིན་པས་ཐུབ་པར་མི་གཞག་གོ། །གཙང་བྱེད་གསུམ་ནི་མདོ་
 ལས། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གཙང་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་
 གང་ཡིན་པ་ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལེགས་
 པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཟག་
 བཅས་ཀྱིས་ཉེས་སྤྱད་ཀྱི་དྲི་མ་རེ་ཞིག་སྒྲིབ་ལ། ཟག་མེད་ཀྱིས་གཏན་དུ་སྒྲིབ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལོག་པའི་ཐུབ་པ་མི་སྒྲིབ་པར་འདུག་པ་ཅམ་དང་། ལོག་
 པའི་གཙང་སྤྱོད་འདུག་དོགས་སྤྱོད་ལས་འདག་པར་ལྟ་བ་བསལ་བའི་དོན་
 ཉི། །

ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བཅུན་ནི། ཉེས་
 སྤྱད་གསུམ་དང་ལེགས་སྤྱད་གསུམ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་
 སྒྲིབ་པ་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེད་
 པས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་འདོད་ལ། བརྒྱབ་སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་ལས་མིན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་
 ཉེས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བསམས་པའོ། །དཔེ་སྟོན་པ་ནི་ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་
 བའི་མདོ་ལས། དགེ་སྒྲིབ་དག་རི་ལྟར་ཡིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་
 ལས་གསུམ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་ཞེས། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་ན་དགེ་སྒྲིབ་ལ་ལ་
 བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན། གནོད་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་སྤྱི་བ་པ་ཡིན།
 ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་

མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོན་ཡིད་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ལྟེན་ལྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་། ། བྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་
 བྱ་རེ། དེ་ལྟ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། འདྲི་བ་མདོ་
 ལས། ལས་ནི་གཉིས་ཏེ་སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་སྒྲུབ་དང་།
 མངོན་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ་དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་མདོ་དེ་ནི་བརྒྱུ་སེམས་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སེམས་
 པ་ཞུགས་པས་དེ་དག་གིས་སེམས་པ་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པར་བྱེད་པའོ། ། ཉེས་
 རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ལེགས་པར་རྒྱུད་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ལྟ་ལེགས་རྒྱུད་ཉེས་རྒྱུད་ཏེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།
 བཅད་འདྲི་གསལ་བཤད་གཞི་དང་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། རྒྱུན་
 མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་ལས་ཆེ་མང་ཉེ་མེད་
 ཏུ་རགས་པའམ། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དག་བསུས་ནས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
 ཅི་རིགས་པར་ལས་ཀྱི་ལས་བསུ་བསུར་གསུངས་སོ། ། ཅི་རིགས་པའི་དོན་ནི།
 རྒྱལ་སྐྱེས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་སྤྱིར་པར་ཞེས་དང་། གང་སྤེལ་ནི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་ཡིན་པ་བསམ་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་དོ། ། གང་མ་བསུས་ཞེན། ལུས་ཀྱི་
 ཉེས་རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་གཅོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་དང་། དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་འཆིང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དག་ལས་ཉེས་པ་ཆོབས་ཆེ་བ་
 དག་བཤད་ཀྱི་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ལས་ཀྱང་སེམས་པ་མ་བསུས་ལ།
 ལུས་ཀྱི་ལེགས་རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་མཆོག་དང་། ཆང་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཟས་སྤྱོད་བཤད་
 རྒྱུན་པ་དང་མཆོད་རྒྱུན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དག་ལས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་
 པ་དང་། ཡིད་ལས་སེམས་པ་དགེ་བ་མ་བསུས་སོ། ། རྒྱས་བཤད་ལ་བརྟུན་
 ལས། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གོང་ཏུ་ངེས་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི།
 ལུས་དག་གི་ལས་དེ་དག་ལས་མི་དགེ་བ་ཏུ་གཏོགས་པ་ལ་བཅོལ་བས་འགྲུབ་

པས་རིག་བྱེད་མེད་པ་སྲིད་ལ་རྣམ་རིག་མིན་པ་ངེས་པར་ཡོད་ཅིང་གཅིག་ཉེ
 ལྷག་གཡེམ་ནི་བཙུལ་བས་མི་འགྲུབ་པས་རང་གིས་བྱེད་པས་རྣམ་པ་གཉིས་
 ལྟ། ། རྒྱག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱེད་ན་རིག་བྱེད་མ་འགགས་པའི་ཆོག་གུ་
 ཅན་གཉིས་ཀ་དང་། འགག་པའི་ཆོག་གུ་བན་རིག་མིན་ཁོ་ནའོ། ། ཡང་དག་པར་
 རྒྱངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགེ་བ་བདུན་ནི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་ཟུང་ཟུང་མ་
 གཏོགས་པ་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ཏེ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ལྟ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 ཉེ། དེ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་སྒྲུབ་ཀྱིས་འབྱུང་གི་རིག་བྱེད་ལ་རག་མ་ལས་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་མིན་ཁོ་ནའོ། ། དེ་དག་གི་ཉེར་བཞགས་རྣམས་ནི་བྱ་
 བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ངེས་ཤིང་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་དྲག་
 པོའམ་རབ་ཏུ་དང་བ་ཆེན་པོས་སྦྱར་བ་ཙམ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པར་
 ཡང་འགྱུར་བའམ། བསྐྱུག་ན་སྤོང་མི་རྒྱས་པས་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱུག་པ་
 ནི་མཉུག་ཡིན་ཏེ་མ་བཟང་གི་བར་དུ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་།
 རིག་བྱེད་ནི་དངོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བྱེད་ན་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་ན་མེད་དོ། །
 དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་ལ་གསུམ་ལས་སྦྱར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ནི། བདུན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི་དངོས་དེ་བྱ་བའི་བསམ་པས་དེ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དེ་དང་
 མཐུན་པར་འཇུག་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། ། དངོས་གཞི་ནི་བསྐྱུན་པ་གང་
 གིས་སྒྲིག་གཙང་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེད་རིག་བྱེད་ཡོད་ན་དེ་དང་རིག་མིན་
 འོ། ། དེ་ནི་སྒྲིག་གཙང་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པས་འགྱུར་ཏེ་འབྲེལ་པར། རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ན་སྒྲིག་གཙང་པའི་ཁ་ན་མ་
 བོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱར་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་སོ་
 ཞེས་ལྟ། ། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་གཞན་གྱི་ནོར་གནས་

ནས་སྤྲུག་པའི་ཆེད་རིག་བྱེད་དང་དེ་མིན་པ་ལ། དེ་ནི་དེའི་ཆོ་ཐོབ་སྒྲིམས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཉི། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་
 འོར་། ། མཐུ་དང་འཇམ་བུས་བདག་གིར་བྱེད། ། ཅེས་དང་། ལུང་ལས་
 བྱང་། མི་སྣང་བའི་ཆོ་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གྲུབ་པའི་སྒྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་སོ། ། གཞན་ལྷ་ཡང་རང་གིས་བྱེད་ན་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འགྱུར་བས་འཁྲིག་
 པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བདང་། བརྒྱུད་པས་སྤྲུག་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱས་
 པའི་ཆེད་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ནོ། ། མཐུག་ནི་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་ན་རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་བཟང་བའི་བར་རོ། །
 ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་སྦྱར་འཇུག་ལ་མི་སྦྱས་ཀྱི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཅམ་ལས་ཀྱི་ལམ་
 མོ། ། ལས་ལམ་གཞན་གྱི་སྦྱར་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ལས་ལམ་གཞན་ཡིན་པ་
 བོ། དཔེར་ན་དག་གསད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤས་མཆོད་པ་དང་།
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་སྦྱོབ་པའི་མཛའ་བོ་ལ་དག་གི་
 གཞིས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ནོར་ལ་བརྒྱབ་སེམས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་
 གནོད་སེམས་དང་། དེའི་དོན་དུ་ལྷག་སྤར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཉི་གཞན་ལ་ཡང་
 སྦྱར་རོ། ། འོ་ན་བརྒྱབ་སེམས་སྤགས་ལས་ལམ་གཞན་གྱི་སྦྱར་བའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་དག་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་བར་མི་རུང་ངོ་། །
 སྤྲུག་གཅོད་དངོས་བརྒྱག་པ་ནི་བརྒྱན་པ་གང་གིས་སྤྲུག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་
 ཆེད་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ཡིན་ན། དེ་འཆི་བའི་སྤྱིད་པའམ། ཤི་བའི་སྤྱིད་
 པ་གནས་པ་དེའི་ཆེད་ཡིན། དང་པོ་སྤྱིར་ན། ལྷན་ཅིག་ཤིབ་ལ་སྤྲུག་གཅོད་ཀྱི་
 ཁན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། འདྲོད་ན། རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་ཞེས་པའི་

ཐུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཁས་སྒངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ལ།
གཞན་ཡང་བརྟན་བཅོས་ལས། སྤྱི་ཆགས་བསད་ལ་སྤྱི་གཙོད་པ་མ་
འགགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེད་པེར་ན། སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་
བཅད་པ་ལ་སྤྱིར་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཚེ་སྤྱིར་
བ་ཡོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཐུག་སྤྱིར་བ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་
ལ་འདྲིན་པར་བཤད་ལ་ཟིན་ལ། འདི་ནི་མཆུག་ལ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་གསུངས་སོ་
ཞེས། ། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་དེ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་བཅད་པའི་གནས་སྐབས་དེའི་
ཚེ་དངོས་ཁོ་ན་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ། ཕྱི་བྱ་ཏུ་སྤྱི་བ་ན་རེ།
ཉིས་པ་མེད་དེ། འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་སྤྱི་བཅད་
པའམ། སྤྱི་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན་ན་དངོས་ལ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་
གསུངས་ལ། དེ་སྤྱི་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན་ན་མཆུག་ལ་སྤྱིར་
བའི་སྤྱིར་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ལས་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི།
མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་སྤྱི་གཙོད་པ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་ཏེ། ཆགས་པ་ལས་
སྤྱིས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྤྱིས་པ་དང་། གཏི་ཐུག་ལས་སྤྱིས་པ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ན། རེ་རེ་ཞིང་གསུམ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དམ་
ཞེན་མ་ཡིན་གྱི་ལས་དག་གི་བདུན་ནི་སྤྱིར་བཅད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་ལས་སྤྱིས་
པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་གཙོད་འདྲིན་ཆགས་ལས་སྤྱིས་པ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཆགས་པས་གསོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྤྱིས་པ་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
བྱ་བས་གསོད་པ་དང་། གཏི་ཐུག་ལས་སྤྱིས་པ་མཚོད་བྱིན་དང་། མི་བགྱངས་
པ་དང་། མི་ལ་གཏོད་པའི་ཐིག་སྤྱལ་ལ་སོགས་པ་བསད་ན་ཆོས་ལུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱིས་གསོད་པ་དང་། པར་མིག་པ་དག་མཚན་པ་དང་།

ནད་ཆབས་ཆེ་བ་དག་ལ་གཞན་གྱི་ཆོ་དབང་པོ་སར་པ་དང་བརྟེན་པར་འགྱུར་
རྩེ་ཞེས་གསོད་པ་དང་། སྔག་ལྷས་བསྐྱར་བ་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་གསོད་
པའོ། ། མ་ཕྱིན་ལེན་ཡང་རྫས་ལ་མེད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྔགས་པས་རྒྱ་
བ་དང་། འཁོན་ལས་འབྱུང་བས་རྒྱ་བ་དང་། བྱམ་ཟེད་གཞོན་ནམས་ཆངས་
པས་ཕྱིན་ན་བདག་ཅག་ཉམས་དམས་པས་དམངས་རིགས་ནམས་རྒྱུད་པར་
ཟད་ཀྱི། དེ་བས་བདག་ཅག་འཕྲོག་པ་ན་བདག་ཉིད་ལེན་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་དོ་
ཞེས་པའམ། བྱམ་ཟེད་རྒྱད་ཆོ་རྒྱ་བ་ཆོས་རྒྱ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། སྔག་གཡམ་
ཡང་ཆགས་པས་སྔག་པར་འཇུག་པ་དང་། མྱེད་བབ་པར་འདོད་པ་དང་། བ་
ལང་འབྲང་གི་མཆོད་རྒྱུན་ལ་ཆོག་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་རྒྱུང་ལྟ་བུ་བཅད། མ་དང་སྤིང་མ་
དང་ཅུས་གཅིག་པའི་གན་དུ་ཉལ་པོ་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་དང་། གང་དག་བྱུང་མེད་
ནི་གཏུན་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བྱུང་དང་ཟས་རྒྱན་པ་དང་དོགས་དང་ལམ་དང་
འབྲའོ་ཞེས་འདོད་པ་བཞེན་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱན་ལ་སྔགས་པ་དང་པོ་གཉེས་འདྲ་ལ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་
བཞད་གད་ལྟ་དང་བྱུང་མེད་དང་། ། བག་མ་ལེན་པའི་ཆོ་དང་གསོད་པ་
དང་། ། ཁོར་རྒྱན་འཕྲོག་ཆོ་བརྒྱན་བྱས་གཞོད་མེད་དེ། ། བརྒྱན་ལྷ་རྒྱུང་བར་
འགྱུར་བ་མེན་ཞེས་བཤད། ། ཅེས་དང་། སྔག་ལྷས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་
དོ། ། གཞན་ཡང་ཆགས་པ་ལ་སྔགས་པ་དེའི་མཇུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་
བརྒྱབ་སེམས་སྔགས་རྩ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་སོ། །
དགེ་བའི་ལས་ལམ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དགེ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་རྒྱར་བ་དང་
མཇུག་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཞི་རྣམས་ནི་སེམས་དགེ་བས་རྒྱུང་ལ། དེ་དག་
ཅ་གསུམ་དང་མཆུངས་པར་ལྟ་བུའི་བྱིར་ཆགས་ལྷང་གཏི་ལྷག་མེད་པ་གསུམ་
ལས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དགེ་བའི་རྒྱར་དངོས་མཇུག་རྣམས་རྒྱུང་

རོ། ། དཔེར་ན། དགོ་ཚུལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པས་དེའི་བྱ་བ་ལ་
 བྱགས་ཏེ་དངོས་གཞི་མ་གྲུབ་བར་གྱི་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ནི་སྦྱར་བ་དང་
 ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་དེའི་སྐད་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་
 པའི་དེ་གཉིས་ནི་དངོས་གཞི་དང་། དེ་ལན་ཆད་གྱི་དེ་དག་ནི་མཆུག་ཡིན་ལ།
 དེས་སྟོག་གཅོད་སྟགས་ཀྱི་སྦྱར་དངོས་མཆུག་ནམས་སྤོང་ཉེ་རྒྱལ་སྐྱས་གྱིས། བྱེ་
 བྱག་ཏུ་སྦྱབ་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། ས་སར་ཐར་པའི་
 སྤྲེལ་པའི་སྦྱར་བ་དང་དངོས་དང་མཆུག་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྟོག་གཅོད་པ་
 ལ་སྟགས་པའི་སྦྱར་བ་དང་དངོས་དང་མཆུག་འདི་དག་འཆུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སྤྲེལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མི་དགོ་བའི་ལས་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་གསུམ་གསུམ་གྱིས་མཐར་མི་ཕྱིན་ན་གང་གིས་ཞེ་ན།
 གསོད་པ་ཉེ་སྟོག་གཅོད་དང་གཞོད་སེམས་དང་ཆོག་རྩལ་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་
 ཕྱིན་པར་བྱེད་དེ། དང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་འདོར་བའི་སེམས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཕྱིམ་གཉིས་རྩལ་པའི་སེམས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟག་
 གཡེམ་བརྒྱབ་སེམས་མ་ཕྱིན་ལེན་ནམས་ནི་ཆགས་པ་ཡིས་རྫོགས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་
 པར་བྱེད་ལ། འདི་ལ་དམིགས་བསལ་རུང་ཟད་འོག་ཏུ་ཉོན་ཏོ། ། སྟག་པར་
 ལྟ་བུ་ནི་གཏི་མུག་གིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཆེར་མོངས་པ་ལས་དེར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ལྟག་མ་བརྒྱན་ཕྱ་མ་ངག་འབྲལ་ནམས་ནི་ཆགས་པ་ལ་སྟགས་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྒྱན་ནི་ཆགས་པས་རྫོགས་
 ཤིང་མཐར་ཕྱིན་ལ། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། གཞན་
 གཉིས་ལའང་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཞི་ནི་རྟོན་ནམས་ལྟ་བུ་ཉེ་རྒྱལ་སྐྱས་

གྱིས། གཞི་དང་རྟེན་དང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མ་མི་དང་དོ་ཞེས་དང་།
 གང་སྟེལ་གྱིས། གཞི་དང་རྟེན་དང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རྟོ། ། དེའི་བྱིར་ཆ་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ཆད་དང་
 པོའི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཏེ་སྤྲུག་བཀག་པས་དེར་འགྱུར་བ་དང་། གནོད་
 སེམས་སེམས་ཅན་ལ་ཐུང་བ་ཞེས་དང་། ཆོག་རྒྱབ་པོ་ནི་མི་སྟོན་པ་ཞེས་ཏེ།
 དེ་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བས་དེར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རྟོ། ། ཆག་ཉིས་པའི་ནི་ལོངས་
 རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་རེག་བྱ་ལོངས་རྒྱུད་པས་དེར་འགྱུར་བ་དང་།
 དེས་བདག་ཏུ་བརྒྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རྟོ། ། ཆགས་ལྟ་
 པའི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཐུང་པོ་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དགེ་མི་
 དགེ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ། ། ཆ་བཞི་པའི་ནི་མིང་གི་ཆོག་ས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་སྤྲུལ་པའི་ངག་མིང་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རྟོ། ། འདི་ཆོག་
 ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་གཞི་སེམས་ཅན་ཏུ་
 གསུངས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི་གང་ཞིག་གིས་པ་རྩལ་འཆི་ངས་པར་བྱས་ནས་དེ་དང་སྤྲུལ་རམ་
 མཉམ་ཏུ་ཤིན་ལས་གྱི་ལམ་དངོས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་དང་མཉམ་ཏུ་ཤི་
 བ་ལ་དངོས་མེད་དེ། གསང་བྱ་གསོད་བཞིན་ཏུ་དེ་ལ་དངོས་འབྱུང་བ་མེད་ལ།
 མཉམ་ཏུ་ཤིན་འང་ལས་གཞན་སྤྲུལ་ནས་དེས་སྤྲུར་བ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་རྟོ། །
 དེ་སྐད་ཏུ། སྤྲུར་བ་ཡང་བྱས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་།
 སྤྲུག་གཅོད་པའི་ཁོན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་སམ། བཀའ་
 རྒྱུལ་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གསོད་པ་པོ་སྤྲུལ་རམ་མཉམ་ཏུ་ཤི་བར་གྱུར་པ་
 ལྟ་བུའི་ཞེས་སོ། ། ཡང་དམག་དང་རི་དྲགས་གྱི་ལིང་ས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ།
 དངོས་སུ་གཅིག་གིས་པ་རྩལ་གྱི་སྤྲུག་བཅད་པ་ན་དེ་གཅིག་ལྟ་ཁོན་ལ་ལྟན་པར་

འགྱུར་རམ་ཞེན། མང་པོས་དམག་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲོན་མ་གསལ་པར་བྱ་བའི་
 དོན་གཅིག་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྦྱར་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲིག་
 གཅོད་པར་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་ལས་དེ་དང་ལྡན་ནོ། ། བློ་བྱིས་ཁྱིད་
 པ་ལ་ཡང་བྱིས་དོན་གཅིག་པའི་སེམས་སྐྱེས་ན་ལྡན་ལ། སྒྲིག་ལ་ཐུག་ཀྱང་
 གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་མི་ལྡན་ནོ། ། མ་སྤོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་
 ལས་སྒྲིག་གཅོད་པ་ནི་འདི་གསལ་དོ་ཞེས་བསམ་བཞིན་པ་ལས་འབྱུང་གི། མ་
 བསམས་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་གཅེར་བུ་པ་དག་མེ་ལ་རེག་པས་འཚོག་
 པ་ལྟར། མ་བསམས་པར་རྒྱང་པའི་འོག་དུ་ཤི་ཡང་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ཁུ་མ་ཐོབ་
 དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་སྤངས་སོ། ། གལ་ཏེ་འཚི་རྒྱུན་ཙམ་བྱིས་དེར་འགྱུར་ན།
 གཅེར་བུ་པ་གསུང་དེ་ཤིན་ཏྲེར་པ་པོ་ལ་དེར་འགྱུར་ལ་མ་དང་སྒྲོན་ཡོད་པའི་བྱ་
 དག་ཀྱང་དེའི་རྒྱུན་བྱིས་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་གསོད་པར་བསམ་པ་
 དེ་ཉིད་མ་ཁོར་བར་བསད་པ་ལྟེ། ལྷ་སྐྱུན་ལ་བསམ་པ་མཚན་སྐྱུན་དང་ཁོར་ན་
 དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་རོ། ། འོ་ན་སྒྲིག་ཆགས་སམ་དེ་མ་ཡིན། ལྷ་སྐྱུན་ནམ་
 གཞན་ཞིག་སྐྱུ་ལུ་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་ཏེ་གསོད་ན་རི་ལྟ་ཞེན། དེའི་ཚེ་འདི་གསལ་དོ་
 ལྷ་སྐྱུ་དེས་པ་རྟེན་ནས་བསམས་པས་སྤངས་ཤིང་སྦྱར་བས་མེད་པར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། ། རང་ཉིད་ལ་བསམས་ཤིང་མ་ཁོར་བར་སྦྱར་བ་
 བྱས་ཀྱང་། མ་ཤིན་དངོས་མེད་ལ་ཤིན་ལུས་གཞན་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེར་མི་
 འགྱུར་བས་གཞན་བསད་པ་འོ། ། འོ་ན་སྤང་པོ་རྒྱུད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་
 སྒྲིག་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཁཅིག་ན་རེ་བྱེད་པ་ལ་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་ནི་
 མེད་ཀྱི། ལུས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་སྦྲུམ་འགགས་
 ཤིང་བྱིས་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་མར་མེའམ་དྲིལ་བུའི་སྒྲུབ་ཞིན་
 ནོ་ཞེས། ། ཡང་ན་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ལ་འདོད་པས་སྦྲུམ་སྒྲུར་དེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་

བྱེད་པའོ། ། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་རང་དབང་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་
 བཟུང་བའི་ནོར་ལ། མ་ནོར་བར་དེར་འདུ་ཤིས་ཤིང་མ་འབྲུལ་བར་བསམ་
 བཞིན་དུ་མཐུད་བར་ཆེབ་དང་འཇབ་བྱས་མཆོར་བར་སྒྲུང་ས་ནས་བདག་གིར་
 བྱེད་པའོ། ། དེ་ཡང་བདེ་བ་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་སྟགས་ལས་སྒྲུང་ས་པ་ནི་
 དེ་ཉིད་ལས་ཏེ། དེ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ་ག་དུལ་བྱའི་ཆོགས་ཆོགས་པའི་
 བྱིར་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་རོ། ། གཞན་དག་སྐྱུང་མ་ལས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་བྱས་ན་ཕུལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་སོ། ། དེ་
 བྱིག་པ་སྟེལ་གྱིས་བྱ་མེད་པའི་གཏེར་ཏེ་ཞེས་པས་བྱ་མེད་པའི་ནོར་གཏེར་དུ་
 ཟུག་པའོ། ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཤི་བའི་ཐུག་ཅི་དེས་ཐུར་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་
 ལ་ཇི་ཙམ་འབགས་པ་དེའི་རྒྱན་པ་འཛབ་པ་དང་། བུ་ལྷན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་
 གཞལ་བར་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་དེ་དབང་བས་དེ་ལ་གཞལ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་དུ་གཅི་
 མཆོན་ཐུན་པའི་ནད་གཡོག་དབང་བས་གཅིག་གསུམ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཐུན་མོང་དུ་
 སྦྱིན་ལ། མེད་ན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དབང་བས་མ་ཕྱིན་པར་སྒྲུང་ས་ན་དེ་དང་
 དེ་ལས་སོ། ། སྤྱི་བརྒྱ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ནད་གཡོག་བྱུང་མེད་མཆོན་ཐུན་
 བས། ། བྱི་པ་ཡིན་ན་དེ་དུག་མི་དབང་ངོ། ། ཞེས་ནི་མཆོན་ཐུན་པ་ཡོད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཐུག་ཅི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་མ་
 ཐམས་ཅད་དབང་བས་དེ་རྣམས་ལས་སྒྲུང་ས་པ་དང་། གསོལ་བ་འཇགས་ དང་
 པོ་དང་ཐ་མས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་དེའི་འོག་དུ་སྒྲོབ་མ་རྩྭ་གས་གཞན་ནས་
 འོངས་ཀྱང་མི་དབང་ཞྭ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གསོལ་བ་འཇགས་དང་པོ་དང་ཐ་མས་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ནི་འོངས་པ་ནི་མི་དབང་ངོ་ཞེས་པས་མཆོམས་ནད་དེ་
 བུ་ཡོད་པ་ལགས་སོ། ། འདི་བྱ་བའི་དུས་ནི་དབྱུང་བ་ལ་སྟགས་པ་སྐྱུང་པོའི་བྱ་
 བ་བྱུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཞྭ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱུང་བ་དང་རིམ་གྱི་དང་ཆོས་ཉན་པ་

དང་ཡིན་བཤད་པ་མ་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། གཞན་
 ལུ་ཉྭ་གས་ཅན་དང་ཉི་དུ་ལ་སྟོགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་མི་དབང་ཉྭ། དེ་ཉིད་ལས།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལས་གཞན་པ་དག་དེ་མི་
 དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། འདྲོད་ལྟག་ནི་བསྟོད་པར་བྱ་བ་མིན་པར་
 འགྲོ་བར་འདྲོད་པ་ཡིས་ལྟག་པར་གཡེམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཞི་ཉྭ་གཞན་གྱིས་
 བཟུང་བ་དང་། མ་དང་བྱ་མོ་དང་། མ་མ་དང་འབྲེལ་པ་བདུན་བརྒྱད་དང་།
 བཞི་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཁ་དང་བཤད་ལམ་དང་།
 ལུ་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱང་བའམ། མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཏུས་མ་
 ཡིན་པ་སྐྱམ་མ་དང་རུ་ཞོ་འཐུང་བ་ཡོད་པའམ་ངེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཏུས་
 སོ། ། དེ་གཉིས་ནི་རྩོད་ཡོད་པའི་བྱ་ལ་གནོད་ཅིང་། རུ་ཞོ་སྐྱམ་པའམ་བྱ་ལ་
 བསོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ། མཐོན་པ་ཞེས་པ་སྦྱར་ཏེ་གཞན་གྱི་ལ་རང་
 གིར་ཤེས་ན་ལས་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་ན། ཁ་
 ཅིག་ནི་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ཤིང་དངོས་པོ་ཡང་གཞན་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་སྦྱར་བ་གཞན་དུ་བྱས་པས་མི་འགྱུར་ཏེ་སྟོག་
 བཞིན་ནོ་ཞེས། ། དགེ་སྦྱོང་མ་ལུན་རྒྱང་ན་ལུ་ལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་ཏེ། དེས་མི་
 བསོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན་རང་གི་རྒྱུང་མ་ངེས་བཅས་བཞིན་དུ་ཏུས་མ་
 ཡིན་པའོ། ། གཞན་རུ་མ་ལ་ནི་གང་ལ་བྱིན་པ་དང་དེ་མེད་ན་ཡམ་ལ་སྟོགས་པ་
 སྤང་བ་དང་ཐ་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་སོ། ། དག་གི་བཞི་ལས་བརྒྱན་གྱི་ཆོག་ནི་འདྲ་
 ཤེས་མ་འབྲུལ་བར་དོན་ངེ་ཉྭར་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྦྱར་བར་འདྲོད་པའི་
 སྟོན་སྐྱབས་པའི་ཆོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ནོ། ། མ་
 གོ་ན་དག་འབྲུལ་ལོ། ། འོ་ན་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཞེས་པ་ཅི། གོ་བར་གྱུར་
 པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ན་དཔེར་ན། ལྷ་སྦྱོན་ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་བརྟན་པའི་

དོན་ཏུ་ལྷ་མྱེན་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ནི་ན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷན་
 ཅིག་འགགས་ལ། དོན་དེ་རྣམ་ཤེས་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པས་
 དེའི་ཆོ་རིག་མིན་གཅིག་ཕུར་འཁྱུར་ལ། གོ་བར་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
 བ། དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་གཟུང་སྟེ། བར་ཡོངས་སུ་བྱང་
 བའི་རྒྱུད་ན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་གྲག་པའི་ཆོའོ། ། འོ་ན་སྤྲུག་གཅོད་དང་བརྟན་
 ལུས་དང་ངག་ཁོན་གསུམ་བྱེད་དམ་ཞེན། མངས་ཏེ་བརྟན་བཅོས་ལས། ལུས་ཀྱི་
 མི་བྱེད་ན་སྤྲུག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འཁྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན།
 ཡོད་དེ་ངག་གིས་བྱེད་པར་འཁྱུར་བ་ནོ། ། ངག་གིས་མི་བྱེད་ན་བརྟན་གྱི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འཁྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པར་
 འཁྱུར་བ་ནོ། ། ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། ངག་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བག་ཉི་གས་རིག་པར་འཁྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ་འདིར་བྱང་སྤང་
 རྣམས་ཡིད་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་དང་གསོ་སྤྱང་དཔེར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། འདི་ལ་སྒྲུབ་
 དཔོན་གྱིས་འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རིག་བྱེད་མེད་
 པ་ཅན་མེད་པས་ཇི་ལྟར་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་འགྱུབ། འབད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པ་ལ། སྒྲུབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གིས་ལན་སྒྲས་པ་ནི་དེའི་ཆོ་བྱང་སྤང་
 ཁྲོས་ཏེ་དམིད་པ་འདྲོར་བ་དང་གདོན་མི་ཟ་བར་ལུས་ངག་གི་གཡོ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གསོ་སྤྱོད་གི་ཆོ་འདུལ་པ་འཛིན་པས་ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་
 དྲིས་པ་དང་། མདག་པར་ཤེས་བཞིན་ཏུ་མི་འཆགས་པ་ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་འདུག་
 ཉེ་བརྟན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཉེས་པའི་གནོད་གིས་དགེ་འདུན་ནང་ཏུ་འཇུག་
 ཅིང་། དེར་འདུག་པ་ལ་སྐྱོན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདྲོད་པའི་རིག་མིན་ཐམས་ཅད་རིག་བྱེད་ལ་རག་
 ལས་པར་ཡང་མངས་ཏེ་སྡེ་ལུ་པོ་བཞིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། ། མདོ་ལས་ཐ་སྙད་

བརྒྱུག་གསུངས་ཏེ། མ་མཐོང་། མ་ཐོས། མ་རྟོགས། མ་ཤེས་པ་ལ་
 མཐོང་ངོ་ལ་སྟགས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྟུན་པར་སྒྲུབ་བྱིས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱུད་
 དང་། མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟགས་པ་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་
 བརྒྱུད་ཅེས་གང་གསུངས་པའི་མཐོང་བ་ལ་སྟགས་པ་ཅི་ཞེན། མིག་ཤེས་དང་
 རྩ་བའི་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་རྩ་ཕྱེ་ལུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་མཐོང་
 ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱར་ལ་བཤད་དོ། །དེ་
 གསུམ་རྟོགས་པར་འཛིག་པ་ནི་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པས་ཤི་བ་དང་འདྲ་བས་
 མོ། །དེ་དག་གི་ལུང་ནི་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཅན་རི་སྟམ་ཏུ་སྟེངས། གཟུགས་
 གང་དག་ཏྱིད་ཀྱི་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཞེ། རྩོན་མ་མཐོང་ཞིང་མི་ལྟ་ལ་བལྟ་བར་
 བྱའོ་སྟམ་ཏུ་མི་སྟེངས་ན། གཞི་དེ་ལས་ཏྱིད་འདུན་པའམ། འདྲ་དྲ་ཆགས་
 མམ། འདྲ་དྲ་པའམ། དགའ་བའམ། ཆགས་པའམ། འཆུམས་པའམ།
 ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྟེའམ། བརྩན་པ་མ་ལགས་མོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུག་
 དག་ཅེས་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། མཆོད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཅན་ཏྱིད་འདི་ལ་མཐོང་ན་
 ཡང་མཐོང་བ་ཅམ་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
 བ་འང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལུས་གསུམ་ལ་
 མཐོང་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲུབ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གསུམ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་
 ཀོའོ། །རིགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་ལ་སྟགས་པར་མ་འདུས་
 པས་དེ་དག་ལ་ཐ་སྙད་འདྲ་གས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེའོ། །སྒྲུབ་དཔོན་ནི་མདྲ་
 འདིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་བརྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བ་ལ་སྟགས་པ་ཅམ་
 ཏུ་འགྱུར་བར་བྱའི་རྟུག་མི་རྟུག་གི་མཆོད་མར་འཛིན་པ་སྤྲངས་ཤིག་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་འདྲ་གས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་

ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲགས་པ་བཞི་ཅར་གྱི་ཐ་སྟངས་འདྲིམ་ལ། རྟག་པ་
ལ་མཐོང་བ་མགོན་གསལ་པའི་ཐ་སྟངས་འདྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

ཐུན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མདོ་ལྷེ་པ་དག་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ཅར་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི་
མིག་གིས་མངོན་སྲུང་དུ་བྱས་པ་ན་མཐོང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་ས་ཐོས་པ་
དང་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་ག་ཅར་མ་རྩལ་ལས་འོངས་པ་ན་ཐོས་པ་དང་། ལུང་རིགས་ལ་
བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་གྱིས་བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་དང་། མཉམ་
པར་མ་བཞག་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་སོ་སོར་རིག་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འདི་མདོ་ལྷེ་པའི་ཡིན་པར་ནི་གང་སྟེལ་གྱིས། ཐུན་
གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལྷེ་པ་ལྟར་བས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་མ་ནི་མ་རྩལ་མཐུན་པར་གནས་པ་དབྱེ་ཞིང་མི་
མངོའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བར་ཀུན་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་ཅན་
གྱི་སེམས་གྱིས་བསྐྱངས་ནས། མ་ཞོར་བར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་
ལྟེ་དེའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ནོ། ། ཆོག་རྩལ་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
སེམས་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཆོག་མི་སྟན་པའོ། ། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ། མ་ཞོར།
དོན་གོ་བའི་རིག་བྱེད་རིག་མིན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱིས་
བསྐྱངས་པའི་ཆོག་ཀུན་ངག་འབྲུལ་ཏེ། དེའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ནོ། །
ངག་གི་གསུམ་དེར་ཐལ་བ་འདྲོད་དོ། ། གཞན་དག་ནི་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་
པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་ཞེས་འཆད་དེ། དཔེར་ན་དགོ་སྒྲོང་
ལྷག་པས་འཆོ་བ་ཅན་ཁག་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གང་སྟེལ་གྱིས།
ཁག་ལྟ་བུ་ཅས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པ་འདྲོད་པའི་སྟན་པར་སྒྲུབ་པའོ་ཞེས་སོ། ། གཞན་
ཡང་ཆགས་སེམས་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་སྒྲོས་གར་མཁན་དག་དེའི་སྐབས་སུ་

གཞན་མགྱ་བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་སྒྲ་བ་བཞིན་དང་བཞུན་བཅས་ངན་པ་ལ་
 ཞེས་པས་འདྲོན་པ་ལྟ་བུའོ། ། བཞིན་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏོ། ། དེའི་ཕྱིར་ད་དུང་མ་ཚོགས་ཏེ། རྩེ་ལྷགས་འདྲོན་པ་དང་འདུ་འཛིན་
 གཏམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ཆོས་
 ལེན་པ་ཡོད་པས་ངག་འབྲུལ་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་
 པར་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་རྩེ་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར་
 ཞེས་ཏོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ངག་འབྲུལ་ལ་ལས་ལམ་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ར་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་བརྒྱབ་སེམས་ནི་ལྷག་པ་མི་རིགས་པས་གཞན་གྱི་
 བོར་ལ་ཆགས་ཏེ། བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པའོ། ། གཞན་དག་ནི་འདོད་པའི་
 སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། རྒྱུ་པ་པ་ལྟ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ཆོད་དང་བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་ན་ལས་
 ལམ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་སྤྱད་ལས་ཆེ་མོང་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་བརྒྱབ་
 སེམས་ལ་ལས་ལམ་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ར་ཞེས་ཏོ། ། གནོད་སེམས་ནི་སེམས་
 ཅན་ལ་ཞེས་ང་བ་པ་རོལ་ལ་གནོད་པའི་ནམ་པར་ཞུགས་པའོ། ། དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བ་མེད་པར་ལྟ་བ་ནི་ལྷག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེར་རྒྱ་
 ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཅམ་དཔེར་བ་ཚོད་པར་ཟད་དོ། ། དོན་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱ་
 ལས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའོ། ། དང་པོ་
 བོ་སྐྱོན་པ་མེད་དོ། ། སྐྱོན་སྟེག་མེད་དོ། ། མཆོད་སྐྱོན་མེད་དོ། ། ལེགས་
 པར་སྤྱད་པ་མེད་དོ། ། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མེད་དོ། ། མ་མེད་དོ། ། ས་མེད་དོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་རྒྱལ་སྐས་གྱིས། སྐྱོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ལས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་

མ་མེད་དོ་མ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལས་ལ་སྒྲར་པ་འདེབས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དང་། གཉིས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བུལ་པར་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། ། འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། ། འཇིག་རྟེན་མ་
 རྒྱལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་བརྟན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཙུང་པ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལ་སྒྲར་པ་
 འདེབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། ལས་ལམ་གྱི་སྒྲ་དོན་ནི་འདིའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན།
 ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་བཤད་པ་འདི་ལ་ཡིད་གྱི་གསུམ་ནི་ལས་སེམས་པ་མི་དགེ་བའི་
 ལམ་ཡིན་པས་ན་ལས་ལམ་སྟེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དབང་
 གིས་ལས་སེམས་པ་ཡང་དེ་དག་དང་མཚུན་པར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་དེར་
 འཇུག་པས་སོ། ། བདུན་ནི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་སེམས་པའི་ལམ་
 ཡང་ཡིན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་དེ་བྱའོ་སྟུང་
 དུ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་ལས་སེམས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དག་ཅ་གཙོད་པ་
 དང་མཚམས་སྒྲུར་ཚུལ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་རྣམས་དགེ་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་
 དང་འགལ་ན་དེ་གང་གིས་གཙོད་ཅི་ན། མེད་པར་ལྟ་བ་ལྷག་ལྟ་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་པས་དགེ་བའི་ཅ་བ་གཙོད་དོ། ། འོ་ན་བསྟན་བཙུངས་ལས།
 མི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དགེ་བའི་ཅ་བ་གང་
 དག་གིས་དགེ་བའི་ཅ་བ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདྲོད་པ་ལས་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཁོབ་པར་བྱེད་པ་ན་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོང་བ་གང་དག་ཡིན་
 པའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལ་ཞེ་ན། མི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ས་ལྷག་ལྟ་དངས་པ་ལ་
 དགོངས་ཏེ། དཔེར་ན་མེས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱན་པོ་ས་གྲོང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། ། གང་དག་གཙོད་ན་འདྲོད་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཏེ་

གཟུགས་གཟུགས་མེད་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གས་པ་ལས། འདི་
 ཅམ་གྱིས་ན་གང་ཟག་འདིས་ལམས་གསུམ་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ནམས་ཀུན་ཏུ་
 བཅད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཐག་བསྐྱིང་བ་ལ་དགོངས་སོ། ། དེ་ཡང་
 རྒྱུན་པ་ཐོབ་པ་ནམས་ཏེ་སྤྱིར་བྱུང་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཐུར་རྒྱུར་བྱའི་
 རྒྱུར་བྱའི་ཆོ་ཐོབ་པ་ཆད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ལ་དམིགས་པས་གཅོད་ན་
 རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱར་པ་འདེབས་པས་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་
 དམིགས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྤྱེལ་གྱིས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པས་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ནམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་
 ལྟར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ། བཟུན་བཅོས་ལས་འདི་སྐད་ཏུ་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཀུན་
 ཏུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷག་པར་ལྟ་བ་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་
 འདི་གཉིས་ཀྱང་ལས་བྱེད་གྱི་གཅིག་ཁོན་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་ཟག་མེད་དང་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མཚུངས་ལྷན་ཅམ་གྱིས་
 རྒྱས་པས་སྒྲིབས་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་གཅོད་ཅེས་ཏེ། བྱེད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་
 ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སྐལ་བ་མཉམ་མི་མཉམ་ཟག་མེད་གང་ལ་དམིགས་པ་ཀུན་
 གྱིས་གཅོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྤང་བྱུར་འགྱུར་
 བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། ཇི་སྟར་ཞེན། ཁ་ཅིག་ནི་མཐོང་སྤང་ལྟར་དགེ་
 བ་དགུ་གཅིག་ཅེར་གཅོད་ཅེས་པ་ལ། སྒོམ་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཏེ་ལྷག་
 ལྟ་ཆེ་འབྲིང་དགུས་དགེ་བ་དགུའོ། ། དེའི་ཕྱིར་བཟུན་བཅོས་ལས། བླ་མོ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ནམས་གང་ཞེན། དགེ་བའི་ཅ་བ་
 ནམས་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་མར་འདོར་བ་གང་ཡིན་
 པ་ཏེ། གང་མེད་པས་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་སྐྱེ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་ལྟར་དགུ་ཅེར་ལྟན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་

ནས་གཙོ་བོ་ཅེས་ཏེ་སྒྲ་དེའམ་གཉི་ག་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་
 རྩེ་མོམ་པ་སྤྱད་ལ་བྱིས་དགེ་ཅ་གཙོ་བོ་ཅེས་ཏེ་སྒྲ་པ་ནོད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གི་
 སེམས་དགེ་བ་སྦྱོར་ཐོབ་ཆེའབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ནི། དེ་
 དང་དེ་བཏང་བས་གཏོང་དོ། ། སྤྱི་བུང་ཡིན་ན་མྱར་བཞིན་ནོ། ། རྟེན་
 མེད་ནང་དུ་སྟེ། རན་སྤང་གསུམ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་
 དེ་མིན་པ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་གང་སྟེ་ལ་གྱིས། དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་
 ལུག་བསྟལ་གྱི་ཚེར་བ་དྲག་པོས་ཉེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུད་འགྲོ་གཏི་ལུག་ཤས་
 ཆེ་ཞིང་སྤྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དག་
 སྦྱོར་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པར་སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་ལས་འབྲས་
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མི་སྟན་པ་ནི་རང་བཞིན་བཟང་བས་
 རྟིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དག་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཁོ་
 བའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་པས་
 ཉུང་ན་དབང་པོ་བརྟུང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་རྩབ་
 གྱིབ་ལང་སྤྱད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། དེར་ཡང་སྦྱོར་
 པ་དང་བུད་མེད་གྱིས་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་དང་གི་སྤྱི་མི་མངོན་པར་
 མཛད་དོ། ། གཞན་དག་འདུན་པ་དང་བཙོན་འགྲུལ་ཞན་པས་བུད་མེད་གྱིས་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། གང་མོའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་གདོན་མི་ཟེ་བར་དབང་
 པོ་བརྟུང་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། དེ་ལས་ཀྱང་སྟེད་པ་སྤྱད་པ་ནི་
 བསམ་པ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་མི་གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་བ་སྤྱད་པ་ནི་རྟིག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་
 པ་དང་འབྱུང་པ་ཅན་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་དོ། ། མ་ནིང་ལ་སྟགས་པ་ནི་སྟེད་པ་
 སྤྱད་པ་སྟར་བསམ་པ་གཡོ་བ་དང་། རན་སྤང་སྟར་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 དང་དེ་མིན་པ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆད་པ་དེའི་ངོ་པོ་ནི་དགེ་བ་མི་ལྷན་པ་

རྟེ་ཐོབ་པ་ཆད་ནས་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེས་པའོ། ། གང་གིས་མཚམས་སྦྱར་ཞེ་ན།
 མཚམས་ནི་རྩ་འབྲས་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པའམ་ཡོད་པར་ངེས་སོ་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བུ་སྦྱར་ལ། དེ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྐྱེས་ཐོབ་དགའི་ཐོབ་པ་གཅིག་ཅན་
 འབྲུང་ཞིང་མངོན་ཏུ་རིམ་འགྱུར་ཏེ་ནད་མེད་ནས་སྟོབས་རིམ་གྱིས་རྟེན་པ་
 བཞིན་ནོ། ། མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་ན་ཆོ་འདི་ལ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་
 བས་གང་ཟག་འདི་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་ངེས་པར་དཔུལ་བ་
 དག་ནས་འཆི་འཕོ་བའམ་སྐྱེ་བ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནི་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་ཐོགས་པ་
 དང་། དེའི་བར་སྤྱིད་ལ་གནས་པའོ། ། དོན་ནི་འདི་ལྟར་སྟོན་ནས་ལྷག་པར་
 ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱའི་སྟོབས་ལས་ལྷག་ལྟ་སྐྱེས་པ་ནི་འཆི་འཕོ་
 བའི་ཆོ་དང་། མི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་བསྟན་པས་ལྷག་ལྟ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་
 བའི་ཆོ་སྦྱར་རོ། ། རང་གི་རྟོག་གའི་སྟོབས་དང་། གཞན་ལས་ཐོབ་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་གཙོ་བོ་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། ། རྩ་དང་རང་གི་སྟོབས་ལས་མ་ཡིན་
 པར་བསམ་པ་ཉམས་པ་ཙམ་སྟེ་ལྷག་ལྟ་སྐྱེས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་དང་།
 བསམ་སྦྱར་གཉི་ག་ཉམས་པ་མཚམས་མེད་བྱས་པ་ནི་ལུས་ཞིག་པའི་འོག་
 ཏུའོ། ། ལྟ་བུ་ཉམས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཉི་ག་ཉམས་པའང་བཤད་
 མ་ཐག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་དགེ་རྩ་ཆད་པ་ཡིན་ལ་ལྷག་པ་
 ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲ་བཞི་སྟེ། རྟོགས་བྱེད་སྟགས་དང་། མ་སྐྱེས་
 དག་དང་། ལྟ་སྦྱོན་དང་། བདག་ཅག་ལ་སྟགས་པའོ། ། དགེ་རྩ་ཆད་པ་
 དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་བྱས་པ་ནི་མནར་མེད་ཏུ་ངེས་ལ་གཞན་
 དག་མངེས་སོ། ། ལས་ལམ་ཏུ་དང་སེམས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་ནི། དེ་དྲིས་

པའི་ལན་དུ་མི་དགེ་བ་ནི་མང་ན་བརྒྱད་ཀྱི་པར་དག་དང་སེམས་པ་གཅིག་ཅན་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གི་དེ་བས་མང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་གསུམ་ལྟན་ཅིག་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་བརྒྱབ་སེམས་སྒྲིགས་གང་
 རུང་ལ་གནས་པའམ། ལུས་ངག་གི་དྲུག་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་རྫོགས་པས་
 སེམས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོའདྲ་ལྟག་གཏོགས་པ་
 གང་རུང་ཅིག་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། གཉིས་ནི་དེ་བཞིན་ནམ། ཡང་ན་འདི་
 ལྟར་དཔེར་མཛད་དེ་གཞོད་སེམས་སུ་གྱུར་པས་སྤྲུག་གཅོད་པ་དང་། བརྒྱབ་
 སེམས་དང་ལྟན་པས་མ་བྱིན་ལེན་ནམ། འདྲ་ལྟག་གམ། ངག་འབྱུལ་སྤྲུ
 བའོ། ། གསུམ་ནི་གཞོད་སེམས་དང་ལྟན་པས་གཅིག་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྲུག་
 ཆགས་བསད་པས་འཕྲོག་ནའོ། ། ལྟར་མ་བྱིན་ལེན་ཆགས་པས་མཐར་འབྱེན་
 པར་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་སེམས་ཁོན་དང་ལྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། བཞིན་
 དཔེན་བྱ་བའི་བསམ་པས་བརྒྱན་ཆོག་གམ་ཆོག་རྩལ་སྤྲུག་སྟེ། ། ཡིད་ཀྱི་གཅིག་
 དང་། དཔེན་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྤྲུག་པའི་ཕྱིར་ཕྱ་མའང་ཡིན་ཞིང་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཀུན་འབྱུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོག་རྩལ་ལའང་དེ་བཞིན་
 འོ། ། ལྟ་དང་རྒྱག་དང་བདུན་ནི་རང་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་གཅིག་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་
 རྒྱག་བཅོལ་བས་རྫོགས་པ་དང་། བརྒྱད་ནི་རང་ཉིད་བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྟན་
 པས་འདྲ་ལྟག་དང་གཞན་རྒྱག་བཅོལ་ཏེ་མཉམ་དུ་མཐར་ཕྱིན་ནའོ། ། དགེ་
 བའི་ལས་ལམ་ནི་བརྩའི་བར་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་
 བས་དམིགས་བསལ་ནི་གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྟ་དང་མིན་འོ། ། གཅིག་དང་
 མིན་པ་ནི་སེམས་པ་དགེ་བ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་མེད་གཞོད་སེམས་མེད་ངེས་པར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་དབང་ཤེས་དགེ་བ་ལ་གནས་པའམ། གཞུགས་མེད་པའི་

རྩོམས་འཇུག་གི་ཟད་མི་སྤྱི་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་། གསུམ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བདད་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། བཞིན་ཉུས་སྤྱོད་དགོ་བ་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་དང་ལྷན་པའི་ཆོད་གེ་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་པ་ལེན་པ་དང་། ཉུག་ནི་དབང་ཤེས་
 དགོ་བ་ལ་གནས་པའི་ཆོད་ལེན་པ་སྟེ། ལྷ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་དང་མིན་
 འོ། ། བདུན་ནི་ཡིད་ཤེས་དགོ་བས་དགོ་ཚུལ་ལས། དགོ་བ་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་གི་ལེན་པ་དང་། དགུ་ནི་དབང་ཤེས་དགོ་བ་ལ་གནས་
 པས་དགོ་སྤྱོད་གི་ལེན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱད་དང་མིན་འོ། ། ཡང་ན་
 གཟུགས་མེད་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟད་མི་སྤྱི་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཡིད་
 ཤེས་དགོ་བ་ལ་གནས་པའི་ཆོད་གེ་སྤྱོད་གི་ལེན་ནའང་དགུ་འོ། ། དེ་ལ་ཟག་
 མེད་སྤྱོད་བདུན་མི་འབྱུང་སྟེ་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་ལེན་པ་མེད་ཀྱང་ཟག་མེད་སྤྱོད་བདུན་
 ཡོད་པས་དགུ་འབྱུང་ལ། དགོ་སྤྱོད་གི་ལེན་ནའང་ལྷ་མཚན་ལོ། ། བརྒྱ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ལ་གནས་པས་དགོ་སྤྱོད་གི་
 ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་ཟད་མི་སྤྱི་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་ཞིང་བསམ་
 གཏན་ཟག་མེད་གྱི་རྩོམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་པའོ། ། རྩོམ་པ་མ་
 གཏོགས་པར་ནི་གཅིག་དང་ལྷ་དང་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ་དགོ་
 བ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་གཅིག་ལེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་གཉིས་དང་། ལྷ་ལེན་པ་ལ་
 སྟགས་པའོ། ། གལ་ཏེ་རྩོམ་པ་སྤྱི་ཤེས་པ་ལས་ལེན་པས་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་ལ་སྟགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་མཇུག་ཡིན་པས་
 ལས་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འགྲེལ་པར། དེ་དག་མཇུག་ཡིན་གྱི་ལས་གྱི་
 ལས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་དང་། དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བ་ལྷན་ནས་ནི། ཞེས་

དང་། ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱགས་ལས་ཀྱང་སྦྱར་བ་དང་མཚུགས་བསྟུས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ལམ་དུ་ཞིག་མདོན་སྤྱད་དང་ལྡན་
 པའི་སྒྲོན་ནས་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་ལ། དཔུལ་བ་ན་ནི་འབྲུལ་བ་དང་ཆོག་
 ཟུབ་གནོད་སེམས་ནམས་མདོན་གྱི་དང་ལྡན་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་ནས་
 ཡོད་དེ་སྤྱེ་ཞུགས་འདོན་པ་དང་། བན་ཚུན་བརྒྱད་བཀག་བྱེད་པ་དང་། ཟུང་
 ཟུབ་པོས་ཞེ་ལྷང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བན་བ་སེམས་དང་ལྷག་ལྟ་ནི་གཉེན་པོས་མ་
 སྤངས་པས་ལྡན་པས་ཡོད་ཀྱི། མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་
 བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་འབྲས་མདོན་སྤྱད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། གཞན་ནི་མདོན་གྱུར་མེད་དེ་ལས་མ་ཟད་ན་བསད་ཀྱང་མི་འཆིབ་དང་།
 རྩས་དང་བུད་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དང་། དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པ་
 དང་། དེ་ཉིད་དང་ཉག་ཏུ་བྱེད་ཐིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་མེད་པར་དེ་དག་གི་
 ཐོབ་པ་ཐུར་སྐྱེ་བའང་མེད་དོ། ། སྤྲི་སྒྲན་ན་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ནས་
 ཡོད་ཀྱི་མདོན་གྱུར་དུ་མེད་དེ། ང་ཡིར་འདྲིན་པ་མེད་པ་དང་། ཟུང་འཇམ་
 ཞིང་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རྟིག་པའི་བསམ་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ན་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 བདུན་པ་དག་འབྲུལ་བ་དངོས་སུ་ཡང་ཡོད་དོ། ། གཞན་དུག་མེད་དེ་རྟིག་པའི་
 བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱེད་བྲག་ཏུ་ཡང་ཆོངས་པ་དང་། རྩས་
 དང་བུད་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་གསུམ་མེད་དོ། ། ཇི་
 ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་ཅེན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལག་ནས་གཟུང་སྟེ་ཤིང་གི་རྩང་
 ཏུ་དོང་བ་ན་རྩང་བ་དང་མི་རྩང་བ། དེས་སྦྱིབ་པ་དང་སྦྱིབ་པར་མི་བྱེད་པས་
 མོ། ། དགོས་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་ཟུང་འཇམ་པས་གཞན་གསུམ་མེད་ལ། ཐོབ་
 པ་ཐུར་སྐྱེ་མེད་པ་ཐུ་མ་བཞིན་ནོ། ། དཔུལ་བ་དང་སྤྲི་སྒྲན་མ་ཡིན་པའི་

འདྲི་དཔལ་གཞན་ན་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ཅན་དངོས་སྤྱོད་དེ། མི་ལ་སྤྲོ་མ་མིན་དང་
 བར་མ་མི་དགེ་བ་གཉིས་ཀ་དང་། གཞན་ལ་བར་མ་མི་དགེ་བ་ཡོད་ལ། ལྷ་ནི་
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅས་ཀྱང་སྒྲུབ་སྐྱེ་བས་གསད་མི་རྒྱས་པ་སྐྱབ་མི་སྤྲོད་
 ཀྱང་འགྲོ་བ་གཞན་གསོད་ཅེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྟ་ཡང་མགོ་དང་ཁྱེད་པ་
 བཅད་ན་འཆིའོ་ཞེས་ཟེར་ར། ། དེའི་ཕྱིར་གང་སྤེལ་གྱིས། མགོ་དང་ཁྱེད་པ་
 བཅད་ན་འཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལྷ་ས་ཀྱང་ལྷ་གསོད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་
 སོ། ། ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་ནི་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ན་རྟེན་པ་དང་
 མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་ལ། གཟུགས་མེད་ཏུ་སྐྱེས་པའི་
 འཕགས་པ་ལ་ནི་སྤྲོ་འདྲི་དཔལ་དང་བསམ་གཏན་བཞིའི་རྟེན་གང་ལ་ཟག་མེད་
 གྱི་ལམ་སྐྱེས་པ་ན་ས་དེའི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཟག་མེད་སྤྲོང་བ་བདུན་སྐྱེས་ལ།
 དེའི་ཆོ་ཡང་སྤྲོ་འདྲི་དཔལ་དང་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བས་རྟེན་པའི་སྒྲོ་
 བས་བདུན་ཡོད་དོ། ། ཕྱིས་ཀྱང་ས་ལྔ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྐྱེ་
 སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནམས་ལ་བརྟེན་པའི་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་དོ། །
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ནི། རྩོད་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འབྱུང་བ་
 རྒྱུར་བྱས་པའི་སྤྲོང་བ་བདུན་བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱེས་པ་འདས་པ་དེའི་ཐོབ་
 པ་འབྱུང་བས་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདུན་ཡོད་ལ། མངོན་ཏུ་མེད་དེ།
 སེམས་མེད་པ་དང་སྐྱེ་འཆིའི་ཆོ་སེམས་ཡོད་ཀྱང་མཉམ་བཞག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ར། ། དེ་ཉིད་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་འདྲི་དཔལ་འབྱུང་གྱི། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་པ་
 དང་མདའ་འཕངས་པ་ཤུགས་ཟད་པ་ལྟར་འདྲི་དཔལ་སྐྱེ་བས་དེ་ཉིད་མ་འོངས་
 པ་དང་ཉེ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ར། ། དེ་དག་གི་ལྷག་མར་བྱས་པའི་ཁམས་སམ་
 འགྲོ་བ་ན་ཐོབ་པ་དང་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་
 དཔལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་མི་སྟན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚོ་དྲེ་ག

བྱེད་དག་གིས། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་
 བཤད་མོད་གྱི། དེ་ནི་སྔ་ཐར་སྔོན་པའི་ལུས་དག་གི་བདུན་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཏུ་བྱུང་གི། གཞན་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་མི་བྱུང་ངོ། ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྟར་
 རོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་མེད་པས་སྔོན་པས་བསྐྱས་པ་མེད་ལ། ལྷག་མའི་ནུམ་རིག་མིན་
 ཞིང་དང་། ། ལེན་དང་གུས་པར་བྱེད་པས་འཛོལ། ། ཅེས་པ་ལ་སྔགས་པ་
 བར་མ་དགེ་བ་འཛོལ་པའི་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་བར་མས་བསྐྱས་པ་མེད་ངོ། །
 དཔྱལ་བ་ན་ནི་དགེ་བའི་གསུམ། ། ཞེས་པ་ལས་འཕེན་གསུམ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་ནི་མེས་པའི་ལས་ལ་དགོངས་སོ། ། འགྲོ་བ་གཞན་ཡི་དྲགས་ཏུ་
 འགྲོན་བར་མ་དགེ་བ་དང་། གཟུགས་ན་སྔོན་པ་ཐ་མ་གཉིས་དང་། འདྲོད་
 པའི་ལྷ་མི་ལ་སྔོན་པ་དང་། བར་མ་དགེ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ངོ། ། ལས་ལམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ནི་དགེ་མེད་གེའི་ལས་ལམ་བརྩེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་བདག་པོ་དང་རྒྱལ་ཐུན་
 དང་ནུམ་སྒྲིབ་ཏེ་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྱིན་པར་འདྲོད་ངོ། ། དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་
 ནུམ་སྒྲིབ་ནི་ལས་གདགས་པ་ལས་སྔག་གཅོད་པ་ནི་གསུམ་ལྟེ། རྒྱུ་ཏུ་དང་
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལོ། ། སྔག་གཅོད་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཞེན་ཅིང་བསྒྲུམས་
 མང་ཏུ་བྱས་པས་ནི་ལུས་དང་བྲལ་ཏེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སྤང་ངན་འགྲོ་ལྷག་
 པར་ལྟར་བ་མེས་མ་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོཞེས་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་སྔག་གཅོད་པ་འབྲིང་ཀུན་ཏུ་བཞེན་ཅིང་བསྒྲུམས་མང་ཏུ་བྱས་པས་ནི་
 ལུས་དང་བྲལ་ཏེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སྤང་ངན་འགྲོ་ལྷག་པར་ལྟར་བ་ཏུ་དང་འགྲོ་
 ནུམ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱུ་ཏུ་ཡི་དྲགས་སུ་ལྷ་
 མ་བཞིན་སྐྱར་རོ། ། མ་བྱིན་ལེན་ལ་སྔགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་བཤད་ངོ། ། འོ་ན་འགྲེལ་པར། མི་དགེ་བ་ཀུན་ཏུ་བཞེན་པ་དང་།

གྲམས་པར་བྱས་པ་དང་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དཀྱལ་བ་དག་
 གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་དང་། དེ་ནི་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ། ཀུན་དུ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲགས་པ་གསུམ་ནི་རྒྱུར་དངོས་
 མཆུག་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། ། དེ་དག་རྒྱུར་འབྲིང་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་ནི་ལས་
 ཀད་གསལ་པར། ཀུན་སྒྲོང་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་རྒྱུར་འབྲིང་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་དུ་
 གསུངས་ལ། ཡང་ན། མཆུག་དང་ཁོང་དང་གཞི་དང་ནི། ། ཞེས་པ་ལ་
 སྒྲགས་པས་ཁྱད་པར་གསུང་དོ། ། རྒྱལ་མཐུན་ནི་བརྒྱལ་ལ་མི་ནམས་དང་སྐལ་བ་
 མཉམ་པར་སྐྱེས་པ་ན། གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆོ་མུང་འགྱུར། ། མ་བྱིན་ལེན་པས་
 རྒྱུར་སྒྲོང་མོངས། ། སྒྲགས་པར་གཡེམ་པས་དག་དང་བཅས། ། བརྒྱན་དུ་སྒྲ་
 བས་སྒྱུར་པ་མང། ། སྤེལ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྲེ། ། ཆོག་རྒྱལ་པོས་ནི་མ་
 སྟན་ཐོས། ། དག་འབྲལ་གྱིས་ནི་ཆོག་མི་བརྩན། ། བན་བ་སེམས་གནོད་
 སེམས་ལོག་ལྟ་ཡིས། ། རིམ་བཞིན་དུག་གསུམ་ཤས་ཆེར་འགྱུར། ། ཞེས་
 པའོ། ། བདག་འབྲས་ནི། བྱི་རོལ་གཟི་རྒྱུར་གནོད་མང་དང་། ། རུལ་
 འཁྲིགས་དྲིང་མཐོང་མན་ཅན། ། ཚ་སྒྲི་ཅན་སྒྲགས་དུས་ལོག་དང་། ། འབྲས་
 བུ་སྤུ་ཁ་རྒྱུར་བའམ་མེད། ། ཅེས་འབྱུང་དོ། ། འོན་ནམ་སྒྲིན་ངན་འགྱོར་སྐྱེ་
 བའི་ལས་མི་དགེ་བ་ཁོན་ལས་རྒྱལ་མཐུན་ཆོ་མུང་བ་ལ་སྒྲགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་
 བ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནི་ནམ་སྒྲིན་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རྒྱལ་མཐུན་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། འདིའི་ལྟར་ན་རྒྱལ་མཐུན་རྒྱུད་གྱིས་མ་བཟུས་
 པ་རྟེ། རྒྱལ་སྐྱས་གྱིས། རྒྱལ་མཐུན་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བ་ནི་དེ་ནི་བྱིའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་དེ་ནམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། གཞན་དག་
 བ་རེ་མི་འགྱུར་རྟེ། དེར་ནི་རྒྱུར་བས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དངོས་གྱིས་ཡིན་རྟེ།

འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་གཙོད་པས་ཞེས་གསུངས་པར་བྱེད་
 ཞེས་བེར་རོ། ། སྤྲུལ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་མཐུན་ནི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པ་ན་མ་སྒྲིན་
 དང་། མ་བསྐྱས་པ་བདག་འབྲས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ཡང་འདྲ་
 བའི་བྱུང་པར་ལས་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་གཞག་གོ་ཞེས། ། འོ་ན་སྤྲུལ་དངོས་མཆུག་
 གིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྲུབ་ཅེན། ། སྤྲུག་གཙོད་པའི་
 སྤྲུལ་བས་མ་རྩལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གཞི་བསད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མཆུག་གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་སྒྲིན་དང་རྒྱ་
 མཐུན་དང་བདག་འབྲས་ཏེ་འབྲས་ན་མ་གསུམ་འབྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་མ་བྱིན་
 ལེན་ལ་ལྷགས་པ་ལའང་སྤྲུར་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་དེ་ལྟར་མདོན་ཏུ་གྱུར་
 པའི་དངོས་ཁོན་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྱིན་པར་ལས་ལེན་རྟོ། ། དགེ་བའི་
 རྣམ་སྒྲིན་ལྟ་མི་དང་རྒྱ་མཐུན་བདག་འབྲས་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུར་རོ། ། ལྷག་འཆོ་
 ལྷགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྷག་པའི་ངག་དང་།
 ལྷག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལྷག་པའི་འཆོ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་
 གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལྷག་འཆོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་
 གསུམ་པ་ནི་མེད་ཀྱི། འདི་ལྟར་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ལྷག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལྷག་པའི་ངག་སྟེ་ལྷག་འཆོ་ཡིན་ལ། ཞེ་སྤང་དང་
 གཏི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་པའི་ངག་གི་ལས་དང་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལྷག་པའི་ངག་དང་
 ལྷག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཁོན་ཏོ། ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་ཀྱང་ལྷགས་ཤིག་
 ཏུ་སྤྲོན་པའི་རྒྱ་ནི་ཆགས་པའི་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འཆུག་པས་དེས་ཀྱང་ནས་
 བསྐྱང་བའི་ལས་ལས་སེམས་བསྐྱང་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་པས་སྤྱང་དགའ་བའི་ཕྱིར་
 ལྷགས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱབ་རྟོ། །

སྤྱང་དགའ་བ་ནི་དག་པའམ་སྤང་དགའ་བའི་དོན་རྟོ། དེའི་ཕྱིར་

འགྲེལ་པར། རྟག་ཏུ་ལྟ་བ་ལྟ་ཆོགས་པའི། ། བྱིས་པས་ལྟ་བ་སྤང་བར་
 དཀའ། ། གཞན་ལ་འཆོ་བ་རག་ལས་པའི། ། དགེ་སྤྱོད་གིས་ནི་འཆོ་བ་
 ཉིད། ། ཅེས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པས་
 བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཁོན་ལྷག་པའི་འཆོ་བ་ཡིན་གྱི་བདག་དགའ་བར་
 བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱ་གར་ལ་སྟགས་པ་ཆགས་པས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་
 ལྷག་འཆོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པའི་མདོ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། དབྱུག་གྱུ་གསུམ་པ་འདི་ལྟ་ཞེ། དགེ་སྤྱོད་ངམ་བྲམ་
 ཟེ་ཁ་ཅིག་དང་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་ནས་ལྟ་མོ་ལྟ་ཆོགས་སྤང་པ་
 འཐབ་པ་དང་རྟ་འཐབ་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། སྤང་པ་ཆེད་སྤྱད་དང་
 ཞེས་པ་ནས་དགེ་སྤྱོད་ནི་སྤྱ་ལྟ་ཆོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉན་པར་ཚུམ་པའི་བརྩོན་པ་
 སྤྱོད་བཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལྷག་འཆོར་གཞག་ཏེ་ལྷག་
 པའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། རྩོམ་མཛད་པའི་མདོ་
 རྩེད་དོན་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མན་ངག་ཅེས་པར་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་
 པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤང་པ་ཆེ་འཐབ་པ་ལ་བལྟས་
 བ་ཡང་ལྷག་པའི་འཆོ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ནས་འབྲས་བུ་དུ་དང་བཅས་པ་ལ་
 དུག་ལས། དང་པོ་ནི། དྲིར་བཅས་ཟག་བཅས་སྤྱོད་ལམ་ཏེ་སྤྱད་བྱ་དོན་སྤྱ་
 སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དག་གི་ལས་ནི་ལྷ་ཡིས་འབྲས་བུར་བཅས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ནམ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱར་བྱུང་བས་རང་སར་གཏོགས་པའི་ནམ་སྒྲིབ་ཡིད་དུ་ཤོང་བ་
 དང་། དེའི་སྟབས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་གམ་གཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་སྒྲིབ་བུ་བྱེད་
 འབྲས་དང་། དེ་ལས་རྩོམ་ཐ་དད་ཅིང་དེའི་སྟུང་རྩལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་
 བདག་འབྲས་དང་། དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་མཐུན་དང་། དེས་སྤང་བྱ་

དངོས་སྤྱད་སྤངས་པས་ཐོབ་པ་བྲལ་འབྲས་སྟེ། ། དྲི་མེད་སྤྱང་ལམ་ནི་བཞི་ལྷིས་
 འབྲས་བུར་བཅས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྤྱིན་རྒྱུར་མི་རུང་བས་རྣམས་སྤྱིན་འབྲས་བུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཟག་བཅས་སྤྱང་ལམ་ལས་གཞན་པ་ལས་དགེ་བ་ཟག་བཅས་
 དང་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པའང་བཞི་ལྷིས་འབྲས་བུར་བཅས་ལ། བྲལ་བ་མ་
 གཏོགས་ཏེ། བྲལ་བ་སྤྱི་ལྷིས་ཟད་པའོ། ། ཞེས་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགྲོག་པ་ཡིན་ན། དེ་མེད་པས་དེ་སྤྱང་བྱ་དངོས་སྤྱད་སྤངས་
 པས་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བྲལ་བ་
 མེད་པར་བཤད་དོ། ། བྲལ་བ་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བའི་ཐོབ་པའི་
 རྟེན་བྱེད་པའི་རྣམས་སྤྱི་ལྷིས་ལྡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཙོན་པ་དབང་པོ་
 དགུས་འཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་མིན་གྱི་གསུམ། ། ཞེས་
 པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཟག་མེད་སྤྱང་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་སྤྱོད་པ་དང་རྣམས་
 སྤྱི་ལྷིས་དང་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལྡོད་པ་དང་། ལུང་བསྟན་མིན་པ་གཉིས་གྱི་ལས་
 གང་ཡིན་པ་ནི་རྣམས་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་ཐོར་བ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 སྟེ། །

གཉིས་པ་ནི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་དགེ་བ་ལ་སྐྱེགས་པ་ནི་རྣམས་སྤྱིན་
 གྱི་རྒྱུར་རུང་བ་སྤྱི་ལྷིས་དེའི་འབྲས་བུར་མི་རུང་བས་བཞི་དང་། མི་དགེ་བ་ནི་
 རྟེན་བདག་གཉིས་དང་ལུང་མ་བསྟན་ནི་རྒྱ་མཐུན་དང་བྲལ་བ་ཐོར་བ་གསུམ་
 མོ། ། མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་དགེ་བ་ནི་རྟེན་བདག་གཉིས་དང་། མི་
 དགེ་བ་ནི་རྣམས་སྤྱིན་བྲལ་བ་ཐོར་བ་གསུམ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ནི་བྲལ་བ་ཐོར་
 བ་བཞི་ཉེ་མི་དགེ་བ་ཀྱན་འགྲོས་པ་རྟེན་པས་ལུང་མ་བསྟན་བསྟེན་པ་ཡོད་པས་
 སྟེ། ། ལུང་བསྟན་མིན་གྱི་འབྲས་བུ་དགེ་བ་ནི་རྟེན་བདག་གཉིས་དང་མི་དགེ་
 བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ནི་རྣམས་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་ཐོར་བ་གསུམ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་བཞི་
 རྟེན་ལ་བ་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པས་མེད་དོ། ། བར་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་
 པའང་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་དང་བར་མ་ཉིད་ནི་སྐྱེས་བདག་གཉིས་སོ། ། མ་སྐྱེས་
 པའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་མཐུན་ནི་ལྷ་ལས་ཕྱིས་སྐྱེས་
 པ་ལས་གཞན་ཀ་དེ་དང་དེ་ལ་ཐུ་བྱེ་མེད་པས་ལྷ་མཐུན་མེད་དོ། ། བཞི་པ་ནི་
 རང་གིས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་གིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་ཡིན་ནོ། ། འདི་
 བྱི་བཏྲུང་མས་ནས་རྩ་ལྷན་མང་བ་དེ་བཤད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྷན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་རང་གིས་པའི་འབྲས་བུ་ཟག་བཅས་རང་ས་པ་ལ་བཞི་
 དང་། ཟག་མེད་རང་ས་པ་ལ་སྐྱེས་བདག་གཉིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་རང་
 ས་པའི་འབྲས་བུ་ཟག་མེད་ལ་རྣམ་སྤྲོད་དང་བྲལ་བ་མེད་པས་གསུམ་དང་།
 ཟག་བཅས་རང་ས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པས་སྐྱེས་བདག་གཉིས་སོ། ། གཞན་
 ཀྱིས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་ཀྱིས་པ་ལ་གསུམ་དང་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཟག་མེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་སྟགས་ཡིན་ན་སྐྱེས་བདག་གཉིས་དང་། ས་དགའི་ལམ་ནི་ཡན་ཚུན་
 དུ། ། མཉམ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། ། ཞེས་པས་ལྷ་མཐུན་དང་གསུམ་
 མོ། ། ཟག་བཅས་གཉིས་པ་སྟགས་ལ་སྐྱེས་བདག་གཉིས་སོ། ། ཟག་བཅས་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟག་བཅས་གཉིས་པ་སྟགས་ལ་འང་དེ་
 གཉིས་ཏེ། རང་རིས་ས་པའོ་ཞེས་པ་དང་། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ནི་མངས་
 ཅན། ། རྣམས་ཀྱི་རང་སར་ཞེས་པས་ཟག་བཅས་ས་གཞན་གྱིས་ས་གཞན་གྱི་
 རྣམ་མཉམ་གྱུན་འགྲོ་མེད་པས་ལྷ་མཐུན་མེད་ལ། ཀང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་
 དུ། ། ལས་རྣམ་སྤྲོད་ཕྱིར་མི་གཤམ་ཕྱིར། ཞེས་པས་རྣམ་སྤྲོད་མེད་དོ། །
 ཟག་མེད་གཉིས་པ་སྟགས་ལ་འང་སྐྱེས་བདག་གཉིས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་

ལའང་སྤྱར་རོ། ། ལྷ་པ་ནི་སྤྱབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྤྱབ་པ་དང་། མི་སྤྱབ་
པ་ནི་ནམས་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ཐོར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་སྒྲིན་
དང་རྒྱལ་ཐུན་ཐོར་བ་གསུམ་གསུམ་མོ། ། མི་སྤྱབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྤྱབ་
པ་ཡིན་པ་དག་འབྲས་གཅིག་ལུ་སྟེ་དེའི་སྤྱབ་ས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོགས་ལུ་སྤྱབ་པ་བྱུང་
བཞིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་ལྷར་ན་ཆོད་པའི་སྤྱོས་ལུ་བྱེད་འབྲས་ཁས་མི་
ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མི་སྤྱབ་པ་ནི་ནམ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ཐོར་བ་གཞན་གསུམ་
དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤང་སེམས་འབྱུང་བས་སྤྱོས་བདག་གཉིས་
སྟེ། ། སྤྱབ་མི་སྤྱབ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་ལུ་སྤྱབ་པ་དང་མི་སྤྱབ་པ་ནི་སྤྱོས་
བདག་གཉིས་དང་གཉིས་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟེ། །

དུག་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བའི་འབྲས་ལུ་མཐོང་སྤང་དེ་ལ་སྤྱོས་པ་
ནམ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ཐོར་བ་གསུམ་དང་། སྤྱོས་སྤང་ནི་བྲལ་བ་ཐོར་བ་བཞི་སྟེ་
སྤྱོས་སྤང་ཉིན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱལ་ཐུན་དང་། མིག་སྤྱོས་ནམ་
སྒྲིན་སྤྱོས་ཀྱིས་ནམ་སྒྲིན་འབྲས་ལུ་བྱེད་པས་སྟེ། ། སྤང་བྱ་མིན་པ་ནི་བདག་
འབྲས་གཅིག་ལུ་ལོ། ། སྤྱོས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དེ་དག་ལས་
མཐོང་སྤང་ནི་སྤྱོས་བདག་གཉིས་དང་སྤྱོས་སྤང་ནི་བྲལ་བ་ཐོར་བ་བཞི་དང་སྤང་
བྱ་མིན་པ་ནི་སྤྱོས་བདག་སྤྱབ་པ་དང་གསུམ་མོ། ། སྤང་བྱ་མིན་པའི་འབྲས་ལུ་
མཐོང་སྤང་སྤྱོས་དེ་དག་ཡིན་ན་བདག་འབྲས་གཅིག་ལུ་དང་། སྤྱོས་སྤང་ནི་
སྤྱོས་བདག་གཉིས་དང་། སྤང་བྱ་མིན་པ་ནི་ནམ་སྒྲིན་ཐོར་བ་བཞི་སྟེ་ག་རིམ་
བཞིན་ནོ། ། གསུམ་ཆོན་གཞན་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། རིགས་མིན་སྤྱོས་
གསུམ་ནི་ལས་བཟླ་བའི་སྤྱོས་སྤང་འཆད་པ་རིགས་པའི་ཕྱིར་བཟླ་བ་ཅོས་
ལས། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་།
རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་

པའི་ལས་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། རིགས་མིན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་ལས་ནི་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ། རིགས་མིན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་
 བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ། ཁ་ཅིག་ཆོག་སྦྱོང་ལམ་འགྲོ་བ་དང་གནས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པའང་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས། ། རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི་ལས་དགེ་
 བཤོ། ། གཞན་དག་ནི་ཆོག་མ་ཉམས་པའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་
 གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལས་ནི་དེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་ལས་སོ། ། འོ་ན་ལས་
 གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཇུ་དུ་མ་འཕེན་ལ་ལས་དུ་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 འཕེན་ཅེན། ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་ལྟ་ལ་སྐྱེས་པ་འགྲོ་བ་རིས་མཐུན་གཅིག་
 ཁོ་ན་འཕེན་ཏེ། རིས་མཐུན་དུ་མ་བྱུར་འཕེན་པར་འགྱུར་བས་ལས་དུ་མས་
 ཀྱང་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 མ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། ། འོ་ན་གནས་བཟན་མ་འགགས་པས། བདག་ནི་
 བསོད་སྦྲོམས་གཅིག་པོ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཅ་
 གསུམ་པའི་ལྟར་སྐྱེས་ལ། ད་ལྟར་ཤུག་ཕུག་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་
 བུ་ཞེན། སྒྲིན་རྒྱ་བུན་དུ་གྱུར་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་མེ་ཏྲིག་ཏྲ་ཀར་ལྟ་བུ་ལ་
 བསོད་སྦྲོམས་ཕུལ་བས་ལྟར་སྐྱེས་ལ། དེར་ཆེར་བས་དྲན་ཏེ་བསོད་ནམས་ཡང་
 ཡང་བྱས་པས་མཐར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཉི། བདག་གིས་དོང་ཅེ་གཅིག་གིས་སྒྲོང་
 གི་དབང་ཕུག་འདི་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡང་ན་བསོད་སྦྲོམས་དེ་ལ་
 བཟེན་ནས་ལས་སེམས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས། །
 ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་འགྲོ་བ་མིར་མཚུངས་ཀྱང་དེའི་བྱེད་པར་ཡོངས་
 སུཛྲྀགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ནི་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་མོ་མཁན་མཁས་པ་གཅིག་
 གིས་སྐྱེ་རིས་བཏབ་ནས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཆོན་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་

ནོ། ། འགའ་ཞིག་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཚང་ཞིང་ཁ་དྲག་དང་དབྱིབས་ལ་
 སྒྲགས་པ་མངོས་ལ་གཞན་དག་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཟང་ངན་
 གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་མིག་སྒྲགས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་དབང་པོ་དྲུག་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་དག་འཕངས་ཀྱང་མ་ཚང་བ་ནི་རྫོགས་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་གྱིས་གཤམ་བྱས་པས་འཆད་དོ། ། དེ་ལྟར་འཕེན་བྱེད་ཀྱང་སེམས་
 པ་དང་བསམ་པའི་ལས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་ནམ་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡང་ཉྱེ།
 དེ་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆེར་བ་ལ་སྒྲགས་པའོ། ། སེམས་མེད་པའི་རྫོགས་
 པར་འཇུག་པ་དག་ནི་ནམ་སྒྲིན་དང་བཅས་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་ལས་མ་
 ཡིན་ཞིང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཟུར་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་
 ཉིད་ཅེས་དང་། གཉིས་སུ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། མངོས་ཞེས་པ་ནི་རྫོགས་བྱེད་ལ་
 དགོངས་སོ། ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་འང་འཕེན་བྱེད་མིན་ཏེ་ཤིང་རྫོན་པའི་ཕྱི་
 སུན་ལྟར་དེ་དང་འབྲས་བུ་མིག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མདོ་
 ལས། སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་
 ནམས་ཏེ། རིམ་པ་ནི་མ་དང་མ་དང་དག་བཙོམ་པ་གསོད་པ་དང་དགེ་འདུན་
 གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་འབྱིན་
 པའི་ལས་ནམས་སོ། ། འདིའི་ནམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་གྱིས་མཚམས་
 བཅད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ངེས་པར་དཔུལ་བར་སྤྱོད་བས་མཚམས་མེད་
 པའམ། ཡང་ན་དེ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་པ་དང་དཔུལ་བར་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་མཚམས་མེད་པ་ཞེས་ངོ་པོའི་རྒྱན་དུ་
 ཟུར་བ་ཉྱེ། དགེ་སྤྱོད་ཉིད་ནི་དེ་མེད་ལམ། ། ཞེས་ངོ་པོའི་རྒྱན་ཡིན་པ་བཞིན་
 ནོ། ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་

དང་། རྣམ་ཐུགས་དཔག་ཏུ་འབྱུང་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཉེ། ཕྱི་མ་གཉེན་པོ་
 ཚུལ་བའི་སྐབས་རྟེན་པས་གཞིས་སྤྱོད་ལ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་མཁུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
 བོ་ཉོན་མོངས་པ་རྩེ་འབྲིང་ལ་བཞེན་ནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ། ། རྣམ་སྒྲིབ་
 ངན་འགྲོ་གསུམ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བྱང་སྒྲིལ་སྒྲིབ་
 ཉེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉེ་གཞི་ལ་ཐུན་པའོ། །
 གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་དོ། །
 གང་ལ་སྒྲིབ་ན། འཕགས་པའི་ལམ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་
 པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པོ། ། འོ་ན་འབྲེལ་བར།
 ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། རྩོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བུད་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་
 དང་། སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གཞན་དང་གཞན་དག་
 ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རྟེན་ཞེས་དང་། ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་ངེས་པའི་ལས་
 དང་། ཟུང་དང་མ་ལོང་དང་མཚན་གཉིས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ལ་རྒྱུ་བྱེད་
 དག་འཆད་པས་དེ་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་པ་འང་ཡིན་པས་ལས་སྒྲིབ་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེན་ཞེན་མི་འགྱུར་ཉེ། འདིར་སྤྲོད་ན་ལ་བསམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
 ཏུ་མི་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་དག་གཞི་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འགྲོ་བ་
 དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་ཉེ་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་བསྟན་སྒྲིའིང་བདག་ཉིད་
 གདགས་སྤྱོད་དཔག་ཁོན་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་གཞི་
 སྤྱོད་གཅོད་དང་། བཞི་བ་བརྒྱན་དང་། ལྷ་པ་སྤྱོད་གཅོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་
 གཞི་ལས་བསྟན་སྒྲིའིང་གདགས་སྤྱོད་ལ། འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་དང་།
 འགྲོ་བ་དབྱུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ནས་སྦྱང་འགྱུར་དང་། གང་ཟག་

ཉན་མོངས་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སོ། ། གཞན་དག་ནི་གཞི་
 དང་སྐྱེ་བ་ལྷན་པ་ཞིན་དང་། འབྲས་བུ་དཔུལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གང་
 ཟག་ནི་མི་དང་། རྒྱུས་པ་འཇམ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། མཚམས་མེད་སྤྱིང་
 གསུམ་དག་ན་ཡོད། ། ཟ་མ་སྟགས་ལ་མི་འདྲི་དོ། ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་
 ཞེས་འཆད་དོ། ། ཉེས་པ་གང་ཆེན། ལྷ་མ་ལྷ་མ་སྟེ། ཉན་སྤྱི་བ་སྐྱེ་བ་ཏུ་མ་
 དང་། ལས་སྤྱི་བ་ཆོ་ག་ཉིས་དང་། རྣམ་སྤྱི་བ་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་གསོར་མི་རུང་
 བས་སོ་ཞེས་སྤྱི་བ་དཔོན་བཞེད་དོ། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འདྲེན་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ། ལམས་དང་འགྲོ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་ནི་མཚམས་མེད་
 བྱི་བྱང་སྤྱི་མི་སྟོན་པོར་བ་སྤྱིང་གསུམ་པོ་དག་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། ། དེ་ན་མེད་དེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་དང་རྒྱུད་བཟང་བས་ཞིག་པ་སྤྱི་བས་ཅན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བཟུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱིང་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཟ་མ་སྟགས་ལ་འདི་རྣམས་
 ཡོད་པར་མི་འདྲི་དོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཞིག་པའི་བསམ་པ་མི་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཏུ་མི་རུང་བའི་གཏན་ཆོག་ས་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱེ་བྲག་ཏུ་འདིས་ལ་མ་བསད་ཀྱང་མཚམས་མེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཐར་པ་
 དང་མཐུན་པར་མ་བསྐྱེད་པས་ཕན་ཚུངས་བ་དང་། གང་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་
 ལྷན་ན་དེ་ཉམས་པར་བྱས་པས་མཚམས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་
 ཤས་ཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱས་ཏུ་དམྱོད་དག་ལ་འང་མི་འདྲི་ལ།
 མིའི་ཕ་མ་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་འང་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་དང་འབྲུ་བར་ཕན་
 བྱ་བར་མི་རྟོག་ལ། དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཤས་ཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། བརྟན་པ་ནི་ཡིད་ཀྱས་ཏུ་དམྱོད་སྟོགས་ལ་བ་ལས་འགྱུར་ཏེ་རྟ་ཅང་ཤེས་
 བཞིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ལྷག་མ་གཉིས་ནི་འགྲོ་བ་ལྷ་དག་ན་ཡོད་དེ་དེ་ན་
 ཉན་མོངས་ཤས་ཆེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་འགྲོ་ན་ཡང་བྱང་སྤྱི་མི་སྟོན་

དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ་རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལས་སྒྲིབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེ་བྲག་ཏུ
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདི་བྱེ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་
 འཁོར་དགེ་འདུན་ཞེ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དེ་གཉིས་སྤྲུགས་ཅེ་མི་འབྲོད་པའི་རང་
 བཞིན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིན་མངས་ཅན་མིན་ལ་ལུང་བསྟན་པ་མིན་པ་
 མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །ཆོས་དེ་དང་ཞེ་གཉིས་ཅན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་
 ཡང་དག་པར་ལྷན་གྱི་འབྱེད་པ་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིས་འབྱེད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་
 དེའི་རོ་སོ་ཁན་མ་ཐོབ་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡོད། །དེ་དང་འབྱེད་པ་པོ་དག་སྤྲོད་ཡང་
 དག་པར་ལྷན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རག་གི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ལྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་ཡོད། །དེ་ཉིད་དགེ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་ཏུ་འཛིག་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་འཇམ་
 འདིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་བརྟན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཡོད། །དེའི་རྣམ་སྒྲིབ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་པར་
 རྣམ་པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། མཚམས་མེད་གཞན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ངེས་སོ། །
 གལ་ཏེ་མཚམས་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་དེ་དག་མཚམས་མེད་པར་སྤྲོད་
 རེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚམས་མེད་གཅིག་བྱས་པ་ལས་དེ་
 ཉིད་ལྷས་པོང་ཆོད་དང་གཞོན་ཤ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པས་གནོད་པ་ཁྲུག་བསྐྱལ་ཡང་
 རབ་ཏུ་མང་ཞིང་མི་བབྱད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །འབྱེད་ཚུལ་ནི་རྟེན་དགེ་
 སྤྲོད་གིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་དགེ་སྤྲོད་ཡིན་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ཡང་དེ་ལ་བསྟོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་པས་ལྟ་
 སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་མེད་པ་སྤྲད་པས་མ་ཡིན་གྱི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་

ལ་སྟགས་པ་ལྷ་ལ་སྤྱད་ཅིང་ཁྱེགས་པ་འཆལ་པའི་ཤེས་རབ་བརྟན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་ལྟན་པས་འབྱེད་དོ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་མི་
 བཅོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་དུ་འབྱེད་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 བཞུགས་པ་ལས་གཞན་དུའོ། ། དེར་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཟི་བྱིན་བཟོད་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་བཅོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་འབྱེད་ན་བྱིས་པ་སྐྱོམ་
 སྒྲེལ་ཆ་མས་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་
 བོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་
 བ་ལ་ཆེར་བཟོད་པས་དེ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གང་
 སྟེལ་དུ་བཟོད་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་དོ། ། བྱེ་བའི་ཆད་ནི་འབྱེད་པ་པོ་ལ་རྟོན་
 པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་འདི་ལྟ་དུ་
 དགེ་སྦྱོང་གོ་བྱ་ཉམ་ཤ་བ་དང་། འོ་མ་འཁྱུང་བ་དང་། ལན་ཚུ་བ་དང་།
 གོས་དྲུག་པ་གྱིན་པ་དང་། དགོན་པར་གནས་པར་བྱེད་ལ། བདག་ཅག་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོག་ཆགས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བེལ་ལ་གནོད་པ་དང་།
 ཁྱུ་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། དད་པས་སྦྱིན་པ་རྒྱུད་ཐོས་པ་འགྱུར་བ་དང་།
 དད་པས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བརྟུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 གནས་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་དག་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་དེ་ལ་
 བཟོད་པ་དང་ལེགས་པར་བཟུང་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་སུ་འདུག་ཅིང་།
 དེའི་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་དགེ་འདུན་བྱེ་བའོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་
 ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་འགྱུར་ཏེ།
 ཆོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དོན་དེས་
 ཚུལ་ཤིང་ལེན་དུ་འདུག་པས་དབྱེན་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་རྒྱལ་པར་གསུངས་

ས། ། དུས་ཇི་སྒྲིང་དུ་གནས་ན་དེ་ནི་རྒྱལ་གཅིག་གི་མཆོད་རང་པར་མི་གནས་
 ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ས་པར་སྤར་འདུམས་པས་ས། ། དེ་ནི་སྐྱེ་
 རེངས་གསུམ་ལས་ཐམས་ཅད་མར་པོར་སྤང་བམ་ཤར་བའི་དོན་རྟོ། ། དགེ་འདུན་
 གྱིད་ཕྱེན་དེ་ནི་དགེ་འདུན་ཕྱེ་བས་ས། ། མ་དུམ་གྱི་བར་དུ་གདུལ་བའི་རྒྱུད་ལ་
 ཟུང་པར་འཕགས་པའི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་འཁྲར་ལོ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 འཁོར་ལོའི་དཔྱེན་དུ་འདོད་ལ། འགྲན་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞན་ན་མེད་
 པས་འཇོམ་བའི་སྒྲིང་ཁོན་འོ། ། འདི་འགྲུབ་པ་ནི་དགེ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་
 ཕྱེ་བ་དང་། འཕྱེད་པ་པོ་དགེ་སྤྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགྲ་རེས་པར་དགོས་ལ་
 སྐྱེས་པ་སྤྲོས་པས་ཡན་ཆད་ནི་མ་རེས་ས། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་དཔྱེན་ནི། མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་
 གཉིས་མི་མཐུན་པས་གསོ་སྦྱང་ལ་སྐྱོན་པའི་ལས་ཕྱེད་པ་ཉི། སྒྲིང་གསུམ་ན་
 བཏྲན་པ་ཡོད་པར་དེར་ཡོད་དུ་རུང་བའོ། ། དེ་ནི་དགེ་སྤྲོད་བརྒྱུད་དག་ཡན་
 ཆད་ཀྱིས་འགྲུབ་ཉི། བཞིར་ལོངས་པ་དགེ་འདུན་ཡིན་ལ། ལས་ཕྱེད་པ་པོ་
 རང་ཉིད་ཀྱང་ལས་ཉན་པར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འཁོར་ལོའི་དཔྱེན་མི་འབྱུང་
 བའི་དུས་ནི་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་རིང་པོ་མ་ཁོན་པའི་ཆེ་ཡིད་
 རབ་དུ་དགའ་བ་དང་། མཐའ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་མི་
 ཉག་པ་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པས་སེམས་སྦྱོབས་དགེ་འདུན་ཤ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེའི་དོན་སྒྲོག་ཅིག་པའོ། ། ཡང་བཏྲན་པ་ལ་སྦྱོན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཉི།
 དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་
 བཏྲན་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་ཅིང་རྒྱ་བུར་མེད་དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས། སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བཞིན་
 དྲི་མེད་པར། ། སྟོན་པའི་བཏྲན་པ་བཅུ་གཉིས་ལོར། ། རྒྱུད་བ་མེད་པར་
 ལེགས་གནས་ཏེ། ། ཉན་མོངས་སྤྲོད་པར་ཕྱེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་ས། ། དེའི་

ཆོས་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ། རྒྱག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་ཉེ། ། དགོ་བ་ཐུན་
 ལུ་མཆོག་པར་བྱ། ། རང་གི་མེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། ། འདི་ནི་སངས་
 རྒྱལ་བ་ལྟར་པ་ཡིན། ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཉེ། ། དག་གི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་
 པ་ཡིན། ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཉེ། ། ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་སྒྲིམ་པ་
 ལེགས། ། ཀུན་ཏུ་བཅུམས་པའི་དགོས་པ་ནི། ། ལུག་བསྐལ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་། ། དག་ནམས་བསྐྱངས་ཞིང་ཡིད་ཀྱང་རབ་བཅུམས་ཏེ། ། ལུས་ཀྱི་མི་
 དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། ། ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྦྱངས་ན། །
 དྲང་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་སྤོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་བཀོད་པར་གྱུར་
 ཏོ། ། སྤོབ་ཏུ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན་ཀ་ལན་ད་ཀའི་བྱ་བ་བཟང་བྱིན་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཉེ་དགོན་པའི་སྤྱིལ་བུན་འདུག་པ་
 རང་གི་མའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུས་ནས། སྒྲིམ་གྱི་ཆུང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་ཆངས་
 པར་སྦྱོང་བ་སྦྱང་བ་ས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་། བོང་རྩི་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 དགོས་པ་འཆི་ལྟས་ཞེས་པ་འཆར་ཀ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་
 བ་ལས་འཆར་ཀས་འབད་པས་དག་བཅོམ་པ་སྤོབ་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱག་པའི་ལྟ་
 བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཉེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་
 གསུངས་པ་དེ་དག་བཞེན་ཀྱང་བར་ཏུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་
 བསྟན་པ་དག་གིས་ཤེས་སྟོན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་ནོ། ། དེའི་གོང་རྩལ་ཏུ་
 བསྟན་པ་སྦྱོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ངོ། ། ཟུང་ཅིག་ནི་ཤེས་རབ་
 ཅན་དང་རྩལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མེད་ཀལ་གྱི་བྱ་ཉེ་དེ་དག་མ་
 བྱུང་བའི་སྟེ་རྩལ་ཏུ་འང་མ་ཡིན་ཏེ་དགོ་འདུན་བྱེད་པ་མཆོན་རང་པར་མི་གནས་
 པར་དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྦྱུང་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐུབ་པ་ནོངས་
 ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ལ། མཆོམས་མ་

བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེ། མཚམས་བཅད་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགེ་
 འདུན་ཚུགས་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས་བྱེ་བར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་
 འཁོར་མའི་དབྱེན་ནི་དུས་དུག་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ། ། དེ་ཡང་ལས་ལ་རག་ལས་
 པའི་ཕྱིར་གང་གིས་སྒྲིབ་མ་དགེ་འདུན་འབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་ཁོ་
 བའི་འབྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ལ། ལྷན་པས་ཀྱང་བྱང་སེམས་གྱི་
 གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་མངོན་པར་སྐྱེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གི་འཁོར་བྱེ་
 བ་ལས་ཀྱང་ཏྲི་ཞེས་ཉན་ཐོས་མེ་པ་འཆད་ཀྱང་དགོངས་པའི་དོན་རྟོ། །
 མཚམས་མེད་ཀྱི་གྲངས་དེས་ནི་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་མ་
 ཡིན་ཞེན། བན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་བསམ་པས་སྤངས་པ་དང་
 སྦྱར་བ་མེད་པའམ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལས་དེར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་
 བམ་ནི་ལུས་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པས་མན་འདོགས་པའི་ཞིང་ཡིན་ལ།
 གཞན་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའམ་བསད་ནམས་གྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་
 གྱུར་པས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཞེ། ཞིང་ག་ཤིན་པ་ལ་ས་བོན་བཏབ་ན་འབྲས་བུ་
 མང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ནམས་ནི་བསམ་པས་སྤང་ཤིང་དང་པོ་གསུམ་
 སྦྱར་བས་དངོས་སུ་མེད་པར་བྱས་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱར་བས་ཉམས་པར་
 བྱས་པའོ། ། གཞན་གྱི་ལྷག་རྟོག་དཀག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མ་དང་མ་མཚན་གྱུར་
 པ་ཞིག་བསད་ན་དེ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་དང་མ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱད་མེད་དང་སྦྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྦྱན་མེད་དེ། མཚན་
 གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེའི་ཕྱིར་བརྟན་བཙོས་ལས། བ་ཡང་མ་ཡིན་དག་བཙོས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་སྦྱས་པ་ཞིག་བསད་ན་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་
 འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ་མ་མཚན་གྱུར་པ་བསད་ན་མཚམས་མེད་

པའི་ཁན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་རོ། ། མ་ཡང་མ་ཡིན་དག་བཅོམ་མ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་བསད་ན་མཚམས་མེད་པའི་ཁན་མ་ཐོ་བས་རིག་
 པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ་ས་མཚན་གྱུར་པ་བསད་ན་མཚམས་
 མེད་པའི་ཁན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ། འོ་ན་བྱད་མེད་གང་གི་
 ཅུར་ཅུར་པོ་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་སྒྲགས་ན་དེ་དག་གང་བསད་ན་
 མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་པའི་མ་གང་ཡིན་ཞེན། གང་གི་སྐྱེ་མཚན་ལས་བྱུང་
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསད་ན་དེར་འགྱུར་པའི་མཐོ། ། གཞན་དེ་ལ་ཡང་མ་ལ་ཞུ་
 དགོས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་བབྱང་ནས་ཅུ་ཞོ་བརྒྱན་པ་ལ་
 སྐགས་པས་ཕན་འདོགས་པ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་མ་
 བསད་པའི་མཚམས་མེད་ནི་བསམ་པས་སྤངས་ཤིང་སྦྱར་བས་མེད་པར་བྱས་ན་
 འགྱུར་གྱི། མ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་གཞན་བསད་ཀྱང་མི་འགྱུར་ལ། མ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་མ་བསད་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཁྲིའི་ཕྱིང་ན་གོས་ཡོད་
 པ་དང་སྦྱར་ན་འདི་ན་མི་ཞིག་ཉལ་ལོ་སྒྲམ་ནས་སྦྱར་བ་མཚན་བརྒྱན་པས་
 བསད་ཀྱང་བསམ་པས་མ་སྤངས་ལ། ལུས་པ་སྦྱི་གཅེར་གྱི་ལུས་པ་བསད་ཀྱང་
 བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀ་མེད་པས་དེར་མི་འགྱུར་བར་དཔེར་བྱ་སྟེ་ལྷ་ས། དག་པོ་
 སློང་དང་ལྗན་པ་མཚོག་ཡིན་གྱི། ། མཛའ་བ་ཤེས་སྒྲོགས་རྒྱུད་དུ་དེ་ལྟ་མིན། །
 སྒྲོགས་རྒྱུད་དུས་སྤང་བྱ་བསད་སྒྲམ་པས། ། ཐོ་བས་ས་ཡི་ལྷ་དང་པ་བཅོམ་ལ་
 ལྷ་ས། ། ཞེས་སོ། ། བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀ་ཆང་བས་མ་དང་གཞན་ཞིག་བསད་
 ན་མཚམས་མེད་དང་སྤྱི་གཅོད་འབའ་ཞིག་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རིག་མིན་
 གཉིས་དང་། རིག་བྱེད་ནི་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བས་དེས་བརྒྱལ་པ་
 ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་རིག་མིན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་དབྱངས་སྒྲླགས་
 བེ་རིག་བྱེད་ཀྱང་གཉིས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དག་བཅོམ་པ་ལ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་

འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསང་གྱང་། འདི་གསང་དོ་སྙམ་དུ་རྟེན་ངེས་པར་བབྱང་ན་
 བསམ་སྦྱར་གྱིས་སྤངས་ཤིང་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ།
 ཡང་དག་བཙམ་པ་བསང་པ་ལ་ནི་དག་བཙམ་བསང་པའི་མཆོམས་མེད་གཅིག་
 དུར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་གཅིག་གི་སྒྲིག་བཙད་པ་ཡིན་ཞིང་ཆེས་ཆུ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་ལོ་སྤྱད་ཡན་ལ་ཤེད་མ་དག་ལ། སང་ལ་སྒྲ་ཅན་ཕྱིད་
 ཀྱིས་མཆོམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། སྐ་བསང་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་
 ཡང་དག་བཙམ་པ་བསང་པའི་ཞེས་སྒྲིག་ཤིག་ཅེས་པ་རིམ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 མཆོམས་མེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ན་མཆོམས་མེད་པ་བྱས་སྐྱེ་ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་
 བསྒྲིག་གཉིས་ལས་སྦྱས་ཏེ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་
 མེད་དོ། ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ས་པའི་སྒྲ་མེད་པར་ངན་སེམས་ཀྱིས་
 བྲག་ཕྱང་ན་དེའི་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་
 ཕྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ལ་དེག་པར་སེམས་པའི་ངན་
 སེམས་ཀྱིས་བྲག་ཕྱང་བ་ལ་ནི་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྟེན་ས་པར་སེམས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་དག་མཆོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་ཆོམས་པའི་
 ཆོ་ཤིན་དེའི་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་བཙམ་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་
 ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་དེ་བསང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་འགྱུར་
 དག་བཙམ་ཐོབ་པ་ཤི་བ་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་དག་བཙམ་གསོད་པའི་
 སྒྲིག་དེ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་ཉེས་པ་
 བྱིད་དེའི་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་མ་བརྟེན་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མཆོམས་མེད་པའི་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་མ་བརྟེན་པ་
 ལ་ནི་དེར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དོ། ། ལྷ་
 མཆོན་ནི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་བ་འགལ་བའི་

ཕྱིར་རོ། ། སྦྱར་བ་བྱས་ཀྱང་དེ་བསྐྱོག་ན་འགྱུར་ཏེ་སྦྱར་འབྲེང་ཅན་བཞིན་ནོ།
 ཡང་ན་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ཅེས་སྦྱར་
 རོ། ། ལས་ལམ་གཞན་ལ་འགྱུར་ཏེ་སྤྱུ་ཅེན་མའི་རྟོགས་པ་དཔེར་བྱའོ། །
 འདི་དག་ལས་གང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་ཞེ་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མཁྱེན་པ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་སྦྱབ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རབ་དུ་ཆེ་
 བར་འདྲོད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་བྲག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་
 བའི་གེགས་བྱས་ཏེ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་རིས་
 དང་བྱང་ཀྱོལ་གྱི་བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷག་མ་རྣམས་ལས་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་ལྷ་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། དང་པོ་རྣམས་སྒྲེ་ལ། བ་གསོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་རོ། ། འོ་ན་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་
 གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཡང་ལྷག་པར་ལྷ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དམ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ། ཉེས་པ་གསུམ་ལས་དེ་དང་།
 ལྷ་བ་རྣམས་ལས་ལྷག་ལྷ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མཆོམས་མེད་ལྷ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཡང་ན་རྣམ་སྲིན་གྱ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲེ་པོ་པལ་པོ་ཆེ་འཆི་བ་དང་། དགོ་
 བའི་ཅ་བ་ཀྱན་གཙོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་
 པར་སྲིན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ན་ད་ཀའི་དགོན་པ་ལ་
 མོགས་པ་རྫོངས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་ལྷས་ངག་གིས་དེ་ལྷ་བུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འདིས་གཙོད་ཀྱི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྷར་གཙོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཏེ་དེ་ལྷར་མཛེས་སོ། ། ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་
 ལས་རྣམས་ལས་གང་འབྲས་བུ་ཆེ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་དགོ་བ་ལ་ནི་
 སྲིད་ཅེར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ལས་མེམས་པ་འབྲས་བུ་རབ་དུ་ཆེ་སྟེ། དེའི་རྣམ་སྲིན་
 བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ཁྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་རྣམ་སྲིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་

བྱས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེས་བཤད་གྱི། བྲལ་བ་ལ་ནི་རྩོམ་མཁའ་ཉིང་དེ་འཇིག་
 གྱི་ལས་སེམས་པ་ཁོ་ན་ལྟེ། ཀྱན་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་གཏུགས་པའི་ཡོངས་སེས་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞལ་ལ་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་ནི་དེ་དག་ཁོ་ནས་སམ་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་ཞེན། རིམ་པ་ལྟར་མ་དག་བཅོམ་མ་
 ལ་ལྟག་པར་ཞུགས་ནས་སྐྱོད་ཕྱང་བ་བྱས་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་
 ངེས་གནས་དང་། སྒྲིབ་པ་གསོད་པ་དང་། བཞི་པ་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་བའི་སྒྲི་
 འཕྲོག་པ་དག་ལྟེ། དབྱིག་བཤེས་ནི་ནར་མར་འདུ་བའི་འཆོ་བ་འཕྲོག་པ་ཞེས་
 དང་རྟེན་གཟེད་དག་དགེ་འདུན་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་འགྱུར་བའི་འཆོ་བ་འཕྲོག་པ་
 ལ་འདོད་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི་མཆོད་རྟེན་ནམ་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བས་
 འཇིག་པ་ལྟེ། དེ་ནམས་ཀྱང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་ངེས་པའི་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་
 མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་ཆའདྲ་བས་ཉེ་བ་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། ། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་
 ལ་དེར་སྐྱེ་ངེས་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ལྷ་ནི་
 དཔུང་བཟང་ས་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་མ་ནི་སྐྱ་འབྱིན་
 ཅིང་། ། མཆོད་རྟེན་འཇིག་ཅིང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་གསོད། ། སྒྲིབ་པ་
 གསོད་ཅིང་དགེ་འདུན་མངའ་བ་ལ། ། ཀང་ཞིག་འདོད་པས་མང་ཉུང་རྒྱ་
 འཕྲོག་པ། ། མཆོམས་མེད་ཉེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། ། ཞེས་
 སོ། ། ལས་གསུམ་ལམ་གསུམ་གྱི་གཤེགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་དང་
 ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དག་བཅོམ་པ་སྒོལ་བ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་འགྲོ་དང་འདོད་
 པ་དང་། ཀང་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ངེས་པའི་ལས་ཡོད་ན་དེ་དག་རྒྱུང་ངེས་གྱི་ལས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཤེགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད་དེ། ཡུལ་འདོར་བ་ན་བྱ་ལོན་པ་སྤང་བ་
 བཞིན་ནོ། ། ཐེག་ཆེན་པ་ནི་རྒྱུང་ངེས་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 མཆོམས་མེད་ཀྱང་འདག་པར་གསུངས་སོ། ། ངེས་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་

ལ་གཉིས་ལས་བསྟན་པ་ནི། ཏུས་གང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་
ཡིན་ཞེ་ན། གང་ནས་མཚན་ནམ་པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་རྩོམ་པར་
བྱེད་པ་དེ་ནས། །

བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་སྒྱིར་བཤད་པ་ལ་ནི། དེ་ཕན་ཆད་བདེ་འགྲོ་ལྟ་
དང་མིར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རིགས་
མཐོན་པོར་སྐྱེ་བ་དང་དབང་པོ་ཆེད་བ་དང་། མོ་ཁོན་ར་འགྱུར་ལ། ཡོན་ཏན་
སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེར་བས་དྲན་པ་དང་། སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་
མི་ལྟོག་ཏེ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྟུལ་དང་། གཞན་གྱི་ལྟོག་སྐྱབ་གྱིས་སྐྱོབ་མེད་
པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བྱེད་ལེབ་དང་འདབ་ཆགས་དང་། །རྒྱ་
མཚོ་དག་གིས་རི་རབ་ལྟར། །བརྒྱན་པ་ཀླགས་ངན་སྐྱུག་བསྟུལ་དང་། ཟབ་
མོ་སྤོང་པས་མི་གཡོས་སོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལས་དེ་ཉིད་
གང་གི་རྟེན་ལ་འཕེན་ཅེན། དེ་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པ་རྣམས་དེའི་རྟེན་ཅན་
སོར་གྱུར་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས་
འཕེན་ལ། སྤྱི་རོ་པོ་ནི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཀྱང་དག་
བའི་མཐུས་འདི་ལྟ་བུ་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། དེ་ཉིད་མིང་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་རྣོ་རིགས་ཡིན་པས་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཏུས་བསྟུལ་པ་
བརྒྱལ་པ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ནས་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། རྟོན་པས་ནི་སྐར་རྒྱལ་
བརྟེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་བསྟུལ་པ་དག་འདུམས་པས་བསྟུལ་པ་དག་བརྒྱ་
ཅུ་གཅིག་ནས་འཕངས་ཏེ། མདོ་ལས། གཅེར་བུ་པའི་སྒྲིབ་བདག་རལ་གྱི་
སོགས་པ་ཞིག་གིས། གོ་ཏུ་མ་ཕྱེད་ལ་ཉེས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དག་སྤང་གི་འཁོར་
འདི་སྟེང་ཅིག་དང་ཐབས་ཅིག་ལེར་བ་བཞིན་མ་རུང་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱིང་མོ་ལ་

རྒྱ་བཅུ་ལྔ་མཉམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། གྲང་དཔོན་
 ངས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ། བསྐལ་པ་དག་བརྒྱ་ཙུག་ཅིག་གི་བར་དུ་རྩེས་སྤྲན་
 ཉེ་བཅས་སྒྲིན་པ་ཉེར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིས་འགའ་ལ་ཡང་གནོད་པར་གྱུར་པ་
 འགའ་ཡང་མི་མཉམ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཚུན་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོ་
 རབས་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་སྤྲུལ་ཙུག་ཅིག་གིས་པོ་རེ་རེ་འང་
 བསོད་ནམས་བརྒྱ་བརྒྱ་ལས་སྒྲུབ་ལ། དེ་གཅིག་གི་ཆད་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བྱང་སེམས་ངེས་གནས་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་སྤྱང་གསུམ་འཆགས་པའི་ལས་
 ཅམ་མོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཁོན་ས་མཉམ་ཏེ་ཏེ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་
 བྱིས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲེབ་པའི་སྤྲུལ་མཚན་སྤྲུལ་ཙུག་ཅིག་གིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྲས་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་དེ་ནམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་
 ཀྱང་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་སེམས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་དེ་ལྟར་བརྒྱ་བྱི་
 བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་གི་བྱང་སེམས་ལ་འདོད་
 ཁམས་གནས་རིས་ཉི་ཤུ། གྲང་དཔུལ་བརྒྱད། གཟུགས་ཁམས་བརྒྱ་དྲུག །
 གཟུགས་མེད་བཞི་ཉེ་བཞི་བརྒྱ་ཙུག་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་སྒྲེ་
 བས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་ཞི་བརྒྱད་དང་། འདིས་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་བསྐྱེལ་བ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་འབྱུང་ཞིང་།
 བདག་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུབ་པ་བདག་ལ་དམིགས་པའི་
 སེམས་པ་ཉེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལན་གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་པས་བརྒྱར་
 འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། མདོ་དག་ལས།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་འགྱུར་གཞན་བཤད་པ་ཡོད་དོ། ། སྤྲུལ་ཙུག་གཉིས་ནི་རྒྱད་སྟེ་
 མར། ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། ། ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་

མངོན་དང་། ། སར་མ་རིང་དང་ཕྱག་ཞབས་ནི། ། ཏ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་
 དང་། ། ལྷགས་འཇམ་གཞོན་ཤ་ཅན་ལེགས་ཉིད། ། སྒྲིབ་བདུན་དག་མཐོ་བ་
 དང་། ། ཕྱིན་པ་ཞེན་ཡ་འདྲ་གསང་། ། སྤང་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །
 རྩོད་མེད་གེད་འདྲ་དང་། ། ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། ། དཔུང་
 མགོ་ལེགས་སྒྲུམ་ཕྱག་འཇམ་ལ། ། སྒྲུམ་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། ། ཕྱག་
 རིང་ཡོངས་སྤྲུག་པ་ཡི། ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་སྟེ། ། མགོན་པ་
 དྲི་མེད་ཏུང་འདྲ་དང་། ། འབྲམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། ། ཆོམས་ནི་བཞི་
 བརྒྱམ་ཉམ་པ་དང་། ། བར་དམ་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། ། རྣམ་དག་
 ཆོམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། ། མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་པ་ཉིད། ། ལྷགས་
 རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། ། རྩ་བ་ཡི་མཆོག་ཉིད་དང་། ། རང་བྱུང་
 ཀལ་མིང་ཀལ། ། སྤྲ་དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། ། སྤྲུལ་བཟང་
 སྤྲུལ་ཏུ་མཆོག་རྩི་འདྲ་དང་། ། ཞལ་མཛེས་མཛོད་སྤྲི་མེད་དཀར་ལྡན་
 པ། ། གཙུག་རྟོན་དབྱར་ལྡན་དག་ཅིང་སྤྲུལ་པ་དང་། ། ལྷགས་པ་གསེར་གྱི་
 མདྲོག་འདྲ་ལེམས་ཅན་མཆོག་། ། བ་སྤྲུལ་ལེགས་སྤྲུལ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། ། སྤྲ་
 ཡི་གྲེན་ཏུ་གཡས་རྩྱགས་འབྲེལ་པ་དང་། ། དབྱ་སྤྲི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་
 མཐིང་བཞིན། ། རྩ་བུ་རྩིགས་པའི་རྩོད་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། ། ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྤང་ཆེ། ། སྤེད་མེད་བུ་ཡི་རྩྱལ་མངའ་མཁའ་གསལ་པའི་
 སྟེ། ། བསམ་མི་བྱུང་འབར་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་པོ། ། འདི་དག་རྩོན་པས་མི་
 དབང་མཆོན་ཏུ་གསུངས། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་བྱས་ཏུ་རྩོན་པ་བྱང་རྩལ་ལེམས་
 དཔར་ཐུར་པའི་རྩྱལ་ནི་སངས་རྒྱས་རྩི་མེད་ཅིག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་མཛོད་ཅེན།
 རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། མར་མེ་མཛོད་དང་། རིན་ཆེན་གཙུག་རྟོན་ཅན་
 རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐའ་མར་བྱོན་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་

དང་པོ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་རིགས་དང་
 ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་བྱང་དུ། ར་མཁན་གྱི་ཁྱེུ་རྒྱང་
 བྱེད་དུ་གྱུར་པས་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་དགེ་བའི་ཅབ་བསྐྱབ་རྟོ། ། དེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་བདུན་ཁྱིམ་སྟོང་དང་། བདུན་ཁྱིམ་དྲུག་སྟོང་དང་། བདུན་ཁྱིམ་བདུན་སྟོང་
 ལའོ། ། འོན་ནམ་གཟིགས་གྱི་ཆོ་གང་ས་མེད་གསུམ་རྫོགས་ན་དེ་མ་ཐག་ཅིའི་
 ཕྱིར་འཆང་མི་རྒྱ་ཞེ་ན། གང་སྟེལ་གྱིས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་མོད་གྱི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི།
 ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ལམ་ཚུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བར་གཞན་དག་གིས་བསྐྱལ་
 པ་གང་ས་མེད་གསུམ་དུ་རྫོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱུར་དུ་རྫོགས་པས་
 རྫོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་རྫོགས་པས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙུག་རྟོར་ཅན་ནས་
 འོད་སྣང་གི་བར་དུ་བསྟེན་བཀྱར་རྟོ། ། དེའི་ཕྱིར་ལམ་ཚུམ་པ་སྐྱུར་བུལ་གྱི་
 བྱེད་པར་གྱིས་ཁ་ཅིག་ལ་དེ་བས་ཀྱང་རིང་དུ་སོགས་པར་གསལ་ལོ། ། ལུང་
 གཞི་ལས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་གང་ལ་སོག་མར་
 བསོད་སྟོམས་སུལ་ལགས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཡངས་པའི་གྲང་བྱིར་དུ་ར་
 མཁན་ཡངས་པའི་འོད་ཅེས་པར་གྱུར་པ་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་
 བཟེར་མའི་བསྐྱབ་གྱིས་ཐེབས་པ་ལ་མར་དང་ཏིལ་མར་གྱིས་སྐྱུ་བྱུགས་ཤིང་རྩ་
 འཇམ་པོས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་བྱུར་རྩའི་བརྒྱང་བ་གསོལ་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། བདག་ཅག་སྟོན་པ་འདི་ཡིས་ཤུག་ཐུབ་རིགས་སུ་གང་སྟེལ་
 པ། ། ཡོན་ཏན་རིགས་དང་རུས་དག་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་
 ཅིང་། ། བདག་གིས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བར་གྱི་ཉམ་ཐག་འཆིབ་ཡི། །
 བརྩོལ་ཞིབ་རྒྱ་ཆེན་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྐྱེལ་བར་ཤོག ། ཅེས་ངས་དེར་སོག་

མར་བསོད་སྒྲམས་ལུལ་ལ། ། བཅུན་པ་སངས་རྒྱུ་རི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་བསྒྲེན་
 བཀྱར་བཀྱིས་ལགས་ཞེས་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཤུ་ལྟ་བུ་པ་ནས། ། འདྲེན་པ་
 ལུལ་འཁོར་སྒྲིབ་གི་བར། ། བཅུན་ཁྱིའང་ནི་ལྷ་སྒྲིབ་གི། ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་
 ཁྱིའང་སྐུ་མཆོད་དོ། ། སངས་རྒྱུ་མར་མེད་མཛད་ནས་ནི། ། དབང་པོ་རྒྱལ་
 མཆོན་ལུབ་པའི་བར། ། བཅུན་ཁྱིའང་སྒྲིབ་དག་གི་ནི། ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་
 ཁྱིའང་ཡིས་མཆོད། ། སངས་རྒྱུ་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་ཉེ། ། སངས་རྒྱུ་
 འོད་སྤང་བར་དག་ཏུ། ། རས་ནི་བཅུན་ཁྱིའང་སྒྲིབ་གི། ། སངས་རྒྱུ་
 རྣམས་ནི་མཆོད་པ་བྱས། ། ཞེས་འབྱུང་ཉེ་རྒྱུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་སྤང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པར་གསུང་ཉེ། དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་གཟུངས་ལས། ལག་
 པའི་མཐིམ་ནས་མཆོད་པ་བསམ་ལས་རྣམས། ། རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་དེ་དག་བྱེད་
 པ་ལྟར། ། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་ལ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། ། དྲང་སྤང་ཏིང་འཛིན་
 རྣམ་འབྱུང་དེ་འདྲོ། ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གནས་སྐབས་གང་
 ཏུ་སར་བྱིན་གང་ཚོགས་པར་བྱེད་ཅེན། ལེགས་ཅན་ཀུན་ལ་བདོག་པ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལེགས་ཀྱིས་མངོན་མཐོའི་བྱུང་པར་ལ་མི་རེ་བར་སྤྲོན་མེད་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་གི་བྱིར་བྱིན་པར་བྱེད་པས་ནི་བྱིན་པའི་སར་བྱིན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་ལ།
 བཟོད་པར་སྐྱབ་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་བཞིན་ཏུ་ལན་ལག་
 བཅད་ཀྱང་ལེགས་མི་འབྲུགས་པར་གནས་པ་དེའི་ཆོ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་
 པའི་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོ་གསུམ་བསྐྱམས་ཏེ་ལུས་ངག་གིས་ཉེས་སྦྱོར་མི་བྱེད་
 པས་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་པར་བྱིན་དང་། སངས་རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་རིའི་ལུག་ན་ཟད་
 པར་མེད་ཁམས་ལ་སྒྲམས་པར་བྱགས་པ་ལ་རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་འགྲེངས་ཏེ་ཞག་
 བཅུན་གྱི་བར་ཏུ། རྒྱུ་ལྟ་མཚོག་ཁྱིའང་འདྲའི་དག་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་

ལྷ་ལུ་ས་ལ་མེད། ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་མོས་བྱ་ཡི
 གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ལྷ་ཡི་མོ་བྱང་གནས་མཆོག་དག་ནའང་ཡོད་མིན་
 ཟླགས་དང་ཟླགས་མཆོམས་དག་ནའང་མེད། ། རི་དང་ནགས་སྤུ་བཅས་པའི་
 ས་མྱིང་རྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱར་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། ། ཅེས་ཆོགས་སྤུ་བཅད་པ་
 གཅིག་གིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱར་བ་བྱས་པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མར་ཕྱིན་རྫོགས་ལ་
 བསྐྱལ་བ་དགུ་ཡང་འདུམས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་དམ་པ་དེ་རིང་ཏུ། ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལེགས་བསྟོད་པའི། ། ལྷ་བས་དང་བཙོན་འགྲུས་འདི་ཡིས་ནི། །
 བསྐྱལ་བ་དགུ་ཞིག་འདུམས་པར་གྱུར། ། ཞེས་སོ། ། བྱང་རྒྱུ་པའི་རྫོན་རྩ་
 དེ་མ་ཐག་པ་ལ་རྩོམ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་སྤོའི་མར་
 ཕྱིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཡོངས་སྤུ་རྫོགས་སོ། ། དེ་ནམས་ནི་རང་རང་གི་ཕུན་སྲུང་
 ཆོགས་པ་རབ་ཀྱི་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་པས་ན་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། ལུང་གཞི་ལས་
 ཀྱང་། ཤི་མའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། ། ཕྱིན་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 བཏང་། ། ང་ནི་ཏུས་དམིག་གྱུར་པའི་ཆོ། ། ཕྱིན་པའི་མ་རྩལ་ཕྱིན་པ་
 རྫོགས། ། རྒྱ་མཆོའི་ཆོང་པར་གྱུར་པ་ན། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་རྩལ་ཕྱིན་དོན་
 ཏུ། ། སྤྱི་ཆགས་ནམས་ནི་མ་བཏང་ཞིང་། ། ངས་ནི་རང་གི་སྤྱི་བཏང་
 རོ། ། ང་རྫོན་བྱང་སྤྱང་གྱུར་པ་ན། ། བཟོད་པའི་མ་རྩལ་རྫོགས་བུའི་
 ཕྱིར། ། ཡན་ལག་ནམས་ནི་གཏུབས་པ་ཡིས། ། ང་ཡིས་བཟོད་པ་ཡོངས་སྤུ་
 རྫོགས། ། མམ་ཡིན་མོའི་སྤྱིས་རབས་དང་། ། དེ་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱམས་པ་
 དང་། ། དེ་བཞིན་བདག་ནི་བདེན་དགའ་བའི། ། བཙོན་འགྲུས་མ་རྩལ་ཕྱིན་
 པ་རྫོགས། ། སྤུན་ཆེན་སྤོན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ། གནག་ལྷས་སྤྱིས་སྤུང་གྱུར་
 ཆོ། ། ཤེས་རབ་མ་རྩལ་ཕྱིན་རྫོགས་ནས། ། དེ་བཞིན་རང་པོ་ཆེ་ཡང་
 བསྐྱགས། ། བྲམ་ཟེ་རབ་འབར་གྱུར་པ་ན། ། རལ་པར་འདཔ་ཆགས་ཆང་

བཅས་ཀྱང་། ། བསམ་གཏན་ལས་ནི་མ་ཡངས་པར། ། བསམ་གཏན་པ་རྩལ་
 ཕྱན་བཙོན་བྱས། ། སྤང་རྩེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་བྱས་ཤིང་། ། པ་རྩལ་ཕྱན་པ་
 རྒྱག་རྩེགས་པས། ། ལྷུང་ལྷུང་བཞི་ངས་བོར་རྟེ། ། དམ་བཅས་པ་ཡང་རྩེགས་
 པར་བྱས། ། ཞེས་སོ། ། བསྐྱེད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་ལ་གནིས་ལས་
 མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་
 ཡིན་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད་ནམས་དང་བྱ་བ་དང་དེའི་གཞི་
 ཡིན་པས་བསྐྱེད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཡང་
 ཡིན་པས་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་པས་ལས་ལམ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་
 བྱི་འདི་ལྟར་ཕྱིན་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་བྱང་པོ་ལྷ་ལས་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་གསུམ་
 ཅན་རྟེན་མ་སྒྲིབ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 དག་ཀྱང་ནས་སྤང་བའི་ལས་སེམས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་གཞིར་
 ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སེམས་པ་ནི་དགེ་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་
 ནམས་དང་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞི་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ལས་ཀྱི་གཞིར་ལྷུང་བའི་རྟེན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཆོས་ནི་བསྐྱེད་ནམས་ཁོ་ན་འོ། །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་བ་ནི་འདྲོད་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཡིན་པས་གསུམ་ཅན་
 དང་། བསྐྱམས་བྱང་ནི་བྱམས་པ་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགེ་བ་
 ཡིན་པས་བསྐྱེད་ནམས་དང་། དེ་ནི་ད་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་
 སེམས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་བྱ་བའི་གཞི་དང་། ལྟན་ཅིག་པའི་སེམས་
 པ་དང་སྤྱོད་པ་ནི་དང་པོ་གནིས་དང་གཞན་ནི་དང་པོ་ཁོ་ན་འོ། ། ཡང་ན་
 བསྐྱེད་ནམས་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་ནམས་བྱ་བ་སྟེ་སྤྱིར་བ་ཡིན་ལ། དེས་གསུམ་པོ་
 འདི་དག་བསྟུབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ཚོམ་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་འོ། །

བྱང་བའི་དོན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྩ་དང་ལོ་མ་ལས་བྱང་བའི་ཁྱིམ་དང་
རྩོད་བཞིན་ནོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། རྩོན་པ་ལས་བྱང་བ་ལ་
གཉིས་ཀྱི་དངོས་ལ་གསུམ་ལས་ངོ་བོ་ནི། གང་གིས་རྩོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་
རྩོན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་རྩོན་པར་བྱ་བ་གོས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་དེའི་སྒྲར་བརྩོད་ཀྱང་ལྷང་
མ་བཟུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་སྤྱང་དགེ་བའི་སེམས་མེད་པར་
འཇིགས་པ་དང་ལན་ལ་རེ་བ་དང་འདྲོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་
དགེ་བ་མ་ཡིན་པས་དེར་འགྱུར་བའི་རྩོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་
པར་གྱིས་མཆོད་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་འདྲོད་པ་ཡིས་རྩོན་པའི་ལུས་དང་
དག་གི་ལས་དགེ་བ་དང་དེ་ཀུན་ནས་སྤྱང་བྱེད་མ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེ། འགེལ་པར། གང་ཆེ་སྐྱེས་བུ་དགེ་ཡིད་གྱིས། །
རང་གི་ལུས་དག་རྩོན་བྱེད་པ། ། དེ་ཆེ་དགེ་བའི་ལུང་པོ་ནམས། ། རྩོན་པ་
ཞེས་ནི་བརྩོད་པ་ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། དེའི་སྤྱང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནམ་བདག་འབྲས་
ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། དབྱེ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་ལས་
གཞན་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་ལུལ་བ་བདག་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་རྩོན་པ་ཡིན་ལ།
འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་པ་མཐོང་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་
གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རྩོན་པ་དང་། གང་ཟག་ལྷ་མས་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་
པ་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རྩོན་པ་དང་། ཕྱི་མས་མཆོད་རྟེན་ལ་ལུལ་བ་གཉིས་
ཀའི་དོན་དུ་མེན་པའི་ཕྱིར་རྩོན་པ་ཞེ་བཞིན། ། རྩོན་པ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་དུ་
འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་རྩོན་བདག་དང་དངོས་པོ་དང་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་ལས་སོ། །
དེ་ལ་རྩོན་བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་དད་པ་དང་རྩལ་ཁྱིམ་དང་ཐོས་
པ་ལས་བྱང་བའི་ལོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། ། སྐྱེས་ཁོངས་ནས་གཏོང་བ་དང་

ཤེས་རབ་དང་འདྲ་ཆེན་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲིག་གིས་སྒྱུན་པ་བསྟུན་ཏེ་སྒྲིག་ཀྱང་།
 སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་ནི་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་འདྲ་ཆེན་རྒྱུད་པ་
 ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བསྟུང་ཞེས་སོ། ། དེས་སྟེར་བའི་ཆོས་རྒྱུད་
 བཞི་གྲུས་པའི་སྒྱུད་ལམ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཏེ། རང་གི་ལག་ནས་དང་། རྒྱུ་ལྡན་
 དང་། གཞན་ལ་མི་གནོད་པར་སྒྱུན་པར་བྱེད་པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་སྟེར་
 གཞན་གྱིས་བཀུར་སྟེ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དང་ཅིང་
 འདུན་པ་བཞིན་དང་། སྒྲིག་སྒྱུད་དགོས་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་ཡོང་བར་རྒྱུ་ལྡན་
 དང་། སྒྲིག་སྒྱུད་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། ། དངོས་པོ་ཁྱད་
 བར་རྒྱུ་ལས་གསལ་པར་ནི་ཁ་དོག་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་ལྡན་སྟུང་ཆོག་སྒྲིག་
 པའི་དངོས་པོ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ནི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྡན་སྟུང་ཆོག་སྒྲིག་པ་
 བསྟུང་། ། དེ་ནས་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་བཞིན་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། དྲི་བཞིན་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་གྲུས་པ་ལྡན་པ་དང་རྒྱུ་ལྡན་པ་བཞིན་རྒྱུ་དགའ་བ་དང་ལྷན་
 ཤིན་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཅན་བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་རེག་ན་བདེ་བའི་
 ལྷན་ཏེ་གང་པའི་ཆོད་ཀྱི་ལ། རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆོད་པའི་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞིང་ཁྱད་པར་རྒྱུ་ལས་གསལ་པ་ལ་བཞི་ལས། འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ་གཞུང་དམ་པ་ལས། གུན་དགའ་པོ་རྒྱུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སྟུང་པ་ལ་སྒྱུན་
 པ་བྱིན་ན་སྒྲིག་སྒྲིག་པར་སྒྱུན་པ་བཟུང་འགྱུར་རྒྱུ་རེ་བར་བྱའོ། ། རྒྱུ་ལྡན་
 འཆལ་པར་གྱུར་པའི་མི་ལ་སྒྱུན་པ་བྱིན་ན་སྒྲིག་སྒྲིག་པར་སྒྱུན་པ་སྟེར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་མི་ཡིན་ནང་ནས་སྟུག་བསྟུག་
 བཅད་པ་ཅད་གཡོག་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལྡན་པའི་
 བའི་བསྟུང་ནས་སྒྱུ་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་འདི་བཅུན་དང་ལྡན་པའི་དང་པའི་རིགས་
 གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུང་མའི་བསྟུང་ནས་ཆད་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་སོ། །

ཕན་འདོགས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ནི་ལུས་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པའི་ས་
 མདང་། ཆོ་འདི་ལ་ཕན་ཆེར་བཏགས་པ་དག་སྟེ། མཛའ་བོའི་བྱ་མོ་དང་།
 འོ་མ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་དཔེར་བྱའོ། ། ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོ་བྱ་ཏ་མའི་
 མདོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་འབྱམ་འགྱུར་
 དུ་རེ་བར་བྱའོ། ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བྱིན་ན་རྣམ་
 པར་སྦྱོན་པ་ཆད་མེད་དོ། ། དེ་བས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱིན་ན་ཆེས་ཆད་
 མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། དེ་རྣམས་ཞིང་བྱད་འཕགས་སོ། ། སྦྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་
 བ་མཆོག་ནི་གྲུལ་བ་དག་བཅོམ་པས་ཞིང་ཡང་གྲུལ་བ་དེ་ལ་བྱིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་
 ལས། གང་ཞིག་ལུས་ངག་བཟམས་བདག་ཉིད། ། ལག་བརྒྱུད་བསོད་སྦྲུམས་
 སྦྱོད་པ་ཡི། ། འདྲོད་ཆགས་བྲལ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱིས། ། བྱིན་ན་ཟང་ཟིང་སྦྱོན་
 པའི་མཆོག་ ། ཅས་དང་། རྒྱལ་པོ་རིམས་ནད་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དཔེར་
 བྱའོ། ། གཉིས་ཀ་གྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་སྦྱོན་པ་བྱིན་
 པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་བྱིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་མ་གཏོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་བརྒྱུད་
 གསུངས་པ་དག་ལས་ནི་བརྒྱུད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ་བདུན་ནི་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཉེ་བར་སྒྲགས་པ་ལ་སྦྱོན་པ་ནི་ཉེ་བ་ལ་
 སྦྱོན་པ་དང་། མེད་པར་བྱེད་པར་མཐོང་ནས་དམ་པ་སྦྱོན་ནོ་ཞེས་སྦྱོན་པ་ནི་
 འཛིགས་པས་སྦྱོན་པ་དང་། གཞན་ལྟ་ནི་བདག་ལ་བྱིན་པས་སྦྱོན་པ་དང་།
 བདག་ལ་སྦྱོན་པར་འགྱུར་བས་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་གི་སེམས་དག་གིས་
 སྦྱོན་པ་བྱིན་པས་སྦྱོན་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོན་པ་དང་གྲགས་པའི་
 དོན་དུ་སྦྱོན་པ་སྟེ་གསལ་འོ། ། བརྒྱུད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དོན་དང་། སེམས་

གྲིལ་བྱད་གྲིདོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་གྲིདོན་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པའོ། ། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རྩ་འཁུལ་
 དང་། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དང་། ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུའི་དོན་དང་།
 དག་བཅོམ་མཐ་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་དང་། རྟེན་པར་བཞི་ཡིན་
 ཡང་མུང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཁོན་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་གཞག་གོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱུ་
 འཆད་ལ། གང་སྤེལ་ནི་དད་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་ནོར་འདྲེན་པ་དང་། ལེར་རྒྱའི་
 དྲིམ་དང་འགལ་བ་དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། མུང་འདས་
 འདྲེན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། ལྷར་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 ཞུགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲགས་པས་རྣམ་སྤྲིན་གཞལ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་མོད་ཀྱི་
 གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་མིན་ཡང་ས་མ་དང་ནད་པ་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་།
 སྤྱད་པ་ཐམ་པའི་བྱང་ལེམས་ནི་སྦྱེམ་ཐའི་བྱང་ལེམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་
 ཕྱིན་ན་ཡོན་ཏེ་རྣམ་སྤྲིན་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་གཞན་དེ་དག་ལ་ན་
 འདྲིགས་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཡིན་ན་ཆོས་སྤྱོད་པ་གང་ཏུ་
 གཏོགས་ཞེན། སྦྱེད་གྲུ་མ་རིག་པས་སྤོངས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྦྱོན་པ་དང་།
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གཤམ་མེད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པ་དང་། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་སན་འདྲིགས་པའི་ཞིང་དོ། ། ལར་བྱང་ནི་ལས་སྦྱིལ་ང་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ལྷ་ཏུག་ཏེ། མཇུག་ནི་ལས་བྱས་པའི་རྩེས་སུ་དེའི་རྒྱན་བྱེད་པ་
 དང་། ཞིང་ནི་གང་ལ་སན་གནོད་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གཞི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་།
 ལྷོར་བདེའི་དོན་ཏུ་ལྷ་སངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ལེམས་པ་ལས་ལམ་མཐར་
 ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་ནི་དེ་དག་ལས་འདི་དང་འདི་བྱའོ་ཞེས་
 ལེམས་པས་ཀྱན་ནས་སྤོང་བ་ཏེ། དེ་དག་ཚུང་བ་དེང་ཆེ་བ་ལས་ལས་ཀྱང་ཚུང་

དང་ཆེབ་སྤྲེལ་བ་དང་ཕྱི་བ་ཉིད་ཏུ་འཛོག་གོ། ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལ་ལ་ནི་
 ས་ཐར་སྤྲོམ་པ་ལྟར་མཆུག་དང་བཅས་པས་ནམ་སྟོན་འབྲིན་ངེས་སུ་འགྱུར་བས་
 ཕྱི་བ་དང་། ལ་ལ་ཞིང་གི་དབང་ཁོན་ལས་དང་། ཞིང་ཡང་ས་མ་ལྟ་བུ་ལ་
 གཞིའི་དབང་གིས་ཕྱི་ཡང་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་སྟོག་བཅད་པ་དང་མ་བྲིན་པར་སྤངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། སེམས་པ་དང་། བསམ་པའི་ཁྱད་
 པར་གྱིས་སོ། ། ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ཆེས་ཕྱིའོ། ། ལས་བྱས་པ་དང་བསགས་
 པ་ཞེས་འབྱུང་ན་བསགས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྲོ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་བ་བསམས་
 བཞིན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་སྒྲོན་ཏུ་མ་བཏང་བ་དང་བབ་ཅོལ་ཏུ་བྱས་པ་ནི་
 བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་བསགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྫོགས་པ་ནི་ཉེས་སྤྱད་ལ་གཅིག་
 གིས་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་འགོ་བ་དང་། ལས་
 ལམ་ཡང་གཅིག་གིས་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཁ་ཅིག་བརྩའི་བར་གྱིས་འགོ་བ་
 ལས། དེ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་སྟེ་གཞན་ཏུ་སྤྲོམ་བཞིན་ནོ། ། འདི་གྲུབ་མཐའ་
 གཞན་ནམ་རྫོགས་བྱེད་ལ་དགོངས་པར་གསལ་ཏེ་གཅིག་གིས་སྟེ་བ་གཅིག་
 འཕེན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མི་འགྲོད་པ་ནི་ཡིད་ལ་གཅིགས་
 པ་མེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་འཆགས་པ་ལ་སྟགས་པ་མེད་
 པའོ། ། འཁོར་ནི་འགྲེལ་པར། མི་དགེ་བ་ལ་འཁོར་ཡང་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷན་སྤྱི་རང་བ་ལ་བཤད་ལ། ཀང་
 སྤེལ་གྱིས། དཔེར་ན་གང་ཞིག་མ་བྲིན་པར་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་རྩུང་མ་ཉལ་
 པོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མཆུག་གི་ཆོ་མི་དགེ་བ་གཞན་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་བ་
 ལ་འཁོར་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ་བྲིན་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལྷན་སྤྱི་རང་ས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤྲོམ་
 ལྟར་བཤད་དོ། །

ནམ་པར་སྟོན་པ་འབྲིན་ངེས་པ་དེ་དག་གི་ལས་ནི་བསགས་པའི་ལས་

ཞེས་བཤམ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་བྱས་ཀྱང་བསགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དགེ་བ་ལ་ཡང་
 སྒྱར་རོ། ། ཆགས་བཅས་ཀྱིས་བདེ་གསེགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤུལ་བ་བདག་
 དོན་གྱི་སྦྱོན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ལ། སལ་ཆེན་སྒྲེའི་བྱེ་བྲག་ཤར་ཅུབ་ཀྱི་རིའི་སྒེ་
 པ་དག་ན་རེ། དེ་ལ་སྤུལ་བ་ལས་བསྟན་ནམས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལེན་
 པ་དང་ཕན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བདེ་གསེགས་ཀྱི་མཆོད་
 རྟེན་ལ་བཏང་ཞིང་སྤུལ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་སྤུལ་བའི་རྒྱས་བྱུང་བའི་བསྟན་
 རམས་འབྱུང་ཞྭ། དད་ཀྱས་ཀྱིས་རང་གི་བདོག་པ་མ་ཆགས་པར་བཏང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་བྱམས་པ་བསྟོམས་པའི་ཆེད་ལེན་པ་དང་ཕན་
 པར་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་བྱམས་པ་བསྟོམས་པས་བསྟན་ནམས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 དང་སྟགས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྟོམས་པ་དཔེར་མཆོད་ཏོ། ། དེ་ལྟར་ན་
 བཏང་བ་དང་། སྤངས་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བསྟན་ནམས་གཉིས་ལས་
 སྤངས་ཏོ། ། དེ་ཉིད་རིག་པའི་ཕྱིར་གཞུང་དམ་པ་ལས་བཀའ་རྩལ་པ། དགེ་
 སྤྱོད་ནམས་ནམ་པ་བཞི་ལ་ནི་དེས་པར་དབུལ་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྟ་ལུལ་ནས་གསེགས་
 པའོ། ། འདི་དག་ལ་བསྟོན་ནས་གཞན་དུ་བསྟོར་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་བྱམས་པ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྟན་ནམས་སྤྱུ་འགྱུར་
 བས་ལུས་དག་གི་མཆོད་པ་དང་སྦྱོན་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེ་ན། དད་པ་ཅམ་ལས་
 དེས་བསྐང་བའི་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་ནམས་སྤྱུ་ཆེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཀའི་ཕ་
 པ་དག་ནི་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་བྱིན་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱུང་ལ། ཞིང་དན་པ་
 ལ་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆོས་རྒྱན་ལ་སྟགས་པ་དན་
 པའི་ཞིང་ལ་འང་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་
 ཞེས་དང་པོར་སྒྲུང་རོ། ། རྒྱ་མཆོན་ནི་གང་གི་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ན་

འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་རྩ་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མི་འབྲུལ་ཏེ་རིགས་
 འདྲ་བར་འབྱུང་བས་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་ལས་མངར་
 བ་དང་། བྱིས་པའི་ས་བོན་ལས་ཁ་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། ལྷག་མ་གཉིས་
 བཤད་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་འཆལ་
 བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཏེ་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བའི་གཞུགས་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་བདུན་པོ་དེ་རྒྱུད་བཞི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་དང་རིག་
 མིན་ནམ་པ་གཉིས་སོ། ། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་བཅད་
 པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ཡང་
 ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པར། བསྐྱེད་པ་མཛོལ་པས་དེ་དག་རྒྱུད་ན་
 འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་སུ་འགྱུར་རྟེན་སོ། ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ནམ་པར་དག་པ་ནི་
 ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་མཐ་མི་དགེ་བའི་
 གཞུགས་གྱིས་འཕམ་མ་བྱུང་བ་སྟེ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། འཆལ་ཚུལ་
 དེའི་རྒྱ་ཅད་དང་ཉེ་ཉོན་ནམས་གྱིས་འཕམ་མ་བྱུང་བ་དང་། འཆལ་ཚུལ་དེའི་
 གཉེན་པོ་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་རྟེན་པ་དང་། ཞེ་ལ་རྟེན་པ་མུང་འདས་སུ་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་བའོ། ། གཞན་དག་ནི་རྩ་ལྟེ། ལས་ལམ་
 དངོས་དང་། ཉེར་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་དག་པ་དང་། རྩ་རྟོག་ནམས་གྱིས་
 འཕམ་མ་བྱུང་བ་དང་། དུན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཟུང་འདས་སུ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་
 པའི་དགེ་བ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་གྱིས་མ་བཞག་པ་དང་། རྩ་ཟུང་བ་དང་
 མཚུངས་ལྷན་བསལ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱུད་པར་ཅན་དང་། དེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་བཟུན་ནོ། ། དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་གཙུག་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དེས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཤིན་

ཏུ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་མེ་རྟོག་གི་དྲིས་ཏིལ་ལ་བསྐྱོས་པ་བཞིན་
 བོ། ། འོ་ན་སྦྱོན་པས་ནི། དེ་འབྲས་ལྷངས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་བཤད་ན་
 འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྦྱོན་པ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་
 མོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེར་སྦྱེལ། འཁོར་བ་ལས་
 འབྲས་བུའི་དོན་ཏུ་བསྐྱོས་པ་སྟེ། འགྱུད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་སེམས་
 ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་དེ་ལས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེབས་བརྒྱུད་
 བས་འབྲས་ཀྱང་། འདིས་དངོས་སུ་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དེ་གཙོ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཁར་བྱང་ནི་མདོ་ལས། གང་ཟག་བཞི་ནི་ཆངས་པའི་བསོད་
 བཅས་སྦྱེད་དེ། ལྷར་མ་བྱས་པའི་རྒྱགས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྦྱ་གདུང་
 གི་མཚན་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་
 འབྲལ་ཞིང་དེར་གཟུག་ལག་ཁང་ཅིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་
 ལྷམ་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་སྦྱོས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཆངས་པའི་
 བསོད་ནམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་ནམས་ན་རེ་མཚན་ནམ་པར་
 སྦྱོན་པའི་ལས་ཀྱི་ཆད་བཤད་པ་དག་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཆངས་
 པའི་བསོད་ནམས་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྦྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། ། སྦྱོན་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་དག་ནི་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་ཀྱི་ཆོ་ཆད་དང་
 མཉམ་པར་འདིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཞི་བརྒྱ་མཐོ་རིས་སུ་ཆོ་མཐུད་ཅིང་སྦྱོས་
 བས་དགའ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དེ་བཞིའི་སྦྱ་ནས་ཆངས་པའི་བསོད་
 བཅས་སྦྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ། མཐོ་རིས་ནི་འདོད་པའི་ལྷར་གང་སྟེལ་འཆད་
 དོ། ། དེ་ཡང་བྱམས་པ་དངོས་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་མཉམ་བཞག་
 ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་བུ་འདོད་པར་མི་སྦྱོན་ཀྱང་སྦྱར་བའམ་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་མཛད་པར་གསལ་ལོ། ། ལྷེ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་

ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་དགའ་བར་
 གནས། ། ཞེས་འཆད་དོ། ། མདོ་ལས་སྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཟང་ཟིང་གི་བཤད་
 ཟིན་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ནི་སྟོན་ཞེས་བྱ་ཞེ། གང་གིས་གང་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཅེ་ན།
 ཀུན་སྒྲིང་ཉོན་མོངས་ཅན་རྟེན་བཀུར་དང་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲོད་པས་
 འཆད་ན་རང་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་བྱེད་པས་དེ་མིན་པ་དགེ་བས་མདོ་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། མདོ་དབྱངས་ཡུང་ཚིགས་ཆེད་སྐྱེད་རྟོགས། ། དེ་སྐྱེས་མིན་
 མཛད་གཏན་ལ་དབབ། ། ཅེས་པའི་གསུང་རབ་པོ། ། ཡང་དག་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་
 བ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པའོ། ། ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུམ་ནི་གང་
 གསུངས་པ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ནི་འདྲོད་པར་ནམ་མཁུན་ཡིན་དུ་འོང་
 བ་སྐྱེད་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆར་བཤད་པས་དེ་
 དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེར་བཤད་དོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་སྟེ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། ། ནམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མིག་ལོ་བ་སྟེ་
 ཆགས་ལས། བསོད་ནམས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆ་ཡིན་པས་སམ། ཡང་ན་
 བསོད་ནམས་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་མཐུན་ཅེས་ངོ་བོའི་སྐྱེད་དུ་སྦྱར་བ་སྟེ།
 དེ་གཉིས་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་ལས་སོ། ། ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་པ་ནི་གང་སྐྱེས་ན་ཡོངས་སུ་
 ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེས་པར་སྦྱར་བའི་ལམ་ཀྱི་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བར་བྱའོ། ། དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པའི་གཏམ་ཐོས་པ་ན་སྤྱིར་ཞེས་བྱེད་པའམ་མཆི་མ་འབྲུག་ཅེས་བྱེད་པ་ལས་
 ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ་སྤྱི་ལས་ས་ཐོན་བཞིན་ནོ། ། འདི་ནི་འཁོར་བ་དང་ཐར་
 པའི་ཆ་གཉིས་ལས་འདི་དང་མཐུན་པས་སམ། ཡང་ན་ཐར་པའི་ཆ་ནི་ཐར་པ་
 ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པས་ན་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེས་

འབྱེད་ཆམ་ཐུན་ནི་དོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ལྟེ་འག་རྒྱ་འཆད་ལ་དེ་ལྟར་དག་
 བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ། ཡིག་འབྲུ་ལ་སྒྲགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡིག་འབྲུ་དང་
 རྒྱ་དང་བག་དང་སྟན་དག་དང་གངས་ཤེས་འབྱུང་ན་འདི་དག་གི་རང་
 བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། རིགས་པ་ལྟེ་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་བྱུག་གིས་རབ་རྒྱ་བཅུག་པའི་ལས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཀུན་སྤྱོད་དང་བཅས་པའོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་དང་རྒྱ་
 ནི་བཅུན་བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་འབྱེད་བ་དང་རྟོ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་པས། དེ་ལྟ་
 བུར་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། བག་དང་སྟན་དག་ནི་དག་གི་ལས་དང་། ལུས་
 དག་གཉིས་ཅར་ལ་ཀུན་སྤྱོད་ཡོད་པས་སྤྱང་པོ་ལྟ་པ་དང་། གངས་ནི་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་ཏེ་གཅིག་གཉིས་ལ་སྒྲགས་པ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པས་སྤྱང་པོ་བཞི་པ་
 ལྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡིག་འབྲུ་དང་རྒྱ་ནི་སྒྲིགས་བམ་ལ་
 སྒྲགས་པའི་ངོས་ལ་ཡོད་པ་ལ་གྲགས་ཀྱང་། དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་མ་ཡིན་
 ཀྱི་བཅུན་བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་མི་བཞིན་དོ། དེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་དེ།
 འདི་དག་ཡིག་འབྲུ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཁར་བྱུང་ཡིན་པའམ། རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་ན་
 བཅུན་བཅོས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལས་འབྱུང་ལ་དེའི་དོན་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འདིར་
 བལྟས་པས་དེ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཏི་ཞེས་སྤྱི་ཀར་འབྲེལ་
 དགོད་པ་མཛད་དོ། ། གང་སྟེལ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་
 དང་གུ་མོ་མ་པ་དང་བཞེན་བྱའི་ཆོས་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་དག་
 གི་རྣམ་གངས་ལ་མི་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅུན་བཅོས་འཆད་དོ། ། དེ་ལ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ནི་ཞེས་དང་པོར་སྤྱང་ས་ཏེ་ཉོན་མོངས་
 པས་བཀའ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་
 ལྟན་ཉོན་མོངས་པས་བཀའ་པའི་ཕྱིར་དེར་འགལ་བ་མེད་དོ། ། གནག་པའམ་
 འཕགས་པས་པོར་བའི་ཕྱིར་ངན་པ་དང་། ཁན་མ་ཐོབ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་

དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པས་ཁན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། གྲི་མེད་དགོ་
 བཞི་དག་པའི་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པས་གུ་ལོ་མ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་
 བྱི་བར་མཛོ། ། འདུས་བྱས་དགོ་བཞི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གང་ཡིན་ཡང་
 རུང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་གོ་མས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །
 འདུས་མ་བྱས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་མས་པར་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འབྲས་བུའི་དོན་རུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད་ཅེས་
 འབྲུང་བས་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དག་ནི་བསྐྱེད་རུ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། མི་དགོ་བ་ལ་བསྐྱིབས་པའི་སྒྲ་མ་དང་བཅས་ལ།
 དེ་བཞིན་རུ་དེ་ལ་འདུས་བྱས་མ་བསྐྱིབས་པ། དེ་ལ་དགོ་བ་ཟག་བཅས། དེ་ལ་
 དགོ་བ་ཟག་མེད་དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་བཅས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ན་མ་
 སྐྱོན་ཡིད་རུ་མི་འོང་བ་མེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་ཅན་མིན་པ་དང་། འབྲས་
 བུ་ཡིད་རུ་འོང་བ་ཅན་མིན་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་
 ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ལ་ཡང་
 བརྟགས་འགོག་གི་སྒྲ་མ་དང་བཅས་ཏེ། དགོ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པ་སྒྲ་ན་ཡོད་པས་
 སོ། ། མར་བ་མུང་རན་ལས་འདས་པ་ནི་དཔེ་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 སྐད་རུ་ཡང་མདོ་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་ཆོས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རི་སྐྱེད་
 པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་མཆོག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ་
 ཞེས་སོ། ། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དབྱེ་བྱུང་པར་ཆོས། ། མདོ་ལས་འབྲུང་བའི་
 ལས་ཀྱི་ནུས་གང་ས་སོགས། ། སྒྲ་དོར་ངེས་ཕྱིར་སྒྲ་ལྷན་གྱིས་རིག་བྱ། ། ལྷ་
 ཆེན་ལྷན་བྱེད་གནས་འདི་མཉན་པར་གྱིས། ། ཆོས་མངོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་
 བཤད་ལྷ་མཆོལ་ས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་བཞི་པའི་བཤད་པའོ། །

༡༩། ། གང་གིས་སྐྱེ་བའི་ནགས་ཚལ་འཕེལ་བའི་གཞི། ། སྲིད་པའི་ཙ་པ་མི་
བཟད་ཐུང་ཐུང་སྟེ། ། ལྷ་ངན་འདས་སྲོང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེར། ། བདེ་བར་
གསེགས་པ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །

ད་ནི་གནས་ལྡ་པ་སྲིད་པའི་ཙ་པ་ཕྱ་རྒྱས་སྐྱེགས་འཆད་པ་ལ།
མཚན་སྐྱར་བ་དང་། ཕྱ་རྒྱས་དངོས་དང་དེ་འཕྱར་སྲོང་ཚུལ་དང་། སྲིད་ས་
པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སེལ་སྟེ། ། དང་པོ་ནི། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་
སྟེས། ། ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་སམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་ཙ་
པ་ཕྱ་རྒྱས་ཞེས་པས་སྲིད་པ་འཕྲ་འཇིག་རྟེན་འབྲུབ་པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ། ལས་མི་
དགེ་བ་ཡང་ཀུན་སྲོང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་འགའ་ཞིག་
ནི་སྒྲ་གསལ་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་དག་བཅོམ་
པ་ལ་མ་དེས་པའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པ་
བཞིན་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གང་སྟེལ་གྱིས། སྐྱེ་བའི་ཤིང་རྩ་སྐྱེ་བྱིས་པ་ཡིས། །
ཞོན་ཅིང་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ཅན། ། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་འཕང་ལོ་
གཅིག་ཉམས་པས། ། ལས་ཀྱི་འཕང་ལོ་གཅིག་ཕྱ་འཕྲོར་མ་ཡིན། ། ཞེས་
སྟེ། ། དེས་ན་སྲིད་པ་འབྲུབ་པའི་ཙ་པ་ཕྱ་རྒྱས་ཡིན་པས་ཕྱ་བ་བརྩ་བྱེད་དེ།
ཙ་པ་བརྩ་བྱེད་རྩུབ་གནས་བྱེད། ། ཞིང་ཁུ་རྩུ་མ་ཐུན་ལས་སྲིད་སྐྱབ། ། རང་
གི་ཚོགས་འཇིན་དམིགས་པ་སྤངས། ། རྣམ་སེལ་རྒྱུ་འཁྲིད་དགེ་ལས་
གཡོ། ། འཕྲས་ལས་མི་འདའི་འཆིང་བས་བྱབ། ། ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདུན། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་དངོས་དང་།
ཞེས་ཐུང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས།
དངོས་ནི་དུག་ཅེས་པ་སྟེ། ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལ་ཞེན་པར་འཇུག་པ་ནི་འདོད་
ཆགས་དང་། དེ་བཞིན་ཞེས་པས་འདོད་ཆགས་གང་ལ་དམིགས་ཤིང་རྒྱས་སུ་

རུང་བ་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་དམིགས་ཤིང་རྒྱས་སུ་རུང་
 བར་སྟོན་པས་དེ་ལ་མནར་སེམས་པ་ཁོང་ཁྱོད་དང་། དེ་ལ་སྒྲིམ་ཞིང་ཁེངས་པ་དང་
 རྒྱལ་དང་། དེའང་བདེན་པ་ལ་མི་གསལ་བར་འཇུག་པ་མ་རིག་པ་དང་། དེ་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་
 བོ། ། སྤྱ་རྒྱས་བརྟག་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཏེ་གཞི་མཐུན་པའམ།
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཞེས་གཞི་ཐ་དད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་བར་མ་
 ལས། དེའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ཤིན་ཏུ་
 འདྲོམས་ཤིང་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདྲོད་
 བ་བརྟན་བཅོས་ལས། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ནི་དབང་པོ་གསུམ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་པོ། ། གསུམ་གང་ཞེན། བདེ་བ་དང་ཡིད་
 བདེ་བ་དང་བརྟན་སྟོན་ཀྱི་དབང་པོའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་པ་ཞེན། བྱེ་བྲག་
 དུ་སྐྱེ་བ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཏེ། གཞན་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དང་།
 སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། གང་སྟེལ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་དགུ་ལས་བྱི་མ་ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་འཆད་ལ། རྒྱལ་སྐྱེས་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་གཞན་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའམ། རང་གི་རྒྱན་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པ་ལ་འཆད་དོ། ། དེ་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་
 རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། ། ཡང་ན་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 བརྟགས་པ་སྟེ། མེ་སྟག་བསྐལ་ཞེས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། ། བརྟན་བཅོས་ལས་ནི་སྤྱ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པས་
 འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། འདི་ལ་མང་པོས་བརྟུར་བ་དང་ནམ་པར་
 བྱེ་སྟེ་སྐབ་ནམས་སྤྱ་རྒྱས་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་པས་འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ཞེན་

ཞེས་ངོས་པའི་ལན་དུ། བྱེ་བྲག་རྩ་མུ་བ་དག་ནི། མེས་མ་ནི་ཉོན་མོངས་བྱེད་
 ཕྱིར་དང་། ། སྤྱི་བ་ཕྱིར་དགེ་དང་འགལ་ཕྱིར་དང་། ། དགེ་བའང་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ན་འདིར། ། སྤྲ་རྒྱས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་མིན། ། ཞེས་ལན་འདེབས་
 སོ། ། དེ་གཉིས་དེ་ལྷར་འདྲོད་པར་གང་སྟེལ་འཆད་ལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། སྤྲ་
 རྒྱས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མ་བུའི་ལྟེ་པའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། ། མདོ་ལྟེ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཉལ་བ་ལ་སྤྲ་རྒྱས་དང་སང་པ་ལ་ཀྱན་
 དགྲིས་དང་དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ས་བོན་དང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ། རྟེན་
 གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤར་བུང་བས་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་བྱི་མ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་ནི་
 ས་བོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དབྱ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་མཐུ་ཐུག་གཞན་མ་ཡིན་པའམ། སྤྱུ་ལའི་འབྲས་བུ་ལས་བུང་བའི་སྤྱུ་གུ་སྤྱུ་
 ལའི་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡང་སྤྱུ་གུ་ལས་ཐུག་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 བོ། ། དཔེ་གཉིས་བཀོད་པ་ནི་གནས་མ་བུ་པ་ས་བོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲ་རྒྱས་ལྡན་པ་
 མ་ཡིན་པར་འདྲོད་པས། དེ་ལ་དཔེ་དང་པོ་མ་གྲུབ་པར་དོགས་ནས་གཉིས་པ་
 བཀོད་པའོ། ། བདུན་དུ་དབྱེ་བ་ནི་དེ་དུག་གྱུང་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་།
 སྤིང་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད་དོ། ། གང་
 ལས་ན། བདུན་ཚན་བདུན་པའི་མདོ་ལས་སོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འདྲོད་པའི་
 ཡོད་ཏུན་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་པ་འདྲོད་པ་ན་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཏེ་སྤིང་པའི་འདྲོད་ཆགས་
 སོ། ། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་མས་ནས་གཅིག་དུ་འཆད་པ་ནི། དེ་ན་གཞལ་མེད་ཁང་
 ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྤལ་ཆེར་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་
 ལ་འདྲོད་ཆགས་ཤིང་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དགོས་པ་ནི་དེར་ཏེ་ཁམས་དེ་གཉིས་ལ་ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་

བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། ། བཅུར་ངེས་པ་ནི་ལྟ་
བ་ལ་ལྟ་སྟེ་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་དང་། སྟག་དང་ཞེས་ཆོག་བཞེབ་པའི་ངོར་
དང་པོར་སྒྲིམ་གྲུང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། སྟག་ལྟ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་
འཛིན་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་བཅུལ་ཁྱེད་ས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བཅུར་
ཆོས་མངོན་པ་ལས་བཤད་དོ། །

དགུ་བཅུ་ཙམ་བརྒྱད་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་བཅུར་བཤད་པ་དེ་དག་འདོད་པའི་
ལམ་སུ་ལྟ་བ་ལྟུང་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སྟག་པར་འཇུག་པ་བཅུ་ནི་ལྟ་
བལྟུང་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་སྒྲིམ་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་དང་། དེས་
སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ་ཐོལ་ར་ཤེས་པས་མིར་འཛིན་སྤྱོད་བ་བཞིན་ནོ། ། ཀུན་འཕྱུང་
དང་འགོག་པ་གཉིས་དང་ལམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བདུན་བདུན་དང་
བརྒྱད་དེ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་ལྟ་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། དང་པོ་གཉིས་མ་
གཏོགས་པའོ། ། དེ་དག་གྲུང་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ནས་སྤྱོད་བ་ལྟ་
བཞིན་ནོ། ། མ་གཏོགས་པ་ནི་ནམ་པ་མི་འགལ་བས་སྟག་པར་མི་འཇུག་ཅིང་
དེ་དང་དེའི་ཆེ་མི་སྤྱོད་བས་ད་ལྟར་སྤྱོད་བྱ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་
ལམ་སུ་ལྟ་བ་ལྟུང་ལ་སྟགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་
བར་བྱེད་པའོ། ། ལྟ་བ་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོས་ལས་གཞན་པ་བཞིའི་ཤེས་བྱ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ལ་སྟག་པར་ཁྱེད་ས་པ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་སྤྱོད་ཞིང་
གཉེན་པོ་གོམས་པས་སྤྱོད་བས་སྒྲིམ་པས་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་ནོ། ། ཀུན་ནས་མནར་
སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་མེད་ཅིང་ནམ་པ་འཇུག་ཚུལ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་ཁོང་ཁྱོད་
ཐོབ་པ་དང་མངོན་གྱུར་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་གོང་མར་མ་གཏོགས་ཤིང་།
གཞན་སྤྱོད་བཤད་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞུགས་ལམ་ས་དང་གཞུགས་མེད་ན་ཡོད་པ་
ནི་འདོད་ལམ་ས་དེ་དང་འབྲས་ཏེ། དེ་དག་དགུ་དང་ལྷག་ལྷག་བདུན། ། ཞེས་

ལྷུང་རོ། ། གང་མ་བཞི་འདྲ་པའི་ཁོང་ཁྲོའི་ས་བོན་ཡོད་པར་འདྲ་དོ། །
 དེ་ལྷུང་ན་མ་རྒྱས་རྒྱག་པོ་རྣམས་ལ་འང་བྱེ་བྲག་དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དག་
 བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ཏུ་འདྲ་དེ། ཆགས་སྒྲིགས་ལ་རྣམ་པ་ཐད་དམེད་ཀྱང་། ལྷ་བ་
 ལ། བདག་དང་བདག་གིར་རྟག་ཆད་དང་། ། ཞེས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཐད་དང་
 ཅིང་། བྱེ་བྲག་སྤང་བྱ་རིས་ལྡན་དང་། ཁམས་ཀྱི་གསུམ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་
 ཡོད་པས་སོ། ། ཀུན་ལས་བརྒྱས་སྟ། ལྷ་བ་ལ་སྤང་བརྒྱག་མེད་པར་མཐོང་
 སྤང་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། འཇིག་རྟོགས་མཐར་འཇིག་རྟེན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤང་
 ཡིན་པས་བརྒྱ་རྒྱ་ཏུ་བཤད་ལ། བསྟ་བར། བདེན་པ་བྱི་མ་གསུམ་ལ་ལྷ་བ་
 དང་པོ་གཉིས་དྲེ་ནས་དག་བརྒྱུ་ཅ་བཞིར་བཤད་དོ། །

དེ་གཉིས་ནི་ལ་ཅིག་སེམས་ཅམ་པ་དང་མདྲ་ལྷེ་པའི་ཡིན་ཞེས་འཆད་
 དོ། ། ལྷ་བ་པའི་སྤང་བྱིས། སྤང་མ་རྣམས་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཡིན་པར་
 བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། ། རྣམ་པ་འགལ་ཅམ་དང་དངོས་སྤྱུ་འགལ་བ་ལ་
 དགོངས་ཞེས་ཀྱང་གསུང་དོ། ། ཁར་བྱང་ལ་རྒྱག་ལས། དེས་པ་བརྟན་པ་ནི་
 མཐོང་སྤང་རྣམས་མཐོང་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་སྤྱང་ངམ་ཞེན། སྤྱིང་ཅེའི་ས་ལས་
 སྤྲེལ་པའི་བཟོད་པ་ཡིས་གཞོམ་བྱ་མཐོང་སྤང་དེ་དག་ནི་མཐོང་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་འཇིག་རྟེན་པས་སྤྱིང་ཅེ་ལས་རྒྱལ་མི་རྣམས་ཤིང་སྤྲེལ་ལམ་
 ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་མཐོང་ལམ་སྤྲེལ་པའི་བྱིར་རོ། ། ས་ལྷགས་མ་བརྒྱད་ལས་སྤྲེལ་
 པའི་བཟོད་པས་གཞོམ་བྱ་ནི་འཆོང་བ་ཀུན་ལྷན་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ན་
 མཐོང་ལམ་དང་། བྱིས་པས་གོང་སའི་ཉེར་བརྟེན་གསུམ་མཐོང་སྤང་སྤྲེལ་སྤང་
 སྤྱིད་ལ་ཏུ་སྤྱང་པའི་ཆོའཇིག་རྟེན་པའི་སྤྲེལ་ལམ་དང་གཉིས་གྱིས་སོ། ། བཟོད་
 པས་གཞོམ་བྱ་མིན་པ་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་སྤྲེལ་སྤང་ནི་བདེན་པ་ལ་ལོག་
 པར་མ་ཞུགས་པས་དེ་མཐོང་བས་མི་སྤྱང་པའི་བྱིར་སྤྲེལ་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་

ས། ། སེམས་ཅམ་པ་དང་མདྲོ་ལྟེ་པ་ནི་བྱིས་པས་མཐོང་སྤང་མི་སྤོང་ཉེ། ལས་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལས། བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཞིག་གི་མངོན་ཤེས་
 གྱིས་དགེ་བཅུ་བྱེད་པ་ཤི་བ་དན་འགྱུར་སྒྲེབ་མཐོང་ནས་ལུས་དག་གི་ལེགས་
 སྤྱད་དང་དེའི་རྣམ་སྒྲིབ་མེད་ཅེས་ལྟག་པར་ལྟ་བ་འབྱུང་ལ། དེ་འདྲིང་པ་ལ་
 དམིགས་ཏེ། ལས་དེ་འདྲིང་པར་གཏོགས་ཤིང་དཔུལ་བའང་འདྲིང་པ་ཁོ་ན་ན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆངས་པ་དུ་བའི་མདྲོ་ལས་ཀྱང་། སྤྲོ་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་
 པ་རྣམས་ལས་རྟོག་པར་སྒྲུབ་རྣམས་དང་། ལ་ལ་རྟོག་པར་སྒྲུབ་རྣམས་དང་།
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཆེ་ལྷན་མཐོང་བའི་རྩེས་སྒྲུ་
 འབྲངས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་འདྲིང་པ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲེས་པ་ནི་སྤྲོ་གྱི་མཐའ་
 ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྟོག་པར་སྒྲུབ་ལ་སྟགས་པ་གསུམ་དཔེར་མཆོད་
 བ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆངས་ཆེན་རྟོག་ལ་དེས་
 སྒྲུལ་བ་བདག་ཅག་མི་རྟོག་པར་ལྟ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལས་འོངས་པ་
 མིར་སྒྲེས་ཏེ་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་བྱུང་ངོ་སྟོམ་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་སྟོམ་གཉིས་མཐའ་འཛིན་དང་བྱིམ་ལྟག་ལྟ་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་འདྲིང་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་འདྲིང་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡིན་དགོས་སོ། ། གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདྲིང་པ་ལ་མི་དམིགས་
 ཏེ་དེ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཆགས་བྲལ་གྱི་བྱིས་
 པ་ལ་འདྲིང་པའི་མཐོང་སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་བྱུག་དུ་སྒྲུབ་ནི་
 དེ་ནི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉམས་པ་ཉེ། ལྟ་སྤྱིན་རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་
 བས་དགེ་འདུན་གྱི་འཁོར་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཐུགས་ལས་རྩུང་
 དུར་བཞུགས་སྒྲུགས་ལ་བའི་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་རྩུ་འབྲུལ་ལས་
 ཉམས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཀང་སྟེལ་དུ། འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་

བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱད་ཅེར་སྟེ། འོག་སའི་མཐོང་སྤང་མ་སྤང་ས་ན་དེར་ངེ་
 ལྟར་སྟེ། སྒོ་མ་སྤང་སྤང་ས་པས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་སྤང་མ་སྤང་ས
 པས་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། ། ལྟ་བུ་ལྟ་ནི་སྤར་མེད་ཅམ་བཞུག་གྱི་ངོ་བོ་མ་
 བཞུག་པས་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་སྟེ་རྩམ་ཤེས་
 དང་མེད་བཞི་ལ་བདག་དང་། བཞི་འམ་གཟུགས་ལ་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ཞེས་
 འཆད་ཀྱང་། ལྟ་ཅར་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འདྲོད་པ་མི་འགལ་བས་དེ་ལ་
 དེར་ཅི་རིགས་པར་ལྟ་བཤོ། ། དེ་ཡང་འཇིག་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇིག་པས་ན་འཇིག་
 པ་དང་བསགས་པས་ན་ཆོགས་ཏེ་མང་པོ་འམ་སྤང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 ཉེར་ལེན་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་འཇིག་ཆོགས་སོ། ། དེ་ལ་ལྟ་བས་ན་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་
 བ་ཞེས་སྦྱི་མིང་གིས་བཞུག་ཏོ། ། ལྟ་པོ་དེར་འཇིག་པ་ནི་རྟག་པ་དང་རིལ་པོར་
 འདུ་ཤེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤང་ས་ན་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་འང་
 སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དག་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་
 དེའི་ཡུལ་ཅན་བདག་གམ་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་དེར་འཆད་པ་ནི་འདི་ཉིད་
 འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་བདག་དང་བདག་གི་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་
 དུ་ཤོ། ། མཐར་འཇིན་ནི་འཇིག་རྟེན་བདག་ཏུ་འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་ཉེར་ལེན་
 གྱི་སྤང་པོ་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་འཇིན་པར་ལྟ་བུ་སྟེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 འཇིན་པས་ན་མཐར་ལྟ་ཤོ། ། ལྟ་བུ་ལྟ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཅར་ལ་མེད་དོ་ཞེས་
 སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་ཤོ། ། ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཀྱང་ཏུ་ཅང་ལྟ་ཆབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་མར་ཆེས་བྲིང་བ་བཞིན་ནོ། ། ལྟ་བུ་
 མཆོག་འཇིན་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་དམན་པ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་

དང་གཙོ་བོར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མངོན་པར་བྱས་སོ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་ནི་དབང་
 རྒྱུ་དང་སྐྱེད་གཏུ་པོ་དང་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱེས་པ་འཛིན་ནི་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པ་
 ལ་རྒྱར་ལྟ་བུ་དང་། མེད་དང་རྒྱར་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མཐོང་རིམ་གྱི་རྒྱར་ལྟ་
 དང་། བལང་དང་རི་དྲགས་དང་བྱ་གཤེད་མིར་སྐྱེ་བ་མཐོང་ནས་དེ་དག་
 གི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཐོང་རིམ་གྱི་རྒྱར་ལྟ་བུ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་
 དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་
 ཏུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅིམ་དང་།
 གངས་ཅན་གྱི་ནལ་འབྱུར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐར་ལམ་མིན་པ་ལ་གྲོལ་བའི་
 ལམ་དེར་ལྟ་བུ། ། དེ་ནི་གངས་ཅན་པ་ཁས་ལེན་པའི་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་
 བུའི་བྱད་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཤེས་ན། ། རལ་པའམ་བྱི་ཤོག་ཅུག་
 སུད་གྱིས། ། བརྟེན་ནས་གང་ཏུ་དགའ་བ་དེར། ། གྲོལ་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། ། ཅེས་པའོ། ། སྐྱེས་ཀྱིས་བྱེད་གཤེད་པ་དོན་རྒྱུག་ཤེས་པ་དང་། གཅེར་
 བུ་པ་དོན་རྒྱུག་ཤེས་པ་གྲོལ་བའི་ལམ་ཏུ་འདོད་པ་བསྟུའོ། ། འདིར་ཡང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་པར་བྱས་པ་སྟེ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པོས་བསྐྱེས་ལ། འདི་ནི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྐྱེད་པོ་ལྟ་བུར་ལ་དག་གྲོལ་གྱི་རྒྱར་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་རྒྱར་ན་དེ་དག་
 བྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྐྱེད་ཏུ་ཐལ་བ་སྐྱེད་པ་ནི། དབང་
 རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་འཛིན་ནི་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བུ་
 དེ་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྐྱེད་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དབང་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་རྒྱར་རྒྱར་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་ལྟ་བུ་དེ། རྒྱུ་པ་ལ་མཐོང་བས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་

སྤངས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་མངོན་
 པར་ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་རྟོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སྤྱར་རོ། ། བྱལ་བ་ཡོད་དེ། ། དེ་ཉིད་དེའི་རྟོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཇུག་
 ཅིང་འབྱུང་ན་དེ་གཉིས་སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་བའི་ཆོ་ངེས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེས་
 བྱས་པ་དེ་བྱིན་ཆད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་བའི་ཆོ་ངེས་
 པར་སྤངས་པའི་སྤངས་བྱ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་དེས་བྱས་པ་མིན་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྟུག་
 བསྐྱེད་མཐོང་སྤངས་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟན་བཅས་ལས། གང་དག་སྟེས་ཕུ་གང་
 ཟག་གང་ཞིག་བ་ཡང་གི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་བྱ་གག་
 གི་རྩལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་དེ་ནི་དེས་དག་པར་འགྱུར་གྲོལ་
 པར་འགྱུར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་
 པར་འདུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ་
 ཡང་རྟེན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི་རྒྱལ་ཡིན་
 པ་ལ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་པས་རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉི།
 སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ཉི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་
 ཡིན་པ་ལ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་པས་རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་དེ་
 ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤངས་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རིགས་པ་ཡང་སྟུག་
 བསྐྱེད་མཐོང་སྤངས་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 པ་ལ། སྤྱོད་པོ་ནི་ཁྱིས་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ལམ་མཐོང་སྤངས་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འདུལ་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ཏེ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྲོ་བས་ཐལ་བ་དེ་བརྗོད་དཀའ་བས་ལུང་གིས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་
 རིགས་སོ། ། བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་དབྱེ་བ་ནི། རྟག་བདག་བྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཡིས། །
 ཞེས་པས་གཉིས་སུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བཞིར་གསུངས་སོ། ། རང་

བཞིན་ཅི་ཞེན་ལྟ་བ་གསུམ་ལས་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི་ཚན་འདི་ནི་
 གསུམ་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟག་ལྟ་ལས་
 མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་ལས་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ལ་བདེ་བ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལྟ་
 བའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གོ། ། གཞན་
 དག་ནི་དེའི་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་བདག་གིར་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་བདག་ཉིད་ཉེར་ལེན་སྲུང་པ་
 ལྷ་ལ་དབང་བྱེད་པར་ལྟ་བ་ན་བདག་གིར་ཡང་ལྟ་ལྟ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 འདི་ཉིད་བདག་དང་བདག་གི་སྟོ་ཅན་ཏེ་གཉིས་སུ་བསྟན་གྱི་རྩལ་སུ་གཅིག་
 གོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བདག་ཅེས་རྒྱུ་དབྱེ་དང་པོར་བསྟེན་པ་དང་།
 བདག་གི་ཞེས་ཏུག་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བ་གཞན་ཡིན་ན། བདག་གིས་ཞེས་
 གསུམ་པར་བསྟན་པ་དང་བདག་གི་གཞིར་ཞེས་བཞི་པར་བསྟན་པ་ཡང་ལྟ་བ་ཐ་
 དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཞན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ལ་
 གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དང་། དེས་པར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲི་འདོགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་ཚང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གཞག་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་
 བྱགས་ཀྱིས་རྩུང་བྱེད་འདག་པས་ལྟ་བ་ལྟ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་།
 ལྟག་ལྟ་དང་ཆད་ལྟ་ལ་རྒྱ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་མེད་པས་སོ། ། འོན་མདོ་ལས།
 མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟུང་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཅེས་ནི་གསུངས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེས་པར་རྟོག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་སེམས་དང་འདུ་
 ཤེས་ནི་ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་དབང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གསུངས་

ལ། འདིར་ཅ་བའི་ཕ་རྒྱལ་གཞིར་བབྱུང་ནས་རྒྱ་གསུམ་མ་ཆང་བ་དེར་མི་
 འཆད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མེད་དོ། ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེར་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ན་དེ་གཉིས་ལ་གྲགས་ཀྱི་དེ་དག་ལ་དེར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་
 སོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི་པོ་མཆུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་མཐོང་སྤང་
 ཡིན་པས་རྒྱན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤངས་པར་འདོད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་གང་སྤེལ་དུ་མདོ་
 དྲངས་པ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་དུ་དག་ཅིག་ནི་
 རྒྱན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤངས་པ་དུ་དག་ཅིག་ནི་མ་སྤངས་ཞེན། བཤད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་སོ་ཞེས་སོ། ། རྟེན་པ་གཞན་དག་ན་རེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟུང་དུ་
 འདུ་ཤེས་དང་སེམས་དང་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གསུམ་ནས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་
 གོ་སྟུང་པའི་བར་གསུམ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། བརྒྱད་མཐོང་
 སྤང་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བ་དང་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 བཞི་ནི་སྟོམ་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ལ་བདེ་བ་དང་
 གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་བྱད་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར་
 ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་བྱས་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མགལ་མེ་ལ་འཁོར་
 སྤང་དེ་མི་ལ་གཞོན་སྒྲིབ་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྲུལ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་མི་
 གཞག་གོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་ཀྱན་དུ་
 འབྱུང་བས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་དང་བདག་དུ་འདུ་ཤེས་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་སྟོམ་སྤང་དུ་འགྱུར་རོ། །
 མདོ་ལས་གྱང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་འདི་ནི་སྟུག་བསྐལ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རབ་དུ་ཤེས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེའི་ཆོ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟུང་དུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤང་བར་

བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་བསྐྱང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་
 ཁོན་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་གཞག་གོ་ཞེས། ། རྒྱགས་གསུམ་པ་འཛིན་པ་དག་ན་རེ་
 འཕགས་པ་དག་དབང་གིས། འདོད་པའི་ཆགས་པས་ཟིལ་ལོན་ཕྱིར། །
 བདག་གི་སེམས་ནི་གདུང་བར་གྱུར། ། གློ་ཏམ་ཁྱུང་གིས་ཐུགས་བརྩེའི་
 ཕྱིར། ། ཞིབ་མཆོག་ནི་བཤད་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་པ་དང་། གཏན་དགའ་པོས།
 འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་པ་ཡིས། ། ཁྱུང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་། ། དེ་
 ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི། ། རྒྱུ་མཆོན་སྐྱག་པ་སྤང་བར་གྱིས། ། ཞེས་
 པས་རེ་ཞིག་འབྲལ་བ་ཙམ་ཏུ་མ་གསུངས་ཤིང་རྒྱན་ཞུགས་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་
 སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཡོད་པར་བལྟན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཆགས་བཙས་གྱིས་
 བརྒྱད་ཅེས་མ་སྤངས་ལ། མདོ་དེ་དང་ཡང་མི་འགལ་རྟེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཤེས་པ་དེ་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱང་བའི་ཐབས་བལྟན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་པར་རོ། ། ད་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཁོན་ལ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་གཞན་
 ལ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ད་རྒྱལ་ལ་ཡང་བདུན་རྟེ་རྒྱུང་བ་བས་བདག་ཁྱུང་པར་ཏུ་
 འཕགས་ལ་མཉམ་པ་དང་མཉམ་མོ་སྐྱམ་ཏུ་ཁེངས་པ་ད་རྒྱལ་དང་། མཉམ་པ་
 བས་ཀྱང་བདག་ཁྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་སོ་སྐྱམ་པ་སྐྱག་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་བདག་དེ་སྐར་འཕགས་སོ་སྐྱམ་པ་ད་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ་དང་།
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་གམ་བདག་གིར་བཟུང་ནས་ཁེངས་པ་དེ་སྐྱམ་
 པའི་ད་རྒྱལ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱུང་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པར་བདག་
 གིས་ཐོབ་པོ་སྐྱམ་པ་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། ཆེས་ཁྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་
 བས་བདག་རྒྱུང་བྱེད་དམན་རྟེ་འོན་ཀྱང་བདག་བཟང་རོ་སྐྱམ་པ་རྒྱུང་བྱེད་སྐྱམ་
 པའི་ད་རྒྱལ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བདག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ་
 སྐྱམ་པ་ལོག་པའི་ད་རྒྱལ་ལ། ། ལྟ་བུ་དང་བདུན་པའི་ཁྱུང་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་

ཡོད་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། འགྲེལ་པ་དང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམས་སུ་
 ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེའང་ཡོན་ཏན་དང་མི་
 ལྡན་པ་ཡིན་པས་འདིར་རྒྱལ་པོའི་གྲས་ལྟར་བཤད་དོ། ། བསྟན་བཅོས་ལས་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ད་རྒྱལ་རྣམས་པ་དགུ་ལྟེ། གཞན་ལ་སྟོས་ཏེ་བདག་
 ལ་སྟུབ་པར་རྫོམ་པ་བདག་མཆོག་ཡིན་ཞོ་བདག་གཞན་དང་འབྲེ་ལྟེ་མཉམ་པ་
 ཡིན་ཞོ་བདག་དམན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་གསུམ་དང་། བདག་ལ་སྟོས་ཏེ་གཞན་
 ལ་སྟུབ་པར་རྫོམ་པ་བདག་པས་མཆོག་ཡོད་དོ་བདག་དང་མཉམ་པ་ཡོད་དོ་
 བདག་པས་དམན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་གསུམ་དང་། གཞན་ལ་དགག་པར་རྫོམ་
 པ་བདག་པས་མཆོག་མེད་དོ་བདག་དང་མཉམ་པ་མེད་དོ་བདག་པས་དམན་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་པ་གསུམ་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ད་རྒྱལ་དང་ལྟག་པའི་ད་རྒྱལ་
 དང་ཆུང་བཤད་སྟུམ་པའི་ད་རྒྱལ་ཏེ། གསུམ་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེར་
 ཅི་རིགས་པར་བསྟུའོ། ། འོན་པ་བདག་པས་དམན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཁེངས་པར་
 ཇི་ལྟར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོགས་འདིར་བདག་པས་
 དམན་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཐ་གའི་སྟུམ་ཏུ་ཁེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལས་བདག་མཆོག་ཡིན་ཞོ་སྟུམ་པ་འདི་དམན་པ་དང་མཉམ་པ་དང་ལྷན་
 པར་ཏུ་འཕགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ད་རྒྱལ་དང་ལྟག་པའི་ད་རྒྱལ་དང་ད་རྒྱལ་ལས་
 ཀྱང་ད་རྒྱལ་ཏེ་གསུམ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་དེ་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། བརྟན་པོ་གང་གི་སྤང་བ་ཡིན་ཞེན། མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཟད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བའི་ས་ལྟར་འགྱུར་རོ། །
 འཕགས་པས་མ་སྤངས་ཀྱང་མངོན་འགྱུར་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དག་སྟོམ་སྤང་མ་
 སྤངས་པ་སྦྱོང་དམ་ཞེན་མ་ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་
 གསོད་པ་དང་མོགས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར། བརྟན་ཏུ་སྤྱི་བའི་བར་ཞེས་དང་།

རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ས་པ་ཞེས་པས་གཞན་ཡང་བརྒྱན་ཏེ། དེ་
 དག་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་ཏུ་བསམ་ནས་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་སྤྱང་གི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པའོ། ། དེ་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱན་ཏེ་བདག་
 སྤང་པ་ཆེ་ས་སྤྱང་གི་བྱར་གྱུར་གྱང་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པ་ལ་སྤྱོད་ས་པ་དང་།
 འཇིགས་ནི་མི་ཉག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དོན་ཏུ་གཉེན་བཞི་སྤྱོད་པ་ལྟེ། བདག་
 ཡུན་རིང་ཏུ་གསོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཆད་ཅིང་ཞིག་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པ་དང་།
 རྣམ་པ་ནིང་རྒྱལ་ཏེ་བདུན་ཅར་ལ། མཐོང་དང་སྒྲིམ་པས་བྱེད་བྱ་བ། ། ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲིམ་སྤྱང་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། ། སྤྱོད་ས་ཀྱི་འབྲེལ་པར།
 སྤྱོད་ས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་པའི་བར་གཟུང་རོ་ཞེས་གསུངས་གྱང་
 དེའི་དོན་ཀྱི་བྱེད་དག་གིས་གསོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པའི་བར་གཟུང་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཟུང་རོ། ། རའོ་སྒྲིམ་པ་ནིང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་
 དག་ལྟེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་གིས་བརྒྱན་ཏོ། ། དེ་
 རྣམས་ནི་འཕགས་པ་སྒྲིམ་སྤྱང་མ་སྤྱངས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་གྱུར་ཏུ་མི་འབྱུང་
 ཞེས་སྤྱར་རོ། ། དེ་རྣམས་ངེས་པར་ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ནི་གང་སྤྱོད་ཀྱིས། རྒྱས་པ་ནི་སྤྱོད་འབྱུང་པན་བཅགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ་ཞེས། ། མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་འགྱུར་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷུ་བ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པར་འབྱས་བྱུང་པར་གལ་
 འབྱུར། རྒྱུད་པ་བཅགས་པ་ལྟངས་ལྟས་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྟ་བ་གང་གིས་རྒྱས་
 པར་འབྱུར་ན་ཀྱན་དཀྱིས་ལོག་ལྟ་དང་། འཇིགས་སྤྱོད་ཆད་ལྟ་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་
 ཉག་ལྟ་དང་། རྒྱལ་རྣམས་འཇིགས་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་སོ། ། གང་སྤྱངས་གྱང་
 མངོན་ཏུ་འབྱུར་བའང་ཡོད་པས་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཞེས་འཆད་དོ། ། རྣམ་པའི་རབ་
 དབྱེ་ལ་དུག་ལས། ཀྱན་འགྲོ་ཡིན་མིན་ནི་དགྲ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལས་ཀྱན་འགྲོ་

དང་དེ་མིན་པ་དུ་ཞེན། ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོར་དང་།
 གང་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཅ་ཉོན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་
 པའི་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ནི་རང་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་
 རིས་ལྷ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱི་ན་
 ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། འོན་རིམ་གྱིས་སམ་ཅིག་ཅན་དམིགས། དང་པོ་ལྟར་ན་
 ཆགས་སོགས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདྲོད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་
 ལྟ་བ་ལྷ་བ་ཡང་འདྲོད་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་གིས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པའམ།
 དེ་མཐའ་དག་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱར་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་ལྟར་ཀྱན་
 འགྲོར་གཞག ། སྦྱོར་མེད་དེ། རྣམ་མཐའ་དག་ལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་ཞེས་
 བྱ་བ་འདྲིར་ནམས་པ་ཡིན་པས་རང་ཁམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་རིས་ནམས་པ་ལྷ་ལ་ཅིག་ཅན་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ། དེ་ནི་ནམས་པ་ལྷའི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ།
 གང་སྟེལ་གྱིས་ནམས་པ་ལྷའི་ཆ་ལ་གཅིག་ཅན་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཡིན་
 བོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་བདག་དུ་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཉེར་ལེན་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སྟེད་
 པའང་ཡོད་ལ། གང་ལ་མཆོག་དང་དག་པར་ལྟ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེད་པའང་ཡོད་ཅིང་། དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བས་སྟེད་པ་
 དང་ང་རྒྱལ་ཡང་ཀྱན་འགྲོར་འགྱུར་ལ། འདྲོད་ན་སྤང་བྱ་རིས་ལྷ་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའི་སྟེད་པ་དང་ང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་སྤང་སྦྱོམ་སྤང་གཉིས་ཀ་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འདྲོད་ན་གང་ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 དམིགས་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྟག་མ་ནི་
 སྦྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྤྱི་བ་དཔོན་
 གྱིས་འདྲོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་ཐལ་བ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་སོགས་བཞི་པོ་

མཐོང་སྐར་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་མཐོང་སྐར་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། འདིར་
 འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་སྐར་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་
 སྒྲིམ་སྐར་ཡིན་ནི་ཞེས་ཅེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་བསྟན་པའི་ལན་མཐོང་
 ཇོ། ། སྐབ་དཔོན་རང་གི་བཞེད་པ་ནི་ལྟ་བའི་སྐབས་བསྐྱེད་པས་བརྟག་པ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་སྐར་རྟོགས་སོ། ། དེ་དག་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའོ། ། ཅེ་
 བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་ལན་ནི་བྱུང་བ་མེད་དེ། མེད་པ་དང་རྒྱལ་དེ་གཉིས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འགྲོར་མི་འགྱུར་རྟོགས་ཟེར་
 ཇོ། ། ཀུན་འགྲོ་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཅུ་གཅིག་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་དགུ་ནི་གོང་ཏུ་
 དམིགས་པ་ལྟ་བ་གཉིས་པོ་རང་ལའི་ཉེར་ལེན་སྐར་པོ་ལ་དམིགས་པར་ངེས་པས་
 མགོ་ཁྲིགས་སོ། ། དམིགས་ཚུལ་ནི་རེས་འགའ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ལྷན་
 གཅིག་ལ། རེས་འགའ་གཉིས་ལ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། གང་སྟེལ་གྱིས། རེས་འགའ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་སྟེ་མཐའ་དག་ལ་
 དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། མི་མཉམ་པ་
 གཉིས་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་གསུམ་གྱིས། རེས་འགའ་ནི་ལྷན་
 གསུམ་ལ་དམིགས་སྟེ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་ནི་མ་བཤད་དེ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལས་མི་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཟུགས་གྱིས་གོང་མར་དང་། གཟུགས་
 མེད་གྱིས་གོང་ན་མེད་ཅིང་། གཟུགས་ལས་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བས་མི་
 དམིགས་སོ། ། གཞན་ཡང་གང་སྟེལ་གྱིས། འདྲ་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་ན་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ལྷན་ཀུན་འགྲོ་ཡོད་དོ། ། བསམ་གཏན་གསུམ་ན་
 ནི་གཉིག་འོ། ། མྱིད་པའི་ཅེ་མོ་མ་གོ་ཁྲིགས་པའི་སྐྱག་མ་རྣམས་ན་ནི་སྐལ་བ་མི་
 མཉམ་པའི་ས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོད་དོ། ། མྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ན་ནི་གཉིག་
 མེད་དེ། ལྷན་དང་ས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་ལེགས་

བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་འདྲོད་པ་དང་བཞི་པ་ནས་གོང་སར་ཀུན་ཏུ
 འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པའི་ས་ཀུན་འགྲོ་ཡོད་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཟུང་
 ཞེན། རྒྱུ་མེད་དེ། ས་གོང་སར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ཡང་མི་མཉམ་པའི་ལམས་ཀུན་
 འགྲོ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་གཞག་གོ། ། སྔ་
 རྒྱུས་ཁོན་ཀུན་འགྲོ་འཇམ་ཞེན། ཀུན་འགྲོ་དེ་དག་དང་ལྗན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འང་ཀུན་འགྲོ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཀྱང་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཐོབ་བྱའི་
 ཆོས་དང་རྒྱུ་མཐུན་དང་ནམ་མཁུན་འབྲས་བུ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ནོ། ། དེས་ན་
 སྔ་རྒྱུས་ཀུན་འགྲོ་དང་རྒྱ་ཀུན་འགྲོ་ལ་སྤྱི་བཞི་གསུངས་ལ། དམིགས་པ་ཀུན་
 འགྲོ་དང་རྒྱ་ཀུན་འགྲོ་ལ་འང་སྤྱི་བཞི་འཆད་དོ། ། མདོར་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བུན་
 དང་མ་རིག་པ་དུག་གི་ཆ་ནི་ཀུན་འགྲོ་དང་། དུག་ཅུ་ཅུ་ལྟ་དང་ཆ་དེ་ལས་
 གཞན་ནི་ཀུན་འགྲོ་མིན་ནོ། ། རྒྱགས་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ལྷགས་དུ། དེ་ལ་ལོག་
 ལྷགས་དུ། དེ་དག་གང་ལ་དམིགས་ཤིང་ནམ་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅིན། ཀུན་
 འགྲོ་ནམས་ནི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བར་ལྷགས་པས་
 དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་
 ཀྱང་མཚན་ཉིད་དང་མི་འགལ་བས་དངོས་སུ་ལོག་ལྷགས་ལ་དམིགས་ནས་
 ཆགས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཁོང་ཁྱོས་མཇར་མེས་པ་དང་ང་རྒྱལ་
 གྱིས་ལེངས་པའི་ནམ་པར་འཇུག་གོ། ། གཉིས་པ་ནི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་
 ལ་དམིགས་པ་དུ་ཞེན། འགྲོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལོག་
 ལྟ་ཐེ་ཚོམ་དང་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་འབའ་
 ཞིག་པའི་མ་རིག་པ་ལྟེ་དུག་ནི་ཟག་མེད་འགྲོག་ལམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་སྦྱོད་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་ནི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ། ནམ་པ་ནི་སྤྱར་པ་འདེབས་པ་དྲིང་
 ཅེ་གཉིས་སམ་གཞན་དུ་དོགས་པ་དང་མི་གསལ་བའི་ནམ་པར་འཇུག་གོ། ། དེ་

ཡང་ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་དེའི་སྦྱང་ཡུལ་འགོག་པ་ནི་རང་
 གིས་པའི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཁོན་ཡིན་གྱིས་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་
 འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལས་ཐུགས་ཐང་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལམ་ནི་ས་དྲུག་
 གི་ཚོས་ཤེས་ཚུགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་ས་དགུའི་རྗེས་ཤེས་ཚུགས་ཀྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་ན་རིམ་པ་བཞིན་ལམ་དེའི་སྦྱང་ཡུལ་ཅན་འདྲིང་པའི་
 གསུམ་དང་གོང་མའི་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་མཚན་ནི་ཚོས་ཤེས་ཚུགས་ཀྱི་
 ལམ་དེ་དག་ནི་ལན་ཚུན་དུ་མཉམ་པོ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་ལྷ་
 ཡིན་ཞིང་འདྲིང་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་ཤེས་ཚུགས་
 ཀྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། གལ་ཏེ་རྗེས་ཤེས་ཚུགས་ལ་ཡང་འདྲིང་པའི་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་ཚོས་ཤེས་ཚུགས་དང་ལན་ཚུན་དུ་སྐལ་མཉམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེན། འདྲིང་པའི་ལམས་ཀྱི་རྗེས་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲིང་པའི་གཉེན་པོའི་
 རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན། སྤྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇམ། །
 ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། ། ལམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། ། ཞེས་
 པས་ཚོས་ཤེས་ལ་གོང་མའི་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་
 སྤྲོམ་ལམ་གྱི་འགོག་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱང་ལ་ཚོས་ཤེས་
 པ་གཉེན་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མཐའ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། མཐོང་སྤང་གི་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མཐའ་དག་གི་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྦྱོར་མེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་
 འགྲེལ་པར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། གཞན་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 དམིགས་ཞེན། འདྲིང་ཆགས་ནི་ཟག་མེད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་མིན་ཏེ་ངོ་
 བོ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཟག་མེད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མི་
 འདོད་པ་སྐྱེད་པས་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་
 ལས་འདས་ཏེ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་ན་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དངོས་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཞེས་དང་།
 ར་རྒྱལ་དང་། ཚུལ་སྤྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ལྷ་བ་མཆོག་འཇིག་རྟེ་
 མཆོག་འཇིག་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་རོ། ། དེས་ན་
 ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་མ་རིག་པ་དུག་གི་ཆའོ། ། ཟག་བཅས་
 ལ་དམིགས་པ་བརྒྱད་རྒྱད་དང་མ་རིག་པ་དུག་གི་ཆ་གཞན་ཅོ། ། ལྷགས་ལ་གོ་བ་
 སྤར་བཞིན་ཅོ། ། གསུམ་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་རྒྱས་པ་དུ་ཞེ་
 བ། སྤྱུགས་ཀྱང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་སྣོན་ནས་རང་གི་སའི་རྣམ་པ་
 ལྡོམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྣོན་སྣོན་ལས།
 དུ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། ། ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཀྱང་འགྲོ་མ་
 ཡིན་པ་ནི་དམིགས་པའི་སྣོན་ནས་རང་གི་རིས་སུ་རྒྱས་པ་སྟེ་རིས་ལ་ཞེས་སྤྲུམ་
 བཞིན་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་གི་སྤྱུགས་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ཁོན་
 ལ་རྒྱས་པ་ལ་སྟོགས་པའོ། ། དེ་ལྷན་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱུགས་མེད་དམ་
 ཞེན། སྤྱིར་བཏང་ནས་དམིགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནི་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 ས་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་སྤྱུགས་རྣམས་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྣོན་ནས་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་འཇིག་རྟེན་དང་སྟེང་པས་བདག་གིར་བྱས་ན་
 ལྷམ་བུ་གཤེར་བ་ལ་རུལ་འཆགས་པ་ལྟར་སྤྱུགས་གཞན་སྟེ་བའི་གནས་ཐོང་པ་
 ལས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདོད་པ་ན་གནས་པ་
 གོང་ས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཡིན་པས་སྟེང་པས་
 བདག་གིར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཡུལ་དེ་ཉིད་དེ་དང་དེའི་

གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གནས་མི་ཐོང་དེ་ནི་བསྐྱེད་གསལ་ལ་རྒྱུ་པ་
 གཞག་པའི་གནས་མི་ཐོང་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་དག་ནི་རྒྱལ་པའི་དོན་འཕྲོད་
 ཅིང་མཐུན་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་རྒྱུ་ནད་ཅན་ལ་ཁ་ཟུག་
 རྩལ་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། སྤྱ་རྒྱལ་གང་ཞིག་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེར་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་པར་
 འགྱུར་རོ། ། བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་རི་ཁྲིད་ཏུ་མ་སྐངས་པ་ཞེས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། སྐངས་ན་མཚུངས་པར་ལྡན་ཀྱང་རྒྱལ་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་མཚུངས་ལྡན་ཁོན་ས་རྒྱལ་པ་ནི་སྐར་མ་
 སྐངས་པའི་སྤྱ་རྒྱལ་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་མ་རིག་པ་དུག་གི་ཆ་
 དང་རྒྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་ས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་
 དག་ཀྱང་གཟུང་རོ། ། དམིགས་པས་རྒྱལ་ལ་མཚུངས་ལྡན་ཕྱི་མི་རྒྱལ་པ་མི་
 ཁྲིད་པས་གཉིས་གསུམ་རྒྱལ་པ་ནི་གཞན་དུག་རུ་ཅ་གཉིས་དང་མ་རིག་པ་དུག་གི་
 ཆག་ཞན་དང་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་སར་དམིགས་པ་རྣམས་སོ། ། བཞི་པ་ལ་
 གསུམ་ལས་དངོས་ནི་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བཟུན་ཏུ་ཞེན། གང་མ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བཟུན་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁུན་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་མི་
 རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདྲི་པ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་
 ཀྱང་འཇིག་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུས་བདག་བདེ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་
 བྱིས་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་འཇིག་ལྟ་བའི་ཆད་ལྟ་ཡང་ཐར་
 པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་པ་ནི་ལུང་པོ་ལོག་པ་ཡིན་ལ།
 འདིའང་ལུང་པོ་ཞིག་པ་གཏན་ཏུ་བར་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་
 བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འདི་ལྟ་
 ཏེ། ། བདག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་གི་མེད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་

འབྲུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག བདག་གི་འབྲུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་
 འདི་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་འདི་གཉིས་རང་གི་
 ཉེར་ལེན་ལུང་པོ་ལའི་ཐུག་ལ་བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་པ་དང་རྟག་ཆད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཀུན་རྒྱུ་མྱོངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བ་རྩལ་ལ་གནོད་པའི་རྣམ་པར་
 བྱགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་ལྡན་
 ཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་རྟོ། ། སློབ་དཔོན་ནི་མཚོ་རིས་ལ་གྱེད་
 པ་ཡང་སྦྱོར་སྟགས་དང་མི་འགལ་ལ། རའོ་སྟམ་པའི་ད་རྒྱལ་ཡང་རང་གི་ཐུག་
 ལ་ཀུན་རྒྱུ་མྱོངས་ཤིང་བ་རྩལ་ལ་གནོད་པའི་རྣམ་པར་བྱགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། ། སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་དག་ནི་ལྡན་ཅིག་སྦྱོས་
 པའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་རི་དྲགས་དང་བྱ་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་པ་བབ་ཅུལ་དུ་
 སྒྲ་ཐོས་པས་སྒྲག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ། ལུ་ཉྟེགས་
 ཅན་བདག་རྒྱ་སྒྲ་བས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། སྤ་རྒྱས་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ཁོ་བོ་རོ། ། ལྟག་མ་གང་
 དག་ཅེན། འདིར་ཞེས་པས་འདྲིད་པའི་ལྟག་མ་གཟུང་བའི་དོན་རྟོ། ། དེ་
 དག་གི་རྩ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་གཉིས་ལས། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
 པ་དུ་ཞེན། འདྲིད་པའི་ལམས་ན་འདྲིད་ཆགས་དང་ཁོང་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ལྟ་བ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་པའི་མྱོངས་པ་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ་མི་དགེ་བ་གཞན་གྱི་རྩ་བ་འང་ཡིན་
 པས་སོ། ། འོ་ན་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ལ་སྟགས་པ་མི་དགེ་བ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བའི་རྩ་བར་མི་གཞག་ཅེན། གང་སྟེལ་གྱིས། སྤ་རྒྱས་
 རྣམ་པ་ལའི་རང་བཞིན། ། ལུས་ངག་བྱ་བ་ཀུན་སྤྱོད་བྱེད། ། རྣམ་ཤེས་ལྟ་
 ཉེན་དཀར་པོའི་རྩ། ། ཀུན་གཙོད་འབྲེན་པ་མི་དགེ་བའི་རྩ། ། ཞེས་ཏེ། རྩ་

པའི་ཕྱ་རྒྱས་སྤང་བྱ་རིས་ལྡེ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱང་ནས་སྤང་བ་
 དང་། ཆོག་སྤྱད་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་པ་དང་། དགེ་ཅན་ཅོད་པ་ལོག་ལྟ་
 འདྲན་པ་ལ་སྤྱོད་སྤང་དང་ལྷན་པ་དེ་འདྲིར་ཅ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟོགས། ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱ་རྒྱས་ལྟག་མ་ནམས་མི་དགེ་པའི་ཅ་བ་མ་ཡིན་
 ལོ། ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་རུ་ཞེན། ཁ་ཆེ་བའི་ལུང་
 མ་བསྟན་པའི་ཅ་བ་གསུམ་མོ། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་སྒྲིལ་ཉེ་ཤེས་
 རབ་ནམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་རྒྱང་གང་ཅུང་ཟད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་དེ་ནམས་སོ། ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་ཅ་བ་མིན་ཞེས་བྱ་ཞེ། ཐེ་ཆོམ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པས་གཡོ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་ཁེངས་པས་མཐོན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཅ་བ་དང་
 ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཅ་བ་ནི་བརྟན་པ་དང་འོག་ན་
 གནས་པར་མཐོང་རྟོགས། ། ཁོང་སྒྲིལ་དགེ་བར་ངེས་པས་དོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྟོགས། ། བཞི་ཡིན་ན་ལོ་ཞེས་ཉི་འོག་པ་འདྲིད་དེ་ལུང་མ་བསྟན་དེ་དག་ཡིན་
 པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ང་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ། དེ་དག་ཁོ་
 བ་ཡིན་པ་ནི་འདྲི་ལྟར་བསམ་གཏན་པ་ནི་གསུམ་ཉེ། སྤྱོད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ང་
 རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་དག་ཀྱང་མ་རིག་པའི་
 དབང་ལས་འཇུར་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཟེར་རོ། ། དེ་དག་ལས་རྩ་སྤྱོད་པ་དང་
 མཆོངས་པར་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་བསྒྲིལ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་
 གཏན་པ་ཉེ། དེ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན་བསམ་གཏན་པ་ཡང་ཡིན་པས་སོ། །
 གཞན་གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་པ་བརྟེན་ནས་རྟག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པ་དང་། བདག་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 ལྟ་པ་དེས་སྤྱོད་པ་ཉེ་ལྟ་མ་བཞིན་སྤྱོད་རོ། ། ཞར་ལ་དྲི་བ་ལུང་མ་བསྟན་ནི་

མདོ་ལས། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་དངོས་པོ་བརྟུ་བཞི་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
 རྟག་པ་ཞིག་གསུ། མི་རྟག་པ་ཞིག་གསུ། རྟག་གྲུང་རྟག་ལ་མི་རྟག་གྲུང་མི་རྟག་
 པ་ཞིག་གསུ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གསུ། དེ་
 བཞིན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉི་ག་དེ་མིན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་གྲོངས་ནས་ཡོད་མེད་གཉི་ག་དེ་མིན་པ། སྟག་གྲུང་གཞན་ལ་ལུས་གྲུང་
 གཞན་ཞིག་གསུ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་དགེ་མི་དགེ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་མ་བརྟན་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་གྱི་གཞག་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་ལུང་མ་
 བརྟན་པ་ལ་དེར་བཤད་པའོ། ། དེ་ལྟར་ནི་གཞི་བདག་གི་འཇིག་རྟེན་དང་གྲོལ་
 བཙའི་སྐྱེས་བུ་དང་སྟག་རྟག་པ་གྲུབ་པར་རྫོམས་ནས་དེའི་ཁྱད་པར་འདྲི་བ་
 ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། །

ཞུར་ལ་དྲི་བ་བཞི་སྟེ་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་
 པར་བྱེན་དང་། དྲི་བ་དྲིས་ནས་དང་། གཞག་པར་ལུང་བརྟན་པའོ། །
 དེ་དག་ནི་དཔེར་ན། ཅི་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་རྣམས་འཆིའམ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་
 པ་སྟེ། དེ་ནི་འཆིའོ་ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་དེ་
 ལས་མ་འདས་པའི་བྱུར་རོ། ། ཅི་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་
 རམ་ཞེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་
 ལ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བྱེན་སོ། ། ཅི་མི་འདྲི་ཁྱད་པར་ཏུ་
 འཕགས་སམ་དམན་པ་ཡིན། གང་ལ་སྟོས་ཏེ་འདྲི་ཞེས་དྲིས་ནས་ལུང་བརྟན་
 པར་བྱ་སྟེ་ལྟ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཟེར་ན་དམན་ལ། དན་སོང་ལ་སྟོས་ཏེ་ཟེར་ན་ཁྱད་
 པར་འཕགས་སོ་ཞེའོ། ། ཅི་ལུང་པོ་རྣམས་ལས་བདག་གསུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ཅེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་དྲི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་
 གྱི་རྣམ་མེད་པའི་བྱུར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། མོ་གསལ་བུ་དེ་ལྟ་བུས་སམ་

དཀར་ཤམ་གང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འོ་ན་དེ་རི་ལྷར་ལུང་བཞུན་པ་ཡིན། དེ་
 ལྷར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གང་ཏུ་ཡང་ལུང་བཞུན་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་བཞུན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩ་མ་ནི་དྲི་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། གཉི་གཡོད་ཅེས་པ་ཡང་མགོ་གཅིག་ཏུ་
 ལུང་བཞུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་རྟེ། སྐབ་དཔོན་གྱིས་འདྲི་བ་པོའི་བསམ་
 པ་མི་རྣམས་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེས། ། ལལ་ཆེན་ལྷེ་པ་ནི་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་
 དག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འདྲི་བ་ལུང་བཞུན་པ་ཡིན་རྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན་མགོ་
 གཅིག་ཏུ་ལུང་བཞུན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་པ་ནས། མགོ་གཅིག་
 ཏུ་ལུང་བཞུན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྣམས་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་ནི་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བཞུན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་རྟེ། ཆེད་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱས་ནས་
 འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་སོ་སོར་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཅེས་འདྲི་བ་འདི་ནི་ནམ་པར་བྱེ་ལྟེ་
 ལུང་བཞུན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་དང་། འདུ་ཤེས་སྐྱེས་བུའི་བདག་ཡིན་ནམ་
 འོན་རྟེ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཅེས་འདྲི་ན།
 བདག་གང་ཡིན་ཅེས་འདྲི་ལྟེ། རགས་པ་གཟུགས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདུ་
 ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་འདི་ནི་དྲིས་རྟེ་ལུང་
 བཞུན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན།
 དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཞིག་གམ་ཞེས་པ་ནས་འདི་ནི་དགེ་སྦྱོང་དག་གཞག་
 པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོན་རྟོ། ། ལྷན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས།
 དངོས་ནི་ཕྱ་རྒྱས་དག་གིས་ལམས་ལས་མི་འདའ་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ཡུལ་གང་ལ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་དེ་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྷན་པར་བྱེད་ན་ཡུལ་ཏུ་ས་
 གསུམ་པ་གང་ལྷན་ཞེ་ན། ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་རྒྱལ་ནི་ཡུལ་

སྤྱུག་མི་སྤྱུག་དང་མཐོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུང་གི་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ།
 གཞན་གསུམ་ནི་དེ་ལྟར་མངས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
 ཉེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་བཤ། ། དེ་ལ་འདས་པ་
 དང་ཉེར་གནས་ཉེ་དུས་ཀྱི་འདྲིང་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་རྒྱལ་དག་གིས་
 བྱི་ཡུལ་དུས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་རིས་ལྡ་གང་ལ་དེ་སྐྱེས་ནས་ཇི་སྟིང་མ་སྤངས་པའི་
 བར་དུ་དངོས་པོ་ཡུལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་གཉིས་ཆོགས་ལྡ་པ་ཡིན་
 བ་ཡུལ་ད་ལྟར་བ་དང་། དུག་པ་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ད་རྒྱལ་
 ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ས་པར་ངས་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་པཤ། ། སྐྱེས་ནས་ཇི་སྟིང་མ་
 སྤངས་ཀྱི་བར་ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྐྱར་ཉེ། བཅས་སྤངས་པ་ན་རྒྱས་
 པར་མི་འགྱུར་བས་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་གསུམ་པོ་དེ་དག་མ་
 འོངས་པས་ནི་ཡུལ་དུས་གསུམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་ནོ། ། ཡིད་ཤེས་ལས་གཞན་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་བར་མ་གཉིས་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་ནི་རང་གི་དུས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དེ་དེའི་
 ཡུལ་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཡིན་པས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་གཉིས་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་རང་དུས་པ་དང་།
 དེའི་ཡུལ་མི་སྐྱེ་བར་མ་ངས་པས་སྐྱེ་འགྱུར་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་ཉེ་དུས་ཐམས་
 ཅད་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ལྡན་ཉེ་ལྟམ་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྷག་མ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་མ་
 རིག་པ་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྤང་བྱ་དུས་གསུམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་
 ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལན་ལ་དུས་གསུམ་དབྱེད་པ་ལ་
 འདྲིང་པ་ནི། འོན་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཟས་སྤྲོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་
 རྟག་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ད་ལྟར་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དུས་རྣམས་
 བྱི་ཀུན་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པར་དམ་འཆོཤ། ། རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཉེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལུང་ནི་དགོ་སྒྲོང་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་
 གཞུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་
 འདས་པའི་གཞུགས་ལ་མི་ལྟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་
 འདས་པའི་གཞུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་
 འདས་པའི་གཞུགས་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་གཞུགས་ཤིག་
 ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་འོངས་པའི་
 གཞུགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་
 མ་འོངས་པའི་གཞུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་
 པ་མ་འོངས་པའི་གཞུགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཞལ་ནས་མ་ཡིན་ཀྱང་མདོ་གཞན་
 ལས་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལོ། རྩ། གཉིས་ཀྱང་ཞེ་
 བ། མིག་དང་གཞུགས་རྣམས་ནས་ཡིད་དང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་རོ་ཞེས་ཏེ་
 འདས་མ་འོངས་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་ལ་རྟེན་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་གས་
 པ་ནི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་ན། ཡིད་ཤེས་མ་འཁྲུལ་པ་ད་ལྟ་བའི་
 དུལ་དུ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེའི་དུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྲུབ་པོ། ། དེ་
 མེད་ན་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་ད་
 ལྟར་དུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བྱ་བ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་
 བསམས་སོ། ། གཞན་ཡང་ལས་མི་དགོ་འདས་པ་མེད་ན། དེའི་རྣམ་སྐྱོན་
 འབྲས་བུ་ད་ལྟ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ལས་

དགེ་མི་དགོང་ལྟ་ཡོད་པས་འདས་པ་ཇས་སུ་གྲུབ་པོ། ། དེས་ན་རྩ་འབྲས་ཡོད་
 པ་དུས་མཉམ་ལ་སྟེ་འགག་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་པར་མ་དེས་པར་ཁས་ལེན་
 ཏོ། ། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་འདི་བྱིར་ན། དེ་ནི་
 གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་འདི་ལྟེ་པར་འདོད་ལ། གང་དག་ད་ལྟར་དང་
 འབྲས་བུ་མ་བརྟེན་པའི་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡོད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་
 དང་འབྲས་བུ་བརྟེན་ཟིན་པའི་འདས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ནས་པར་བྱེ་ཞེ་སྒྲུབ་ནི་
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་འདི་ལྟེ་པོ། ། དང་པོར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དུ་ཞེ་ན།
 དེ་དག་ནི་ནམ་པ་བཞི་ལྟེ། དེ་ནམས་དུས་གསུམ་ཇས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པར་
 ཟུང་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ནང་གི་ཟུང་པར་ནི་འདོད་ལུགས་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏེ།
 བཅུན་པ་ཆོས་སྒྲུབ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་ཇས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་
 དུ་མི་འགྱུར་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དོར་
 བས་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་འཛབ་ལ། དེ་དོར་བས་འདས་པའི་དངོས་པོ་འཛབ་
 ལྟེ། གསེར་གྱི་རྩྭ་བཅོམ་ནས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ན་ཁ་དྲིག་མི་འགྱུར་ཡང་
 དབྱིབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། ། འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་བ་ན་ཁ་དྲིག་མི་འགྱུར་
 ཡང་རོ་དང་རྒྱས་པ་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་དང་། བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲུགས་
 བྱི་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གསུམ་ཅར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ཆེས་ལྡན་པ་དེ་དེར་འཛོག་ལྟེ། རྟེན་པ་གཅིག་བྱང་མེད་
 གཅིག་ལ་ཆགས་སོ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལ་རྟུག་པར་ཞེན་པས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བུལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་དང་། བཅུན་པ་དབྱིག་བསེས་
 བྱི་ཆོས་གང་རང་གི་བྱ་བ་མ་རྟེན་པས་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མ་འོངས་པ་
 དང་། རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ད་ལྟར་བ་དང་། རང་གི་བྱ་བ་
 བྱས་ནས་འགགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། གནས་སྐབས་ཐ་

དད་པའི་དབང་གིས་གཞག་གོ། ། ཅིས་པའི་རི་ལུ་གཅིག་ཉིད་རོ་བོ་གཞན་ཏུ
 འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་གཅིག་དང་བརྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤོད་མིག་ཏུ་བཞག་ནས་
 གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་དེ་དང་དེར་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། ། བཅུན་པ་
 སངས་རྒྱལ་ལྷ་ནི་ལྷ་མ་དང་བྱི་མ་ལ་ལྷོ་མ་ནས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཞེས་
 གཞན་དང་གཞན་ཏུ་བཞེད་དེ། སུད་མེད་གཅིག་མ་དང་བྱ་མོར་འཛིག་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བེད་རོ། ། དེ་དག་ལས་དང་པོ་ནི་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་
 འགྱུར་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་ལས་
 དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་གྱི་ཕྱགས་སུ་བསྐྱན་པར་
 བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི་རྣམས་གསུམ་པོ་རེ་ཡང་རྣམས་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྣམས་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དཔེ་
 ཡང་གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་མངོན་གྱུར་དང་གཞན་ལ་ལྷན་པའི་སྐྱོན་ནས་ཡིན་པས་
 དོན་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་འདས་པ་ཡང་རྣམས་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་ཉེ་ལྷ་ཕྱིད་དེ་དབུས་གྱི་ཆ་
 ཉེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་གསུམ་པའི་ལུགས་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་
 བང་ནས་བཟང་ཉེ་གོང་ཏུ་བཅུན་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིས་རྣམས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱད་པར་རྣམས་གཞག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་གྱི་གནོད་པ་
 བཞེད་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་མིག་དེ་མཚུངས་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་ལྷ་པའི་
 བྱ་བ་མེད་ཀྱང་འབྲས་སུ་འཛིན་པ་དང་འབྱིན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན། འདས་
 པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་འབྲས་སུ་འབྱིན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་འཇགས་བྱ་བྱེད་བྱེད་པར་ཐལ་བས་དེ་དག་ད་ལྟར་རམ་བྱེད་ད་
 ལྟར་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་འདས་མ་འོངས་ནི་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ད་

ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གཤམ་སྤྲིན་ཞིག་བྱེད་དེ་བྱ་བ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རྒྱུ། ། དེར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེའི་སྐྱོན་མ་ཆོག་ས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས། དེ་རྟག་
 ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མ་ཆོག་ས་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ། ། ཡང་རང་གི་བྱ་བ་བྱས་
 བས་འགག་ས་པ་དང། དེ་བྱེད་པ་དང། དེ་མ་སྐྱོན་ནས་མི་བྱེད་པའི་གནས་
 གྲས་ལས་ཞེས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ཅན་དུས་ལས་ངོ་ཤོ་གཞན་ནས་
 གཞན་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཐུག་
 མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་འདས་པ་ལ་སྐག་ས་པ་ཞེས་བྱ། བྱ་ཅན་
 དུས་ལས་ངོ་ཤོ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་སུ་འང་ཐལ་བས་རྟག་པར་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་བྱ་བ་མ་སྐྱོན་ནས་མི་བྱེད་པ་མ་འོངས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱུང་། ། གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅན་དུས་ལས་ངོ་ཤོ་གཞན་
 ཡིན་ན་སྐྱོན་དེར་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས། འདས་མ་འོངས་ནི་བྱ་བ་འགག་ས་པ་དང་མ་སྐྱོན་པའི་
 དབང་གིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་སྤྱི་གཞན་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་
 བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཁིང་ད་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས། །
 ལྟབ་པ་མེད་དེ། ཆོས་གང་མ་སྐྱོན་པ་མ་འོངས་པ། གང་སྐྱོན་ལ་མ་འགག་ས་པ་
 ད་ལྟར་བྱུང་བ། གང་ཞིག་པ་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ཏུ་
 མི་རུང་ཞེས། ད་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདས་མ་འོངས་ཀྱང་ད་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཡོད་
 བ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱོན་པ་དང་ཞིག་ཅེས་བྱ་སྟེ་མི་རིགས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་དུས་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞན་པ་མི་འགྲུབ་པོ། ། གང་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྟན་པས་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡང་ཆོག་ཙམ་སྟེ། དེས་སྐྱེ་
 འཇིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས། ། གཞན་ཡང་ཆོས་རྟག་པ་ཡོད་ལ་མི་རྟག་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ཞིག་སོ། ། དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་

ཡང་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད། ། དངོས་པོ་ཡང་ནི་རྟག་མི་འདོད། ། རང་བཞིན་ལས་
 གྲང་དངོས་མི་གཞན། ། དབང་ཕུག་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་གསལ། ། ཞེས་སོ། །
 སྤྱབ་བྱེད་མེད་པ་ནི་ལུང་དང་པོ་དགོངས་གཞི་རྩོམ་བྱུང་བ་དང་རྒྱུ་ཡོད་ན་
 འབྱུང་དུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། དགོས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལ་སྐྱར་པ་
 འདེབས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཆོག་གི་ཕྱད་
 ཅམ་དུ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་ཤིབ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཁོ་བོས་ནི་མ་བསད་
 དོ་ཞེས་འཛོམ་བ་ན་ཤིབ་དེ་ད་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། དངོས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ནི་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ད་ལྟར་ཡོད་ན་འདས་མ་འོངས་སུ་
 ཇི་ལྟར་འཁྱུར་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། ། འོན་པ་ཅིམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀུན་
 ཏུ་རྒྱ་དུག་ཐོགས་ཐོར་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལས་འདས་
 པ་བཟད་པ་འགགས་པ་བྲལ་བ་རྣམ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དྲང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤར་གྱི་ལས་དེས་རྒྱད་དེ་ལ་རྣམ་སྤྲོད་
 འབྲས་སུ་འབྱིན་ཏུས་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་པས་རྣམ་སྤྲོད་དེ་སྦྱང་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་
 ལ་དགོངས་ཀྱི། དེ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པར་མི་འཁྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས། མིག་ནི་སྦྱོབ་
 བ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ལ། འགགས་པ་ན་ཡང་གང་དུ་འང་ཚྭ་གས་པར་མི་
 འཁྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྤོང་དག་མིག་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་
 བྱུང་ནས་ཀྱང་སྐར་འཇིག་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གལ་ཏེ་མ་འོངས་
 པའི་མིག་ཡོད་ན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་དོ་ཞེས་གསུང་བར་མི་འཁྱུར་བ་ཞིག་ན་
 དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱས་པ་ཡང་། དེ་དག་གིས་བསྦྱང་བའམ་དམིགས་པ་ཅམ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་སྤྲ་ལ་རྒྱ་འབྱི་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཆེས་འབྱི་བ་ནས་

འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་མ་འོངས་པས་ད་ལྟར་གྱི་ནམ་ཤེས་སྐྱེད་པར་ངེ་ལྟར་
འགྱུར། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཁོར་བའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་
འགལ་བས་ནམ་ཤེས་སྐྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ད་ལྟར་
ཡོད་པས་མཁུ་བ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་བཞིན་ནོ། ། རིགས་པ་དང་པོ་ཡུལ་དུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་ལུ་
གཟིགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟ་བའི་ཡུལ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལས་འདས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཞིག་པ་
ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་དན་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ལྷ་དན་
དང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། ལས་གྱིས་
འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པའི་ཐེམས་ཕྱིར་ཁོང་འབྱུང་བ་ལས་དེ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བཞི་ལྷ་དན་ཡིན་ལ། དེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
དང་། དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་གཞན་
ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་རོ། །
མཇུག་བསྟུ་བའི་བྱེད་བྱ་དུ་སྐྱབ་ནམས་ན་རེ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་པར་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་
ནམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་དག་གི་ཟབ་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པས་
གཞན་དུ་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་གྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་འབྱུང་བས་ཁོ་ཁོ་ཅག་
རང་གི་སྐྱབ་པའི་མཐའ་མི་འདྲར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། སྤངས་པ་དང་བྲལ་བའི་
ཁྱད་པར་ནི་སྤང་བྱ་གང་ཞིག་གང་གིས་སྤངས་ན་དེ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱིས་དེ་
དང་བྲལ་ན་དེ་སྤངས་སམ་ཞེན། བྲལ་ན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤངས་ཀྱང་མ་
བྲལ་བ་ཡོད་དེ། ལྷག་བསྐལ་ཤེས་པ་སྐྱེས་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་
ལྷག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་ཀྱང་ཀུན་འགྲོ་ལྷག་མ་སྟེ་ཀུན་

འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཀུན་འགྲོ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་ལ། སྒྲིམ་སྤང་ནི་ཆེ་འཕྲིང་
 ནམས་དགུ་ལས་དང་པོའི་ནམས་པ་སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དྲི་
 མ་ཉེ་སྒྲིམ་སྤང་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་ནོ། ། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡ་
 རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ནམས་ནི། ། ཞེས་པ་ལ་མོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་དང་
 ལྟ་པ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལ་མོགས་པ་ཉེ་བཤད་ཐིག་རྟོ། ། རྒྱག་པ་ནི་དངོས་པོ་
 གང་ལ་ཡ་རྒྱས་ཏུ་རྒྱས་ན་འབད་པ་རྒྱང་དུས་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཆོས་བརྒྱ་
 རྒྱག་སེམས་བརྒྱ་རྒྱག་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཉེ། འདི་ཞེས་པས་ཡ་
 རྒྱས་འདི་ཉེ་དུ་ཅིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རྒྱེས་པ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ལམས་གསུམ་ན་སྤང་བྱ་རིས་ལྡ་ལྡ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་
 ཆོས་ཉེ་བརྒྱ་རྒྱག་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱང་བརྒྱ་རྒྱག་གོ། ། དེ་ལས་
 རྒྱག་བརྒྱལ་དང་དེའི་རྒྱ་མཐོང་བ་དང་། གོམས་པ་ཡིས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདྲ་ད་
 ལམས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གངས་འདྲ་བར་རང་གི་ས་པའི་སེམས་གསུམ་དང་།
 གཟུགས་སུ་གརྟོགས་པ་གཅིག་དང་དྲི་མེད་གྱི་ནམས་ཤེས་ཉེ་ལྡ་ལྡའི་རྒྱུད་ཡུལ་
 ལོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱག་བརྒྱལ་མཐོང་སྤང་ནི་དེའི་ཀུན་འགྲོ་དང་དེ་མིན་པ་
 དང་མཚུངས་ལྟ་གྱི་སེམས་དང་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཀུན་འགྲོའི་སེམས་
 དང་། སྒྲིམ་སྤང་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་སེམས་དང་། འདྲ་ད་
 པར་སྐྱེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདྲ་ད་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་འཇམ་
 གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པ་འདྲ་ད་པའི་ལམས་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་
 དགེ་བའི་སེམས་དང་། རྒྱག་བརྒྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་རྒྱགས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
 པས་སེམས་དེ་དང་བཅས་པའོ། ། གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཉེ་འགྲོག་ལམ་མཐོང་
 སྤང་གི་དངོས་སུ་ལྷག་ལྷགས་ནི་ཟག་མེད་ཁོན་དང་། དེ་ལ་ལྷག་ལྷགས་ནི་དེ་
 ཉིད་ལ་ལྷག་པར་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གོང་མའི་རྟོན་མོངས་པ་ནི་ལྷག་

སར་མི་དམིགས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། གཞུགས་མེད་ཀྱང་རིང་བ་བཞིན་རིང་
 བའི་ཕྱིར་དེའི་སེམས་དགོངས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། ། ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་
 ལ་ཡང་རིག་པ་དེ་ཉིད་དང་། སྒྲིམ་སྤང་ཡང་ཀྱན་འགྲོ་དེ་གཉིས་དང་སྒྲིམ་སྤང་
 དགོ་མོགས་ཅི་རིགས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་བཞིན་
 བོ། ། གཞུགས་ཁམས་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་གསུམ་ནི་རང་གི་གསུམ་སྒྲིམ་
 བཞིན་དང་། འོག་གསུམ་ནི་སྒྲིམ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་འགྲོ་གཉིས་
 དང་། སྒྲིམ་སྤང་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་དགོངས་དང་། སྤང་གཅིག་ནི་ནམ་
 མཁའི་ཉེར་བརྟེན་གསུམ་བསུས་པའི་དགོངས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཞུགས་མེད་དངོས་
 གཞི་དགོན་མས་ཀྱི། སྦྱོང་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། ། ཞེས་པ་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དྲི་མེད་ཀྱི་འང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་སུ་
 སྒྲིག་བྱེད་དག་འཆད་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཆའང་ཅུང་ཟད་སྤྱིད་སྒྲིམ་སོ། ། གཞུགས་
 མེད་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་གསུམ་ནི་འདྲོད་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་མི་མཉམ་པའི་
 ཀྱན་འགྲོ་བཞིན་དང་། སྒྲིམ་སྤང་ཅི་རིགས་པར་གཉིས་དང་། སྒྲིམ་བཞིན་རང་
 གི་སེམས་གསུམ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་སེམས་གསུམ་གསུམ་དང་
 གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་སོ། ། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀྱན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པ་མཐའ་ཅད་ནི་རང་གིས་སྒྲུགས་པའི་
 སྦྱོང་ཡུལ་སོ། ། དེའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་སྒྲར་
 བྱེད་ཅན་མས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད་པར་འགྱུར་བས། འདི་ཉམས་འདྲོད་པ་ན་
 སྒྲར་བྱིས་དང་། དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ལ་དམིགས་པ་བསྟན་པས་དུག་དུག་
 དང་། གཞུགས་ན་དགྲ་དགྲ་དང་། གཞུགས་མེད་ན་བརྟུ་གཅིག་བརྟུ་གཅིག་
 གོ། ། ཟག་མེད་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྤང་བྱ་རིས་ལྡན་པའི་མཐའ་མ་
 གསུམ་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཏེ། འགོག་ལམ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་དང་སྒྲིམ་

སྤང་དགེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་འང་ཡིན་པས་བརྒྱའི་
 སྤྱད་ཡུལ་ལ། ། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་འད་བརྟགས་མེན་ནི་སྒྲིམ་སྤང་དགེ་བ་ཁོན་ནི་
 ཡུལ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་རིགས་ལ་དགོངས་པས་སྤྱོད་མེད་དོ། ། དེ་ནམས་ཀྱང་།
 ལམས་གསུམ་སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་མཐོང་དང་། ། སྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་ཟག་པ་མེད། །
 རྣམ་ཤེས་ལྷ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ནི། ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱ་ཡི་སྤྱད་ཡུལ་ཏེ། ། འཇོག་
 དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀྱན། ། རང་གིས་སྒྲགས་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ལ། ། ཞེས་
 བསྟུབ་མཛད་དོ། ། ད་ནི་དེ་ལྟར་ཕྱ་རྒྱས་རྣམས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལ་བདེ་བའི་
 དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྒྱགས་ཅམ་མཚོན་པ་ནི། ལམས་གསུམ་
 ན་བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྒྲིམ་སྤང་དང་། གཟུགས་ན་སྤང་བྱ་རིས་
 ལྷ་དང་། ཟག་མེད་ཡིན་པ་ཉྟེ་བསྒྲིམས་ན་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་དམིགས་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་འདྲོད་པ་ན་འཇོག་པ་མཐོང་སྤང་མ་གཏོགས་པ་རིས་བཞི་
 དང་། གཟུགས་ན་རིས་ལྷ་དང་། གཟུགས་མེད་ན་ལམ་མཐོང་སྤང་དང་།
 སྒྲིམ་སྤང་ཉྟེ་གཉིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་དམིགས་པས་བསྟུན་བདེ་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱ་གཉིས་སོ། ། དེའི་འདྲོད་པའི་སེམས་བཞི་ལ་
 འཇོག་པ་མཐོང་སྤང་མ་གཏོགས་པ་རིས་བཞི་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 རིས་ལྷ་ལ་དེའི་ཕྱ་རྒྱས་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་རིས་ལྷ་དང་། གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལམ་མཐོང་སྤང་དང་སྟུག་ཀྱན་ཀྱན་འགོ་
 དང་། སྒྲིམ་སྤང་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེའི་ཕྱ་རྒྱས་དང་སྟུག་ཀྱན་ཀྱན་འགོ་ཉྟེ་དེ་
 རྣམས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོན་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདྲོད་པ་དག་གིས་ཁོ་པོས་བྱས་པའི་ཡིག་རྒྱུང་ལོགས་སུ་བཞུ་
 བར་བྱའོ། ། འདིའི་ཞར་ལ་སྒྲ་མ་དག་སེམས་རེ་རེའི་ཡུལ་དུ་ཚིས་དུ་དུ་འགྱུར་
 ཡང་དབྱད་ཅིས་གསུང་དོ། ། དེ་ནི། ལམས་གསུམ་སྟུག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་

དང་། ། སྒྲིམ་སྤང་འགྲོག་ལམ་མཐར་ཟག་མེད། ། བཙུ་ལ་བརྟུ་རྟུག་གཉིས་
 དང་ནི། ། བརྟུ་དང་བརྟུ་རྟུག་དང་ནི་གཉིས། ། ལ་དང་བརྟུ་གཅིག་གཉིས་
 བརྟུ་རྟུག ། ཅེས་པའོ། ། སེམས་ཕྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ནི་བཅས་པ་དེ་
 དག་དེ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེན། མ་ངེས་ཏེ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ཕྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཡང་
 བཅས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱ་རྒྱས་གང་དག་མ་
 སྤངས་པར་སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའམ། གང་ལ་ཕྱ་རྒྱས་དམིགས་
 པའི་སྒྲིམ་ནས་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱ་རྒྱས་གང་དག་སྤངས་པ་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་
 གནས་པའོ། ། དེ་སྤང་རྟུ་བརྟུན་བཙུག་ལས། རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དག་གྲང་
 ཡོད་དེ་སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་སྤངས་ལ། དེ་ལ་དམིགས་
 པ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱ་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པའོ། ། རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་
 དག་གྲང་ཡོད་དེ་སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ་
 ཞེས་པའོ། ། སྤངས་ན་ངེ་ལྟར་ལྡན་ཅིག་གནས་ཞེན། སྤངས་ཀྱང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་ལས་དབྱེ་བར་མི་རྣམ་པས་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་སྤང་བ་ཡང་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་
 འགྲེལ་པ་ལས། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བར་མི་རྣམ་སོ། ། དམིགས་པ་ལས་ནི་རྣམ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་
 བས་མི་སྟོའོ་ཞེས་སོ། ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་སེམས་ལ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཅས་པར་གཞག་གི་མི་རྒྱས་ན་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་མི་
 གནས་པས་བཅས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟེ་ཚུལ་ནི་བདེན་པའི་དོན་ལ་
 མོངས་པ་ལས་ཐོགས་གཉིས་ཐོས་ཏེ་འདི་སྟག་བསྐལ་ལམ་སྟག་བསྐལ་མ་ཡིན་
 སྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོ་ཚོམ་སྟེ་ལ། དེ་ནས་ནི་སྟག་ཐོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་

པར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་སྐྱུག་བཟུལ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་ངེས་
 པའི་ལོག་ལྟ་དང་། དེ་ནས་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེས་པའི་འཇིག་
 རྒྱུ་སྣ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་བདག་རྟག་པའམ་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པས་
 མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ནི་གང་ལ་མཐར་བཟུང་བ་དེས་དག་པར་
 ཡིད་ཆེས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་དང་། དེ་ནས་གང་
 གིས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་དང་།
 དེ་ནས་མཆོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་དེས་ང་རྒྱལ་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ལྟ་བུ་དེའི་དབྱེ་བོར་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་སྤང་
 བ་སྦྱོལ། ། དབྱེ་བོ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉེ་གང་སྟེ་ལྟེ་སྟེ། བདག་གཟུགས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བོ། ། མེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའམ། ལྟ་བུ་
 གཞན་ལ་འདྲུང་བུ་ཉེ་བདག་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་དོ། ། གཞན་དག་ནི་རང་
 གི་ལྟ་བུ་སྒྲངས་ནས་བོར་བ་ལ་སྤང་བར་འདོད་དེ། མཐོང་སྤང་ཆགས་སྤང་
 སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་
 བཟུང་པོ་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། ། ལྟ་ནི་སྤྱ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་མ་
 སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོབ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་
 ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་སྦྱོར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོལ། ། དང་པོའི་དེ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པ་མ་བཅད་པ་དང་།
 གཉིན་པོ་མ་སྦྱོས་པ་ལ་བཤད་དོ། ། ལྟ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་དང་ཡུལ་
 དང་རྒྱུར་བའི་སྟོབས་སོ། ། དེ་དག་གྲང་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཚད་བར་བགྲངས་པ་ཡིན་
 གྱི་ངེས་པར་ཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཁོན་ལས་དབྱེ་བཙོམ་པ་
 ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས། ། འབྲེལ་པར་གྲག་གོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན་མ་ཆད་བར་
 རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱོང་པར་འགྱུར་ཞེས་བཟུན་པའི་དོན་ཏུ་གང་སྟེ་ལ་འཆད་

དོ། ། རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས་ལས། ཟག་པ་ལ་སྟགས་པ་བཤད་པ་ནི་ཕྱ་རྒྱས་དེ་
 དག་ཉིད་ལ་མདོ་ལས་ཟག་པ་དང་ཆུ་པོ་དང་སྦྱར་བ་དང་ཉེར་ལེན་ཞེས་
 གསུངས་པས་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཟག་པ་གསུམ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱར་པ་
 གཏི་མུག་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་དང་། འོག་ནས་
 འབྱུང་བའི་ཀྲན་ནས་དགྲིས་པ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པའི་བཅུ་ཅ་གཅིག་ནི་
 སལ་ཆེར་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པས་འདོད་པའི་ཟག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱར་པའི་ཕྱ་རྒྱས་མ་རིག་པ་བཅུ་པོར་བའི་ལྷ་བཅུ་ཅ་
 གཉིས་པོ་ཁོ་ན་སྤྲིད་པའི་ཟག་པ་འོ། ། ཁོ་ན་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི་ཀྲན་དགྲིས་བསལ་
 བའི་དོན་ཏུ་ཁྲིཀ་བྱེད་དག་འཆད་དོ། ། འོ་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སྤྲིད་པའི་
 ཟག་པ་གང་ཞེན། མ་རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཀྲན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་འཆིང་བ་དང་ཕྱ་རྒྱས་
 དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཀྲན་ནས་དགྲིས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ་ཞེས་
 བཤད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཆུགས་སྒྲོལ་དེར་མི་འཆད་ཅེན། ཁ་ཆེ་བས་རང་དབང་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཏེ། འདིར་རང་དབང་ཅན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་
 འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་མི་གཞག་གོ་
 ཞེས། ། དེ་དག་ནི་ལུང་མ་བཟུན་ཡིན་པ་དང་། སལ་ཆེར་ཁ་ནང་ཏུ་བཟུས་ཏེ་
 སྒྲིམས་འཇུག་རྟེན་ལུས་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ས་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུག་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྲིད་ཟག་ཏུ་གཞག་གོ། ། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་བཅོ་ལྔ་ནི་མ་རིག་པའི་ཟག་པར་གྲུབ་པོ། ། དེ་ལྷགས་སུ་
 གཞག་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡང་མ་
 རིག་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རྩ་ལ་ན། ། འདོད་དང་

ཆགས་པས་བསྐངས་པ་ཡི། ། ངན་འགྲོ་གང་དག་ཅི་ཡོད་པ། ། བཅས་ཅད་མ་
 རིག་ཅ་པ་ཅན། ། ཞེས་པས་དེ་སྤངས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་ཤིག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་ཟག་པར་བསྟན་ཏོ། ། རྩོམ་སྦྱར་བའང་ཟག་པར་བཤད་པ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། ། གསུམ་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན་ལྟ་བ་རྣམས་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡོད། ། འབྲེལ་པར་གྲགས་ཞེས་པ་
 བྱི་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དགོངས་པ་བྱི་གདུལ་བྱའི་
 དབང་གིས་སྤོངས་ཀྱིས་འཆད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་འདྲི་བའི་རྩོམ་ཐུག་ཏུ་
 རྩུག་དག་དང་། སྤྱིད་པའི་རྩོམ་ཏེ་རྩུག་བརྒྱད་དང་། ལྟ་བའི་རྩོམ་སྦྱར་སྤྱི་
 ཏུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། ཟག་པར་བྱི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དོན་འཁོར་བར་འཛིག་པ་
 ཡིན་ན་གྲགས་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྒྱང་པ་རྣམས་གཡོ་ཞིང་གསལ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་
 བར་འཛིག་པའི་རྩོམ་སྤྱི་མཐུན་པས་མ་བསྟན་ཏོ། ། སྤོངས་པའི་ཆོག་ཟུར་
 གྱིས་མ་རིག་པ་ཡང་བརྟན་པ་དང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྩོམ་སྦྱར་ཏུ་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་
 གཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤོངས་སྤོངས་གང་སྤེལ་འཆད་དོ། ། མ་
 རིག་པ་བཅོ་ལྔ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་མ་རིག་པའི་རྩོམ་སྦྱར་བ་ཡའང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 སྦྱར་རོ། ། ཉེར་ལེན་བཞེ་ཞེས་འབྱུང་བ་བྱི་རྩོམ་དང་སྦྱར་བར་ངེས་ཤིང་བཤད་
 པ་བྱི་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་ཉེར་ལེན་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞིན་མི་འགྱུར་རྒྱུ་
 ཞེ་ན་ལྟ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་འདྲི་བ་ཉེར་
 ལེན་རྩོམ་སྦྱར་སྤྱི་བཞི་དང་། བལ་ཆེར་ཁ་ནང་ཏུ་བསྟན་པས་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཉེར་ལེན་སྦྱར་སྤྱི་བརྒྱད་དང་།
 ལྟ་བ་ཉེར་ལེན་སྦྱར་སྤྱི་དང་། རྩོམ་སྤོངས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་
 ཉེར་ལེན་ཏུག་གོ། ། དེ་ལྷགས་སུ་འཆད་པའི་རྩོམ་ཏེ་ལམ་མེད་ལམ་ཏུ་འཛིན་
 པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་དགྲར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོགས་གཉིས་ཀ་སྦྱ་

པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཟས་མི་ཟ་བ་དང་མེ་དང་རྩུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་དུ་
 འཛིན་པས་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་དང་། གོས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་
 དང་ཁང་པ་བཞེགས་པ་ལྟ་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཞེན་པར་ཁོངས་སྤྱད་དུ་
 རུང་བའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤངས་ནས་གཅིར་བྱ་དང་། འདམ་ཐུབ་བསེལ་
 བ་ལ་སོགས་པས་དག་པར་འཛིན་པས་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་
 སྤྱོད། ། འོན་མའིག་པ་བསེས་རྟེ་རྟེར་ལེན་དུ་བཤད་ཀྱི་སོགས་ཤིག་དུ་མི་སྟོན་
 ཅེན། ཡང་སྲིད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟེར་ལེན་ཡིན་ན་མ་རིག་པ་ནི་མི་གསལ་
 བས་སྟོགས་མེད་པར་ཡང་སྲིད་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་བསེས་ཀྱི་
 རིགས་སུ་མི་གཞག་གོ། ། སྒྲིབ་དཔོན་ནི་མདོ་ལས། འདྲིང་པའི་སྒྲིབ་བ་གང་
 ཞེན། འདྲིང་པ་ལ་འདྲིང་ཆགས་པ་དང་འདྲིང་པ་ལ་འདུན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བ་གང་ཞེན་ལྟ་བུ་ལ་འདུན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདྲིང་པ་དང་ལྟ་བུ་ལ་འདུན་པའི་འདྲིང་ཆགས་
 ཉིད་འདྲིང་པའི་སྒྲིབ་བ་དང་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བར་གསུངས་ལ། འདྲིང་པ་རྟེར་
 ལེན་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་གཞན་ལས་རྟེ་བར་ལེན་པ་གང་ཞེན་འདི་ལ་འདུན་
 པའི་འདྲིང་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུང་རྟོ། ། དེས་ཆོག་ནི་
 གང་གི་ཕྱིར་སྤྲ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པས་སྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་སྤྲ་བ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་
 བཅུངས་ལྡན་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རོ་བོ་མ་སྤངས་ན་
 བསྐྱེད་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲ་རྒྱས་དག་དུ་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་འཁོར་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ།
 སྟེ་མཆོད་དུག་གི་ཆའི་སྟོན་མ་ཟག་ཅིང་འཕོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་

བཅུ་ལྷ་གཞན་ཏུ་ཕྱིར་ཅིང་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་དེར་སྦྱར་བར་
 བྱེད་ཅིང་འབྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་སྤྱིད་པའམ་འདྲིད་པ་ལ་སྟགས་པར་
 རྣམ་ཤེས་ཉེ་བར་འཛིན་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་ལ་སྟགས་པ་དེ་
 དགག་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། ། སྦྱོར་དཔོན་ནི་ཕྱ་རྒྱས་འདི་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལུ་ལྷ་རྣམས་ལ་འཇག་པར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་
 པ་དེ་དགག་གི་ཤུགས་ཆེན་པོས་དེ་དག་དང་ལུན་པར་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་བོ་ལྷ་ཁྱེར་
 བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་སྟགས་པའི་སྟག་བསྐལ་རྣ་ཆོགས་དང་སྦྱར་བར་
 བྱེད་པ་དང་། འདྲིད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཞེས་པ་རིམ་པ་བཞིན་
 ནོ། ། རྒྱ་རྒྱར་གྱི་ཁྲུང་པར་ནི་ཆེ་ཐང་ཏུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་བཤད་
 ནོ། ། ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ་གཉིས་ལས་བསྟན་པ་ནི། ཕྱ་རྒྱས་དེ་དག་
 ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་སྟགས་ཀྱིས་འཆིང་བ་དང་ཕྱ་རྒྱས་དང་ཉེ་བའི་ཉན་
 མོངས་པ་དང་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་བར་གྱི་དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་པ་ལྡར་བྱེན་ས་
 མདྲོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་དོ། ། འོན་ཏེ་ཆོ་མེད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཀུན་
 དགྱིས་མ་ཡིན་ནམ་ཕྱ་རྒྱས་ཀུན་དགྱིས་སྟགས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཙོ་ཆེར་
 ཕྱ་རྒྱས་རྣམས་ཀུན་དགྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། ། དེ་སྐད་ཏུ་མདོ་ལས། འདྲིད་
 པའི་འདྲིད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཁྱེན་ཞེས་སོ། །
 བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། ཀུན་སྦྱར་ལ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྦྱར་དགུ་ནི་རྗེས་སྟེན་ཆགས་
 པའི་ཀུན་སྦྱར་ཁམས་གསུམ་ན་བཙོ་ལྷ་དང་ཁོང་ཁྱོ་ལྷ་དང་ང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་
 བཙོ་ལྷ་བཙོ་ལྷ་དང་ལྷ་བ་དང་མཆོག་འཛིན་བཙོ་བརྒྱད་བཙོ་བརྒྱད་དང་ཐེ་ཆོམ་
 བརྒྱ་གཉིས་དང་ཕྱག་དྲིག་དང་མེར་རྒྱ་འདྲིད་པའི་སྦྱོར་སྦྱང་རེ་རེའོ། ། ས་ལས་
 སྟག་བསྐལ་རྣ་ཆོགས་དང་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བས་ན་ཀུན་སྦྱར་རོ་ཞེས་སོ། ། འོན་ལྷ་
 པའི་ཀུན་སྦྱར་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་པོགས་ཤིག་ཏུ་གཞག་ཅེན། ལྷ་

བ་གསུམ་རྩལ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་པ་བཞིན་མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པས་
 རྩལ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་གསུམ་མཆོག་ཏུ་གཞུང་བྱ་དང་གཉིས་མཆོག་ཏུ་
 འཛིན་པར་འདྲ་བས་གཞུང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ལྟ་བུའི་ཀྱན་
 ཏུ་སྦྱར་བ་ལས་གཞན་ནོ། ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྲག་དྲིག་དང་མེར་སྐྱ་ལྷགས་སུ་
 གཞག་ཅེན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱན་དཀྱིས་བརྒྱད་ལས་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་
 བ་དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྲག་དྲིག་དང་མེར་སྐྱ་ནི་དེ་དག་ལས་
 ལྷགས་ཤིག་ཏུ་ཀྱན་སྦྱར་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། ། གཞན་དག་ནི་དེའི་ལྟ་བུ་
 ལན་དེ་ཅུང་གི་བརྒྱ་འདྲི་བ་ལ་མི་རུང་ངོ་ཞེས། ། སྦྱོར་དཔོན་འདུས་བཟང་
 བྱི་དེ་གཉིས་ཡང་ཡང་འབྱུང་ཞིང་བདེ་འགྲོ་ན་ལྷག་པར་འཆིང་བས་བཤད་དེ།
 འདྲི་བ་ན་ཀྱན་སྦྱར་སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་གྲུ་ཡོད་ཀྱང་། ཀླུ་ཤི་ཀ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་
 བྱི་ཕྲག་དྲིག་དང་མེར་སྐྱའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཅན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ་
 ཞེས། ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ནི་དབང་དང་ལོངས་སྦྱོར་རྒྱུ་བའི་བྱ་ཡིན་པ་དང་
 ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གཏུང་བ་དང་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 ལྟར་པ་དང་། བྱིས་པ་ལོངས་སྦྱོར་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་
 འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན་ལྟ་དང་ལྟ་
 ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་བཅུད་ཅི་དང་བཅུད་མེད་གྱི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཉན་མོངས་པར་
 འགྱུར་བས་ཞེས་ཀློག་པར་བཤད་དོ། ། ཐམས་ཅད་མཐུན་ནི་མདོ་ལས་ཐམས་ཅད་
 དང་མཐུན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་
 འཛིན་དང་ཐེ་ཆོས་ནི་ལམས་གསུམ་པ་ལྟེ་གསུམ་དང་རྒྱག་དང་བརྒྱག་གཉིས་ཡིན་
 ལ། འདྲི་བ་ལ་འདུན་པ་དང་གནོད་མེས་ནི་འདྲི་བ་ཁོན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །
 འདི་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲི་བའི་ལམས་ཏེ་

གཅིག་རྒྱལ་ཉམས་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་པས་ལམས་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་དམན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་
 འདྲ་དཔ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་དེ་སྒྲིབ་ས་བཅོན་ར་ནས་འབྱུང་དུ་མི་ཉྱེར་བ་
 བཞིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་འདྲ་དཔ་ལས་འདས་ཏེ་གོང་མར་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་གསུམ་
 པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ་དེར་གཏན་དུ་མི་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པར་འཁོར་
 ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲིབ་བག་མེད་པས་བཅོན་ར་ནས་ཤོར་ཡང་རྗེས་སུ་
 འབྱུང་བས་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ། གང་སྤེལ་གྱིས་འདྲ་དཔ་ནི་
 ལམས་གསུམ་གྱི་ཆ་ཡིན་ཞིང་ཐ་མ་ནི་ཐ་ཤལ་ཏེ། གཅིག་རྒྱལ་ཉམས་པར་མ་
 བཞག་པ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ངན་འགྲོ་དང་ལྷག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ། ལེམས་
 ཅམ་པ་ནི་གསུམ་ལེམས་ཅན་གྱི་ཐ་མ་ས་སྐྱ་པོ་དང་གཉིས་ལམས་ཀྱི་ཐ་མ་
 འདྲ་དཔ་ལས་མི་འདའ་བས་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ནོ་ཞེས་སོ། ། འོ་ན་རྒྱུ་ཞུགས་
 ཀྱིས་ལྟ་བུ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཉེ་དུ་གཟུང་པར་སྤངས་པ་ལ་མདོ་ལས། བཅུན་པ་རི་
 ཅམ་གྱིས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལགས། མིང་ཆེན་འདི་ནི་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་གསུམ་
 པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་དང་རྩལ་ཁྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་
 མཆོག་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྤེས་པ་ཡིན་
 ནོ། ། དེས་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྤངས་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་
 ནས་པར་མི་ལྟར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུམ་ཁོ་ན་གསུངས་ཞེས། མཐོང་
 སྤང་ནི་གཅིག་དང་གཉིས་དང་བཞིའི་སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་བསྐྱས་ཏེ་
 གསུམ་པོ་སྤངས་པར་བལྟན་པས་དེའི་སྒྲིབ་ཅན་གཞན་ཡང་སྤངས་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་བ་བསྐྱས་ཏེ་གསུམ་པོ་སྤངས་པར་བལྟན་པས་ཅ་བ་ཅན་
 གཞན་གསུམ་པོ་ཡང་སྤངས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསུམ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་སོ། ། སྤྲོ་བ་

དཔོན་ནི་གཞན་ཏུ་བཞུད་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཐར་པར་བཞུད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་པོས་ཐར་པས་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་
 འགྲོ་བར་མི་འདྲིན་པ་དང་། ལྷ་པས་ལམ་གཞན་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནོར་པ་
 དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་སྟེད་ཅིག་ཐར་པར་བཞུད་པ་
 ལ་གཤམ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ལྷགས་གྱིས་གསུམ་པོ་སྤངས་པར་
 བཟུན་པས་དེ་དག་ཀྱང་སྤངས་པར་བཟུན་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་གསུམ་ཁོ་
 བ་བཟུན་ཏོ། ། ཀྱན་སྦྱར་གོང་མའི་ཆམ་ཐུན་ནི་རྟེན་གྱི་དཔེ་དག་གཉིས་གྱིས་སྤར་
 ཐམ་འི་ཆམ་ཐུན་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་ལ་གཞན་གྱི་ཆམ་ཐུན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་
 པར་འཇུག་པས་འཆད་པ་ནི་ཞེས་འབྲེལ་དགོད་པ་མཛད་དོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྟེ་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་ལས་སྟེས་པའི་འདྲིན་ཆགས་གཉིས་དང་གོད་པ་དང་ང་རྒྱལ་དང་རྒྱང་ས་
 པའོ། ། དེ་དག་མ་སྤངས་པར་གོང་མ་དེ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་གཉིས་
 དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གོང་མའི་ཆམ་ཐུན་ནོ། ། དེ་ནི་དབྱེ་བས་ཡང་རྣམས་ལྟར་
 བཤད་དོ་ཞེས་པས་འཆིང་བ་ལ་སྐགས་པ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་
 འཆིང་བ་ནི་འདྲིན་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེ་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་། གནི་
 ལྷག་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་མོ། ། དེ་དག་ཀྱང་ཆོར་བ་གསུམ་པོའི་དབང་གིས་ཏེ།
 བདེ་བ་ལ་འདྲིན་ཆགས་དམིགས་མཚུངས་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་དང་། ལྷག་
 བཟུལ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་། བཏང་སྒྲིན་ལ་གནི་ལྷག་སྟེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་
 ཆགས་སྤང་ཡང་དེ་ལ་མི་རྒྱས་སམ་ཞེན་རྒྱས་མོད་གྱི། དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་མ་
 ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་མི་གསལ་བར་མཐུན་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 སྦྱོས་སོ། ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྐགས་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཐུས་
 དམིགས་པའམ་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྒྲིན་ནས་སོ། ། གཞན་དག་ན་རེ་དག་

བའི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་འདྲོད་ཆགས་དམིགས་པས་རྒྱས་ལ་
 མཚུངས་ལྷན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ། དེ་དག་གིས་དགེ་བའི་སྦྱོང་པ་ལ་འདྲོད་
 དགུར་མི་བྱེད་པར་འཆིང་བ་སྟེ་བཅིངས་པ་ཉམས་བག་ཏུ་བྱར་མེད་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་ས་ལས་འབྱུང་ངོ་། ། ཉེ་ཉོན་ནི་གཙུག་རྩེ་ཆེར་རྩེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་སེམས་
 ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་རྩེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་
 བས་བསྐྱས་པ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་
 སྤྱན་ཆོགས་ལས་མི་དགའ་བ་དང་སྤྱལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་དག་ལ་རྩེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་ཞིང་དེ་དང་ཉེ་བར་འདུག་པས་ན་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཞེས་བཤད་ངོ། ། ཀྱན་དགྱིས་ནི་རྩེ་བའི་སྤྱ་རྒྱས་ལ་དེར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ཀྱན་དགྱིས་སྤྱ་འདྲོད་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ། སྤྱ་མ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པན་
 འདྲོགས་དང་བཅས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱ་ནས་བརྒྱད་ཏུ་གངས་ངེས་སོ་ཞེས་
 འཆད་ངོ། ། དེ་ནི་རྩེ་ལ་ཁྱེད་སྤྱི་རྩེ་ཆ་ཁྱེད་མེད་དང་གཞན་ལ་པན་འདྲོགས་
 པའི་སྤྱག་དོག་སེར་སྤྱ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མྱོད་འགྱུར་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱགས་གཉིད་
 དང་ནི་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱ་བ་ཁྱི་བ་དང་
 འཆབ་པ་བརྒྱན་ནས་བརྒྱར་འདྲོད་ངོ། ། འདི་དག་གིས་སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་
 ཀྱན་ནས་དགྱིས་པས་ཀྱན་དགྱིས་སམ། འདི་དག་ཡོད་ན་སྦྱོང་པ་ངན་པ་དག་
 ལྡང་བས་ན་ཀྱན་དགྱིས་ཞེས་གང་སྟེལ་ཏུའོ། ། ས་ལས་སྤོང་བུ་ཁ་རྒྱས་དགྱིས་
 པ་སྤྱར་ཡང་ཡང་རྒྱན་ཏུ་འབྱུང་བས་སེམས་འཁྱི་ཞིང་ཡོག་པར་བྱེད་པས་ཞེས་
 བཤད་ངོ། ། ད་ནི་རྩེ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་རི་རྩེར་ཉེ་བ་རྟོན་པའམ། རྒྱ་
 མཐུན་སྤྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་དེ། རྟེན་བཀྱར་དང་ཅེ་མྱོད་ཀྱི་

ཡུལ་དང་རང་གི་ནོར་ལ་འདྲིང་ཆགས་པ་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་ཆ་མེད་པ་
 དང་ཆོད་པ་དང་མེད་སྟེ་སྟོང་ལ། འཆབ་པ་ནི་ཁ་ཅིག་བདག་ཉིད་ཉེས་པ་ཅན་
 དུ་ཤེས་ཏེ་རྟོག་བཀྲར་མེད་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་ཉེས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཁ་
 ཅིག་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ཤེས་
 པ་དང་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའོ་ཞེས་མི་མཐུན་པར་ཆོད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དང་ཁན་མ་སྟོ་བའི་འབྲས་བུ་མ་རིག་པ་ལས་ཐུགས་གཉིད་དང་ཁྱེལ་མེད་
 དང་ལས་འབྲས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལས་འགྱུར་པ་དང་ཁྱོ་བ་དང་ལྷག་དྲིག་ནི་ཡུལ་
 ལ་མནར་སེམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་བྱུང་ངོ་། ། གཞན་ཡང་
 ལུས་ལས་དྲི་མ་ལྟར་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འབྱུང་བས་དྲི་མ་ཞེས་སྒྲི་ཀར་
 གསུངས་པ་དུག་ཉེ་ནས་འཛེའི་བར་རོ། ། དེ་ལ་སྐྱུ་དང་རྒྱགས་པ་ནི་རྟོག་
 བཀྲར་དང་རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ལས་སྟེ་ལ། འཁོར་འཛིན་
 དང་ནམ་འཛོལ་ཡུལ་ལ་མནར་སེམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་སྟེས་
 ཤིང་འཛོག་པ་ནི་ཐིག་པ་ལ་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྟ་བ་མཚོག་
 འཛིན་ལས་དང་། གཡོ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ནས་ཐིག་མི་འཆགས་པར་བྱ་བྱ་བྱེད་པ་ཉེ་མདོ་ལས། བྱ་བྱ་ཅི་ཡིན་
 ཐིག་ཅན་ལྟ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་དག་གྲུང་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་ལ་སྟགས་པའི་དྲི་
 ལན་བྱས་ཤིང་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཀུན་དཀྱིས་བརྩུ་བ་དེ་ལས་ངོ་ཆ་མེད་པ་
 དང་ཁྱེལ་མེད་ནི་མི་དགེ་བའི་ས་པ་དང་། ཐུགས་ཆོད་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་
 དང་། གཉིད་གཉིས་ཅར་དང་མི་འགལ་བས་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལྟ་ནི་
 ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་སྤང་ཁོན་ཡིན་
 ཞིང་། མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ།

དེ་བཞིན་དུ་དྲིམ་ནམས་ཀྱང་སྒྲིམ་སྒྲུང་དང་རང་དབང་ཅན་ནོ། ། ཉེ་ཉན་དེ་
 དག་ལས་འདྲིང་པ་ན་ཡོད་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྐྱགས་ཤོད་གཉིད་
 གསུམ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་བསྐྱབས་པ་གཉིས་ཀའོ། ། འདི་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་
 གཉིད་ཀྱན་དགྲིས་མ་ཡིན་ཞིང་། འདྲིང་པ་དེ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པ་ནམས་ནི་
 བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བཟུང་ནོ། ། ཡང་འདྲིང་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་
 གཡོ་སྒྱུ་ཡོད། འོན་དེ་ན་གཡོ་སྒྱུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཏྲ་ཐུལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཞི་
 གང་དུ་འགག་མ་ཤེས་ནས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཁོར་གྱིན་དུ་དྲིས་པས་དེས་
 ཀྱང་མ་ཤེས་ནས་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་རྟེ། ཁོ་བོ་ནི་ཆངས་པའི་ཆངས་པ་ཆེན་
 པོའོ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱགས་པས་སྐྱས་ན་ཐུལ་འབྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱིས་ན་ཐུལ་གྱི་
 ལག་པ་ནས་ཁྲིད་ནས་སྟོང་པ་བཞུགས་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འདྲི་བར་སེམས་སམ་
 ཞེས་རྟེ། ཐུས་པ་དང་རེ་ཞིག་གཟུགས་མེད་པར་འགག་ལ་མཐར་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པར་འགག་གོ་ཞེས་རྟེ། དེས་ན་འདི་ནི་རང་གི་འཁོར་གྱིས་བརྟན་པའི་
 རྩ་ཆ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་སྟེད་པས་སྒྱུ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱགས་ཤོད་ནི་
 ཉན་མོངས་པའི་ས་པ་ཡིན་ལ་སྐྱགས་པ་ནི་ནམ་པ་དེ་གང་ན་ཡང་མི་འགལ་བས་
 ཁམས་གསུམ་ཅན་ན་ཡོད་ལ། གཞན་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དག་ནི་ནམ་པའི་སྒྲིན་ས་
 མི་དགེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་འདྲིང་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའོ། ། གང་དང་
 མཆུངས་པར་ལྷན་པ་ནི་དབང་ཤེས་སྒྲིམ་སྒྲུང་ཡིན་པས་རྩ་བ་དང་ཉེ་ཉན་མཐོང་
 སྒྲུང་ཡིན་པ་ནམས་དང་མི་ལྷན་པ་ས་དང་། གཉིད་དང་ང་རྒྱལ་སྒྲིམ་སྒྲུང་ཡིན་
 པ་ཡང་མི་གསལ་བ་དང་རྟོག་བཅས་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་གྱི་ས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་རང་དབང་ཅན་ཀྱན་དགྲིས་ཐུལ་ལྷ་དང་དྲིམ་
 དུག་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་ཡང་རྟོག་བཅས་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་ས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་
 དག་གསུམ་དང་ཀྱན་དགྲིས་བཞི་པོ་སྒྲིམ་སྒྲུང་ནི་སྐྱེ་རིགས་ནས་ནམ་ཤེས་དུག་གི་

ཉེན་ཅན་ནོ། ། ཆོར་བའི་བདེ་བ་དག་དང་འདྲ་ཆགས་སུ་མཚུངས་ལྡན་ཞེས་
 ཉེ་འདྲ་ཆགས་ནི་ལུས་བདེ་དང་ཡིད་བདེ་དང་། ཞེ་སྤང་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་
 ལྷག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཉེ། དགའ་བ་དང་སྐྱོ་
 བའི་ནམ་པར་འཇུག་པ་དང་ནམ་ཤེས་དུག་གི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མ་
 དེག་པ་དག་ནི་གཞན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་ལྔ་ཅན་དང་ལྡན་ལ། མེད་པར་ལྷ་བ་ནི་ཐིག་པའི་ལས་ཅན་
 དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་བས་ཡིད་བདེ་བ་དང་དགེ་བའི་ལས་ཅན་རང་གི་
 འབད་པ་དོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་ལྷག་བསྐལ་བ་དང་ལྡན་ནོ། ། དེས་པ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ན་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལྔ་པ་
 དགའ་བའི་ནམ་པ་ཅན་དང་ཡིད་གྱི་ས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་བདེ་དང་ལྡན་ཉེ། དེ་
 དག་ནི་འདྲ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་གསལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་མི་གསལ་
 འཆི་བའི་དུས་ན་བཏང་སྟོམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱང་ལྡན་དུ་བྱུང་ངོ། ། ས་
 གོང་མའི་ཕྱ་རྒྱས་ནམས་ནི་ས་གང་ན་ཆོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རང་རང་
 གི་ཆོར་བ་ནམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཉེ། སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་
 བོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། གཟུགས་མེད་ན་བཏང་སྟོམས་ཁོན་དང་ལྡན་
 ཉེ་དགའ་གདུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐུ་གྱིས། དེ་ནི་ཞི་
 གནས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བའི་ནམ་པར་གཞག་པ་མེད་
 ངོ་ཞེས་སོ། ། ཉེ་ཉོན་ནམས་ལས་འགྲུད་པ་ནས་འཆོག་པའི་བར་ནི་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་སེར་ལྷ་དག་ནི་ལྡོག་པ་ལྟེ་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཉེ་སྐྱོ་བ་དང་ཆགས་
 པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བས་དགའ་བའི་ནམ་པར་འཇུག་ཅིང་ཡིད་གྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། གཡོ་སྐྱུ་དང་འཆབ་པ་ནི་རང་གི་དོན་གྲུབ་པ་དང་མགྲུབ་པར་གོ་བ་
 དང་། གཉིད་དེ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བས་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱགས་པ་

བེ་བདེ་བ་དག་དང་ལྷན་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་ས་གསུམ་གྱི་ཡིད་བདེ་
 དང་གསུམ་པའི་སེམས་བདེ་དང་ལྷན་པས་སོ། ། བཏང་སྒྲུམ་ས་ནི་དེ་ཀུན་དང་
 རྣམ་པ་མི་འགལ་བས་གྲོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ་མ་རིག་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དག་ལས་
 གཞན་པ་རྩ་ཆེལ་མེད་རྒྱགས་ཀྱི་དེ་བཞི་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་ས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་མང་པོ་ཡིན་པས་ཆེར་བ་ལྡེ་ཆར་དང་ལྷན་དུ་བྱུང་ངོ། ། སྤྱི་བ་
 ལྷ་བསྟན་པ་ནི་མདོ་ལས། འདྲི་དཔལ་ལ་འདུན་པ་གནོད་སེམས་རྒྱགས་གཉིད་
 ཀྱི་དཔྱུང་ཤེ་ཆོམ་སྟེ་ལྷ་གསུངས་པ་ལས་རྒྱགས་ཀྱི་དཔྱུང་ཤེ་ཆོམ་ལམས་གོང་མར་
 ཡོད་པ་ཡང་གཟུང་ངམ་ཞེན། འདྲི་དཔལ་ན་ཡོད་པ་ཁོན་སྤྱི་བ་རྣམས་ཏེ་མདོ་
 ལས། འདི་ནི་མི་དགེ་བའི་ཕུང་པོ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱི་བ་ལྷ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་
 སྒྲུམ་ས་འདུག་རྣམས་ལ་བསྤྱི་བས་པས་ན་སྤྱི་བ་པ་ཞེས་རྟེན་ལས་སོ། ། དེ་དག་ནི་
 མི་མཐུན་པ་དང་ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་འོ། ། མི་མཐུན་པ་ནི་གཉེན་པོ་དང་ཟས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འགྲེལ་པར། མི་
 མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་དང་ཟས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ་ཞེས་
 སོ། ། སྤྱིར་ཆོས་མངོན་པ་ལས། བྱ་བ་རྒྱགས་མི་མཐུན་པ་དང་། དཀར་
 རྒྱགས་གཉེན་པོར་གྲགས་ཞེས་འབྱུང་ངོ། ། དེ་ལ་རྒྱགས་གཉིད་ཀྱི་ཟས་ནི་རྒྱ་
 བ་མི་དགའ་བ་བྱ་རྒྱུང་ཟས་ཀྱི་དྲོད་མི་བྱིན་པ་སེམས་ལྷུང་པ་སྟེ་ལྷ་དང་།
 གཉེན་པོ་རྣམ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་གཉི་གས་སེམས་ལྷུང་པར་བྱེད་
 ངོ། ། ཀྱི་དཔྱུང་ཀྱི་ཟས་ནི་ཉེ་དུ་དང་ཡུལ་དང་མི་འཆི་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་
 རྣམ་རྟོག་ཀྱི་ལས་གསལ་དུན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་བཞི་དང་། གཉེན་པོ་ཞི་གནས་
 དང་། བྱ་བ་གཉི་གས་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། ། འོན་ཏེན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་ཁོན་བཤད་ཅེན། ཕུང་པོ་གསུམ་ལ་

གནོད་པར་བྱེད་པ་དང་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་ཉིད་བཤད་
 དོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱགས་གཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་
 དང་ཆོད་འགྱུད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་དེ་གཉིས་མེད་ན་ལྷ་ན་པ་དག་ལ་ཐེ་ཆོས་
 ཟེ་བར་འགྱུར་བའོ། ། གཞན་དག་ནི་སྤང་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ཆོད་འགྱུད་ལྷར་
 སྦྱས་པར་རིགས་པ་ལས་མ་གསུངས་པས་གངས་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
 ཤེས་རབ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཙོན་པ་ནི་རྒྱགས་གཉིད་ཀྱིས་
 འཛིགས་ལ་ཆོས་རབ་དུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་ནི་ཆོད་འགྱུད་ཀྱིས་
 འཛིགས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་ཟེར་རོ། ། ལེམས་ཅན་པ་ནི་སྦྱོམས་འཇུག་གི་སྦྱར་
 དངོས་མཇུག་ནམས་ལ་ཕྱེ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོ་སྤྱད་མི་སྤྱད་མཆོན་མར་བཟུང་བས་
 སྦྱར་བའི་ཆོ་འདྲ་དང་འདུན་གནོད་ལེམས་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོ་རྒྱགས་གཉིད་
 ཀྱིས་ཞི་གནས་དང་ཆོད་འགྱུད་ཀྱིས་རྒྱག་མཐོང་དང་། མཇུག་དེ་ལས་ལངས་
 བས་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟག་པའི་ཆོ་ཐེ་ཆོས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་གྱིབ་
 པ་ལྷར་བཤད་དོ་ཞེས། ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་ཚུལ་ནི་འགྲེལ་པར། འདི་
 དབྱེད་པར་བྱ་བྱེ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་དང་།
 འགྲོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བྲག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་
 པ་ནམས་གང་གི་ཆོ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་
 ལ། གང་གི་ཆོ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ན་ཇི་
 ལྟར་དེ་དག་སྤང་ཞེས། ཉན་མངས་པ་ནམས་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པས་བྱེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན་ནམ་པར་བཞིས་སྟོན་
 འབྱུང་དོ། ། དེ་ལ་ཆའི་སྦྱོན་ས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤྲོད་ཚུལ་གསུམ་ཉེ།
 དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤྲོད་བཞི་འདྲ་དང་མཐོང་སྤང་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་དགུའི་གོང་དུ་དམིགས་པ་པོར་ནས་རང་སར་དམིགས་པ་བརྩུ་བདུན་དང་།

གོང་མའི་རིས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱམ་ཆུ་དང་འགྲོག་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་ཟག་མེད་
 ཁོན་འི་ཡུལ་ཅན་བཅུ་གཉིས་དང་མ་རིག་པ་རྒྱག་གི་ཆ་དང་བཅས་པའོ། །
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་སྤྱང་བ་ནི་དགའི་གོང་ཏུ་དམིགས་པ་
 རྣམས་ཏེ་དེའི་དམིགས་པ་གོང་མའི་བདེན་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་། འདྲོད་པའི་རྒྱག་
 ཀྱན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་སྤང་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཟད་ཅིང་སྤངས་པས་
 དེ་དག་ཀྱང་ཟད་ཅིང་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞུགས་ཀྱིས་གཞུགས་
 མེད་ལ་དམིགས་པ་དགའ་ནི་དེ་གཉིས་བདེན་པ་གཅིག་ཅར་ཏུ་མཐོང་བས་
 དམིགས་པ་ཤེས་པས་སྤྱང་བ་ཁོན་འོ། ། དམིགས་པ་སྤངས་པས་སྤྱང་བ་ནི་
 ལམས་གསུམ་གྱི་འགྲོག་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་ལྷག་ལྷགས་གཉིས་པོ་བསྐྱེམས་པས་
 ཉི་ཤུ་ཅེ་གསུམ་པོ་མ་རིག་པའི་ཆ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། འགྲོག་ལམ་ལ་
 བཟོད་ཤིས་སྐྱེས་ནས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་དེ་ལ་དངོས་སུ་ལྷག་
 ལྷགས་རྣམས་སྤངས་པ་ན་དེའི་སྒྲིན་ནས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །
 དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ལན་གཉིས་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བྱིའི་རིམ་པ་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་
 པའོ། ། བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱོགས་པའི་
 ཆནས་མ་ཡིན་གྱི་གཉེན་པོ་རྩེད་འབྲིང་དགུ་གོམས་པར་སྐྱེས་པས་སྤང་བ་བྱ་ཆེ་
 འབྲིང་དགུ་ཟད་པར་འགྱུར་པའོ། ། དེ་དག་ནི་རོ་བོ་སྤོབ་པ་ཆད་པའི་སྒྲིན་ནས་
 ཡིན་ལ། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྐྱོགས་ནི་འདུན་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་སྒྲིན་ནས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤོབ་པར་རང་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཆད་པའི་སྒྲིན་ནས་སྤངས་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། འགྲེལ་པར། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞིས་བརྟུང་ཅེན།
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྤོབ་པ་ཆད་པས་སོ། ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་དག་གཞུགས་ཐམས་ཅད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་

ཆོས་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྤངས་
 བས་སེམས་སྤོངས། །གཉེན་པོ་དུ་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་གང་གིས་སྤང་བྱ་
 དངོས་སུ་སྤང་བ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་སྤང་བ་གཉེན་པོ་སྟེ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་
 བཟོད་ལྟ་བུའོ། །སྤང་བ་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་
 འཛིན་པ་ནི་གཞི་གཉེན་པོ་སྟེ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྤང་སྤངས་པའི་ཐོབ་
 པ་འཛིན་པས་གཞི་གཉེན་པོའོ། །ལམ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཐག་
 སྤིང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཐག་སྤིང་བ་གཉེན་པོ་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་རྗེས་བཟོད་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཞན་དག་གིས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་པོས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཐག་
 སྤིང་བར་བྱེད་པས་མིང་གཉིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལམ་གང་གིས་ལྷན་དེ་
 ལ་སྦྱོན་དུ་མཐོང་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་འབྲེན་པ་ནི་སྦྱོན་
 འབྲེན་པ་གཉེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་གཉེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་སྤྱག་ཀྱན་ལ་
 དམིགས་པ་ཡང་སྦྱོན་འབྲེན་པ་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དཔོན་ནི་རྣམ་པར་
 སྦྱོན་འབྲེན་པ་གཉེན་པོ་སྤྱག་ཀྱན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱར་ལམ་སྟེ་དྲོ་བ་ལ་སྟགས་
 པ་ཁོན་དང་། གཞན་གསལ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་
 གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་སྤང་བྱ་གསལ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་ཏེ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དང་མཚན་ཉིད་མི་འཆོལ་པར་བྱགས་ལ་བཞག་ནས་ཆོས་
 ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ན་གང་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞེན། མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ལས་ནི་དབྱེ་བར་མི་རུས་ཏེ་རང་གི་ཆོགས་པ་
 དེ་ལ་དགར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་

སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་སྤངས་ན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྦྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་མ་འོངས་པ་དམིགས་པ་ལས་དབྱེ་བར་རྒྱས་ན་འདས་པ་
 དམིགས་ཟིན་པ་རིམ་ཏེ་རྒྱས། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཡང་མ་དེས་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲགས་པ་སྤྱང་ཚུལ་བཞི་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ལན་བརྗོད་དགོས་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་འདུས་
 བཟང་ན་རེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་
 གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 འབྱུང་ལ། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ན་སྤར་གྱི་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་ཟིན་པ་འང་སྤྱང་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་དམིགས་ཡུལ་སྤངས་པས་སྤྱང་བ་ལ་སྒྲགས་པ་
 བཞི་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ཀྱང་དམིགས་པ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་དེར་འགྱུར་བས་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་སྦྱོང་པས་ཟད་པར་འགྱུར་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱང་བ་ཡང་
 དམིགས་པ་བདེན་པ་ཤེས་པས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དམིགས་པ་སྤངས་
 པས་སྤྱང་བ་ལ་སྒྲགས་པ་ཡང་ཆའི་སྒྲིན་ནས་ཐ་དད་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་པར་མངོན་ནོ། ། ཐག་སྤྱང་བའི་ངོ་བོ་
 དུ་ཞེན་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་རིང་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་གནས་ཀྱང་
 འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱགས་སམ་གཉེན་པོས་རིང་བ་ནི་འཆལ་
 ཚུལ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞིན་དང་། ཡུལ་རྣམ་པར་ཆད་པས་རིང་བ་ནི་ཕྱགས་

ཐད་ད་པ་ཤར་ཅུབ་གྱི་བྱ་མཆོ་བཞིན་དང་། ཏུས་གྱིས་རིང་བ་ནི་འདས་མ་
 འངས་གྱི་ཏུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས།
 ཆོས་རིང་བ་དག་གང་ཞེ་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེས་
 སོ། ། གང་ལས་རིང་བར་གཞག་ཅིན་ད་ལྟར་ལས་སོ། ། དེ་ལྟར་དེ་དང་ལྷ་བྱི་
 འདབས་འབྱར་གྱི་འདས་མ་ཐག་པ་དང་སྐྱེ་འགྱུར་རིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཏུས་ཐད་ད་པས་ཡིན་གྱི་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ད་ལྟར་གྱུང་རིང་བར་འགྱུར་རོ། ། འོན་ཏེ་བྱེད་པ་ཞིག་པ་
 དང་མ་ཐོབ་པས་དེ་དག་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདུས་མ་
 བྱས་གྱུང་རིང་བའམ་ཉེ་བམ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདྲི་དན། ཆོས་ཉེ་བ་དག་
 གང་ཞེ་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། ། གལ་ཏེ་འགོག་པ་གཉིས་གྱི་ཐོབ་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདས་མ་འོངས་དགེ་མི་དགེའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འགྱུར་ལ། བམ་མཁའ་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་འདས་མ་འོངས་ནི་ད་ལྟར་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་
 བན་ཚུན་རིང་ལ་ད་ལྟར་ནི་གཉི་ག་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱུང་
 ཆོད་པ་མེད་པས་ཉེ་འོ་ཞེ་ན། འདས་མ་འོངས་ནི་ཉེ་རིང་གཉིས་ཀར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་སྤྲོད་པོན་ནི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཆོས་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ལས་རིང་བ་སྟེ། དེ་ཞིག་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ། ། ལྟར་
 གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེས་པས་ལམ་བྱུང་པར་ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་སྤངས་པ་ཡང་བྱུང་པར་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 མེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཉེན་པོ་སྤང་བའི་ལམ་གྱིས་ལན་གཅིག་ཏུ་ཟད་
 ཅིང་སྤང་ལ། དེ་དག་གི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྟེ། གཉེན་པོ་

རྒྱུས་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
 པོར་རྣམས་པར་འཕེལ་བའི་དུས་རྣམས་སུ་འབྱུང་བས། ཡང་བྲལ་བ་དེ་དག་ཏུ་
 འཛོལ་སོ། ། དེ་ལ་འདིར་གཉེན་པོ་ནི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་བྱ་ཞེ། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གཉེན་པོ་དངོས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་དེ་རྒྱུས་པའི་ཆོའོ། ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོ་བཤམ་ཐོབ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱགས་
 གྱི་རྒྱུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཛོལ་སོ། ། རྒྱུ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་དབང་པོ་
 འཕེལ་བ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྒྱས་པས་འགྲུབ་པས་ལྷགས་སུ་མི་གཞག་གོ་ཞེས་པ་
 ལ། རྒྱལ་སྐྱུ་མི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡིན་པས་ལྷགས་སུ་
 བཏུན་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉེན་པོ་རྒྱུས་པ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་འགྲུབ་པས་དེ་ལྷགས་སུ་མི་གཞག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ། དེས་ན་
 འདི་ལྟར་འདྲི་བའི་མཐོང་སྣང་རིས་བདུན་གྱི་བྲལ་བ་ནི་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་
 རྒྱུས་པ་དང་བྲལ་ཐོབ་འབྱུང་བས་དེའི་དུས་དང་། བརྒྱ་དུག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་
 ཤེས་གྱི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྲལ་ཐོབ་བཏང་ནས་ལམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྣང་མཐའ་དག་
 སྣང་ས་པའི་བྲལ་ཐོབ་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 འདྲི་བའི་རྣམས་སྣང་དུག་པ་སྣང་ས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་སྣང་དང་རྣམས་སྣང་
 དུག་པོ་སྣང་ས་པའི་བྲལ་བ་བཞུགས་པའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པའི་དུས་དང་། གཞན་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་རྣམས་པོར་འཕེལ་ཏེ་དབང་
 པོ་འཛོལ་བའི་དུས་རྣམས་སུ་འདྲི་བའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བས་བྲལ་བ་འཛོལ་ཅེས་
 བཤད་ལ། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་འདྲ་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞེ་ཞེས་ཏུ་ཤེས་པར་འདྲི་བ་
 དག་གིས་ཁོ་པོས་བྲལ་བའི་ཡིག་རྒྱུད་ལྷགས་སུ་བཏུན་པར་བྱའོ། ། སྣང་ས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་ནི་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་དག་
 ཏུ་དེའི་མིང་ཐོབ་པའོ། ། སྤྱི་རིགས་ནས་འགྲེལ་པར། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་

གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ་
 ཞེས་ལ། དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བྱལ་བའམ་སྤངས་
 པ་ལོན་ཉེ་རྒྱ་མིང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པའོ། ། འདིར་ནི་ཐ་མ་ཉེ་མདོ་
 ལས། དག་སྤྲོད་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་དག་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་བཤད་པར་
 བྱ་ཉེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེན་ཉི་ཤར་ལེན་པའི་སྤང་
 པ་ལའོ། ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེན་འདི་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཉེ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། འོན་
 སྤངས་པ་ ཐམས་ཅད་ ཡོངས་ ཤེས་ གཅིག་ ཏུ་ གཞག་ གམ་ ཞེན་ མ་ ཡིན་ ཏེ་
 དགའོ། ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ན་དང་པོ་མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་དང་ཀུན་འཕྱུང་མཐོང་སྤང་དེ་གཉིས་ཟད་ཅིང་སྤངས་པ་ལ་ནི་ཡོངས་
 ཤེས་གཅིག་དང་། འགྲོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་གཉིས་ཟད་ཅིང་སྤངས་པ་
 ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་སོ། ། འདོད་པར་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་
 ཤེས་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གོང་མ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་མཐོང་
 སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དེ་ཡང་གསུམ་ཉིད་དོ། ། དེ་ལྟར་མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་རྒྱག་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་སྟོན་སྤང་སྤངས་
 པའི་གསུམ་ཉེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤངས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་ཟད་པ་དང་། ཟག་པ་ཀུན་ཟད་པའམ་ཀུན་སྦྱར་ཐམས་ཅད་གཏུགས་
 པའི་ཡོངས་ཤེས་སོ། ། དེ་དག་ལས་སྤང་སྤྱག་ནི་བཟོད་པའི་འབྲས་བུའོ། །
 འོན་ དེ་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། ། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་རུང་བས་
 རྒྱུའི་མིང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་རི་ལྟར་གདགས་སུ་རུང་། དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པའི་
 འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་རྒྱུན་མེད་དེ། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་

ཡིན་པས་དེས་ཐོས་པའི་སྤངས་པ་ལ་གོང་དུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། འཁོར་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དང་། ཤེས་
 པ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཟོད་པའི་འབྲས་བུར་བཤད་པ་
 དང་འགལ་བ་མེད་དོ། ། འགྲེལ་པར་བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་འཁོར་ན་ཡོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། ། རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས་སྤྲུང་པོར་བཟུང་ནས་འདི་དག་ལ་འཁོར་ཤེས་པ་ཡོད་
 པས་ན་ཤེས་པའི་འཁོར་ཅན་དེ་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་།
 བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བ་དང་
 འགལ་བས། གང་སྟེལ་གྱིས་བཟོད་པ་རྣམས་ཤེས་པ་འདིའི་འཁོར་ཡིན་པས་ན་
 བཟོད་པ་འདི་དག་ཤེས་པའི་འཁོར་ཡིན་རྟེ་ཞེས་གང་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ལེགས་
 པར་བཟུང་དོ། ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་རྟེ་སྟོན་ལམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ས་ནི་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་
 དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་དུ་བྱང་སྟེ། ཟག་མེད་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ཡིས། །
 ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདྲོད་ཆགས་འབྲལ། ། ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལྡོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་ནི་ལྡོ་མ་བརྒྱད་
 དེ། ཕྱི་བྱག་དུ་སྐྱབ་བསྐྱི་ནི་འདྲོད་པ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ན་སྤར་གྱི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་
 བྱུང་ཡང་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་རྟེ་དངོས་གཞི་རྣམས་འདྲོད་
 པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་འཕགས། ། བརྒྱད་ཀྱིས་རང་
 གོང་ས་ལས་རྒྱལ། ། ཞེས་པའི་ཕྱིར་གོང་མའི་སྤངས་བྱ་དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་
 ཡོངས་ཤེས་ལྡོ་ཁྲ་ར་འདྲོད་དོ། ། བརྒྱན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དེའི་
 འདྲོད་པའི་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་པོ་ཡང་དངོས་གཞིའི་

འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདྲི་དེ། སྡོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་དེ་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་དེ་ཉིད་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་ལམ་
 གྱུ་རྒྱས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གང་མའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
 ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་འདྲི་དེ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཀྱང་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བརྒྱད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་
 ཡོངས་ཤེས་ནི་མི་ལྷོགས་མེད་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འདྲི་དེ་ལ་ལས་འདྲི་དེ་
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་མི་ལྷོགས་མེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་
 དངོས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
 སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་སྡོན་འདྲི་དེ་ལ་ལས་འདྲི་དེ་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
 བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྐྱད་ཅིག་བརྒྱུག་
 པའི་ཆོ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་དང་ལྷན་ཁིང་དེ་ཡང་དེ་
 ལ་བརྟེན་པར་གཞག་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུར་མི་གཞག་ཅེན་སྡོན་མེད་དེ་
 དེའི་ཆོ། ལམས་ལས་འདྲི་དེ་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་
 དག་བཅོམས། ། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམས་གསུམ་
 གྱི་མཐོང་སྤང་རྣམས་དང་། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་འམ་ཟད་
 པ་བཅོམས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་དེ་དག་སྤངས་
 པའི་ཡོངས་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གི་གོང་གི་རིགས་པས་
 གཞོན་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུར་མི་གཞག་གོ། ། དེས་ན་འདི་མི་ལྷོགས་མེད་ཁོ་
 ནའི་འབྲས་བུར་འཛིག་པར་གཉིས་ཀ་མཐུན་ནོ། ། རྣམ་མཁའི་ཉེ་བར་
 བཅོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཟུགས་ལས་འདྲི་དེ་ཆགས་བྲལ་བའི་ཡོངས་ཤེས་
 གཅིག་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་བཞི་པ་ལས་འབྲལ་ཁིང་འཕགས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་འདྲི་དེ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་སྟེས་པའི་ཕྱིར་

དང་། ས་གཞན་ལས་རྒྱལ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཡང་ཀུན་སྦྱར་ཐམས་ཅད་གཟུགས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ལུ་ཉེ།
 འཕགས་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ་བས་སྤྱད་ཅེ་ལས་འབྲལ་ཞིང་བཞི་པ་
 མན་ཆད་ལས་མི་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དགུ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་
 གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཏུ་རུང་ཉེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པའི་གཉིས་ནི་
 ཡིན་ཏུ་རུང་ཞིང་གཞན་བདུན་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་དངོས་སུ་
 སྤངས་པས་ཐོབ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་
 གཉིས་ཏེ་འཕགས་པས་ལམ་དེས་འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་ལས་རྒྱལ་བས་
 སྤངས་པ་དེ་དག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྗེས་ཤེས་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡང་ཐམ་གཉིས་
 ཡིན་ཏུ་རུང་གི་འདྲོད་པའི་ཁྲམས་ཀྱི་རྗེས་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་པས་ཐ་མའི་ཆ་
 མཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཤེས་པའི་ནི། ཁྲམས་གསུམ་
 གྱི་ནི་གཉིན་པོ་ཡིན། ། ཞེས་པའི་ཕྱིར་གསུམ་ཅན་ཡིན་ཏུ་རུང་ངོ། ། ཆོས་
 ཤེས་རྗེས་ཤེས་དེའི་རྒྱགས་མཐུན་བཟོད་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་རྒྱག་
 དང་ལུ་ཉེ། རྒྱག་པ་ཟོད་འབྲས་ཞེས་པས་ཆོས་བཟོད་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་གསུམ་
 གསུམ་དང་གཞན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་
 གྱི་སྤངས་པ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གཅིག་ཡོད་པས་ཡོངས་
 ཤེས་ཀྱང་དེར་མི་གཞག་ཅེན། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་སྤྱད་ཅེ་ཉམས་
 པར་བྱས་པ་དང་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་ཤེས་སུ་
 གཞག་ན། ས་སྐྱ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཆོད་དང་པོ་མེད་ཅིང་། སྤྱག་
 བསྐལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་བར་ཕྱིམ་གཉིས་དང་རྗེས་ཤེས་ལ་ཕྱིམ་མེད་ལ། གཞན་
 ཆོས་དང་རྗེས་ཤེས་གསུམ་ལ་རྒྱ་གསུམ་ཅན་ཡོད་པས་དེའི་ཆོལ་ངས་ཤེས་གྱི་མིང་
 འཛོལ་པོ། ། སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ནི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དང་ཁྲམས་རིལ་

སྔ་ལས་འདས་པ་ལས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། ། གང་ལ་ཡོངས་ཤེས་དུ་
 ལུག་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྔ་སྟེ་ལ་གཅིག་ཀྱང་ལུག་པ་མེད་ལ་འཕགས་པ་མཐོང་
 ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་དུག་པ་ནས་བཙོ་ལ་པའི་ཆེ་ལའི་བར་དུ་ཡང་
 དག་པར་ལུག་ནོ། ། སྔོན་ལམ་ལ་གནས་པ་ལམ་ལ་ཇེས་ཤེས་ཐོབ་པ་འདྲིང་པ་
 ལས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་འཇམ། དེ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཡང་དུག་དང་ལུག་
 ཏེ། མཐོང་སྤང་མཐོང་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། གམ་ཞེས་པ་གདམ་ལའི་ཆོག་ལྟེ་སྔོན་ལམ་པ་ལ་མཐོང་གཅིག་
 ཏུ་དེར་མངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྔོན་ནམ་ཕྱིས་དེ་ལས་ཆགས་
 བྲལ་ཐོབ་པ་ནི་སྤངས་པ་བཟོམས་ཏེ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་
 ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གཅིག་ཐོབ་པས་གཅིག་གམ་དག་བཙོམ་ཐོབ་པ་གཞུགས་
 གྱིས་ཉམས་ན་འདར་ལྟར་གྱི་གཅིག་དང་ལུག་ལ་ཡང་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གཞུགས་ལས་
 འདས་ན་གཉིས་དང་། དག་བཙོམ་གཞུགས་མེད་གྱིས་ཉམས་ན་འདར་གཉིས་སྔ་
 དེ་དང་ངོ། ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞུགས་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཙོམ་པ་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ནར་གཞག་ཅེ་ན།
 དེའི་ཆེ་ལས་ས་ཤིང་པོ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་དག་སྤྱིང་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལྟེ་རྒྱ་གཉིས་ཆང་བའི་ཕྱིར་བྲལ་བ་དེ་དག་བཟོམས་ཏེ་གཅིག་
 ཏུ་འཛོག་པར་རིགས་སོ། ། གང་གི་དུས་གཅིག་ཅར་ཡོངས་ཤེས་དུ་གཏོང་ཞིང་
 འཐོབ་ཅེ་ན། ལ་ལ་ལྟེ་དག་བཙོམ་པ་འཇམ་ཕྱིར་མི་འོང་མཐར་གྱིས་པ་གཞུགས་
 ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་དགུ་པ་དང་བདུན་པ་གཅིག་ཕུ་གཏོང་ལ་
 གཞུགས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཉམས་པ་འཇམ། དེ་དག་བཙོམ་པར་གྱུར་
 བ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་གཏོང་ཞིང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྔོན་
 འགྲོ་བཙུ་དུག་པའི་ཆེ་དང་སྔ་ལྟར་གཏོང་ངོ། ། འོ་ན་དེའི་ཆེ་གོང་མའི་ལམ་

མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་མི་གཏོང་ཞེ་ན། ཀང་སྤེལ་ནི་རྒྱ་གཉིས་
 གྱིས་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དེ་ལྷ་པོ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱལ་
 ལྷས་ནི་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཞེས་པའི་ནང་དུ་
 བསྐྱམས་ནས་ཐོབ་གྱི་ལྷགས་སུ་ཐོབ་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་གཏང་བར་བྱར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་འཆད་པར་གསལ་ཏེ་དེ་སྟོང་དུ། འོན་ཀྱང་ལམས་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྣོན་ནས་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་
 སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་མེད་པའི་རོ་བོ་དང་
 འབྲལ་བ་དེ་ཉི་མར་མི་དགོང་དོ་ཞེས་འབྲུང་བས་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བལྟོ། །
 མཐར་གྱིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་དང་པོ་དུག་གཏོང་ཞྭ། འཛོལ་པ་ནི་ལྷ་མིན་ནོ་
 ཞེས་བཀག་པས་ལྷག་མ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཞྭ། ཕྱིར་མི་འོང་ལྷ་དང་དུག་བཏང་
 བས་བདུན་པ་དང་། དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་གཉིས་བཏང་བས་དག་པ་གཅིག་པུ་
 རྩོན་མེད་པ་འཛོལ་ལ། དག་བཅོམ་གཟུགས་མེད་སྐྱེས་ཉམས་ན་བདུན་པ་དང་
 བརྒྱད་པ་གཉིས་དང་། མཐར་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཉམས་ན་དུག་
 འཛོལ་ལོ། ། འཛོལ་པ་ལྷ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཀལ་ཏེ་ཆགས་བྲལ་རྩོན་
 འགྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་བརྒྱ་དུག་པའི་ཆེ་ལྷ་བཏང་བ་དེ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་ན་ལྷ་
 འཛོལ་པ་སྤྱིད་ཀྱང་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལམ་གཉིས་གྱིས་ཐོབ་པ་
 ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཆད་དོ། ། དང་པོ་ལས་མ་ཡིན་
 ཞེས་པས་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་ཡིན་
 བོ། ། སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་རྩ་བའི་ཕྱ་རྒྱས་སུ། དེ་ལྟར་རིག་པ་རིག་པ་དྲི་མེད་
 རྣམས། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་ཆོགས། བཤད་འདི་
 རྩལ་བཞིན་རྩལ་བཞིན་མཉན་པར་གྱིས། ཆོས་མངོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་
 བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཕྱ་རྒྱས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ལྷ་པའི་བཤད་
 པའོ། ། །

༣༩། ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་སྤྱགས་རྩེའི་གཏོར། ། དཔག་ཡས་ཡོན་
 ཏན་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཛོད། ། རྒྱལ་ཆོ་འཛིན་ལྷ་བས་མི་རྒྱུ་མས་པའི། །
 སྤུབ་དབང་སྤྱུག་བཅས་རྣམས་ལ་མགོས་བྱུག་འཆམ། །

གནས་བྱུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་འཆང་བ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་ནས་
 ལམ་གྱི་རྩ་བ་ལོ་སྤྱུང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཤད།
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་མོ། ། དང་པོ་ནི། སྤུབ་དཔོན་གྱིས་
 འདིའི་འབྲེལ་བ་སྤྱན་པར་སྤྱགས་ལ་གཞག་ནས། སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པའི་མིང་འཛོལ་བའི་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་བྱ་གང་གཉེན་པོ་གང་
 གིས་སྤངས་པས་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་དོགས་པ་ལ། བདེན་པ་མཛོང་བ་དང་
 གཉེན་པོ་བསྐྱེལ་པ་ལས་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་
 འཛོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་སྐད་ཏུ་ཞེན། འདོད་ན་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། ལམ་དེ་ཉིད་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
 གང་ཡིན་ཞེན། སྤྱི་པའི་ལམ་ནི་ཟག་བཅས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཟག་མེད་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་གང་ཞིག་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་
 རུང་མི་རུང་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཟག་པ་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤང་བྱ་སྤྱི་ཆེའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་སྤང་ཆེ་འབྲིང་དགྲ་གཅིག་ཅར་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་སྐད་ཏུ་འབྲེལ་པར། མཐོང་ལམ་ནི་ལམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགྲ་གཅིག་ཅར་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་དེ་འདྲ་
 བའི་མཐུ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་སྤྱི་ལ་བྱུང་པར་ཏུ་མ་སྟེ། རོ་

པོ་ལས་ཟག་མེད་ཁོ་ན་དང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་།
 དམིགས་པ་ལས་བདེན་པ་བཞི་དང་ས་གོང་འོག་ཡའང་དམིགས་པ་དང་།
 རྣམ་པ་ལས་བདེན་པ་དང་ཞི་རགས་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་
 བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲུབ་གཉིས་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་དང་། རྩ་
 བོད་དབྱེ་བ་ལས་ཤེས་བཟོད་གཉིས་དང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། སྤང་བ་
 སྤང་ཚུལ་ལས་དམིགས་པ་ཤེས་པའི་ཆོ་གཅིག་ཅན་དང་གཉེན་པོ་གྲོལ་པས་
 རིམ་གྱིས་སྤྱང་བ་དང་། རྟེན་ལས་འདྲི་བ་དང་ལམས་གསུམ་པ་དང་། རྒྱུ་
 ལས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་དང་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་དང་། སྐྱེ་ཚུལ་ལས་སྟན་
 གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་ཡའང་སྐྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདེན་བཞི་དངོས་ནི་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་ལས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། ། གང་ཏུ་ཞེན། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། ། ས་གོང་འོག་གས་འགྲོག་པ་གང་། ། བྲལ་བའོ། ། རྒྱག་བསྐལ་
 ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་པར་རོ། ། རིམ་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་འགྲོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྟེ་དེ་ལྟར་ན་
 རིམ་པ་འདིའོ། ། དེ་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤར་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་བཞིན་
 གོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་སྤར་མཐོང་བས་ཀྱན་
 འབྱུང་བདེན་པ་སྤར་བསྟན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རིམ་པ་སྟན་པ་ན་སྐྱེ་
 བ་དང་མཐུན་པ་དང་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། བདེན་པ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས་འདིར་ནི་བདེན་པ་དེ་
 དག་རི་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་
 དོ། ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཟག་བཅས་

སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེས་གནོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་
 པར་འདོད་པས་དང་པོར་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྟོགས་ལ། བྱིས་འདིའི་
 རྒྱ་ནི་གང་། འགྲོགས་པ་ནི་གང་ཞིག དེ་སྟོབ་པའི་ལམ་ནི་གང་ཞེས་དེ་དག་ལ་
 རིམ་པར་རྟོག་ཏེ། བད་མཐོང་ནས་དེའི་རྒྱ་དང་བད་ཟད་པ་དང་སྒྲན་ཚུལ་བ་
 ལྟ་བུའོ། ། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་སྒྲན་པ་བྱུག་ཏུ་
 འབྱེན་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་འོས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བད་ལ་མཁས་པ་ཡིན།
 བད་ཀྱི་གཞི་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བད་སྤང་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བད་སྤངས་
 བས་བྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྔ་ན་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སྒྲན་པ་བྱུག་ཏུ་འབྱེན་པ་སྒྲན་མེད་པའོ། །
 བཞི་གང་དག་ཅེ་ན། འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་
 པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་མཁྱེན་རྟོ། ། འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་ཀུན་
 འབྱུང་པའོ། ། འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་འགྲོགས་པའོ། ། འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་འགྲོགས་
 པར་འགྲོ་པའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་རབ་ཏུ་མཁྱེན་རྟོ་ཞེས་སོ། ། ཅིའི་བྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
 བ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐལ་སྟོང་བདག་མེད་ལ་
 མོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གཟིགས་པས་འཕགས་པ་ལ་བདེན་པའི་བྱིར་
 རོ། ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་མཐོང་པའི་བྱིར་ཏེ།
 མདོ་ལས། འཕགས་པས་བདེ་བར་གང་གསུངས་པ། ། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱུག་
 བསྐལ་རིག ། གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་སྒྲས་པ། ། དེ་ནི་འཕགས་པས་སྐྱུག་
 བསྐལ་རིག ། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐལ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དངོས་ནི་ཚར་པའི་བྱུགས་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱུག་བསྐལ་མ་ཡིན་ནམ། བྱག་བཅས་

ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཚར་བ་བདེ་བ་དང་།
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཚར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་བཏང་
 རྒྱུ་མས་དང་། ཚར་བ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་དེ་དག་མཚུངས་ལྡན་སེམས་
 སེམས་བྱུང་དང་། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་བདག་སྐྱེན་དང་དམིགས་སྐྱེན་
 རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་མིང་འཛོལ་སྟེ། འགྲེལ་པར། དེའི་
 དབང་གིས་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་མིང་འཛོལ་བོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་ཅི་རིགས་པར་མ་ལུས་པར་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 ཞེས་སྒྲུར་རོ། ། རྒྱ་མཚན་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བའི་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པའི་ངོ་བོར་ལྡན་པ་
 ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེ་བ་ནི་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ། ། ཀྱི་དུང་ཤིང་རྩ་ལྷ་ཚོགས་ཚལ། །
 ཞེས་པ་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེན་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེན་
 ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་འདུ་བྱེད་པ་ཁོ་
 བས་སོ། ། དེ་སྐད་དུ་མངོན་པས་ཀྱང་། བདེ་བའི་ཚར་བ་ནི་སྐྱེབ་ན་ཡང་བདེ་
 གནས་པ་ན་ཡང་བདེ་ལ། འགྱུར་བ་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཚར་བ་ནི་སྐྱེབ་ན་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་ན་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་
 དང་། གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། ། ཚར་བ་ལས་གཞན་
 མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། འགྲེལ་པར། དེ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱང་ཚར་བ་དང་འདུ་བར་བཞིན་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་བདེ་

བའི་ཆོར་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བའི་འདུ་བྱེད་ནམས་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་བདེ་ཞེས་པ་
 ལ་སྒྲགས་པ་བཤད་དོ། ། བཅད་སྤང་ལ། རྒྱལ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡང་ཡོད་པས་
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན། ལན་
 ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལན་དགག་པ་ནི་གཞོན་ཏུ་ལེན་གྱིས་མོན་སྐྱན་ཤེུ་ལ་
 རྒྱགས་པ་ཡོད་ཀྱང་མོན་སྐྱན་གྲེུའི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་སྣར་བདེ་བ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་
 དང། ཡང་སྐྱས་པ། སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་ནི་བྱུ་ཕྱིར་དང། ། སྐྱག་བསྐྱེད་མང་
 པོས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང། ། སྐྱག་བསྐྱེད་ཡོད་ན་བདེ་འདོད་ཕྱིར། ། བདེ་བ་སྐྱག་
 བསྐྱེད་ཞེས་རྒྱགས་སོ། ། ཞེས་པ་བྱ་མཆོན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་བདེ་བ་སྐྱག་
 བསྐྱེད་ཏུ་རྒྱགས་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཏུ་རྒྱགས་པའི་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱགས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་
 སྐྱབ་པར་རིགས་གྱི་དེར་སྐྱབ་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང། ལམས་གོང་མའི་
 འཕགས་པ་དག་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱ་
 དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་བཅུན་པ་དཔལ་ལེན་གྱིས་བདེ་བའི་ཆོར་
 བ་ནི་མེད་གྱི་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ཁོན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་ཅི་
 ཆོར་ཡང་རུང་འདི་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་དང། བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་སྐྱག་
 བསྐྱེད་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང། སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེའོ་སྐྱམ་ཏུ་འདུ་ཤེས་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང། རིགས་པས་ཀྱང། བཟའ་བུར་
 ལ་སྒྲགས་པ་བདེ་བའི་རྒྱར་སྒྲོམ་པ་དག་ཀྱང་གཞན་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་
 མཐོང་བས་བདེ་བའི་བྱ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆུང་ཏུ་
 ལ་བདེ་བར་སྒྲོམ་པ་ཏེ་ཕྱག་ཁྱུར་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོས་ཁྱེས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོར་བ་འདི་

གསུམ་ཡང་གསུངས་ལ། གང་ཅི་ཚེར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་
 ཞེས་ཀྱང་གསུངས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ནི་ངས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་།
 འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་དོ་ཞེས་དང་། ལུང་
 གཉིས་པར་དགོང་པོས་བདེ་བ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་རྟག་པའི་
 ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐུལ་དུ་འང་གསུངས་ཏེ། རྗེས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་རབ་མཁུའི་གྱིས། །འདུ་བྱེད་མི་རྟག་ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་མཁུའི་པས། །ཚེར་བསྤྱག་བསྐུལ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལུང་
 གསུམ་པ་ཡང་བདེ་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་
 ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། ཟས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ཏ་
 ཅང་སྤྱད་པས་སྤྱག་བསྐུལ་སྐྱེ་བས་བདེ་བའི་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱབ་མི་རུས་ཏེ་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ལན་གདབ་པ་ནི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིད་པ་
 ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ཉིད་ཏུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐུལ་དུ་གཟིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐུལ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པར་རྣམ་པར་བཞག་པས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་དུ་འང་
 གྲུབ་ལ་བདེ་བའི་ཚེར་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་ཞར་ལ་བདེན་
 གཉིས་བཤད་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ན་དེ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཆ་ཤས་སུ་
 བཅོམ་ན་དེའི་སྒྲིམ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིམ་ཚེས་གཞན་བསལ་ན་དེའི་སྒྲིམ་
 འཇུག་པ་བུམ་པ་དང་རྩ་བ་ཞིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་སྤྱད་ཅམ་
 བདེན་པར་ཡོད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཀུན་རྫོབ་གཞན་
 ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྗེས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཐ་སྤྱད་མཛད་
 དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཏོད་པ་ལས་གཞན་དུ་

ཆོས་གང་ལ་བཅོམ་ཡང་དེའི་སྒོ་འཇུག་ལ། སྒོས་ཆོས་གཞན་བསལ་ཡང་དེའི་
 སྒོ་འཇུག་པ་ཉེ་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་སྐད་ཅིག་ཉེ་བྱ་འདུས་མ་བྱས་
 ས། ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་དང་དེ་ཉིད་བདེན་
 པའང་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པའོ། ། མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་འཇིག་
 པ་དེས་གཞོད་པ་གང་ཞིག་ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་བྱུང་པ། འཇིག་པ་དེས་མི་གཞོད་པ་
 གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། ། སྔོན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། དེའི་རྗེས་སྐོབ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱང་བའི་
 ཡུལ་དོན་དམ་དང་། སྒོ་གཞན་གྱིས་འཇོན་པའི་ཡུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞིན་
 དོ། ། རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། དེ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་བའི་ཐབས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རིམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་ཅེན།
 རྩལ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་ཏེ་དང་པོར་སྔ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །
 དེ་ཉིད་འདུ་འཛིམ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་གཡེང་བ་དང་། ཆོ་ག་ལུན་ལུས་
 ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཆད་དོ། ། དེ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་
 མཐུན་པའི་སྒོས་པ་བྱས་ནས་ཆོག་འཇོན་པ་དང་མཉན་ནས་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་
 དོ། ། མཐུན་པའི་དོན་ནི་ཐན་པའོ། ། ཐོས་ནས་བསམ་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བྱིན་ཅི་
 མ་ཡོག་པར་རོ། ། དེ་དང་ལྡན་པས་སྒྲིམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའོ། ། གང་སྒྲེལ་
 ནི་རྩལ་ཁྲིམས་ནི་མི་གཡེང་བའི་རྒྱ་དང་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་། ཐོས་པ་ནི་མི་སྒྲིམ་
 པའི་རྒྱལ་། བསམ་པ་ནི་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་རྒྱལ་། སྒྲིམ་པ་ནི་བྱལ་བའི་
 རྒྱལ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོང་རྩན་ཅིང་རྟག་འགྱུས་
 པ། རྩལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྒྲངས་བྱས་ནས། སེམས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་
 བྱེད་པས། ལྷག་བསྐལ་ཟད་པ་སྐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པར་
 བཤད་དོ། །

ལྷན་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཤེས་པ་
 དང་། སྒྲིག་པ་ལས་ལས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་ཤེས་
 རབ་དེ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མིང་དང་། རེས་འགའ་མིང་གིས་དོན་འདྲན་
 རེས་འགའ་དོན་གྱིས་མིང་འདྲན་པས་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་དང་། མིང་ལ་མ་
 ལྷན་པར་དོན་ལ་འབྲུག་པས་དོན་ཁོན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ལྷན་སྒྲིབ་པ་ནི་ལས་
 དང་པོ་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ལོབས་པ་དང་། ལེགས་པར་ལོབས་པས་འབྲུག་ལ་
 བྱལ་བཞིན་ནོ། ། འབྲེལ་པར་ཡི་གས་དོན་འདྲན་ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཤིག་
 བྱེད་དག་གིས་མིང་ལ་བཤད་དོ། ། སྒྲིབ་དཔོན་ནི་དེ་ལྟ་ན་བསམས་བྱུང་གི་
 ཤེས་རབ་མི་འགྲུབ་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཆོད་མ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རིགས་
 པས་ངེས་པར་བརྟགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ་བཞེད་དོ། ། གཉིས་པ་རྟེན་རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་བྱུང་པར་ནི།
 རི་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དང་པོར་ལུས་འདུ་འཛི་དང་
 ལེམས་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་
 དགོས་ལ། དེ་གཉིས་སུ་ལ་སྒྲུབ། འདྲིང་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་
 དང་འདྲིང་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་གཉིས་ནི་ཆོས་གོས་ལ་སྒྲིགས་གུ་
 རོམ་པ་རྟེན་པ་ལ་ལེམས་མ་ཁེངས་པར་ཡང་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་།
 གུ་རོམ་པ་མ་རྟེན་པ་ལ་དེ་འདྲིང་པ་ནི་འདྲིང་ཆེན་ཅན་ནོ། ། སྒྲིབ་དཔོན་ནི་དེ་
 གཉིས་མ་རྟེན་པར་འདྲིང་པར་བྱུང་མེད་པས་བྱུང་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་ངན་
 གུང་རྟེན་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཟང་མང་མ་རྟེན་པ་འདྲིང་པ་ཞེས། ། དེ་
 ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག་ལྟེ་ཆོག་ཤེས་པ་དང་འདྲིང་ཆེན་ཆུང་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དབྱེན་དེ་གཉིས་ལ་ལམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་གཉིས་གཉིས་དང་
 མ་གཏོགས་པ་དྲི་མེད་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། ། སྤང་བྱ་གཉིས་འདྲིང་པར་གཏོགས་

པའི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མགོ་གཏོན་ལ། གཞན་ནམས་སྤང་བ་གཉེན་པོ་ལ་སྐྱེས་
 པ་ཅི་རིགས་པའི་ཞེས་གསུང་ངོ། ། རོ་བོ་ནི་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་
 འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལས་འཕགས་པ་ཟག་མེད་སྟེ།
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་བཀའ་སྩལ་ཏེ།
 ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་བསྐྱོད་མས་དང་། གནས་མལ་ལ་སྤྱད་བ་དང་། སྤྱང་བ་དང་སྤྱོད་
 པ་ལ་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་སོ། ། དེ་དག་ལས་དང་པོ་གསུམ་ནི་
 ཆོག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ནི་སྤང་
 བ་འགོག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལས་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་
 སྤྱིད་བ་དང་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་རྩྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཆགས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། རིགས་བཞིས་དོན་ཅི་བསྟན་ཅེན་ཕྱིན་པའི་རྩྱགས་ཀྱི་རང་གི་ཚུལ་
 དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ནས་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལས་འཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ལ་ཚུལ་དང་ལས་གཉིས་བསྟན་ཏེ། གསུམ་གྱིས་ནི་ཚུལ་བསྟན་ལ་ཐ་
 མས་ནི་ལས་སོ། ། དེ་སྐད་ཏུ་འང་། བྱིད་ཚུལ་འདིས་ལས་འདི་བྱེད་ན་རིང་
 པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། ། དགོས་པ་ཅིའི་དོན་
 ཏུ་ཞེན་། མེད་པ་སྟེ་བ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་གོས་ལ་སྐྱེས་པ་
 གསུམ་དང་། བདག་དབང་པོར་རྒྱུར་གྱང་ཅི་མ་རུང་བདག་གི་ཕན་ཆད་རྒྱུན་
 ཆད་གྱང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ལའོ། ། མདོ་ལས། དགེ་
 སྤྱོད་མེད་པ་སྟེ་བ་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱོད་སྟམས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།
 མལ་ཆ་དང་སྟན་གྱི་ཕྱིར་སྟེ། ། གནས་པ་ན་གནས་སོ། ། མངོན་པར་ཞེན་
 པ་ན་ཞེན་ཏོ། ། དགེ་སྤྱོད་མེད་པ་སྟེ་བ་ན་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཕྱིར་སྟེ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་གིར་འཇིན་པའི་དངོས་པོ་

ཆོས་གོས་ལ་སྐོས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་
དག་འདྲིང་པ་སྟེད་པ་ཡིན་པས་གསུམ་པོ་ལ་སྟེད་པ་དེའི་ཏུས་སུ་ཞི་བ་ཉེ་རེ་ཞིག་
སྤང་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་སྟེད་པ་གཏན་
ཏུ་ཞི་བ་ཉེ་ཆ་བཅས་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཞི་པ་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱོན་པ་ལ་འཇུག་པ་དངོས་ལ་ལམ་ལུང་གི་རྒྱ་དོན་དང་།
གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལུང་ཐར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་
གང་ཞིག་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་དོ། ། སྐྱོན་མཚན་ཉིད་ལ་ཆོགས་ལམ་ནི་ཐར་
ལམ་གང་ཞིག་སྦྱར་ལམ་གྱི་སྦྱོར་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རིགས། སྦྱར་ལམ་ནི་
བདེན་པའི་དམིགས་ཆས་ཅན་གྱི་ཐར་ལམ་གང་ཞིག་བདེན་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་
རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་རིགས། མཐོང་ལམ་ནི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་
ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིགས་ཡིན་པ། སྐྱོན་ལམ་ནི་ཐར་ལམ་
གང་ཞིག་སྐྱོན་ལམ་ཏུ་རྒྱུད་ལ་བཞེན་ཏུ་རུང་བ། དེ་ལ་གཉིས་ལས་ཟག་བཅས་
ནི། ཐར་ལམ་ཟག་བཅས་གང་ཞིག་སྐྱོན་སྤང་གི་གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པ།
ཟག་མེད་ནི། སྦྱོབ་ལམ་ཟག་མེད་གང་ཞིག་སྐྱོན་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། མི་
སྦྱོབ་ལམ་ནི་ལམ་བདེན་གང་ཞིག་གི་ཆེ་ཆེ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་
ལ་ཡོད་པའོ། ། གངས་ངེས་པ་ནི་རྒྱུད་སྐྱོན་པ་དང་གྲལ་བ་དང་མཐར་ཐུག་
པར་བྱེད་པ་གསུམ་ལས། གྲལ་བ་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མོས་པའི་སྐྱོན་ས་
དང་མངོན་སུམ་ཏུ་དང་གོམས་པའི་སྦྱོབ་ས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་སོ། ། གོ་མེད་ངེས་
པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐར་སྐྱོན་ལམ་ཟག་བཅས་སྟེ་བ་ཡོད་ཀྱང་སལ་ཆེ་བའི་
དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སྟེ་བའི་རིམ་པའོ། ། རྟེན་ནི་རན་སོང་གསུམ་འཕམ་པའི་
ལམ་དང་ལམ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་མི་
རྟོན་ནོ། ། འོ་ན་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆོགས་ལམ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོན།

ཀྱུ་ལྟམ་གྱིས་ཀྱང་། སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིབ་པ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚོན་པའི་དོན་ཏེ། ཀྱང་སྦྱེལ་གྱིས།
 སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལྷག་པ་དང་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་རྩབ་པ་
 དྲན་པ་དང་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ་ཐར་
 ཆམ་འཕེན་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐར་ཆམ་འཕེན་པའི་བྱ་མཚོན་
 བཟོད་དགོས་སོ། ། བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་པ་ལ་ནི་དེ་དང་ཡིད་སྦྱོབ་མེད་པ་དང་།
 ཟམ་མ་འོང་མཚན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་གཉེན་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་བཟོད་ཅིང་།
 རོཆ་སྤེལ་ཡོད་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ལམ་དེ་དག་མི་རྟོན་ཏེ། ། ཀལན་
 ཡང་སྦྱར་ལམ་ནི། འདོད་རྟོན་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས། ཀལ་མ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་
 བྱང་ཁོན་དང་སྤིང་གསལ་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། སྟོན་བསྦྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་
 དག་གི་ནང་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་ཏུ་ཡང་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། ། མཐོང་
 ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དད་ཇེས་དང་ཆོས་ཇེས་འབྲང་ལ་རྟོན་དག་དགུར་བྱེ་
 བའི་བྱིར་དང་། ཀྱང་མའི་རྟོན་ལ་མི་འཛོལ་ཞེ། ཀྱང་ན་མཐོང་ལམ་མེད་ཅེས་
 ཀལ་ངས་པའི་བྱིར་རོ། ། ལམ་བྱི་མ་གཉིས་ནི། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་
 ནི། ཀལ་མ་ཏུ་འོ་ཞེས་པས་སོ། ། ཀལ་དང་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་།
 ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། དེ་ལྟར་རྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་
 ལྟར་བསྟོམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིན། དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཐོག་མར་མི་ལྷག་པ་བསྟོམ་པ་
 དང་དབུགས་རྩབ་པ་དང་འབྱུང་བ་ཇེས་སུ་དྲན་པ་བསྟོམས་པ་ཡིས་སེམས་
 བརྒྱལ་ནས་སོ། ། ཀྱང་དག་ཅིན། ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་རྟོག་ལྷག་

པར་ཤས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། ། འདྲོད་ཆགས་སྒྲག་པར་ཤས་ཆེ་བ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པ་ཉི་ཤེས་པ་བཞིན་གཞི་
 རྒྱུ་དུ་ལས་སྤྱར་དུ་སྤྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་
 བའོ། ། དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ངེས་ལ་མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱེལ་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེན། ཁཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་རྒྱུང་ལ་དམིགས་ལ་དེ་ལ་ཁདྲོག་དང་དབྱིབས་སྒྲ་
 ཆོགས་མེད་པས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་གཅོད་ལ། འདི་
 ནི་སྒྲ་ཆོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་གི་སྒྲ་མ་ཁ་ཕྱིར་མ་བལྟས་ལ། འདི་ཕྱིར་བལྟས་ཏེ་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་
 རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ལས། མི་སྤྲུག་པ་
 བསྐྱེལ་པ་ནི་ཁདྲོག་དབྱིབས་རེག་བྱ་བ་སྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་
 འདུ་ཤིས་དགུ་བསྐྱེལ་ཏེ། ཤིམ་པ་བཞིན་རྣམ་པར་སྤྱོད་དམར་ཆོག་པ་དང་།
 རྣམ་པར་རྟག་ཟེས་འཛོམས་བ་དང་། འདུས་གཞིགས་རྩས་གོང་རྒྱས་པས་འབྲེལ་
 བ་དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་རོ་གཡོ་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤིས་སོ། ། མདོ་ལས་
 ཀྱང་། དགེ་སྤྲོད་སྤྲོབ་པ་གཞོན་པའི་རབས། ། མེམས་མ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་
 བློ། ། གལ་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་འཛོམས་འདྲོད་ན། ། དེས་ནི་རུར་ཁྱོད་འགྲོ་བར་
 གྱིས། ། དེ་ནས་རྣམ་པར་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད། ། དེ་ནས་རྣམ་པར་རྟག་ལ་སྤྱོད། །
 དེ་ནས་རྣམ་པམ་རྩས་པ་ཡི། ། རྩས་གོང་ལ་སྤྱོད་པས་བསྐྱེལ་བར་གྱིས། ། ཞེས་
 སོ། ། བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་ནི་གང་རྩས་བསྐྱེལ་པ་ཆགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིས་
 ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་པའི་གཞི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ནི་གཅོད་པོར་མས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མི་སྤྲུག་པའི་ལུང་པོ་
 ལུ་ཅར་རམས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་སུ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་སྤྲོད་

བཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུལ་སྤྲུལ་སོ། ། གང་སྟེལ་ནི་ཁྱབ་པའི་དོན་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་
 པར་དམིགས་པ་ལ་བཞེད་དེ་གཞན་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། ། རྣམ་པར་གཞོན་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་འདྲ་ཆགས་འཛིན་པ་འདྲ་ན། ། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱུང་ངོ། ། དེ་བསྟོན་པའི་རྣལ་འབྱུར་པས་ནི་དང་པོར་རང་གི་རྒྱུ་པའི་
 མཐེ་བོའམ་དབྱེལ་བའི་དབྱེས་གར་དགའ་བར་སེམས་གཏད་དེ་རྩལ་ཞིང་
 རྒྱགས་ནས་རྩས་པར་མོས་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྒྲུ་མཆོའི་མཐས་སྤྲུལ་པའི་བར་དུ་ཀེང་
 རྩས་སྒྱུ་ལྟར་པར་སེམས་སྒྲུ་ཞིང་སྒྱུད་པ་ན་གཞན་སྣར་བཞིན་གནས་ལ་རང་གི་
 ལུས་གཅིག་ཕུ་ཀེང་རྩས་སྒྲུ་མོས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་བཞིན་ལས་སྒྱུད་པ་ན་རང་གི་རྒྱུ་པའི་རྩས་པ་ནས་ཐོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་བར་
 སྣམ་ཁོན་སྣར་བཏང་བས་དེ་སྣར་གསལ་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་
 དང་། སྒྲུབ་བཞིན་ལས་རང་གི་སྒྲིན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩས་པ་མཐེ་བོའི་ཁྱོན་
 ཅམས་སེམས་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའོ། ། མི་སྤྱད་པ་བསྟོན་
 པའི་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལྟེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་འཁོར་དང་བཅས་ན་ལུང་པོ་
 བཞིའམ་ལྟ་དང་། སའི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ཉེར་བཞགས་དང་བཅས་པ་
 དང་འདྲ་དཔ་ལྟེ་བཅུ་དང་། དམིགས་པ་ནི་འདྲ་བའི་རྣང་བ་ལྟེ་ཁདྲ་ག་དང་
 དབྱིབས་སོ། ། རྟེན་ནི་མིས་སྦྱང་གི་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འང་མ་ཡིན་ན་ལམས་
 གཞན་དུ་ལྟ་སྒྲིས་བྱུང་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་བྱང་སྒྲུ་མི་སྣུན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ན་
 འདྲ་ཆགས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོས་པ་བྱུང་མེད་
 ངོ། ། གང་སྟེལ་གྱིས་ཐོག་མར་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོར་རྟེན་ལ། སྒྲུབ་བསྦྱང་
 པ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་བཤད་ངོ། ། རྣམ་
 པ་ནི་མིང་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྩས་གང་བ་ཡིན་པ་ནི་འདས་
 ད་སྣར་དང་སྦྱེའཕྱར་ཡིན་ན་ཡུལ་རང་དུས་དང་། མི་སྦྱེད་ཡིན་ན་ཡུལ་མི་སྦྱེ

བར་མ་ངེས་པས་དུས་གསུམ་པའོ། ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལས་ནི་མོས་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་སོ། ། འཕྲོ་བ་རྒྱལ་ནི་འཁོར་བར་འདྲིས་པ་
འདྲི་དཀག་ས་དང་བྲལ་བས་དང་མ་འདྲིས་པ་རྒྱུར་བས་སོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱང་
གང་སྟེ་ལ་གྱིས་སྟེ་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དབུགས་ནང་དུ་རྩལ་པ་དང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་དུན་པ་ནི་
དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ་དེ་དུན་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱུད་པས་ཡུལ་ལ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་དུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྷན་མོགས་པ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དུན་པ་ཉི་
བར་གཞག་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ། ས་ནི་ཉིར་བཞོགས་འོག་མ་གསུམ་དང་ཁྱད་
པར་ཅན་དང་འདྲོད་པ་དང་ས་ལྷ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུང་འབྱུང་རྩལ་ལ་དམིགས་
པའི་རྫོགས་ཀྱང་ཞིག་ངེས་པར་བཏང་རྟོམས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། དེས་ན་བཞི་པ་བཏང་རྟོམས་གྱི་ས་པར་ངེས་ལ་འདྲོད་པ་ན་བཏང་
རྟོམས་ཡོད་པས་དེ་ལ་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། ། ཡན་ཆད་དེའི་ས་པ་ཡིན་ཀྱང་
དབུགས་འབྱུང་རྩལ་མེད་པས་མི་རུང་ལ། བདེ་སྐྱེ་གཉི་གསལ་བས་རྣམ་རྟོག་
དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་ནོ། ། འོ་ན་རྟོག་མེད་གྱི་ས་པ་
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་དག་གཏོད་པ་ལ་བར་ཆད་
བྱེད་ལ་འདི་ནི་གཏོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་གང་
སྟེ་ལ་གྱིས། དབུགས་རྩལ་པ་དང་འབྱུང་བ་རྟོམ་པ་དང་གཏོད་པ་དང་བཟོ་བ་
དང་རྒྱར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ་ཞེས་སོ། ། གང་དག་དངོས་གཞི་
ལ་རྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ་བཏང་རྟོམས་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ས་
བརྒྱུད་པའོ། ། སྤྱིད་ཡུལ་ནི་རྒྱུད་དོ། ། རྟེན་ནི་འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ནི་རྟེན་
ཅན་ཉི་འདི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་བ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་
པའམ། རྒྱལ་སྐྱེས་གྱིས། དེ་ན་རྣམ་རྟོག་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་

ཡང་འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲིན་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་
 ལྷོར་བས་འཛོལ་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་
 བའི་ཡིན་གྱི་ཕྱི་པ་ལ་འདིའི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་མེད་པར་ཆོས་ཟབ་མོ་
 འདི་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཟབ་པ་ནི་རྒྱ་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་བགྲང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དྲུག་སྟེ། བགྲང་བ་ནི་དབུགས་
 རྩལ་པ་དང་འབྲུང་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་
 ལུས་སེམས་རྣལ་དུ་བཞག་སྟེ་གཅིག་ནས་བརྩའི་བར་ཏེ། སེམས་ལྷུང་པ་དང་
 གཡེང་བར་དོགས་པས་ཏ་ཅང་ཉུང་བ་དང་མང་བར་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་གསུམ་
 དང་བྲལ་བར་རོ། ། གོ་རིམ་ནི་ལྷན་འཇུག་པ་དང་ཕྱིས་འབྲུང་བ་བགྲང་སྟེ།
 རྒྱེ་བའི་ཆོ་ལྷན་འཇུག་ལ་འཆི་བའི་ཆོ་ཕྱིར་འབྲུང་ངོ་ཞེས་དེ་ལྷན་རྒྱེ་འཆི་རྟོགས་
 པས་མི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲོ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་གང་སྟེལ་འཆད་
 རོ། ། རྟེན་འགྲོ་ནི་འདི་དག་རི་མྱིད་གཅིག་ཏུ་འབྲུང་ངམ་འཇུག་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱལ་བ་འམ་རྩྭ་གས་འགའ་ཞིག་ན་རྒྱ་ཞེས་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་རྒྱང་གི་
 རྟེན་སྒྲུ་ཤེས་པ་འགྲོ་བ་སྟེ། རྩལ་པ་ན་རྟོག་མ་སྟེང་ག་སྟེ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱང་
 པའི་བར་དང་། འབྲུང་བ་ན་མཐོ་གང་དང་འདྲོམ་གང་གི་བར་དུའོ། ། ཁ་
 ཅིག་ནི་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འཁོར་རྒྱང་གི་བར་དུའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ་ཞེས། ། འཇོག་པ་ནི་ནོར་བུའི་ཐག་པ་
 བཞིན་ན་ཅེ་ནས་རྒྱང་པའི་མཐེ་བའི་བར་དུ་གནས་པར་སྟ་ཞིང་། འདི་དག་
 ལན་གཞོད་དང་གང་རྩོམ་ཅི་ཞིག་ཅེས་རྟོག་ཅིང་དེ་ལ་ཤེས་པ་འཇོག་པའོ། ། ཉེ་
 བར་རྟོག་པ་ན་རྒྱང་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་འབྲུང་བ་དང་དེ་རྒྱར་བྱས་པའི་
 གཟུགས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་པ་
 ལྷན་ཉེ་བར་རྟོག་པའོ། ། བརྒྱར་བ་ནི་རྒྱང་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་བརྒྱར་ཏེ་དབ་

པ་ཉེ་བར་གཞག་ནས་ཚོས་མཚོག་གི་བར་གོང་ནས་གོང་ཏུ་དགེ་བའི་ཆ་པ་
 རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའོ། ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་འཇུག་པའོ། ། སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་སྐྱེས་སྒྲིམ་ལམ་དང་། གང་སྤེལ་མི་
 སྦྱོབ་ལམ་དང་གཉིས་ཀ་སྦྱང་དོ། ། གཞན་དག་ནི་བསྐྱར་བ་ཉེ་བར་གཞག་ནས་
 རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་བར་དང་། རྒྱུ་པ་དག་པ་བྱད་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ་
 ཞེས། ། དེས་ན། དབུགས་རྩབ་འབྱུང་བ་དྲན་པ་འདི། ། བགྲང་དང་རྩེས་
 འགྲོ་འཛོག་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། ། ཡོངས་དག་རྒྱུ་པ་
 རྒྱག་ཏུ་འདོད། ། ཅེས་བསྐྱེད་པ་མཛད་དོ། ། ས་ནི་དབུགས་རྩབ་པ་དང་
 དབུགས་འབྱུང་བ་ལུས་གང་ལས་ཉེ་ལུས་ས་གང་པ་ཡིན་པ་དེའི་ས་པ་ཡིན་ཉེ་
 ལུས་དེའི་རྟོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་ལུས་སེམས་བྱད་པར་ཅན་
 ལ་བཞེན་ནས་འཇུག་གི་གཞུགས་མེད་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 སེམས་མེད་པ་ལ་རིམ་པ་བཞེན་ལུས་དང་བྱུ་བས་དང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བཞིཔ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་དབུགས་རྩབ་འབྱུང་གི་ས་པའི་སེམས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱུ་ལ་བཞེན་ནས་མི་འཇུག་གོ། ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་མ་བསྐྱེས་
 ལས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱེས་པ་དང་། ཟིན་མ་ཟིན་ལས་དབང་
 པོ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པར་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་མ་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུད་
 བགས་ལས་ནི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལུས་རི་ལྟར་རྒྱུ་པ་ལྟར་རྒྱུད་འགྲིབ་པ་དང་།
 མདན་ནས་མཚོམས་སྦྱར་ཞིང་འདོད་དག་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྱུང་
 དང་། རྒྱུ་སྒྲིབ་ཤེས་པོར་མི་རུང་བས་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བའོ། ། ཤེས་པ་
 གང་གི་ལུ་ཏུ་འགྱུར་ན་རང་དང་དབུགས་རྩབ་འབྱུང་གི་ས་པའི་གོང་སའི་
 སེམས་མངོན་ཏུ་བྱས་ན་འདོད་པའི་བཞི་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་གྱི་གསུམ་
 དང་གཉིས་དང་གཅིག་གིས་རྟོགས་ལ། བཞི་པའི་སེམས་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་

སྒྲིབ་བཟུང་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དབུགས་རྩལ་འབྱུང་བ་མེད་པས་མི་རྟོགས་སོ། ། སེམས་མཁོན་ལོ་ཡིད་ནི་སྒྲུལ་སེམས་དང་པོ་ལ་སྟོགས་པར་དང་། སྒྲིབ་ལས་བའི་སེམས་གཉིས་པ་ལ་སྟོགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་དམན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་མའི་རྩལ་འབྱུང་དེ་གཉིས་མ་རྟོགས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་རྩ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅིད་གོས་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ནས། ལྷག་མཐོང་ལ་གསུམ་ལས་ཆོགས་ལས་ལ་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་པ་ནི། ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་གྱུ་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤྱང་ཞེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འཇགས་པ་ཞི་གནས་སེམས་ནང་དུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་གྱུ་པར་ལྷུར་བ་ཡིས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། ། དེས་དེ་ཐོབ་པ་གཡས་ཞེན། མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩ་ཉེ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། ། དགེ་བའི་ལྷང་པོ་མ་འདྲེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞིའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཞེན། ལུས་དང་རྩིས་པ་དང་སེམས་དང་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་རང་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་སྒྲུལ་ཡོངས་སྒྲུབ་རྟགས་པས་སོ། ། དེ་ཡང་རང་མཆོན་ནི་རང་གི་དོ་སྤྲེ་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་ལྷུར་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་དོན་གྱི་དོ་སྤྲེ་བ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་དོ་སྤྲེ་བ་བཞིན་དང་། སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཟག་བཅས་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཞིང་བདག་མེད་པའོ། ། བསྒྲུབས་པས་གྱུ་བའི་ཆོད་ནི་ལུས་ལ་རྩལ་ཕྱར་བ་དང་འདུས་བྱས་སྤྱང་ཅིག་མར་མཐོང་།

བཤེས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་མཐོང་བ་མེད་པས་གྲགས་
 ཞེས་བཤེས་པའི་སྒྲུབ་མོ། ། གཉིས་པ་ནི་བྱིར་རང་བཞིན་དང་། འབྲེལ་བ་དང་།
 དམིགས་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་སྤྱོད་རབ་ཏེ། དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་དང་
 དམིགས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཉེར་གཞག་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆེས་ལྷན་པ་ནི་དབྱེ་བ་ཉེར་
 འཛིག་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་
 བསམས་པ་དང་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ཐོབ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
 བྱུང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། གཞན་གཉིས་ནི་སྤྱོད་རབ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་།
 དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་ཉེར་
 གཞག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏེ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་
 བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། འོ་ན་ཅིའི་བྱིར་སྤྱོད་རབ་ལ་དབྱེ་བ་ཉེར་གཞག་
 ཅས་བྱ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ནི་ཤིང་གསེག་པ་ཕྱི་ལུས་འཛིན་པ་ལྟར་དབྱེ་
 པའི་སྤྱོད་བསམ་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་ནའོ། ། སྤྱོད་དཔོན་ནི་
 སྤྱོད་རབ་འདིས་དབྱེ་བ་ཉེར་འཛིག་པས་ན་དབྱེ་བ་ཉེར་གཞག་གོ། ། ཇི་
 ལྟར་འཛིག་ན། སྤྱོད་རབ་ཀྱིས་དོན་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ་དབྱེ་བ་སྤྱོད་
 མངོན་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། ། གང་ལ་འཛིག་ན། ལུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་
 ལ་ཉེ་དེའི་བྱིར་ལུས་དབྱེ་བ་ཉེར་གཞག་ལ་ཆོགས་པའོ། ། དེ་བཞིན་ཏེ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དག་གིས་ཀྱང་དབྱེ་བ་ཉེར་འཛིག་གོ། ། དམིགས་པ་ལས་ཡིན་
 པར་ནི་མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་ཇི་ལྟར་ན་དབྱེ་བ་ཉེར་གཞག་པ་ན་མས་
 ཀྱན་འབྲུང་བ་དང་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟས་ཀྱན་འབྲུང་བ་ནི་ལུས་ཀྱན་འབྲུང་
 བ་ཡིན་ལ། ཟས་འགགས་པས་ནི་ལུས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། དགེ་སྤྱོད་
 དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅས་བྱེ་བ་ནི་དབྱེ་བ་ཉེར་གཞག་པ་བཞིའི་ཆོག་སྒྲུབ་

དགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་འདི་
དག་རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ཞིང་གསུམ་
གསུམ་ཏུ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་མ་
ལྷ་མར་གསལ་ཤིང་རྟོགས་སྒྲུབ་པས་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་
ལུས་ལ་བཞེན་ནས་འདྲོད་པའི་ཆགས་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་ཆོར་བ་ལ་ཞེན་པའམ་
མངོན་པར་འདྲོད་པས་དང་། དེ་སྐྱེས་མཁའི་བས་དང་། དེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་
སྒྲུང་ས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། བཞིར་ངེས་པ་ལུས་གཙང་བ་ཆོར་བ་
བདེ་བ་སྐྱེས་རྟག་པ་ཆོས་བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་གཉེན་པོར་དེ་བཞི་བཏུན་
པས་མི་མང་མི་ཉུང་ངོ། ། དེ་དག་ལས་གསུམ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་
དང་། བཞི་པ་ནི་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཉི་གར་རུང་ངོ། །

བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གོམས་པ་དང་རྣལ་འབྱུར་པ་དེ་ནི་ཆོས་དྲན་པ་
ཉེབར་གཞག་པ་ལུས་ལ་སྟོགས་པ་བཞི་པོ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་
དག་ལ་གོང་བཞིན་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་སྒྲོང་བ་དང་བདག་མེད་
པར་བརྟ་ཞིང་བསྐྱོམ་མོ། ། སྐྱུར་ལམ་ལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ལས་
དྲོད་ཅེན། ཐར་བའི་ཆད་དམག་པ་སྒྲོན་ཏུ་སྤང་བའི་ཆེས་སྒྲ། ཆོགས་ལམ་
ཏུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་ཚུལ་ཆོས་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་
གཞག་གི་བར་བསྐྱེམས་པ་དེ་ལས་དྲོ་བར་གྱུར་པ་བྱ་བ་འབྱུང་ཞེ། གཙུབ་ས་
ཤིང་གཙུབ་ས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷས་སྐྱེ་དྲོད་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་
ཤིང་སྐྱེག་བྱེད་འཕགས་ལམ་གྱི་ལྷར་ལྷས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་
པ་ཡིན་པས་འདྲོད་པ་དང་གོང་མ་གཉིས་བསྐྱེམས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་
དམིགས་ཤིང་དེའི་རྒྱུད་ལུ་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་མི་རྟག་སྟོགས་བཏུ་བྱག་

ཆང་བར་བསྐྱེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་རྩོམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བར་རིམ་གྱིས་
 འཕེལ་བ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་ཅེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་མོ་ཞེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་།
 དེ་ཡང་དམིགས་རྣམས་རྩོམ་པ་དེ་དང་འདྲའོ། ། གཡོ་བ་ནི་དེ་ལས་ལྷང་བའམ་
 འདའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བྱ་ཤིང་ཅེར་ཕྱིན་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དག་དྲན་
 པ་ཉེར་གཞག་གང་གིས་གཏོད་ཅིང་འཕེལ་ཞེན། གཉི་ག་དང་པོར་ཆོས་ཁྱིལ་
 དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་རྣམས་པ་གཏོད་ཅིང་
 བཀོད་པས་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གིས་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་གཏོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེ་ལས་དེ་གཉིས་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་གཅི་ཆེར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཕྱིས་འཕེལ་བ་སྟེ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དག་སྟེ་ལུས་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིལ་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པས་བཞེ་ཅར་གྱིས་བྱུང་བར་
 བྱེད་དོ། ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་མངོན་ལྷན་ལུ་མི་བྱེད་དེ་དེ་ལ་དགའ་
 བ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། ། བཟོད་མཚུགས་ནི་ཅེ་
 མོ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་འཕེལ་བ་དེ་ལས་བཟོད་པ་ཞེས་པ་ཡང་སྟེ་སྟེ་ཕྱིས་པའི་
 ཆོབ་དག་ཆད་ཏུ་དོགས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་བཟོད་ལ། རྩོད་ཅེ་འཕོབ་
 པ་ན་ཆུང་འབྲིང་ཏུ་བཟོད་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་མི་
 ཉམས་པའི་སྐོ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆེར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆུང་
 འབྲིང་རྣམས་པ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་ལ་རྣམས་པ་གཏོད་པའི་རྒྱལ་ཅེ་མོ་ལ་རྒྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དང་། བཟོད་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དྲན་གྱིས་འཕེལ་
 བར་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་གཉིས་ལ་གཏོད་པ་དང་འཕེལ་བ་སྒྲིལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། བཟོད་ཆེན་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་དེས་བདེན་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། ། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཚུགས་མཐོང་

ལམ་དང་ཉེ་བས་ཆོས་དྲན་ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདི་ཉེ་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས་ཀྱུ་ལ་
 སྒྲུལ་སྒྲོ། །གང་སྒྲེལ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་མཆོག་ཏུ་སྤར་
 པའི་ཕྱིར་རོལ་ལོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་ནམ་ནི་དྲོད་ཅེ་ལྟར་ལམས་གསུམ་གྱི་
 བདེན་པ་ལ་ནམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཆར་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅུང་དྲ་དང་།
 འབྲིང་ནི་འབྲེལ་པར། གང་གི་ཆོག་ཀླུ་གས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་
 སྒྲུག་པ་བདེན་པའི་ནམ་པ་དམིགས་པ་རེ་རེ་ནས་སྤྲིན་ནས་འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་
 པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་བསྐྱོད་པ་འབྲིང་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོག་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོན་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆོན་ཆོན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གོང་མའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་པའི་རྗེས་ཤེས་ལམ་ལ་སྒྲུག་པ་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་རེ་རེ་ནས་སྤྲིན་ཉེ་
 སུམ་ཅུ་ཙམ་གཅིག་ནས་འདྲོད་པའི་རྩུ་ཁ་ལ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་
 རྒྱལ་པ་གཏོད་པའི་བར་ཉེ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་ལྟར་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་སྒྲུག་པའི་ནམ་པའི་
 དམིགས་པ་རེ་རེ་ནས་སྤྲིན་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཙམ་
 བརྒྱ་དགུ་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་གོང་མའི་གཉེན་པོ་བར་ཉེ་ཉེ་ལྷན་
 བརྒྱ་དག་འདྲོད་པའི་རྩུ་ཁ་ལ་བཞི་དང་། དེ་ནས་ནམ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 ལྟ་བུ་དང་སྤེད་པ་བཅད་པའི་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་གྱི་བདག་
 ཏུ་ལྟ་བ་བཅད་པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་གྱི་ནམ་པས་དེས་པ་ལ་འཇུག་པས་
 རྩུ་ཁའི་གཅིག་པོར་ནས་གསུམ་དང་། དེ་ནས་རྩྱུང་བདག་མེད་གཉིས་དང་།
 དེ་ནས་བདག་མེད་གྱི་ནམ་པ་གཅིག་ལན་གཉིས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྩྱུང་
 བདག་གིར་ལྟ་བ་རྩྱུང་པའི་ནམ་པ་དང་། སྤེད་པ་བཅད་པ་ལ་གཉིས་གྱི་དཔོན་
 ལྟ་བའི་ད་ཀྱུ་ལྱིས་ཉམས་པ་མི་རྟག་པ་དང་། ལེ་ལོ་ལྟག་པ་ཅན་རྩུ་ཁའི་

རྣམ་པས་འབྱུག་པས་ཐུག་པའི་ན་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་དམིགས་རྣམ་གོང་ནས་ཕྱི་
 རྣམ་མཐར་འདྲིན་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྣལ་འབྱུར་པ་དེས་ཁྲམས་གསུམ་
 ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ཀྱང་། འདྲིན་ཁྲམས་
 དང་པོར་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐར་འདྲིན་པའི་རུམ་ཁ་
 ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྒྱལ་སྐུལ་འཆད་དོ། ། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་
 མཆོག་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་འདྲིན་པར་གཏོགས་པའི་རུམ་ཁ་ཉེ་དམིགས་པ་
 དང་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྟག་ཅིག་མ་གཅིག་གོ། ། དེ་
 བཞིན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་རྟག་ཅི་ན།
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་པའམ་རྟག་པ་ཉམས་གྱི་རྒྱ་
 མེད་པར་དེའི་རྩལ་གྱིས་མཐོང་ལམ་འབྲེན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་མཐས་ཅད་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ནའོ། ། འཁོར་དང་དེས་ཆོག་ནི་བཞི་པོ་མཐས་ཅད་
 གྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་དང་འཁོར་དང་
 བཅས་ན་མཉམ་བཞག་ཡིན་པས་རིག་མེན་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་
 ལཱོ། ། འོན་ཀྱང་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་རྩོད་པ་ལ་སྒྲགས་པར་མ་གཏོགས་ཏེ།
 འཕགས་པ་ལ་དེ་དག་མངོན་གྱུར་ཏུ་ཡོད་པས་རྩོད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་མངོན་གྱུར་ཏུ་
 ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་
 བཞིནོ། ། དེའི་དོན་ནི་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐེ་ཆོས་སྤྱང་ཞིང་བདེན་པ་སྔ་མར་
 འབྱེད་པས་ན་དེས་འབྱེད་ཡིན་ལ་དེའི་ཆ་ཉེ་རུམ་ཁ་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་
 མཆོག་དངོས་སུ་མཐུན་ཞིང་གཞན་རྣམས་དང་བརྒྱད་ནས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟ་ལས་ངོ་བོ་དང་ས་ནི་བཞི་ཅན་མཉམ་གཞག་ཡིན་
 པས་བསྒྲུབས་ཕྱང་ཡིན་པ་དང་། མི་རྩྭ་གས་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
 དངོས་གཞི་བཞི་དང་བསམ་གཏན་ས་ཁྱུག་ལ་བརྟེན་ཏེ། ས་དེས་བསྐྱས་པའི་

མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཐོང་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པས་གཟུགས་
 མེད་ལ་མི་རྟོག་ནོ། ། བརྩན་པ་དབྱངས་སྒྲགས་ལྟར་ན་དྲོད་ཅི་གཉིས་ནི་འོག་
 འདྲེད་པའི་ལམས་ནའང་ཡོད་པར་འདྲེད་པས་ས་བདུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། ། འམ་གྱི་སྒྲ་ནི་ལྷགས་གཞན་བཟུན་པའི་དོན་རྟོ། ། རྟོན་ནི་བཞི་ཅར་
 འདྲེད་པའི་རྟོན་ཅན་ཏེ་གསུམ་ནི་དང་པོར་མི་དག་གི་ནང་ཁོ་ན་དང་སྒྲིང་
 གསུམ་དུའོ། ། བྱིས་བསྐྱེད་ན་འདྲེད་ལྟར་རུང་རོ། ། བཞི་པ་ནི་དང་པོ་ནས་
 གཉིས་ཅར་དུ་རུང་སྟེ་ལམ་ལྷ་མ་དག་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱུད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱིས་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ནི་བཟོད་
 ཆེན་ལའང་མཚུངས་ཤིང་ལྟར་བཤད་པ་ནི་རྒྱུད་འབྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། ། ཆོས་མཚོག་བུད་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་ན་གཉི་གའི་རྟོན་ཅན་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ཐོབ་པ་མཚན་གྱུར་པའམ་འདྲེད་པར་སྐྱེན་སྐྱེས་པར་
 འགྱུར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྐྱེས་པས་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའི་རྟོན་ཅན་ཏེ་བུད་མེད་
 དུ་འགྱུར་པའི་བརྟགས་མིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཟོད་ཆེན་ལའང་དེ་བཞིན་
 དང་། དེ་མན་ཆད་ནི་གཉི་གར་འགྱུར་དུ་རུང་པས་གཉི་གའི་རྟོན་ཅན་ནོ། །
 འཐོབ་གཏོང་ནི་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འཕགས་པས་ནི་ལྟར་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེས་པའི་སྐྱུར་ལམ་དེ་དག་ས་པོར་ནས་གོང་དུ་སྐྱེས་པས་གཏོང་གི་དེའི་དགེ་
 པའི་ཆ་པའི་རྒྱན་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཏེ་བར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ལྟར་ཉམས་པ་
 དང་འཆི་བས་མ་ཡིན་ནོ། ། འཕགས་མིན་སྐྱེས་ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་ས་
 འཐོས་ནས་གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་འཆི་བ་སྟེ་རིས་མཐུན་དོར་བས་དང་། མ་བྲལ་བ་
 ས་མི་འཐོ་བས་རིས་མཐུན་དོར་བས་སོ། ། དེ་རྒྱུད་དུ་བཟུན་བཅོས་ལས། སྒྲི་
 ད་དང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པོ་ནི་ལྷན་དང་ལྷན་གྱི་
 ལས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། སྐྱེས་དཔོན་

དཔྱིག་བཤེས་ནི་སྒྲིཛ་ཆང་ས་རིས་ནས་ཤི་འཕྱོས་ཏེ་མདུན་ན་འདྲོན་ཏུ་སྒྲེན་
 རིས་མཐུན་བཏང་བས་དང་། གཉིས་པར་སྒྲེན་གཉི་གས་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དཀ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་བསྒྲེད་ནས་
 ཤི་འཕྱོས་ནས་གཞུགས་སུ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་བཏང་ཟིན་པས་དེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། ། དང་པོ་གཉིས་ནི་སྒྲིཛ་ཆོ་མཐུན་ཕྱགས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཀྱང་གཏོང་ངོ། ། བཟོད་མཆོག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་
 ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲེད་
 པ་དེས་ནི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཉམས་པ་དང་འཆིབས་གཏོང་བར་བཤད་པ་ནི་མི་ཚུགས་མེད་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། ། ཀང་ལས་རྣམས་པར་ཉམས་པ་དག་གིས་བྱིས་ཐོབ་
 པ་ན་སྔ་ཐར་རྣམས་པ་བཞིན་རྩོན་མེད་པ་དག་ཁོན་འཐོབ་ཀྱི་སྐར་བཏང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མ་འདྲིས་པ་དང་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཆོམས་རྩོན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འཕྲོ་ནས་དང་མེད་ན་གཞི་ནས་སྒྲེད་པར་བྱེད་
 དོ། ། རྣམ་ཉམས་དང་ཡོངས་ཉམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ཉམས་པ་དེ་
 གཉིས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་མི་ལྡན་པ་སྟེ་མ་ཐོབ་པ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱད་པར་ནི་
 ཡོངས་ཉམས་ནི་ཉེས་པ་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་སྟེ་ལོག་ལྷན་དགེ་ཅ་ཉམས་པ་
 དང་། རྣམ་ཉམས་ནི་དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱས་པའང་ཡིན་
 ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྲིཛ་ཆོ་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡོན་ཏན་ནི་དྲོ་བ་ཐོབ་ནས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་དེས་པར་མུང་ན་ལས་འདའ་འོ། ། ཐར་ཆད་དང་ལྷད་པར་
 ནི་བར་ཆད་མེད་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆེས་ཉེའོ། ། ཅེ་མོ་ཐོབ་ན་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ན་མཆོམས་མེད་བྱེད་ཅིང་དན་སོང་ཏུ་འཕྱོ་བའང་སྲིད་ཀྱང་དགེ་བའི་
 ཅ་བ་མི་འཆད་དེ། ཀང་སྟེལ་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱང་

པའི་སྒྲིན་པ་དང་བསྐོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་སོ། ། བཟོད་པ་རྒྱུ་དུ་སྐོས་པ་ནས་
 རྒྱུ་ལྡན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་བསྐྱེད་ས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྡན་
 ཏེ་མི་འགྲོའོ། ། གཞན་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་བྱང་སྒྲུལ་སྒྲན་
 དང་ཆང་ས་ཆེན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲིང་གི་ཆོས་དང་སྐྱེས་དང་། རྟོད་གཤེར་
 སྐྱེས་དང་བཟ་དང་མཐོང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་།
 བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་
 འཛོལ་སོ། ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲགས་ན་ལན་བརྟན་པ་བཞིན་ནོ། ། རིགས་
 བརྒྱར་བར་རྣམ་མི་རྣམ་ལ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། བརྒྱར་རྣམ་མི་རྣམ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་མ་ཆགས་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ལ་འདྲིང་ལ། གཞན་དག་དབང་པོའི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། མདྲོ་ཐེ་པ་
 སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ས་བོན་ནམ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱུར་
 སྦྱོང་པ་པོ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་པའམ་ཡང་དག་
 པར་བརྒྱབ་ས་པ་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་བཞིན་དེ། དེ་ལས་སོན་
 དང་ལྷན་དང་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ། དང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲགས་
 མེད་པའི་རྣམ་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྐོབ་པའོ། ། དེ་ནི་རྒྱུའི་ངོ་བོར་ཡོད་ལ་
 འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་མེད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི་རྟེན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་
 བའི་བག་ཆགས་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའོ། ། དེ་སྐད་ཏུ་རྒྱན་ལས། རང་
 བཞིན་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། ཡོད་མེད་
 ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲུལ་བའི་དོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ། རྣམ་
 པའི་རིགས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་དང་། དེ་དག་རིམ་པ་
 བཞིན་རྟེན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་འཕྲོགས་པ་སྟེ་བཞིར་བཤད་དེ། རིགས་ནི་
 ངེས་དང་མ་ངེས་པ། རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕྲོགས་དང་། འཕྲོགས་པ་

ཉིད་དེ་མངོན་ན་རིགས། ། དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་
 རིགས་ངེས་པ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། ཆད་པ་རྟེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 ཏི། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བ་གསུམ་ལ་ཉན་ན་དོད་ཅེ་གཉིས་སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་
 གྱི་རིགས་ལས་བསྐྱོད་ནས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་འགྲུར་བ་སྤྱིད་གྱི་བསྐྱོད་
 པ་ཐོབ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིན་ཆད་ངན་སངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱང་ལེན་སྐྱེས་གཞན་
 རྟོན་ཏུ་ངན་འགྱུར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། ། གཞན་ནི་རང་རྒྱལ་ལྷ་བྱེ་དེར་
 ནི་བསྐྱོད་པ་འཕྲིང་མན་ཆད་གསུམ་ཅར་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ལ་གནས་
 པ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོད་ནས་འགྲུར་ཏེ་ལྷ་མ་ཉན་ངན་འགྱུར་སྐྱེ་མི་དགོས་ཤིང་
 དེར་འགྲུར་བ་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། ལྷ་དང་བཟེའུ་ལྷ་བྱེ་ནི་དོད་
 སྐྱེས་ལ་གནས་པ་ལས་ནས་ཡང་བསྐྱར་བར་མི་རུས་ཏེ། དེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་ནས་བསྐྱར་རྟེ་བྱང་རྩལ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤིས་གྱི་བར་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་ལ་
 མཐའ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་གཅིག་ལ་ལམ་དེ་ནས་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་བྱིར་
 རོ། ། གཞན་དག་ནི་ཆོགས་ལམ་གྱི་མི་རྣམས་པ་ནས་བསྐྱར་རྟེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཆོས་མངོན་པ་པ་དག་བཟེའུ་ལྷ་བྱེ་ལས་གཞན་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་དེ་དག་གི་ལྷར་ན་རྒྱན་ལྷགས་དང་བྱིར་འོང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་ཏུ་
 འགྲུར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་རུས་སོ། ། ལན་ལ་འོངས་པའི་
 ཐར་པ་ཆམ་མཐུན་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ངེས་འབྱེད་ཆམ་མཐུན་སྐྱེད་དམ་གཞན་ཞིག་
 རྟོན་ཏུ་འགྲོ་ཞེ་ན། དེའི་རྟོན་ཏུ་ཐར་པ་ཆམ་མཐུན་གྱི་དགོ་པའི་ཆ་བ་བསྐྱེད་
 དགོས་སོ། ། དེས་སྐྱར་བ་སྤྱིད་ལ་གསུམ་གྱིས་ཐར་ཏེ་ས་པོན་འདེབས་པ་དང་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་བཞིན་ཆོད་ང་པོ་ལ་ཐར་ཆག་གིས་པ་ལ་
 ལྷར་ལམ་གསུམ་པ་ལ་འཕྲུ་ལམ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། ། ཤིན་ཏུ་སྐྱར་ན་ལྷ་མ་ལ་

ཐར་ཆ་སོང་ཉེ་འདིར་ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་དང་འཕགས་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།
 ཞེས་བྱུང་སྐབས་འཆད་དེ། དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། ཞེས་པ་
 དང་མཐུན་ནོ། ། ཐར་ཆའི་སྒྲིའི་ངོ་པོ་ནི་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཉེ་སྤྱོད་བྱུང་
 ཡིན་པས་སྐྱེས་ཐོབ་མ་ཡིན་ལ། མཉམ་བཞག་མ་ཡིན་པས་བསྐྱམས་བྱུང་མ་
 ཡིན་ནོ། ། ལས་ནི་གསུམ་ཉེ་གཙུག་པོར་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིན་ལས་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཉུང་ཟད་ཅམ་བྱིན་པའི་ལུས་གྱི་ལས་དང་།
 བསྐྱབ་པ་འགའ་ཅམ་མཚོས་པའི་ངག་གི་ལས་ཀྱང་ཡིན་པས་སོ། ། དེས་ན་
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འཁོར་བ་འདྲོར་བ་དང་ཟུང་འདས་འདྲོད་པས་སྐྱོན་པ་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་གྱིས་འཕེན་ནོ། ། དེ་
 ཡང་མིའི་ནང་ཁོན་དང་སྤྱིང་གསུམ་ནས་འཕེན་པར་བྱེད་གྱི་གཞན་ནས་མ་ཡིན་
 ཉེ། ཅི་རིགས་པར་ཤེས་རབ་དང་སྦྱོབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱི་སྒྲན་ན་
 གཉིས་ཀ་མེད་ལ་ངན་སོང་ན་སྦྱོབ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་མེད་ཅིང་ལྟ་ལ་དེ་ལས་
 བསྐྱུག་པའོ། ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཆོས་མཆོག་ལས་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཟག་མེད་སྟེ། ། དམིགས་
 པག་པ་ལ་ཞེན། འདྲོད་པའི་རྩུ་ཁ་ལོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྩུ་ཁ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་ཆེད་རྩུ་བཟོད་པས་ན་དེ་སྐད་བྱ་ཉེ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་
 ནོ། ། དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཉེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་རྩུ་ངེས་
 པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་དག་པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། ། མ་སྐྱེ་
 གང་གིས་བསྐྱུག་ཅེན། དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་ཉེ། དེའི་བྱ་བ་དེ་ཁོན་ཡིན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་མར་མེ་དང་སྐྱེ་བ་
 བཞིན་ཉེ་དེ་དག་མ་འོངས་པས་སྐྱན་པ་མེལ་བ་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་ལུས་པ་
 བཞིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་མཆོག་གིས་ཞེས་པ་ལ། དེ་སྐྱེའི་ཆོས་ཡིན་པས་

ཇི་ལྟར་ཞུག་ཅེན། དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་དེ་དགའི་ཐུག་པ་ལ་མོན་
 བས་དག་འཆོག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་གནས་ནས་དེ་ཞུག་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཞན་དག་ནི་གཉི་གཉི་ཉེ་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་ནམ་
 གྲུལ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ། དེ་ནས་ནི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ནས་དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུམ་ཁ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ། ། འདྲ་
 པའི་དུམ་ཁ་ལ་བཟོད་ཤེས་གཉིས་སྒྲེབ་དེ་བཞིན་དུ་དུམ་ཁ་ལ་ལམས་གང་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲ་ཆེས་སྒྲེབ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་དང་ཆེས་སྒྲེབ་
 ཤེས་པ་རྒྱུ་ལ། ། ཆེས་ཤེས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་ཆོས་ཤེས་པའི་ཆེས་སྒྲེབ་ཆོས་གཞན་
 ཅིག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའོ། ། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་འདྲ་བའི་བཞིན་དུ་ཤེས་
 བཟོད་བཞི་བཞི་ཉེ་དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདིས་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཅིག་མ་བརྒྱུག་གོ། ། དེ་ནི་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་
 ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཤིག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། ། བརྒྱ་ན་
 མངོན་རྟོགས་ནམ་པ་གསུམ་ཉེ་མཐོང་བ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བྱ་བའི་
 མངོན་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། ། དེ་དག་གྲང་མཐོང་བ་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉེ། དགེ་རྒྱུད་དག་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་མཆུང་ས་ལྡན་ཆོར་སྐོས་ནམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱང་
 ཡིན་པ་སེམས་དང་སེམས་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་
 པས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི་བདེན་པ་གང་ལ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཉེ། དུམ་ཁ་ཤེས་
 པ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྤང་བ་དང་འགོག་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་ལས་ལ་
 བསྐྱེད་པའོ། ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་དང་མཆུང་ས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་སྒྲེབ་པ་སྐོས་པ་

དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུའང་ཡིན་ཏེ་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བྱ་བ་བཞི་པ་སྦྱོར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་སྤང་བའི་ཞེ་པ་དག་ནི། ཅུང་ཁ་ཤེས་པ་ཁོན་ས་བདེན་པ་བཞི་
 རྟགས་པས་མངོན་པར་རྟགས་པ་གཅིག་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱེད་རོ། ། དེ་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ། ཅུང་ཁ་ཤེས་པ་འདི་དག་གི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡང་དག་པར་ལྟ་བུའི་མདོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལས་
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོར་གྱིས། བཅུན་པ་ཅི་ལགས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 མཐར་གྱིས་མངོན་པར་རྟགས་སམ་འོན་ཏེ་མངོན་པར་རྟགས་པ་གཅིག་པ་
 ལགས། བྱིམ་བདག་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐར་གྱིས་མངོན་པར་རྟགས་
 ཀྱི་མངོན་པར་རྟགས་པ་གཅིག་པ་མེད་དོ། ། བྱིམ་བདག་གང་ཞིག་འདི་རྒྱུ་དུ་
 བདག་གིས་ ཅུང་ཁ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་མ་རྟགས་པར་ཀུན་
 འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་ནས་
 ཅུང་ཁ་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་མ་རྟགས་པར་ ཅུང་ཁ་
 འཇོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟགས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྒྲུབ་དེ་རྒྱུ་མ་སྒྲུབ་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། ཅུང་ཁ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་མ་རྟགས་པར་ཀུན་འབྱུང་
 བའཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནས་ཁང་པ་བཅེགས་མའི་དཔེ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་གཅིག་ལ་བང་རིམ་བཞིའི་སྒོམ་སྐྱེས་ཀྱི་དཔེ་དང་། ཀུན་
 དགའ་པོ་ལ་སྐྱེས་གདང་དུ་བཞི་པའི་དཔེ་གསུངས་སོ། ། གལ་ཏེ་ཞེ་པ་གཞན་
 དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 པར་མཐོང་བས་མངོན་པར་རྟགས་པ་གཅིག་ཡིན་ནི་ཞེན། བདེན་པ་རྣམས་
 ཅུང་ཁ་ཤེས་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྤྲོད་པར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེ་

ལྷ་མཐོང་བར་བཤད་པའི་མདོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་རྩེ་ཁ་
མཐོང་བས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་
གོཞིས་ཟེར་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ། འོན་ཏེ་རྩེ་ཁ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཀུན་
འབྱུང་ཡང་སྤྱང་ལ་འགོག་པ་དང་ལམ་ཡང་མངོན་ཏེ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེམས་པས་
མངོན་རྟོགས་གཅིག་གོཞིས་ཟེར་ན་འདྲ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ནི་
ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་པས་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་པའོ། ། གཉེན་པོ་ཡིན་པ་
ནི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ་རང་གི་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་དངོས་སུ་
སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཀུན་པོ་འབྱེད་པ་དང་སྤྱོད་འཕར་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེར་འཛོགས་པ་ནི་
ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་དངོས་སུ་གཅོད་པ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་བར་ཆད་བྱ་བའི་
མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྲལ་བའི་
ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་གཉི་ག་ཡང་གཉེན་པོ་ཡིན་
ནོ། ། གལ་ཏེ་བཟོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་སུ་སྤྱང་གིས་ཤེས་པས་མ་ཡིན་
ན། བརྟེན་བཅོས་ལས། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རིས་དག་ཏེ་རྩེ་ཁ་ལ་ཆོས་ཤེས་
པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རིས་ནས་སྦྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
རིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དང་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྤྱང་དག་དེ་ལྷན་ན་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེ་
ན། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱིས་
བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་བྱས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདྲིམ་པ་བཞིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི་
དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་ནི་བདེན་པའི་རིགས་མངོན་སུམ་ཏུ་སྤྱོད་མ་
མཐོང་བཡོད་པའི་ཆད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་

མོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བདུན་པ་ཡང་མཐོང་བ་མ་རྟོགས་པས་མ་མཐོང་བ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ། བརྩུག་པ་ལ་ནི་རྩོན་མ་མཐོང་བ་བརྩུག་པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་
 རྩེ་རི་ལྟར་མཐོང་བ་གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ཀྱང་
 ལམ་ལ་ཆེས་བཟོད་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བདེན་པའི་ཕྱིར་
 བསམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་མ་མཐོང་
 བསམ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་ཉམས་གཅིག་མ་
 བཟུང་བས་ཞིང་མ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་དགེ་སྤྱོད་རྩལ་
 བྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་རྩམ་པ་བརྩུག་ཐོབ་པ་དང་།
 རྒྱགས་ལམ་རྩམ་པར་ཉམས་པ་དང་རྒྱན་ཆགས་པར་རྒྱན་རིང་དུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་ཡང་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའང་མི་སྲིད་དེ་མཐོང་
 བསམས་པར་བྱ་བའི་སྤངས་པ་དེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ལམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་གཉིས་ལས། བྱི་དོན་ལ་ལྟ་
 ལས། རོ་བོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྐྱེས་པའི་སྤང་པོ་ལྟམ་བཞིའི་རྒྱན་རྒྱད་
 དོ། ། དེས་ཆོག་ནི་ཐིག་པ་ལས་རིང་དུ་སོང་བའམ་བྱིས་པའི་ས་ལས་འདས་
 པས་ན་འཕགས་པ་དང་། ཉེས་པ་འབྲི་ཞིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བས་ན་གང་ཟག་
 མོ། ། དབྱེ་བ་ནི་ཐིག་པའི་སྒྲོན་ནས་གསུམ་ཡིན་ལ། སྤངས་པའི་སྒྲོན་ནས་མིང་
 གིས་བརྒྱད་དང་རྩེ་སྐད་མཐར་བྱིས་པ་ལ་ལྟ་དང་ཆགས་བྲལ་རྩོན་སོང་ལ་
 བདུན་ནོ། ། དེ་སྐད་དུ་འབྲེལ་པར། མིང་གི་སྒྲོན་ནས་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །
 རྩེ་སྐད་ནི་ལྟ་ཏེ་རྒྱགས་པ་དང་པོ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་བཞིའོ། །
 རྒྱགས་པ་ལྷག་མ་རྩམས་ནི་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་གསུམ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། མཐར་བྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་ཀྱི། ལམ་ཆེར་དང་

འདྲ་དཔལ་ལྷན་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
 ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ཡིན་
 གྱི། ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དག་གྲང་མ་ཡིན་ན་ཞེས་
 རོ། ། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱལ་ལས། ལྷན་
 ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་རྟེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་། གཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱེན་
 པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་རྒྱུ་ལས།
 གཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 བྱས་ནས་མི་རྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་རྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
 གྱིས་ལམས་གསུམ་ན་རྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་གཅིག་ཅར་སྤྱོད་
 རྟེ། འདི་ནི་ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་དང་
 འབྲས་ལུ་གཉིས་ལ་གང་གསལ་གྲོ་ཞེས་པ་རྟེ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ཁོ་པོ་ཅག་
 ལ་མི་རུང་རྟེ། མ་དགའི་རྟོམ་སྤང་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་གཅིག་ཅར་སྤྱོད་པའི་ལམ་
 ལས་མི་མེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འགལ་བའི་རྟེས་པ་མེད་དོ། །
 རྒྱུ་དཔོན་མེད་གོ་བ་ཟུང་པོས་གྲང་། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གང་ཏུ་འང་
 ལུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཐམས་ཅད་བཞུད་ཏུ་འདུས་པར་འདྲ་དཔལ་ལྷན་ན། བཟེའུ་རྩ་ལུ་དང་
 རྟོན་པ་ནི་སྤྱིད་ཅེའི་གཉེན་པོའི་གོང་རོལ་ཏུ་ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་རྒྱུ་མོད་མོང་
 རྟེ་དེ་ལ་ཞུགས་གནས་དང་། དེ་ནས་དག་བཅོམ་ཞུགས་གནས་དང་། ཆོགས་
 རྒྱུད་ཉན་ཐོས་དང་འདྲའོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་བཞེད་དོ། ། གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷན་པར་ནི། འདིར་རང་གི་སྤང་བྱའི་སྐལ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་
 འདྲ་དཔལ་ལྷན་དང་བྲལ་བ་རྒྱུ་དུ་མོད་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྟེ་ལལ་ཆེར་དང་

འདྲིང་པ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སོ། ། རྒྱན་ལྷགས་དང་དག་
བཅོམ་ལ་དེ་མི་སྲིད་དེ། དེ་དག་གི་རང་གི་སྤང་བྱའི་སྒྲུབ་པ་ལམས་གསུམ་གྱི་
མཐོང་སྤང་དང་སྲིད་ཅེའི་སྒྲུབ་སྤང་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྲིད་ཅེ་
ལས་རྒྱལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་འདྲིང་པའི་སྒྲུབ་སྤང་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྔན་དུ་སྤང་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉྱེ་ལལ་ཆེར་ནས་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ལྷགས་ལའང་དེ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ལན་
བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཐར་གྱིས་པ་ནི་སྤང་བདེན་པ་མཐོང་ནས་འབྲས་
བུ་རིམ་གྱིས་འཕྲོལ་པའོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་ལས། བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་གྱི་ཆགས་བྲལ་
སྔན་སྤང་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སྤང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་
དང་བྲལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་འཇུག་པ་དང་། རྫོང་བ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱག་པར་
འཇུག་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་ལས་སྤང་ཅིག་བཅོ་ལྔའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་དང་
པས་རྗེས་འབྲང་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་འཕྲོལ་པོ། ། དང་པས་གཞན་
གྱི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སྔན་དེའི་ལུང་གི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པ་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔན་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཇོག་པར་ཆོས་གསུང་
རབ་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་གཉིས་ནི། སྒྲུབ་
པས་སྤང་བྱ་གཏན་མ་སྤངས་པའམ། རྣམ་པ་ལྔའི་བར་བཅོམ་ན་འང་འབྲས་བུ་
དང་པོ་ལ་ལྷགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་དུག་པ་ནས་དགུ་པ་ཚུན་
ཆད་དེ་བརྒྱད་པའི་བར་ཟད་པ་ཡིན་ལ། འདྲིང་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ཅི་ཡང་
མེད་གྱི་བར་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་ན་འང་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ལྷགས་
པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དང་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་གང་

དང་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བརྒྱུ་བརྒྱན་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 པའོ། ། དཔལ་ལྷན་ནི་དང་པོར་མི་འཛོམས་ལྟེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་ཅེ་ལས་འདྲ་ཆགས་
 དང་བུལ་བ་མི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བརྒྱུ་བརྒྱན་པ་དེའི་ཆོད་བང་པོ་རྒྱལ་ནི་དང་
 ཆོས་དག་ལ་དད་པས་མོས་པ་དང་མཐོང་བས་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞི། ཤེས་རབ་
 དང་དད་པ་མེད་པ་མིན་ཀྱང་དད་པ་ལྷག་པས་མོས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་ལྷག་པས་ལྷ་བས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དག་ནི་
 དད་པའི་དབང་གིས་མཐོང་སྒྲུབ་ལས་གྲུལ་བ་དང་། ལྷ་པའི་དབང་གིས་
 འབྲས་བུ་སྒོམ་པས་ན་ཡིན་པོ་ཞེས་འཆད་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ལྷན་རྣམས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུ་བརྒྱན་པའི་ཆོ་རྒྱལ་
 ཞུགས་ཁོན་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེས། དེ་ནི་རྒྱལ་
 ཞུགས་འབྲས་བུ་ཅམ་པོ་སྒོམ་པ་གང་ཞིག་རྒྱལ་ཞུགས་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 ལམ་སྒོམ་པ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རྟགས་སོ། ། ལྷན་རྣམས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་
 བརྒྱུ་བརྒྱན་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ཞུགས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱ་བྱེ་
 བའི་ཕྱིར་མི་བརྩོན་པ་ནི་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་ལོ། ། ཕྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་པ་དམ་བཅའ་ལོ། ། རྟགས་བྱུ་བ་ཞི། དེ་ཅམ་པོ་མ་སྒོམ་པར་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྒོམ་པ་མི་སྒྲིམ་ལ། གཅིག་ཅར་སྒོམ་པའང་མི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
 རྒྱུ་བརྒྱུ་འབྲས་པར། འབྲས་བུ་སྒོམ་ན་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་སྒོམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེས་སྒོམ་ཞེས་སོ། ། ཁྱད་པ་ཡོད་དེ། གང་རྒྱལ་ཞུགས་ཅམ་
 པོ་སྒོམ་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་སྒོམ་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཞུགས་ཅམ་པོ་སྒོམ་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ལྷག་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཞན་སྒོམ་པའི་ཆོད་རྒྱ་རྒྱུར་བ་མི་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཞུགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལྷན་

གྱིས། རི་མྱིད་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་ཏུ་གཞན་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་སྦྱར་བམི་བྱེད་པ་དེ་མྱིད་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱའོ་ཞེས་
 མ། ། དེ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོ་ཞུགས་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་
 གྱིས་ན་གང་གི་ཆོར་བ་ཏུ་སྦྱར་བ་དའི་ཆོ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ལྷག་པའི་མཐའ་ལས། དེ་སྔོན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་གཉེན་
 སྤྲུལ་མ་ཐོབ་པ་དང་དའི་སྤངས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་སྦྱོར་ཞེས་འབྲུང་བས་
 མ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེགས་པ་འདི་གཞན་གཉིས་ལའང་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། ། གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་ས་
 འོག་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངེས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་ཏུ་ཁྱད་
 བར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་ཏུ་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དའི་གང་ཏུ་སྦྱོས་པ་དེ་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་གཞན་གྱི་
 ལྷགས་ཡིན་པས་འགལ་བར་མི་བསམ་མོ། ། མཐར་གྱིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་རྒྱ་
 མཆོན་ནི། འདྲིང་པར་སྦྱོས་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དགྱར་བྱེ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ས་
 དང་སན་ཉེ་སྦྱོས་པའི་སྦྱར་བས་མྱིད་ཅེའི་བར་ཏུ་ཉེས་པ་ནམ་པ་དགྱ་དགྱ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་ནམ་གྲལ་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་དགྱ་དགྱའོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་
 བ་ནམས་གྱི་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུད་དང་ལ་སྟགས་གྱིས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་
 གསུམ་ཐད་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤང་རྒྱལ་ནི་དེ་མ་དང་ལྷན་པ་སེལ་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ནམས་རྩང་ནས་འབྱེན་ཏེ་སྔོན་ཏི་
 འབྲིང་ཐུན་གཅིག་གམ་མར་མེ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱ་མཆོན་ཅན་གང་ཟག་ལ་བཞི་
 ལས། རྒྱན་ཞུགས་ལ་གསུམ་གྱི་སྤྲིང་པ་ལན་བདུན་པ་ལ་དུག་ལས་རོ་བོ་ནི།
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་ཏུ་ལགནས་པ་གང་ཞིག་སྦྱོས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་

མ་ཟད་ཅིང་རེ་ལྟར་ཏེ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་ལེན་གྱིད་པའོ། །
 སྐྱེ་བ་བདུན་གྱིད་ན་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་གྱིན་དུ་ལན་བདུན་ཞེས་
 འབྱུང་གི་སྐོར་མེད་ཞེས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་ལྟ་དང་མིར་
 ལན་བདུན་བདུན་དང་དེ་དག་གི་བར་གྱིད་དེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་ཡང་བདུན་ཚན་དུ་འདྲ་བས་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་
 ཞེས་བཤད་དེ་གནས་བདུན་པ་མཁམས་པ་དང་འདབ་མ་བདུན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དཔེ་གཉིས་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི་གསུང་རབ་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་
 གྲགས་པས་སོ་ཞེས། །སྐྱབ་དཔོན་ཡང་དེ་ཉིད་བཞེད་དེ་འོད་སྤང་པའི་མདོ་
 ལས། ལྟ་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་མི་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་ཞེས་སྐོར་འདོན་
 པས་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཡུང་དང་འགལ་
 བསྐྱར་བ་ནི་ལམས་མང་པོ་བའི་མདོ་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་
 སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་འགྲུབ་པ་ནི་གནས་མེད་ངོ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་
 གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཤིང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་མི་འགལ་ཏེ་
 འདོད་པར་དགོངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། སྐྱལ་གྲོ་མ་པ་བདུན་པ་འཇམ་རིམས་ཉིན་བཞེ་པ་ལྟར་དེ་སྤྱིད་ཀྱིས་
 དེས་པར་རྒྱད་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཐ་མའི་ཆམ་ཐུན་
 གཉིས་དང་གོང་མའི་ཆམ་ཐུན་ལྟ་ལུས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས། །སྐྱབ་དཔོན་འདུས་
 བཟང་ནི་གོང་མའི་ཀུན་སྦྱར་གྱིས་འདིར་སྐྱེ་བ་མི་རུང་ཞེས་པ་ལ། དེ་དག་གི་
 ཐོབ་པའི་མཐུན་དེ་རྟེན་འགྲུབ་པར་རུང་གི་ཡུང་མ་བཟུན་ཡིན་པས་གོང་མར་
 ཡང་རྣམ་སྟོན་འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བར་སྐབས་སུ་འཕགས་
 པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་དན་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་འགྲུབ་པ་ལ་
 ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ངོ། །འོན་ཀྱང་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། དེ་ལ་སྤྱིད་
 པ་གཉིས་སམ་གསུམ་མདོན་པར་གྲུབ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་མི་
 སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཕན་ཆད་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་
 མི་སྤྱིད་པས་མཆོག་ཏུ་སོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་བྱིར་
 རོ། ། མཐར་ཆེན་གང་ལ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི་མིའི་ཆེན་ལ་སྐོབ་པ་མེར་
 ལན་རྒྱག་དང་ལྟར་བདུན་སྒངས་ནས་མིའི་ཆེན་ལ་བྱ་བ་ལས་འདའ་ལ་ལྟའི་
 ཆེན་ལ་འདའ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླ་བ་མེད་ན་ཁྱིམ་པའི་
 ཆེན་ལ་དག་བཅོམ་སྐོབ་ལྟེ་མི་སྐོབ་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་དགེ་སྤྱོད་གི་མཆོན་མ་
 ཉགས་སམ་སྤྱོད་བདུན་སྐོབ་པ་ཆོས་ཉིད་དོ། ། མདོའི་ཆོག་གི་ཆ་བཤད་པ་ནི་
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་རྒྱན་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་
 སོན་པས་ནའོ། ། འོ་ན་ལམ་དང་པོ་སྐོབ་པའམ་འབྲས་བུ་དང་པོ་སྐོབ་པས་
 འཛོག། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པ་དང་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱང་དེར་ཐལ་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་བཞི་ཅར་རིམ་གྱིས་སྐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་འབྲས་བུ་དང་པོ་སྐོབ་པའི་བྱིར་དེར་འཛོག་གོ། ། འོག་པར་ལྷུང་བའི་ཆོས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དན་འགྱོར་ལྷུང་བའི་ལས་མི་སོག་ཅིང་མུར་རུང་བྱད་བསགས་
 པ་ཡང་ཤེས་ནས་དད་པའི་བསམ་སྤྱོད་དག་པའི་སྤྱོད་ནས་དགེ་བའི་ཅ་བ་སྤྱོད་ས་
 དང་ལྡན་པས་བསྐྱོས་པའི་བྱིར་རྒྱད་ནམ་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་བྱིར་
 རོ། ། དེའི་བྱིར་སྐོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྟར་ས། མི་མཁས་པས་ནི་ཤིག་པ་རྒྱུད་དུ་
 བྱས་ནའང་འོག་དུ་འགྲོ། ། མཁས་པས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གནོད་པར་བ་དུ་སྤྱོད་
 པར་འགྱུར། ། རྒྱགས་ཀྱི་གོང་དུ་རྒྱུད་ཡང་རྒྱལ་གཏིང་དུ་འབྱེད་འགྱུར་ལ། །
 དེ་ཉིད་རྣོད་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་ལྟེང་ན་འཕྱོ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། ། རྒྱགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་གཞི་ལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བའི་གནོད་འཆོ་ཐམས་ཅད་

དང་བྱལ་བའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྱིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་ཡིན་ཏེ་རྩ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་བདུན་འཁོར་ཞིང་སྔང་ནས་
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་མཐར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཆེར་བཤད་ཟིན་ལ་དེའི་མཐའ་ནི་
 མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལོ། ། དེ་བསྐྱེད་པར་བྱར་མེད་ཀྱང་ཐོབ་པའི་གོགས་
 གསལ་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བྱ་ཞྭ། ལྷ་བ་པོ་དག་མདུན་ཁང་གཏིབ་ལ་ནམ་
 མཁའ་གྱིས་ཞེས་འཛོམ་བ་ལྟ་བུའོ། ། རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་
 དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་སྤངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁ་རྣམ་
 བཞི་ལས་གྲལ་བ་དང་། དབང་པོ་ལས་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་
 ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལས་ཆོག་ཉིས་སམ་གསུམ་ལས་པའོ། ། དེ་ནི་རིགས་ནས་
 རིགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞེས་བྱའོ། ། འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་
 བཞི་སྤངས་པ་ཆོག་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་ཞེས་གང་སྟེལ་ལོ། ། གལ་ཏེ་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་ནང་དུ་དབང་པོ་མ་སྒྲིས་སྟེ་ཞེན། རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤང་བར་བྱེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཐོབ་པ་མ་སྒྲིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤངས་པ་སྒྲིས་པས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འཕགས་པ་དག་
 འཛིག་ཉོན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ན་ཡང་དེའི་གཉེན་
 པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་ཆོག་ཉིས་དང་གསུམ་ཞེས་
 པའང་སྒྲིས་པར་མི་བྱ་ཞྭ་དེ་མ་སྒྲིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་སྒྲིས་པས་དེ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དེ་ལ་གང་མ་ཕྱིར་འོང་ལ་སྟགས་པའི་
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་རྣམ་གཅིས་ལས་གྲལ་བ་
 ཅི་ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་པའམ་མཐའ་སྒྲིས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ནི་ཆོ་དུག་པ་དང་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གསུམ་
 རྣམ་བཞི་ལས་གྲལ་བ། ། ཞེས་བྱུང་པར་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རྒྱལ་སྐུ་མ་འདི་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དཔུང་པས་དཔུང་དགོས་སོ
 ཞེས། ། ལྷ་པ་སྤངས་ན་ཆོ་དེ་ལ་རྒྱག་པའང་གདོན་མི་བྱ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 དེར་མི་རུང་ངོ། ། རིགས་སྤྱེད་ཉིད་ལྷ་དང་མིའི་སྒྲོན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེས། །
 གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གང་ཞིག་གཅིག་ནས་རྣམ་པ་ལྟའི་
 བར་བཅོམ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གོ། ། དེ་ནི་ཆོ་རྒྱག་གི་བར་
 ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའང་སྤྱིད་ཅེས་གསུང་ངོ། ། ཕྱིར་འོང་འཆད་པ་ལ།
 ཞུགས་པ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟའི་བར་སྤངས་པ་ནི་འབྲས་བུ་གཉིས་
 པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པའང་ཡིན་ལ། རྒྱག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཡང་
 ངོ། ། ཁོན་ཏེ་སྒྲུ་ཕྱིར་བའི་ལེགས་ཏེ་རྒྱན་ཞུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་མ་ཡིན་ན་མཐར་གྱིས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལྷ་མ་འདུས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འབྲས་བུ་ནས་ནི་རྒྱན་ཞུགས་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
 རྒྱག་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིང་ལྷག་མ་མ་སྤངས་ཀྱང་དེ་ནི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བའོ། ། དེ་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སྤང་ནས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལན་གཅིག་འོང་
 བས་ན་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་ངོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པར་ལན་གཉིས་སྟེ་བ་
 སྤྱིད་ངོ། ། མདོ་ལས། ཀྱན་དུ་སྒྲུ་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་རྣམས་བསྐབས་པའི་ཕྱིར་ལན་གཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་གསུམ་ཅི་རིགས་
 པར་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱིར་འོང་དེ་ཉིད་སྤངས་པ་ལས་ཉེས་ཆ་ཉོན་མོངས་
 པ་བདུན་ནས་བརྒྱད་བྱེད་པ་དང་གཉེན་པོ་ལས་དེའི་གཉེན་པོ་བླ་མེད་ཀྱི་
 དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྟེ་བ་ལས་ཆོ་གཅིག་ལུས་པ་ཉེ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་
 གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་གཤམ་བྱ་བར་
 ལུས་ཤིང་། དེ་སྤང་བ་ལ་ལམས་ལས་འདའ་བ་ཅིག་དགོས་ལ་དེ་དཀའ་བའི་

བྱིར་རོ། ། དེའི་རྒྱལ་མཆོན་ནི་དེ་དང་ལས་གཉིས་སྟེན་ཅིག་འདོད་པར་རྣམས་སྒྲིབ་
 དང་རྒྱལ་མཆོན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ས་དེ་ལས་འདའ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་ན་གཉིས་དང་གཅིག་ལུས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སྟག་མེད་མུང་འདས་སྟོབ་པ་
 ལ་ཆོག་ཅིག་གིས་ཆོད་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་བུ་སྟོབ་པ་ལ་རྣམས་པ་གཅིག་
 གིས་ཆོད་དེ་བར་ཆད་གཅིག་ཡོད་པས་ན་བར་ཆད་གཅིག་པའོ་ཞེས་བཤད་
 རོ། ། བྱིར་མི་འོང་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ནི། བྱིར་འོང་ལ་གནས་ནས་དེ་སྟོབ་
 པའི་བྱིར་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྟོང་བའམ་སྤང་པ་ནི་གསུམ་པ་བྱིར་མི་འོང་
 ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་འདུལ་ལ་བཞིན་
 རོ། ། གནས་པ་ལ་གཉིས་ལས་སྒྱི་ནི་བྱིར་འོང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་
 རྣམས་དགུ་པ་བཟང་ཅིང་སྤངས་པས་ནི་བྱིར་མི་འོང་བའོ། ། འདོད་ལམས་སམ་
 གོང་དུ་སྒྲེས་པའི་སར་བྱིས་ལན་གཅིག་ཀྱང་བྱིར་མི་འོང་བས་ན་བྱིར་མི་འོང་
 རོ། ། མདོ་ལས། ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཆད་མཐུན་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་བྱིར་
 བྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། དེའི་ཆོ་མཐར་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བྲལ་བའི་སྟོབ་པ་གཅིག་རྟེན་པས་སྤངས་པ་བསྟོམས་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ནི་འདི་
 ལྟར་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྩོན་དུ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་གཉིས་སྤངས་ལ། མཐར་གྱིས་པས་གསུམ་རྟེ་
 བསྟོམས་པས་ལྟ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་རོ། ། བྱེ་བྲག་ལ་བཞི་ལས་
 དབྱེ་བ་ནི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དང་། གཞུགས་མེད་པར་ཉེར་འགྲོ་དང་། ཆོ་
 འདི་ལ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་རྟེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཡང་དེ་དག་གསལ་བར་བརྟན་
 པའི་ཆེད་དུ་དོན་ལྡན་ལས། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ནི་བྱིར་མི་འོང་དེ་ནི་བར་མ་
 དོར་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། སྒྲེས་ནས་དང་། འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་

འཛོལ་ནམས་ཏེ་ལྟར་དབྱེད། ། དང་པོ་ནི་འདི་ནས་ཤི་བ་ཆངས་ཆེན་པོར་
བའི་གནས་གཞན་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཅུང་གི་བར་སྤྱོད་ལ་མངོན་དུ་བྱས་ན་དག་
བཅོམ་ཐོབ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བར་དོར་རིང་དུ་མི་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་ཉོན་
མོངས་མེད་པས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྟག་མེད་དུ་འཇུག་པའོ། ། སྤྱོད་པ་ཆགས་བཅས་
ལ་དེ་མེད་པ་ནི་སྤང་བྱ་མི་དགེ་བ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་ནས་
ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་དགོས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཁུ་གཉིས་
སམ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལྟེ་བྱ་བ་མང་པོ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱེད་ཐག་དུ་
སྤྱོད་ཟེར་རོ། ། སྤྱོད་དཔོན་ནི་ལམ་མ་འདྲིས་པས་མངོན་དུ་མི་འཕྱར་ཞིང་ཕ་
བྱས་ནམས་ཤིན་དུ་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཙམ་ལས་མི་འབྱི་བར་སྟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་འདས་
འཛོལ་བ་ལྟེ་མངོན་པར་བཅོན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། གཞན་དག་ནི་འདི་འདྲ་སྟག་མེད་དུ་འོ་ཞེས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོ་འདོར་བ་
ལ་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི། རྟེན་ཀར་དེ་ལ་རབ་མཐའ་བསམ་གཏན་
ཐོབ་པ་དགོས་ན་དེ་ཡང་སྤྱོད་གསུམ་པོ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བར་དོར་ཡང་ཆོ་འདོར་བ་ལ་དབང་མེད་པ་བདེན་མོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཐུང་ན་
ལས་འདའ་བ་ལྟ་བུའི་ལས་སྟོབས་ཆེན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེས། ། དེས་
ན་སྤྱོད་ནས་ནི་ཆོ་འདོར་བར་གནས་ནས་སྟག་མེད་དུ་འོ། ། གསུམ་པ་ནི་སྤྱོད་
མ་ཐག་མ་ཡིན་པར་འབད་པ་དང་བཅས་པས་སྟག་བཅས་སྤྱོད་འདས་འཛོལ་བ་
ལྟེ་བཅོན་པ་ཡིན་ཞིང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཞི་པ་ནི་
སྤྱོད་མ་ཐག་མ་ཡིན་ཞིང་འབད་པ་མེད་པར་སྟག་བཅས་སྤྱོད་འདས་འཛོལ་བ་ལྟེ་
གང་སྤྱོད་དུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། གཞན་
དག་ནི་མངོན་པར་བཅོན་པར་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཏེ་

མངོན་པར་མི་བརྟོན་པར་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོཞེས་པའི་དོན་ཏུ་
 བཤད་དོ། ། མདོ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་དང་པོར་
 འབྱུང་བ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ནི་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ཁོན་ལྟར་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་
 ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའམ་
 ལམ་དེ་ཉིད་འབད་པ་མེད་པ་དང་འབད་པས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྐྱེས་ནས་དང་ལྷན་པར་ནི་ལམ་ཆེས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་།
 ལམ་ཆེས་ཆེ་བས་ཕྱ་རྒྱས་ངང་གིས་ཆེས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ། ལྷ་པོ་གང་ཏུ་
 ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གོང་ཏུ་འགྲོ་བཤོ། ། དེ་ནི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་སུ་འོ་སྒྲོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲིག་མཐོང་སྦྱང་པའི་རིགས་
 ཅན་ཞིག་ཉེ་རྒྱ་བསམ་གཏན་སྟེ་ལ་མ་བསྒྲུམས་ན་འབྲས་སུ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་
 ཐུག་པར་འགྲོ་ཞིང་དེར་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བཤོ། ། དེ་ལ་གསུམ་ལས་འཕར་བ་
 ནི་འདྲིད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་སྟེ་ལ་བ་ཞིག་དང་པོའི་རོ་རྒྱུང་ས་པས་གསུམ་
 ལས་ཉམས་ཏེ་ཆང་ས་རིས་སུ་སྟེས་པ་དང་། སྒྲོན་གྲོམས་པའི་དབང་གིས་བཞི་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་ཏེ་དེ་ནས་འོག་མིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཟེད་ཏུ་འཕར་བ་
 ནི་དེར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟེ་ལ་མ་རྒྱས་པར་རྒྱུང་ཏུ་སྒྲིགས་གྱིས་མི་ཆེ་བ་ལ་སྒྲིགས་
 པར་སྟེ་ཞིང་བར་ནས་གནས་གཞན་འགའ་བརྒྱལ་ཏེ་འོག་མིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་།
 གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆིའམོ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྣམ་པའི་གནས་དང་གཙོ་བོ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་དེར་མི་སྟེ་བས་ཆང་ས་རིས་ནས་ཀྱ་ལོ་རྣམ་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་
 གནས་གཞན་བཅུ་བཞིར་འཕྲོས་ནས་འོག་མིན་ཏུ་འཇུག་པཤོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཞི་གནས་སྦྱང་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཉེ་རྒྱ་བསམ་གཏན་སྟེ་ལ་མ་
 ལས་གཞན་སྟེ་ལ་མ་མ་བསྒྲུམས་ན་འབྲས་སུ་འོ་སྒྲོན་འོག་མིན་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་
 སྒྲོམས་འཇུག་གི་རོ་རྒྱུང་ས་ཏེ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཏུ་

སྐྱེས་ནས་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོར་ཐུག་པར་འགྲོ་སྟེ་དེར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །
 དང་པོར་གཞུགས་སུ་མོང་བས་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའོ། ། བར་སྐབས་སུ་མི་
 འདའ་འཇམ་ཞེན། འདར་རུང་ངོ། ། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་གོང་ཏུ་འགྲོར་མེད་
 ལའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བཞིན་ནི་
 ཞེས་བཤད་ངོ། ། གཞུགས་མེད་ཏུ་ཉེར་འགྲོ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ས་གོང་མར་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་གཞུགས་མེད་ཏུ་ཉེར་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་སྐྱེས་ནས་ལ་སྐོགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིའོ། ། དེ་ལ་ཡང་འཕར་བ་ལ་སྐོགས་པའི་ཆ་
 མཐུན་རུང་ངོ་ཞེས་འཆད་ངོ། ། དེ་ལྟར་ཕྱིར་མི་འོང་བྱུག་གོ། ། ཆོ་འདི་ལ་
 འདའ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཚམས་མི་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་
 བདུན་པའོ། ། དགུར་ངེས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོད་དང་སྐྱེས་ནས་དང་གོང་
 འཕོ་སྟེ་གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་ནས་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་དགུར་བཤད་ངོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དཔེ་གསུམ་གྱིས་སྒྱུར་བ་དང་
 སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་
 མ་ཐག་དང་འདུ་བྱེད་བཅས་དང་འདུ་བྱེད་མེད་དང་། ལས་བ་དང་བྱེད་ཏུ་
 འཕར་བ་དང་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆི་འཕོ་བའོ། ། ཡང་ན་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་དང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཐུང་ན་
 ལས་འདའ་བ་སྟེ་གསུམ་ཏུ་འང་དབྱེར་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་ངོ། ། གསུམ་དང་
 དགུ་པོ་དེ་དག་གི་བྱེད་པར་རྣམས་ནི་ལས་དང་དབང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 བྱེ་བྲག་ལས་ཐུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་གསུམ་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་
 སྐྱེས་ནས་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱིང་བའི་ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དབང་པོ་རྣམ་པོ་འབྱིང་པོ་རྣམ་པོ་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱིད་པ་

རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཉེ་སྤང་དཀའ་སྤེའི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དགུར་ནི་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལས་ལ་བྱུང་པར་མེད་ལ་གོང་འཕོ་ལ་དབྱེར་ཡོད་
 ཅིང། གསུམ་ཅན་ལ་དབང་ཉོན་མོངས་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དམ་པ་བརྒྱན་ནི་ལྷང་བར་མ་ལས། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་
 བརྒྱན་དང། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཡང་
 བརྒྱན་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན།
 དགུ་པོ་ལས་གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་མ་བྱེ་བར་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་
 འགྲོ་བ་བརྒྱན་དུ་འདོད་དོ། ། དེ་ལྟར་བརྒྱན་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་
 ལྷོས་ནས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཆད་དོ། ། འདི་དག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆགས་
 བཅས་དེར་མི་གཞག་པ་ནི་དམ་པ་དགེ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་དམ་མིན་མི་དགེ་བ་ལ་
 མི་འཇུག་པ་དང། ཁམས་གོང་མར་སོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ཡིན་པར་གཞག་ན། དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆགས་བཅས་ལ་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་མདོ་ལས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་ཆགས་བཅས་དེ་
 དག་ཤིག་པ་ལྷ་གཏན་མི་བྱེད་པའི་སྤྲོ་པ་ཐོབ་ཅིང་མི་དགེ་བ་ལས་ཆེར་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་རྣམས་གངས་པའི་དམ་པ་ལ་དགོངས་ལ། འདིར་རྣམས་གངས་མེད་པའི་
 དམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། ། དེ་དག་གང་ལ་སྤྱིད་པ་ནི་
 འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཡང་བར་མ་དོ་ལ་སོགས་པའི་
 དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདོད་པར་རྒྱུན་ཞུགས་སམ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་དེ་མི་སྤྱིད་དེ་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་
 འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་མང་བས་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པས་ཆོ་འདི་ལ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་

པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བདག་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་མིར་སྐྱེས་
 ཉེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། དེར་སྤྱོད་ལས་མི་འདའ་ན། བདག་
 བྱི་ཐ་མར་ཉམས་ན་ལྷ་གང་འོག་མིན་ཞེས། ། རྣམ་པར་གྲགས་པ་དེར་ནི་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཅེས་ཉེ་མིར་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་
 རྒྱུན་ལགལ་ཉེ་སྐྱེ་ཐོབ་ཀྱང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ན་ཞེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ལམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཕྱི་ཐག་དུ་སྐྱེ་བ་ན་རེ་བརྒྱ་
 ཕྱིན་གྱིས་ཆོས་མངོན་པ་མི་ཤེས་པས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། བཅོམ་
 ལུན་འདས་གྱིས་མ་བཀག་པ་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲོད་པར་འཕགས་ཆོས་ཆེ་གཉིས་བསྟེན་པའི་ཆགས་
 བཅས་ཀྱང་འདྲོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་བཞིན་
 རོ། ། གཟུགས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་དུ་འང་
 འཇུག་པ་སྟིད་དོ། ། འདྲོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དང་ལམས་གང་མར་
 སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་། དབང་པོ་འཕྲོ་བ་ཡང་མི་
 བསྟེན་ཉེ། ཆེ་རབས་གཞན་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་འདྲིས་པས་དབང་པོ་
 རྣམས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཉམས་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། སྤེལ་མ་བསྟོམ་པ་ནི་གང་ལ་ཞེ་ན། དང་པོར་ནི་བཞི་པ་སྤེལ་བར་
 ཕྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་པས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་ལམ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བཞི་པ་ཟག་མེད་དང་ཟག་བཅས་དང་ཟག་
 མེད་རྒྱུན་ལྷན་ཉེ་གསུམ་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། རིམ་གྱིས་སྐྱད་
 ཅིག་མགཉིས་སུ་སྤེལ་བའི་བར་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་བསྐྱེས་
 པས་སྤེལ་རྒྱས་ན་དངོས་གཞི་སྤྲོ་བ་པས་དང་པོ་གཉིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་
 གསུམ་པ་རྣམ་གྲུལ་གྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། ། དེས་ན་དེའི་སྟོབས་གྱིས་དངོས་གཞི་

གཞན་གསུམ་ཡང་སྤེལ་བར་བྱེད་དོ། ། རྟེན་ནི་དང་པོར་མི་མྱིང་གསུམ་དང་
 བྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་གཟུགས་སུ་སྤེལ་ལ། གང་ཟག་དག་བཅོམ་མཁས་ཕྱིར་
 མི་འོང་རོ། ། སྤྱོད་དཔོན་ནི་སངས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་སྤེལ་མི་
 ཅུས་པས་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ལ་ཇི་སྟོང་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅུས་པའོ་ཞེས། །
 དགོས་པ་ནི་གནས་གཅིང་མར་སྐྱེ་བ་དང་མཐོང་བའི་ཆས་ལ་བདེ་བར་གནས་
 པར་བྱ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཇིགས་ཏེ་རྩྭ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ཐག་བཟིངས་ནས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བསྟོམ་
 མོ། ། ཕྱིར་མི་འོང་དབང་རྒྱལ་གསུམ་ཅན་དང་རྫོན་པོ་ལྷ་མ་གཉིས་དང་།
 དག་བཅོམ་རྒྱལ་པོ་བྱིམ་གཉིས་དང་རྫོན་པོ་བར་མ་ཁོན་པོ། ། གཅིང་མ་ལྷར་
 དེས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱན་གཅིག་ལ་རྩེ་དུ་གསུམ་སྤེལ་བ་དང་འབྱིང་
 དུག་དང་ཆེན་པོ་དགུ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅོ་
 ལྷར་སྤེལ་བ་ཉེ་རྩམ་པ་ལྷའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྷར་འབྲས་བུ་གནས་གཅིང་མར་སྐྱེ་བ་
 ལྷ་ཁོན་པོ། ། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཏེ་རྟོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
 དཔལ་ལྷན་ནི་དད་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྷ་ལྟོ་པར་ཤས་ཆེ་བས་ལྷའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འགྲོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་སྟེ། སེམས་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་མཚུངས་ལྡན་མཐའ་དག་ཞི་བའི་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་འགྲོག་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེན། སེམས་མེད་པའི་
 ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་སོ། ། སྤྱོད་དཔོན་ནི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལས་ལངས་པ་
 དང་། ཀྱིམ་འགྲོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བར་
 ཞི་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་རྩམ་ཤིས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཞི་བ་
 རྟོན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་ན་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ལུས་

ཀྱིས་ཐོབ་པར་མངོན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དུས་ན་རྟེན་ལུས་དང་ཡངས་པ་ན་
 ཤེས་པས་མངོན་ལུས་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོཞེས། ། འོན་པཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 མགོན་མེད་ཟེན་གྱིས་གྱིས། བཅུན་པ་ཡོན་གནས་དུ་ཞིག་མཆིས་ལགས།
 བཀའ་རྩལ་པ། བྱིས་བདག་སྒྲོབ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དགུའོ། །
 བཙོ་བརྒྱད་པོ་གང་ཞེན། ལྷགས་གནས་བདུན་དང་ཆོས་དང་མཐོང་རིགས་སྒྲེ
 བར་ཆད་རྒྱག་པར་སྒྲེས་སྒྲུགས་ལཱོ། ། དགུ་ནི་ཉན་ཐོས་བདུན་དང་ཤེས་རབ་
 དང་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོ་ལོ། ། ལུས་ཀྱིས་མངོན་ལུས་དུ་བྱེད་པ་དེར་མ་
 གསུངས་ཞེན། ཟག་མེད་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 ལྡན་པས་སྒྲོབ་པར་གསུངས་ན། འགོག་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྡན་པས་དེར་མ་གསུངས་སོ། ། འདི་ནི་
 ཕྱིར་མེ་འོང་གི་དབྱེ་བ་ཆེ་མང་ཙམ་སྟེ། ཞིབ་དུན་བར་མ་དོ་ལ་གནས་གཞན་
 དང་རིགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉིས་
 ཉོང་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་། གོང་འཕྱེད་བར་དེ་ལྟར་དབྱེ་བས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ན་ཁྱི་ཉིས་ཉོང་དགུ་བརྒྱ་དགུ་ཡིན་ནོ། །

དགྲ་བཙོམ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷགས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ནི།
 ཕྱིར་མེ་འོང་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤང་བ་ན་གྲིད་
 ཅེའི་བར་གྱི་ཉིས་པའི་ཆ་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་ཟད་པ་དགྲ་བཙོམ་པ་ཉིད་ལ་
 ལྷགས་པ་ཡིན་ལ། དགྲ་པ་སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་
 ལྷགས་པའོ། ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ནི་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ།
 རྩོ་རྩེ་ལམ་ལྟར་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་ཆེས་ཆེ་བས་སྤྲུས་
 ཐམས་ཅད་འཛིམས་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཙོམ་ཟིན་པས་དངོས་ལྟ་
 འཛིམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དབྱེ་བ་ནི། ཟག་མེད་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ཡིས། །

ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདྲ་ཆགས་འབྲུལ། ། ཞེས་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་
 མེད་གྱི་ལམ་གྱི་ཅེའི་ལྷག་ཀྱང་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་སེམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 དང་། འགྲོག་པ་ལ་རྗེས་སེམ་པའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་འགྲོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ནས་གྱིད་ཅེའི་འགྲོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 བར་བཞི་དང་། ལམ་ནི་རྗེས་སེམ་པའི་རྒྱགས་དང་མཐུན་པ་ཟད་པར་ལ་
 དམིགས་ཏེ། དེ་དག་གི་གཞེན་པོའི་ངོ་བོར་བྱད་པར་མེད་ཅིང་ཐན་ཚུན་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་རྗེས་སེམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་བཞི་
 དང་། རྣམ་པའི་ལམ་ལ་འགྲོག་པ་འཇུག། ལམ་ལ་ཆོས་སེམ་གང་ཡིན་དེ། །
 ལམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཞེན་པོ་ཡིན། ། ཞེས་པས་འགྲོག་ལམ་ཆོས་སེམ་བརྒྱད་
 རོ། ། དེ་དག་སེམ་པའི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟ་བུ་ཅ་
 གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས། བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། །
 ཞེས་པས་གྱིད་ཅེ་ལས་རྒྱལ་རྒྱས་པས་བཞི་པའི་བར་དུ་རྣམ་བཞིན་ཏེ་བསམ་
 གཏན་ས་རྒྱག་ལ་ལྟ་བུ་ཅ་གཉིས་ཕྱག་རྒྱ་གོ། ། གཟུགས་མེད་གསུམ་ལ་ནི་
 ཆོས་སེམ་ས་རྒྱག་པ་ཡིན་པས་འགྲོག་ལམ་ལ་ཆོས་སེམ་བརྒྱད་མེད་ལ།
 གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགེ་རྣམས་གྱི། ། སྦྱོང་ལུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་
 མིན། ། ཞེས་པས་ས་འོག་མའི་སྤང་བྱ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤངས་པའི་
 འགྲོག་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་འགྲོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཅུ་རྒྱག་ཀྱང་མེད་རོ། །
 བསམ་གཏན་ལ་དེ་མི་མཚུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་དགེ་ལུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། །
 ཅེས་པས་ཀུན་དུ་བརྟ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ཡང་ཟག་བཅས་འོག་མ་
 ལ་དམིགས་སོ། ། ལམ་ནི་ས་དགུའི་རྗེས་སེམ་རྒྱགས་ཟད་པར་ལ་དམིགས་ཏེ།
 རྣམ་དེས་ཟག་མེད་འོག་མ་ལ་དམིགས་པ་མ་བཀག་ཅིང་གཞེན་པོའི་ངོ་བོར་
 བྱད་པར་མེད་ལ་ཐན་ཚུན་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་

ནམ་མཁའ་མིད་ཅེའི་སྤྱག་ཀྱན་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་ནམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 བརྒྱད་དང་། གཟུགས་མེད་བཞིའི་འགྲོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་དང་།
 ལམ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་བཞི་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། ནམ་ཤེས་དང་ཅི་ཡང་
 ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་ཉེ་ཐམས་ཅད་བཞི་ལྔ་མ་པས་སྤྱུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
 བཞིའོ། ། དེ་དག་གྲང་རིགས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་དྲུག་ཉློང་དགུ་བརྒྱ་
 བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། ། འགྲོག་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཀྱང་མིད་ཅེའི་དགུ་པ་
 མ་གཏོགས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྱག་ཀྱན་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལས་འདྲོད་ཆགས་
 དང་བུལ་བའི་བྱུར་རོ། ། ཆོས་མངོན་པ་པ་གང་དག་འགྲོག་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་
 པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་ཀྱང་ས་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་ལ་
 དམིགས་པར་འདྲོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་དྲུག་པར་བསྐྱན་
 བས་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་དྲུག་དང་། གཟུགས་
 མེད་གསུམ་ལ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡིན་པོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། འདི་འཆད་པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་ལྷ་མ་ལྟར་ཟད་
 པར་ལ་དམིགས་པ་བཞི་འདྲོད་པས་ལྷ་བཞི་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཉློང་དུ་མི་ལྷུགས་པ་
 མེད་པས་བསྐྱས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ནས་ཅི་
 ཡང་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མིད་ཅེས་བསྐྱས་པ་མེད་པས་མིད་ཅེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་གསུམ་ལ་ནམ་མཁའ་བསྐྱས་པ་ནམ་
 མཁའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ལྷགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་གཞན་གཉིས་ལ་
 བརྒྱད་དང་བཞི་པ་བསྐྱན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཞན་དག་ནི་འགྲོག་པ་ལ་ཇེས་
 སུ་ཤེས་པ་ལྟར་ས་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པར་འདྲོད་པས་མིད་ཅེའི་གཉེན་
 པོ་ལ་ཡང་དམིགས་ཏེ། དེའི་ལྟར་ན་ཡང་ལྷ་མ་ལྟར་བསྐྱན་པས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་

སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ། འོན་མེད་ཅེས་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་བཞེས་པར་
 བཟུན་པར་བྱའོ་ཞེན། དེ་ནི་རྗེས་སྤྱེས་པའི་རྒྱགས་དང་མཐུན་པ་ཟད་པར་
 ལ་དམིགས་པ་མེད་པས་དེའི་ཚབ་ཏུ་གཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་གི་
 ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ལྟ་བུ་བདུན་ཅུ་ཅ་བུ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་རིགས་
 དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱི་སྐྱེས་བུ་ཏུ་ཅ་བུ་དུ་འགྱུར་རོ། ། འོ་
 བ་ན་མཐུན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་རང་དང་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་ཀྱི་འོག་
 སའི་གཉེན་པོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དམིགས། ས་དགའི་གཉེན་པོ་ནི་ཡན་ཚེན་ཏུ་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་དགའི་རྗེས་སྤྱེས་པའི་རྒྱགས་
 མཐུན་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པར་བཤད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་ས་དགའི་དམིགས་
 པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཏུ་མ་བྱས་པར་ས་དགའི་དམིགས་པར་བཤད་གྱི། བཅ་
 མཐུན་བསྐྱེས་པའི་དམིགས་པ་སྟོན་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་
 ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མེད་དོ་ཞེས་ཏེ། ལྷལ་སྤྱུང་གིས་
 འདི་ནི་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། རྗེས་སྤྱེས་ནི་ས་དགའི་རྗེས་སྤྱེས་རྒྱགས་
 མཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིའི་རོ་པོར་དམིགས་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་
 པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། ། གནས་པ་ལ་བདུན་ལས་དངོས་ནི། དགུ་པ་དེ་ཟད་པའམ་
 སྤངས་པའི་སྟོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཟད་པ་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ་ན་མ་
 སྟོབ་ཀྱི་ལམ་དགུ་པའོ། ། དེའི་ཆོག་དང་ཟག་དེ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། འབྲས་
 ཏུ་གཞན་མ་སྟོབ་པ་སྟོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་རང་དོན་མཐར་ཐུག་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་འོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དག་
 བཅོམ་པའོ། ། སྤར་བཤད་པའི་གང་ཟག་བདུན་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉེ། ཟག་པ་ཟད་

པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་རྟོ། ། ས་སར་སྐྱེ་བོ་ནི་
 བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ་
 གཏོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་མི་གཏོང་བར་རྟག་ཏུ་སྒྲོབ་པ་ཁོ་
 བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་སམ་མཛད་ལས་ཀྱང་། བྱིབྱེད་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་
 སྒྲོབ་པ་ས་ན་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། ། ཞར་ལ་
 ལམ་གང་གིས་སྤང་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 མི་སྒྲོབ་པ་ལམ་གང་གིས་ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཛོལ་ཅེན།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བས་འཛོལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་ས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་ས་མེད་ཅིང་རང་ས་
 སྤེད་པ་རྒྱས་པ་དང་འོག་ས་དམན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། ། ས་གཞན་བརྒྱད་པོ་ལས་ན་
 གོང་མའི་ཉེར་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟོམ་པ་གཉིས་ཀས་འབྲལ་
 ལོ། ། འོན་སྐྱེད་དང་འཕགས་པ་ས་ལམ་དེས་བྲལ་བ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན།
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་
 བཅས་དང་ཟག་མེད་རྟོམ་པ་གཉིས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །
 ཁ་ཅིག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཀྱིས་སྤངས་ཀྱང་བྲལ་ཐོབ་གཉིས་སྐྱེའོ། ། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་འཕྲོས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ས་གོང་མའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ལྟ་བུར་འབྱུར་ཏེ། ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་
 ཐོབ་ཟག་མེད་བཏང་བའི་ཕྱིར་རྟོ། ། དེར་ཐལ་བ་ལས་དེ་བཏང་ཡང་དེ་ལ་
 ཉོན་མོངས་མི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དེ་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་ཡོད་དོ། །
 རྟགས་སྤྱབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱལ་པོས་བསྐྱས་
 པའི་ཟག་མེད་མཐའ་དག་བཏང་ཞིང་རྫོན་པོས་བསྐྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་པོ་

འདྲིད་པའི་སྐྱོམ་སྤང་དགུ་པ་སྤངས་པས་སྤེལ་ཅམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེའི་མཛེས་ཉེ་སྤྱིད་ཅེད་སྤང་བྱ་བྱེད་ཅམ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞིག་དབང་པོ་འཇོམས་པའི་ཆོ་སྤྱིད་ཅེད་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་
 དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཉེ། སྤྱིད་ཅེད་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་
 ཟག་མེད་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྐྱོམ་སྤང་གི་ཁྱད་པར་དུ་སྤེལ་སྐྱོམ་གཏན་དང་
 པོ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་འདྲིད་པའི་ཉོན་མོངས་ལྡན་པར་འགྱུར་ཉེ་འདྲིད་
 པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེར་ཐལ་བ་ལས་
 དེ་དག་གཞིན་དུ་མི་ལྡན་ཉེ་དེའི་ཕྱིར་བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དང་མི་ལྡན་པ་འི་མཐོབ་པ་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ས་གང་གིས་གང་ལས་འབྲལ་ཞེན། ཟག་མེད་མི་རྩྭགས་པ་
 མེད་པ་ཡིས་ནི་ས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདྲིད་ཆགས་དང་འབྲལ་ཉེ། ཟག་
 མེད་དང་ཉེར་བཞུགས་ཡིན་པས་རང་གོང་དང་འོག་སའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཉེར་བཞུགས་གཞན་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སྤངས་པས་འོག་ས་ཁོ་
 བའི་གཉེན་པོ་འོ། ། ཉེར་བཞུགས་སྐྱིས་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཐམ་
 གང་གི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ཞེ་ན། ས་དང་པོ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་ནི་དབང་པོ་རྩོན་
 ཆོར་བ་སྤྱོད་ཅུས་ལ་ཉེར་བཞུགས་ལ་དགའ་བ་རྒྱུད་པས་བསམ་གཏན་དངོས་
 གཞིའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་ཆོར་བ་སྤྱོད་ཅུས་པས་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ལས་མཐའི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྐྱེའོ། ། དེའི་གོང་མ་གསུམ་པའི་ས་ཡན་ཆད་ལ་
 རྒྱལ་བ་བཞི་པ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཉེར་བཞུགས་དང་དངོས་གཞི་ཆོར་བ་མཐུན་ཞིང་
 དངོས་གཞི་ལ་གྲུས་པའི་ཕྱིར་ཐམ་ཉེར་བཞུགས་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 ངོ་བོར་ཡིན་ནོ། ། གཞན་འཕགས་པ་སྤེལ་སྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ས་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་
 རང་དང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ་ཉེ་ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདྲིད་ཆགས་

དང་བྲལ་བྱིན་པ་སའོག་ས་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་འོ་ན་འདས་པའི་ལམ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲུལ་
 རྣམས་དམིགས་པ་བདེན་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཇི་ལྟ་
 བུ་ཞེན། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲུལ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་
 ཏུ་ཞི་སོགས་དང་རགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དམིགས་པ་གོང་དང་
 འོག་མའི་རྒྱུད་ཡུལ་ཅན་ནོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འོག་ས་
 ལ་དམིགས་ནས་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མ་
 ཞི་བའི་ཕྱིར་རགས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་རབ་ཏུ་མང་བ་ཉིད་གྱིས་མི་
 མཐུན་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲུ་ལོ་མ་པ་མ་ཡིན་པས་ཐབ་ངན་པ་དང་། ཅིག་པ་
 ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་དེ་ཉིད་གྱིས་ས་དེ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་
 བས་ཅིག་པ་ལྷག་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་གྲུལ་གྱིས་གོང་ས་ལ་དམིགས་
 བས་དེ་ལས་བསྐྱོག་ཏེ་ཞི་བ་དང་གྲུ་ལོ་མ་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་
 ལྟ་བུའོ། ། གསུམ་པ་ནི་ཟད་ཤེས་དེའི་མཆུག་སོགས་སུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེན། གལ་
 ཏེ་དག་བཙམ་མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལས་དེ་མ་ཐག་མི་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་ཤོས་ཏེ་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། ། གལ་ཏེ་དེ་མིན་ན་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལས་དེའི་རྒྱན་
 ཅམ་བྱུང་ནས་ལྡང་བ་འཇམ། མི་སྒྲིབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེ་ལ་ཉམས་པ་
 མིན་པས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མི་གཡོ་བ་ལ་མི་སྐྱེའམ་ཞེན། དེ་ནི་
 དག་བཙམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེར་རུང་བའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་མི་སྐྱེ་
 བ་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཅམ་ལས་ལྡང་བ་མིན་དོ། ། བཞི་པ་ནི་གང་དག་འབྲས་བུ་
 བཞིར་བཤད་པ་དགོ་སྤྱད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དེ་ཅི་ཞིག་ཚུལ་དང་འབྲས་
 བུ་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་དགོ་སྤྱད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་རིགས་པ་གཏན་ཏུ་ཞི་
 བའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ལམ་ཐབས་ནི་དེ་དངོས་སུ་སྤྱད་བྱེད་དེ་མེད་ཀྱི་

ལམ་ཉེ་དེས་ཉིན་མངས་པ་དངོས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་སྦྱང་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚུལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་དང་སྤངས་པ་ནི་
 འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་མདོ་ལས་བཞིན་
 གསུངས་སོ། ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་དབྱེན་བརྒྱད་རྩ་ཅ་དགུ་དགའོ། ། དེ་
 བོ་གྲོལ་ལམ་དང་ཟད་པའམ་སྤངས་པ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་མོ། ། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་དང་ས་དགུའི་སྒོམ་སྤང་དངོས་
 སྦྱོང་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་རྩ་ཅ་གཅིག་བཞུགས་པ་ཉེ་
 དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་སོ། ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་དེ་དག་ནི་འབྲས་
 བུ་འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་དང་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་གི་སྤངས་པའང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་འདུས་
 མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉེ་བལ་འབྲས་སམ་ཐོབ་པའི་སྦྱོས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། འོན་ཀངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་གསུངས་པ་གང་ས་ཉུང་བའི་སྒྲིབ་ཏུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བཞིན་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 མངོན་པ་ནི་གནས་སྐབས་གང་ཏུ་རྒྱ་ལྔ་པོ་དག་ནི་སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྔ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་བཏང་བ་
 དང་། གཞན་སྒྲིབ་མེད་པའི་གནས་ལམ་ཐོབ་པ་དང་ཟད་པ་ཉེ་སྤངས་པ་
 བཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་རྟེན་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་
 གཅིག་ཅར་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་མི་རྟག་སྟགས་བརྒྱ་དྲུག་ཀྱང་ཆང་བར་
 ཐོབ་པའོ། ། ཐོབ་པ་གཅིག་རྟེན་པ་ནི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐོབ་པ་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་གཅིག་རྟེན་ལ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ལྔ་ཅར་མེད་ཅིང་།

མཐར་གྱིས་པའི་ཞུགས་པ་བྱིས་གསུམ་ལ་རྒྱ་དང་པོ་གསུམ་མེད་ལ་བྱིས་གཉིས་
 ཡོད་དེ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྐར་གི་ཞུགས་པ་
 གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་དེ་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་
 འཆད་དོ། ། འོ་ན་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་དག་སྦྱར་གི་ཚུལ་ཡིན་ན། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདྲོད་པའི་དྲུག་པ་དང་དགུ་པ་སྒྲངས་པའི་ཆེ་བྱིར་འོང་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་དེ་གཉིས་ནི་དག་སྦྱར་ཚུལ་
 གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་འདྲོད་པའི་དྲུག་པ་
 སྒྲངས་པའི་ཆེ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེས་ཐོབ་པའི་སྒྲངས་པ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་སྒྲངས་པ་བསྐྱེས་པ་སྟེ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དེའི་བྱིར་
 མདོ་ལས། ལན་གཅིག་བྱིར་འོང་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་
 གསུམ་སྒྲངས་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲང་གཉི་སྟུག་བསྐྱབས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཆལ་
 བ་ལ་དེར་དྲགས་ན་ཡང་། སྒྲངས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གྱི་ས་འཛིན་པའི་བྱིར་
 ཟག་མེད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ། དེས་དེ་འཛིན་ཀྱང་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་མ་
 ཡིན་ན་ཟད་པ་ཤེས་པས་ཀྱང་ཀུན་སྦྱར་གཏུགས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གྱི་ཐོབ་པའི་
 རྟེན་བྱས་གྱི་དེ་ལ་གཞན་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པས་དེའི་བྲལ་འབྲས་སུ་གཞག་དགའ་
 འོ། ། འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི་ཉོན་མོངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པས་ཉམས་ཀྱང་དེའི་
 རྟོབས་གྱིས་མི་འཆི་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་
 ཡིས་འདྲོད་པའི་དྲུག་པ་སྒྲངས་པའི་ཆེ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་
 པ་སྟེ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་ཏུ་འོང་མདོ་ལས། བྱིར་མི་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཅ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་

སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། ལྷ་མ་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེར་དོགས་
 བཤང་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཚུལ་སྤར་བཞིན་སྐྱར་རོ། ། ལྷ་པ་ནི་
 དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚངས་པའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་ཞྭ། ཚངས་པ་
 བྱི་སྤངས་པ་འཕམ་སྤང་བ་ཡིན་ལ་ཚུལ་ཉི་དེའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན་
 ཚངས་པ་བྱི་སྤངས་པ་ཉྭ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཉི་དེ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དུ་བྱུང་ངོ། ། ཚངས་པའི་འཁོར་ལ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞྭ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཚངས་པའི་ཡིན་ལ་དེ་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚངས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཚངས་པའི་ཚུལ་སྤར་མེད་པ་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཉི། བདོ་ལས། བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཚངས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 ཞིབ་དང་བསེལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་སོ། ། བཅོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཞེས་བྱ་ཞྭ་དེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་བར་འགྲོ་བ་དང་སྐོགས་ཀྱིས་ལུལ་གཞན་འདྲར་ཞིང་
 གཞན་དུ་འཇུག་པ་དང་། གྲོང་དང་གྲོང་རྒལ་སྐོགས་ལས་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བར་
 བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་བ་རྣམས་དགེ་བ་ལ་བཀོད་ནས་རྣལ་དུ་འགོད་པ་དང་། ས་མཐོ་
 བར་འཕར་ཞིང་དམའ་བར་འབབ་པ་བཞིན་དུ། བཅོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱར་དུ་
 འགྲོ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་འདྲར་ཞིང་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་
 བདེན་པའི་དམིགས་པ་གཞན་འདྲར་ཞིང་གཞན་དུ་འཇུག་པ་དང་། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་གཙོད་པའི་སྣོན་ནས་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་
 བྱེད་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྣོན་ནས་རྣལ་དུ་
 འགོད་པ་དང་། འཕར་བ་ནི་གོང་མའི་བདེན་པ་དང་འབབ་པ་ནི་འདྲོད་པའི་
 བདེན་པ་ལོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་
 གཙོ་བོ་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཡིན་ལ་དེ་ཅིབས་སྐོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་དང་ཚོས་

མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཁོར་མའི་འཛིན་པའི་ལྟེ་བ་ལྷུང་པའི་ལྷ་ལྷུང་དང་ཕན་
 ཚུན་འཇུག་པའི་ཅིབས་བཞིན་དུ། དག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཛོཾ་བ་རྣམས་ཚུལ་
 བྱིམས་ཡིན་པས་ལྟེ་བ་དང་འདྲ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྟགས་པ་དེ་ལ་རག་
 ལས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྷ་ལྷུང་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་ཅིང་
 ཉེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ཏེ་ཅིབས་
 བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟེ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འོ་ན་མཐོང་ལམ་ཆོས་
 འཁོར་དུ་གཞག་པ་བྱེད་བྱས་དུ་སྤྱོད་པའི་རང་དགའ་འམ་ལྷང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན།
 མདོ་ལས་ཏེ། སྤྱོད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་ལྷ་རྩ་རྒྱ་སྒྲིའི་དྲང་སྤྱང་ལྷང་བ་རི་
 དུགས་ཀྱི་དགས་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆོཾ་ལྟེ་ལ་བཀའ་ལྷུལ་པ། དགེ་སྤྱོད་
 དག་སྤྱོད་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་དུམ་ཁ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་
 ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྟེང་སོ་ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་སྒྲོ་
 སྟེང་སོ། ། འདི་ནི་དུམ་ཁ་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། ། འདི་ནི་དུམ་ཁ་འཕགས་པའོ། །
 འདི་ནི་དུམ་ཁ་འཕགས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཞེས་སྟགས་དང་། སྤྱོད་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དུམ་ཁ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་དེ་བདག་གིས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་སྟགས་དང་། སྤྱོད་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དུམ་ཁ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་བདག་གིས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་
 ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟེ་བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས་
 པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྟེ། ། དེའི་ཆོཾ་ལྟེ་ཤེས་ཀོལ་དེ་ཕྱི་ལ་
 སྟགས་པ་ལྷ་བཟུང་བྱི་དང་བཅས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་སྟེང་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་
 དང་ས་སྒྲུབ་པའི་གནོད་སྤྱོད་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་རྟེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ལ་ལན་གསུམ་ནི་ངོ་བོ་

དང་བྱ་བ་དང་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་བསྐྱུ་བ་
 པ་རེ་རེ་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ས་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟིག་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བས་ན་ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ན་རིག་
 པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཞེས་པའོ། ། དེ་དག་གྲུང་གསུམ་
 ཚན་དང་བཅུ་གཉིས་ཚན་ཏུ་ཆོས་མཐུན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་གཉིས་དང་
 གནས་བདུན་ལ་མ་ལས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་བསྐྱུ་བ་འདི་
 དག་གིས་གངས་བཞིན་ཏུ་ལན་གསུམ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གྲུང་བེར་རོ། ། སྐབ་
 དཔོན་ནི་མཐོང་ལམ་ཁོན་ལ་ལན་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུ་བ་དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་
 གྲུང་མ་ཡིན་པས་འདི་རི་ལྟར་ཆོས་འཁོར་ཏུ་གཞག། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་དེ་ཉིད་བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། ཡང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གདུལ་
 བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་དེ་སྐྱེས་པ་ཅམ་
 གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱུ་བ་ནི་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་དང་པོར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་
 དེ་སྐྱེད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། ། དུག་པ་ནི་ལམས་གང་གི་རྟེན་ལ་
 འབྲས་བུ་གང་འཕྲོལ་འདྲིལ་པར་ནི་དང་པོ་གསུམ་འཕྲོལ་ལ་ཐམ་དག་བཅོམ་
 འབྲས་བུ་ནི་ལམས་གསུམ་ཏུ་འོ། ། དང་པོ་གཉིས་འདྲིལ་ཆགས་དང་མ་བྲལ་
 བས་གོང་མར་མི་འཕྲོལ་པར་རིགས་ན་གསུམ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གོང་ན་སྟེ་
 ལམས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་
 འཕྲོལ་ཏུ་རུང་བ་ལས་དེ་སྐྱེབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རང་འབྱུང་
 གཉིས་ནི་སྤྱིར་གཅིག་དང་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེར་སྐྱེབ་མེད་
 ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་ན་སྟོན་པ་དང་ཉན་
 པ་མེད་པ་དང་འདྲིལ་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པར་མ་ཡིན་

ན། །གཟུགས་སྤྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིས་པ་རྣམས་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བདེ་
བལ་ཆགས་ཤིང་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མི་སྦྱོབ་འདི་
བྱིར་དང་། བརྩ་ཚན་བརྩའི་ལུང་ལས་ཀྱང་རིགས་སྦྱེད་ལན་བདུན་པ་དང་
བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་བྱིར་འོང་ཚམ་པོ་དང་བྱིར་མི་འོང་ལྔ་དང་དགྲ་བཅོམ་
པ་སྟེ་བརྩ་ལས་གང་ཟག་ལྟ་ནི་འདིར་ཚོམ་ཞིང་འདིར་མཐར་འབྱིན་པར་འགྱུར་
ལ། བྱིར་མི་འོང་ལྔ་ནི་འདིར་ཚོམ་ཞིང་དེར་མཐར་འབྱིན་པར་འགྱུར་ཅས་
འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

དགྲ་བཅོམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་བདུན་གྱི་
དངོས་ནི། ཀལ་ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལས། །ཞེས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་
དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། བརྩ་ན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ནི་དུག་ཏུ་འདོད་
དེ་ཡོངས་སུ་ཉན་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་།
རྗེས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བརྟུན་པ་དང་། རྟོགས་
པའི་སྐལ་བ་ཅན་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་
ཡོངས་སུ་ཉན་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་གྱི་འཆི་སེམས་པ་ལ་ཆགས་
པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གོང་མར་གྱུར་ཅིང་འཆི་བར་སེམས་
པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཡིན་
ཞིང་མི་ཉན་པར་སྤྱང་བ་ལ་བཅོན་པ་དང་། ཉན་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་བས་ལྟན་
མེད་ན་མ་བསྐྱེད་སྤྱང་ཉན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་བཅོན་ན་འཕེལ་བར་ཡང་
མི་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཉན་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་
ཡིན་པའོ། །བཤད་པ་ནི། དེ་དག་ལས་དང་པོ་ལྟ་ནི་དད་པས་མོས་པ་དེས་
པར་རྩོད་ཏུ་འགྲོ་བས་དེ་ལས་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་མཐུན་རྒྱུན་ཡོ་བྱད་དང་ནད་མེད་

བདང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྒྲགས་པ་རུས་ལ་ངེས་པར་སྒྲུབ་ཤིང་ཉིད་ལ་
 བངས་པར་རྟག་ཏུ་གཅིས་སྒྲུབ་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རུས་དང་སྒྱུར་
 བཞེས་བྱའོ། ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་
 ཉམས་པས་གཡོ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རུས་དང་
 མི་སྒྱུར་བར་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་ཏུ་འགྱུར་
 བའང་རུས་དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་པར་འདོད་དགུར་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་
 ཅོ། ། ཡང་དེ་གཉིས་ལ་ཉམས་པ་སྲིད་པ་དང་མི་སྲིད་པའི་སྒྲོ་ནས་རུས་གཞན་
 གྱི་བར་དང་གཏན་ཏུ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་དོ་མི་གཡོ་བའི་
 ཆོས་ཅན་དེ་ནི་ངེས་པར་མཐོང་ཐོབ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བས་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། ། ཅི་རིགས་པར་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། དེ་དག་
 དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་སམ་འོན་ཏེ་ཕྱིས་ཡིན་ཞེན། འཆི་བར་སེམས་པ་ནས་
 མི་གཡོ་བའི་བར་ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་
 ཡོངས་ཉམས་ནས་འཆི་བར་སེམས་པར་སྐྱུངས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནས་རྟོགས་པའི་
 རྒྱལ་བ་ཅན་མི་གཡོ་བར་འཕྱོས་པའོ། ། ཡོངས་ཉམས་ནི་དང་པོ་ནས་དེའི་
 རིགས་ཏེ་དེ་ལས་དམན་པ་མེད་པས་སྐྱུངས་པས་མི་འཕྱོལ་བོ། ། འོན་ཀྱང་
 རིགས་གཞན་ལས་ཉམས་ཏེ་དེར་སོང་བ་སྲིད་པས་རིགས་པ་འདི་གཞན་ལའང་
 མཚུངས་སོ། ། དེ་ལས་འཕྱོས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ཉམས་པ་ལ་སྒྲགས་
 པའི་དོན་བསམས་ཏེ་ཁམས་དང་ས་གང་ན་ཡོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ནི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་ཡོངས་ཉམས་ཀྱང་གདོན་མི་བྱ་བར་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉམས་སུ་རུང་
 བཅོམ་ནས་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཅན་ཡང་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 པས་དེའི་རྒྱལ་བ་ཅན་ནི་ཞེས་འཆད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་ཅན་ན་རྟུག་
 དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འདོད་པས་དེའི་ལྟར་ན་འདོད་པ་ན་

དུག་དང་། ལམས་གཉིས་ན་གནས་པ་ལས་མི་བརྒྱད་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་
 ཅན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། ། ཉམས་པའི་སྐྱོན་ནི་མདོ་ལས། སྐྱོན་ལྔ་དང་རྒྱ་
 ལྷན་དུས་ཀྱི་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་
 རོ། ། ལྔ་གང་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། རྒྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་
 ཡིན། ཚུད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། རིང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན།
 བད་ཀྱི་ནམ་པ་ཡུན་རིང་པོས་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། རིགས་དུག་དུ་
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་འགྲེལ་པར། རྒྱ་ནི་ད་ནས་དང་པོ་གཉིས་རྒྱར་རྒྱར་དང་
 གུས་རྒྱར་གཉིས་ཀའི་དཔ་དང་། ཀའམ་བཞི་ནི་རྒྱར་རྒྱར་དང་གུས་རྒྱར་དང་།
 གཉིས་གཡོད་པ་དབང་རྒྱལ་དང་། གཉིས་གཡོད་པ་དབང་རྣམ་ཏེ་རིགས་དུག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས། ། རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས། དང་པོ་གཉིས་ལ་གཉིས་ཀའི་དཔ་
 དང་། གཉིས་ཀའི་ཆེར་མེད་ཀྱང་རྒྱར་རྒྱར་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཅིང་གུས་རྒྱར་མེད་པ་
 བྱད་པར་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། རིགས་དང་འབྲས་བུ་གང་ལས་ཉམས་པ་ལ་
 གཉིས་ལས་དངོས་ནི། དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བར་པ་བཞི་ནི་རིགས་ལས་ཏེ་རིགས་
 འོག་མར་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡོངས་ཉམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རིགས་དེ་ལས་དམན་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྔ་ཅན་ཡང་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་
 ཏེ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་སྤྲས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་རིགས་དང་
 འབྲས་བུ་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན་པ་ནི། འདི་ལྟར་མི་རྣམས་པའི་ཆོ་འཆི་བར་སེམས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་རྒྱན་ནས་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་
 བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པའི་ཆོ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཡོད་པའི་
 རིགས་དང་པོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱིས་རྒྱུད་ས་པས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་ཡོངས་ཉམས་ནི་སོན་གནས་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ན་ལས་འདཔ་

བ་དང་དབང་པོ་འཕོ་བ་དང་ཉམས་ནས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་དང་།
 འཆི་སེམས་ལའང་དེ་ལྟར་གསུམ་དང་ཡོངས་ཉམས་ཀྱི་རིགས་སྒྲུབ་པོར་བ་སྟེ་
 བཞི་དང་། གཞན་གསུམ་ལ་ལྷ་དང་རྒྱག་དང་བདུན་གྱི་བར་རོ། ། འབྲས་བུ་
 དང་པོ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཏེ་དེ་ཉིད་མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་ལ་དེ་ནས་
 ཡང་མངོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་དག་
 འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་བཅན་ཡིན་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་
 བས་འཇུག་ན་བདག་མེད་པར་མངོན་སྲུང་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཆགས་བྲལ་རྫོང་སོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འདས་
 པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་ཉམས་སོ། ། དེ་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ལ་གཉིས་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་བརྟོན་པ་ནི། གཞན་
 རྣམས་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་
 གཞི་རྒྱག་མི་རྒྱག་ལ་སྤགས་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པས་སྤྱར་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་
 བུ་ལས་ཉམས་པ་མིན་དོ། ། ལུང་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་རྟེན་
 པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ང་རྒྱའོ་ཞེས་དང་། སྤལ་བའི་ལུང་
 པོ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས། འཇགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་བརྒྱ་ལ་བདུན་པ་
 ཉམས་པ་ལས་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་རྒྱའོ་ཞེས་དང་། ཚེ་དང་ལྟན་པ་
 གན་གཚོགས་ཅན་ཡང་ཡང་ཉམས་པས་ཡི་ཆད་ནས་ལྡེབས་པ་ལ་ཐུག་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་ན་
 གཞན་གཉིས་ལྟ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། ། དེ་དགག་པ། མདོ་
 རྟེན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་པོ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་
 བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ལས་རྟེན་བཀྱར་གྱིས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་སྒྲོབ་པའི་དབང་ཏུ་མངོན་

པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པ་སྒྲོབ་པ་དབང་རྒྱལ་ཡིན་པས་ཡང་ཡང་ཉམས་ནས་
 ཡི་ཆད་དེ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་ཤིང་འཆི་བའི་དུས་ཁོན་ར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གནོད་བྱེད་ནི། དགོས་རྒྱུ་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་མི་རྣམས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ད་སྒྲུའོ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱི་དག་བཅོམ་ལ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་མངོན་པ་
 ལས། གནས་གསུམ་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕ་རྒྱུས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་
 ཞེས་ཉོན་མོངས་སྦྱེ་བ་ལ་རྒྱ་གསུམ་ཆང་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རིགས་པ་ཡང་དེའི་ས་པོན་ཅ་བ་ནས་བྱུང་ནས་བྱུང་ན་རི་ཉུར་སྒྱུ། མ་བྱུང་ན་
 ཟག་ཟད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་དག་བཅོམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས། ། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ནི་ལམ་གཉིས་ཀས་ཐོབ་པས་ཉམས་མི་ཉམས་
 གཉི་གའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་ལ་སྒྲུར་བ་ནི། གཞན་ཡང་
 དེ་དང་ལྡན་ན་མ་ཞེན། སྒྲོབ་པ་དང་འཕགས་མིན་ཏེ་སྒྲུ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་རིགས་
 རྒྱག་དང་ལྡན་ཏེ་དག་བཅོམ་དུ་སྒྲོན་དུ་རིགས་དེ་དག་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ལམ་གང་ལ་གནས་པའི་ཆོ་དབང་པོ་འཕོ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་ཆོ་དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་དེ་སྒྲུར་བ་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་ལས་ལམ་གཞན་ལ་གནས་པ་དང་སྒྲུའི་ཆོ་དབང་པོ་འཕོས། །
 ཉམས་པའི་རབ་དབྱེ་ནི་མདོ་ལས། འདིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
 པ་རྣམས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་ལས་འདི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ང་སྒྲུའི། འདི་གཅིག་
 དུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བའི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་པ་དེ་ལས་ནི་རྣམ་གངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ང་

མི་སྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་ན། ཇི་ལྟར་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 བདེ་བར་གནས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 སྒྱུར་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཤོར་བས་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་
 ཐོབ་པས་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཐོབ་པ་མངོན་ཏུ་མ་བྱས་པས་ཐོབ་པ་
 ཉེར་སྒྱུད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཉེ་ནས་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལས་ལྷན་
 པ་ལ་ཐ་མ་མངའ་ཉེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བཞེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་
 མངོན་ཏུ་མ་མངོན་པ་བཞིན་ནོ། ། མི་གཡོ་བ་ལ་ནི་དེ་དང་བར་མ་ཐོབ་པ་ལས་
 ཉམས་པ་འང་མངའ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལས་
 གཞན་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནས་པ་གསུམ་མོ། །
 འདིར་མི་གཡོ་བ་ལ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་གསུངས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཉེར་སྒྱུད་ལས་
 ཉམས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། ། འོ་ན་དག་བཅོམ་དབང་
 ལྷལ་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མྱིད་
 པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ནི་སོར་མ་རྒྱུད་
 པར་ནས་ཡང་འཆི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་དེ་ལས་ཉམས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐིག་པ་
 དག་དེ་མི་བྱེད་པར་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཆལ་པོ་ཆེ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ག་
 མི་འཆའ་བ་བཞིན་ཏུ། མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོར་དག་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
 ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱན་པ་ཉམས་པ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྱུར་
 བཞིན་ཏུ་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མདོ་ལས། ཆངས་སྒྱུད་འདི་ལ་
 ལེགས་སྒྱུད་ཅིང་། ། ལམ་ལའང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ན་ནི། ། ཆོ་བྱད་པ་ལ་
 དགར་འགྱུར་ཉེ། ། དཔེར་ན་ནད་དང་བྲལ་བ་བཞིན། ། ཞེས་གང་གསུངས་

པ་ཆོངས་པར་བྱུང་པ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད། ། དབང་པོ་
 འཕོ་ཚུལ་ནི། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཞིག་མི་གཡོ་བར་འཕོན་ནམ་གྲོལ་དང་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དགུའོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་དེ་ཤིན་ཏུ་
 དྲུག་རིང་པོར་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། སྤྲོ་མི་སྤྲོ་བ་ཀྱི་
 ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། ། དད་མོས་པ་མཐོང་བས་ཐོབ་
 བར་འཕོ་བ་ལ་ལམ་རེ་རེ་སྟེ། རིགས་ཏེ་སྤྲོ་བ་མི་སྤྲོ་བ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་
 བར་མ་བྱས་པས་འཕོ་སྤྲོ་བའི་བྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་འགྲེལ་བར། ལ་ལ་ནི་སོ་
 གྱེད་ཀན་ས་སྐབས་ན་དབང་པོ་འཕོའོ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་དེའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱང་འཕོ་ལ། རྣམ་པ་ནི་ཞིར་གས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་གིས་འཕོ་ཞེས་བྱུང་པར་
 མ་སྤྲོས་པའི་བྱིར་གཉི་གའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་རྒྱལ་སྐས་འཆད་དོ། ། སྤྲོར་བའི་ལམ་
 བྱི་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། འཕགས་པ་རྣམས་འཕོ་བའི་
 བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟག་མེད་ཁོ་ནའོ། ། རྟེན་
 ཡང་མིའི་ནང་དུ་འཕེལ་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་མར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་
 པ་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་
 པ་ནི། ། ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་བརྟེན། ། ཞེས་སོ། ། འདྲོད་ལྟར་
 སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ཡང་མྱར་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས་བདེན་པ་
 མཐོང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣེ་བའི་བྱིར་ཉམས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་སྐས་
 འཆད་དོ། ། དུས་པ་ནི་འདྲོད་པའི་ལྷ་མིའི་རྟེན་ལ་རུང་བར་གསལ་ལོ། ། ས་
 གང་ལ་བརྟེན་ན་མི་སྤྲོ་བ་པ་ནི་ས་དགུ་ཅན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕོར་རུང་ལ། སྤྲོ་བ་
 ཆགས་བཅས་ཡིན་ན་མི་སྤྲོགས་མེད་དང་ཆགས་བྲལ་གང་ཐོབ་པའི་བསམ་
 གཏན་ས་དུག་ལ་རྟེན་ཏོ། ། གཞུགས་མེད་གསུམ་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་གི་བྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་འཕེལ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་འབྲས་བུ་ཅམ་པོ་

དང་གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ནའང་བཏང་སྟེ་ངེས་པར་རྫོན་པོའི་འབྲས་བུ་
 ཅམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་ཅམ་པོ་གཟུགས་
 མེད་པས་བསྐྱས་པ་མེད་པས་མི་རྟེན་རྟོ། ། དགུར་དབྱེ་བ་ནི་རང་རྒྱལ་དང་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་མི་གཡོ་བ་ལ་རང་བཞིན་ཏེ་
 གནས་པ་དང་སྤངས་པ་ལས་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་བྱེན་ནས་ཉན་ཐོས་བདུན་ནོ། །
 དེ་དགུར་ངེས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པ་དགུ་ཡོད་པས་སོ། ། རྒྱག་དང་བདུན་ཏེ་
 བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱབ་དད་ཆོས་དང་དད་མཐོང་དང་ལུས་ཀྱིས་མངོན་ཏེ་བྱེད་པ་དང་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་མིང་གིས་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་སྦྱར་བ་ལས་ཏེ་རྫོན་སོ་སྟེ་དུས་ན་གཞན་གྱི་བྱིང་ལས་
 ཟུན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐོས་ནས་བྱིས་དོན་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་
 དང་། རྫོན་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོན་རྣམས་ལ་སྦྱར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དད་མཐོང་ནི་དབང་པོ་ལས་ཏེ་དད་པས་མོས་པ་ལྷག་པས་དང་
 ཤེས་རབ་ལྷག་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལུས་ཀྱིས་མངོན་ཏེ་བྱེད་
 པ་ནི་སྦྱོམས་འཇུག་ལས་ཏེ་འཁོག་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་གཉིས་ནི་རྣམས་ཀྱིས་དང་གཉི་གས་བྱས་པ་ལས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉན་
 མོངས་པའི་སྦྱོབ་པ་ལས་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་སྦྱོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་
 དེའི་སྦྱོབ་པ་འཕམ་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྦྱོབ་པ་ལས་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་
 ཀྱང་རྗེས་སུ་ནི་རྒྱག་སྟེ་འདི་ལྟར་མཐོང་ལམ་སོགས་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས་
 ཏེ་དད་ཆོས་དང་དད་མཐོང་དང་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱིས་དང་རྒྱས་དང་མི་སྦྱར་བར་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤོ། །

ཞར་ལ་ཞེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། དད་རྗེས་ལ་རྟེན་གྱིས་དགུ་དང་། དབང་

བོས་གསུམ་དང་། རིགས་ཀྱིས་ལྡ་དང་། ལམ་གྱིས་ཤེས་བཟོད་བཅོ་ལྡ་དང་།
 འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲ་ནས་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ནས་ཅི་
 ཡང་གི་བར་བདུན་རྩ་ཙམ་གསུམ་ཉི་ཤེས་པས་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་བདུན་སྟོང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལོ། ། དད་མོས་པ་དྲེ་རྩ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་
 པ་ནི་རྟོན་གྱིས་ཉི་ཤུ་ཙམ་དགྲ་དང་། དབང་པོ་དང་རིགས་ཀྱིས་ལྡ་མ་བཞིན་
 དང་། འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན་རྩ་ཙམ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ཏུ་སྤྱིད་ཅེས་
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་བརྒྱད་རྩ་ཙམ་གཅིག་ཉི་ཤེས་པ་
 ལྡུམ་ཁྲི་ལྡ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་སྟུང་རྩ་ཙམ་འགྱུར་རོ། ། མཐོང་ཐོབ་ལ་རིགས་
 ཀྱིས་དབྱེར་མེད་པས་དེ་གཉིས་ལ་སྟོང་དགྲ་བརྒྱ་བདུན་རྩ་ཙམ་གཅིག་དང་།
 བདུན་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བདུན་ཏུ་ལོ། ། ལུས་ཀྱིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་
 ལྡུམ་འབྲུམ་པས་ལོགས་སུ་མི་བཅེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་བཅི་ན་རྟོན་གྱིས་འདྲ་བའི་
 དགྲ་གཞུགས་ཀྱི་བརྒྱ་རྩ་ཙམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་། འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱུང་པར་མེད་པས་དབྱེར་མེད་ལ།
 གལ་ཏེ་སྤྱིད་ཅེས་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། དང་པོ་ནས་བརྒྱད་
 པའི་བར་ལས་ཡིན་ན་ལམ་དང་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲ་ནས་བྱུང་པར་
 ཡོད་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་
 བྱུང་བར་ཏུ་བྱས་ཏེ་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲ་ནས་དབྱེར་མེད་པར་བྱལ་
 གསལ་འཆད་དོ། ། དེ་ཉིད་སྤྱིད་ཅེར་སྟེས་པའི་ཆོ་སྟོབས་འཇུག་དེ་དང་ལྡན་པས་
 ལྡན་པའི་སྒྲ་ནས་སྤྱིད་ཅེས་རྟོན་ཙམ་ཏུ་འདྲ་བ་རྟོན་གྱིས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་ཞེས་
 བཤད་དོ། ། དབང་པོས་གསུམ་ཡིན་ལ་རིགས་ཀྱིས་དབྱེར་ཡོད་མེད་གཉི་
 གའོ། ། ཏུས་སྦྱར་ལ་རྟོན་གྱིས་ཉི་ཤུ་ཙམ་དགྲ་དབང་པོས་གསུམ་རིགས་ཀྱིས་ལྡ་
 ཉི་ཤེས་པརྒྱ་སྟུང་རྩ་ཙམ་དང་། ཏུས་མི་སྦྱར་ལ་རིགས་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་པས་

བཅུད་ཅུ་ཙམ་བདུན་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཤེས་རབ་དང་གཉི་གའི་ཆ་ལས་
 རྣམ་གྲོལ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡོད་པས་ལུ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ཙམ་གཉིས་གཉིས་སུ་
 འབྲེལ་བར་འཆད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་པའི་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་
 ཤིང་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་གོང་དུ་མི་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དགུ་ཡིན་པས་བཅུ་
 ཅུ་གཅུ་ཙམ་གཉིས་སུ་རིགས་སོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཞེད་དེ་དེ་ཉིད་རིགས་
 པར་བལྟའོ། ། མི་སྒྲོབ་པ་གཉིས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་
 གྲོལ་ནི་འགྲོག་པ་ཐོབ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།
 བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ལས་ཏེ་གཉི་ག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་
 ཉིད་དོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲོལ་བའི་
 ཕྱིར་དེ་ལས་གཅིག་ཤོས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་ཡོ། ། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་
 པ་རྣམས་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་མདོ་ལས། འདི་ལ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ལུ་
 སྤངས་པ། ། མི་འཕྲོགས་ཆོས་ལྡན་སྒྲོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྣམས། ། ཞེས་ཏེ་རིམ་
 ཀྱིས་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་རྣམས་ཞེ་ན། སྒྲོབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་འཇུག་དང་དབང་པོ་དང་
 འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྣམས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་
 འོང་དང་མོས་པ་འགྲོག་པ་མ་ཐོབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་དང་། མཐོང་ཐོབ་པ་
 ཆོགས་བཅས་དབང་པོ་ལས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཐོབ་པས་འགྲོག་པ་མ་
 ཐོབ་པ་དབང་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལས་དང་། དད་མོས་འགྲོག་པ་ཐོབ་པ་འབྲས་
 བུ་དང་སྒྲུབ་པའི་འཇུག་ལས་དང་། མཐོང་ཐོབ་པ་འགྲོག་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་ཅར་
 ལས་སོ། ། སྒྲུབ་པའི་འཇུག་ཁོན་དང་། དེ་དང་དབང་པོ་ཁོན་པ་རྣམས་མེད་

ད། །དེའི་བྱིར་སྒྲུལ་འཇུག་དང་དབང་པོ་དང་། དེ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱི་
 བཞི་བཞིའོ། །སྒྲུལ་འཇུག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱི་དང་པོ་མེད་པས་གཞན་
 གསུམ་མོ། །མི་སྒྲུབ་པ་ནི་དབང་པོ་དང་སྒྲུལ་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་རྫོགས་པ་མི་སྤྱིར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་འང་སྤྱི་
 བཞིའོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་ལས་སྤྱིར་ལམ་ལ་མོགས་པ་
 བཞིར་བརྟན་པ་ནི། ཐར་པའི་ལམ་མང་ཏུ་བཤད་ན་བརྟན་ཏུ་ཞེན། མདོར་
 བརྟན་ཐར་པའི་ལམ་ནི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། འདོན་པ་བརྒྱར་ལ་སྤྱིར་བའི་ལམ་ནི་
 གང་གིས་ཇུག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་གང་
 གིས་སྤྱིབ་པ་དངོས་སུ་སྤྱིར་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་སྤྱིར་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ལས་
 གྲོལ་བ་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བ་དང་། ལྷན་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ཐར་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཅིག་མ་བརྩུབ་ཏུ་ག་པ་ལམ་ལ་རྩེས་
 ཤེས་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་བརྩུབ་ཏུ་བརྩུབ་པ་ལ་མོགས་པ་བྲག་མེད་ཀྱི་
 རྩུན་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིན་ཏན་
 ལྷན་པར་ཅན་མངོན་པར་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའང་དེ་ཡིན་པར་
 བཤད་དོ། །གང་གི་གཉིས་ཀྱང་སྤྱིར་བྱའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིགས་
 ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་པའི་བྱིར་སྤྱེལ་མ་བསྒྲུབ་པའི་དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་འདི་དག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འདྲིའི་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་ལམ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིས་ཆོས་མཚོག་
 ཡིན་པར་མངོན་ཏེ་འོན་ཀྱང་གཞན་གསུམ་སྤྱིར་ལམ་གྱིས་བརྩུབ་པས་ཉེ་རིང་གི་
 ལྷན་པར་ཡོད་ཅིས་དང་། ཡང་ན་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དེ་དང་ཉེ་བ་ཞོན་ལ་དེར་བཤད་ལ་དེ་དག་གྱུང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་
 ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་ལམ་སྟེ་འདིས་སྤྱིར་བ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཞིང་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཐར་ལམ་ཡིན་ཞེན། བར་ཆད་མེད་

ལམ་དང་དམིགས་ནམ་འདྲ་ཞིང་ཆེས་ཆེ་བས་སམ་ལམ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བྱིན་
 པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱིན་པར་བྱེད་
 པའི་བྱིར་རོ། ། ཡང་ན་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ། གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་ནི་མདོ་
 ལས། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་དཀར་པའི་ལམ་ཡང་ཡོད། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱར་ལ་དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྐྱར་བ་གཉིས་
 ཉེ་དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་གི་ལམ་ནམས་ནི་ལམ་སྐྱ་
 བ་ཡིན་ཉེ་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་དང་ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་པས་འབད་མི་
 དགོས་པར་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ། སག་ཞན་མི་ཚྭ་གས་མེད་དང་
 ཟུང་པར་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་དག་གི་ནི་ལམ་དཀའ་བ་ཡིན་ཉེ་ཡན་ལག་གིས་
 བ་བྱིན་པ་དང་ཞི་ལྷག་ཆ་མི་མཉམ་པས་ལམ་འབད་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་བྱིར་
 རོ། ། དང་པོ་གཉིས་ཞི་གནས་རྒྱུ་ཞིང་གཟུགས་མེད་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་བས་
 མོ། ། སྐྱ་སྟེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བ་ནི་ལམ་སྐྱ་བའམ་དཀའ་བ་གང་ཡིན་ཡང་བྱང་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་ཉེ་འདིས་ཡུལ་ལ་མངོན་ཏུ་ཚྭ་གས་ནས་དེ་ཤེས་པ་བྱལ་
 བའི་བྱིར་རོ། ། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྟེ་སྐྱ་རྒྱ་བ་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱར་ཉེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྐྱར་བའི་བྱིར་རོ། ། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཚྭ་གས་དང་
 མཐུན་པའི་ལམ་ལ་བདུན་ལས། དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་ནི།
 མཐུན་ཡུལ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་
 དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱས་པ་ཉིར་གཞག་སྐྱེས་སུ་རྩ་ཆ་བདུན་པོ་བྱང་
 རྒྱལ་དེའི་ཚྭ་གས་མཐུན་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་དག་ཀྱང་མིང་གི་སྒྲོན་ནས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་གཉིས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་མ་རིག་པ་མ་ལྟས་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་རམ།
 ཡང་ན་རིམ་པ་བཞིན་རང་གི་དོན་བྱས་པ་དང་ཡང་བྱར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་

ཕྱིར་རོ། ། བྱི་བའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དང་པོར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་
 བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ནི། གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སྤེད་སྒྲུའི་ཕྱིར། ། གཞི་ཡི་
 ཕྱིར་དང་མ་ཚོངས་ཕྱིར། ། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། ། དྲན་པ་ཉེ་
 བར་གཞག་པ་བསྟོམ། ། ཞེས་པ་ཞེ། ལུས་ཀྱིས་ནི་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས་
 གནས་ངན་ལེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟགས་པས་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོར་བནི་སྤེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལ་བརྟགས་པས་ཀྱང་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། སེམས་ནི་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་
 གཞི་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མི་རྟག་སྟགས་སུ་བརྟགས་པས་རྟག་སྟགས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་
 ཤེས་ནས་བདག་ཆད་ཏུ་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་སྟགས་སུ་བརྟགས་པས་ཉོན་མོངས་རྣམ་
 བྱུང་གི་ཆོས་ལ་སྤང་དོར་མ་ཚོངས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཉེ་
 བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་བསྟོམ་མོ། ། དེ་ནས།
 མི་མཐུན་སྒྲུགས་དང་གཉེན་པོ་རྣམས། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡངས་ཤེས་
 བས། ། དེ་དག་སྤང་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་ནི། ། རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་། ། ཞེས་ཏེ་དེ་དག་ཤེས་ནས་དེ་སྤང་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཙོན་
 འགྲུས་བཞི་འབྱུང་ཞེ། རྟིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 འདུན་པ་སྐྱེད་ཚུལ་བར་བྱེད་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་སེམས་རབ་ཏུ་འཇིན་ཡང་དག་
 པར་འཇོག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། ། བཙོན་འགྲུས་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་འཇོག་
 པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞེ་དེས་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་ནས། དེར་གནས་ལས་སུ་བྱང་བ་ཉིད། ། དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུར་པར་འགྱུར། ། ཉེས་པ་ལྡ་སྤང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། ། བསྐྱེན་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའོ། ། ཞེས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་དེར་ནི་སེམས་གནས་བཀྱིང་

དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེལ་བ་ཉིད་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོལ་ཞེ། དེ་མངོན་ཏུ་བྱས་པས་
 རྩ་འཕྱུལ་མོགས་པའི་དོན་རྣམས་སམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུར་པའི་རྟེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་ཏུ་མདོ་ལས། དག་སྒྲིང་རྩ་འཕྱུལ་ཡང་བཤད་ལ་
 རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཤད་དོ། ། རྩ་འཕྱུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ན་
 དག་སྒྲིང་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་དུ་མ་ཉམས་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་གཅིག་
 ཏུ་ལྷུར་ནས་མང་པོར་འལ་མང་པོར་ལྷུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འལ་བ་ལ་མོགས་པ་
 འདི་ནི་རྩ་འཕྱུལ་ཞེས་བྱའོ། ། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་གང་ཞེ་ན། འདུན་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཙུན་འབྱུག་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སེམས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་དབྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་འདི་དག་ནི་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱའོ་
 ཞེས་པའོ། ། དེ་དག་ཀྱང་ཉེས་པ་ལྡ་སྒྲིང་བ་ལ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བཞེན་པའི་རྩ་
 ལས་བྱུང་བའོ། ། དེ་ནི། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། ། བརྗེད་དང་
 ཕྱིང་དང་རྟོན་པ་དང་། ། འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། ། འདི་དག་ཉེས་པ་
 ལྡར་འདྲི་དོ། ། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། ། རྩ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་
 ཏུ་འོ། ། དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་ལྷུར་དང་། ། ཕྱིང་དང་རྟོན་པ་རྟོགས་པ་
 དང་། ། དེ་སྒྲིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། ། ཁྱེཙ་ལྷ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །
 ཞེས་སོ། ། བྱེད་གཏུ་སྐྱབ་རྩ་འཕྱུལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་འདུན་པ་ལ་མོགས་
 པ་ནི་རྒྱུ་པའོ་ཞེས་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རྩ་ལས་སྐྱེལ་བརྒྱུ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྒྱ་གསུམ་ཏུ་
 འལ་ལ་གོང་གི་མདོ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། ། ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་གསུང་དོ། །
 དེ་ནས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བསྐྱེད་ནས། ། འདུན་དང་སྒྲིར་བ་དབང་
 བྱེད་དོ། ། དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་ལྷུར་དང་། ། མི་འབྲོ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 ཀྱང་དོ། ། ཞེས་ཏེ་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སྐྱེལ་བ་དང་
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་དབང་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་དད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་དབང་པོ་ལྟ་ནམ་པར་གཞག་གོ། ། དེ་ལ་འདུན་
 པ་ནི་དད་པ་ཉེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་པུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། སྦྱར་བ་ནི་བཙུན་
 འགྲུལ་ཏེ་ཐར་ཆའི་དགེ་ཅད་ལ་སྦྱར་བས་ན་སྦྱར་བ་ཞེས་དང་། གཞན་གསུམ་
 བྱིད་མིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་པ་དུན་པ་དང་། མི་འཕྲོ་བ་ཏིང་འཛིན་
 དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཉེ་ཁྱད་གི་སྒྲས་ཐར་ཆའི་དགེ་ཅད་ལ་དབང་
 བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ནས། མི་མཐུན་སྦྱོགས་རྣམས་བསྐབས་པའི་
 ཕྱིར། ། སྦྱོབས་ལྟར་འབྲས་པུ་བྱིམ་ཡིན། ། ཞེས་ཏེ། མདད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་
 མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་རྣམས་བསྐབས་པ་ཉེ་དེ་དག་དང་མི་འདྲེ་བར་གནས་པའི་
 ཕྱིར་མཐུད་དང་ལྟན་པས་སྦྱོབས་ལྟ་ཡིན་ནོ། ། གོ་རིམ་ནི་དད་པ་ཅན་འབྲས་པུ་
 ཐུང་འདས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དག་དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་རྒྱ་ལ་བཙུན་འགྲུལ་ཙམ་ལ།
 དེ་ནས་དེ་ལ་དུན་པ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ལྟ་མའི་འབྲས་
 པུ་བྱིམ་བྱིམ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གང་གི་ཆོ་གཞག་ཅེན། དབང་པོ་རྣམས་
 དང་སྦྱོབས་རྣམས་ལ། ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ། ། དེ་གཉིས་
 ལ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བ་ཉེ། རྟོད་ཅེའི་ཆོ་དབང་པོ་
 རྣམས་དང་བཟོད་མཆོག་གི་ཆོ་སྦྱོབས་རྣམས་གཞག་གོ། ། དེ་ནས། རང་
 བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག ། གསུམ་པ་དེས་འབྱུང་ཡན་ལག་ཉེ།
 བཞི་པ་སྟན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། ། རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག །
 ཅེས་པ་ཉེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་
 བྱང་རྒྱུ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་བདུན་ཏེ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ནི་ཡེ་
 ཤེས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དུན་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་སྦྱོགས་སུ་གྱུར་པས་ན་རང་
 བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཏུག་ནི་དེ་དང་མཐུན་པས་ན་ཡན་ལག་གོ། ། དེ་ནི་

འདི་ལྟར་རྒྱན་པ་ནི་དེ་འདི་སྟོབས་གྱིས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བས་བྱང་རྩུབ་གྱི་
 གནས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ནི་བྱིས་པའི་ས་ལས་འདྲའ་བས་ངེས་
 འབྱུང་གི་ཡན་ལག་དང་། དགའ་བ་ནི་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདྲི་གས་པས་ཕན་
 ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པའི་
 གཉེན་པོར་ལྷུང་པས་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། ། ཅིའི་བྱིར་དེའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཅེན། འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་ནི། ། རོ་བོ་
 ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། ། ཞེས་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པའི་གཞིའམ་རྩུ་ནི་
 གནས་ངན་ལེན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ལུས་སེམས་ལས་སྒྲུ་མི་རུང་བ་སྟེ་དེ་ཡོད་ན་
 སེམས་གཡེངས་ནས་འདྲི་དྲུགས་ལ་སྟོགས་པ་ཉན་མོངས་པ་འབྱུང་ལ། མིན་
 ཏུ་སྒྱུངས་པས་ལུས་སེམས་ལས་སྒྲུ་རུང་བས་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་
 གཞི་སྟེ་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལུས་སེམས་ལས་སྒྲུ་
 རུང་བ་དང་སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་པས་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་
 གནས་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། བཏང་སྟོངས་པ་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཆོ་ཀུན་
 ནས་ཉན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་མི་མཉམ་པ་དང་།
 སེམས་རྣལ་ཏུ་མི་འཇུག་པ་དང་། སེམས་རྩྭ་ལ་བ་དང་བཅས་པར་གནས་པའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་རྣམས་
 ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རིགས་སོ། ། དེ་ནས། ཡོངས་
 སྒྲུ་གཙོད་དང་གྲོ་བྱེད་དང་། ། རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། ། མི་
 མཐུན་རྩྱུགས་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། ། ཞེས་པ་
 རྟེན། ཡང་དག་པའི་རྩུ་བ་ནི་ཡོངས་སྒྲུ་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་མཐོང་ལམ་གྱི་
 རྩེས་ལ་སྟོང་ལམ་འཛིག་ཉེན་པས་བདག་གིས་འདི་ལྟར་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཡོངས་སྒྲུ་
 གཙོད་པའི་བྱིར་རོ། ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་དག་ནི་གཞན་དག་གིས་གོ་

བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལྟེ་ཀྱན་སྦྲུང་དང་བཅས་པའི་དག་བཟླ་དཔལ་གཞན་
 གྱུ་ཤོན་གྱི་བར་བྱེད་པའི་བྱུར་རྩ། ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྩེ་མོ་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་
 བའི་མཐུ་མཉམ་གཞན་གྱི་ཆོ་རྟེན་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་ལམ་ལ་དེ་
 གཉིས་ལྡན་པར་བཤད་ཀྱི་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དག་པའི་དག་
 ལས་ཀྱི་མཐའ་འཆོ་བ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། ། དེ་ནི།
 ལྷ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོ་བྱད་བསྟུངས། ། གཞན་ལ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་
 འདོད། ། ཅས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དག་ནི་དེས་ཆོས་བསྟུན་ཅིང་འབེལ་བའི་
 གཏམ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་གཏན་ལ་མེད་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་
 དོན་གསལ་པར་བཟླ་བ་ལྟེ། དེ་ལས་ན་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་
 སོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའམ་ཤེས་རབ་ལ་གཞན་དག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་ན་སྟག་གི་
 བྱིར་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་པས་འདི་ནི་འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་
 པའི་འཆོ་བ་ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིར་ཚུལ་འཆོས་ལ་སྟགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་
 པའི་ལུས་དག་གི་ཀྱན་ཏུ་སྦྲུང་བ་ལྟེ། འདིས་ལུས་གནས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་ཏུ་
 རིགས་པ་དང་ཆོད་ཟིན་པར་ཆོས་གོས་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་བསལ་ཡོ་བྱད་ལ་སྟེད་པ་
 རྒྱངས་སོ་ཞེས་ཡོ་བྱད་བསྟུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དོ། ། གཞན་གསུམ་ནི་
 མི་མཐུན་རྩྭ་གས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། ། དེ་ནི། ཉན་མོངས་ཉེ་བའི་
 ཉན་མོངས་དབང་། ། མི་མཐུན་རྩྭ་གས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། ། ཞེས་ཏེ་མི་མཐུན་
 རྩྭ་གས་གསུམ་ལས། སྒྲིམ་སྒྲུང་གི་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ནི་ཆོས་བཟོན་
 འབྲུག་ཏེ། དེས་དེ་སྒྲུང་བའི་དོན་ཏུ་ལམ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་དང་། ཉེ་བའི་ཉན་
 མོངས་པ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་དྲན་པ་ལྟེ། ཞི་གནས་ལ་སྟགས་པའི་རྩ་

རྣམས་ལ་དུན་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་བྱིང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། དབང་
 འཕྱར་བའི་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཟུང་པར་ཅན་མངོན་པ་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་བྱུགས་སུ་གྱུར་པ་སྟོན་པ་འཇུག་གི་
 སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞུན་
 ལ་གནས་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། རོ་བོ་ནི་རྣམས་སུ་བཅུ་ཉེ་གཉིས་དད་པ་དང། བཞི་ཚན་བཞི་བཙོན་
 འགྲུས་དང། དུན་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་
 ལག་གི་བཏང་སྟོན་པ་དང། དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་གི་རྟོག་པ་རྣམས་རེ་རེ་དང། གསུམ་ཚུལ་བྲིམས་སོ། ། གཞན་རྣམས་
 གྲུང་དེར་འདུས་ཏེ་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་དང། ཡང་དག་
 འཛིན་པ་བཙོན་འགྲུས་ཡིན་པ་དང། རྩ་འཁྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་འཛིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ནི་ཚོགས་པ་དེར་སྒྲེས་པའི་
 སྤྱིང་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་བསམས་བསྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཟག་
 བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱང་གྲུང་ཡིན་ནོ། ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་གྲུང་སྒྲུམ་
 ཅུ་ཙེ་བདུན་གྱིས་ལུ་བསྟུས་གྱི་ལུས་ནི་སྒྲུམ་ཅུ་ཙེ་བདུན་མ་བསྟུས་སོ། ། གང་
 དགའ་བསྟུས་ཞེན། ཡང་དག་པའི་དག་དང། ལས་གྱི་མཐུང་དང། འཚོ་
 བ་དང། དགའ་བ་དང། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང། བཏང་སྟོན་པ་ཉེ་བྱུག་པོ་
 དེ་དག་གམ། ཚོས་བཞིམ་བསྟུས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། འདིའི་ལྟར་ན་རྟོག་པ་
 ཤེས་རབ་ཏུ་སྤྱད་པར་གསལ་ལ་ཞེས་གྲུང་གསུང་དོ། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ནི་ལུས་
 དག་གི་ལས་ཐད་དད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གཉིས་ཡིན་པས་བཅུ་
 གཉིས་གོ། ། རྒྱལ་སྐྱེས་ནི་རྣམས་རྒྱེད་ཡོད་པ་བཟང་སྐྱེན་མཉམ་གཞག་གི་རིག་
 མིན་རྣམས་བདུན་ཡིན་པས་རྣམས་སུ་བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་བཤད་དགོས་ཏེ་འོན་ཀྱང་

བསམ་པའི་དབང་གིས་རྒྱགས་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས། ། གསུམ་པ་
 བྱི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟེན་ཅིང་། བྱི་བྱུང་ལྟ་བུ་ལྟེན་ཅིང་།
 བདུན་ཅི་ག་རིམ་བཞིན་དུ་ལས་དང་པོ་ཆོག་ལས་དུ་བྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་ལྟེན་ཅིང་།
 བའི་བྱིར་ལུས་སྒྲུབ་ལ་བརྟུག་པའི་དོན་དུ་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། དེས་
 འབྱེད་ཆམ་མཐུན་ནམས་ལས་རྩ་བར་བདེན་པའི་དམིགས་ནམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་
 པའི་རྒྱས་བཙུན་འབྲས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཅེ་མོར་མི་
 ཉམས་པའི་དགེ་བ་བཟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རྩ་འབྲས་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།
 བཟོད་པར་མི་ཉམས་པས་དད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱིར་དབང་པོ་
 དང་། ཆོས་མཚོག་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་རྒྱགས་ཉེན་མོངས་པས་
 མི་བཞི་བའི་རྩོམ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲིམ་ལས་དུ་བྱང་རྩུབ་དང་ཉེ་བའི་བྱིར་བྱང་
 རྩུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། མཐོང་ལས་དུ་སྒྲུར་བར་རབ་ཀྱི་འགྲོ་བས་བྱེ་
 བའི་བྱིར་འཕགས་ལས་བརྒྱད་གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འབྲེལ་པར་གཞན་
 དག་གི་ཞེས་འབྱུང་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་སྒྲོན་པར་རྩུལ་སྒྲུབ་
 འཆད་དོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལུས་ནམ་པ་མང་པོ་ལ་གཡེང་བར་འཕྲོ་བའི་སྒྲོ་
 ཚར་བཅད་པའི་བྱིར་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། དེས་བཙུན་འབྲས་འཕེལ་བས་
 དགོས་པ་བཞི་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པས་ན་ཡང་དག་
 པར་སྒྲུབ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ནམ་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རྩ་
 འབྲས་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟུག་ནས་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ནམས་འབྲེན་པས་བདག་པོར་གྱུར་པའི་བྱིར་དབང་པོ་ནམས་དང་།
 དེ་དག་ཉིད་མ་དད་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་རྒྱགས་ལས་དེས་པར་རྩུལ་བས་
 བྱ་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ཉེ་དུག་གོ་རིམ་མཐུན་ལ། མཐོང་ལས་དུ་བྱང་རྩུབ་གྱི་ཡན་
 ལག་ལྟེ། བྱང་རྩུབ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་རབ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་

མངོན་སྒྲུ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཉེ་མདོ་ལས།
 འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
 ལྷུང་ན་དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འལྱར་བ་
 བས། རྩང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འལྱར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ། བཞི་པའི་ཟག་བཅས་སམ་ཟག་མེད་ཡིན་ཞེ་
 བ། རྩང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཉི་
 མཐོང་ལམ་དང་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་རྣམས་
 བྱི་འདས་པའི་ལམ་དང་དེ་ལས་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་དུ་ཅུང་པའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། ། ལྷ་པ་ནི་ས་གང་ན་དུ་ཡོད་ཅེ་བ། བསམ་གཏན་དང་
 པོན་ཐམས་ཅད་དང་། མི་སྦྱགས་པ་མེད་པ་ན་དགའ་བ་མ་གཏོགས་པ་དང་།
 དེ་མེད་པ་ནི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་ན་དགའ་བར་འལྱར་བ་ལས་འདིར་བཅོན་འགྲུས་
 གྱི་རྟོབས་ཀྱིས་འབད་ནས་དྲང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མའི་ཉོན་
 མོངས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་
 པན་ནི་རྟོག་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་དང་། མོང་མ་
 གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མེད་པས་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 བར་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ནའང་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཁོན་ཏོ། ། གཟུགས་མེད་
 པ་དང་པོ་གསུམ་ནའང་དེ་གཉིས་དང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་མ་
 གཏོགས་པ་དང་། རྩང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་འདྲིང་ལམ་སྐད་དང་མིད་ཅེ་ན་ཡོད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མེད་དོ། ། དེ་ཡང་འདྲིང་པ་ན་ཚོགས་ལམ་འཕགས་ལམ་གྱི་
 སྦྱར་རྩིས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་པ་དག་ཡོད་ལ། དཔྱངས་སྒྲིགས་ནི་དྲོད་ཅེས་བརྟུན་
 པའང་ཡོད་པར་འདྲིང་དགོས་ཤིང་། མིད་ཅེ་ན་སྦྱར་རྩིས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ཁོན་

ཡོད་ལ། བསྐྱེད་ནམས་ཆམ་ཐུག་གྱི་དང་སྒྲིགས་ཀྱིས་ནི་མིང་མི་འཕྲོལ་བ་ཞེས་
 གྲུག་པ་འཆད་དོ། ། སྤྱིད་ཅེན་ལུས་དྲན་རི་ལྟར་ཡོད་དེ། གྲུགས་མེད་
 དངོས་གཞི་དགོན་མས་གྱི། ། སྤྱིད་ལུས་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། ། ཞེས་པས་
 འདྲི་དགྲུགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྤྱིད་མེད་དེ། ལུས་ནི་
 འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ན་འབྱུང་གྱུར་ཟག་མེད་འོག་མ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིས་ནི་གཞན་གསུམ་ན་འདྲ་ཡོད་པར་སྟོན་ཏོ། །
 དྲུག་པ་ནི་མངོན་ལས། ཤེས་ནས་དད་པ་བཞི་ལྟེ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་
 དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་དག་གོ་
 ཞེས་ཏེ་གནས་སྐབས་གང་གི་ཆོ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཕྲོལ་ཅེན། བདེན་པ་དང་
 རོ་གསུམ་མཐོང་བ་ན་འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་འཕྲོལ་ཅིང་ཆོས་ལ་
 ཤེས་ནས་དད་པ་འཕྲོལ་ལ། གཞན་གཉིས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལམ་བདེན་མངོན་པར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ཤེས་ནས་དད། ཡང་གི་སྒྲུས་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་
 དད་འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱང་འཕྲོལ་བོ། ། འོ་ན་སྐབས་འདིར་
 གང་ལ་ཆོས་སྤྱད་གོང་ས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་ཅིང་དོན་
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་མུང་འདས་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཆོས་ནི་བདེན་
 པ་དང་རོ་གསུམ་དང་བསེ་རྩ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ལམ་དང་
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལམ་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ནམས་དང་སྤྱིད་ཅེན་
 གཉེན་པོ་བརྟུ་བདུན་པོ་ཡིན་ནོ། ། དེ་གཉིས་ནི་བཞི་འདུས་པ་མེད་པས་དགོ་
 འདུན་མ་ཡིན་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ཆོས་ཡིན་ནོ། ། ལམ་གྱི་ཆོ་
 གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ནམས་གཅིག་ཅིང་མངོན་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། གཞིའི་
 བྱེ་བྲག་ལ་སྟོན་ནས་མིང་གསུམ་འཕྲོལ་པས་ཉེས་པ་མེད་པའམ། ཡང་ན་དད་

པ་གསུམ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ལ་དད་པ་ནི་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་
 པ་ནི་གསུམ་ཅར་འཕྲོག་པས་དེ་ལ་དཀོངས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས། ། གལ་ཏེ་བཞི་
 ལས་ཡིན་ན་ཆོས་ལ་དད་པ་སྒྲར་གདོན་དགོས་སེ་ཞེན། ། འདི་དག་གི་རིམ་པ་ནི་
 མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པ་ན་ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། གྱེ་
 མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། ། དེའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་
 འདུན་ནི་ལེགས་པར་བྱགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་དེ་སྒྲན་
 པ་དང་སྒྲན་དང་ནད་གཡོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སེམས་རབ་ཏུ་དང་
 བསུམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞི་པར་བཤད་
 ངོ། ། དེ་དག་ཀྱང་རྣམས་སུ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་གསུམ་དད་པ་དང་བཞི་པ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ན་ཤེས་
 བས་དད་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཅི་ཞེན། དྲི་མེད་པ་སྟེ་ཟག་མེད་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་
 བས་དད་པའི་དོན་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རྫོགས་
 བས་ཡིད་ཆེས་པའོ། ། བདུན་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
 ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ། མདོ་ལས། སྒྲོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་
 ནོ། ། མི་སྒྲོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་ཏེ། སྒྲོབ་པ་ལ་རྣམས་ལ་
 དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅི་ན། སྒྲོབ་པ་ནི་ཉན་མོངས་
 པའི་འཆིང་བ་ཅི་རིགས་པས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྣམས་ལ་མ་
 བཤད་ངོ། ། དེ་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གལ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཟད་པ་
 དང་མི་སྒྲོབ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམས་ལ་དེ་ལ་དབྱེན་
 རྣམས་གཉིས་ཏེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། ། དེ་ལ་ཉན་མོངས་པ་
 བཅོམ་ཞིང་སྤངས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་དང་། མོས་པ་ནི་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་

ཏེ་དེ་གཉིས་སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡན་ལག་ནི་འདུས་
བྱས་ནས་གྲུལ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན་མདོ་ལས་ནས་གྲུལ་གཉིས་སུ་
གསྐྱུངས་ཏེ། སེམས་འདྲོད་ཆགས་ལས་ནས་པར་གྲུལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་མ་
རིག་པ་ལས་ནས་པར་གྲུལ་བར་བཤད་དོ་ཞེས་བྱེད་བྱ་སྒྲུབ་ཟེར་རོ། །
གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་སྒྲུབ་དཔོན་ཡིན་པར་བྱུལ་སྒྲུབ་འཆད་དེ། འདིའི་བཞེད་
པ་ནི་མོས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ཉེ་འདྲོད་ཆགས་ལ་སྒྲུབ་པ་
སྒྲུབ་པ་ནས་སེམས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་དེ་བྱ་མེད་ཀྱི་དོ་སྙེད་ལ་དོན་གཞན་དུ་མ་
གྱུར་པར་མར་གྱི་ཉིང་ཁྱ་རྒྱར་གྱུར་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི་མར་བྱང་རྒྱབ་ཅེས་ངེ་
སྐད་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱད་པ་དང་མི་
སྐྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་དུས་གསུམ་པ་གང་ཞིག་
ནས་པར་གྲུལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་
འོངས་པ་སྐྱེ་བ་པ་ལས་ནི་ནས་པར་གྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། ། སྐྱེ་བ་པ་ནི་ཉོན་
མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་
དོ་མེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་སྤང་ཞིང་སེམས་དེ་སྐྱེས་པ་དང་ནས་པར་གྲུལ་
བ་ཡིན་ནོ། ། འོན་དེའི་མེས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་མི་སྒྲིབ་པ་མ་འོངས་པ་དང་
འཇིག་རྟེན་པ་དག་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ནས་པར་གྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འོན་གྱང་
བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་བཤད་པ་ནི་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་བྱུལ་སྒྲུབ་
འཆད་དོ། ། སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱེ་བས་ཅིའི་ཕྱིར་ནས་པར་གྲུལ་
བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དང་མི་འདྲ་ཉེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་དུས་གང་པའི་ལམ་གྱིས་མི་སྒྲིབ་པའི་སེམས་དེའི་སྐྱེ་བ་

སྤྱོད་ཞེན། འགགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་དེའི་སྤྱི་པ་རབ་
 ཏུ་སྤྱོད་རྒྱུ་། ། གསུམ་པ་ནི་འོ་ན་རྣམ་གྲོལ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་གང་བཤད་པ་
 དང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་ལམས་གསུམ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བྱུང་
 པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། འདུས་མ་བྱས་དེ་ནི་དེ་ལམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་
 པས་དོན་གཅིག་གོ། ། འོན་ཀྱང་བྱུང་པར་ནི་ལམས་གསུམ་གྱི་འདྲོད་ཆགས་
 ཀུན་ཟད་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམས་དང་། སྤངས་པའི་ལམས་
 ནི་འདྲོད་ཆགས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དག་དང་། འགོག་པའི་
 ལམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སྒྲགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། ། བཞི་པ་ནི་གང་ལ་སྤངས་ནས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་
 དེས་སྤང་བྱ་དེ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་འབྲལ་ལམ་ཞེན། མ་དེས་ཏེ་སྤྱག་
 བཟུལ་དང་དེའི་རྩ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་ལྟེ་
 དམིགས་པ་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ལམ་གང་གིས་སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཀུན་གྱིས་ནི་
 འདྲོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ནི་ཡིད་འབྱུང་ལ་འདྲོད་ཆགས་མི་འབྲལ་བ་ལ་སྒྲགས་
 པ་ལུ་བཞེས་ཏེ། དང་པོ་ནི་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་
 དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་འགྲོའི་ཆོས་བཟོད་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་།
 གཉིས་པ་ནི་འགོག་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་བ་ཆད་མེད་ལམ་ཆགས་
 བྲལ་སྤྱོད་འགྲོའི་ཆོས་བཟོད་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ལྟེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཡུལ་
 ལ་ཡོད་ཏན་ཏུ་ལྟ་བུས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་འགྲོའི་ཆོས་བཟོད་གཉིས་ལས་གཞན་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་

འགོག་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་
གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ། ལམ་དང་དམིགས་ཡུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
དང་། ། མངོན་རྟགས་ཤིང་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི། ། གང་ཟག་མངོན་
རྟགས་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར། ། བྱ་ཆེན་ཉོན་བྱེད་གནས་འདི་མཉན་པར་
གྱིས། ། ཆོས་མངོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་བྱ་མཚོ་ལས་ལམ་དང་གང་ཟག་
བཟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་དུག་པའི་བཤད་པའོ། ། །

༡༩། ། གཏིང་དཔག་རབ་དཀའ་མི་བཟད་སྤྱིད་པའི་མཆོ། ། ཆེལས་སྒྲུལ་
བ་ལམ་ཟབ་མཆོག་གི་གཟིངས། ། གང་དེས་ལྷ་རན་འདས་གྲང་བླ་མེད་
དེར། ། ཕྱིན་མཛད་དེད་དཔོན་ཐུབ་དབང་ཞབས་ལ་འདུད། །

དཔེ་གནས་བརྟན་པ་འཆད་དེ། ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལས།
བཟོད་ཤེས་ལྷ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི། གང་ཟག་བཞུན་པའམ། བཞུན་བཅོས་ལས།
བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་དང་ལྷ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་འབྱུང་ན་
བཟོད་པ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་
པའོད་དམ་ཞེ་ན། དྲི་མེད་མཐོང་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་བརྟུན་པོ་ནམས་ནི་རང་
ཡུལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྤང་
བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ་
སྤྲོད་དེ་རིག་པའང་མིན་པར་ཐལ་བ་དང། རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱིས། ཤེས་པ་ནི་ངེས་པ་
ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་བཟོད་པ་ནམས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བའི་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རང་བཞིན་མི་སྤྱོད་ལྷ་བ་མིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྟོག་ཅིང་ཆོལ་བའི་ངེས་པར་
རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་རང་ཡུལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་རང་ཡུལ་ལ་
འཇུག་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་ཤིང་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། གཞན་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ལྟེ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ལྟེ་རིག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིའི་ལྷ་རན་གྲང་དུ་བཞུན་པ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པ་ལྟེ་
རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱིས། ལྷ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནམས་བརྟུག་པོ་འདི་དང་དེ་ལས་
གཞན་པ་སྤྲོད་པ་ཤད་པ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཞེས་ནི་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། ལྷ་བ་ལྷ་
དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལྟེ་ཤེས་རབ་བརྟུག་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་

མ་ཟད་ལྟ་བའང་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
མདྲར་བསྐྱུན་ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་སལ་
ཆེར་བུམ་པ་སྐམ་བུ་ལ་སྒྲགས་པ་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པ་འཛིན་པའི་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེན་རང་བཞིན་ལྡན་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྤྱར་བ་དང་།
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དབང་
འབྱུང་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟག་མེད་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཆོས་དང་
རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། །ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་གསུམ་པ་
གཞན་མེད་པའི་དོན་རྟོ། །ཡུལ་གང་དག་ཅེ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་
འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཤེས་པ་དེ་སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་གིས་རང་དང་རང་གི་ཆོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་རིག་ལ་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པས་སྐྱེ་མའང་རིག་པའི་བྱེད་རོ། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བའི་སྤྱིད་ཡུལ་ནི་
འདྲོད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་སྒྲགས་པ་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
སྤྱིད་ཡུལ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་སྒྲགས་པ་
བདེན་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ཤེས་པས་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་འཛོག་པའི་
བྱེད་རོ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་སྐྱེད་ཤེས་
པའི་བྱེད་བྱག་གིས་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲགས་པའོ། །ཤེས་པ་
དེ་གཉིས་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བདེན་པ་ནམ་པ་བཞི་པོ་ཤེས་པ་དེ་དག་
ལ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་དང་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་
དམིགས་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད་དུ་རྗེས་སྐོབ་ཀྱིས་
ངས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱག་
བསྐྱལ་དང་དེའི་སྐྱེ་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་ཅེའི་སྐྱེ་མ་སྐྱར་

ཤེས་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་ཡ་རོལ་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་རིག་
 ཉེ་ལྷག་བརྒྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་སམ་སྦྱར་བའི་དབང་གིས་གཞན་གཉིས་
 ཤེས་པ་རུང་གི། གཞུམ་པ་ནི་དམིགས་པ་མི་མཐུན་པས་མི་ཤེས་ལ་དེ་ཡང་སྦྱར་
 བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་མཐོང་ལམ་སྦྱར་བས་དེ་མ་ཐག་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 བའི་བྱུར་རོ། ། བསེར་རྩ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་དང་པོ་གཉིས་དང་དེ་ནས་
 དམིགས་པ་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རྫོགས་སྦྱར་བ་གཅིག་རྫོགས་པས་བརྒྱད་པ་
 དང་གཞུམ་ཤེས་ལ། ཁ་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་དང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཉྩན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྦྱར་བ་མེད་པར་བཅོ་ལྔ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ། གང་ས་
 མེད་གཞུམ་དུ་ཆོག་ས་བསགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བྱུར་
 རོ། ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་ཡ་རོལ་སེམས་ཤེས་མེད་དེ་འགའ་ཞིག་དང་པོའི་
 ཉེར་བཞུགས་ལ་བརྟེན་ལ་གཞན་འགའ་ཞིག་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ཀྱང་མཐོང་ལམ་སྦྱར་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱར་བ་བྱ་བའི་རྒྱལ་མེད་པའི་བྱུར་
 རོ། ། དེའི་བྱུར་རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས། མཐོང་ལམ་ཡུན་རྒྱུང་བའི་བྱུར་རོ་ཞེས་
 སོ། ། ཟད་མི་སྦྱེལ་ཁྱད་ཅི་ཞེན། ཁ་ཆེ་བ་མཉམ་གཞག་འདྲ་ཡང་རྫོགས་ཐོབ་
 ཀྱི་ཤེས་པས་འདི་ལྟར་ངེས་པའི་སྒྲིན་ན་ཏེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་
 ལ་བདག་གིས་སྐྱུག་བརྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་སོ་
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ་ལམ་བསྒྲུལ་སོ་ཞེས་ངེས་པ་དང་། བདག་གིས་
 སྐྱུག་བརྒྱལ་ཤེས་ཏེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པར་ངེས་
 པ་མི་སྦྱེལ་བའི་སྒྲོར་འདྲི་དོན་རོ། ། ཉི་འོག་པ་ནི་ཟག་མེད་ལ་བརྟེན་སྐྱུག་ལས་གཞན་
 པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་ལྟར་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱར་གཞག་ཅེན། ལྷ་བདུན་གྱིས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རང་

བཞིན་པལ་ཆེར་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལས་
 བཞིན་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཏེ་དེ་དག་འདྲི་པ་དང་ལྷན་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་སྤྱད་པ་ལྷན་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་གཞག་གི་
 དམིགས་པ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་ཟག་བཅས་འབྱས་ལྷོག་སྤྱད་པ་ལྷན་དང་རྒྱ་ལྷོག་ཀུན་
 འབྱུང་ཡིན་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པ་དང་སྤྱད་ལུ་ལ་གཉི་
 ག་ཐ་དད་པས་འགོག་ལམ་ཤེས་པ་གཉིས་དང་། ལེས་ལྷན་ཡང་ཤེས་མོད་ཀྱི་
 ལེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་བ་བྱས་པས་འབྲུབ་པས་ཡ་རོལ་ལེས་ཤེས་
 དང་། བྱ་བ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པས་ན་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་།
 ལྷན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་ན་མི་སྤྱོད་ཤེས་པ་སྤྱོད་
 བཅུ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་འདྲི་པ་དང་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ལས་དེ་གཉིས་གཞག་
 བཅུ་འོ་ན་ལྷན་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་ངེས་སམ་ཞིན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ངེས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་ནི་འདྲི་པའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་གིས་ས་དེའི་སྤྱོད་སྤང་སྤྱང་བ་
 བ་འགོག་གམ་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ནས་འདྲིས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་ས་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྷན་གསལ་ཅན་
 གྱི་སྤྱང་བ་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་སྤྱིད་དོ། ། དེས་གོང་ས་ལས་རྒྱལ་བ་ཡང་གོང་སའི་
 འགོག་ལམ་པས་དམན་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དམན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་སོ། ། སྤྱད་
 ཀུན་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གོང་མའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་དེ་གོང་མའི་སྤྱད་ཀུན་
 པས་དམན་པའི་སྤྱད་ཀུན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདྲི་པའི་ལྷན་གྱི་གཉེན་པོ་ཤེས་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་
 རྟེན་ཏུ་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་གོང་མའི་གཉེན་པོར་
 ངེས་སོ། ། གསུམ་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་

རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་ཚུལ་ལ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་ནི་མི་
 རྟག་སྟགས་རྣམ་པ་བརྟུག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དྲོ་བ་ལ་སྟགས་
 པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྟུག་པ་ཅན་དང་གཞན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུའང་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟགས་
 པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟགས་ཁོང་ནས་རྣམ་པ་དེ་གཉི་གམ་ཡིན་པ་ཟླ་ཞིག་
 འདུག་ཅིག་པའམ་བུམ་པ་སྣམ་བུ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་བསྟན་
 ཏི་ཞེས་ཀྱི་ཀུའི་དག་འཆད་དོ། ། བདེན་པ་བཞི་ཤེས་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། ། ས་རྩ་ཡིད་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བཞི་པ་དང་། སེམས་ཤེས་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་
 སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། དྲི་
 བཅས་དྲི་མེད་གཉི་གས་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གི་རྣམ་པ་དེ་ཞིག་སྤྱོད་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་ཀྱི་དེའི་ཆོ་གཉིས་གཅིག་ཅན་དུ་འཛིན་མི་རུས་ཏེ་སེམས་སྟོན་ཡོངས་
 ལུག་ཅོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་ཆོར་བ་ལ་སྟགས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཆོར་
 པའི་ཆོའང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གོས་སྟོན་པ་ན་
 དྲི་མ་མི་འཛིན་ལ་དྲི་མའོ་སྟམ་པའི་ཆོ་གས་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་
 གནས་མང་པོ་པའི་མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྟོན་པ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རབ་
 ཏུ་ཤེས་པ་ནས། རྣམ་པར་སེམས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ལ་བཤད་དོ། ། དེ་དག་ཀྱང་།
 དུག་གསུམ་བཅས་བྲལ་ཀྱན་བསྟུན་གཡོངས། ། ལྷན་བཟུང་ཆེ་ཆུང་ཞི་མ་
 ཞི། ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་བཞག་མ་བཞག ། མ་བསྟོམས་བསྟོམས་དང་སྒྲལ་
 དང་མིན། ། ཞེས་པའི་བར་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་དང་འགལ་མ་ཞེ་ན།
 རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་ནི་དེར་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་

རྒྱ། ། དེས་ནི་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའང་ཤེས་ཏེ་འགྲེལ་པ་ལས། སེམས་
འདྲི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཆེ་གམ་ཞིག་ལ་ཆགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷག་མ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་
བ་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ནི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བཞི་ཅན་ཏེ་སྤྲོད་པ་དང་བདག་
མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་
ན་དེའི་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། ། འདི་ལས་སྤྲོད་པ་གཞན་རབ་ཏུ་
མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བདག་གི་ཐ་སྐྱོད་འདྲི་གས་པར་མི་རིགས་པ་ཞིག་ན་མཉམ་གཞག་
དེའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་དེའི་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཏུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པར་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་
དངོས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལ་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ནི་ཁ་ཆེ་
བ་དྲི་མེད་ལ་མི་རྟག་སྟགས་བརྒྱ་དྲུག་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འདོད་
ལ། གཞན་ཉི་འོག་པ་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་འང་ཡོད་ཅེས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི་
བསྟན་བཅོས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས། མི་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་
ལྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་
རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབས་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐུལ་བ་དང་། སྤྲོད་པ་
དང་། བདག་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་རང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
དང་། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། ། འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་
ཞེས་འབྱུང་སྟེ་དེའི་གནས་ནི་མཚན་ཉིད་དང་གཞི་ནི་རྒྱ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་
གནས་ཡོད་གཞི་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདྲོད་པ་དང་ལྷན་པར་ཚུལ་ཆུང་སྤེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཤེས་པར་འགྱུར་རྟེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ནས་བདག་དང་བདག་གི་དང་ཞེས་པ་ནས། ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་དང་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུངས་པར་འགྱུར་རྟེ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་དེར་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས། །

གསུམ་པ་བརྒྱུག་པོ་རྩལ་སྤྲུལ་བ་ཞི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞི་དང་བརྒྱུད་པ་བྱིམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རེ་རེ་སྤྲེལ་བ་དུན་རྩལ་སྤྲུལ་ཡོད་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི་མེད་དེ། ལྷུ་ལྷུ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱན་འབྱུང་ལ་སྒྲིགས་པ་འདྲེ་ཡིན་པས་དེ་དག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ལ་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་འདྲེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཤེས་ན་དབང་པོ་དང་བརྒྱུ་བྱ་ཅེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འདྲིའི་ལྷན་ན་རྣམ་འབྱོར་པས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་དང་གཞན་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་རེ་རེ་མཛོད་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་རྟེ། ། བྱེད་བྱག་དུ་སྤྲུལ་བ་ནི་རྩལ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་བརྒྱུག་གི་ཞེས་འདྲོད་དེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིག་སྤོང་མཛོད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས། ། བརྒྱུ་བྱ་ནི་སྤྲུལ་ལ་རག་ལས་པས་མི་རྟག་པ་དང་། གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གིར་སྤྲུལ་བ་དང་བདག་དུ་སྤྲུལ་བའི་མཐུན་ཕྱགས་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ན་རིམ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུང་པ་དང་། བདག་མེད་དང་། ས་སྤོབ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཆུ་དང་། སྐད་ཅིག་བྱི་མགས་སྤྲུལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་འབྲལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་རབ་དུ་སྤྲེལ་བ་དང་། ལྷན་མས་མཛོད་པར་སྤྲུལ་པའི་དོན་གྱིས་སྤྲུལ་དང་། ལུང་པོ་ཞིག་སྤྲེལ་བ་འགོག་པས་འགོག་པ་དང་། མེགས་མཐུན་ཞིབ་ཞིབ་དང་། འཆོབ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་

མེད་པས་གྱུ་ཚོས་དང་། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། ཐར་པར་བསྐྱོད་པས་ལམ་དང་། འཐད་པའམ་ཐབས་དང་ལྷན་པས་
 རིགས་པ་དང་། ཐར་པ་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་པ་དང་། གཏན་ཏུ་ངེས་པར་འབྱིན་
 པས་ངེས་འབྱིན་ཞེས་པའོ། ། བཞི་པ་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་
 རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདོད་ལ། མདོ་རྗེ་པ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཤེས་རབ་དེ་ཤེས་རབ་
 གཞན་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པས་རྣམ་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལྷ་པ་ཁར་ལ་གཟུང་འཛིན་བཤད་པ་ནི། འོ་ན་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་འཛིན་
 རྣམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བས་འཛིན་པར་བྱེད་ལ་ཤེས་བྱར་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་རབ་གསུམ་ག་དང་གཞན་
 དམིགས་བཅས་རྣམས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་དམིགས་བཅས་མ་ཡིན་པ་ནི་
 གཟུང་བྱ་ཁོ་ནའོ། ། འོ་ན་ཀྱང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྟེན་བཅས་འཛིན་པར་
 ཁས་ལེན་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་ངེ་ལྟར་གྲགས་པ་དང་ཐ་སྙད་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་
 བཏང་སྟོམས་སུ་མངོད་དོ། ། བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དང་པོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་
 ཤེས་པ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་ནི་
 དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་ཅན་དང་གཞན་དགུ་པོ་རྣམས་ནི་དགེ་
 བརྟེ་འདིའི་སེམས་ཤེས་ཟག་བཅས་ཀྱང་བསྟོམས་བྱུང་གི་སེམས་ཤེས་ཡིན་ལ་
 གཞན་ནི་ལམ་བཤད་ཡིན་པས་སོ། ། འོ་ན། སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་
 གང་། རྟོག་དང་རིག་ཐུགས་ཀྱིས་བྱས་པ་འདྲ། ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་དགུའི་ནང་གི་སེམས་ཤེས་མ་ཡིན་པས་རྒྱུན་མེད་ལ།

ཤེས་བཅུར་མ་འདུས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སའི་དང་པོ་ཉེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་ལ། བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ན་ཆོས་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་འདྲོད་པའི་བདེན་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དགུ་ན་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱ་ཉེ་ས་དྲུག་ན་གོང་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་
 ཟག་མེད་ཡོད་ལ་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དང་པོ་གསུམ་ན་འང་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་
 མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་དང་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་
 པ་ཉེ་དྲུག་གྲང་ས་དགུ་ན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བསམ་
 གཏན་ས་དྲུག་དང་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཟག་མེད་ས་དགུ་ན་འོ། ། གཞན་གྱི་
 ཡིད་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱེད་དཀའ་བས་ལམ་སྤྲ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་ཁོན་ལའོ། ། རྟེན་གང་ལ་ཞེན། སེམས་ཤེས་དེ་ནི་
 བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
 ཅན་དུ་ངེས་ལ། ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོད་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། ། འོ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་བདེན་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་སམ་ཁུལ་པོ་ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོས་ཤེས་ནི་འདྲོད་པ་སྟུན་འབྱེན་པའི་
 ལམ་ཡིན་ན་གཟུགས་སུ་སྟེས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ས་འཕྲོས་ཏེ་
 འདྲོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྤང་པོའི་སྐྱུ་
 མའང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ལ། འདྲོད་པར་སྟེས་པ་ནི་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྲང་དེའི་སྤང་པོའི་སྐྱུ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་མངོན་དུ་
 བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། སྤྲོད་པོན་འདུས་བཟང་ནི་ཆོས་ཤེས་ལ་སྒྲིམས་པར་

འབྲུག་མེས་པོ་འདྲི་པའི་ལམ་སྐོར་ལོན་པའི་ཕྱིར་དང་དེའི་ཆེས་འབྲང་གི་
 གཞུགས་ཟག་མེད་གྱི་ཕྱོད་པའི་འབྲུང་བ་ཡང་འདྲི་པ་ལོན་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཤེས་འདྲི་པ་ལོན་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་གྱི་གོང་མར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས། ། ལམ་སྐོར་གསུམ་པའི་རྟོན་ཅན་ཏུ་རུང་བ་ནི་གཞན་ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ།
 ལམ་སྐོར་གསུམ་ཅན་གྱི་ཟག་བཅས་གྱི་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་
 ལམ་སྐོར་གསུམ་གྱི་རྟོན་ལ་ཆེས་ཤེས་སྐྱེར་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལམ་སྐོར་
 གསུམ་གྱི་རྟོན་ལ་དག་བཅས་འཛོལ་བ་ལས་སོ། ། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ནི་འགྲོག་སྒོ་
 འདུས་མ་བྱས་འགྲོག་པ་ལ་དམིགས་པ་ས་ཆོས་དུན་པ་ཉེར་གཞག་གཅིག་ཕུ་ཉྱེ།
 བར་ལ་མེས་སྒོ་ནི་ཤེས་པ་ལོན་ལ་དམིགས་པ་ས་ལུས་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་
 གཞན་གསུམ་སོ། ། ལྷག་མ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི་ལུས་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་པོ་ཅི་
 དེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ས་དུན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ཡིན་ནོ། ། ལམ་ཤེས་གྱི་
 དམིགས་པ་ལུས་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཕྱོད་པ་ཉྱེ་གཞན་ནི་གྲོ་སྒོ་ལོ། ། ཤེས་པ་གང་གི་
 དུལ་ཏུ་ཤེས་པ་ཏུ་འབྱུང་ཞེན། ཆོས་སྒོ་ནི་རྒྱུད་ལུལ་ན་ལྷག་ཀུན་ལ་ཆོས་ཤེས་
 གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གྱིས་ཆོས་ཤེས་གཞན་དང་
 མེས་ཤེས་ཟག་མེད་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་ཏེ་དགུ་ཡིན་ལ་ཆེས་
 ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལམ་
 ཤེས་པ་ནི་ཟག་བཅས་ལ་མི་དམིགས་པ་ས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དགུ་
 དང་། ཆེས་སྒོ་ཡང་གོང་མའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལོན་ལ་དམིགས་པ་ས་ཆོས་ཤེས་
 ལས་གཞན་དགུ་ཡིན་ནོ། ། ལྷག་བཟུལ་དང་དེའི་རྒྱ་སྒོ་ནི་ལུལ་ནི་ཟག་བཅས་
 ཡིན་པ་ས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་མེས་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་དང་གཉིས་ཡིན་
 ནོ། ། བཞི་ཡི་དུལ་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱུ་ཡིན་ཏུ་རུང་ཉྱེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་
 མ་གཅིག་གིས་རང་དང་རང་གི་ཆོག་པ་ལ་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེག

ཅིང་། སེམས་ཤེས་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཤེས་ཟག་
 བཅས་གཞན་ཡང་རིག་ལ། ཟག་མེད་ཀྱིས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བརྒྱད་རིག་
 པ་དང་། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། གཅིག་ནི་འགྲོག་ཤེས་ཏེ་དེའི་ཡུལ་ཤེས་པ་བརྒྱ་ཅེར་མིན་ཏེ་དེས་མཚུངས་
 ལྟན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་ཤེས་བྱའང་ཆོས་བརྒྱ་དག་ཏུ་བྱེ་ལ་དེ་རྣམས་
 ཏུ་ཞིག་ཤེས་པ་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞྭ། འབྱེད་ཚུལ་ནི་འདུས་
 བྱས་ལམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་མཚུངས་ལྟན་དང་
 མཚུངས་ལྟན་མིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཡང་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བཟླན་
 ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་སྟེ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་
 ཡུལ་ཏུ་བརྒྱ། ཆོས་ཤེས་ལྟ་ཞྭ་འདྲིང་དྲི་མེད། ། བཞི་དང་མ་བྱས་དགེ་
 བཤོ། ། རྗེས་མཐུན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དང་། ། དྲི་མེད་གཉིས་
 གཉིས་མ་བྱས་དགེ། ། རྟུག་ཀུན་ལམས་གསུམ་གཉིས་གཉིས་སུ། ། བྱེ་བའི་
 ཏུག་ཏུག་འགྲོག་ཤེས་ཀྱིས། ། མ་བྱས་དགེ་བཤོ་ལམ་ཤེས་པས། ། དྲི་མེད་
 གཉིས་སྟེ་སེམས་ཤེས་གསུམ། ། འདྲིང་གཟུགས་དྲི་མེད་མཚུངས་ལྟན་ནོ། །
 ལྟག་མ་མ་བྱས་ལུང་མ་བཟླན། ། མ་གཏོགས་དགུ་དགུའོ་དེ་དག་གི། ། རྒྱ་
 མཚན་མངས་འགྱུར་འདིར་མི་སྒྲི། ། ཞེས་སོ། ། འོན་ཤེས་པ་རྣམས་གཅིག་གིས་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་ཏུ་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། དེ་ནི་མེད་དེ་མཛོ་
 ལས། དགེ་སྦྱོང་ངམ་བྱལ་བེ་ཡང་རུང་གང་གཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འམ་
 མཐོང་བ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་ཐོས་
 བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སུ་ཞིག་གིས་རང་དང་
 རང་གི་ཆོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་གྲིང་དེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བ་ན་གཞན་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཏུ་རིག་

པར་འགྱུར་བ་མྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་མ་
 ཡང་འགྱུར་བས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་འགྲེལ་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཞན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པར་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་དང་རང་གི་ཆོག་པ་མི་
 རིག་པ་ནི་རང་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཏ་ཅང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་ནི་བྱིས་པ་ཆགས་བཅས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
 གཅིག་ཕྱ་དང་ཆགས་བྲལ་ནི་སེམས་ཤེས་ཟག་བཅས་དང་ཡང་ལྷན་ནོ། །
 འཕགས་པ་ནི་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་ཕྱ་དང་ལྷན་ལ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་དང་
 ཟུག་བསྐལ་ཤེས་པ་གཉིས་བསྐྱར་ཏེ་གསུམ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་སྐད་ཅིག་མ་
 བཞི་དང་བྱག་པ་དང་བརྩ་པ་དང་བརྩ་བཞི་པ་ཉི་བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་བས་
 བདུན་གྱི་བར་དང་ལྷན་ཁིང་སྒྲིམ་ལམ་པ་ལའང་དེ་དག་གོ། ། གལ་ཏེ་ཆགས་
 བྲལ་ཡིན་ན་སེམས་ཤེས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་དེ་དག་དུ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། ། མི་སྒྲོབ་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་ན་དང་པོ་དགུ་དང་རྩ་བ་བརྩ་ཅར་
 ལྷན་ནོ། ། བཞི་པ་ཤེས་པའི་འཛོལ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་གང་དུ་ཤེས་པ་དུ་འཛོལ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དུ་འཛོལ་ནི།
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བདུན་སྟེས་པའི་ཆོ་ལྷ་རྟེན་
 པ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་མ་འོངས་པའི་བཟོད་ཤེས་བཅོ་ལྷ་པོ་དག་གྲང་འཛོལ་ལ།
 སྟེས་པ་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་མི་རྟག་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་གྲང་
 འཛོལ་སྟེ་དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྒྲིན་སྐལ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་

འཛོལ་ཅེས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ལན་གཉིས་མི་སྐྱེ་བས་དེ་དག་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་གི་སྒོ་བ་པ་འགའ་ཞིག་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་
 ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་སྐྱེས་པའི་ཆོ་མ་འོངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་
 གྱི་འཛོལ་པ་ནས་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་སྐྱེས་པའི་ཆོ་མ་འོངས་པའི་ལམ་ལ་རྗེས་
 བཟོད་གྱི་སྒོ་བ་པའི་བར་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་མི་རྟག་པའི་ནམ་
 པར་སྐྱེས་ན་མ་འོངས་པའི་ནམ་པ་བཞི་ལས་མི་རྟག་པའི་སྒོ་བ་པ་དང་། དེ་དང་
 དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ས་གཞན་གསུམ་གྱི་སྒོ་བ་པ་འང་མངོན་ཏུ་འགྱུར་ལ།
 སྒོ་བ་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པས་སྒོ་བ་པ་ཞི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འོ། ། ལྷག་
 བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ན་མ་འོངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་
 ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་ནམ་པ་བཞི་ལ་སྐྱེས་པ་མི་འཛོལ་པ་ནི་ཆོས་ཤེས་ལ་
 སྐྱེས་པ་རང་གི་སྐྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་སྒོ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་པར་
 རིགས་རྒྱུ་མ་སྒོ་བ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་
 གྱིས་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་སྒོ་བ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ་
 ཞེས་སོ། ། མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་རིགས་འདྲ་མ་འོངས་པ་འཛོལ་པར་
 མཐོང་རྗེས་ཤེས་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེའི་ཆོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་ཀྱང་འཛོལ་བོ། །
 ཆོས་ཤེས་རྒྱུ་ཆོ་མི་འཛོལ་པ་ནི་རང་རང་གི་བདེན་པ་ཟད་པར་མ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་བདེན་པ་ཟད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། འོ་ན་ལམ་ལ་རྗེས་
 ཤེས་མི་འཛོལ་ཅེན། རྫོན་འཛིག་རྫོན་པའི་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་གསུམ་པོ་ཤེས་
 སྤངས་མངོན་ཏུ་འང་ཅི་རིགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལམ་ལ་ལམ་རིགས་པ་སྐྱུབ་པ་འཛིན་
 འཕྱིན་གྱི་རྒྱུ་མ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཟད་པར་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་བར་བྱས་ལ། ལམ་ཟད་

པར་བསྐྱེམ་མི་རྒྱས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་
 འཛོལ་བོ། ། ཀུན་འབྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་མི་རྒྱས་སྟེ་ཞེན་མི་མཚུངས་
 ཏེ། རང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་
 སྤང་རྒྱས་ལ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་མི་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་ལམ་གྱི་རིགས་མང་བས་སོ། ། ཀལམ་དག་མཐོང་
 ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་ལ་ལམ་ལ་རྗེས་སེས་སྐྱེམ་ལམ་ཡིན་པས་ཞེས་ཏེ། སྤྱོད་
 དེཔོན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། ། རྒྱལ་སྐྱུང་གིས་ཀྱང་། ཁོ་པོ་ནི་དེ་སྐྱེམ་པའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས། ། དེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་དམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཆོ་སྤོབ་པ་འབྱུང་བས་དེ་
 འཛོལ་ཅེས་བྱའོ། ། སེམས་ཅམ་པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་མཐུས་དེ་ལས་ལངས་
 པ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སེས་པ་ཆེས་ཕྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་སེས་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་རྒྱས་པའི་རྟེན་མཉམ་
 ཀལམ་དེའི་ཆོ་རྟེན་པས་དེའང་རྟེན་ཅེས་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ས་ཏུའི་
 འཛོལ་ན་རང་དང་འོག་ས་པ་སྟེ་མཐོང་ལམ་ས་གང་པ་ཡིན་པའི་ས་དེ་པ་དང་
 འོག་སའི་ཀུན་རྫོབ་སེས་པ་འཛོལ་བོ། ། དེས་ན་མི་སྟོགས་མེད་ལ་གཉིས་དང་
 བཞི་པ་ལས་བདུན་གྱིས། ། འགྲོགས་པ་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མཐའ་
 རྟེ་ཆོས་དྲན་དང་གཞན་གཉིས་བཞི་བཞིས། ། དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་དམིགས་པའང་བདེན་པ་དེ་ཉིད་དོ། ། མཐོང་ལམ་གྱིས་
 རྫོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འབད་པ་སྟེ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་
 འདྲོད་པ་དང་གོང་མའི་སྤང་པོ་བཞི་དང་ལྟེ། ། ལམ་ལྷག་མ་ལ་ཏུ་འཛོལ་ལ་
 སེས་པའི་གྲངས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ས་གང་འཛོལ་པ་དང་། ལྷ་བ་གང་ཡིན་

པ་དང་། འཛོལ་པའི་རྒྱ་དང་། གཞན་མི་འཛོལ་པའི་རྒྱ་སྟེ་ལྷ་ལྷས་འཆད་
 གྲང་། ས་ནི་གཞུང་ལས་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་རྫོས་པས་དེར་རིག་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ནི་འདི་ལྟར་གངས་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་འདྲ་པའི་འཆིང་
 བ་ཀྱན་ནམ་དགུ་པའི་བར་ལྷན་པའི་ཆགས་བཅས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱག་པ་ལ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱུས་སུ་འགྲོ་བ་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་དང་ཆོས་ཤེས་རྒྱུས་ཤེས་ཏེ་རྒྱག་འཛོལ་ལ།
 ད་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་དང་རྒྱུས་ཤེས་དང་། འཛོལ་པའི་རྒྱ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་
 རྫོགས་པས་རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་མི་འཛོལ་པའི་རྒྱ་ནི་ཆགས་བཅས་ཡིན་
 པས་སེམས་ཤེས་དང་། རྫོབ་པ་ཡིན་པས་ཐ་མ་གཉིས་མི་འཛོལ་ལ། ལམ་ལ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པའི་མཐའ་མེད་ཅིང་གཞན་འཛོལ་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་འཛོལ་པོ། །འདྲ་པ་ནས་ཅི་ཡང་གི་བར་ལས་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བས་བརྒྱ་རྒྱག་པའི་ཆོ་བ་རྣམས་སེམས་ཟག་མེད་དང་བདུན་འཛོལ་
 ཅིང་གཞན་གྱི་མུར་བཞིན་ནོ། །ཆགས་བཅས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱག་པ་དེའི་གོང་མ་
 ཆགས་བཅས་ཀྱི་རྫོམ་པའི་ལམ་ཉེ་སྤྱོད་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་ནམ་གྲུ་
 དང་ལྷ་དང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བདུན་བདུན་འཛོལ་པོ། །
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་འདས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཤེས་དང་
 བདེན་པ་བཞི་ཤེས་གང་རུང་གཅིག་ད་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་མི་འཛོལ་ཉེ་ཆགས་
 བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་པ་དང་མིན་ཅེ་ལས་རྒྱལ་བ་བཤད་ཟིན་ཅིང་
 འཆད་པར་འགྱུར་བས་བར་གྱི་ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་བ་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་རྒྱག་རྒྱ་རྒྱུས་པོ་ལ་བདུན་བདུན་ཏེ། དང་པོའི་ས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ན་
 ཆོས་དང་འགོག་ལམ་ཤེས་པ་གང་རུང་ངམ། རྒྱུས་ཤེས་དང་བདེན་པ་བཞི་
 ཤེས་གང་རུང་གཅིག་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན་གཉིས་པའི་ཉེར་བརྟེན་ས་
 ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་འཛོལ་ལ།

བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་སེམས་ཤེས་བཀག་ཅིང་སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་པས་ཐ་མ་
 གཉིས་མི་འཛོལ་སྟེ། ། གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་རྟེ། ། སྒྲོབ་པའི་
 མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟའི་བར་ཆད་མེད་པ་ལ་ཡང་བདུན་འཛོལ་སྟེ། དེ་ལ་
 གཉིས་ལས། ཆགས་བྱལ་གྱིས་འཛོལ་ན་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་བའི་བར་ཆད་མེད་
 པ་ཉིད་ས་བཞིའི་བར་ཆད་མེད་པའང་ཡིན་པས་སྒྲུར་དང་འབྲེལ། གལ་ཏེ་
 སྒྱུར་བས་འཛོལ་ན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་བ་བྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 ཆོད་ངོས་གཞི་གང་རུང་གི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་། མི་གཡོ་འཛོལ་སྟེ་
 རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མི་གཡོ་བར་དབང་པོ་འཛོལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཟག་མེད་རྒྱག་དང་ཟད་ཤེས་ཏེ་བདུན་འཛོལ་ལ། ད་
 ལྟར་ནི་ཆོས་དང་རྗེས་ཤེས་གང་རུང་དང་བཞི་ཤེས་གང་རུང་དང་ཟད་ཤེས་
 སྟེ། ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་འཛོལ་སྟེ་འཛོལ་བའི་ལམ་ཟག་མེད་ཏུ་ངེས་ཤིང་
 གཞན་འཛོལ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་གཉིས་མི་འཛོལ་སྟེ། མི་གཡོ་
 མཛོལ་ཅིང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ། སྒྲོབ་པའི་སྒྲེལ་མ་
 སྒྲུལ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དག་ལའང་ཟག་མེད་རྒྱག་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ་
 བདུན་འཛོལ་ལ། ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་དང་རྗེས་ཤེས་གང་རུང་དང་བཞི་ཤེས་
 གང་རུང་ཅིག་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་ཆོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟ་བུ་པོ། ། ས་
 བདུན་གྱི་གོང་མ་སྤྱིད་ཅེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྲུལ་བའི་ལམ་དང་
 པོ་བརྒྱད་ལའང་བདུན་པོ་སྟེ་ཟག་མེད་རྒྱག་དང་སེམས་ཤེས་སྟེ། ། ད་ལྟ་བ་
 བོ་ཟག་མེད་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། ། སྒྲོབ་པ་དབང་པོ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་གྲུལ་བ་
 ལ་ཆགས་བཅས་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་། ཆགས་བྱལ་ཡིན་ན་
 སེམས་ཤེས་དང་བདུན་འཛོལ་ལ། ད་ལྟ་བུ་ནི་འདྲོད་པ་དང་གོང་མའི་གཉེན་
 པོའི་རིགས་ཡིན་པས་ཆོས་དང་བཞི་ཤེས་གང་རུང་ཅིག་དང་། རྗེས་ཤེས་དང་

དེ་ཉིད་གང་རུང་ཅིག་གོ། ། འཕའ་ནི་ལྷགས་ཐད་ད་པའི་དོན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་
མཐོང་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་འཐོབ་པར་འདྲ་
བསམ་ཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཞན་
དག་ནི་སྤར་རྟོགས་པས་དེའི་ཆོ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ཡང་མེད་ལ།
མཐོང་ལམ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་འདི་ཐོབ་ཟིན་པ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་ཆོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འདོད་པར་བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཁས་ལེན་རྒྱུ། ། དེའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་བྱག་ཁོན་
འཐོབ་ཏེ་སེམས་ཤེས་ནི་གཉིས་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པའི་བྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་ཅེ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་
བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་འང་བྱག་པོ་ཁོན་ཏོ། ། དབང་རྒྱལ་གྱི་ཟད་པ་ཤེས་
པ་ཐོབ་པའི་ཆོད་ལ་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་དགུར་ད་ལྟ་ནི་སྤྱག་ཀུན་ལ་
རྗེས་ཤེས་དང་ཟད་པ་ཤེས་སོ། ། མི་གཡོ་བས་ནི་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའང་འཐོབ་
པས་བརྟུ་འཐོབ་པོ། ། ད་ལྟ་ནི་སྤྱག་ཀུན་ལ་རྗེས་ཤེས་དང་དེ་གཉིས་གང་རུང་
ཅིག་གོ། ། དབང་རྒྱལ་མི་གཡོ་དེར་འཕོས་པའི་ནམ་གྲུལ་གྱི་ལམ་ཐ་མ་ལ་འང་
བརྟུ་འཐོབ་ཏེ་ད་ལྟ་ནི་རྗེས་ཤེས་དང་བཞི་ཤེས་གང་རུང་ཅིག་དང་དེ་གཉིས་
ཀྱང་གང་རུང་ཅིག་གོ། །

གངས་འདྲ་བ་རྟོགས་གཅིག་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱོད་པ་ནི།
སྤར་བཤད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྟུད་འཐོབ་པོ། ། འབྲེལ་པར། ལྷག་མ་ཡང་
གང་ཞིག་ཅེན། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ནམ་པར་
རྒྱལ་བའི་ལམ་དགུལ་དང་། ས་བདུན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤེལ་མ་སྒྲིམ་པ་དག་གི་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལམ་
ནམས་དང་། མི་གཡོ་བའི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལམ་

བརྒྱད་དང་། འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱར་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་
 མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་བརྒྱད་མ་འོངས་པ་འཛོལ་ཉེ་སྦྱོབ་པ་ནི་དེ་ཉ་བུ་ཡིན་ནི་
 ཞེས་པའོ། ། མི་སྦྱོབ་པ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྦྱར་བ་དང་།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་དགུ་འམ་བརྒྱ་
 ཐོབ་པོ། ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སྤེལ་མ་སྦྱོབ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 རྣམས་ལ་ནི་བརྒྱད་དམ་དགུ་འཛོལ་པོ། ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་གཉིས་ནི་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 འཛོལ་བོ་ཞེས་པའོ། ། ཕྱིས་པའི་ལམ་ལ་དུ་འཛོལ་ནི། ས་སྐྱའི་སྐྱེ་བོ་ནི་འདྲིང་
 པ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ཐམ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་པ་དག་གི་སྦྱར་བ་རྣམས་དང་།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་
 པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྦྱོབ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མ་
 འོངས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་མ་
 རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་འཛོལ་པོ། ། དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་
 མི་འཛོལ་ཉེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩེ་ཤེས་པ་དང་། ཟག་
 མེད་གྱི་ལམ་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་། སྤྱོད་མེད་པའི་ལམ་
 འཛོལ་བ་གཞན་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མ་འོངས་པ་འཛོལ་བོ་ཞེས་ཏེ།
 འདྲིང་པ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་
 གྱི་ལམ་ཐམ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 ལམ་སྤྱོད་མེད་པ་འཛོལ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དང་། མངོན་ཤེས་གསུམ་
 དང་ཆད་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྦྱོབ་པའི་བར་ཆད་མེད་

ལམ་སྒྲིལ་མེད་པ་འཛོལ་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཁོན་འཛོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་མ་
 ཡིན་ཏེ་གཉེན་པོའི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ནི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ཡིན་པར་རྒྱང་རྟོག་། ལམ་གང་ལ་ས་དུའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་ནི། ལམ་ས་
 གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ས་དུའི་ཤེས་པ་འཛོལ་ཅེན། ཀུན་རྫོབ་
 ཤེས་པ་ནི་ལམ་ས་གང་ལ་ཡིན་པ་དང་། དང་པོ་ཉིད་དུ་ས་གང་འཛོལ་པ་ས་དེ་
 བའི་མ་འོངས་པ་འཛོལ་སྟེ། མི་ཚུགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པས་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་འཛོལ་ན་ནམ་གྲུབ་དགྲུ་པ་
 མན་ཆད་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཉེར་བཞུགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་དེའི་ཆོ་དངོས་
 གཞིས་བསྐྱུས་པའང་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གྲིད་ཅེའི་ཉེར་བཞུགས་གྱིས་
 འདྲོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བའི་བར་དུ་སྦྱར་རོ། ། མི་ཚུགས་མེད་ཟག་མེད་
 ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གྱི་ས་དང་
 པོ་ལས་འབྲལ་བའི་ཆོ་གཉིས་པའི་ཉེར་བཞུགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་པོའི་ཉོན་
 མོངས་པ་བརྒྱད་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བར་དང་དགྲུ་པའི་ཆོ་གཉིས་པའི་
 དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའང་འཛོལ་སྟེ་གཞན་ལའང་སྦྱར་རོ། ། ཟག་མེད་ནི་
 ལམ་ས་གང་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དོ། ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ས་གང་ལས་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྦྱར་ལམ་ས་གསལ་པ་བཞི་དང་།
 འཇིག་རྟེན་དང་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ས་གོང་མ་
 གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེར་དེའི་ས་པ་དང་། ཡང་། ས་འོག་མའི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་པའང་འཛོལ་པོ། ། འདི་ལྟར་གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་པ་
 ལས་འབྲལ་ན་ལམ་ས་གང་པ་ཡིན་པ་གཉིས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འཛོལ་ལ།
 རྣམ་གྲུབ་དགྲུ་པའི་ཆོ་གསྐྱུམ་པའི་དང་། ས་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་
 པའང་འཛོལ་སྟེ་དེ་དག་གྱུང་དེའི་སྦྱར་བའི་ལམ་ས་གསལ་པ་ཡིན་གྱིད་པའི་བྱིར་

རོ། ། གསུམ་པའི་ཉེར་བཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་པ་ལས་འབྲལ་ན་ཟག་
 བཅས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་འཛོལ་གྱི་ཟག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་དང་དང་པོའི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཟག་མེད་འཛོལ་ཉེ་
 དེའི་གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཟད་པ་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཟག་མེད་
 དུ་མ་ཟད་ཟག་བཅས་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱུག་པ་དང་དབུགས་རྒྱལ་འབྱུང་རྗེས་དུན་
 དང་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་སྟོགས་པ་དག་ཀྱང་འཛོལ་ཉེ། སྒྲིག་མ་ཐག་པ་
 བཅད་པ་དབུགས་ཕྱིན་པ་ལྟར་རྟོག་ཏུ་འདྲིའི་འཛོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཐོབ་པ་བཅད་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱལ་གྱིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ཆོས་དགེ་བ་
 རྣམས་སྐྱེས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱལ་གྱིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན་ཡུལ་
 མི་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ས་ཀྱན་ཏེ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་
 ལམས་གསུམ་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་ལམས་གཉིས་དང་གཅིག་
 ཉེས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་གང་རྟེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པའམ་ཞེ་
 བ། སྒྲིབ་དཔོན་སྟོན་འཁོར་བར་འདྲིས་པ་གང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་
 ཅིང་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་མི་འཛོལ་ཉེ་སྟར་ཐོབ་པ་བཟང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེས་ན་སྟར་མི་འདྲིས་པ་ཟག་མེད་དང་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་ཚད་
 མེད་ལ་སྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱུང་ན་དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོན་མ་འོངས་པ་འཛོལ་པོ་
 ཞེས། ། སྒྲིབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ཡང་དེ་ཁོན་ལྟར་བཞེད་དོ། ། གཞན་དག་
 བློ་ཆོག་ཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉེ། ཐོབ་པ་བཟང་པའི་ཕྱིར་ཆོའདི་ལ་རྣམ་
 པར་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་པ་ནི་མི་འཛོལ་ལ། རྟེན་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བས་
 གཞན་ན་རྟེན་པ་འཛོལ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཞར་ལ་འཛོལ་པའི་རབ་དབྱེ་ནི་
 འཛོལ་པ་རྟེན་པ་ཁོན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིས། ། དེ་ནི་མ་
 འོངས་པ་རྟེན་པ་ནི་རྟེན་པ་འཛོལ་པ་དང་། བརྟེན་པ་ནི་ཡང་ཡང་མངོན་དུ་

བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་འཛོལ་ཅེས་བྱ་བ་རྟེ་དེ་དག་ནི་དགེ་བ་
འདུས་བྱས་ཀྱི་འཛོལ་པའོ། ། གཉེན་པོ་ནི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་འཛོལ་པ་དང་།
ཐག་སྒྲིང་བའི་འཛོལ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བ་ཡིན་པས་
རྟེད་པ་དང་བརྟེན་པ་འཛོལ་ལ། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་དང་ཐག་
སྒྲིང་འཛོལ་པའི་བྱིར་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ལས་བཞི་འཛོལ་རྟེ་གཞན་ལའང་ཅི་
རིགས་པར་སྦྱར་རོ། ། ཉེ་འོག་པ་ནི་འཛོལ་པ་དུག་ལྟེ། དེ་དག་དང་རྩོམ་པ་
དང་རྣམ་པར་འཛིག་པ་འཛོལ་པའོ་ཞེས། ། ཁ་ཆེ་བ་ནི་དབང་པོ་རྩོམ་པ་ནི་
རྩོམ་པ་འཛོལ་པ་དང་། ལུས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་སྒྲིང་བ་ནི་
རྣམ་པར་འཛིག་པར་འཛོལ་པ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། དང་པོ་ནི་དུན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་
ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལུས་འདི་ལ་སྤྲད་པ་དང་སྤྲད་བྱས་དང་
སྤྲད་པ་མེད་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཐག་སྒྲིང་བ་ཡིན་པས་རིམ་པ་བཞིན་གཉེན་པོ་དང་ཐག་སྒྲིང་བ་
འཛོལ་པར་འདུས་སོ་ཞེས་པའོ། ། གཉི་གཡང་གཉི་གའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་
བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱལ་སྤྲས་འཆད་དོ། །

ཤེས་པས་བརྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། རུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་
གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟད་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་ཡོན་ཏན་འཛོལ་བ་བྱིར་བཤད་ཀྱི་
སངས་རྒྱུ་ཁོན་སརྟེད་པ་གང་ཞེན། དེ་ལ་གསུམ་ལས་བཅུན་པ་ནི། སངས་
རྒྱུ་ཁོན་སརྟེས་པའི་ཆོས་ནི་གཞན་དུ་རུན་མོང་མ་ཡིན་པས་མ་འདྲེས་པ་རྟེ་
རྟོགས་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ། གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་དང་རྟོགས་པས་
བརྟུས་པ་དུག་དུག་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བརྟུས་པ་གསུམ་གསུམ་ལྟེ།
བྱུན་ལས། སྤྱོད་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཕྱིན་ལས་

གྱིས། ། ཞེས་གང་གསུམ་པའོ། ། བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། རྟོགས་བརྒྱའི་
 གནས་དང་གནས་མིན་པ་ནི་སྲིད་པ་དང་མི་སྲིད་པའམ། ཡང་ན་བྱད་མེད་
 སངས་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་གནས་
 ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མདོར་ན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉིད་མཁའ་བ་ནི་ཆོས་བརྒྱར་བྱེད་ས་ཀྱང་རྫོང་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཆོས་ཤེས་གྱིས་ལྡང་དང་། རྟོག་ཤེས་གྱིས་བདུན་དང་། རྟུག་ཀྱང་ཤེས་
 པས་བྱུག་དང་། འགྲོག་ཤེས་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་དགེ་བ་གཅིག་པུ་དང་། ལམ་
 ཤེས་གྱིས་ཟག་མེད་གཉིས་དང་། ཡོང་ལ་སེམས་ཤེས་གྱིས་གསུམ་དང་། ཟད་
 མི་སྐྱེ་ཤེས་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་ལུང་མ་བཟུང་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་དག་སྟེ་སྦྱར་
 ཤེས་པ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། ། ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནམ་སྟོན་ནི་ཟག་བཅས་ཏེ་
 རྟུག་ཀྱང་གྱིས་བསྐྱས་པས་དེ་མཁའ་བ་ནི་འགྲོག་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་མ་གཏོགས་
 པ་ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་སོགས་པ་སྟེ་ནམ་ཐར་བརྒྱད་
 དང་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གསུམ་དང་སྟོན་མས་འཇུག་གཉིས་དང་མཐར་གནས་དགུ་
 ནམས་དང་། དད་སོགས་དབང་པོ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཙོ་བོ་
 དང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་མཁའ་བ་དང་།
 ཡོང་ལ་པོ་སངས་རྒྱལ་དང་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་མས་པ་སྟེ་ཆོགས་མཁའ་བ་
 དང་། ལམས་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གིས་སྟོན་གོམས་པའི་བག་ཆགས་
 གྱིས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་བསམ་པའོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བྱད་པར་ཡིན་པས་དེ་ནམས་མཁའ་བའི་བར་ན་ཟག་
 བཅས་རྟུག་ཀྱང་དང་ཟག་མེད་ལམ་སྟེ་འགྲོག་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་
 དགའོ། ། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནས་སྐར་
 འགྲོ་བའི་ལམ་དང་འགྲོག་པར་འགྲོ་བའི་བར་ཏེ་འགྲོག་པ་དང་བཅས་པ་གཟུང་

དྲ། ། དེ་ལས་དང་པོ་ལྷ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་
 སྐྱབ་པའམ་ལམ་ཡིན་ལ། ལམ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་བྲལ་བ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་
 རོ། ། འོ་ན་འགྲོག་པ་སྐྱབ་པར་ངེ་ལྟར་བྱང་ཞེན། དེར་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རམ་
 སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། ། དེའི་བྱིར་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དག་
 མཁྱེན་པར་གཟུང་ན་སེས་པ་བརྩུ་དང་འམ་ཞེས་པས་ལམ་ནིང་མཁྱེན་པར་
 བརྩུང་ན་འགྲོག་སེས་པོར་བདག་པོ། ། རྫོན་གྱི་གནས་རྫོང་དང་འཆི་འཕོ་
 དང་རྒྱུ་མཁྱེན་པ་གཉིས་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་རྫོན་གྱི་གནས་
 རྣམ་པ་དུ་མ་རྫོང་སྤྱོད་ཏེ་ཆོ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སྐྱོགས་པ་ནས་འཇིག་
 ཆགས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དུ་མའི་བར་དུ་རྫོང་སྤྱོད་ཏེ། བདག་མིང་ནི་འདི་
 ཞེས་བྱ། རིགས་དང་རུས་ནི་འདི་ལྟ་བུ། ། ཁ་བཟུང་ནི་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་བ། བདེ་
 བདང་རྒྱག་བསྐྱལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སྤྱོད་ཏེ། ཆོ་ནི་འདི་ཅམ་ལུབ།
 ཡུན་ནི་འདི་སྤྱི་དུ་ཅིག་གནས་གནས། བདག་གནས་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆེ་
 གོམ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ནི་འདིར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་རྫོན་གྱི་
 གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཡུལ་རྩྱགས་དང་སྤྱིང་གཞི་དང་བཅས་
 པར་དགོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ལྷ་འཁྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་མི་
 ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་རྒྱུ་མཁྱེན་དང་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་
 དན་པ་རྣམས་གཟིགས་ལ། སེམས་ཅན་ལས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་
 བདེ་འགྲོ་ལ་སྐྱོགས་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཡང་ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་དུ་
 མཁྱེན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱོགས་པས་དེ་ལྟར་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་མཁྱེན་པས་ཀུན་
 རྫོབ་སེས་པ་དང་། ཟག་པ་བཟང་པ་མཁྱེན་པའི་རྫོབ་སེས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ནི་བྱག་པ་རྣམས་བཟང་པའི་བྱིར་མཚོང་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་བྱག་པ་མེད་པའི་
 སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་སེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རང་གི་སེས་པས་མངོན་

ལུས་དུ་བྱས་ནས་ཐོག་ས་པར་བྱས་ཏེ། བདག་གི་ཟག་པ་ཟད་དོ། ། ཚངས་
 པར་སྤྱད་པ་བཞེན་ཏོ། ། བྱ་བྱས་སོ། ། འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་
 ཞེས་པ་ཉེ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་མཁྱེན་པར་གཟུང་ན་འགོག་ཤེས་ཆ་དང་བཅས་
 པ་ལྷ་ཀུན་ཐོབ་ཤེས་པ་ཉེ་དུག་གམ་ཟག་པ་ཟད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གཟུང་ན་
 བཅུ་ཡིན་ནོ། ། ས་ནི་ཐོན་གྱི་གནས་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་
 ལྟོབས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་ཁོན་ན་ཡོད་ལ། ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་འདྲོད་
 པ་དང་བསམ་གཏན་ས་དུག་གཟུགས་མེད་བཞི་ཉེ་ས་དེ་རྣམས་ལས་ཟག་མེད་ཅི་
 རིགས་པ་དང་ཀུན་ཐོབ་ཤེས་པ་ཀུན་ན་ཡོད་ཅིང། ཉེར་བཞུགས་བདུན་འོག་
 ས་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྟོན་འཛམ་གླིང་གི་སྐྱེས་པ་ཁོན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཁོན་ནི་རྒྱུད་ལ་
 མངའ་བ་འདྲོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་འདྲི་ལྟར་དེ་དག་རང་
 གི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །
 གཞན་དག་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འདྲི་བྱས་རབ་དུ་
 བྱང་བར་འདྲོད་པ་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱ་བྱས་གཅོས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་
 བའི་མཐའ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འོན་ཕུགས་ཀྱི་ལྟོབས་མཐའ་ཡས་ན་སྒྲུལ་རི་
 ཅོམ་མངའ་ཞེ་ན། སྒྲུལ་ནི་བྱེད་མེད་ཀྱི་བུའི་ལྟོབས་མངའ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ནི་ཚིགས་རེ་རེ་ནའོ་ཞེས་ཉེ་ལུས་བརྒྱ་དུག་རྩའམ་ཐམས་ཅད་ནའོ་
 ཞེས་འཆད་དོ། ། བཅུན་པ་ནི་ཐུགས་ལྟོབས་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཉེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བ་དེ་བཟོད་པར་མི་འཇུར་རོ་ཞེ་ནོ། ། རུས་པའི་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཆེན་པོ་
 གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུའི་མདུད་པ་དང་ལུག་རྒྱུད་དང་གཟེར་བྱས་བཏབ་པ་
 ལྟ་བུའོ། ། ལྟོབས་དེའི་ཆོད་ནི་སྤང་ཆེན་ལས་པ་དང་ཐོགས་ཉེ་སྤྱི་སྤྱང་པོ་
 དང་ཆོན་པོ་ཆེ་དང་རབ་གནོན་དང་ཡན་ལག་མཆོག་དང་ལྟོབས་མཆོག་དང་

སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་བདུན་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྩམས་འབྱུར་དུ་སྐྱགས་པའམ།
ཁཅིག་དེ་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱའི་རྟོགས་བྱེད་དོན་ཞེས་ཏེ་རྟོག་དཔྱད་ནི་ཆོས་ཆེ་བ་དེ་
ཉམས་ཅུང་ངོ་ཞེས་བརྩན་པའི་གཞུང་འཛུགས་སོ། ། གཞན་དུ་ན་ཉམས་བྱིན་གྱིས་
བསད་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་མཐེ་པོས་ར་བ་དང་འོ་བས་བདུན་རྟོག་བར་ཡང་
མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱུལ་བྱས་སོ། ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆོད་དེ་འབྱུང་བ་
ཆོན་པོའི་ཁྱད་པར་རམ་གཞན་དག་བདུན་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཁྱུར་པའི་འབྲས་
གཟུགས་སོ་ཞེས། །

གཉིས་པ་ནི་མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་མདོ་ལས། གྱེ་མང་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་འདི་ནི་ཆོས་འདི་དག་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་
ངལ་དག་སྦྱོར་ངམ་བྱམ་ཟེ་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་འང་ཆོས་དང་མཐུན་པས་
གྲོལ་ཞིང་སྤྱིར་བའི་བྱ་མཆོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་ལམ་མཐོང་ངོ། ། དེས་ན་
བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཁྱུར་ཅིང་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་
པར་གནས་ཏེ། བྱ་མཆོག་གི་གནས་སྤྲེལ་པོ་ཆེ་ཞེས་གྱིས་འཆེ་ཞིང་ཆངས་
པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་འཁོར་གྱིན་དུ་མེད་མེད་སྐྱུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འདི་
ནི་མི་འཇིགས་པ་དང་པོ་འོ། ། ད་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་འདི་ན་ཟག་པ་འདི་དག་མ་
སྤངས་སོ་ཞེས་པ་གཉིས་པ་དང་། འདི་ན་ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པའི་ཆོས་སྐྱུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ན་བར་དུ་མི་གཅོད་
དོན་ཞེས་པ་གསུམ་པ་དང་། འདི་ན་ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ངས་པར་འབྱིན་
པའི་ལམ་གསུངས་པ་ལ་ངས་པར་མི་འབྱིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྷན་བཞིན་ཏེ་བཞི་
པའོ། ། དེ་དག་ནི་རི་ཉམས་ཏེ་དཔེར་ན་རྟོགས་དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་བརྩ་ཡིན་པ་
ཉམས་མི་འཇིགས་པ་དང་པོ་འང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་བརྩ་
ཡིན་ལ། རྟོགས་བརྩ་པ་ཤེས་པ་དུག་གམ་བརྩ་ཡིན་པ་ཉམས་གཉིས་པ་ཡང་ཟག་

པ་ཟད་པ་ཉིད་གཟུང་ན་རྒྱུ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་ན་བརྒྱུད། ། ལྷོ་བས་གཉིས་པ་
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡིན་པ་ལྟར་གསུམ་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཟག་བཅས་ཅི་རིགས་
 པ་ལྟེ་རྒྱུ་གུན་ཡིན་པས་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཁྱེན་ལ། ལྷོ་བས་བདུན་པ་ཤེས་
 པ་དགུ་འམ་བརྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་འང་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་འབྲས་
 དུ་དང་བཅས་པ་གཟུང་ན་བརྒྱའམ་ལམ་ཁོ་ན་གཟུང་ན་འགོག་ཤེས་ཐོར་བ་
 དགུའོ། ། མི་འཇིགས་པའི་དོན་ནི་མི་སྐྱུག་པ་ལྟེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དེ་
 རྣམས་སོ་ཞེས་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ནི་ཤེས་པ་དེས་བྱས་པའི་མི་སྐྱུག་པའོ་
 ཞེས། །

གསུམ་པ་ནི་མདོ་ལས། འདི་ནི་ལྷོན་པ་སྤྱགས་བཅེ་བ་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་
 དོན་བཞེད་པ་མན་པར་བཞེད་པ་སྤྱགས་རྩེ་ལྟེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་ཁྱེད་
 ལ་མན་པར་བྱེད་པ། འདི་ནི་ཁྱེད་ལ་བཅེ་བར་བྱེད་པ། འདི་ནི་ཁྱེད་ལ་མན་
 པ་དང་བདེ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཆོས་ལྷོན་པ་མཛད་ཅིང་ཉན་ཐོས་དེ་དག་དེ་ལ་
 ཉན་པར་བྱེད་ན་བ་གཏོད་པར་བྱེད་ཀྱན་ཤེས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་འཇོག་པར་
 བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལྷོན་པའི་བལྟན་པ་ལས་མི་
 འགལ་བར་བྱེད་ན། དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་དུ་དབྱེས་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར། ཡིད་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱགས་ལ་ཡ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་བལྟན་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཡང་།
 དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མནར་སེམས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར། མི་བཟོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན། འཆོགས་པ་ཡང་མི་མངའ། སྤྱགས་ལ་མ་རངས་པ་ཡང་མི་མངའི།
 དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་
 པ་དང་། འཁོར་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་གྱང་ལྷན་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་དུན་པ་དང་

ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་པའོ། ། དེ་ལ་གསུམ་པོ་ནི་ཞེས་དང་
 བོར་སྒྲངས་ལ། ཆགས་སྒྲང་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་བཟེད་པའི་དྲན་པ་དང་བྱ་
 བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། ། ཅི་ཉན་ཐོས་
 འགའ་ཞིག་ལ་འང་རྒྱ་དེས་དགའ་བ་དང་མནར་སེམས་པ་མི་འབྱུང་ན་སངས་
 རྒྱས་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་པར་གཞག་ཅེན། དེ་ཉིད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་རྒྱུ་བྱེད་དག་གིས་རྒྱན་ཉན་མངས་པ་སྤྱད་
 པའི་མཐུས་ལུས་དག་གཡོ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ཞེས་
 དང་། བཅུན་པ་གོ་ཆ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ནི་ལུང་དུ་མ་བཞུན་པའི་
 སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། སྤྱབ་དཔོན་ནི་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་མ་འདྲེས་པར་གཞག་སྟེ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིང་གི་ཆེ་
 བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། ། བཞི་པ་སྟགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཉན་
 མཚན་དུས་དུག་དུས་ཀྱི་ཁྱེད་དར་སྟེན་ཀྱི་སྤྱི་སྟེན་ཀྱི་མཐོན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་
 སྟེན་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་གྱིས་བརྟོན་པ་རན་ཅེས་གཟིགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཀུན་
 རྩེ་བརྩེ་སྟེ་ཤེས་རབ་དགེ་བར་སྟེས་པ་ཀུན་རྩེ་བཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསྟན་ནམས་དང་ལེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཆོད་པོས་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ནི་སྟག་
 བཟུལ་གསུམ་ཅན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་པར་དགོངས་ཤིང་རྩེས་སུ་བཅེ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སྤྱད་ལུལ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བཟུལ་དང་བྲལ་བར་
 དགོངས་པའི་སྟགས་རྩེ་མཉམ་པར་ཉེ་འདྲ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་
 ཉིད་ཆེས་ཆེ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་པོ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ནོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་
 རྩེ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེན། ཐད་དུ་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་བཞུད་དེ། རོ་པོ་ཞེས་

གཉི་ལྷག་མེད། ། དམིགས་པ་ལམས་གཅིག་ལམས་གསུམ་པ། ། རྣམ་པ་ལྷག་
 བསྐལ་གཅིག་དང་གསུམ། ། སའི་བསམ་གཏན་བཞི་བཞི་པ། ། ལྷན་ནི་ཉན་
 ཐོས་སོགས་དང་རྒྱལ། ། ཐོབ་པ་འདྲི་དང་མྱིང་ཅེའི་བྲལ། ། དོན་ནི་ཡོངས་
 ལུ་མི་སྦྱོབ་སྦྱོབ། ། ལས་ནི་མི་འདྲ་འདྲ་བར་མཛད། ། ཅེས་པའོ། ། མཉམ་
 མི་མཉམ་གྱིས་མཉམ་བུ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་མམ་ཞེ་ན་མ་ངེས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས་ལས།
 དངོས་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཡོངས་སྦྱོགས་པས་འབྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 ལྷན་ནམ་གནས་ཡོངས་སྦྱ་ལྷན་པ་ཞེས་ཀྱང་རྒྱུ་ཉེད་དག་གིས་བཤད་དེ།
 ཉན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་ཉེད་ཀྱུ་བ་པ་དང་། འགྲོ་བའི་
 དོན་ནི་མཐོངས་དང་བྱང་སྒྲུལ་ཡིན་ལ་སྦྱོད་ནི་མཛད་པ་ཉེ་འགྲོ་བ་རྣམས་དེ་ལ་
 འགྲོད་པར་མཛད་པས་སོ། ། ལྷ་གསུམ་པོ་དེས་ནི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། ། སྦྱེད་དང་རིགས་དང་སྦྱོར་བ་ཆོད་ཀྱིས་ནི་མཉམ་པ་མིན་ཏེ། ཅུས་
 རིམ་བུ་བ་བཞིན་ཏེ་སྦྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཆོ་རིང་ལྷན་དང་མཐུན་པར་སྦྱོན་པ་དང་།
 རིགས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་རིམ་རྒྱར་བ་དང་། དེའི་ནང་ཆོན་
 གཏུང་ཡང་འདྲ་སྤང་དང་གོ་ཉ་མ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་བཀྱར་བ་དེ་
 ལྷར་སྦྱོན་པ་དང་། བོང་ཆོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་སྦྱོན་པའི་བྱིར་
 རོ། ། བྱང་སྒྲུལ་སྦྱེད་པའི་མཉམ་པར་བཤད་དོ། ། ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་
 རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ནི། ། ལྷ་བཞིས་ཆོགས་གཉིས་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུན་རིང་
 ལྷན་དང་གུས་པར་གྲོམས། ། འབྲས་བཞི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་དང་། མཐུད་དང་
 གཞུགས་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་བཞི། ། ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀྱན་མ་བཟུན་དང་། མ་
 འབད་པར་མཐུན་སྤངས་པ་བཞི། ། ཉན་མོངས་ཀྱན་སྤངས་གཏན་ཏེ།

སྤངས། ། བག་ཆགས་སྟོན་མ་འཇུག་སྤྱི་བ་སྤངས་པའོ། ། མཐུ་ཡང་ནམ་བཞི་
 བྱིལ་ཡལ། ། སྤུལ་སྤྱར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་མངའ། ། སྤྱོད་གཏོང་དང་བྱིན་
 སྤྱོད་མངའ། ། བསྐྱེད་སྤངས་ལའ་རིང་གཤེགས་ཆུང་དུར་འཇུག། ། ཡར་མཚན་
 བར་མར་སྟོན་པའོ། ། གཞུགས་སྤྱོད་མ་བཞི་མཚན་དཔེ་སྟོབས། ། སྤྱོད་ཀྱང་
 རྟོག་སྤྱོད་པའོ། ། སྤྱོད་པ་དཔེ་སྟོན་གསུམ་པོ་དང་། ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 མཛད་པའམ། ། ཐེག་གསུམ་བདེ་འགྲོར་འགྲོད་པ་སྟེ། ། དགག་སྤྱོད་གཙོར་
 བྱས་བཞི་ཚན་གཉིས། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་དག་གྱང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་མདོར་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 ཆེ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་དུ་མར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ན་མཐའ་མཁུན་པ་དང་
 བརྟེན་པར་མེསྟོན་དོ། ། བྱིས་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་དཔུལ་བས་མོས་པ་བཙུང་
 བ་ནམས་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱིན་གྱང་སངས་རྒྱས་
 དང་དེའི་ཆོས་ལ་གྱས་པར་མི་བྱེད་ལ། མཁས་པ་ནམས་ནི་རྒྱང་གི་ཁོང་ནས་
 གྱང་དེ་དང་དེའི་ཆོས་ལ་རབ་དུ་དང་བར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱུ་དེས་ན་ནམས་སྤྱོད་མ་
 དེས་པ་ཐིག་པའི་ཆོགས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་གནས་སྐབས་ལྟ་མའི་ལེགས་པ་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། མཐར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་
 རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ནི་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་སུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། མཐའ་བཟང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་།
 བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱིས་གྱང་། གང་དག་རྒྱལ་བ་ནམས་འབྱེད་ལ། ། བྱ་བ་ཆུང་
 དུ་བྱེད་གྱུར་པའང་། ། དེ་དག་མཐོ་རིས་ལྡོ་ཆོགས་དག ། བསྟན་ནས་བདུད་
 ཆེའི་གོ་འཕང་འཛོལ། ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་མཛད་པ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། ཆོས་དེ་ནམས་

མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་དག་སྒྲིབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་
 བ་ཡིན་པ་དང་ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཡང་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་ལ་
 མངའ་བ་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བ་དེ་དག་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་འདི་
 ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད་ནས་སྒྲོན་ནས་ཤེས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
 དང་མངོན་ཤེས་རྒྱག་པ་དང་འགྲོག་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོ་ལྟ་དང་
 སོགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དང་ཚད་མེད་དང་རྣམ་ཐར་
 བདུན་དང་ཐིམ་གཞོན་ཟད་པར་དང་ལྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྒྲོན་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལྟ་བུའོ། ། བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཕགས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་བཞི་
 ལས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ནི། དགོས་པ་དག་བཅོམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་བདག་
 ཉིད་སྤང་འཆོང་དང་སྒྲོས་གར་མ་ལན་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ཏེ་དེས་བདག་དང་
 གཞན་དག་གྲང་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱ་བྱས་ནས་ལྷག་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་
 དྲན་ཏེ། འདྲི་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
 བདག་ལྟ་བུ་འདྲི་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཡིན་ན་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དམིགས་
 བསམ་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ན་མ་བུང་བར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་གྲང་དེ་ལྟར་མི་
 འགྱུར་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པས་འཇུག་ཏེ་དེའི་དོན་བུའོ། ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་རོ་
 བོན་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་ལ་དམིགས་
 བསམ་པོ་ལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་ཅིང་ལངས་ནས་གྲང་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། ། འདི་ནི་གཞན་གྱི་
 སེམས་སྤང་བའི་ཐབས་ཡིན་གྱི་དེའི་མཐུས་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལམ་སྤྲོ་བའི་མཚོག་ཡིན་
 པས་སོ། ། གང་ཟག་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་ཏེ་དག་བཅོམ་དབང་རྣལ་
 ཡང་ཉམས་པ་སྤིང་ན་མན་ཆད་ལྟ་སྒྲོས་གྲང་ཅི་དགོས་སོ། ། སངས་རྒྱལ་ནི་

ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱར་ཐབས་དེ་ལ་མི་འཇུག་
གྲ། ། གང་སྟེལ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་དེ་མངའ་ན་སོར་བྱེད་ཅན་ལ་སྟགས་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲེལ་ན། གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཏན་འབུང་
བའི་བྱར་རེ་ཞིག་སྒྲིམ་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་
བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཤིང་བ་དང་བསམ་གཏན་དཔྱད་
མེད་ས་ཤིང་རེ་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། རྟེན་ནི་སྤྱིར་གསུམ་གྱི་
མིས་སྤྱོད་དེ་རྟེན་དེ་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་སྤར་མའི་རྟེན་ལ་གོང་དུ་
བཞུགས་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ནས་པ་རྟེན་གྱི་ཉོན་མོངས་འགོག་པའི་ཐབས་ཡིན་
པའི་བྱར་རོ། ། དམིགས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱར་ཉོན་མོངས་པ་འདྲི་
པར་གཏོགས་པ་དང་། སྒྲིམ་ཐིག་སྤང་མེད་ས་པས་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། གཞིར་
བཅས་སྟོམ་སྤང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་པ་རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
བདག་ལ་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞུགས་པའི་བྱར་དང་། གཞི་མེད་མཐོང་
སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འགྲོ་རྣམས་རང་སམ་ཐལ་དག་ལ་དམིགས་པས་སྤང་
མེད་ས་པའི་བྱར་རོ། ། དེའི་བྱར་དེ་ཉིད་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་པས་འདི་ནི་སྤྱད་ཡུལ་
ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་ནས་ཤིང་པའི་འདི་ཤིང་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའམ་བསམ་
པ་སྤར་བཏང་ནས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་
དེའི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཤིང་པ་སྟེ། དེའང་རོ་བོ་དང་ས་དང་གང་ཟག་དང་
རྟེན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཁོད་མ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་གྱི་གཞུགས་ལ་སྟགས་པའང་
ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་བཞི་པ་མན་ཆད་དོ། ། བྱེད་ཀྱིས་བཞི་དེས་
གཞུགས་མེད་མི་མཁྱེན་ཏེ་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རང་དང་འོག་ས་ཁོ

ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་རྒྱུད་པའི་ཁྱད་
པར་ལས་ཤེས་སོ་ཞེས། ། གཞན་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་
རྒྱུར་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་དེས་གསུགས་མེད་ཀྱང་མཁྱེན་ཏྲོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ་གང་ཟག་དང་རྟེན་རྟོན་མོངས་མེད་པ་བཞིན་
དུ་ཆོས་སྒྲིགས་ཀྱང་མིག་ཡོད་དང་མིས་སྦྱེད་དོ། ། གཞན་གི་ཐ་དད་དེ་དང་པོ་
གསུམ་པ་གི་རིམ་བཞིན་དུ་མིང་དང་དོན་དང་ངག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་
པ་ཞེས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་རིག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་
བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་མིང་ཆོག་ཡིག་པའི་ཆོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་
དང་། དོན་རིག་གི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པ་འཇུག་
དོན་གྱི་མཆོག་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཉྱེ།
གང་སྟེལ་ཡང་བྱིམ་ལྟར་འཆད་དོ། ། ངག་གསུངས་ཆོག་རིག་པ་གི་རྟགས་
དང་དུས་དང་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ངག་གི་རྒྱུར་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་
པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་འདྲ་དེ་རྟམས་སོ། ། བཞི་པ་རྫོགས་པ་རིག་པའི་
རིགས་པ་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཐགས་ཐོགས་མེད་པ་ནི་ཐོགས་པ་རྒྱུར་བྱ་
ཀྱང་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་བརྟོད་པ་ལ་དབང་བ་ཉྱེ་དེ་ལྟར་བརྟོད་ཅུག་
པའི་ཤེས་པ་དང་ལམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་བ་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉྱེ་མི་བརྟོད་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དབང་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་དམིགས་
པ་ངག་དང་ལམ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་གང་སྟེལ་གྱིས་ཆོས་དོན་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་པའི་བདག་དོན་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པ་
དང་། དེས་རྫོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལས་པ་དང་། གྱིབ་དང་བཤད་པ་
གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་སྤང་བ་ཤེས་ཤིང་གཞན་དོན་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་རྫོགས་པ་རིག་པ་ངག་ལ་དམིགས་ན་རྟུག་

ཀུན་དང་ཆོས་མེས་དང་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ལ་
 དམིགས་ན་ལམ་དང་ཆོས་མེས་དང་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་སེམས་
 ཤེས་ཏེ་མདོར་ན་ཤེས་པ་དགུའོ། ། ས་ནི་དག་དང་ལམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་
 པས་འདྲོད་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དག་དོན་
 རིག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་བརྒྱ་པོ་ཅེ་རིགས་
 པའམ། དོན་ལྡང་འདས་ཉིད་གཟུང་ན་འགྲོགས་ཤེས་ཆད་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་
 དེ་ནི་ས་ཀུན་ནའོ། ། གཞན་ཆོས་དང་ངེས་ཆོག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཉི་མེད་གི་
 ཆོགས་ལ་སྟགས་པ་དང་དག་ལ་དེ་དང་དེར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་རིག་
 ནི་འདྲོད་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་ཉེ་ས་ལྟ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ན་མེད་དེ་
 མེད་གི་ཆོགས་ལ་སྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དག་དང་ངེས་པའི་ཆོག་ནི་
 དོན་གཅིག་ཉེ་འདྲོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོན་ན་ཡོད་ཀྱི་གཉིས་པ་
 སྟགས་ན་མེད་དེ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷུ་པ་ཡོད་དེ་མདོ་ལས།
 བརྟགས་ཤིང་དཔུང་ནས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་སྟེལ་གྱིས་ཀྱང་། ལྷུ་པར་ཅན་དང་གཉིས་
 པ་སྟགས་ན་མེད་དེ་ཀུན་རྫོབ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་
 དག་འཛོལ་པའི་རྫོན་གྱི་རྫུར་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཅིས་དང་བཀའ་དང་སྒྲ་
 རིག་པ་དང་གཏན་ཆོགས་རིག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ལ། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྒྲུབ་ནི་བཀའ་ཁོན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། གང་ལ་ཡོད་ན་གདོན་མེ་ཟ་
 བར་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཏེ་གང་གཅིག་མ་ཆོང་བར་
 གཞན་དེ་རྣམས་འཛོལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཛོལ་ཚུལ་ནི་གང་གི་རྟོགས་གྱིས་
 ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་རྣམས་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་བས་ཏེ་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་
 པས་འཛོལ་ནོ། ། དེ་ནི་དབྱེ་ན་ལྟར་གྱི་རྣམས་པོ་ལས་ངེས་ཆོག་ནི་དེའི་རྟོགས་

གྱིས་འཛོལ་གྱི་ས་འདྲིང་པ་དང་དང་པོར་ངེས་པས་དེ་ཉིད་པོར་བ་ལྷ་དང་དེ་
 དགམ་ཡིན་པའི་རབ་མཐའ་ཉེ་ནས་པ་རྩལ་གྱི། ། དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་
 མཐའ་བཞི་པ་ལྷ་དང་པོར་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་འདྲིང་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེས་
 བར་ལུགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཏུ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ས་ཀུན་གྱིས་རབ་
 མཐའ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་རྩུང་ཏུ་དང་འཕྱིང་དང་ཆེན་པོའམ་འཕེལ་
 བའི་རབ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་རབ་དེའི་ལུ་མཐར་བྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུ་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། ། ཡོན་ཏན་རྩལ་པོ་དེ་དག་གྱང་སངས་
 རྒྱས་ལས་གཞན་པ་ཉན་རང་དག་གིས་ནི་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་རྒྱུར་བ་འབད་ཚུལ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འཛོལ་བོ། ། སངས་
 རྒྱས་ལ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཡོན་ཏན་གང་མངོན་ཏུ་མཛད་ཀྱང་བཞེད་པ་ཅམ་
 ལ་རག་ལས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ལྷ་ལས་དབྱེ་བ་ནི། རྩ་འཕྱུལ་དང་། ལྷའི་ན་
 བ་དང་། ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་ནམ་གངས་དང་། རྩོན་གྱི་ཆོད་དང་། འཆི་འཕོ་
 བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་སྤེས་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་བ་ཡི་མངོན་པར་སྤེས་
 པ་ཞེས་རེ་ལ་རྒྱུར་ཏེ་ནམ་པ་རྩལ་གྱི། ། དེ་དག་གྱང་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་འཕྱུལ་
 ནི་ཉིང་ངེ་འཛོན་དང་། དེའི་ལྷལ་རྒྱལ་འགྲོ་དང་། དེ་སྤེས་པ་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་
 ལྷལ་སྤེས་པ་དང་། དེ་མངོན་ཏུ་བྱ་བ་ནི་མངོན་སྲུང་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ལྷའི་ན་
 བའི་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤེས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ནམ་གངས་ནི་ལྷ་དང་པོར་ཏེ་
 ཆགས་པ་དང་ལྷ་དང་པོར་རྫོངས་པ་ཞེས་པ་འཕམ། ཡང་ན་ནམ་གངས་ནི་གོ་
 རིམ་ཉེ་སྤྱིར་ཆགས་སྤང་ངོ་རྫོངས་སྤེས་པ་དང་། རྩོན་གྱི་ཆོད་ནི་གནས་
 རྒྱལ་ཏེ་ཆོག་ཅིག་དང་གཉིས་པ་སྤེས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ནི་

འགྲོ་བ་བཟང་ངན་ལྟ་ཆོག་སྒྲ་དང་། ཟག་པ་ནམས་བྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཤེས་པ་ནི་ཟག་བྱད་གྱི་མངོན་ཤེས་སོ། ། ང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནམས་གྲོལ་ལམ་གྱི་
 རྒྱ་ཤེས་རབ་ཉེ་དགོས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ནམས་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཕྱི་ཐག་ཏུ་སྒྲ་བཞི་གཞན་བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ནམས་པར་
 དམིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ལ་ཤེས་པ་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ན་
 ཆོས་རྒྱུ་དང་ལམ་ཤེས་དང་། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སེམས་
 ཤེས་ཏེ་ལྷ་ཡིན་ནོ། ། ཟག་པ་བྱད་པའི་མངོན་ཤེས་ནི་དེ་མཁའ་པའི་རྫོབ་ས་
 བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་རྒྱག་གསལ་བཅུ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་དང་པོ་ལྷ་ནི་
 བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་བཞི་པ་དག་ན་ཉེ་ལམ་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མིག་ན་པའི་མངོན་ཤེས་གཉིས་དང་པོའི་ས་པར་གཏོགས་ཀྱང་གོང་མ་གསུམ་ལ་
 མཉམ་པར་གཞག་ནས་གོང་སར་དེ་གཉིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པས་རྒྱུན་མེད་དོ། །
 དེ་ནམས་གཟུགས་མེད་ན་མེད་དེ། སེམས་ཤེས་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོན་གནས་རྒྱུ་དྲན་ཡང་མཐར་
 གྱིས་རྒྱུ་སྒྲ་དྲན་པས་འབྱུང་བ་དང་། གནས་དང་ཏུས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་གཟུཊ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ནམས་ཀྱི་རྫོན་གྱི་རྫོར་བ་ནི་རྩ་འབྱུལ་གྱི་ཡང་བ་དང་། རྩ་བའི་རྫོར་དང་།
 མིག་གི་རྫོང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྫོར་བ་ལས་དང་། སེམས་ཤེས་ཀྱི་རང་གི་ལུས་
 འདི་འདྲ་བ་ལས་སེམས་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་རང་དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་
 འདྲའོ་ཞེས་རྫོར་བའི་གནས་སྐབས་འདིས་མངོན་ཤེས་གྲུབ་ནས་གཟུགས་ལ་མི་
 རྫོས་པར་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྫོན་གནས་རྒྱུ་དྲན་གྱི་རང་གི་ཡིད་
 ཤེས་འགགས་མ་ཐག་པའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་ལྷན་ཉིང་མཚན་སྒྱུར་སེམས་
 ཀྱི་བར་སེམས་གང་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བ་དེའི་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་

གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་པ་ལས་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་ལ། དེ་ཡང་བར་གྱི་ད་
 གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་དྲན་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དང་ཐོད་ཀྱིས་
 དུའང་དྲན་ཏེ་སྤྱིར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའོ། ། འོ་ན་གནས་གཙང་མ་མི་དྲན་
 པར་འགྱུར་ཏེ་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་ས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ། རྟགས་མ་གྲུབ་ཏེ།
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་གནིས་ལས་མཐོང་བས་མེད་ཀྱང་ཐོས་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟོག་བྱེད་གནིས་འཆད་དོ། ། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་པ་
 བྱི་གང་སྟེལ་གྱིས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པས་ཉོན་མོངས་
 སྤྱོད་པའི་ཐབས་རྒྱས་པར་བསྟན་བྱིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་མི་བརྟོན་དོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། ། ལུལ་ནི་རང་ས་དང་འོག་ས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ལུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་གོང་ས་མ་
 ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་མེད་ནི་སྤྱིར་གནས་དང་སེམས་ཤེས་གྱིས་མི་
 འཛིན་ཏོ། ། འཕྲོ་ཚུལ་ནི་ཐོབ་པ་ཆེར་བས་གཞན་ནས་འདྲིས་པ་ནི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་དང་སྤར་མ་འདྲིས་པ་ནི་སྤྱིར་བས་ཡིན་ལ། སྤར་འདྲིས་
 ཀྱང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱིར་བས་སོ། ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནི་མངོན་ཤེས་
 གསུམ་པ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གྱི་མ་གསུམ་ཡིན་ལ། རྩ་འཕྲུལ་ན་བཞིག་དང་པོ་
 ཞེས་བྱ་ཏེ་ཕྱིའི་སྟེམ་ཆེད་བཞི་དང་སྤྱད་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྟེམ་ཆེད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་ནོ་
 ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་རི་སྤར་ཤེས་ཞེ་ན། དེས་མི་ཤེས་ཀྱང་དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་
 པའི་ཤེས་པ་སྟེ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱིར་གནས་རྗེས་དྲན་ནི་ལུས་ལ་སྟགས་པ་བཞི་
 ཅར་ཤེས་པས་བཞི་དང་། དུག་པ་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱའམ་དུག་གི་བཞི་འམ་མ་
 མའོ། ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ནི་མིག་དང་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི་མ་
 བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་གནིས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་དུ་བཤད་
 དོ། ། དེ་གནིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སར་ཅིའི་ཕྱིར་གཞག་ཅེ་ན། རྟོན་གྱི་

དབང་གིས་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དགེ་བའོ། །

མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། གཉིས་ལས། རིག་པ་
གསུམ་ནི་མི་རྣམས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་བྱིམ་གསུམ་ནི་རིག་པ་གསུམ་ཞེས་
བྱའོ། ། དེ་དག་ལོན་ཡོན་པ་དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ཞེན། རྩོད་གྱི་མཐའ་ལ་
སྒྲགས་པ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་བརྒྱུག་པའི་བྱིར་རྟེ། རྣམ་ལུན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་
སྒྲགས་པ་དག་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་རྩོད་དང་དབྱས་དང་བྱི་མའི་
མཐའ་ལ་སྔོངས་པ་རྒྱག་གོ་ཞེས་ལ། རྣམ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་རྩོད་གྱི་
གནས་དུན་པས་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱད་པ་མཐོང་ནས་རྒྱབ་ས་རྩོད་གྱི་མཐའ་དང་།
འཆིའམོ་རྒྱུས་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་ལོན་པའི་རྒྱད་པ་མཐོང་ནས་རྒྱབ་ས་བྱི་མའི་མཐའ་
དང་། ཟག་ཟད་གྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པས་དབྱས་ལ་སྔོངས་པ་རྒྱག་
གོ་ཞེས་ཏེ། ལྷུལ་སྒྲུལ་གྱང་དེ་ཉིད་རིགས་པར་བརྟ་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུམ་བརྟན་
ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩོད་དང་བྱི་མཐའ་བར་དག་ལ་སྔོངས་པ་རྒྱག་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་པས་རྣམ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པའང་དེ་ཉིད་ཡོན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་
དོ། ། དེའི་བྱིར་མདོ་ལས་གྱང་མི་རྣམས་པའི་རྩོད་གྱི་གནས་རྩིས་སྤྱད་པ་ཤིས་
པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་བྱིར་
རོ། ། དེ་ལས་གྱང་ཐམར་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་ཟག་མེད་ནི་མི་རྣམས་པའང་
ཡོན་ལ་རིག་པའང་ཡོན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་གཉིས་ནི་མི་རྣམས་པ་དེའི་རྒྱད་
ལས་རྒྱུས་པའི་བྱིར་མི་རྣམས་པ་དེའི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། རྣམ་པ་ཆགས་བྲལ་
ལའང་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་རིག་པར་མི་བཞག་ཅེན། རྣམ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་
པར་འདོད་དེ་འོན་གྱང་མདོ་ལས་རིག་པར་མ་བཤད་ཅེས་པའམ་མི་བཞག་ཅེས་
སྒྲེལ་ལོ། ། ཅི་ཞེན་མ་རིག་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱད་ཡོན་
པའི་བྱིར་རོ། ། ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་བརྟན་པ་ནི་མངོན་ཤེས་དག་ལས་དང་པོ་

གསུམ་པ་རྒྱལ་པ་ནི་རྩ་འབྲུལ་དང་ཀུན་བརྟོན་པ་དང་རྩེ་སྒྲུབ་བརྟན་པའི་ཆ་
 འབྲུལ་ནམས་ཡིན་པར་གསུང་སྟེ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཀུན་རྟོན་ཤེས་པ་དབང་
 ལུ་ལ་དབང་བ་ཏེ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་དང་མང་པོར་གྱུར་ནས་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷང་བ་ལས་མི་ལྷང་བ་དང་མི་ལྷང་བ་
 ལས་ལྷང་བ་དང་སྟོད་ནས་མི་འབར་ཞིང་སྒྲུབ་ནས་ཆུ་འབྲུབ་ཅེས་པ་བསྒྱུར་བ་
 དང་། རི་ལ་སྟགས་པ་ལ་སྟགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དང་། བྱ་
 མཁའ་ལ་གནས་ཤིང་སྟོད་ལས་བཞི་སྟོན་ཏེ་ཞེས་པ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་
 བཟང་པོ་ཉི་མ་དང་སྒྲུབ་པ་ལག་གིས་འཛིན་པ་དང་། ལམས་བཟང་པོ་ཆང་ས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དབང་བསྒྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལུས་ལ་དབང་
 པའོ། །སེམས་རྩ་ཆོགས་ཤེས་པ་ཀུན་བརྟོན་པ་ནི་ཤེས་པ་ལྗང་དང་། རྩེ་སྒྲུབ་
 བརྟན་པ་ནི་ཤེས་པ་རྒྱག་གམ་བརྟུའོ། །ངེས་པའི་ཆོག་ཏུ་ན་འཕྲོག་པར་བྱེད་
 པས་ན་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་མཐུ། བརྟན་པ་ལ་
 ཞེས་འགྲམ་པ་དང་། ཐ་མ་ལ་པར་གནས་པ་དང་ལྷགས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་
 པའོ། །དེ་ལས་རྩེ་སྒྲུབ་བརྟན་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་ནི་གཞུང་རི་ཞེས་
 ཕྱ་བའི་རིག་ཐུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ཅིག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ལ།
 སེམས་ཤེས་ནི་རྟོགས་བྱེད་ཅེས་ཕྱ་བའི་རིག་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུབ་པས་ཉོན་
 མོང་ས་བྱང་པ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། འདི་ནི་ཉོན་མོང་ས་བྱང་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བས་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གཉིས་ནི་སེམས་དང་པར་བྱེད་པ་
 ཅམ་དུ་བྱང་ལ་འདི་ནི་བྱག་པ་བྱང་པའི་ཐབས་ཉི་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་ཐན་པ་
 དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མངོན་ཤེས་ལྷ་རྒྱལ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩ་འབྲུལ་ནི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཕྲོར་ཞིང་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅིན་

དེ་ལས་སྤྱལ་བ་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བཤ། ། འགྲོ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདབ་
 ཆགས་ལྟར་ལུས་བྱིན་བྱེད་དང་། ལམ་རིང་པོ་ཡང་ཐུང་བྱུང་མོས་པས་སྤྱར་བྱ་
 བྱིན་པ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལྟར་མཚུགས་པའི་འགྲོ་བའི་དེ་ནི་ཆེས་
 སྤེན་ཏུ་ཐག་རིང་ཡང་ཐུགས་བརྒྱུད་པས་དེའི་མིང་ལ་བྱིན་པ་རྟེན་བྱུང་བྱུགས་ཤོད་
 ཟེར་ཅན་ཏུ་མཐུ་གཤམ་གྱི་མའི་དོན་བྱས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་
 བཤ། ། དེའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། དེ་དག་གང་ལ་མངའ་འཁེབ། རྟོན་པ་ཁོན་ལ་ཡིད་མཚུགས་གྱི་
 འགྲོ་བ་དང་། གཞན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལུས་བྱིན་བྱེད་དང་མོས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ། རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་རྣམས་ལས་འགྲོ་བ་ལ་
 གཞོད་བྱིན་རྣམས་གྱི་མོས་པས་སྤྱར་བྱ་བྱིན་པ་ལྟ་བཤ། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་ལ་
 འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ནི་གཞུགས་ཏི་རྩ་རེ་གཟུ་རྟེ་བྱིའི་སྐྱེ་མཆོད་
 བཞིའོ། ། སེམས་ཅན་གསར་སྐྱེ་མེད་པས་དབང་པོ་ལྡ་དང་། རྒྱུ་མེད་པས་
 རྒྱུ་མི་རྒྱལ་ལ། སེམས་མེད་ཡིན་པས་ཡིད་དང་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱང་མི་རྒྱལ་
 སོ། ། དེ་རྒྱུ་ཏུ་བཟུང་བཅོས་ལས། རྒྱལ་བ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་ཅན་
 བཤ། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། རྒྱས་པ།
 རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་མེད་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བདག་ཉིད་མེད་གེ་
 ལ་སོགས་པར་བརྒྱར་བ་བདག་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བྱིར་ལ་ཏུ་མེད་གེ་ལ་
 སོགས་པར་བརྒྱར་བ་གཞན་ལུས་དང་འབྲེལ་བཤ། ། གཞུགས་སུ་གཏོགས་
 པའི་རྒྱལ་བ་ནི་དྲི་རྩ་མེད་པས་གཉིས་ཁོན་རྒྱལ་ལ་དེའང་ཐུག་བཞིན་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བཤད་དེ་བ་དང་གཞུགས་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱིས་བཞི་བཞི་རྟེན་བཟུང་དོ། ། འོ་ན་
 གཞུགས་སུ་སྐྱེས་པ་འདོད་པར་བདག་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་བཞི་རྒྱལ་བའི་བྱིར་

དྲིར་དང་ལྷན་ནོ་ཞེན། བདག་ལུས་དང་འབྲེལ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་མི་བགང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། དབང་ཉེན་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷན་ཏེ་གོས་
 དང་རྒྱན་བཞིན་ནོ། ། གཞན་དག་གི་གཟུགས་དང་རེག་བྱ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། ། ལྷལ་སེམས་ནི་ཅི་མངོན་ཤེས་ཁོ་ནས་ལྷལ་པམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱིས་དེ་འབྱུར་ཞིང་འབྲུབ་པར་བྱེད་ལ་དེ་ལས་ཡང་ས་ཏེ་ལྷལ་སེམས་དག་
 མངོན་དུ་བྱས་ནས་ལྷལ་ལོ། ། དེ་དག་ཀྱང་ནི་དབྱེན་བཅུ་བཞིའོ། ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་འབྲས་བུ་འདྲི་དཔ་དང་དང་པོའི་ས་པ་ལྷེ་གཉིས་ནས་བཞི་པའི་
 ལྷ་པའི་བར་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུར་རོ། ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བསམ་གཏན་འོག་མའི་
 འབྲས་བུ་གོང་མ་ལས་རྒྱུས་པའི་ལྷལ་སེམས་ནི་མིན་ཏེ་དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་རི་ལྟར་འཛོལ་ཅེན། ལྷལ་སེམས་དེ་རྟེན་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་དངོས་གཞི་དག་བཞིན་དུ་འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རྟེན་དོ། ། ལྷང་
 བན་ལྷལ་སེམས་ཁོ་ན་ལས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སེམས་གཞན་བྱུང་ནས་
 ལྷང་བར་འཁྱུར་རམ་ཞེན། ལྷལ་སེམས་དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་བ་དག་པ་
 དང་རྒྱན་གྱི་ཆེ་རང་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཉིས་འབྱུང་གི།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མ་ལྷགས་པར་ལྷང་
 བམི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་རང་གི་ས་པས་ལྷལ་
 བར་བྱེད་གྱི་གཞན་གྱི་ལྷལ་སེམས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་ལྷལ་པ་ལྷལ་པར་མི་བྱེད་
 དོ། ། ལྷར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་ཁུང་ལ་ཀྱང་གི་སྐྱུས་རང་ས་བལྟའོ། །
 འདི་ལྟར་འདྲི་དཔ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རང་ས་ཁོ་ནས་དང་། གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་ས་པ་ལྷེ་ཡན་ཆད་ན་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་རྫོང་བྱེད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཀང་གི་ཆེ་མང་པོ་ལྷལ་ནས་ལྷལ་པའི་ཆེ་རྟོན་མིན་ནི་ལྷལ་པ་པོ་དང་
 བཅས་ནས་གཅིག་ཅར་སྒྲུ་ལྷེ། ལྷང་རིང་པོ་ལས། གཅིག་གཅིག་སྐབར་བྱེད་

པ་ན། ། ལྷལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད། ། གཅིག་མི་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་
 དང། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མི་འགྱུར། ། ཞེས་སྟེ། རྟོན་པ་ནི་རི་ལྟར་
 བཞེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པར་མཛད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་འཇུག་པའི་སེམས་ཡོད་པའི་ཆོས་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ལྷལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ལུ་ཞིག་སྤྱོད་ཞེ་ན། རྟོན་མེད་དེ། ལྷལ་པ་གནས་
 པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོང་ནས་ཡིད་གཞན་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱང་ནས་རྫོང་བ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསོན་པོ་ཁོན་ལ་ཕྱིན་རྒྱབ་སྐྱོང་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་
 ལ་ཡང་ཕྱིན་རྒྱབ་སྐྱོང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། གནས་བརྟན་འོད་སྤང་བྱ་བ་ལས་
 འདས་པའི་ཆོ་རུལ་བུའི་ཆོག་སྐྱུ་ལ་བ་བྱམས་པ་བྱོན་པའི་བར་དུ་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་སྐྱོང་བས་གནས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མི་བརྟན་པ་སྤྱི་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་པ་
 ལ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དག་ན་རེ་གི་
 བ་ལ་ཕྱིན་རྒྱབ་སྐྱོང་ཡོད་པ་མིན་གྱི་གནས་གཅིང་མའི་རྩེ་མཐུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཅི་སྤྱལ་སེམས་གཅིག་གིས་སྤྱལ་པ་གཅིག་ཁོན་འཇམ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོར་
 ཐོབ་མ་ཐག་གི་སྤྱལ་སེམས་དུ་མས་སྤྱལ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་མངོན་སེམས་བྱུང་བར་
 གྱུར་ནས་ནི་བརྟེན་ཏེ་སེམས་གཅིག་གིས་སྤྱལ་པ་དུ་མ་སྤྱལ་བྱས་པའོ། ། གནས་
 གཉིས་པར་སྤྱལ་སེམས་བྱུང་མ་བརྟན་དུ་བཤད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བརྟན་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བརྟེན་སྤྱལ་པ་ལས་སྤྱུ་ལ་ནི་རེས་པར་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་ལ་
 གོང་གི་ཡང་གཙོ་ཆེར་དེ་ལ་དགོངས་པའོ། ། རྩེ་བ་ལས་སྤྱུ་ལ་ཏེ་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱི་
 ལ་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་དག་གིས་སྤྱུ་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྱལ་སེམས་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་དབང་
 གིས་དགེ་མེད་གོ་ལུང་མ་བརྟན་ནས་པ་གསུམ་མོ། ། རྩེ་འབྱུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་
 གཉིས་པོ་དེ་ཁོན་འཇམ་ཞེ་ན། རྩེ་འབྱུལ་ནི་གཉིས་པོ་དེ་དང་གན་རྩེ་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་
 པའི་གསང་ཁྱེལ་སྤྱུ་ལ་བྱུང་བ་དང་། དུ་སྤྱལ་གྱི་ཟེ་བ་དང་མཐུའི་མངོངས་པ་

སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་དག་ལས་བྱུང་བ་དང་། ར་ལས་ཀྱི་དང་བར་དོ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་
 བུ་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་ནམ་པ་ལྟོ། ། ལྷའི་མིག་དང་ན་བཞི་དེ་དག་དངོས་
 སམ་བྱང་སེམས་དང་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་རྒྱལ་དང་བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་རྒྱ་
 དང་འདྲ་བས་ན་ལྷའི་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་གཉིས་ནི་ལྷའི་མིག་དང་ན་བཞི་དངོས་
 ཡིན་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་མིག་དང་ན་བཞི་ཐོན་འཁོར་
 ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དང་བ་དང་།
 རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། མཚང་བསྟེ་ཞར་བ་དང་ནོར་བ་མེད་པོ། ། ནོར་བའི་དོན་ཡོ་བ་ལ་
 རྒྱལ་སྐྱེས་འཆད་དོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཟུགས་རྒྱ་ཐག་རིང་བ་དང་ཕྱ་བ་
 དང་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡང་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཀང་ཕྱིར་གཤི་མིག་
 གིས་གཟུགས། ། ཐག་རིང་གནས་དང་བསྐྱབས་པ་དང་། ། ཕྱ་དང་ཐམས་
 ཅད་མི་མཐོང་བ། ། དེ་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་མཐོང་བར་འདོད། ། ཅེས་སོ། ། དེས་ན་
 དག་བཙུང་བ་སེ་རུ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མངོན་པར་འདྲ་མཛད་པ་ན་
 རྟོང་གཉིས་དང་རྟོང་གསུམ་དང་གངས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་མཐོང་
 ལ། འདྲ་མི་མཛད་པས་ཀྱང་རྟོང་དང་རྟོང་གཉིས་རྟོང་གསུམ་མོ། ། རྩ་
 འབྲུལ་ལས་གཞན་ལའང་སྐྱེས་ཐོབ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ནི་ཅི་རྩ་འབྲུལ་ཁོན་ལ་
 སྐྱེས་ཐོབ་ཡོད་དམ་ཞེན། གཞན་ལྷའི་ན་བཞི་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་ལ་ཡང་སྐྱེས་
 ཐོབ་པ་ཡོད་དོ། ། འོན་ཀྱང་མངོན་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ལྷའི་མིག་དེས་ནི་སྤྱིད་པ་བར་མཐིམ་ཐོང་
 རོ། ། སེམས་ཤེས་སྐྱེས་ཐོབ་དེ་ནི་དང་པོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དགེ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཀང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་བཟུང་
 བས་ཤེས་པ་རྟོག་གི་བ་དང་། རྟོག་བྱེད་ཅེས་པའི་རིག་ཐུགས་ཀྱིས་བྱས་པའང་

དགེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུམ་མོ། ། དེ་ཡང་དཔྱལ་བ་པ་དག་གི་སྒྲིམས་སྒྲིམ་དང་
 རྒྱུ་གནས་རྒྱུ་ལྟར་པ་ས་ནི་དང་པོ་སྒྲིམ་མ་ཐག་ཆོར་བས་མ་ཉེན་པ་ན་སྒྲིམ་
 གྱི་རྒྱུ་བཟུལ་གྱི་ཟུག་རྒྱས་དགྲུགས་པ་ས་བྱིས་མ་ཡིན་ནོ། ། འགྲོ་བ་གཞན་ན་
 གནས་པ་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ས་ནི་དུས་ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་གྱི་རུང་ཉྩེ་དེ་ཅམ་དུ་
 འགལ་སྒྱུར་མེད་པའི་བྱེད་རོ། ། དེའི་བྱེད་གཞན་གྱི་སྒྲིམས་སྒྲིམ་པ་ནི་མདོ་ལས།
 འདི་ལྟར་བདག་ནི་ལམ་རིང་པོ་ནས་འདིར་འོངས་ལ་གཅིག་ཕུ་གཉིས་མེད་པ་ཉྩེ།
 ལེགས་པར་བྱས་པ་འམ་ཉེས་པར་བྱས་པ་ལ་སྒྲུལ་བའི་གྲོགས་ནི་གང་ཡང་མེད་གྱི་
 ལྟ་དང་སྒྲུ་དང་གནོད་སྒྱུར་དང་དྲི་བ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་གང་
 བདག་གི་སྒྲིམས་གྱི་བསམ་པ་སྒྲིམ་པ་དག་ཡོད་དེ། བདག་དགོན་པའི་གནས་
 ན་གནས་ལ་མི་དགེ་བའི་སྒྲིམས་གྱི་དབང་དུ་སྤོང་ན་དེ་དག་དབང་དུ་ཡང་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྒྱུ་གྱི་གནས་ཀྱང་རྒྱས་ནི་མདོ་ལས།
 དང་སྤང་ཆོག་གིས་བཞེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཀྱིས་
 ཅིང་། བདག་ལ་དགའ་བ་སྒྱེད་པ་ཡི། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དེ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་གསུམ་སྒྲིམ་པར་
 བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡི་དུགས་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲིམ་ཏེ། གོ་བཞིན་སྒྲིམ་ལ།
 བདག་ཅག་ངག་རྒྱབ་ཁྱོ་ལྟར་ཞིང་། བདག་ཅག་མེར་རྒྱས་འཇུངས་པས་
 བ། རྒྱུན་པ་རུང་ཟད་མ་བཟང་དེས། བདག་ཅག་ཡི་དུགས་འཇིག་རྟེན་
 ལྟགས། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུང་འགྲོས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྒྲུ་ལ་སྒྲིགས་
 པ་བཞིན་ནོ། ། མི་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟར་དེ་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སྒྲིབ་པ་དང་རྟོག་གེ་དང་རིག་མཁས་དང་སྒྲུབ་
 དང་ལས་ལས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཡོད་གྱི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། དེར་ཉིང་
 མཆོམས་སྒྱུར་བཙུང་གིས་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱེད་རོ། ། འོ་

ནརང་བཞིན་གྱིས་ཆོ་རབས་དྲན་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ལས་སྒྲུས་པས་ཆེར་སང་པའི་ཆོ་དྲན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་ཐོབ་མ་ཡིན་
 བོ། ། བཟོད་ཤེས་ལྷ་དང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲགས། ། ལྷན་ཐོབ་ཤེས་པས་
 བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ། ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་གང་། ། ལྷན་
 བྱེད་གནས་འདི་ལེགས་པར་མཉམ་པར་གྱིས། ། ཆོས་མངོན་གསལ་བྱེད་
 ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་བདུན་པའི་བཤད་
 པོ། ། །

འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། ། དེས་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། ཅེ་དང་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་
བཞི་དོན་གཅིག་ཉེ་གང་དང་ལྡན་པས་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱན་ཆགས་
སྤྱེ་འཇུག་པ་ནི་རྟེན་ཅེ་འཛིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་བསམ་
གཏན་སྒྲིམ་པ་རིག་མེན་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུང་པོ་ལྟའོ། །

བཅད་སྤང་ནི། འོན་ཏིང་ཅེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་སེམས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་ལ། དེས་སེམས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་
སྤྲོབས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེའོ། ། མདོ་ལྷེ་པ་ན་རེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
ཁོན་ཏིང་ཅེ་འཛིན་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ཅེ་འཛིན་མེད་དེ། དཔེར་ན་
བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་པོ་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་རབ་ཁོན་ཡིན་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་ཡང་སེམས་ཁོན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་
མདོ་ལས། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པོར་
ཞེས་དང་། སེམས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་གཙོ་བོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཁོན་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཡུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་རྟེན་ཅེ་འཛིན་
ནམས་ཀྱང་རྒྱུའི་བསམ་གཏན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་ཅེ་འཛིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཁྲུབ་པ་མེད་དེ། སྤུལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེར་མིང་
བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ལ་རྒྱང་ལྡན་ཏུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ཏེ།
དེས་ན་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་ཅེ་འཛིན་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱུང་ཏུ་
འབྲེལ་བར་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བའོ། ། དེ་ཉིད་ལ་མདོ་ལས། མཐོང་བའི་
ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཞེས་དང་། ལམ་སྐབས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ནམས་ལ་དགའ་བདེ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་

མེད་པའི་བྱིར་རྒྱའི་བསམ་གཏན་ནམ་རྟམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཏུ་མི་རུང་
 ང། ། དེ་ནི་འདྲི་དཔེ་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་
 རྣམས། ། རྣམ་པ་བརྒྱད་བཅུན་རྣམ་པ་གསུམ། ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རྩོམ་
 མི་འགལ་ཏེ། ལྷག་པར་དེས་པར་སེམས་པར་བྱེད་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲི་
 རྩོམ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྟམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཏུ་བཏགས་ནས་
 བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ་ས་བོན་རུལ་པ་བཞིན་ནོ། ། སྒྲོན་ནི་རྒྱ་ནག་ཞེས་པ་བསམ་
 གཏན་ཏེ་འདིས་སེམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་པའོ། ། མདོ་ལས་ཀྱང་།
 སེམས་མཉམ་པར་གཞག་ནས་ཡང་དག་པ་རིམ་བུ་བཞིན་རབ་རྒྱ་ཤེས་སྒྲི་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲི་མེད་མཆོད་ཉིད་ནི་དཔྱད་པ་དང་དགའ་བ་དང་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དགེ་བའི་ཆེ་གཅིག་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་
 པ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲི་མེད་པ་ཏེ། རྒྱ་ནག་པ་མ་རྟམས་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་མ་སྒྲངས་པ་
 གཉིས་པ་ལ་སྒྲི་མེད་པར་འཆད་པས་བྱེད་པར་ཅན་ཡང་གཉིས་པར་ཐལ་བར་
 འཇུར་པའི་བྱིར་རྩོམ་རྒྱལ་སྤྱོད་འཆད་དོ། ། དེས་ན་དཔྱད་པ་ལ་སྒྲི་མེད་པའི་
 ཡན་ལག་ལྔ་མ་སྒྲངས་པ་བྱིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དགེ་བའི་ཆེ་གཅིག་པ་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྒྲི་བ་དག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་འདྲི་ཡིན་ཏེ།
 བསམ་གཏན་གང་ཞེས་འབྲས་བུའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱར་རུང་བ་ཞེས་དང་།
 རྟམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གང་ཞེས་འབྲས་བུའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 རྒྱར་རུང་བ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲི་མེད་པ་ནི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མཆོད་ཉིད་
 ཏོ། ། གཟུགས་མེད་ལ་གཉིས་ལས་འདྲ་བར་ཉེ་བར་སྒྱར་བ་ནི་བསམ་གཏན་རི་
 ལྟར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་མེད་ལ་ཏེ། གཟུགས་མེད་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་
 ལ། ། དེར་སྒྲི་བ་དག་རབ་རྒྱ་བཤད། ། རྟམས་འཇུག་དགེ་བ་ཆེ་གཅིག་
 པ། ། ཞེས་པའོ། ། མི་འདྲ་བ་བྱེད་ཀྱང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་མཆོད་ཉིད་

ནི། རྩེ་སྐྱེ་འབྲང་པའི་གཞུགས་མེད་པས་སྐྱེ་པོ་བཞི་དང་། འོག་མ་བཞི་
 པའི་ས་ལས་དབེན་ཞིང་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཉེར་བཞུགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྣོན་ནི་བསམ་གཏན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དག་དངོས་
 གཞི་བཞིན་ཉེར་བཞུགས་བྱིམ་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 བཤེག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཐོགས་པའི་གཞུགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། སྒྲོན་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུ་ལྷ་ལ་གསུམ་ལས་གཞན་ལུགས་དགག་པ་
 ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་དང་བ་དང་པོར་ཆོད་རྩེད་བས་གཞུགས་མེད་
 ཅེས་བཤད་ཀྱི་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས། ཆོད་དང་ལྷན་པ་གསུམ་པོ་ཆེ་
 ཆོག་དང་ཡིན་པ་དང་རྟོག་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་དག་ནི་འདྲེས་པ་སྟེ་མ་འདྲེས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྤྱི་འདུ་འདུལ་བའི་ཤོག་གཉིས་གནས་ཏུ་སྒྲེང་སྟེ་
 ལན་རྒྱུན་རྟེན་ཅིང་འདུག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མིང་དང་གཞུགས་སམ་རྒྱུན་རྟེན་ཅིང་
 གནས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་དང་གཞུགས་ཞེས་ཏེ།
 གཞུགས་མེད་ནའང་མིང་དང་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

དེ་ལ་ལྷང་དང་པོ་འདོད་པའི་ཆོད་དང་། གཉིས་པ་ལྷན་པ་འོག་མ་གཉིས་
 ཀྱི་མིང་དང་གཞུགས་སམ་རྒྱུན་རྟེན་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། གསུམ་པ་གཞུགས་
 མེད་ན་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་ལས་མིང་ཁོན་དང་ལྷན་པ་འོག་མ་གཉིས་ན་གཉི་
 གའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་
 ཡིན་མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟ་མིན་པར་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་གསུངས་ན་ཕྱིར་རྣམ་ཀྱི་རྟོག་ཀྱང་ཆོད་དང་འདྲེས་
 པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། གནོད་བྱེད་ཀྱང་རིགས་པ་ནི་གཞུགས་

དང་བ་དང་པོར་ཆོད་ཆུང་བས་གཟུགས་མ་ཡིན་ན་པར་སྤྱོད་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་
 དང་སྤྱོད་ཆགས་ལྟ་མོད་ག་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ལུང་ནི་མདོ་ལས།
 གཟུགས་མེད་པ་ནམས་ནི་གཟུགས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་ནམས་པར་ཐར་པ་གང་དག་གཟུགས་ནམས་ལས་འདས་ནས་
 ཞེས་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྟེངས་ཅན་གང་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་།
 ནམས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ། རང་ལུགས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་
 ལམས་ན་གཟུགས་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་དོ། ། བཅད་སྤང་
 ནི་ལམས་འོག་མར་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་གཟུགས་གང་ལས་ཞེན། གཟུགས་དེ་ནི་
 རྩར་གཟུགས་དང་རྩན་ཅིག་པའི་སྟེངས་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱེན་བྱས་ཤིང་ནམས་མིན་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་གཟུགས་རྩར་འགགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་
 དོ། ། མདོ་ཐེ་པ་ནི་སྟེངས་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པ་མ་དེ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་
 དང་། ནལ་འབྱུར་རྒྱུད་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་དེའི་ས་བོན་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་
 འཆད་དོ། ། སྐྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་བའི་དུས་སུ་ནམས་མཁའ་མཐའ་ལས་
 སོ། ། ནམས་ཤེས་མཐའ་ལས་སོ། ། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཅིང་དེ་ལ་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ནམས་མཁའ་མཐའ་ལས་ལ་སྟགས་པའི་མིང་གིས་བརྟན་
 ཏོ། ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཁོན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱིད་ཅེ་ནི་འདུ་ཤེས་
 དམན་པ་སྟེ་མིགས་ལ་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་འང་མ་
 ཡིན་པས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ནོ། ། འདི་ལ་ཡང་རྒྱུར་བའི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་
 བྱིན་དང་འབྲས་དང་ཟུག་ཏུ་འོ། ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་
 པ་འོ། ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་འདི་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བཤད་དུ་བྱུང་མོད་གྱི། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུར་

བའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དམིགས་ཞེས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ལན་དུ་འདྲ་
 ཤེས་རྒྱུ་བའམ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་འདི་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་
 བས་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ལྟེ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས།
 འདི་ཉིད་དང་པོར་བརྗོད་ནས་ཉོན་མངས་པར་མི་བྱ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། མཆུག་བསུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཉེ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུམས་འཇུག་
 དངོས་གཞིའི་རྣམ་ཐི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། ། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་དུ་
 བསྟན་པ་ནི་དང་པོ་བདུན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟེ་རྒྱང་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་
 པ་དང་དག་པ་པ་དང་བླག་མེད་དོ། ། བརྒྱད་པ་སྒྲིབ་ཅེན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིད་
 ཀྱི་འདྲ་ཤེས་མི་གསལ་བས་བླག་མེད་མེད་དོ། ། དེ་ལ་རོ་རྒྱང་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་
 མཆོངས་ལྷན་ནི་དེ་དང་བཅས་པའོ། ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་གི་དག་
 བ་ནི་དག་པ་པ་དང་། དེ་ནི་རོ་རྒྱང་ཅན་དེས་རོ་རྒྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་
 རྒྱང་བ་ན་དེ་ལས་ནི་ལངས་ལ་རྒྱང་བྱེད་དེ་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པའོ། ། ཟག་
 མེད་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་གི་ངོ་ཐོག་འཇིག་པའོ། ། དེ་
 ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་དུག་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་གཞག་ལ་
 གཉིས་ལས། ལྷ་སྒྲུམས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ལ། ལྷ་སྒྲིབ་ནི་
 འབྲེལ་པར། སྒྲུམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་དེ་དག་ལས་བསམ་གཏན་རྣམས་ཁོ་
 ཅན་ཡན་ལག་དང་ལྷན་གྱི་གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ན་
 གཞུགས་མེད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་ཅེན། འདི་ལ་གསུམ་ལས། ལན་དངོས་ནི་
 གང་སྟེ་ལྷོ་ཀར་ཁ་ཅིག་ནི་ས་གང་དུ་འོག་སའི་སེམས་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཚར་
 ཕྱིན་པར་འགག་པ་ཡོད་པ་དེར་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ལས་དེར་བཞི་པར་ཡོད་པའི་
 སེམས་བྱུང་གང་ཡང་མི་འགག་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བེར་ལ། གཞན་
 དག་ནི་ས་གང་ན་སེམས་བྱུང་རྒྱ་པ་རགས་པ་དེ་དག་དེར་ཡན་ལག་དུ་གཞག་ན་

གཟུགས་མེད་དག་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། རྒྱལ་
 སྐུ་གྱིས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་
 དེ་ཞིག་ནས་སྐར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་
 གྱིད་ནི་ཕྱི་བྱུ་ཏུ་སྐྱབ་ཏིང་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་ཡན་
 ལག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཏེ་སྒྲིམས་འཇུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། སྐྱབ་དཔོན་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་ལྔ་པའི་
 བསམ་གཏན་ཡང་དེ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་བཞིན་
 དོ། ། དེ་དག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ནི་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཉིས་པར་རྟོག་དཔྱད་དང་གསུམ་པར་དགའ་བ་དང་
 བཞི་པར་བདེ་བ་པོར་ཏེ་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་ན་འདུ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ཏིང་འཛིན་
 བསམ་གཏན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གང་ཏུ་འང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་།
 ཡང་ན་འདི་དག་བསམ་གཏན་ལ་མན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྟོག་
 དཔྱད་པས་ཀྱང་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེས་མན་པའི་ཕྱིར་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། ། སྐྱབ་དཔོན་རྣམས་འཕྱར་སྤྱད་པའི་ས་ནས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས། རྩོན་གྱི་སྐྱབ་དཔོན་རྣམས་ནི་ཇི་སྟེད་མངོན་པ་དེ་
 ལྟ་མི་རྟོན་ཏེ་དེ་བས་འདི་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་རྒྱལ་སྐུ་གྱིས།
 འདི་ནི་རྣམས་འཕྱར་སྤྱད་པའི་ས་མཐོང་བས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་
 དཔོན་གྱིས་དེར་བརྟ་བར་ཁྱུངས་འབྱིན་པའོ་ཞེས་སོ། ། དེས་ན་ས་ལས། དེ་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་ཡོད་བཞིན་ཏུ་དེ་ནི་ཆོ་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་པ་ནི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཆེས་མན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་དང་། བཟུབ་ལས། གནས་པའི་རྟེན་དང་། གནས་པ་ལ་མན་པ་དང་།
 གནས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་

དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་བཤད་དོ། ། ཡན་ལག་ཀྱང་དང་པོ་ན་རྟོག་དཔྱད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཉེ་དུན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོན་པ་ནི་རྟོག་དཔྱད་གྱི་སྒྲི་ནས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་ཡིད་ཀྱང་མ་སྟོས་ལ། གཉིས་པ་ན་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། དེར་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་དགའ་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པས་རང་མིང་གིས་མ་སྟོས་པར་ནང་དང་བའི་མིང་གིས་བསྟན་རྟོ། ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱ་བར། ནང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྟོན་པ། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྟོན་པ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ན་དུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཉེ་སེམས་དགའ་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་བུལ་བས་གསུམ་པོར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་རྟོ། ། བཞི་པ་བཏང་སྟོན་པ་ཡོངས་དག་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་བྱུང་ཏུ་སྐྱབ་ནི་གཉེན་པོ་དང་མན་ཡོན་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པས་འདི་དག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་འཆད་དེ་རྒྱས་པར་གཞུང་དང་སྦྱར་ནས་སྟོན་རྟོ། ། གཞུང་དོན་ནི་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་ལས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི་རྟོག་དཔྱད་དེ། དེས་མི་མཐུན་སྟུགས་འདོད་པའི་གནད་སེམས་དང་རྣམ་འཛོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མན་ཡོན་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྟེ་དེས་དེ་དག་སྤངས་པ་ན་དེས་དབེན་པའི་དགའ་བདེ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་དེ་འཛིན་ཏེ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། གཉེན་པོ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ལ་དེས་མི་མཐུན་སྟུགས་རྟོག་དཔྱད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མན་ཡོན་དང་རྟེན་ནི་དགའ་བ་

ལ་སྐྱེས་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཉིས་དང་གྱི་མ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་གཉེན་པོ་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོན་པ་དང་
 དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་སྟེ་དེས་དགའ་བ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བན་ཡོན་
 བྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་རྟེན་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། ། བསམ་
 གཏན་གྱི་ཡམས་ཐའ་བཞི་པ་ན་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། གཉེན་པོ་ནི་དྲན་པ་དང་འདུ་
 བྱེད་བཏང་སྟོན་པ་ཉེ་ཡོངས་དག་གཉིས་ཡིན་ལ་དེས་བདེ་བ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། བན་ཡོན་ནི་བདེ་བ་ཡང་མིན་ལྷག་བསྐལ་ཡང་མིན་པའི་ཚོར་བ་དང་།
 རྟེན་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་དག་སྟེ་དེ་རྣམས་སོ། ། བསྐྱ་བར། གཞན་ཡང་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་མང་དུ་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཅོམ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་རྣམས་
 ལུན་དང་པོའི་ལྔ་དང་གཉིས་པའི་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་དང་པོ་བཞི་དང་
 བཞི་པའི་གསུམ་པ་སྟེ་བསྐྱ་གཅིག་གོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་པའི་བདེ་བ་དང་པོའི་
 བདེ་བ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་བཤོད་ཅེན། བྱེད་པ་ཉུ་རྩ་བའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་བཤོད་པར་རིགས་སོ། །
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་པ་འཇུག་བསམ་གཏན་ལ་
 དབང་ཤེས་ལེགས་པས་ལུས་བདེ་མ་ཡིན་ལ། དགའ་བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དེ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་སེམས་བདེ་ཡང་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས། ། དཔེ་རྟོན་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལས་མི་མེན་པས་
 དེ་དག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁོན་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་གི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་ལ་བདེ་
 བའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བཞི་པའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུངས་
 པ་ཡང་བདེ་བར་རྟོན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་
 མཐུན་པའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་དགོས་ན་གསུམ་པའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་

བར་འཇུར་རོ། ། མདོ་ལས་ཀྱང། གང་གིས་འཇགས་པ་ཉན་ཐོས་རབ་ཏུ
 དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ཏུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་
 ཏེ་གནས་པ་དེའི་ཆོའདིའི་ཆོས་ལཱ་ནི་སྤང་བར་འཇུར་ལ་ཆོས་ལཱ་པོ་ནང་རབ་ཏུ་
 དང་བ་དང་དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་བདེ་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་
 བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཇུར་རྩི་ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་
 དད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འཇུར་རྩི་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ནང་རབ་ཏུ་དང་
 བཞི་གཉིས་པ་ཐོབ་པས་དང་པོའི་ས་ལ་ངེས་པར་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། སྐལ་ལྷན་བྱུང་པར་ཅན་ནི་རྟོག་དཔྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་
 ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་འདི་ཡང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་འབྲུགས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 སེམས་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་བྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བས་ཁས་ལེན་མེད་ཏོ། ། དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་སེམས་བྱུང་གཞན་དང་ཡིད་བདེ་བ་
 བསམ་གཏན་གསུམ་ཅར་གྱི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་ན་ཡིད་བདེ་ཡོད་པར་འཇུར་ལ། འདྲོད་པར་མི་རུས་ཏེ་ནམ་པར་
 བསྐྱར་བའི་མདོ་ལས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བཀའ་སྒྲུལ་ནས་འདིར་ཡིད་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེས་པ་མ་ལུས་པ་འགགས་པར་འཇུར་རྩི་ཞེས་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཞི་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 ནས་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་སྤྲོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། ། དེས་ན་ལུང་ནམ་པ་
 གཉིས་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དགའ་བ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞར་ལ་བྱུང་བ་
 བྱི། བསམ་གཏན་ཉན་མོངས་ཅན་ལ་ཡང་ཡན་ལག་དེ་དག་ཡོད་དམ་ཞེན།
 དང་པོ་ཉན་མོངས་ཅན་ལ་དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་
 དེ་དེས་དཔེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནང་རབ་རྒྱ་དང་བ་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དང་དྲན་པ་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 བདེ་བས་ཀྱན་རྒྱ་མོངས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཏང་རྫོམས་ཀྱང་མེད་མོད་
 གྱི་བཞི་པར་བཀག་པའི་དོན་གྱིས་གོ་བས་འདིར་མ་བཟུན་ཏེ། གང་སྟེལ་གྱིས།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བཞི་པ་ལ་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དེ་
 བཀག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། བཞི་པ་ལ་བཏང་རྫོམས་
 དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་པས་དྲི་མ་ཅན་རྒྱ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། གང་སྟེལ་ནི། དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པས་བཏང་རྫོམས་དང་
 ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་རྒྱ་མོངས་པར་བྱས་པས་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་དོ་
 ཞེས། ། ཁ་ཅིག་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཤིན་རྒྱ་
 རྒྱངས་པ་དང་བྱིམ་གཉིས་ལ་བཏང་རྫོམས་མེད་དོ། ། དེ་གཉིས་དགེ་བའི་ས་
 མང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ནི་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཏེ་གང་སྟེལ་ཀྱི་ཀར།
 དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དག་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་
 པ་དང་བཞི་པ་དག་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། འོ་ན་བསམ་གཏན་
 གསུམ་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དང་བཅས་ལ་བཞི་པ་མི་གཡོ་བར་
 གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཞེན། རྒྱན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བཞི་པ་གཡོ་བ་
 མེད་པ་ལྟེ་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། ། བརྒྱད་ནི་རྩྱུ་དཔྱད་དང་དབུགས་དག་དང་
 བདེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟེ་བཏང་རྫོམས་མ་གཏོགས་པ་དེས། ། མན་ཆད་ནི་རྒྱན་
 བརྒྱད་པོ་ཅི་རིགས་པ་དང་བཅས་པས་གཡོ་བའོ། ། གཞན་དག་ནི་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་རྩྱུ་དཔྱད་དང་གཉིས་པ་དག་འབ་དང་གསུམ་པ་བདེ་བས་གཡོ་
 ལ། བཞི་པ་རྒྱན་བརྒྱད་དང་བྲལ་བས་དེ་དག་གིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱང་
 མེད་པའི་མར་མེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། རྟེན་ནི་ཆོར་བ་གང་ཡོད་ནི་རྫོམས་

འཇུག་ན་ཆོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོད་དམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པའི་
 བསམ་གཏན་དག་ན་ནི་དང་པོ་ན་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་རྒྱུས་པའི་ཡིད་བདེ་
 དང་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ། གཉི་ག་དང་འགལ་མེད་ཀྱི་བརྟངས་སྒྲིམས་སྟེ། །
 དེ་ཡན་ཆད་ན་ནམ་ཤེས་ཆོགས་ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བརྟངས་
 རྒྱུས་དང་ཡིད་བདེ་དང་། གསུམ་པ་ན་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བརྟངས་རྒྱུས་
 དང་བཞི་པ་ན་བརྟངས་རྒྱུས་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡོད་རྟོ། ། འོ་ན་གཉིས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་
 ལྷ་དག་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རིག་བྱ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འཛིན་
 རྒྱུས་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཀུན་སྤྱིར་རྟོག་དབྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ་ཞེན། གཉིས་པ་སྐྱེས་ན་ལུས་དང་
 མིག་དང་རྒྱུས་ཤེས་དང་རྒྱུས་པར་རིག་བྱེད་སྤྱིར་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ས་དང་པོར་གཏོགས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་
 དེ། འདྲི་དཔའི་རྒྱལ་སེམས་གོང་སར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ། འཆད་
 པ་པོ་དག་ནི་ས་དེས་བསྐྱུས་ལ་མེད་ཀྱང་རྟེན་དེས་བསྐྱུས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟོ་
 ཞེས་བརྟགས་ནས་ལན་མང་དོ། ། དེ་ནི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཡིན་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཏེ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། ། ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་
 གཏོང་། ། ཞེས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། ། འཕྲོབ་ཚུལ་ནི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 དགེ་བ་དག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་འཕྲོབ་ཅེན། དག་པ་པ་དེ་དང་ལྟར་མི་
 ལན་ན་འོག་ས་ལས་འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྱིར་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་
 གོང་ནས་འོག་དུ་རྒྱུ་བ་ལས་ནི་དག་པ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལས་གཞན་གསུམ་
 ཅེ་རིགས་པ་འཕྲོབ་ལ་སྤྱིར་ཅེར་རྒྱུ་བས་མ་ཡིན་ཏེ་གོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །
 དེ་ཡང་དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཉེར་བརྟགས་ལ་ནི་དེ་དང་མི་ལྟར་པས་

འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བས་ཀྱང་སྦྱར་བས་འཛོལ་བ་ཡོད་དོ། ། ལུན་པ་ལ་
 བྱི་སྦྱར་བ་ལས་ཀྱང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དག་པ་པ་འཛོལ་ལ། ཡོངས་སུ
 ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་ནོ། ། དངོས་གཞིའི་ཟག་མེད་ནི་མྱར་
 མི་ལུན་ན་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཁོན་ལས་འཛོལ་ལ། ལུན་པ་ལ་ནི་ཟད་པ་
 ཐེས་པ་ལས་མི་སྦྱོབ་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་དད་མོས་དང་མི་སྦྱོབ་པ་དབང་པོ་འཛོལ་
 པ་ལས་མཐོང་ཐོབ་དང་མི་གཡོ་བ་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡོད་
 དོ། ། མཐོང་ལམ་གྱིས་མི་འཛོལ་བ་འཕམ་ཞེན། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བུལ་ཞེན་
 འགྲའི་མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་མྱར་མེད་འཛོལ་ལ། མཐོང་ལམ་
 གཞན་གྱིས་མི་འཛོལ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས་མ་
 བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འོག་སར་སྐྱེ་བ་དང་ཉམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཕགས་པ་མ་ཉམས་པར་འོག་སར་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་ཉམས་པ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་
 ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད་པས་ནས་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ། གལ་ཏེ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུས་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་ནས་དང་པོར་སྐྱེས་
 ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཟག་མེད་མྱར་ནས་ཡོད་པས་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད་ལ། མི་སྦྱོབ་པ་
 ཉམས་ནས་དངོས་གཞིའི་སྦྱོབ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་འབྱུང་གིན་ཀྱང་སྦྱི་རིགས་
 བསམ་འཕགས་པ་ཉམས་པ་ལ་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཉམས་པས་ཀྱང་མི་འཛོལ་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་ནོ། ། ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ནི་མྱར་མི་ལུན་ན་འོག་སའི་ཉོན་
 མོངས་པས་ཉམས་པ་དང་གིན་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་གང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བ་
 ཡིས་འཛོལ་གྱི་གང་སར་སྐྱེ་བ་དང་སྦྱར་བས་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་མྱར་
 བས་ལུན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ལས་
 གང་འབྱུང་ལ་གསུམ་གྱི་གསུམ་པོ་གང་ལས་གང་འབྱུང་ལ་གཉིས་ལས་སྦྱོམས་

འཇུག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་པ་
 མེད་པ་ལྟ་བུའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ལྷག་ཏོག་དང་བཅས་ན་རང་ས་ནས་བགྲངས་
 པའི་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དགེ་བ་སྟེན། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱན་གྱི་ཆོར་ང་གི་
 རིགས་འདྲ་བྱིམ་དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཆོར་ང་སའི་དག་པ་པ་དང་། མོད་ཀྱལ་རིང་
 སྤྱིར་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཆོར་ཞི་པའི་ཟག་མེད་དང་། སྤེལ་ནས་འཇུག་པའི་ཆོ་
 དག་པ་དང་། ཉེསྤྱིར་གྱི་ཆོར་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོག་ཉི་
 ག་གང་ཅུང་ཏུ་འབྱུང་ལ། མོད་ཀྱལ་སྤྱིར་བའི་ལུགས་སྤྲོག་གི་ཆོག་ཉིས་པའི་དེ་
 ག་ཉིས་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོར་ང་པའི་དེ་ག་ཉིས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་བཞི་པ་
 དང་ནམ་མཁའ་ལའང་སྤྱིར་རོ། ། རྣམ་ཤེས་ལ་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དགེ་བ་སྟེ་
 ཡང་སྤྱིང་ཆེར་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་དོ། ། ཅི་ཡང་ལ་བདུན་དང་
 སྤྱིང་ཆེ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཏུག་ཏུག་དང་གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་དོ། །
 དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་གྱི་དག་པ་པ་དང་། ཟག་མེད་རྩེས་ཤེས་མཇུག་ལྷང་བྱེད་
 གྱི་ཆོས་ཤེས་དང་དམིགས་པ་མི་མཐུན་པས་མ་ཡིན་ནོ། ། ཟག་མེད་དང་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ནི་ནམ་ཡང་ཕན་ཚུན་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། ། དག་པ་
 ལས་ཟག་མེད་ལ་སྤྱིར་བའི་བཞིན་ཏུ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ནི་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱང་དེའི་རྒྱང་བར་བྱེད་པའི་ཆོར་སྟེ་ཉེ། དག་པ་དེ་ནི་དེས་བྱང་
 ཟ། ། ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ནི་དེ་ལ་
 དེར་ཤེས་ན་རང་སའི་དག་པ་པ་དང་རྒྱན་གྱི་ཆོར་ཉོན་མོངས་ཅན་རིགས་འདྲ་བྱི་
 མ་སྟེ་ལ། གཟིར་བའི་ཆོར་མའི་དག་པ་པ་གཅིག་གྱང་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པའི་ཆོར་མའི་དག་པ་པ་ནི་སྤྱིར་གྲང་སའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བསམས་ནས་གཉིད་
 རོག་པ་འདོད་པའི་ཏུས་ན་སད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞར་ལ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་

དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་འཆི་འཕོའི་དག་པ་པ་སྐྱེས་ཐོབ་ལས་གོང་འོག་གང་དུ་འང་
 རྒྱུ་རུང་བས་ལྷན་འོག་མ་གཉིས་སུ་བར་སྤྱིད་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་
 ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་དཔེ་ཉོན་མོངས་པ་ཆིག་ཀྱི་སྤུབ་པ་འགའ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་དུ་རུང་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་ནི་
 རང་དང་འོག་མ་པ་འབྱུང་གི་གོང་མའི་མིན་ཏེ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་
 པར་གོང་མར་སྐྱེ་བམེད་པའི་བྱིར་རོ། ། དེས་ན་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་དུ་
 སྐྱེ་འཆི་བྱེད་པའི་དགེ་བ་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱིས་དག་པ་པའི་མིང་འཛོལ་བོ། ། གང་
 སྤེལ་དུ་དཔེ་འཆི་སེམས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་དགེ་བ་མཉམ་བཞག་སྤྱིད་པར་བཤད་པ་ནི།
 ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་དེ་ལ་དེ་མེད་ཅེས་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་སོ། ། དག་
 པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི་དག་པ་པ་ལས་ཟག་མེད་འབྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ལས་
 སྐྱེ་འཕལ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམས་འཇུག་གི་དག་པ་པ་དེ་ནི་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་
 དང་སྒྲིམས་ཀྱིས་གནས་པ་དང་ཁྱད་པར་དང་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནམ་པ་བཞི་
 ལས་ཟག་མེད་ནི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལས་སོ། ། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིད་ཅེ་མ་
 གཏོགས་པ་ན་བཞི་ཅན་དང་། སྤྱིད་ཅེ་ལ་གོང་མམེད་པས་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་
 ལས་གཞན་པ་གསུམ་སོ། ། གང་སྤེལ་ཀྱིས་དེ་ནས་མཐོང་ལམ་མེད་པས་དེ་དང་
 མཐུན་པའི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཟག་མེད་དང་མཐུན་
 པའི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡོད་ཅེས་བཤད་དོ། ། རིགས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་
 གཞན་ལ་བརྟུ་བར་བྱའོ། ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་
 སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་རང་གི་ས་པའི་དགེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ་དང་ས་གོང་མའི་དགེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་ཟག་མེད་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའོ། ། དེ་ཡང་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ལ་སྒྲིམས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
 རིམ་པ་སྟར་དང་པོ་གཉིས་དང་དང་པོ་གསུམ་དང་ཐ་མ་གསུམ་དང་ཐ་མ་

གཅིག་ཕུ་འབྱུང་ངོ། ། མོད་ཀྲལ་ནི་དེ་མི་ལྟར་སྐྱེད་ཅེན། ལྷོ་མས་འཇུག་གིས་
 བརྒྱད་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལྷན་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཉེ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་ཅེད་པར་མཉམ་པར་གཞག་ནས་
 ལུགས་མཐུན་ཏུ་སྤང་ཞིང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཟག་བཅས་ཀྱི་པར་
 ཏུ་ལུགས་མི་མཐུན་ཏུ་འོངས་པ་དང་། ཟག་མེད་ལའང་དེ་བཞིན་ཉེ་དེ་ལྟར་
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་པར་བྱས་པ་ནི་རིང་རྒྱུར་དང་། དེ་ནས་
 ཟག་བཅས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་ལ་མོགས་པ་དང་། ཟག་མེད་ལའང་དེ་
 བཞིན་ཏུ་གཅིག་བཀྲལ་ཉེ་ས་རེ་རེ་བཀྲལ་ནས་ཡར་སྤང་ཞིང་མར་འོངས་པ་ནི་
 ཉེ་རྒྱུར་རོ། ། ཀང་གི་ཆོད་དང་པོ་ཟག་བཅས་ནས་གསུམ་པ་ཟག་མེད་ལྟ་ཏུ་
 ལུགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་ཏུ་ས་པ་དེའི་ཆོད་རིམ་མི་མཐུན་
 པའི་ཆས་གསུམ་པར་འགྲོ་ཞེད་ལྟར་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མོད་ཀྲལ་ཀྱི་ནི་
 ལྷོ་མས་འཇུག་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། ། བྱིན་ཏུ་རིང་བས་དེ་ལས་ཀྲལ་ཆོས་ས་ཆོད་
 བར་མ་ཡིན་ནོ། ། ཉེན་ནི་སྒོ་གསལ་བས་སྤྱིང་གསུམ་དང་། ཀང་ཟག་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་བས་མི་གཡོ་བ་ཁོན་ནོ། ། ཆོས་
 ཀྱི་བྱང་པར་ནི་ཉེན་གང་གིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་ན་བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་ཀྱི་
 ལྷོ་མས་འཇུག་དེ་རང་ས་དང་འོག་སའི་ཉེན་ཅན་ཉེ་དེར་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་གང་
 སར་མ་ཡིན་ཉེ་འོག་སས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཏུང་སྤྱིད་ཅེར་
 ལྷོ་མས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་འབགས་པ་ཉེ་ཅི་ཡང་མེད་ཟག་མེད་མངོན་ལུང་ཏུ་
 བྱས་ནས་ཟག་པ་བྱད་པར་འཇུར་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དམིགས་བསམ་
 ལ། ། དེ་ཁོན་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་རང་ས་ན་མེད་ཅིང་འོག་ས་ལས་དེ་ཁོན་ཉེ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དམིགས་པ་ནི་མེད་མཅས་ཉེ་རྒྱུང་དང་མཆོང་ས་ལྟན་ནི་རང་
 གི་ས་པའི་སྤྱིད་པ་ཉེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཁོན་ལ་དམིགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་

དང་བྱམ་པ་སྟོན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་སར་གྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཐ་དད་གྱི་སྲིད་
 པ་ས་མཆོམས་བཅད་པའི་བྱིར་རོ། ། ཟག་མེད་ལའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
 དུམ་དེ་ལས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིན་པ་འཇུག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་ན་དག་
 བར་ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་
 དག་པ་ནི་ཟག་མེད་དང་དག་པ་པ་ཉེ་དེ་གཉིས་ཅན་བསམ་གཏན་པ་བཞེན་
 པའི་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དམིགས་ལུ་པ་འོ་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཏེ་འདུག་པུ་ས་
 དང་འདུག་པུ་ས་ཐལ་བཅད་དོ། ། དེའི་བྱིར་བྱུལ་བྱས་གྱིས། བསམ་གཏན་
 དག་ནི་གྱུར་ཏུ་བརྟུ་པ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དངོས་གཞི་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་དངོས་པོ་ཞོག་མ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ། གསུགས་མེད་
 དངོས་གཞི་ཞེས་པས་རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་པ་ཉེར་བཞགས་པས་ལ།
 དག་པ་ཞེས་པས་ནི་རྩལ་ཅན་བསམ་པ་དེའི་དག་པ་པ་དང་ཟག་མེད་གཉི་ག་
 བཅུ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ནས་སྒྱིག་ཏུ་ཡུལ་ནི་ཟག་བཅས་ཞོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་དམིགས་པ་ལས་དེས་འཕྱར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཟག་བཅས་ལས་
 རང་ས་དང་ས་གོང་མ་ཁོ་ནའོ། ། ཟག་མེད་འོག་མ་ལ་དམིགས་པ་བྱིད་པས་
 ཟག་བཅས་ཞེས་སྒྲིག་སོ། ། དེ་ནི་རྩལ་ཞེས་སྒྱགས་མཐུན་ལྟ་ཅིག་འཕྱར་པ་
 དང་། བཅས་པའོ། ། ཆོས་ཞེས་སྒྱགས་འདྲིད་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་
 རིང་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ལ། ས་ཞོག་མའི་སྤང་བྱ་ལ་མི་དམིགས་པ་ས་དེའི་འགྲོག་
 པ་ལའང་མ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པོ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་སྤང་ཞེ་ན། དངོས་
 གཞིའི་ཟག་པ་མེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་ནས་སྤང་དོ། དག་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོག་མ་ལས་འདྲིད་ཆགས་དང་བྱལ་བྱིན་ཅིང་། རང་སའི་བྱིད་པ་བྱས་པ་དང་
 གོང་ས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་རོ། ། དེའི་བྱིར་ ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱིས་ཉོ་ཅི་སྒྲིག་། ཞེས་པའོ། ། ཉེར་བཞགས་ནི་དག་པ་པས་སྤང་ཏེ་

རང་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདྲིང་ཆགས་དང་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གྲང་ཞེས་པ་
 བྱིད་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཟག་མེད་བཟུ་བའི་དོན་ཏེ་རྒྱལ་སྐས་གྱིས། གྲང་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཟག་པ་མེད་པས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིད་པའི་སྐྱ་ནས་དེ་
 སྐད་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། ཉེར་བཞུགས་ནི་ཏུ་ཞེན། དངོས་གཞི་དེ་
 དག་ལ་འཇུག་པའི་ཉེར་བཞུགས་བརྒྱད་ཡོད་ལ། དེ་དག་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཐུང་ཅན་མེད་པས་དགེ་བ་དག་པ་པ་དང་། འདུ་བྱ་བ་
 མེད་པར་བྱུང་བའི་ལམ་ཡིན་ན་དགའ་བའི་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཏུ་ཅུང་ན་
 འདི་འབད་དེ་དྲང་དགོས་པས་འདུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ས་འོག་ས་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བའི་མེད་པས་བའི་
 བ་ཡང་མིན་ཟུག་བཟུལ་ཡང་མིན་པ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་སོ། ། ཡང་ན་འབད་དེ་
 དྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་ལ། ས་འོག་ས་
 ལས་ཡིད་བྱུང་བ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཐུང་དང་མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་སྐས་འཆད་དོ། ། འོ་
 བྱེད་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཉེར་བཞུགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐྱེས་དང་འཆི་
 འཕོ་བའི་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་བའི་སར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དེའི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདྲིང་ན་དག་པ་ཞེས་བཤད་
 པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཉེར་
 བཞུགས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཤིང་མཉམ་གཞག་གྲང་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་བ་དཔོན་གྱིས།
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་དག་གི་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། སྤྱི་རིགས་ནས་ཉེར་བཞུགས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་འགལ་བས་སྟེ་
 བའི་སར་ཉེར་བཞུགས་གྱིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་སྐྱེས་བྱེད་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 ཡིན་ལ་བཟུན་བཅོས་ལས་གྲང་དེ་སྐད་བཤད་ཅིང་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉེར་བཟླགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་མི་ཚུགས་པ་མེད་པས་ཉི་དེ་གསལ་བས་འཕགས་པ་
 ཟག་པ་མེད་པའང་ཡོད་ལ་བསྐྱ་བ་ལས་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་གི་དང་པོ་ཡིན་
 པས་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཁ་ཅིག་ནི་གསལ་བས་ཟག་མེད་སྲིད་པ་བཞིན་རྩི་བྱང་
 ཅན་ཡང་སྲིད་དེ་དངོས་གཞི་ལ་འགྲན་སྒྲུམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གསུམ་
 མ་ཞེས། ། སྐབས་དཔོན་འདུས་བཟང་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། ། ལྷ་པར་ཅན་
 བྱི་དེ་དང་ཉེར་བཟླགས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ན་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེན། ཐ་དད་
 དེ། དེ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་དཔྱད་ཅམ་
 ཀྱི་དངོས་གཞི་ནི་བསམ་གཏན་ལྷ་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་ནམ་
 པ་གསུམ་ཅར་རོ། ། ཆར་བ་ནི་དབང་ཤེས་མེད་པས་ལུས་བདེ་མེད་ཅིང་སེམས་
 བདེ་མ་ཐོབ་ལ། འབད་ནས་དྲང་དགོས་པས་དགའ་བ་དང་མཚུངས་པར་མི་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་བདེ་མིན་སྟག་བསྐལ་མིན་པའོ། ། འབད་ནས་དྲང་དགོས་པས་
 ལམ་དཀའ་བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། ། དེའི་དག་པ་པ་བསྒྲུམས་པས་ནི་ཆངས་
 ཆེན་ཏུ་འགྱུར་ཉི་དེའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ནོ། ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་མདོ་ལས་རྟོག་བཅས་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སྟགས་པ་གསུམ་གསུངས་པ་གང་དག་ཅེན། ལྷ་པར་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་མན་ཆད་དེ་དང་
 པོའི་དངོས་གཞི་དང་མི་ཚུགས་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་
 པ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་ཡན་ཆད་གཉིས་པའི་ཉེར་བཟླགས་ནས་སྲིད་
 ཅེའི་བར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གསུངས་པ་ལས་མཚན་མ་མེད་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟལ་ལྟ་པོ་མོ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟེ་མཚན་མ་

བཅུ་དང་བྲལ་པའི་མྱང་འདས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ཞིབ་སྟེ་འགྲོག་པའི་རྣམ་
 པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་མྱང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདག་མེད་རྟོང་ཉིད་
 ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྟོན་
 པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དམིགས་པ་ཅི་རིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་གོང་གི་
 ཏུག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་བདེན་པ་ལྷག་མའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་
 རྟེན་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལུལ་དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་འདོར་བར་
 རྒྱགས་པ་ནི་རྫོན་མེད་ཡིན་ལ། རྒྱག་པ་ལྷལ་གྱི་གཉིས་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་
 པར་དམིགས་པས་ནི་དེ་ལས་ཡིད་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཡང་གཟིངས་
 ལྟར་གདོན་མི་བར་དོར་བྱུར་ཤིང་པས་འདའ་བར་མངོན་ཏུ་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་
 དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་རྫོན་མེད་ཏུ་རིགས་སོ། ། རྒྱག་པ་ལྷལ་ལ་རྟོང་པ་བདག་
 མེད་གྱི་རྣམ་པར་དམིགས་པ་ནི་རྫོན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གིས་རྣལ་འབྱོར་
 རྟུན་པ་དེ་ལས་ཡིད་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལའང་དེའི་རྣམ་པར་དམིགས་ཀྱང་ཡིད་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། འགྲོག་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གསུམ་པོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དགལ་པ་
 དང་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། སའི་རིམ་པ་བཞིན་ས་བཅུ་གཅིག་དང་བྲག་མེད་ས་
 དགུ་ནའོ། ། གསུམ་པོ་དེ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་རྫོགས་རྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། མཚན་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྫོགས་གསུམ་མོ། ། འདི་
 དག་གིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲང་ཕྱིར་ཏུ་འཇུག་པས་ན་
 རྟོང་འདྲ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གྲེལ་གྱིས། རྫོམ་དང་འདྲ་བའི་རྫོགས་ཀྱི། ཐར་

པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཐར་པའི་སྒྲོལ་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་མདོ་ལས། རྩང་པ་ཉིད་རྩང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ལས་
 དང་པོ་གཉིས་ནི་མི་སྒྲོལ་པའི་རྩང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྩོན་པ་མེད་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྩང་པ་དང་མི་
 རྟག་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་རྩང་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་
 དམིགས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་སྟེ་ལ་ནི་ཤིང་གིས་
 རུས་ཐུ་མེར་བརྟག་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་ཤིང་ཡང་དེར་འཇུག་པ་ལྟར་མི་སྒྲོལ་
 པའི་རྩང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་ཐོད་ཀྱང་རྩང་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འབྱེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས། ། རྒྱལ་སྐྱུ་མི་རྩང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཁྱེད་པའི་རྩང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་ཁོ་ནའི་རྩེས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏི། ། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་རྩང་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་མེད་པར་མཐོང་
 བ་ནི་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱིད་པ་རྩང་པར་མ་
 མཐོང་ན་བདག་མེད་པར་མཐོང་ཡང་དགའ་བ་སྟེ་ལ་རྩང་པར་མཐོང་ན་རྒྱ་ཉེ་
 ལས་ཏུ་ཁྱེད་པས་ན་མགྲོན་པོ་དོ་མི་ཤེས་པ་མཐོང་བས་ཀྱང་དགའ་ལ། གཅིག་
 ལུ་དེས་རྩང་པའི་ཕྱིར་མི་དགའ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། འོ་ན་དེའི་རྩེས་ལ་ཡིན་
 གྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཁྱེད་པའི་རྩེས་ལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་དེ་སྟེ་པ་
 དང་མཐུན་པར་གནས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་ཀྱང་ཁྲིལ་བྱེད་གཉིས་འཆད་དོ། ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་གཉིས་ཟག་མེད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྟུག་བཟུལ་གྱི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་
 བ་དེ་ན་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ལས་ཀྱི་འང་མ་

ཡིན་ཏེ་དེས་འདི་སྐྱོན་མི་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་
 མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཞི་བར་སྒྲིབ་དམིགས་པ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ་བརྟགས་
 མིན་དང་ཟད་པ་ནི་འགྲོག་པ་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་དེའི་
 རྒྱུ་མ་ཚང་བས་ཐོབ་པའི་བརྟགས་མིན་འགྲོག་པ་གང་ཡིན་པ་ལའོ། ། དེས་
 སྐྱོན་འབྱེན་པ་ནི། དཔེར་ན་དག་གསོད་བྱེད་ལ་དགའ་ན་དག་ལ་མི་དགའ་
 བར་ཐུབ་པ་སྐྱར་འགྲོག་བྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་བསྐྱས་པས་དགག་བྱ་སྐྱར་ཕྱུང་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འགྲོག་པའི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པའི་འགྲོག་པ་
 དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་གྲོལ་མ་དང་།
 བྲལ་བ་མ་ཡིན་པས་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། ། རོ་པོ་ཟག་བཅས་ཏེ་
 འཕགས་ལམ་དེ་ལ་སྐར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་དོན་དེ་ལ་ལྟུང་གིས་སྤྲུགས་
 པའོ། ། རྟེན་ནི་སྒྲིགས་ལ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མིའི་ནང་ཏུ་འཇུག་ ཡང་ན་མི་ལྷས་
 བཟང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་ན་རྒྱ་ལ་སྟགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གིས་ཡིད་ཕྱུང་ནས་ཟག་མེད་
 གྱི་འཇུག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་འདྲ་བ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 གང་སྟེལ་འཆད་དོ། ། གང་ཟག་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྟེ་དབང་པོ་རྣ་
 བའི་ཕྱིར་དེ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་ཀྱི་དག་བཅོམ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟལ་
 སྟམ་སོ། ། གང་སྟེལ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་ཏུས་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་རིམ་པ་
 བཞིན་བྱ་བ་སྟགས་དང་བཅས་པ་དང་འཕགས་ལམ་བསྐྱུང་བ་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ། ས་ནི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཉེར་བཞུགས་
 བདུན་ནི་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་ནའོ། ། བཞི་པ་ནི་མདོ་ལས། ཉིང་དེ་
 འཛིན་བསྟོམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་གྱིས་པར་བྱས་ལན་མང་ཏུ་བྱས་ན་མཐོང་བའི་
 ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 བ་ཡང་ཡོད། ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད།

ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ནམས་གང་དག་ཅེ་ན།
 དགེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་པ་པ་དང་ཟག་མེད་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
 གནས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་བསྒྲུབ་
 པའོ། ། དང་པོ་ཞེས་པ་མཆོན་པའི་དོན་ཏེ་བཞི་ཅན་རོ། ། དེ་ཁོ་ནས་མཆོན་
 པ་ནི་འདྲིན་པ་ཉེས་དམིགས་མང་བ་ལས་འདས་པའི་ཐོག་མར་ཐོབ་ནས།
 དེའི་བདེ་བས་སྒྲོ་ཆོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འགྲོག་ཉམང་བར་ངལ་ཞིང་སྒྲོམ་པ་ཚུ་རྟག་
 པ་ཅན་གྱིས་ཆོས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཆོ་བྱིམ་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཞེས་མི་བྱ་
 རྟེན་དེའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་གོང་ཏུ་སྒྲེས་
 པ་དང་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མེད་པས་སོ། ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་
 པ་དང་དེའི་རྣམས་སུ་རྩུ་བའི་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་པ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་བསྒྲུབས་པར་འདྲིན་དོ། ། དེ་ཡང་ཤེས་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་ལྷའི་མིག་ཤེས་དེའི་རྣམས་སུ་སྒྲེས་པའི་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ལྟེ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལྷས་གྱི་ཉེས་པར་སྦྱང་པ་དང་ལྡན་
 པའོ་ཞེས་པ་རྟག་པ་དང་། མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མིག་ཤེས་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ལྟེ་རྟག་མེད་དོ། ། དེ་བསྒྲུབས་ནས་ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟ་ན་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་དེ་
 འཛིན་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་ཏུ་ལྷའི་མིག་གི་
 མངོན་ཤེས་ལ་རྩུ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པས་རྩུན་མེད་དོ། ། ཁ་ཅིག་ནམ་ཏུ་ག་
 རྣམས་ལ་སྒྲོ། ། ཞེས་འདྲིན་པ་དེའི་ལྷར་སྤྲོད་ཀྱི་འདི་སྤངས་སྤྲེའོ་མ་གྱིང་ཆོས་
 མངོན་པ་པ་དག་གི་ལྷགས་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཟག་བཅས་ལམས་གསུམ་པ་མི་རྩུག་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་
 མིགས་པ་དང་ཟག་མེད་ནམ་ཐར་གྱི་རྩི་ལ་མིགས་པའི་སྒྲེལ་ཤེས་རབ་ནི་རབ་ཏུ་

རྣམ་པར་དབྱེ་བའམ་འབྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེད་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྐྱེད་འཛིན་གྱི་མིང་གིས་
 བཏགས་སོ། ། རྣེ་རྣེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྐྱེད་འཛིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་པ་
 ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེད་འཛིན་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་དེམ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣེ་རྣེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྐྱེད་འཛིན་
 འཛིན་ཟག་པ་ཟད་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་འཛིན་འདྲིའི་མི་བཞེད་ཅེས། འདི་དག་
 བློ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་འདས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣེ་རྣེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཏུ་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཁོན་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེད་འཛིན་རྟོ། །
 དེ་ནི་འདི་རྣམ་ཕྱང་རྒྱུ་རྐྱེད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གཞིགས་ནས་ཤིང་
 འཛིན་བུའི་ཕྱང་ཏུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་བརྟེན་ལ། དེ་ནས་ཕྱང་རྒྱུ་ཤིང་
 ཕྱང་ཏུ་ཐུན་དང་པོ་ལ་རྩེའི་ཕྱི་བདུན་བཅོམ་ནས་རྩེའི་རྒྱན་བརྟེན་དེ་འཆིའམ་
 བ་དང་རྟེན་པའི་ལོ་མཐའ་ཅན་ལ་གཞིགས་སོ། ། གྱུང་ཐུན་ལ་བསམ་གཏན་དང་
 རྣམ་ཐར་ལ་སྐོས་པ་རྒྱུར་པ་ལས་ཕྱང་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཏུ་མཛད་ཅིང་།
 ཐུན་གསུམ་པ་ལ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ཞུགས་ཏེ་རྣེ་རྣེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྐྱེད་འཛིན་
 འཛིན་གྱིས་ཀུན་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བར་ཏུ་མཛད་པའོ། ། ཚད་མེད་
 པའི་དམིགས་ཡུལ་ལོ་མཐའ་ཅན་དང་བསྟན་ནམས་ཚད་མེད་པས་ན་ཚད་མེད་པ་
 རྟེན་ཐམས་པ་རྟེན་རྣེ་དགའ་བ་བཏང་རྟེན་པ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། ། དེར་ངེས་པ་
 བློ་གཏོང་ལོ་མཐའ་དང་། ལ་སྐོས་ཀྱིས་རྣམ་འཆོད་དང་། གཞན་བདེ་བ་ལ་མི་
 དགའ་བ་དང་། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་གཏོང་ལོ་མཐའ་མང་བ་རྟེན་བཞིའི་
 གཉེན་པོའི་ཕྱིར་རོ། ། མི་རྣམས་པ་དང་བཏང་རྟེན་པ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་
 གྱིག་ཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་པར་ནི། ཕྱི་བྱུག་ཏུ་སྤྲུལ་རིམ་པ་བཞིན་ཁ་དོག་དང་
 འཁྲིག་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་འཁྲིག་དང་། སྤྲུལ་དཔོན་ནི་འཁྲིག་པའི་མི་

ལྷག་པ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་ཆགས་པའི་བཏང་རྫོམས་སུ་བཞེད་དོ། ། རྩ་མི་
 བྱམས་པ་ཞི་ལྷང་མེད་པའི་དགེ་བ་དང་རྫིང་རྩེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། དགའ་བ་
 ཡིད་བདེ་དང་བཏང་རྫོམས་མ་ཆགས་པའོ། ། འོན་ཀའོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་ཞེན། ཆགས་པས་དྲངས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩེ་ཞེས་འགྲེལ་
 པར་འབྱུང་དོ། ། གང་གིས་ཀི་དེ་གཉིས་གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མཚུངས་
 གུང་བྱམས་པ་ཞི་ལྷང་མེད་པ་ཡིན་པས་གཞོད་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་།
 བཏང་རྫོམས་མ་ཆགས་པ་ཡིན་པས་མཛའ་བས་བསྐྱེད་པའི་གཞོད་སེམས་ཀྱི་
 གཉེན་པོའི་ཞེས་བྱེད་རོ། ། ཡང་ན་འགྲེལ་པར། འདི་ནི་གཉི་གའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ན་རྩང་རྩེ་ཞེས་པ་ལ། ལྷུ་སྐལ་གྱིས་འདིར་ཆོས་གཅིག་ལ་གཉི་
 གའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་གཟུང་རྩེ་ཞེས་ཏེ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞི་
 ལྷང་མེད་པ་ལ་བཏང་རྫོམས་ཀྱི་རྒྱར་བཞེད་ནས་ཆགས་པ་དང་གཞོད་སེམས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་རྫོན་ན་རྩང་དོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ། རྣམ་པ་ནི་ཀྱི་མའམ་ཀྱི་
 མའོ་ཞེས་པ་ཆོག་ལྷན་དེ་ལ་མཚན་དང་མུ་ངན་བྱེད་པ་དང་རྫོན་པའི་དོན་
 ལའང་འཇུག་པ་ལས་འདི་ཕྱི་མ་རྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ལྷག་
 བཟུལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་དགའ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སེམས་
 ཅན་རྣམས་མཉམ་མོ་རྣམ་དུ་རྫོམས་པ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་རྫོམས་པར་
 འཇུག་པའོ། ། དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་དེར་མས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མཁ་ཏུ་
 འགྱུར་རྩེ་ཞེན། དེ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་མི་འཛིན་གྱི་དེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་
 པར་མས་པའི་ཕྱིར་རྫོན་མེད་དོ། ། སྤྱད་ཡུལ་ནི་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཉེ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་གཞོད་སེམས་ལ་སྐྱེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། སའི་དགའ་བ་བརྫོམས་བྱུང་དང་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ལ་གཞན་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་དུ་གན་

རྟེ་མི་སྒྲིགས་མེད་ཀྱང་གསལ་བས་དངོས་གཞི་དང་འདྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ་ཅིག་
 བོད་དངོས་གཞིའི་ས་པ་ཡིན་པས་ས་ལྷ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཞན་དག་ནི་
 མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པས་བཞག་པའི་སྦྱར་བས་བསྐྱས་པ་
 ཉེར་བསྒྲགས་དང་དངོས་གཞིས་བསྐྱས་པ་དངོས་གཞི་སྟེ་ས་དགྲ་དང་། མ་
 བཞག་པ་འདྲོད་པ་དང་བརྒྱན་ཡོད་པོ་ཞེས། ། དེ་དག་གཞོན་སེམས་ལ་སྒྲགས་
 པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་སྦྱང་ངམ་ཞེན། དེ་ཡིས་དངོས་སྐྱེ་མི་སྦྱང་སྟེ་
 གང་དག་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ས་པར་འདྲོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་དངོས་
 གཞིའི་དགེ་བ་དག་པ་པ་ཡིན་པས་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱིས་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ས་རྒྱག་གམ་བརྒྱ་ན་ཡོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རུང་གི་འདི་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་
 འདྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ལ་ནི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་རགས་སམ་བདེན་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟ་འང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།
 བྱམས་སྒྲགས་སྤངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། ། བྱིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་
 མིན། ། ཞེས་སོ། ། འོན་ཀྱང་འདྲོད་པ་དང་ཉེར་བསྒྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱར་
 བས་གཞོན་སེམས་ལ་སྒྲགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་ལ། དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པས་
 བྱི་སྐར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཞོན་སེམས་ལ་སྒྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 གྲངས་པ་ཐག་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོར་བཤད་པོ་ཞེས་རྒྱལ་སྐྱས་སོ། ། གང་
 རྟེན་གྱིས་དེ་དག་འདྲོད་པ་དང་མི་སྒྲིགས་མེད་ཀྱི་ས་པས་རྣམ་པར་གཞོན་ལ་
 དངོས་གཞིའི་ས་པས་གྲངས་པ་ཐག་སྤྱང་པོ་ཞེས་ཉེར་བསྒྲགས་གཞན་ལ་མ་
 བཤད་དོ། ། རྟེན་ནི་མི་སྤྱིང་གསུམ་དག་གི་ནང་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིགས་ལ་ཞིང་

འདྲོད་པ་ཉེས་དམིགས་མང་བའི་བྱར་རྒྱ། ། ཡང་ན་ལུང་ལ་སྟོས་པའི་བྱར་རྒྱ་
 ཞེས་གང་སྟེལ་ཡོ། ། ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་ན་
 རང་གིས་སྤྱོད་བའི་བདེ་བའམ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཐོས་པ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ལ་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆེན་མཛའ་བོའི་སྤྱགས་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་
 བས་ཆེན་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དང་། ཐམས་ལ་དང་། དག་བོའི་སྤྱགས་ལ་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་བྱིམ་དང་གྲོང་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་
 བཞིན་འདྲོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། ། གང་སྟེལ་ནི་
 ཐམས་ལ་པ་ལའང་གསུམ་དུ་འོ་ཞེས་སོ། ། སྤྱིང་རྗེས་དང་དགའ་བ་ཡང་ལྷ་མ་
 ལྟར་བསྟོན་ཞིང་བཏང་སྟོན་པ་ནི་ཐམས་ལ་ནས་ལྟར་ཚུལ་ཞིང་དེ་ནས་ཐམས་
 ཅད་ལོ། ། འདི་དག་ལས་དགའ་བ་ནི་གསུམ་དང་བཞི་པར་སྟེས་པ་ལ་མི་
 ལུན་པས་ངེས་ལུན་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་གཉིས་
 གྱི་ཐོབ་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱར་ངེས་པར་གསུམ་དང་ལུན། རྣམ་ཐར་ནི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཅེས་ཏེ། མདོ་ལས། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་རྣམས་ལ་
 ལྟ་བུ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོའོ། ། རང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་
 པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་
 པའོ། ། ལྷག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་
 བྱས་ནས་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པའོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་
 རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ལས་སོ་སྟོན་ནས་རྣམ་མཁའ་
 མཐའ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་
 པ་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟ་
 རྣམས་ལྟ་བུའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་མེད་གཞན་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུབ་ཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདས་ཏེ་ཆེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་འགྲོག་པ་ལས་གྱིས་མངོན་སྒྲུབ་ཏུ་བྱས་ནས་
 རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་སོ། །
 དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱིར་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མ་ཆགས་པ་སྤྱི་མི་སྤྱད་མ་ཆགས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འབྲེལ་པར། དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་ནི་མི་སྤྱད་པ་བཞིན་
 ཏུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ས་ནི་འདྲོད་པ་དང་དང་པོའི་ཁ་དྲོག་ལ་ཆགས་
 པའི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ས་པ་སྤྱི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་ན་ཡོད་ཅིང་དངོས་གཞིས་བསྐྱས་པས་ཐག་སྤྱིང་གཉེན་པོའོ། །གཉིས་
 པ་སྒྲགས་ན་དེ་མེད་དེ་མིག་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཡམས་ཐའ་བཞི་པ་ན་ཡོད་ལ་དེ་ཉིད་མ་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཡིན་པས་མི་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཁོར་དང་བཅས་ན་
 སུང་པོ་ལྟའོ། །འོ་ན་གསུམ་པར་རྣམ་ཐར་མི་གཞག་ཅེན། གཉིས་པའི་ཁ་
 དྲོག་གི་འདྲོད་ཆགས་མེད་ཅིང་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་སྤྱར་པས་གཡོ་བར་བྱས་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་སྤྱན་བཞི་པར་ཅིའི་བྱིར་སྤྱད་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་པར་བྱེད་དེ་
 གསུམ་པའི་ཁ་དྲོག་གི་འདྲོད་ཆགས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོར་མ་
 ཡིན་གྱི་སྤྱར་མི་སྤྱད་པ་བསྐྱེམས་པས་རྒྱུད་ལྷན་པ་གཟེངས་བསྟོད་པའང་དགའ་
 བར་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱད་པའི་རྣམ་ཐར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟག་པའི་དོན་ཏུའོ། །
 དེ་ནི་ཡུལ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ་སྤྱད་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤྱིན་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་ནི་དེའི་མཉམ་གཞག་གི་དགེ་བ་
 རྣམས་ཏེ་དག་པ་དང་ཟག་མེད་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁ་ཅིག་འཆི་སྤྱིད་གྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་

དང། གཞན་དག་སེམས་སེམས་བྱུང་ནས་སྒྲིབ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་
 རོ། ། ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ནམ་གྲོལ་གྱིས་ནམ་ཐར་གྱི་མིང་འཛོམ་ཅིང་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་འོག་ས་ལ་དམིགས་པས་དེའི་མིང་མི་འཛོམ་སོ། ། འཛོག་པའི་
 ནམ་ཐར་ནི་འཛོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་འོ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་
 བློ་ལམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ལྷ་བ་བྲིད་ཅེའི་སེམས་ཉི་དེ་ཉིད་ཆེས་ལྷ་ཐར་བྱས་
 པའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་དེ་ཉིད་དོ། ། ལྷང་བ་ན་བྲིད་ཅེ་
 རང་གིས་པའི་དགེ་བ་དག་པ་པ་དང་འོག་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡི་འཕགས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷང་ཞིང། དེ་གཉིས་གང་གི་ལྷང་དང་དུས་ནི་འཕེན་པའི་
 རྒྱུ་བྱེད་དོ། ། དམིགས་པ་ནི་ནམ་ཐར་དང་པོ་འདྲིན་པར་གཏོགས་པའི་
 ལྷང་བ་སྟེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྒྱུར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ལ་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བར་དམིགས་པས་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། ། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་
 པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་དང། གསུམ་པ་གཞུགས་སུ་
 གཏོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། ། འོ་ན་འབྲེལ་པར།
 འདྲིན་གཞི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་འདྲིན་པ་ན་རྒྱུད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་
 ཆེད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲིན་པ་ཁོ་ན་ལ་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་འདྲིན་པ་ན་རྒྱུད་པའི་ཞེས་དང། གསུམ་ཅར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་
 དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནམ་ཐར་དང་པོ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དང་འདྲིན་པའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་
 དང། འདྲིན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་ཞེས་དང།
 གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་དང། དང་པོའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་
 པའི་གཉེན་པོ་དང། གཞུགས་ན་རྒྱུད་པའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་ཞེས་

དང་། གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་དང་། གཞུགས་ན་སྦྱང་པའི་
 གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེམ་ཆེད་ཡིད་རྒྱལ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། གང་དག་གཞུགས་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་སྦྱང་
 ཡུལ་གོང་ས་དང་རང་གི་སའི་སྐྱུག་བསྐལ་སྒྲགས་བདེན་པ་དང་རྗེས་ཤེས་ཕྱགས་
 ཀྱི་ལམ་གོང་འོག་དང་རང་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏུ་བྱུང་རོ། ། གཞུགས་མེད་
 དངོས་གཞི་དག་རྣམས་ཀྱི། སྦྱང་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། ། ཅེས་པས་
 དེ་དག་དང་། འོག་མའི་སྤང་བྱ་ལ་མི་དམིགས་པས་དེ་སྤངས་པའི་འགྲོག་པ་ལ་
 མི་དམིགས་སོ། ། གལ་ཏེ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་མཚན་མ་མེད་
 པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ན་མཚན་མེད་དེ་ལས་ལངས་པའི་
 བརྟགས་མིན་ལ་དམིགས་པ་སྤྱིད་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
 ཀྱིས་དམིགས་པར་བཤད་དོ། ། གང་ཟག་ནི་འགྲོག་པའི་རྣམ་ཐར་མ་གཏོགས་
 པ་གསུམ་ཅར་སོ་སྟེ་དང་འཕགས་པས་སོ། ། བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉན་
 མོངས་པ་མེད་ལ་སྒྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འཕགས་པའི་རྩ་འཁྲུལ་བསྐྱབ་པའི་
 དོན་ཏུ་ཉན་མོངས་པ་ཐག་བསྐྱང་བ་དང་སྒྲུམས་འཇུག་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
 ལ། ཟིལ་གཞོན་ཟེད་པར་ཡང་དེའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ནོ། ། བྱང་པར་ཏུ་རྣམ་ཐར་
 གསུམ་པ་ནི་མི་སྐྱུག་པ་བསྐྱེམས་པས་རྒྱུད་ཁྲུམ་པའམ་གཟེངས་བསྟོད་པའམ་
 དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། མི་སྐྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟག་པའི་དོན་
 ཏུ་འོ། ། རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་ནི་དམིགས་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱགས་པས་ན་རྣམ་ཐར་
 ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ཁ་དྲག་གི་འདོད་ཆགས་དང་། གསུམ་པ་མི་སྐྱུག་པ་དང་།
 གཞུགས་མེད་རྣམས་འགྲོག་པའི་དམིགས་པ་དང་། འགྲོག་པས་ནི་འདུ་ཤེས་
 དང་ཚེར་བའམ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱགས་པའི་ཞེས་རྒྱལ་གྲས་
 འཆད་དོ། །

ཟིལ་གཞོན་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་
 མཆེད་བརྒྱད་དེ། བྱང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རྩལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་དང་
 ཁ་དྲོག་བཟང་པོ་དང་རན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་གཟུགས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མཐུན་
 བས་ཤེས་ཟིལ་གྱིས་མཐུན་ནས་མཐོང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་འོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཁ་དྲོག་
 བཟང་རན་དང་། བྱང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་སྤྲུལ་བཞིན་
 གཉིས་དང་། བྱང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རྩལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་
 པོ་ཁ་དྲོག་སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ། དཔེར་ན་ཟུར་མའི་མེ་
 རྟོག་གསལ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིའི་རས་ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་སྟོན་པོ་ཁ་དྲོག་སྟོན་པོ་ལྟ་
 བུར་སྟོན་པ་འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་གཟུགས་དེ་དག་ཅེས་པ་
 སྤྲུལ་མ་བཞིན་དང་། མེར་པོ་དྲོང་ཀའི་མེ་རྟོག་དང་། དམར་པོ་བརྟུ་ཀའི་མེ་
 རྟོག་དང་། དཀར་པོ་བ་ལངས་ལྟ་བུ་འོ། ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་ནང་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་པོ་རང་ཉིད་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལ་
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་མེད་དང་། བྱི་རྩལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་རྒྱུ་ལོ་དེ་ཉིད་ཆེ་
 རྒྱུ་ལྟེ་མེམས་ཅན་དང་རྫོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁ་དྲོག་བཟང་རན་
 ནི་རྟོགས་སྟེ། ། ཟིལ་གྱིས་མཐུན་ནས་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ནི་གང་སྟེ་ལྟེ་ཟིལ་གྱིས་
 ཁ་དྲོག་རན་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་མི་སྟག་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་ཅིག་པར་བྱས་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་པས་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། ། དཔེ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་མའི་དཔེ་དང་།
 སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོག་བཞིན་ནི་དོན་དང་དཔེའི་ཆོས་ལན་གཉིས་སུ་སྟོས་པ་
 ལྟེ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་དང་། གཉིས་པ་ལྟན་སྐྱེས་དང་། གསུམ་པ་བཅས་མ་

དང་། བཞི་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་མོང་གི་ཆོས་ཤེས་གསུང་རོ། ། རྒྱལ་པོ་བདེ།
 རྩལ་གཉིས་ན་རྩལ་མེར་དང་པོ་བཞིན་ཏུ་བདག་པ་ཡོད་པའི་གཞུགས་པ་བརྟ་
 ཞིང་བྱེད་པ་བྱི་གཞུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོའི་ས་པ་དང་། འདྲ་དཔའི་ཁ་དག་པ་
 ཆགས་པའི་གཉིས་པོ་དང་འདྲ་དཔའི་གཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གསུམ་པ་བཞི་པ་
 གཉིས་ན་རྩལ་མེར་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ་དེ་ནི་དང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་
 པས་བྱི་རོལ་བྱི་གཞུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་པའི་ས་པ་དང་པོའི་ཁ་དག་པ་
 ཆགས་པའི་གཉིས་པོ་དང་གཞུགས་ན་རྩུང་པའི་གཞུགས་བྱི་རྩེ་མཆོད་པ་
 དམིགས་པའོ། ། གཞན་བཞི་པོ་རྩལ་པའི་རྩལ་པར་མར་པ་བཞིན་ཏུ་བཞི་པའི་
 ས་པ་དང་རོ་མོ་མ་ཆགས་པ་དང་གཞུགས་ན་རྩུང་པའི་གཞུགས་བྱི་རྩེ་མཆོད་
 ཡིན་ཏུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་སོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་དང་བཅས་ན་རྩུང་པོ་
 རུའོ། ། འདི་ནི་དམིགས་པ་ཟིལ་བྱིས་གཞོན་པ་སུན་ཟིལ་བྱིས་གཞོན་སོ། ། རྩ་
 མ་དང་ཁྱད་པར་ནི་རྩ་མས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་རྒྱགས་པ་ཙམ་ཡིན་བྱིས་
 ཟིལ་བྱིས་མི་ནོན་ལ། ། འདིས་ཟིལ་བྱིས་གཞོན་ཏེ་རྒྱད་ཅིག་ལ་རྩལ་པོ་ལ་
 མཇགས་པར་མོས་ཤིང་རྩལ་པར་རྩལ་པ་ལ་མཇགས་པ་ཡིན་ཏུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏུ་
 འོང་བར་མོས་རྩལ་པའི་བྱེད་རོ། ། དེས་ན་རྩལ་ན་མཉོན་མོང་ས་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་རྩལ་པར་འཛིན་ཡང་ཉོན་མོང་ས་པ་མི་རྩེན་དམིགས་པ་ཟིལ་བྱིས་མནན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཟེད་པར་ནི་ཟེད་པར་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱར་
 དང་རྩལ་པོ་དང་མེར་པོ་དམར་པོ་དང་ན་ཀར་པོ་དང་ནོམ་མཁའ་དང་རྩལ་ཤེས་
 མཁའ་ཡས་རྩེ་མཆོད་དང་བཅུའོ། ། དེ་ནི་ས་ལ་མཇགས་པར་མོས་པའི་རྩལ་པ་
 བར་མེད་ཅིང་མཆོམས་མེད་པར་རྩལ་པར་བྱེད་པས་ན་ཟེད་པར་རོ། ། གཞན་
 གཉིས་ལས་འདི་ཁྱད་པར་ཏུ་འབགས་པས་དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་བརྩེད་ནས་
 འདི་རྩེད་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་བརྒྱད་ནི་མ་ཆགས་པའི་དགོང་དང་།

ས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་པ་དག ། སྤྱད་ཡུལ་ནི་འདྲོད་པའི་གཟུགས་
 གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་འཇིག་རྟེན་དང་ཐ་སྙད་མཐུན་པར་ཁ་དྲིག་དང་དབྱིབས་སུ་
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྙད་དུ། ། ཁ་དྲིག་
 དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད། ། རུ་མེ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་ལ་ལས་ལ། ། ཉིད་ཡིན་དེ་
 དང་འདྲ་བའང་ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་དེའི་སྐར་ན་ཟེད་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་མིག་ས་པ་རྒྱུ་ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། ། སྐྱེ་
 མཆེད་གཟུགས་ཅན་ཟེད་པར་དུ་མི་གཞག་པ་ནི་དབང་པོ་སྐྱེད་དང་དེ་རིམ་
 གཟུགས་ལས་ས་སུ་མཐུབ་ཅིང་སྐྱེ་ལ་རྒྱུ་མེད་པ་ས་ས་ཞེས་འཆད་དོ། ། ཐམ་
 གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་ནས་མཁའ་རྒྱལ་ཤེས་གྱི་དགོ་བ་དག་ས་པ་དང་། སྤྱད་
 ཡུལ་ནི་རང་གི་ས་པའི་ཕྱིར་པོ་བཞིའོ། ། འཛོལ་རྟེན་ནི་འཛོལ་པ་གནས་གཉིས་
 པར་བཤད་ཟིན་ལ་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་པོ་ནི་མར་འདྲིས་ན་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ཅན་གྱིས་དང་། མ་འདྲིས་ན་རྒྱུར་བས་འཛོལ་པོ། ། རྟེན་ནི་གཟུགས་
 མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཐར་དང་ཟེད་པར་དག་ལས་ས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་
 དང་། ལྷག་མ་བཅུ་དགའི་མིའི་རྟེན་ཅན་ལ་སྐྱེ་རྟེན་འདྲོད་དག་གྱིས་ལུང་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་རྫོམས་འཇུག་དག་ལས་ས་
 གོང་མ་གཉིས་གྱི་རྟེན་ལ་མི་སྐྱེ་བར་འཇུག་ཏེ་ལུང་ལ་རེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ས་
 བྲལ་པོ། ། འོ་ན་གང་ལས་སྐྱེ་ལས་ས་གོང་མ་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པའི་
 རྫོམས་འཇུག་ནི་རྒྱ་དང་ལས་གྱི་རྫོམས་གིས་སྐྱེ་རྟེན། རྒྱའི་རྫོམས་ནི་ཉེ་བ་དང་
 ཡང་ཡང་གོམས་པ་རྟེན་འགའ་ཞིག་གཟུགས་མེད་གྱི་རྫོམས་འཇུག་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ནས་དེ་ལས་ཉམས་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ཤི་ནས་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་ན་རྫོམས་
 འཇུག་དེ་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཡང་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅིག་
 ཉམས་ནས་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་ན་མར་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་རྒྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་

སྒྲིབས་ལྷན་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རྒྱའི་སྒྲིབས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཞུགས་མེད་ཏུ་
 སྐྱེ་བའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་གཞུགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་གཞུགས་མེད་ཏུ་ངེས་པར་སྐྱེ་དགོས་ལ་དེ་ལ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 ངེས་པར་དགོས་པའི་བྱིར་ལས་ཀྱི་སྒྲིབས་ལས་སྐྱེ་བའོ། ། གཞུགས་མེད་འོག་མ་
 དག་ཏུ་གོང་མའི་སྒྲིབས་འཇུག་སྐྱེ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། ། གཞུགས་ཀྱི་ལས་སུ་
 བསམ་གཏན་འོག་མར་སྒྲིབས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གོང་མ་ནམས་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་
 དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབས་དེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞེ། མདོ་ལྷེ་པ་ནི་ལུང་
 མེད་པར་སྒྲིབ་གོམས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བ་
 དང་མཐུན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྐྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་ལུང་མ་མཐོས་པར་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
 ལས་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་སུ་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེས་ན་དེ་དག་
 བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ་ལྷ་སུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། མི་ལ་རྒྱ་གསུམ་པོ་དང་ལུང་གི་
 སྒྲིབས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འོ། ། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཉིང་འཛིན་
 དང་། ། ཆད་མེད་ནམ་ཐར་ཟིལ་གཞོན་ཟད་པར་དང་། ། དེ་དག་འཕྱོང་
 རྟེན་ལེགས་གསུངས་གང་ཡིན་པ། ། རྣམ་པར་བཤད་འདི་ཚུལ་བཞིན་མཉམ་
 པར་གྱིས། ། ཆོས་མངོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྒྲིབས་འཇུག་
 བལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་བརྒྱད་པའི་བཤད་པའོ། ། ། །

མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན།

འོན་ཀྱང་གཞུང་དང་འགྲེལ་པར་འཆད་འགྱུར་འདི་དག་གནས་བརྒྱད་
 པར་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་དགུ་པ་བཤད་པའི་དོན་

དུཡིན་ལ། བདག་ནི་དེ་མི་འཆད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུས་གནས་བརྒྱད་
 ཡིན་པས་དེ་ཉིད་འདི་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་། མཐུག་དོན་ལྷགས་སུ་བའི་
 དོན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཉེ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོངས་སོ། །
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ལ་བསྟན་པ་རི་སྟོང་
 གནས་པའི་ཆད་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམས་
 དང་ས་དང་དམིགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་འཆད་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་ཐེ་རྫོང་རི་སྟོང་
 དུ་གནས་ཞེ་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ལུང་ནི་ཐེ་རྫོང་གསུམ་དང་།
 རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རི་ལྗེ་བ་སྐྱབས་བྱེད་པ་དང་སྐྱབས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་གཉིས་རི་སྟོང་གནས་ཀྱི་བར་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པས་མངོན་པའི་ཐེ་རྫོང་
 ཀྱང་དེ་སྟོང་དུ་གནས་སོ། །ཁོ་ནའི་སྐྱ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་དམ་པའི་
 ཆོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་
 ཀྱང་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཏེ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས། དམ་པའི་
 ཆོས་ནི་ལྷ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་སོ། །ལྷ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་
 ལྟར་སྤང་ངོ་ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་ཉི་མའི་ཀྱང་བས་ཀྱང་། ལྷ་སྟོང་ངོ་ཞེས་
 པ་ལ་སྟོགས་པ་ལུང་དེ་དག་གི་རིམ་སུ་འབྲངས་པར་གསལ་སོ། །གཞན་དག་
 བེ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་ལུང་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཏེ། ལྷ་སྟོང་
 གི་འོག་དུ་ཡང་གནས་སོ་ཞེས་པ་ཉེ་རྒྱུགས་དེ་ཉིད་རིགས་པར་བསྟོན་ཞེས་སྟེ་ག་
 བྱེད་འཆད་དོ། །དེས་ན་ཤར་ཕྱིན་གྱི་འབྲེལ་པ་གནོད་འཛིན་ལས་ལས། དམ་
 པའི་ཆོས་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་བརྟན་གནས་པར་གསུངས་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་།
 སྐྱབས་པ་དང་། ལུང་གི་ལེའུ་ཐེ་ལེའུ་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་

རྟེ། དག་བཅོམ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ལུ་དང་།
 ལྷག་མཐོང་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུ་དང་། མངོན་
 པ་དང་། མདོ་ལྗེ་དང་། འདུལ་བའི་ལྗེ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་དང་། རྟགས་ཅམ་གྱི་
 ལུ་རྟེ་བཅུར་གསུངས་སོ། ། དེ་དག་གྲུང་གནས་སྐབས་དེ་རྣམས་སྐད་དེ་དང་དེ་
 འཕྲོ་བ་པ་དང་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་
 སོ། ། དེའི་ལྷན་ན་དེང་སང་མངོན་པའི་དུས་ཉེ་ལ་བརྒྱ་པ་བདུན་པའི་མཐར་
 མེན་ཏུ་ཉེ་བར་སོན་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཞིབ་ཏུ་སྤེམ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཁོ་
 བོས་བྱས་པའི་བརྟན་ཅིས་དག་བརྟ་བར་བྱའོ། ། རང་གིས་བརྟན་བཅོས་རི་
 ལྷར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་ཡེ་སྤེམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་གང་གསུངས་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ལྷན་འདིར་བཤད་དམ་ཞེ་ན། ཚམ་པ་པོ་བདག་གིས་མངོན་པའི་ཚམ་
 འདིས་ལ་ཆེར་ནི་མུ་གསུམ་པ་ཁ་ཆེ་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་གཉི་ག་ཡིན་པའི་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཉེ་ལུགས་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་དོ། ། ལལ་
 ཆེར་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ལུགས་སྐྱབ་པའང་བརྟན་ཞེས་པ་རྟེ་ཉེ་འག་པ་
 དང་མདོ་ལྗེ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཀྱང་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། ། གལ་ཉེ་ཆོག་
 འདི་ལ་ཉེས་པར་ཟིན་པ་རྟེ་ཉེས་པ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཉེས་ཉེ་
 རྒྱུན་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཚམ་གྱི་ཚུལ་ལ་རྟེ་བཙོན་པ་ལ་ནི་
 ཚད་མ་གྱུར་པ་བྱུ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པའི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཉེས་པའི་ཆགང་ཡིན་པ་
 བཙོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། ། ཡང་ན་བདག་གིས་ཉེས་ཉེ། ཚམ་
 ཟལ་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་ལུང་འབོགས་པ་རྟེན་དཀའ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གང་
 གྲེལ་འཆད་དོ། ། གཞན་ཐར་པ་འདོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་གང་མས་པ་ནི་
 བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་མིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་

སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་ནི་བྱམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་པ་སལ་ཆེར་
 ཟད་པ་སྟེ་མི་རྟག་པས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཛམས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་
 བོར་རང་དགར་གྱུར་ཏེ་བཅོས་སུ་མི་བརྟུབ་པ་ལྷང་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་གེ་ངན་
 པར་ཞུགས་པ་ཡི་རང་གི་ལྟ་བུའི་ངན་རྟོག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟུབ་པའི་བསྟན་པ་
 འདི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དཀྱུགས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཞེན། ཡངས་པ་ཅན་
 པའི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྩས་བསྟན་པ་ལ་ཆུ་བུར་
 བྱས་པ་དང་། ཅ་བའི་ལྡེ་བཞི་ཀྱེས་པའི་ལྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་གྱུར་ཏེ་བསྟན་པ་
 ལ་སྒྲིབ་པར་རྒྱ་ཆོག་སུ་གྱུར་པའོ། ། ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་འདི་གཏན་
 ཆོག་སུ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲིག་བྱེད་གཉིས་འཆད་པས་འདི་ལྟར་།
 རང་བྱུང་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐབས་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྒྲིབ་
 པའོ། ། རང་བྱུང་དེའི་བསྟན་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རྗོད་བྱེད་ལྡེ་
 རྗོད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ལྷང་རྟོགས་དང་ལྟན་པའི་
 སྐྱེས་ལུ་གང་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟ་བུས་བསྟན་པ་གནས་པའི་བྱིར་ཞུགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
 གཤེགས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མགོན་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་
 དྲིམ་སེལ་བའི་ཐབས་འདོམས་པ་མེད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི་དྲིམ་ནི་ལྟ་ངན་དང་
 དུག་གསུམ་སྟེ་དེས་དགའ་མགུར་བྱས་ནས་དེང་སང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྦྱོད་
 པར་གྱུར་པའི་བྱིར་རྩ་ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཏེ་དེའི་བྱིར་ན་སྟུབ་པ་དག་གི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུག་བསྟུལ་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་
 ལྷག་པར་འདི་རྟོག་མར་ཤོག་བྱིན་པ་དང་འདྲ་བས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་

རྒྱལ་པར་འཕྱར་བ་དང་། དྲི་མ་རྒྱམས་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་རིག་
 པར་བྱས་ནས་ཐར་པ་མུ་དན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེན་བར་འདོད་པ་རྒྱམས་
 གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཉེ་བར་གདམས་སོ། ། དེ་ནི་
 དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཙུ་བ་ལྟེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས། བག་
 ཡོད་འཆི་མེད་གནས་ཡིན་ཉེ། ། བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། ། བག་ཡོད་
 འཆི་བར་མི་འཕྱར་ཉེ། ། བག་མེད་ཉག་ཏུ་འཆི་བར་འཕྱར། ། ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེའི་དོན་བསེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས། བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ཉེ་
 བག་མེད་པ། ། འཆི་བའི་གནས་སུ་ཐུབ་པས་བག་འཇུག་ཉེ། ། དེ་བས་ཁྱོད་
 གྱིས་དགེ་ཆོས་སྟེལ་སྤྲོད་དུ། ། གྱིས་པས་ཉག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་
 མཛོད། ། ཅེས་སོ། ། སྐུ་སྐྱེ་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་བ་
 དང་འཆི་བ་མངོན་པར་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཛིག་པར་འཕྱར་
 བས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱམས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱལ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྒྱམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པར་འཁོབ་པོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ་གཞུང་འབུམ་སྟེ་དག་བརྒྱ་གོ་དག་
 ཐུགས་ལ་མངའ་བར་གྲགས་པ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་
 དབང་ཐུག་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོར་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་གྱིས་མཛོད་པ་རྫོགས་
 སོ། ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩོ་ན་མི་ཏ་ལྟེ་རྒྱལ་བའི་བསེས་གཉེན་དང་། ལྷ་
 ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཉེ་གཏན་ལ་ཐབ་
 པའོ། །

རྩམ་པའི་དགོས་པ་དང་སྒྲིག་ཆེག

དགེ་ལེགས་དཔག་ཡས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་སྒྲ། ། ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་
 རིན་ཆེན་འབྲུང་བའི་གཞི། ། ཟས་གཙང་སྟེན་གྱི་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དེས། །
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་གསུངས་པ་གང་། ། ཆོས་ཀྱི་དཔང་གྱུར་ཤུ་རིའི་
 བུ་སྟོན་གསལ་བཟན་དཔལ་པ་དེ་དག་གིས། ། ལེགས་པར་བསྟུས་ནས་མ་ལུས་
 འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་རབ་བསྟུན་པ་དང་། ། བྱེད་བཤད་མཆོད་ལེགས་
 བཤད་རིན་ཆེན་རྣམས་དག་གྲང་འདིར་བསྟུས་ནས། ། བསྟན་བཅས་ཆེ
 འདི་དབྱིག་གཉེན་ཞེས་བྱ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེས་མཛད་དོ། ། དེ་ཉིད་རང་
 གི་རྣམ་བཤད་གྱིས། ། ལེགས་པར་བཤད་མོད་དེ་ལྟ་ན་འང་། ། ཆོས་ཚུལ་ཕྱ་
 ཞིང་རབ་བསྐྱིང་བས། ། སལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའི་ཕྱིར། ། དེ་འཆད་
 རྩམ་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་བཤད་གང་རིགས་མིན་པར། ། རྒྱལ་པོའི་
 ཟས་གྱུར་མཁས་པའི་གྲགས་ཐོབ་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱས་
 བཤད། ། དེ་ཕྱིར་དོན་གསལ་ཞེས་པ་མཛད་ཅིང་མཁས་མཆོག་གང་བ་སྟེལ་
 བས་གྲང་། ། མཆོན་ཉིད་རྟེན་འབྲུང་ཞེས་པ་དེ་མཛད་ཉི་མེད་བཞིན་ཏུ་རབ་
 གྲགས་པའི། ། རྣམ་བཤད་དག་གིས་སྟོ་མིག་ལྡན་པ་གཞན་གྱི་སྦྱོང་ལུལ་འགྱུར་
 བར་མཛད། ། དེ་དག་ཉིད་མཐུས་གངས་ཅན་འདིར། ། འཆད་བྱེད་སྒྲ་མ་དེ་
 དག་གིས། ། རྒྱས་བསྟུས་རྣམས་ལ་དགའི་ངོར། ། རྣམ་བཤད་མང་ཏུ་
 མཛད་བྱིན་ཏོ། ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་མཁའ་པར་རབ་ཡངས་གྲགས་པའི་
 མཐའ་ཅན་དེས་མཛད་གང་། ། རྩམ་པའི་གསུང་བཞིན་བདག་གིས་སྒྲངས་

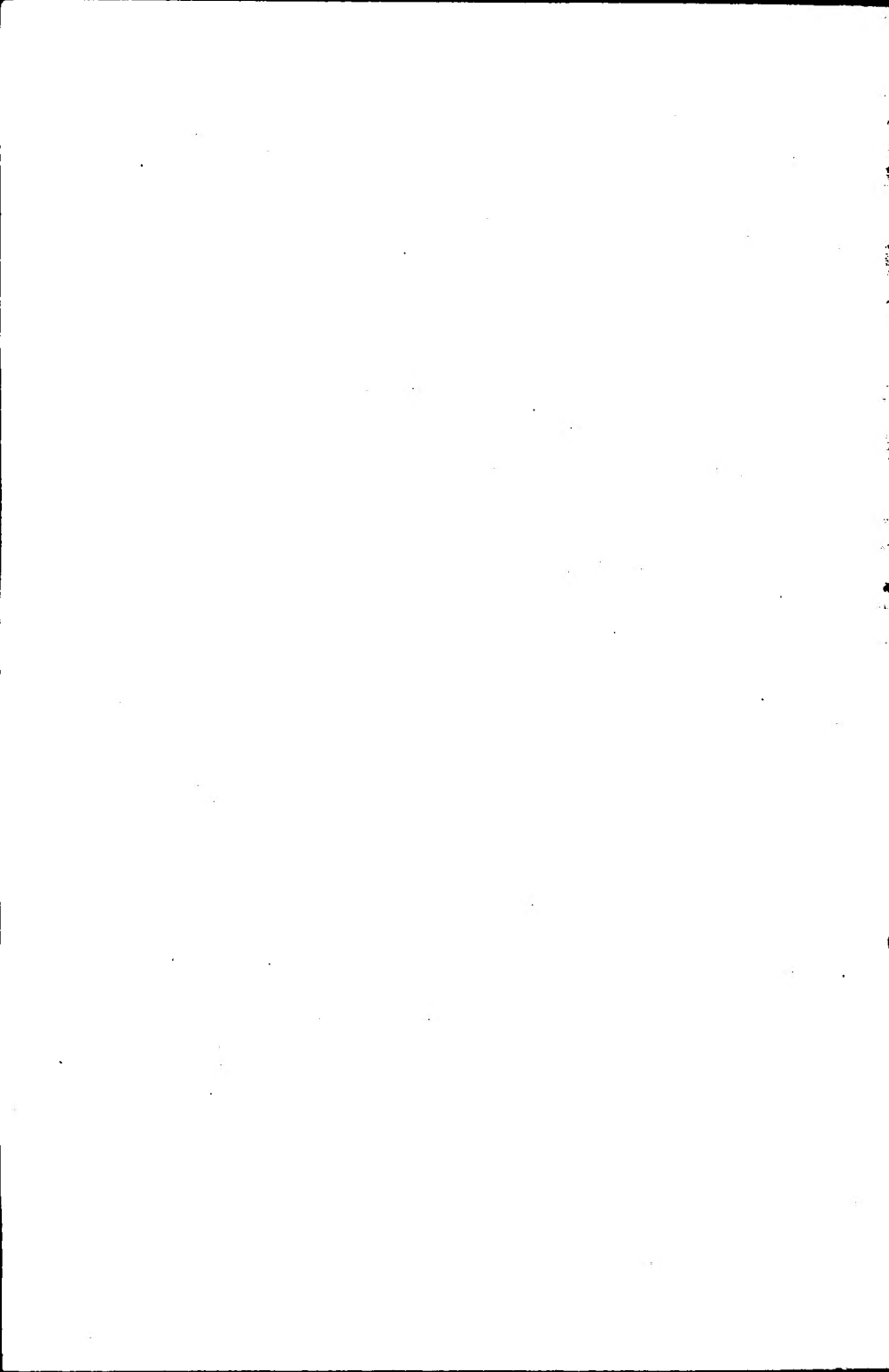
ཞིང་གཞན་ལ་བཤད་བྱ་དེ་ཉུན་ལང་། ། དེ་དོན་རྫོགས་པར་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བ་
 ཉིན་མོའི་སྐར་མ་འི་བཞིན་ཏེ། ། གཞན་གང་ཅུང་ཟད་སྒྲིལ་བྱུགས་ནམས་རང་
 རང་ནམ་བཤད་བྱེད་པར་རྩོམ། ། དེ་ཕྱིར་ཁོ་པོས་གཞུང་ལུགས་ཆེ་འདི་རང་གི་
 རམ་བཤད་དེ་འགྲེལ་དང་། ། མཁས་རམས་དགོངས་པ་འི་བཞིན་རྫོགས་ནས་
 འི་ལྟར་རིགས་པ་འདིར་བསྐྱས་ཏེ། ། མང་ཁུང་རན་པར་གསལ་བར་བཤད་
 ལྟར་རྫོན་ཆད་གངས་རིའི་སྒྲུངས་འདི་བྱ། ། གཞན་འགའ་མ་ཕྱུང་དེ་ཕྱིར་འདི་
 ཡང་དབྱིག་གཉེན་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་སྟམ། ། གང་འདིར་རང་བཟོའི་དྲི་མས་
 མ་བསྐྱད་ཅིང་། ། མཁས་རམས་བཞིན་སྒྲུལ་འི་བཞིན་དེས་པའི་སྒྲིག་།
 བཤད་ཕྱིར་གཞུང་ལུགས་དང་འགལ་གནོད་པའི་ཆ། ། ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་
 བདག་གིས་མ་མཐོང་ངོ། ། འོན་ཀྱང་བདག་སྒྲིག་གི་ལྷན་ལུན་བསྐྱེད་ས་
 པས། ། ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་པ་དེ་མཐོང་ཏེ། ། བྱིས་པའི་སྦྱོང་པས་འཇགས་
 རམས་མི་དབྱེས་པའི། ། རྒྱལ་གང་མཆིས་དེ་འཇགས་རམས་བཟོད་པར་
 གསལ། ། རིན་ཆེན་མཛོད་མང་ལེགས་བཤད་བྱ་མཆོར་བསྐྱེད་པའི་བཟོད་
 རམས་གྱིས། ། འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་སྤྱིད་ལམ་འབྲུམ་ཞིང་དུ་བ་པ་དག་གི་ངལ་
 གསོའི་གནས། ། མཁུན་རབ་དྲི་མེད་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ལྷན་ལུགས་རྗེའི་དྲི་བསྐྱར་
 དཔག་ཡས་ཤིང་། ། ཕྱིན་ལས་འབྲས་བུའི་དཔལ་གྱིས་ཉེར་འཆོ་སྤྱབ་པའི་
 དབང་པོར་ཁད་ག་ལྷུར་ཅིག་ རམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ལྷུར་པ་ན། །
 དུམས་མགོན་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་རྩུང་ལེགས་སྐྱེས་ཏེ། ། དེ་ཡི་དྲིན་གྱིས་ལེགས་
 བཤད་བདུན་ཅིའི་རྒྱན། ། རོམས་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འཁྱུང་ལྷུར་ཅིག་།
 བདག་གི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འོར་བུའི་ཆོགས། ། སྒྲིགས་པ་སྒྲིལ་བང་
 མཛོད་རབ་གང་ནས། ། གཞན་གང་སྒྲིལ་དུལ་མ་ཞེས་མ་དང་། ། ལུབ་

བསྟན་མཛེས་པའི་དཔལ་ཏུ་གནས་པར་སྟག ། སྟགས་ཅེའི་དོན་ལ་སྒྲོགས་
 སྟར་འཇུག་གྱང་། ། མང་ཏུ་ཐོས་པ་གོམས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། ། རང་གཞན་
 གྲུབ་མཐའི་གནད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། ། ལེགས་བཤད་བྱ་མཆོའི་གཏིང་མཐའ་
 ག་ལ་དཔོགས། ། དེ་ཕྱིར་ལེགས་གསུངས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ། ། སྟན་ཏུ་
 བསྟན་དང་ཏུ་ཅང་སྒྲིབ་པའང་དོར། ། མཁས་ནམས་བཞེད་པ་ཇི་བཞེན་ངེས་
 པར་ནི། ། འདི་བཤད་སྒྲོམིག་དག་པ་ནམས་ལ་བསྟན། ། གང་སྟུ་མཛེས་པའི་
 དཔལ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཁྱོད་ཞབས་པར་དག་གི་ཏུལ། ། གདོང་བཞི་པ་དང་
 མིག་སྒྲོང་ལྟ་སྟགས་ཆེད་གྱའི་ཅོད་པན་གྱིས་བཏུད་ལ། ། སྟུང་ལྟ་མིན་རིག་
 སྟགས་འཆང་སྟགས་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་གྱིས་མཆོད་པ། ། འགྲོ་བའི་རེ་
 གནས་ཀྱང་གྱི་སྟབས་སྟར་གང་ཡིན་དེ་ལ་མགོས་བྱག་འཛལ། ། ཆོས་མངོན་
 པའི་མཛོད་གྱི་ནམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་བྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དབང་རབ་ཏུ་
 འབྱར་ཞིང་། མདོ་ཐེ་དང་སྟུང་ཐེ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་ཏུ་
 གཟིགས་ལ། སྟུང་ཆོད་མ་དང་ཐེབ་སྟུར་དང་སྟན་དག་ལ་སྟགས་པ་རིག་
 པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་པ་ནམ་པར་དག་པས་འཆང་པ་དང་ཅོད་པ་
 དང་ཅོམ་པའི་ཚུལ་ལ་རིགས་པ་དང་གྲོལ་བར་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བས་པ་སྟགས་པ་མེད་
 ཅིང་འགྲན་པའི་སྒྲ་དང་བྲལ་བས་གཏུགས་གཅིག་པར་སྟར་ཏེ། སྟབ་པའི་
 དབང་པོ་སྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་སྟར་པ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 ཆོས་ཇེ་བསྔད་ནམས་བྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པ་དེ་ཉིད་གྱི་བགས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྟུལ་ཞིང་བདག་གྱེན་དམ་པ་མཛོད་པའི་
 བཀའ་བྱིན་དང་། ལྟ་རིག་པའི་པཎ་ཆེན་ལྟན་གྱིས་སྟབ་པའི་ཐེ་སྟོང་འཛིན་པ་

ཆེན་པོ་གནས་དུག་པ་སྒྲིགས་མཆོངས་མེད་ལ་སྐགས་པ་མཁམས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་པའི་རྩོམ་མཁམས་བཅུན་སྟོང་ཡུག་དུ་མ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་གནས་ཆོས་ལྷ་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཤུག་པའི་བཅུན་པ་དཔལ་ལྷན་
 མཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་བཤེ། ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་མ་
 ལ་མན་སྐྱགས་པར་གྱུར་ཅིག ། དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པར་མངོད་ཀྱི་པོད་
 འབྲེལ་མཐའ་དག་གི་ནང་ནས་བསྐྱབ་པ་ལྷན་འཆོས་ཤིང་གྲོ་བ་དང་ཆོག་དོན་
 སྐྱབ་སྐྱམ་ཆོགས་པ་མཆོས་མངོད་ཆུང་བར་གྲགས་པ་འདི་ནི། རིག་པའི་
 འཕྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་ཐང་གི་ཆོས་ལྷན་འབགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་
 པོའི་ནམ་འཕྱལ་མཁའ་རབས་བརྒྱད་མ་ནས་བརྒྱད་མར་བྱོན་པའི་གདན་ས་
 བཅུ་གཉིས་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོས་སྟོན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་
 པའི་དཔལ་གྱིས་མངོད་པ་ཞེ། ། སྒྲགས་ལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རིག་པར་སྒྲ་
 བརྒྱལ་གྱིས་གཞུང་འདི་དང་མཐུན་པར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་བུ་བཅ་དྲི་
 མམེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་
 ཞིང་བྱས་པར་མངོད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་པའང་མཐུན་ཏེ་ཁས་སོ། །

མང་ཏུ་གསུམ་ཅི་ཆ་བ་ཏུ། ། ཞེས་ཏེ་མཆོ། རྟེན་དུ་གསུམ་གྱི་བྱེ་མར་
 འབྲེལ་པ་མངོན་པའི་མཆོ། ། སངས་བྱུང་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་སྒྲོ་མཆོག་
 མཐུ་རམ། ། བསྐྱབས་སྐྱེས་མངོད་གཞུང་བདུད་ཅིང་གཉེར་དང་དེ་འབྲེད་
 པའི། ། སྒྲོ་བཟང་མཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གཞན་ལས་མད་བྱུང་བཅས། ། ལུང་
 རྟེན་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱུང་གི་སྒྲིང་ལ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། ། ས་འདི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་
 པོར་ལྷང་བ་མཐུན་བཅེད་ཞེས། ། རྟེན་ཞེས་དགེ་བའི་བྱུང་ལ་ཆེན་པོར་ཆོས་
 སྐྱབ་སྐྱར། ། རིག་པར་སྒྲ་ནམས་རིག་པའི་འདོད་འཇོན་བསྐྱབ་པར་

མཛད། ། ལེགས་བྱས་གང་དེས་ཆོས་རབ་རྒྱལ་འབྱེད་མིག་ཐོབ་པས། ། ཤེས་
བྱ་ཀླན་རིག་སྒོ་གསལ་ཀླ་མཆོ་ཆེར་འཁེལ་ཏེ། ། གཟུངས་སྤྲོལ་མཐུ་ཡིས་
འཆད་ཉན་སྒེལ་བའི་འཇུག་པ་བརྒྱས། ། བདེ་གཤེགས་བརྟན་པ་སྲིད་མཐར་
རྟག་ཅིང་བྱབ་ཀྱང་ཅིག ། ཅིས་པའང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་
ལེགས་པར་བརྟུངས་པས་སོ། །





ཐཱ་ཅན་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།



མི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པའི་དུས་མའི་ལོ་རྒྱུད་ལས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་པའི་ལུང་
འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་པའི་ལུང་ལས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་པའི་ལུང་ལས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་པའི་ལུང་།